

# 9月の「サロン豆の木」ご案内

## 遊んでエンジョイ！

### キミは災害が起きたとき、どうする？

親子向けの体験型防災イベントを開催します！  
「おうちで避難ってどういうこと？」をはじめ、  
避難所運営ゲーム「HUG」など、防災について楽しく学びます。DVD上映の他、水を使った携帯トイレの体験も行います！

参加者には防災グッズをプレゼント！

講師：足立区災害対策課災害対策係長  
大西翔平さん

**日時** 12日(土)14:00～16:00

**会場** 生涯学習センター 研修室4  
(千住5-13-5)

**受付開始** 8月10日から  
(お申し込みは裏面へ)

### 走って！笑って！親子ミニ運動会

サイコロを振って出た目の数だけポールを回る  
「出た目勝負」や大きなパンツをはいて息を合わせて走る「でかパン競争」など、親子で楽しめる競技がたくさん！運動が苦手でも大丈夫！身体を動かす楽しさや親子のふれあいが主役のミニ運動会です。

運営：ぷらちなくらぶ

**日時** 26日(土)10:00～12:00  
※今回は午前中開催です。

**会場** 梅田地域体育館  
(梅田7-33-1)

**受付開始** 8月24日から  
(お申し込みは裏面へ)

## 話してスッキリ！

### 今月のテーマ：弁護士さんに聞いてみよう！共同親権って何？

**日時** 19日(土)14:30～16:30

**場所** うめじまKSビル内  
(梅島3-4-8 2階)

**受付開始** 8月17日から  
(お申し込みは裏面へ)

参加者同士の会話が中心の2時間。  
悩みや困りごとだけでなく、  
最近あった楽しい出来事や子どもの  
成長など、毎回話題が豊富です。  
「聞いて聞いて、この間ね！」と気軽に  
に参加してください♪

