



話して  
スッキリ!

19日(土)

14:30~16:30  
定員:10名程度

うめじまKSビル内 (梅島)

シングル・プレシングル  
同じ立場の人と「出会う」「話す」「つながる」

参加者同士の会話が中心の2時間。悩みや困りごとだけでなく、最近あった楽しい出来事、子どもの成長など、毎回話題が豊富です。「聞いて聞いて、この間ね!」と気軽に参加してください♪お子さんも遊んで過ごせる、居場所のようなサロンです。



保育:5名程度  
(未就学児)

『話してスッキリ!』参加・保育の事前申込先:  
NPO法人 子育てパレット  
【電話】03-5888-6943 (サロン開催当日の連絡も可)  
【E-mail】palette@kosodate.main.jp

★会場アクセス★  
梅島駅から 徒歩3分  
(住所:梅島3-4-8 2階)

今月のプチ知識講座  
新しい自分に出会う  
パーソナルカラー体験



申込フォーム  
(6/23受付開始)

遊んで  
エンジョイ!

12日(土)

14:00~16:00  
定員:20名程度

ぷらちなくらぶ本部 2階ホール

~豆の木ムーブ~  
ヨガでリフレッシュ



ヨガがはじめてでも安心!体を動かしながら、笑顔とふれあいの時間を楽しもう♪心と体をリフレッシュするひと時を過ごしましょう。  
講師:鈴木翔子

★会場アクセス★  
東京メトロ千代田線  
・「綾瀬駅」から東武バス  
「綾瀬七丁目」下車徒歩4分  
・「北綾瀬駅」から徒歩9分  
(住所:加平1-8-23)



申込フォーム  
(6/30受付開始)

遊んで  
エンジョイ!

26日(土)

14:00~16:00  
定員:20名程度

梅田地域学習センター 第1学習室

~豆の木リラックス~  
オリジナルアロマ化粧水作り



夏のお肌のお悩みに役立つボディローションにもなるアロマ化粧水作りです!毛穴の引き締めや、デオドラント効果もあり!お子さんも安心して使えます。  
講師:外尾幸恵

★会場アクセス★  
東武伊勢崎線  
(東武スカイツリーライン)  
「梅島駅」から徒歩3分  
(住所:梅田7-33-1)



申込フォーム  
(7/14受付開始)



保育:5名程度  
(未就学児)

『遊んでエンジョイ!』参加・保育の事前申込先:  
NPO法人ぷらちなくらぶ  
【電話】03-5697-9204 (月曜~金曜 ※ 祝日除く)  
080-4612-7965 (サロン開催当日のみ)