資料２　集計結果

本章は主に、今回の令和７年度（第２期第２回）の結果と令和６年度（第２期第１回)、また、平成２８年度（第１期第２回）と平成２７年度（第１期第１回）との比較を表しています。

※　各年度の調査対象は以下のとおりです。

令和７年度（第２期第２回）：区立小学校２年生の保護者
令和６年度（第２期第１回）：区立小学校１年生の保護者
平成２８年度（第１期第２回）：区立小学校２年生の保護者
平成２７年度（第１期第１回）：区立小学校１年生の保護者

※　回答割合は、端数処理の関係で合計が 100%にならないことがあります。

１　世帯状況について

①　同居家族（対象児童除く）【問３】

●人数及び割合

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合（%）	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１人	110	2.6	118	2.7	56	2.1	53	2.1
２人	794	18.5	769	17.7	488	18.7	468	18.4
３人	2,001	46.6	2,005	46.0	1,158	44.4	1,116	44.0
４人	952	22.2	1,014	23.3	548	21.0	541	21.3
５人	286	6.7	306	7.0	180	6.9	185	7.3
６人以上	140	3.4	145	3.3	175	6.6	173	6.8
不明・回答なし	8	0.2	1	0. 0	4	0.2	3	0.1

●父母の同居状況

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
父母が同居している世帯	3,862	90	3,878	89.0	2,392	91.7	2,321	91.4
母子世帯	387	9	432	9.9	186	7.1	186	7.3
父子世帯	27	0.6	33	0.8	14	0.5	15	0.6
父母どちらとも同居していない世帯	15	0.3	15	0.3	4	0.2	4	0.2
回答なし	0	0.0	0	0.0	13	0.5	13	0.5

②　きょうだい数　【問３】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
一人きょうだい	2,195	51.2	2,188	50.2	1,206	46.2	1,215	47.9
二人きょうだい	961	22.4	1,030	23.6	573	22.0	551	21.7
三人きょうだい	185	4.3	201	4.6	137	5.3	136	5.4
四人きょうだい	39	0.9	46	1.1	71	2.7	70	2.8
五人きょうだい以上	15	0.3	17	0.4	53	2.0	49	1.9
きょうだいがいない、回答なし	896	20.9	876	20.1	569	21.8	518	20.4

③　両親の婚姻関係　【問３（１）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合（%）	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
既婚・事実婚	3,797	88.5	質問項目なし		2,433	93.3	2,362	93.0
未婚	54	1.3			24	0.9	23	0.9
離婚	278	6.5			137	5.3	142	5.6
死別	27	0.6			7	0.3	5	0.2
その他	17	0.4			0	0.0	0	0.0
回答なし	118	2.7			8	0.3	7	0.3

④　外国にルーツがあるか　【問３（２）】

	Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ある	189	7.2	204	8.0
ない	2,395	91.8	2,313	91.1
答えたくない、わからない、回答なし	25	0.9	22	0.9

※　平成２７・２８年度は質問項目なし

⑤　小学校入学前の施設状況　【問４】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
足立区立の認可保育所・認定こども園	1,122	26.1	質問項目なし		256	9.8	251	9.9
足立区内の私立の認可保育所・認定こども園・公設民営の保育所	602	14.0			1,106	42.4	1,062	41.8
私立幼稚園	2,377	55.4			1,015	38.9	1,011	39.8
その他	155	3.6			126	4.8	134	5.3
通っていたところはない	19	0.4			22	0.8	22	0.9
回答なし	16	0.4			84	3.2	59	2.3

⑥　父母の学歴　【問１２】

●母親の学歴

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
中学校卒	99	2.5			28	1.1	38	1.5
高校中退	186	4.8			90	3.4	74	2.9
高校卒	1,104	28.4			485	18.6	474	18.7
専修・専門学校卒	847	21.8			567	21.7	545	21.5
短大・高専卒	717	18.5			349	13.4	332	13.1
大学中退	57	1.5	質問項目なし		41	1.6	44	1.7
大学卒	739	19.0			893	34.2	901	35.5
大学院卒	37	1.0			89	3.4	82	3.2
その他	27	0.7			0	0.0	0	0.0
分からない	2	0.1			10	0.4	4	0.2
回答なし	71	1.8			57	2.2	45	1.8

●父親の学歴

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
中学校卒	110	3.1			47	1.8	49	1.9
高校中退	217	6.1			123	4.7	102	4.0
高校卒	984	27.7			479	18.4	475	18.7
専修・専門学校卒	581	16.4			361	13.8	348	13.7
短大・高専卒	85	2.4			64	2.5	62	2.4
大学中退	101	2.8	質問項目なし		83	3.2	93	3.7
大学卒	1,237	34.8			1,103	42.3	1,073	42.3
大学院卒	146	4.1			192	7.4	198	7.8
その他	17	0.5			1	0.0	3	0.1
分からない	3	0.1			26	1.0	13	0.5
回答なし	70	2.0			130	5.0	123	4.8

⑦　世帯の経済状況　【問１３（１）】

●公的な援助手当を除いた世帯収入額

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
５０万円未満	81	1.9	71	1.6	22	0.8	15	0.6
５０～１００万円未満	49	1.1	67	1.5	18	0.7	12	0.5
１００～２００万円未満	149	3.5	149	3.4	57	2.2	50	2.0
２００～３００万円未満	210	4.9	196	4.5	76	2.9	73	2.9
３００～４００万円未満	460	10.7	445	10.2	174	6.6	148	5.8
４００～５００万円未満	591	13.8	638	14.6	209	8.0	188	7.4
５００～６００万円未満	667	15.5	697	16.0	275	10.5	251	9.9
６００～１０００万円未満	1,284	29.9	1,332	30.6	916	35.1	964	38.0
１０００万円以上	360	8.4	414	9.5	445	17.1	491	19.3
わからない	205	4.8	251	5.8	155	5.9	148	5.8
回答なし	235	5.5	98	2.2	262	10.0	199	7.8
３００万円未満の世帯	489	11.4	483	11.1	173	6.6	150	6.0

●公的な援助手当を含めた世帯収入額

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
５０万円未満	質問項目なし		質問項目なし		40	1.5	47	1.9
５０～１００万円未満					11	0.4	7	0.3
１００～２００万円未満					50	1.9	32	1.3
２００～３００万円未満					55	2.1	61	2.4
３００～４００万円未満					138	5.3	122	4.8
４００～５００万円未満					183	7.0	149	5.9
５００～６００万円未満					227	8.7	226	8.9
６００～１０００万円未満					868	33.3	887	34.9
１０００万円以上					453	17.4	495	19.5
わからない					225	8.6	221	8.7
回答なし					359	13.8	292	11.5
３００万円未満の世帯					156	6.0	147	5.8

