



話して
スッキリ!

20日(土)

14:30~16:30

定員:10名程度



うめじまKSビル内 (梅島)

★会場アクセス★
梅島駅から 徒歩3分
(住所:梅島3-4-8 2階)

シングル・プレシングル
同じ立場の人と「出会う」「話す」「つながる」

参加者同士の会話が中心の2時間。悩みや困りごとだけでなく、最近あった楽しい出来事、子どもの成長など、毎回話題が豊富です。「聞いて聞いて、この間ね!」と気軽に参加してください♪お子さんも遊んで過ごせる、居場所のようなサロンです。



保育:5名程度
(未就学児)

『話してスッキリ!』参加・保育の事前申込先:
NPO法人 子育てパレット
【電話】03-5888-6943 (サロン開催当日の連絡も可)
【E-mail】palette@kosodate.main.jp

今月のプチ知識講座
ヴォイスヒーリング
ワークショップ



申込フォーム

遊んで
エンジョイ!

13日(土)

14:00~16:00

定員:20名程度



ギャラクシティ 多目的室

~豆の木リラックス~

季節のお花でリース作り

★会場アクセス★
東武線
「西新井駅」東口から
徒歩3分
(住所:栗原1-3-1)

春はお花がたくさん咲く季節。たくさんのお花でオリジナルのリースを作ってお家をカラフルにしてみよう!

講師:空と花Qoo flower



遊んで
エンジョイ!

27日(土)

14:00~16:00

定員:16名程度

勤労福祉会館 第2洋室

~豆の木クラフト~

オリジナル時計を作ろう

★会場アクセス★
千代田線
「綾瀬駅」西口から
徒歩5分
(住所:綾瀬1-34-7-102)

白彫板を使って、掘ったり、貼ったり、描いたり…なんでもありの工作です!

自分で作った時計だと時間を守るのが楽しくなるかも!?

講師:ミネワサ造形倶楽部



保育:5名程度
(未就学児)

『遊んでエンジョイ!』参加・保育の事前申込先:
NPO法人 ぶらちなくらぶ
【電話】03-5697-9204 (月曜~金曜 ※祝日除く)
080-4612-7965 (サロン開催当日のみ)



申込フォーム

◆13日 (3/21受付開始)
◆27日 (4/15受付開始)