



からだサポートの店

◆◆東京ビジネスサービス区役所地下食堂◆◆



所在地 ◆ 足立区中央本町1-17-1
(足立区役所内 北館地下1階)
電話 ◆ 03-3880-5325
営業時間 ◆ 午前11時から午後2時30分
(ラストオーダー 午後2時15分)
定休日 ◆ 土、日、祝日、年末年始
お店HP ◆ <http://www.tbs-net.co.jp>

🍴 “からだサポート” の内容

エネルギーが600kcal以下で、野菜量120g以上の日替わりランチ「あだちベジタベランチ(野菜たっぷり)小鉢付」や、8がつく日は噛み応えのある「噛むカムランチ」を提供しています。



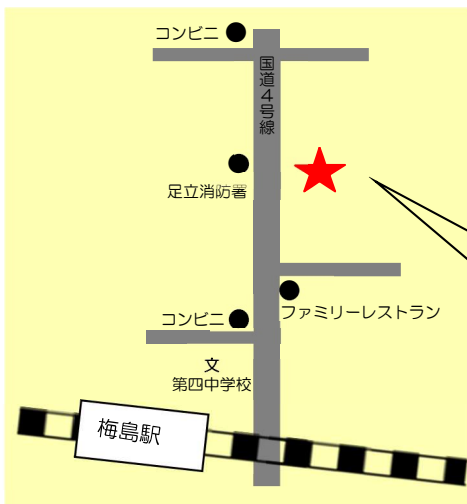
🍴 お店からのメッセージ

6月と11月に、「あだちベジタベランチ」や「噛むカムランチ」のキャンペーン企画を実施しています。

ごろごろ野菜たっぷりの「満菜カレー」や「手作り野菜かき揚げそば・うどん」も人気です！

午前11時から正午は比較的すいていますので、ご利用しやすいです！

🍴 お店の場所



- ・東武線 梅島駅下車 徒歩12分
 - ・都バス 草43・北47・王49系統
 - 東武バス 竹52系統
 - はるかぜ 1号・4号・12号
- 足立区役所下車 すぐ