⑧　過去１年間の生活保護の受給　【問１３（２）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
受けている	70	1.8	96	2.2	24	0.9	26	1.0
受けたことがある	19	0.5	39	0.9	11	0.4	15	0.6
受けたことはない	3,507	95.5	4,125	94.7	2,514	96.4	2,457	96.8
答えたくない	76	0.5	47	1.1	13	0.5	7	0.3
回答なし	619	1.7	51	1.2	47	1.8	34	1.3

２　子どもの健康について

①　小学２年生になってからの６か月間の欠席状況　【問６】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
休んだ	2,604	60.7	2,245	51.5	1,853	71.0	1,549	61.0
休まなかった	1,666	38.8	2,049	47.0	741	28.4	937	36.9
わからない	14	0.3	45	1.0	10	0.4	48	1.9
不明・回答なし	7	0.2	19	0.4	5	0.2	5	0.2

※　平成２７年度、令和６年度は入学後から回答時点までの欠席状況

●欠席した理由（複数回答）

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
病気や怪我による欠席	2,257	86.7	1,869	83.3	1,640	88.5	1,375	88.8
家庭の理由による欠席	335	12.9	308	13.7	280	15.1	248	16.0
本人が行きたがらないことによる欠席	100	3.8	110	4.9	188	10.1	146	9.4
その他	170	6.5	191	8.5	209	11.3	242	15.6

※ 欠席したことのある子どもの数を分母にして割合を計算

●病気や怪我で休んだ日数

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１日	質問項目なし		767	41.0	480	29.3	452	32.9
２日			465	24.9	374	22.8	338	24.6
３日			230	12.3	265	16.2	216	15.7
４日以上			377	20.3	451	27.5	309	22.5
日数回答なし			30	1.6	70	4.3	60	4.4
計			1,869	100	1,640	100	1,375	100

●家庭の理由で休んだ日数

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１日	質問項目なし		182	59.1	147	52.5	141	56.9
２日			72	23.4	68	24.3	47	19.0
３日			27	8.8	31	11.1	25	10.1
４日以上			27	8.8	15	5.4	25	10.1
日数回答なし			0	0.0	19	6.8	10	4.0
計			308	100	280	100	248	100

●本人が行きたがらないという理由で休んだ日数

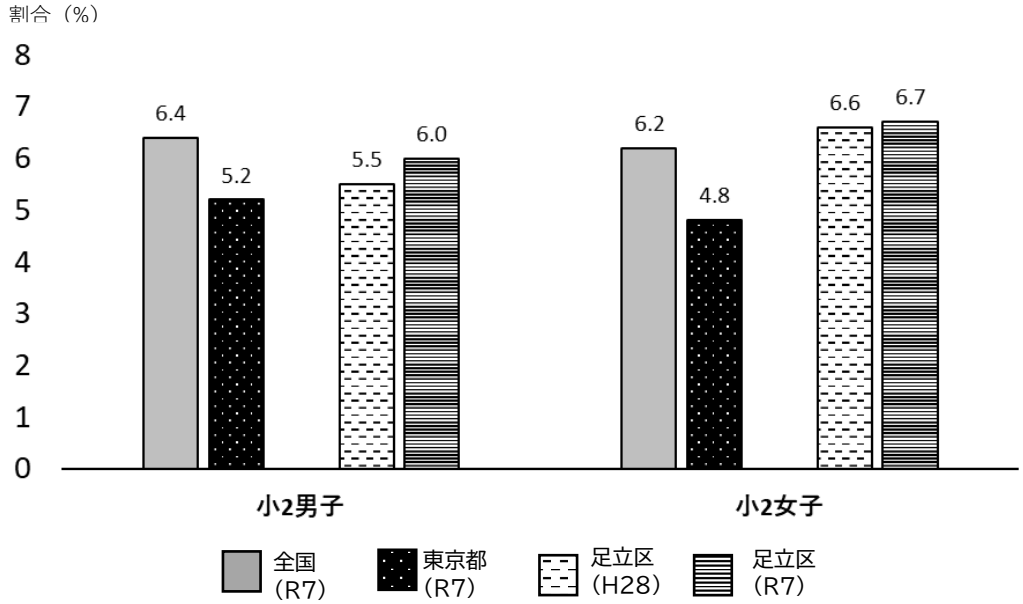
	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１日	質問項目なし		60	54.5	93	49.5	62	42.5
２日			24	21.8	34	18.1	27	18.5
３日			10	9.1	21	11.2	14	9.6
４日以上			15	13.5	28	14.9	31	21.2
日数回答なし			1	0.9	12	6.4	12	8.2
計			110	100	188	100	146	100

●その他の理由で休んだ日数

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１日	質問項目なし		103	53.9	99	47.4	108	44.6
２日			44	23.0	37	17.7	49	20.2
３日			16	8.4	23	11.0	34	14.0
４日以上			25	12.9	32	15.3	33	13.6
日数回答なし			3	1.6	18	8.6	18	7.4
計			191	100	209	100	242	100

②　肥満傾向の子どもの割合【健診結果より】

※　性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が２０％以上の子どもを肥満傾向児という。
※　足立区の数値は、本調査の有効回答者の健診結果を用いて算出したもの。
※　全国・東京都の数値は、令和７年度学校保健統計の７歳の値を使用。



③　歯みがきの頻度　【問８（１）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合（%）	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１日２回以上	3,213	74.9	3,304	75.8	1,904	73.0	1,882	74.1
１日１回	972	22.7	945	21.7	682	26.1	629	24.8
毎日は磨かない	79	1.8	94	2.2	16	0.6	23	0.9
わからない	3	0.1	3	0.1	1	0.0	0	0.0
回答なし	24	0.6	12	0.3	6	0.2	5	0.2

●1日2回歯磨きをしない理由（複数回答）

１日２回歯磨きをしない理由	Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１日１回で十分だと思う	121	17.3	89	13.7
親が多忙で確認したり一緒にみがいたりできない	299	42.8	272	41.7
子ども自身が歯みがきをする時間がない	169	24.2	144	22.1
子どもが面倒くさがる・嫌がる	274	39.2	316	48.5
その他	19	2.7	47	7.2

※ 歯磨きを１日２回しない子どもの数を分母にして割合を計算

④　子どものむし歯の状況　むし歯の本数(乳歯及び永久歯)【歯科健診結果より】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合（%）	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
なし/記入なし	2,596	61.4	2,330	53.5	2,105	80.7	1,947	76.7
１～２本	728	17.2	840	19.3	282	10.8	314	12.4
３～４本	356	8.4	450	10.3	106	4.1	123	4.8
５本以上	524	12.4	694	15.9	99	3.8	134	5.3
回答なし	25	0.6	44	1.0	17	0.7	21	0.8

⑤　就学前年度に受けたワクチン【問７(５)】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ＭＲ（麻しん風しん混合）ワクチン（公費）	3,895	90.8	質問項目なし		2,418	92.7	2,427	95.6
インフルエンザ（自己負担）	2,656	61.9			1,439	55.2	1,416	55.8

※　令和７年度の値については、「これまでに MR（麻しん風しん混合）ワクチン 第２期を受けた人数・割合」及び「調査前年度にインフルエンザの予防接種を受けた人数・割合」

