



話して
スッキリ!

16日(土)

14:30~16:30

定員:10名程度

うめじまKSビル内 (梅島)

シングル・プレシングル

同じ立場の人と「出会う」「話す」「つながる」

参加者同士の会話が中心の2時間。悩みや困りごとだけでなく、最近あった楽しい出来事、子どもの成長など、毎回話題が豊富です。「聞いて聞いて、この間ね!」と気軽に参加してください♪お子さんも遊んで過ごせる、居場所のようなサロンです。



保育:5名程度
(未就学児)

『話してスッキリ!』参加・保育の事前申込先:
NPO法人 子育てパレット

【電話】03-5888-6943 (サロン開催当日の連絡も可)

【E-mail】palette@kosodate.main.jp

★会場アクセス★

梅島駅から 徒歩3分

(住所:梅島3-4-8 2階)

今月のプチ知識講座

現場のプロが教える

プチメイクレッスン



申込フォーム
(7/22受付開始)

遊んで
エンジョイ!

2日(土)

14:00~16:00

定員:20名程度

梅田地域学習センター 料理室

～豆の木クッキング～

ホットケーキミックスで作る簡単レシピ

親子で楽しむ食育料理教室! 食事にもおやつにもなるメニューです。夏休み中お子さん一人でもチャレンジできるレシピです。「自分で作る」楽しさと「食べる」喜びを親子で体験しましょう!

対象年齢:小学生(中・高学年)~中学生向け

メニュー:小松菜マフィン・ホットケーキアイス

講師:阿部あきな(おうち食育協会)



★会場アクセス★

東武伊勢崎線

(東武スカイツリーライン)

「梅島駅」から徒歩3分

(住所:梅田7-33-1)



申込フォーム
(7/16受付開始)

遊んで
エンジョイ!

23日(土)

14:00~16:00

定員:20名程度

勤労福祉会館 レクリエーションホール

～豆の木エンジョイ～

あそんでつくって! キッズ縁日

得点ボール入れやバランスボールゲームなど、遊びブースで思いっきり遊んで、ステンドグラス風の花火うちわ作りで夏ならではのアート体験も。夏のワクワクを満喫しましょう!

対象年齢:未就学児~小学生(低学年)向け

主催:ぷらちなくらぶ



保育:5名程度
(未就学児)

『遊んでエンジョイ!』参加・保育の事前申込先:
NPO法人ぷらちなくらぶ

【電話】03-5697-9204 (月曜~金曜 ※ 祝日除く)

080-4612-7965 (サロン開催当日のみ)

★会場アクセス★

千代田線

「綾瀬駅」西口から

徒歩5分

(住所:綾瀬1-34-7-102)



申込フォーム
(8/4受付開始)