



からだサポートの店

## ◆◆ リンガーハット ◆◆



所在地 ◆ 足立区内3店舗（店舗の住所・電話番号は別途掲載）

電話 ◆ 03-5745-8624（本社）

営業時間 ◆ 店舗一覧をご確認ください

定休日 ◆ なし

H P ◆ <http://www.ringerhut.jp/>

### 🍷 “からだサポート” の内容

ランチメニューには、カロリーや野菜の量を表示しています。  
ちゃんぽんや皿うどんは、サイズが数種類あり、お好みの量を選べます。

### 🍷 お店からのメッセージ

ちゃんぽんや皿うどんは、野菜がたっぷり入っています。

特に野菜たっぷりちゃんぽんは、野菜が480g（1日に必要な野菜の量350g）入っており、おすすめです。

食べることは、健康に生きること。

急速に高まる健康志向や食品の安全性を求める声に先駆けて、リンガーハットでは野菜の栽培段階から深く関わり、手をかけています。

ちゃんぽん、皿うどん、ぎょうざに欠かせないキャベツは、基本的に農薬や化学肥料を減らした契約栽培を行っています。

また、野菜はすべて国産を使用しています。安全で、味わいにも栄養価にも富む高品質の野菜づくりに熱心な農家の方と契約することは、安定供給の面でも大きく貢献しています。ぜひ一度ご来店ください。

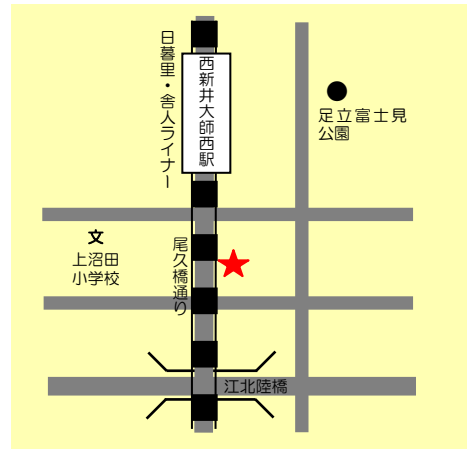


## 🍷 お店の場所



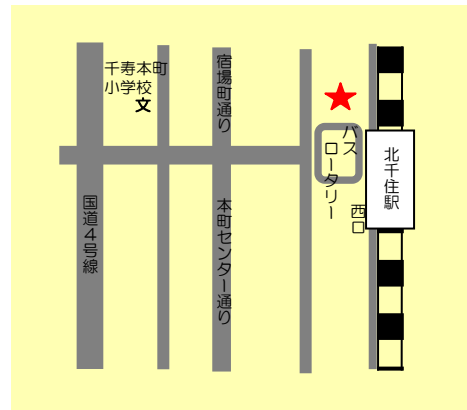
### ◆足立西新井店

所在地：足立区西新井7-11-12  
(日暮里・舎人ライナー  
西新井大師西駅下車 徒歩2分)  
電話：03-5838-7468  
営業時間：午前10時30分から午後11時30分



### ◆千住ミルデイス店

所在地：足立区千住3-92  
(北千住駅西口下車 徒歩すぐ)  
電話：03-5244-7033  
営業時間：午前10時から午後8時



### ◆アリオ西新井店

所在地：足立区西新井栄町1-20-1  
(西新井駅西口下車 徒歩8分)  
電話：03-5845-3370  
営業時間：午前10時から午後9時

