



話して
スッキリ!
17日(土)
14:30~16:30
定員:10名程度

シングル・プレシングル
同じ立場の人と「出会う」「話す」「つながる」

参加者同士の会話が中心の2時間。悩みや困りごとだけでなく、最近あった楽しい出来事、子どもの成長など、毎回話題が豊富です。
「聞いて聞いて、この間ね！」と気軽に参加してください♪
お子さんも遊んで過ごせる、居場所のようなサロンです。



『話してスッキリ！』参加・保育の事前申込先：

NPO法人 子育てパレット

保育:5名程度
(未就学児) 【電話】03-5888-6943 (サロン開催当日の連絡も可)
【E-mail】palette@kosodate.main.jp

遊んで
エンジョイ!
10日(土)
14:00~16:00
定員:20名程度

勤労福祉会館 第2洋室

～豆の木エンジョイ～ 食品サンプルを

作ってみよう！

食品サンプルづくりで新年を楽しくスタートしよう！

毎回大好評の食品サンプルイベントが、年明け一発目に登場！今回は「海鮮ちらし寿司メモスタンド」と「天ぷらキーholder」を作成します。

【海鮮ちらし寿司メモスタンド】

お子さま1人につき1つ作成。色とりどりの具材を使って、オリジナルのちらし寿司を完成させよう！

【天ぷらキーholder】

1家庭につき1つ作成。えび・れんこん・しいたけ・ししとうの4種類から、お好きな具材を選んでリアルな天ぷらキーholderを作ります！

対象年齢：小学生低学年～中学生

講師：アトリエステラ☆

食品サンプル講師＆フェイクフードクリエーター 北島さとみさん



申込フォーム
(1/2/2受付開始)

遊んで
エンジョイ!
24日(土)
14:00~16:00
定員:20名程度

勤労福祉会館 レクホール

～豆の木エンジョイ～ 新春子ども祭り

おうちではできないダイナミックな遊びがいっぱい！

巨大だるま落とし・コップパラシュート・羽子板バランスゲームなど、体を使って楽しめる遊びが盛りだくさん！

工作は紙コップで作る「くるくるゴマ」や、毛糸で編む「ふわふわカゴ」の工作に挑戦しよう！

最後は、おみくじで今年の運勢をチェック♪

親子みんなで楽しめる新春イベントです！お楽しみに！

対象年齢：幼児～中学生

主催：ふらちなくらぶ



★会場アクセス★

千代田線

「綾瀬駅」西口から

徒歩5分

(住所:綾瀬1-34-7-102)



申込フォーム
(1/2/15受付開始)

保育:5名程度
(未就学児)

『遊んでエンジョイ！』参加・保育の事前申込先：

NPO法人ふらちなくらぶ

【電話】03-5697-9204 (月曜～金曜 ※ 祝日除く)

080-4612-7965 (サロン開催当日のみ)



申込フォーム
(1/5受付開始)