

# 11月の「サロン豆の木」ご案内

話してスッキリ！

## 今月のテーマ：ゆったりストレッチ

**日時** 21日(土)14:30～16:30

**場所** うめじまKSビル内  
(梅島3-4-8 2階)

**受付開始** 10月19日から  
(お申し込みは裏面へ)

参加者同士の会話が中心の2時間。  
悩みや困りごとだけでなく、  
最近あった楽しい出来事や子どもの  
成長など、毎回話題が豊富です。  
「聞いて聞いて、この間ね！」と気軽に  
参加してください♪

## 遊んでエンジョイ！

### 己書バブルアート

洗剤と絵の具を使った、不思議でカラフルな  
バブルアート！泡が広がって素敵な模様が生  
まれます。その模様を生かしながら、己書の  
文字を添えて、世界に一つだけの作品を作り  
ます。思うままに筆を走らせるほど味わいが  
増し、個性あふれる作品に仕上がります！

講師：福田 陽子さん(己書夏色道場)

**日時** 14日(土)14:00～16:00

**会場** 江北地域学習センター 第1学習室  
(江北3-39-4)

**受付開始** 10月13日から  
(お申し込みは裏面へ)

### わくわくファブリックステンシル

普段使いにも便利なトートバッグを作ります。  
絵が苦手でも大丈夫。型を使って色をのせていく  
ので、誰でも素敵に仕上がります。色の組み合わ  
せや配置次第でデザインは無限大。クリスマス  
シーズンならではのわくわくした気分とともに、  
自分だけの作品づくりを楽しみましょう♪

講師：岡田淳子さん  
(ファブリックステンシル認定講師)

**日時** 28日(土)14:00～16:00

**会場** 生涯学習センター 研修室4  
(千住5-13-5)

**受付開始** 10月26日から  
(お申し込みは裏面へ)