⑥　発育について　【問７(３)（４)】

●出生時の妊娠週数

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
平均	38.8 週		質問項目なし		38.5 週		38.6 週	
３７週未満	242	5.3			239	9.2	228	9.0
３７週以上４２週未満	3,822	89.1			2,213	84.8	2,150	84.7
４２週以上	50	1.1			47	1.8	68	2.7
回答なし	177	4.1			110	4.2	93	3.7

●出生体重

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
平均	3,019ｇ		質問項目なし		3,019.4g		3029.1g	
１０００ｇ未満	14	0.3			8	0.3	7	0.3
１０００ｇ以上 １５００ｇ未満	29	0.7			9	0.3	7	0.3
１５００ｇ以上 ２５００ｇ未満	336	7.8			209	8.0	193	7.6
２５００ｇ以上 ４０００ｇ未満	3,718	86.6			2,243	86.0	2,209	87.0
４０００ｇ以上	44	1.0			29	1.1	30	1.2
回答なし	150	3.5			111	4.3	93	3.7

３　子どもの生活について

①　起床時間　【問９（３）】

●登校日の起床時間

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
６時より前	43	1.0	質問項目なし		63	2.4	68	2.7
６時台	2,181	50.8			1,244	47.7	1,181	46.5
７時台	1,970	45.9			1,287	49.3	1,276	50.3
８時以降	2	0.1			7	0.3	8	0.3
回答なし	95	2.2			8	0.3	6	0.2

※　平成２７年度は平日の起床時間として質問

●土曜・日曜の起床時間

	Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
６時より前	33	1.3	61	2.4
６時台	473	18.1	493	19.4
７時台	1,187	45.5	1,090	42.9
８時以降	906	34.7	886	34.9
回答なし	10	0.4	9	0.4

※　平成２７・２８年度は質問項目なし

●起床時間のばらつき

	Ｒ６（小１）				Ｒ７（小２）			
	登校日		土曜・日曜		登校日		土曜・日曜	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
３０分未満	2,180	83.6	1,077	41.3	2,121	83.5	1,003	39.5
３0分～1時間未満	359	13.8	1,204	46.1	336	13.2	1,136	44.7
１～２時間未満	49	1.9	283	10.8	50	2.0	345	13.6
２時間以上	1	0.0	24	0.9	9	0.4	32	1.3
回答なし	20	0.8	21	0.8	23	0.9	23	0.9

※　平成２７年度、平成２８年度は質問項目なし

②　就寝時間　【問９（３）】

●登校日の夜の就寝時間

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合（%）	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
２０時より前	28	0.7	質問項目なし		48	1.8	28	1.1
２０時台	604	14.1			439	16.8	357	14.1
２１時台	2,775	64.7			1,580	60.6	1,511	59.5
２２時以降	540	12.6			523	20.0	617	24.3
時間回答なし	344	8.0			19	0.7	26	1.0

※　平成２７年度は平日の就寝時間として質問

●金曜・土曜の就寝時間

	Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
２０時より前	36	1.4	16	0.6
２０時台	258	9.9	200	7.9
２１時台	1,206	46.2	1,113	43.8
２２時以降	1,097	42.0	1,196	47.1
時間回答なし	12	0.5	14	0.6

※　平成２７年度、平成２８年度は質問項目なし

●就寝時間のばらつき

	Ｒ６（小１）				Ｒ７（小２）			
	登校日		金曜・土曜		登校日		金曜・土曜	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
３０分未満	1,725	66.1	1,062	40.7	1,662	65.5	993	39.1
30分～1時間未満	784	30.0	1,148	44.0	747	29.4	1,082	42.6
１～２時間未満	65	2.5	352	13.5	100	3.9	404	15.9
２時間以上	8	0.3	24	0.9	7	0.3	37	1.5
回答なし	27	1.0	23	0.9	23	0.9	23	0.9

※　平成２７年度、平成２８年度は質問項目なし

③　習い事【問９（１）】

●習い事をしているか

	Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)
いいえ	406	16.0
はい	2,129	83.9
回答なし	4	0.2

※　平成２７・２８年度、令和６年度は質問項目なし

●本人または父母が行かせたいと思って開始した習い事の数

		Ｒ７（小２）	
		子どもが行きたいといって開始した習い事	父母が行かせたいと思って開始した習い事
０こ	人数	170	585
	割合(%)	6.7	23.0
１こ	人数	826	847
	割合(%)	32.5	33.4
２こ	人数	670	449
	割合(%)	26.4	17.7
３こ	人数	304	157
	割合(%)	12.0	6.2
４こ	人数	99	32
	割合(%)	3.9	1.3
５こ	人数	34	21
	割合(%)	1.3	0.8
６こ	人数	13	4
	割合(%)	0.5	0.2
７こ以上	人数	5	7
	割合(%)	0.2	0.3
習い事をしているが回答なし	人数	8	27
	割合(%)	0.3	1.1

④　運動習慣（学校での体育を除いた、週に３０分以上の運動をする頻度）【問９（２）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほとんどしない・全くしない	430	10.0	設問が異なるため比較できない		288	11.0	228	9.0
１～２回	1,938	45.2			1,356	52.0	1,225	48.2
３～４回	1,129	26.3			591	22.7	671	26.4
５～６回	453	10.6			237	9.1	240	9.5
７回以上・ほぼ毎日	321	7.5			133	5.1	168	6.6
回答なし	20	0.5			4	0.2	7	0.3

【参考：平成２８年度調査】運動の頻度（「３０分以上の運動」の条件なし）

	Ｈ２８（小２）	
	人数	割合(%)
しない	1,298	29.8
たまに（月に１～３日くらい）	2,285	52.4
時々（週に１～２日くらい）	465	10.7
ほとんど毎日（週に３日以上）	268	6.1
回答なし	42	1.0

⑤　動画投稿サイトの視聴時間（１日あたり）【問９（５）】

	Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
動画投稿サイトは見ない	質問項目なし		333	13.1
１時間未満	453	17.4	700	27.6
１～２時間未満	1,339	51.3	866	34.1
２～４時間未満	703	26.9	572	22.5
４時間以上	104	4.0	59	2.3
回答なし	10	0.4	9	0.4

※　令和６年度はテレビやＤＶＤ・テレビゲーム・ネットゲーム・ネット動画（携帯・タブレットも含む）の利用時間について質問

【参考：過年度調査】テレビ・動画等視聴時間（平日１日あたり）

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
見ない	65	1.5	質問項目なし	
１時間未満	795	18.5		
１～２時間未満	1,841	42.9		
２～３時間未満	1,045	24.4		
３～４時間未満	410	9.6		
４～５時間未満	85	2.0		
５時間以上	27	0.6		
回答なし	23	0.5		

【参考：過年度調査】コンピュータゲームをする時間（平日１日あたり）

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しない	1,586	37.0	質問項目なし	
１時間未満	1,753	40.9		
１～２時間未満	739	17.2		
２～３時間未満	125	2.9		
３～４時間未満	35	0.8		
４～５時間未満	10	0.2		
５時間以上	3	0.1		
回答なし	40	0.9		

