

## 3月の「サロン豆の木」ご案内

足立区ホームページ  
「サロン豆の木」開催情報

話して  
スッキリ!  
21日(土)  
14:30~16:30  
定員:10名程度

シングル・プレシングル  
同じ立場の人と「出会う」「話す」「つながる」

参加者同士の会話が中心の2時間。悩みや困りごとだけでなく、最近あった楽しい出来事、子どもの成長など、毎回話題が豊富です。  
「聞いて聞いて、この間ね！」と気軽に参加してください♪  
お子さんも遊んで過ごせる、居場所のようなサロンです。



『話してスッキリ！』参加・保育の事前申込先：  
NPO法人 子育てパレット

保育:5名程度  
(未就学児) 【電話】03-5888-6943 (サロン開催当日の連絡も可)  
【E-mail】palette@kosodate.main.jp

遊んで  
エンジョイ!  
14日(土)  
14:00~16:00  
定員:20名程度

～豆の木スポーツ～

## 作戦勝負で盛り上がろう！ボッチャチャレンジDAY ★会場アクセス★

年齢や運動経験に関係なく、誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ「ボッチャ」を体験してみませんか。誰でも楽しめるのがボッチャの魅力。投げ方ひとつで形勢が変わるから、子どもも大人もつい本気に。初めてでもすぐに夢中になれる戦略系スポーツを、みんなでワイワイ体験しましょう！

対象年齢：幼児～中学生

講師：スポーツ推進委員 指導員



遊んで  
エンジョイ!  
22日(日)  
14:00~16:00  
定員:20名程度

～豆の木アート～

## ぬりぬりわくわく！ファブリックステンシルで広がるデザインの世界

好きな色を自由に選んで、世界にひとつだけのオリジナルバッグを作ってみませんか。大人の方は普段使いに便利なエコバッグ、子どもたちは上履きが入るサイズのバッグを制作します。絵が苦手でも大丈夫。型を使うので誰でもきれいに仕上がります。色の組み合わせ次第で仕上がりは無限大。気づけば大人も子どもも夢中に…自分だけのデザインが形になる楽しさを、ぜひ体験してください。

対象年齢：小学生～中学生

講師：ファブリックステンシル認定講師 岡田淳子さん



保育:5名程度  
(未就学児)

『遊んでエンジョイ！』参加・保育の事前申込先：

NPO法人 ぶらちなくらぶ

【電話】03-5697-9204 (月曜～金曜 ※ 祝日除く)

080-4612-7965 (サロン開催当日のみ)

## ★会場アクセス★

千代田線

「綾瀬駅」西口から

徒歩5分

(住所：綾瀬1-34-7-102)

申込フォーム  
(3/9受付開始)

## ★会場アクセス★

梅島駅から 徒歩3分

(住所：梅島3-4-8 2階)

## 今月のテーマ

おしゃべりcafé

## 1年間、お疲れ様会

申込フォーム  
(2/23受付開始)

## 梅田地域学習センター 第1学習室

～豆の木スポーツ～

## 作戦勝負で盛り上がろう！ボッチャチャレンジDAY ★会場アクセス★

申込フォーム  
(2/24受付開始)

## 勤労福祉会館 第2洋室

～豆の木アート～

## ぬりぬりわくわく！ファブリックステンシルで広がるデザインの世界

好きな色を自由に選んで、世界にひとつだけのオリジナルバッグを作ってみませんか。大人の方は普段使いに便利なエコバッグ、子どもたちは上履きが入るサイズのバッグを制作します。絵が苦手でも大丈夫。型を使うので誰でもきれいに仕上がります。色の組み合わせ次第で仕上がりは無限大。気づけば大人も子どもも夢中に…自分だけのデザインが形になる楽しさを、ぜひ体験してください。

対象年齢：小学生～中学生

講師：ファブリックステンシル認定講師 岡田淳子さん

申込フォーム  
(3/9受付開始)