令和8年度　ふれあい遊湯うカレンダー　11月

日	月	火	水	木	金	土
10月～12月	竹の湯	太平湯	おきもと湯	岡田湯	金の湯	美登利湯
1/1	2	3	4	5	6	7
日曜 お休み	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	祝日 お休み	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他	体操 ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他	体操 ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等
8	9	10	11	12	13	14
日曜 お休み	体操 ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他	体操 ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操 ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操・筋トレ ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操・筋トレ 運動ゲーム ボッチャ その他
15	16	17	18	19	20	21
日曜 お休み	体操 ・作り物 クリスマス オーナメント	体操 ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 ・作り物 クリスマス オーナメント
22	23	24	25	26	27	28
日曜 お休み	祝日 お休み	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 ・作り物 クリスマス オーナメント	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 ・作り物 クリスマス オーナメント	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他
29	30					
日曜 お休み	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他					

※・予定は変更になる場合もありますのでご了承願います。
・作り物の際は細かい作業の場合もありますので、必要な方は眼鏡をご持参下さい。

株式会社　愛和