



日	月	火	水	木	金	土
7月～9月	富士の湯	若松湯	大和湯(島根)	湯処じんのび	大和湯(千住)	明美湯
		1	2	3	4	5
日曜 お休み		体操・筋トレ ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操 ハガキ絵 パステル画 (十五夜) 	体操・筋トレ ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操 ・作り物 エコクラフトの お皿	体操・筋トレ ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等
6	7	8	9	10	11	12
日曜 お休み	体操 ハガキ絵 パステル画 (十五夜) 	体操 ・作り物 エコクラフトの お皿	体操・筋トレ ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操・筋トレ ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操 ハガキ絵 パステル画 (十五夜) 
13	14	15	16	17	18	19
日曜 お休み	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他	体操 ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他	体操 ハガキ絵 パステル画 (十五夜) 	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他	体操 ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他
20	21	22	23	24	25	26
日曜 お休み	祝日 お休み	祝日 お休み	祝日 お休み	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他	体操 ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他
27	28	29	30			
日曜 お休み	体操 ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他	体操 ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他			

※・予定は変更になる場合もありますのでご了承ください。

・作り物の際は細かい作業の場合もありますので、必要な方は眼鏡をご持参下さい。