⑥　動画投稿サイトやゲームの利用時間・時間帯についてのルール【問９（６）】

●ルールの有無

	Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)
ルールがない	577	22.7
ルールがある	1,949	76.8
回答なし	13	0.5

※　平成２７年度、平成２８年度、令和６年度は質問項目なし

●誰がそのルールを決めたか

	Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)
母と父でルールを決めた	1,242	63.7
母だけで決めた	631	32.4
父だけで決めた	51	2.6
母と父以外でルールを決めた	18	0.9
ルールはあるが回答なし	7	0.4

※　「ルールがある」と答えた人数を分母にして割合を計算

●子どもと相談してルールを決めたか

	Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)
いいえ	627	32.2
はい	1,316	67.5
ルールはあるが回答なし	6	0.3

※　「ルールがある」と答えた人数を分母にして割合を計算

●ルールを守る程度

	Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)
常に守らせている	486	24.9
ある程度守らせている	1,368	70.2
あまり厳しく守らせていない	93	4.8
ルールはあるが回答なし	2	0.1

※　「ルールがある」と答えた人数を分母にして割合を計算

⑦　子どもの本を読む習慣（マンガ、雑誌を含む）【問９（６）】

	Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
とてもある	451	17.3	593	23.4
まああある	926	35.5	851	33.5
あまりない	883	33.8	771	30.4
全くない	338	13.0	314	12.4
回答なし	11	0.4	10	0.4

【参考：過年度調査】子どもの読書数（直近１か月間に読んだ冊数、マンガ・雑誌を除く）

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
読まなかった	399	9.3	質問項目なし	
１冊	380	8.9		
２～３冊	967	22.5		
４～７冊	995	23.2		
８～１１冊	532	12.4		
１２冊以上	958	22.3		
回答なし	60	1.4		

４　子どもの食生活について

①　朝食の摂取状況【問５（１）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日食べる	4,045	94.3	4,054	93.0	2,442	93.6	2,385	93.9
時々食べない	194	4.5	246	5.6	137	5.3	127	5.0
ほとんど食べない	42	1.0	36	0.8	27	1.0	23	0.9
全く食べない	3	0.1	10	0.2	1	0.0	2	0.1
回答なし	7	0.2	12	0.3	2	0.1	2	0.1

●朝食を食べない理由

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
子どもの朝起きる時間が遅いので食べる時間がない	質問項目なし		74	25.3	53	32.1	43	28.3
朝は子どもの食欲がない			143	49.0	103	62.4	97	63.8
家族全員朝ごはんを食べる習慣がない			9	3.1	2	1.2	2	1.3
食事を作る人が起きていない			4	1.4	0	0.0	4	2.6
その他の理由			19	6.5	5	3.0	5	3.3
回答なし			43	14.7	2	1.2	1	0.7
計			292	100	165	100	152	100

②　食事の順番（一番はじめに食べるもの）【問５（６）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ごはん・パンなど（主食）	1,066	24.8	1,088	25.0	380	14.6	405	16.0
肉類・魚類	988	23.0	981	22.5	456	17.5	497	19.6
野菜	494	11.5	498	11.4	767	29.4	713	28.1
汁もの・スープ	413	9.6	456	10.5	206	7.9	198	7.8
決まっていない	1,261	29.4	1,266	29.1	769	29.5	693	27.3
わからない	38	0.9	43	1.0	24	0.9	23	0.9
回答なし	31	0.7	26	0.6	7	0.3	10	0.4

③　ジュースの摂取頻度　【問５（７）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日２回以上	301	7.7	363	8.3	129	4.9	121	4.8
毎日１回	514	13.2	588	13.5	353	13.5	296	11.7
週に４～６回	433	11.1	493	11.3	308	11.8	273	10.8
週に２～３回	1,093	28.0	1,235	28.3	806	30.9	774	30.5
週に１回	791	20.2	847	19.4	528	20.2	570	22.4
月に数回程度、または全く飲まない	776	19.9	824	18.9	475	18.2	494	19.5
回答なし	11	0.3	8	0.2	10	0.4	11	0.4

⑥　自宅での調理頻度　【問５（３）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほとんど毎日	3,528	82.2	3,583	82.2	2,196	84.2	2,184	86.0
週に4～5日程度	263	6.1	320	7.3	327	12.5	263	10.4
週に2～3日程度	66	1.5	83	1.9	45	1.7	54	2.1
月に数日（休日など）	180	4.2	161	3.7	24	0.9	21	0.8
ほとんどつくらない	241	5.6	205	4.7	12	0.5	13	0.5
回答なし	13	0.3	6	0.1	5	0.2	4	0.2

※　平成２７年度・平成２８年度では、「あなたのご家庭では、お子さんの食事をつくる（料理する）ことがどのくらいありますか。」という質問でしたが、令和６年度・令和７年度では「お子さんの」という文言を削除しました。

⑦　野菜の摂取頻度　【問５（５）】

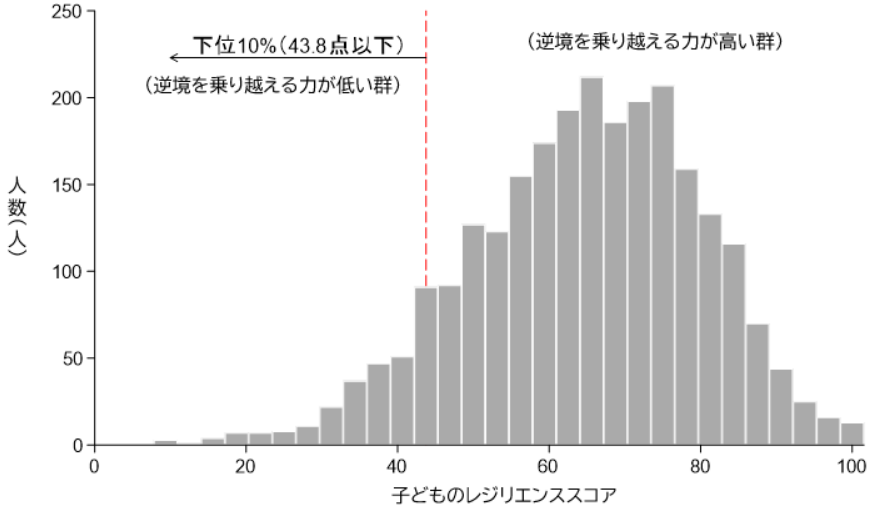
	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日朝夕どちらも	601	15.3	722	16.6	質問項目なし			
だいたい朝夕どちらも	865	22.1	987	22.6				
毎日朝夕どちらか	2,006	51.2	2,218	50.9				
毎日2回以上	質問項目なし				821	31.5	886	34.9
毎日1回					1,174	45.0	1,064	41.9
週に4～6回					327	12.5	323	12.7
週に２～３回	374	9.5	370	8.5	209	8.0	206	8.1
週に１回以下	59	1.5	52	1.2	55	2.1	48	1.9
食べなかった	質問項目なし				20	0.8	8	0.3
回答なし	14	0.4	9	0.2	3	0.1	4	0.2

