



日	月	火	水	木	金	土
4月~6月	ニコニコ湯	玉の湯	江北湯	岡田湯	常盤湯	梅の湯
	1	2	3	4	5	6
日曜	体操 ・作り物	体操 ・作り物	体操 ・作り物	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操 ・作り物	体操 ・作り物
お休み	切り絵 塗り絵 	切り絵 塗り絵 	切り絵 塗り絵 	カードゲーム 麻雀、その他	切り絵 塗り絵 	切り絵 塗り絵 
7	8	9	10	11	12	13
日曜	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操 ・作り物	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操・筋トレ ・脳トレゲーム
お休み	カードゲーム 麻雀、その他	カードゲーム 麻雀、その他	カードゲーム 麻雀、その他	切り絵 塗り絵 	カードゲーム 麻雀、その他	カードゲーム 麻雀、その他
14	15	16	17	18	19	20
日曜	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操 ハガキ絵	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操 ハガキ絵	体操 ハガキ絵	体操・筋トレ ・脳トレゲーム
お休み	カードゲーム 麻雀、その他	パステル画 (紫陽花) 	カードゲーム 麻雀、その他	パステル画 (紫陽花) 	パステル画 (紫陽花) 	カードゲーム 麻雀、その他
21	22	23	24	25	26	27
日曜	体操 ハガキ絵	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操 ハガキ絵	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操・筋トレ ・脳トレゲーム	体操 ハガキ絵
お休み	パステル画 (紫陽花) 	カードゲーム 麻雀、その他	パステル画 (紫陽花) 	カードゲーム 麻雀、その他	カードゲーム 麻雀、その他	パステル画 (紫陽花) 
28	29	30				
日曜	体操・筋トレ カラオケ	体操・筋トレ カラオケ				
お休み	カラオケ その他ゲーム等 	カラオケ その他ゲーム等 				

※・予定は変更になる場合もありますのでご了承ください。

・作り物の際は細かい作業の場合もありますので、必要な方は眼鏡をご持参下さい。