ひとり親
家庭向け

12月の「サロン豆の木」ご案内

遊んでエンジョイ！

クリスマス親子分離型イベント！

お子さまはブラックライトで光る絵の具を使った「ひかり遊び」や、
ブラシ絵のクリスマスツリー制作をお楽しみいただけます。
保護者の方も香りに癒やされながら、
アロマストーン＆スプレーとクリスマス写真立てづくりを楽しめます。



講師：外尾　幸恵さん（看護師・アロマライフスタイリスト®）
　　並木　綾子さん（あーそぼっ！無制限あそび）

日　時　１３日（日）１４：００～１６：００

会　場　梅田地域学習センター　第２学習室・教養室
（梅田7-33-1）

受付開始　１１月１６日（月）から
（お申し込みは裏面へ）

※　ホームページまたはお申し込みフォームに記載の
注意事項をご確認の上、ご参加ください。

話してスッキリ！

今月のテーマ：女性が身を守るための講座

日　時　１９日（土）１４：３０～１６：３０

会　場　うめじまＫＳビル内
（梅島3-4-8　2階）

受付開始　１１月２４日（火）から
（お申し込みは裏面へ）

参加者同士の会話が中心の２時間。
悩みや困りごとだけでなく、
最近あった楽しい出来事や子どもの成長など、毎回話題が豊富です。
「聞いて聞いて、この間ね！」と気軽に参加してください♪

「サロン豆の木」
足立区ホームページ