５　子どものこころについて

①　逆境を乗り越える力（自己肯定感、自己制御能力など）　【問１０（１）】

逆境を乗り越える力を測る質問紙Children’s Resilince and Coping Scale(CRCS)における合計点の分布は、以下の図のようになりました。本調査では、１００点満点となるように換算した結果を示します。点数が高い方が逆境を乗り越える力が高いことを意味しています。

令和７年度



●平均得点

	Ｈ２７（小１）	Ｈ２８（小２）	Ｒ６（小１）	Ｒ７（小２）
ＣＲＣＳ平均点（１００点満点）	66.2	66.0	65.3	64.7

この尺度は、Devereux Students Strengths Assessment (DESSA)を参考に、東京科学大学が開発したものです。

引用：Doi S, Fujiwara T, Ochi M, Isumi A, & Kato T. (2018). Association of sleep habits with behavior problems and resilience of 6- to 7-years-old children: Results from the A-CHILD study. Sleep Med, 45, 62-68.

②　得意なことはあるか【問１０（２）】

	Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ある	2,257	86.5	2,127	83.8
特にない	167	6.4	175	6.9
わからない	171	6.6	230	9.1
回答なし	14	0.5	7	0.3

※　平成２７年度、平成２８年度は質問項目なし

６　保護者の生活について

①　父母の体格（ＢＭＩ〔体重（kg）÷（身長（m）×身長（m））〕）　【問１１】

※ＢＭＩ＝Body Mass Index

●母親のＢＭＩ

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１８．５未満（やせ）	554	13.0	質問項目なし		298	11.4	275	10.8
１８．５以上２５歳未満（普通）	2,988	70.3			1,719	65.9	1,675	66.0
２５以上３０未満（肥満傾向）	373	8.8			276	10.6	294	11.6
３０以上（肥満）	75	1.8			81	3.1	80	3.2
回答なし	262	6.2			235	9.0	215	8.5

●父親のＢＭＩ

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１８．５未満（やせ）	85	2.2	質問項目なし		69	2.6	59	2.3
１８．５以上２５歳未満（普通）	2,418	62.1			1,428	54.7	1,390	54.7
２５以上３０未満（肥満傾向）	905	23.3			581	22.3	613	24.1
３０以上（肥満）	155	4.0			149	5.7	126	5.0
回答なし	329	8.5			382	14.6	351	13.8

②　保護者の抑うつ傾向【問１６(９)】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
５点未満	3,006	70.1	2,887	66.2	1,659	63.6	1,668	65.7
５点以上	1,217	28.4	1,434	32.9	905	34.7	850	33.5
(5点以上１3点未満)	1,017	23.7	1,207	27.7	742	28.4	693	27.3
(１3点以上)	200	4.7	227	5.2	163	6.2	157	6.2
不明	68	1.6	37	0.8	45	1.7	21	0.8

（１３点以上で重度な不安・抑うつ状態、５－１２点で不安・抑うつ傾向あり）

※抑うつ傾向
５点以上（不安・抑うつ傾向あり）の割合
２０代　２９．８％　３０代　３４．１％　４０代　３０．５％
［出典：令和７年度「国民生活基礎調査」（厚生労働省）］

この尺度は成人のうつや不安を測定する日本語版 Kesseler 6（K6）を引用し、測定しています。
引用：Furukawa TA, Kawakami N, Saitoh M, Nakane Y, Nakamura Y, et al. (2008). The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the world mental health survey Japan. *Int J Methods Psychiatr Res*, 17, 152-158.

③　保護者の幸福度　【問１６(３)】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
平均(１０点満点)	8.0 点		7.5 点		7.9 点		8.1 点	
８点未満	1,410	32.9	1,779	40.8	810	31.0	695	27.4
８～９点	1,779	41.5	1,638	37.6	1,099	42.1	1,116	44.0
１０点	1,026	23.9	900	20.7	663	25.4	708	27.9
回答なし	76	1.8	41	0.9	37	1.4	20	0.8

④　生活必需品の非所有　【問１３（３）】（複数回答）

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
絵本や本	101	2.4	99	2.3	61	2.3	59	2.3
スポーツ用品・ぬいぐるみ・おもちゃ	57	1.3	75	1.7	48	1.8	42	1.7
自宅で勉強する場所	142	3.3	132	3.0	110	4.2	114	4.5
洗濯機	8	0.2	26	0.6	18	0.7	10	0.4
炊飯器	14	0.3	23	0.5	19	0.7	12	0.5
掃除機	11	0.3	33	0.8	21	0.8	12	0.5
暖房機器	25	0.6	30	0.7	25	1.0	16	0.6
冷房機器	24	0.6	31	0.7	25	1.0	13	0.5
電子レンジ	15	0.3	33	0.8	20	0.8	10	0.4
電話（固定・携帯）	61	1.4	68	1.6	36	1.4	29	1.1
おふろ	15	0.3	23	0.5	17	0.7	14	0.6
個人のベッド・布団	130	3.0	151	3.5	82	3.2	72	2.8
貯金	498	11.6	522	12.0	241	9.2	242	9.5
あてはまるものはない	3,390	79.0	3,540	81.2	2,105	80.7	2,035	80.1
上記の少なくとも一つ	670	15.6	691	15.9	344	13.2	356	14.0

⑤　過去１年間のライフライン等の支払い困難経験　【問１３（４）】（複数回答）

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
遠足や課外授業の参加費	51	1.2	16	0.4	16	0.6	17	0.7
学校での教材費	質問項目なし		38	0.9	13	0.5	9	0.4
給食費	64	1.5	88	2.0	11	0.4	7	0.3
家賃	83	1.9	61	1.4	49	1.9	40	1.6
住宅ローン	39	0.9	40	0.9	13	0.5	14	0.6
電気代	98	2.3	65	1.5	47	1.8	39	1.5
ガス代	91	2.1	52	1.2	37	1.4	35	1.4
水道代	87	2.0	60	1.4	38	1.5	29	1.1
電話代	88	2.1	72	1.7	34	1.3	26	1.0
保険料の支払い	279	6.5	254	5.8	59	2.3	65	2.6
通勤・通学の交通費	19	0.4	9	0.2	8	0.3	3	0.1
あてはまるものはない	3,675	85.6	3,852	88.4	2,323	89.0	2,279	89.8
上記の少なくとも一つ	389	9.1	375	8.6	123	4.7	117	4.6

