



日	月	火	水	木	金	土
7月～9月	富士の湯	若松湯	大和湯(島根)	湯処じんのび	大和湯(千住)	明美湯
			1	2	3	4
日曜 お休み			体操 ・作り物 折り紙の蓮の花 	体操・筋トレ ・カラオケ カラオケ その他ゲーム等 	体操 ・作り物 折り紙の蓮の花 	体操 ・カラオケ ・作り物 カラオケ 折り紙の蓮の花  
5	6	7	8	9	10	11
日曜 お休み	体操 ・脳トレゲーム カジノゲーム	体操 ・作り物 三角の コインケース 	体操 ・脳トレゲーム カジノゲーム 	体操 ・作り物 三角の コインケース 	体操 ・脳トレゲーム カジノゲーム 	体操 ・作り物 三角の コインケース 
12	13	14	15	16	17	18
日曜 お休み	体操 ・作り物 三角の コインケース 	体操 ・脳トレゲーム カジノゲーム 	体操 ・作り物 三角の コインケース 	体操 ・脳トレゲーム カジノゲーム 	体操 ・作り物 三角の コインケース 	体操 ・脳トレゲーム カジノゲーム 
19	20	21	22	23	24	25
日曜 お休み	祝日 お休み	体操・筋トレ ・脳トレゲーム ・作り物 麻雀 折り紙の蓮の花 	体操 運動ゲーム ポッチャ ビッグオセロ その他	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 運動ゲーム ポッチャ ビッグオセロ その他	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他
26	27	28	29	30	31	
日曜 お休み	体操・筋トレ ・脳トレゲーム ・作り物 麻雀 折り紙の蓮の花 	体操 運動ゲーム ポッチャ ビッグオセロ その他	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 運動ゲーム ポッチャ ビッグオセロ その他	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	

※・予定は変更になる場合もありますのでご了承願います。

・作り物の際は細かい作業の場合もありますので、必要な方は眼鏡をご持参下さい。