

ひとり親
家庭応援



そうだ！

シンママ・シンパパの
友達作りに！



「サロン豆の木」

安心できる空間で
ホッと一息

無料でいろいろな
ことを体験！

へ行こう！

参加の目的に
合わせて選べる
2種類のサロン



参加費
無料



保育あり
・未就学児対象
・定員5名程度



話してスッキリ！「サロン豆の木」

生活・仕事・子育てなどの悩みを話したり、情報交換をしながら過ごすサロンです。どこに相談していいかわからない困りごとなどの個別相談もココでできます！モヤッとした気持ちを抱え込まずに、お話ししてスッキリしませんか？

～こんなときにおススメ～

- 困りごとを聞いてほしい！
- 大人同士で楽しく話したい！

日時

毎月 第3土曜日
午後2時30分
～ 4時30分



オンライン
(Zoom)
参加可！

場所

Ohana ダイニング
(梅島3-4-8 2階)

【サロン運営：NPO法人 子育てパレット】

遊んでエンジョイ！「サロン豆の木」

「作る」「遊ぶ」「動く」をコンセプトに毎回違うイベントが楽しめるサロンです。家ではやらない・できない事など、季節に応じた体験・経験が楽しめます！区支援員との個別相談もできますので、お気軽にご参加ください。

～こんなときにおススメ～

- 子どもと一緒に楽しみたい！
- ひとりでリフレッシュしたい！

日時

毎月 第2・4土曜日
午後2時～4時
※不定期で日曜日の開催あり



場所

西新井・竹の塚・千住・梅島
などの地域

【サロン運営：NPO法人 ぷらちなくらぶ】



開催情報や
申込方法は
区ホームページで
チェック☆



【問合せ先】

福祉部 親子支援課 ひとり親家庭支援担当 (区役所中央館3階)
足立区 TEL: 03-3880-5932 FAX: 03-3880-5573

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止または実施方法を変更して開催となる場合があります。
※オンライン参加の場合、通信料は各家庭でのご負担となります。