

「サロン豆の木」

へ行こう！

安心できる空間で
ホッと一息

無料でいろいろな
ことを体験！

参加の目的に
合わせて選べる
2種類のサロン

参加費
無料

保育あり
・未就学児対象
・定員5名程度

話してスッキリ！「サロン豆の木」

生活・仕事・子育てなどの悩みを話したり、情報交換をしながら過ごすサロンです。どこに相談していいかわからない困りごとなどの個別相談もココでできます！モヤっとした気持ちを抱え込まずに、お話ししてスッキリしませんか？

～こんなときにおススメ～

- 困りごとを聞いてほしい！
- 大人同士で楽しく話したい！

日時 毎月第3土曜日
午後2時30分～4時30分

場所 うめじまKSビル
(梅島3-4-8 2階)

【サロン運営：NPO法人 子育てパレット】

遊んでエンジョイ！「サロン豆の木」

「作る」「遊ぶ」「動く」をコンセプトに毎回違うイベントが楽しめるサロンです。家ではやらない・できない事など、季節に応じた体験・経験が楽しめます！足立区のひとり親家庭支援員との個別相談もできますので、お気軽にご参加ください。

～こんなときにおススメ～

- 子どもと一緒に楽しみたい！
- ひとりでリフレッシュしたい！

日時 ・毎月土曜日・日曜日・祝日
(月1～2回程度)
・学校の長期休業期間中の平日
午後2時～4時

場所 西新井・竹の塚・千住・梅島
などの地域

【サロン運営：NPO法人 ぷらちなくらぶ】

サロン豆の木
(遊んでエンジョイ!)に
関するアンケート実施中！
ご協力をお願いします。



【問合せ先】

福祉部 親子支援課 事業係
TEL：03-3880-5932
FAX：03-3880-5573



足立区ホームページ
「サロン豆の木」開催情報