⑥　父母の就業状況　【問１４】

●母親

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
勤め 常勤・正規職員	819	19.3	869	19.9	882	33.8	858	33.8
勤め パート・アルバイト・ 非正規職員	1,597	37.6	1,772	40.7	944	36.2	989	39.0
自営業・家業	207	4.9	215	4.9	147	5.6	138	5.4
内職	80	1.9	83	1.9	25	1.0	20	0.8
その他	29	0.7	44	1.0	1	0.0	477	18.8
仕事をしていない	1,456	34.2	1,271	29.2	546	20.9	2	0.1
回答なし	64	1.5	104	2.4	64	2.5	55	2.2

●父親

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
勤め 常勤・正規職員	3,088	79.3	3,126	71.7	2,032	77.9	1,989	78.3
勤め パート・アルバイト・ 非正規職員	107	2.7	85	2.0	49	1.9	50	2.0
自営業・家業	567	14.6	613	14.1	330	12.6	333	13.1
内職	1	0.0	4	0.1	1	0.0	2	0.1
その他	17	0.4	18	0.4	1	0.0	15	0.6
仕事をしていない	41	1.1	25	0.6	18	0.7	1	0.0
回答なし	71	1.8	487	11.2	178	6.8	149	5.9

⑦　父母の帰宅時間　【問１４】

※　⑥で「勤め（常勤・正規職員）」「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」「自営業・家業」「内職」「その他の職業」を選択した人を対象

●母親

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１８時まで	1,550	39.9	1,947	65.3	1,436	71.8	1,428	71.2
１８～２０時	448	11.5	569	19.1	472	23.6	466	23.2
２０～２２時	47	1.2	80	2.7	28	1.4	39	1.9
２２時以降 早朝帰宅も含む	44	1.1	62	2.1	13	0.7	17	0.8
交代制勤務で帰宅時間は決まっていない	84	2.2	79	2.6	18	0.9	23	1.1
残業などで帰宅時間は決まっていない	41	1.1	38	1.3	11	0.6	13	0.6
未回答	1,672	43.0	208	7.0	21	1.1	21	1.0

●父親

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１８時まで	251	7.1	260	6.8	241	10.0	250	10.5
１８～２０時	817	23.0	1,001	26.0	908	37.6	830	34.9
２０～２２時	864	24.3	1,087	28.3	655	27.1	677	28.5
２２時以降 早朝帰宅も含む	643	18.1	754	19.6	376	15.6	388	16.3
交代制勤務で帰宅時間は決まっていない	198	5.6	223	5.8	92	3.8	92	3.9
残業などで帰宅時間は決まっていない	513	14.4	419	10.9	118	4.9	115	4.8
未回答	265	7.5	102	2.7	23	1.0	23	1.0

７　保護者の子どもへの関わりについて

①　子どもとの関わり（その１）　【問１５（１）】

●子どもとの関わり方：子の勉強を見る

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	3,429	79.9	3,004	68.9	2,092	80.2	1,712	67.4
週に３～４回	426	9.9	665	15.3	284	10.9	433	17.1
週に１～２回	285	6.6	448	10.3	156	6.0	272	10.7
月に１～２回	54	1.3	133	3.1	33	1.3	48	1.9
めったにない	53	1.2	86	2.0	30	1.1	65	2.6
回答なし	44	1.0	22	0.5	14	0.5	9	0.4

●子どもとの関わり方：子と体を動かして遊ぶ

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	304	7.1	215	4.9	171	6.6	134	5.3
週に３～４回	447	10.4	379	8.7	298	11.4	229	9.0
週に１～２回	1,862	43.4	1,697	38.9	1,315	50.4	1,188	46.8
月に１～２回	1,034	24.1	1,307	30.0	519	19.9	608	23.9
めったにない	597	13.9	733	16.8	286	11.0	370	14.6
回答なし	47	1.1	27	0.6	20	0.8	10	0.4

●子どもとの関わり方：カードゲーム・ごっこ遊び

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	171	4.0	116	2.7	217	8.3	129	5.1
週に３～４回	412	9.6	316	7.3	403	15.4	309	12.2
週に１～２回	1,299	30.3	1,205	27.7	1,027	39.4	938	36.9
月に１～２回	1,554	36.2	1,747	40.1	607	23.3	720	28.4
めったにない	794	18.5	939	21.5	336	12.9	433	17.1
回答なし	61	1.4	35	0.8	19	0.7	10	0.4

●子どもとの関わり方：学校生活の話をする

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	3,471	80.9	3,209	73.6	2,144	82.2	1,947	76.7
週に３～４回	527	12.3	732	16.8	318	12.2	401	15.8
週に１～２回	175	4.1	299	6.9	106	4.1	149	5.9
月に１～２回	29	0.7	51	1.2	14	0.5	16	0.6
めったにない	25	0.6	33	0.8	10	0.4	16	0.6
回答なし	64	1.5	34	0.8	17	0.7	10	0.4

●子どもとの関わり方：ニュースの話をする

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	362	8.4	404	9.3	250	9.6	258	10.2
週に３～４回	493	11.5	722	16.6	296	11.3	327	12.9
週に１～２回	871	20.3	1,016	23.3	611	23.4	648	25.5
月に１～２回	720	16.8	809	18.6	399	15.3	421	16.6
めったにない	1,777	41.4	1,364	31.3	1,030	39.5	871	34.3
回答なし	68	1.6	43	1.0	23	0.9	14	0.6

●子どもとの関わり方：テレビ番組の話をする

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	1,459	34.0	1,467	33.7	823	31.5	717	28.2
週に３～４回	1,227	28.6	1,320	30.3	584	22.4	580	22.8
週に１～２回	932	21.7	1,024	23.5	605	23.2	644	25.4
月に１～２回	335	7.8	302	6.9	197	7.6	206	8.1
めったにない	268	6.2	211	4.8	378	14.5	375	14.8
回答なし	70	1.6	34	0.8	22	0.8	17	0.7

●子どもとの関わり方：一緒に料理をする

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	69	1.6	50	1.1	12	0.5	11	0.4
週に３～４回	211	4.9	238	5.5	53	2.0	59	2.3
週に１～２回	843	19.6	824	18.9	434	16.6	402	15.8
月に１～２回	1,769	41.2	1,912	43.9	1,108	42.5	1,093	43.0
めったにない	1,331	31.0	1,284	29.5	979	37.5	960	37.8
回答なし	68	1.6	50	1.1	23	0.9	14	0.6

●子どもとの関わり方：一緒に外出をする

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	627	14.6	474	10.9	351	13.5	260	10.2
週に３～４回	1,090	25.4	1,054	24.2	578	22.2	493	19.4
週に１～２回	2,195	51.2	2,374	54.5	1,481	56.8	1,552	61.1
月に１～２回	318	7.4	411	9.4	170	6.5	212	8.3
めったにない	14	0.3	17	0.4	10	0.4	12	0.5
回答なし	47	1.1	28	0.6	19	0.7	10	0.4

