



日	月	火	水	木	金	土
7月～9月	富士の湯	若松湯	大和湯(島根)	湯処じんのび	大和湯(千住)	明美湯
8/30	8/31					1
日曜 お休み	体操・筋トレ ・カラオケ  カラオケ その他ゲーム等					体操・筋トレ 運動ゲーム ポッチャ ビッグオセロ その他
2	3	4	5	6	7	8
日曜 お休み	体操 ・ゲスト出演 	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 ・ゲスト出演 	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 ・ゲスト出演 	体操・筋トレ ・カラオケ  カラオケ その他ゲーム等
9	10	11	12	13	14	15
日曜 お休み	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	祝日 お休み	お盆休み お休み	お盆休み お休み	お盆休み お休み	体操・筋トレ ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他
16	17	18	19	20	21	22
日曜 お休み	体操 ・作り物  プラバン	体操 ・ゲスト出演 	体操 ・作り物  プラバン	体操 ・ゲスト出演 	体操 ・作り物  プラバン	体操 ・ゲスト出演 
23	24	25	26	27	28	29
日曜 お休み	体操・筋トレ 運動ゲーム ポッチャ ビッグオセロ その他	体操 ・作り物  プラバン	体操 ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 ・作り物  プラバン	体操 ・脳トレゲーム カードゲーム 麻雀、その他	体操 ・作り物  プラバン

※・予定は変更になる場合もありますのでご了承ください。

・作り物の際は細かい作業の場合もありますので、必要な方は眼鏡をご持参下さい。