②　子どもとの関わり（その２）　【問１５（２）】

		Ｒ７（小２）			
		常にしている	時々している	ほとんどしていない	回答なし
興味・関心を広げようとしている	人数	1,145	1,303	77	14
	割合(%)	45.1	51.3	3.0	0.6
挑戦の失敗を否定せず見守る	人数	1,435	1,036	53	15
	割合(%)	56.5	40.8	2.1	0.6
挑戦について前向きに声かけを行う	人数	1,750	740	29	20
	割合(%)	68.9	29.1	1.1	0.8
やりたい活動に付き合う	人数	957	1,482	82	18
	割合(%)	37.7	58.4	3.2	0.7
やりたい活動を止めない	人数	1,222	1,235	64	18
	割合(%)	48.1	48.6	2.5	0.7
子どもの意見を尊重する	人数	1,800	708	18	13
	割合(%)	70.9	27.9	0.7	0.5

※　平成２７年度、平成２８年度、令和６年度は質問項目なし

③　回答者と家族との関係【問１５（３）】

		Ｒ７（小２）					
		とても そう思う	まあ そう思う	どちらで もない	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	回答な し
私は家族が好きである	人数	1,986	506	33	5	0	9
	割合(%)	78.2	19.9	1.3	0.2	0.0	0.4
私は家族といる時間が楽しい	人数	1,630	811	65	22	1	10
	割合(%)	64.2	31.9	2.6	0.9	0.0	0.4
困った時に家族に相談する	人数	1,379	786	227	97	39	11
	割合(%)	54.3	31.0	8.9	3.8	1.5	0.4
家族を信頼している	人数	1,695	714	92	20	5	13
	割合(%)	66.8	28.1	3.6	0.8	0.2	0.5
家族でイベント・旅行を行う	人数	2,279	228	16	7	0	9
	割合(%)	89.8	9.0	0.6	0.3	0.0	0.4
家族のルールを守っている	人数	1,034	1,200	223	56	11	15
	割合(%)	40.7	47.3	8.8	2.2	0.4	0.6
家族で助け合う	人数	1,620	798	82	20	6	13
	割合(%)	63.8	31.4	3.2	0.8	0.2	0.5
家族イベントの計画時に子の意見を尊重する	人数	1,602	831	77	15	1	13
	割合(%)	63.1	32.7	3.0	0.6	0.0	0.5

※　平成２７・２８年度、令和６年度は質問項目なし

④　子どもとの関わり（その３）　【問１５（４）】

※　この設問において、平成２８年度の選択肢は「しばしばある」ではなく「よくある」を設定していました。

●子どもとの関わり方：からだをたたく

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	360	8.4	217	5.0	41	1.6	32	1.3
ときどきある	723	16.8	631	14.5	133	5.1	196	7.7
たまにある	2,113	49.2	2,229	51.1	916	35.1	963	37.9
全くない	1,035	24.1	1,251	28.7	1,487	57.0	1,334	52.5
回答なし	60	1.4	30	0.7	32	1.2	14	0.6

●子どもとの関わり方：大声でしかる

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	1,233	28.7	1,096	25.1	416	15.9	420	16.5
ときどきある	1,341	31.3	1,277	29.3	669	25.6	768	30.2
たまにある	1,448	33.7	1,652	37.9	1,179	45.2	1,091	43.0
全くない	215	5.0	303	7.0	317	12.2	246	9.7
回答なし	54	1.3	30	0.7	28	1.1	14	0.6

●子どもとの関わり方：なぐる

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	20	0.5	15	0.3	3	0.1	2	0.1
ときどきある	44	1.0	46	1.1	15	0.6	21	0.8
たまにある	217	5.1	194	4.5	63	2.4	97	3.8
全くない	3,950	92.1	4,066	93.3	2,496	95.7	2,405	94.7
回答なし	60	1.4	37	0.8	32	1.2	14	0.6

●子どもとの関わり方：屋外に締め出す

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	8	0.2	9	0.2	1	0.0	0	0.0
ときどきある	15	0.3	26	0.6	3	0.1	8	0.3
たまにある	439	10.2	367	8.4	58	2.2	77	3.0
全くない	3,768	87.8	3,924	90.0	2,512	96.3	2,436	95.9
回答なし	61	1.4	32	0.7	35	1.3	18	0.7

●子どもとの関わり方：無視をしたり、拒否的な態度を取る

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	20	0.5	17	0.4	11	0.4	18	0.7
ときどきある	106	2.5	117	2.7	103	4.0	119	4.7
たまにある	948	22.1	953	21.9	749	28.7	901	35.5
全くない	3,155	73.5	3,235	74.2	1,714	65.7	1,486	58.5
回答なし	62	1.4	36	0.8	32	1.2	15	0.6

※　平成２７年度、平成２８年度は、「無視する」として質問

●子どもとの関わり方：食事を与えない

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	4	0.1	2	0.0	2	0.1	1	0.0
ときどきある	1	0.0	8	0.2	3	0.1	0	0.0
たまにある	34	0.8	41	0.9	4	0.2	11	0.4
全くない	4,197	97.8	4,275	98.1	2,560	98.1	2,511	98.9
回答なし	55	1.3	32	0.7	40	1.5	16	0.6

●子どもとの関わり方：子どもが傷つくようなことを繰り返し言う

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	34	0.8	30	0.7	10	0.4	7	0.3
ときどきある	117	2.7	128	2.9	38	1.5	54	2.1
たまにある	1,037	24.2	1,055	24.2	468	17.9	502	19.8
全くない	3,040	70.8	3,104	71.2	2,061	79.0	1,959	77.2
回答なし	63	1.5	41	0.9	32	1.2	17	0.7

●子どもとの関わり方：夜間、子どもだけ残して外出する

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	6	0.1	12	0.3	1	0.0	0	0.0
ときどきある	10	0.2	21	0.5	7	0.3	2	0.1
たまにある	125	2.9	168	3.9	31	1.2	52	2.0
全くない	4,090	95.3	4,123	94.6	2,538	97.3	2,471	97.3
回答なし	60	1.4	34	0.8	32	1.2	14	0.6

●子どもとの関わり方：子どもの目の前で大ゲンカする

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	38	0.9	24	0.6	13	0.5	14	0.6
ときどきある	103	2.4	112	2.6	67	2.6	72	2.8
たまにある	1,086	25.3	1,020	23.4	566	21.7	602	23.7
全くない	2,990	69.7	3,164	72.6	1,927	73.9	1,834	72.2
回答なし	74	1.7	38	0.9	36	1.4	17	0.7

●子どもとの関わり方：子どもの目の前でたばこを吸う

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	質問項目なし		502	11.5	166	6.4	168	6.6
ときどきある			148	3.4	72	2.8	57	2.2
たまにある			256	5.9	140	5.4	131	5.2
全くない			3,417	78.4	2,196	84.2	2,169	85.4
回答なし			35	0.8	35	1.3	14	0.6

●子どもとの関わり方：子どもの成績のことできつく叱る

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	質問項目なし		質問項目なし		質問項目なし		11	0.4
ときどきある							45	1.8
たまにある							368	14.5
全くない							2,101	82.7
回答なし							14	0.6

⑤　子どもとの関わり（その４）　【問１５（５）】

		Ｒ７（小２）				
		いつも子どもが行う	たいてい子どもが行う	たいてい保護者が行う	いつも保護者が行う	回答なし
宿題をしたかの管理	人数	164	522	1,026	814	13
	割合(%)	6.5	20.6	40.4	32.1	0.5
登校準備・持ち物の管理	人数	439	1,106	762	216	16
	割合(%)	17.3	43.6	30.0	8.5	0.6
子どもが着る服を決める	人数	1,022	689	602	208	18
	割合(%)	40.3	27.1	23.7	8.2	0.7
放課後や土日の過ごし方を決める	人数	229	974	1,212	99	25
	割合(%)	9.0	38.4	47.7	3.9	1.0

※　平成２７年度、平成２８年度、令和６年度は質問項目なし

８　子どもと保護者の地域とのつながりについて

①　平均居住年数　【問１６（１）】

	Ｈ２７（小１）	Ｈ２８（小２）	Ｒ６（小１）	Ｒ７（小２）
平均居住年数	8.0 年	11.2 年	11.4 年	12.5 年

※　平成２７年度は「現在の住所」に住んでいる通算年数を質問。平成２８年度、令和６年度、令和７年度は「今の地域（同じ町内会くらいの範囲）」に住んでいる通算年数を質問。

②　子どもの地域とのつながり

●地域のイベント参加　（複数回答）　【問１６（６）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
近所のお祭り	質問項目なし		3,519	80.7	2,041	78.2	2,033	80.1
子供会や町内会などの行事			1,599	36.7	632	24.2	831	32.7
掃除、地域の避難訓練			655	15.0	203	7.8	222	8.7
児童館、地域学習センターの講座や教室			1,506	34.6	828	31.7	857	33.8
区が企画するイベント			質問項目なし		質問項目なし		375	14.8
パークリーダーなどの地域の大学生との交流							61	2.4
いずれにも参加していない			471	10.8	373	14.3	284	11.2

※　令和７年度は以下のように例示を追加して選択肢を設定しました。

□　近所のお祭り・盆踊り
□　子ども会や町会・自治会などが開いた運動会、クリスマス会、餅つき、バーベキューなどのイベント
□　公園や道路などの掃除、地域の防災訓練など
□　児童館、地域学習センターなどが開いた絵画、運動、料理などのイベント
□　区が企画する夏休み子ども向け講座など
□　地域の公園でよく会うパークリーダー※などの大学生との交流
　※　パークリーダーは足立区の一部の公園で NPO 法人 Chance For All として活動しています。
□　いずれにも参加していない

③　学校とのつながり【問１８】

●子どもは担任の先生が好き

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
全くそう思わない	質問項目なし		132	3.0	質問項目なし		40	1.6
あまり そう思わない			146	3.4			94	3.7
どちらでもない			474	10.9			311	12.2
まあそう思う			1,837	42.2			1,217	47.9
非常にそう思う			1,735	39.8			864	34.0
回答なし			34	0.8			13	0.5

●子どもは学校が楽しいと思っている

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
全くそう思わない	質問項目なし		129	3.0	質問項目なし		39	1.5
あまり そう思わない			137	3.1			112	4.4
どちらでもない			329	7.5			208	8.2
まあそう思う			1,922	44.1			1,229	48.4
非常にそう思う			1,807	41.5			938	36.9
回答なし			34	0.8			13	0.5

●子どもは担任の先生を信頼している

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
全くそう思わない	質問項目なし		130	3.0	質問項目なし		35	1.4
あまり そう思わない			126	2.9			91	3.6
どちらでもない			405	9.3			293	11.5
まあそう思う			1,838	42.2			1,229	48.4
非常にそう思う			1,827	41.9			873	34.4
回答なし			32	0.7			18	0.7

●子どもは学校行事に積極的に参加している

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
全くそう思わない	質問項目なし		112	2.6	質問項目なし		20	0.8
あまり そう思わない			89	2.0			57	2.2
どちらでもない			295	6.8			158	6.2
まあそう思う			1,788	41.0			1,057	41.6
非常にそう思う			2,039	46.8			1,234	48.6
回答なし			35	0.8			13	0.5

●回答者は学校を信頼している

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
全くそう思わない	質問項目なし		130	3.0	質問項目なし		31	1.2
あまり そう思わない			188	4.3			117	4.6
どちらでもない			721	16.5			464	18.3
まあそう思う			2,321	53.3			1,451	57.1
非常にそう思う			962	22.1			460	18.1
回答なし			36	0.8			16	0.6

●回答者は担任を信頼している

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
全くそう思わない	質問項目なし		154	3.5	質問項目なし		45	1.8
あまり そう思わない			215	4.9			119	4.7
どちらでもない			570	13.1			393	15.5
まあそう思う			1,952	44.8			1,280	50.4
非常にそう思う			1,438	33.0			680	26.8
回答なし			29	0.7			22	0.9

●子どものクラスの担任はクラスのトラブルに適切に対応できている

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
全くそう思わない	質問項目なし		質問項目なし		質問項目なし		60	2.4
あまりそう思わない							171	6.7
どちらでもない							496	19.5
まあそう思う							1,269	50.0
非常にそう思う							522	20.6
回答なし							21	0.8

④　親の地域とのつながり　【問１６（４）】

●この地域の人々は信頼できる

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
そう思う	494	11.5	687	15.8	339	13.0	303	11.9
どちらかというとそう思う	1,799	41.9	1,812	41.6	1,100	42.2	1,131	44.5
どちらともいえない	1,656	38.6	1,557	35.7	984	37.7	952	37.5
どちらかというとそう思わない	135	3.1	135	3.1	89	3.4	83	3.3
そうは思わない	144	3.4	137	3.1	50	1.9	46	1.8
回答なし	63	1.5	30	0.7	47	1.8	24	0.9

●この地域の人々は結束が強い

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
そう思う	314	7.3	373	8.6	168	6.4	174	6.9
どちらかというとそう思う	1,243	29.0	1,361	31.2	653	25.0	723	28.5
どちらともいえない	2,218	51.7	2,118	48.6	1,431	54.8	1,348	53.1
どちらかというとそう思わない	243	5.7	262	6.0	185	7.1	151	5.9
そうは思わない	209	4.9	210	4.8	115	4.4	117	4.6
回答なし	64	1.5	34	0.8	57	2.2	26	1.0

●この地域の人々は喜んで近所の人の手助けをする

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
そう思う	312	7.3	348	8.0	187	7.2	189	7.4
どちらかというとそう思う	1,362	31.7	1,469	33.7	780	29.9	788	31.0
どちらともいえない	2,106	49.1	2,020	46.4	1,309	50.2	1,282	50.5
どちらかというとそう思わない	233	5.4	267	6.1	164	6.3	159	6.3
そうは思わない	211	4.9	219	5.0	112	4.3	92	3.6
回答なし	67	1.6	35	0.8	57	2.2	29	1.1

⑤　相談相手の有無　【問１６（８）】

	Ｈ２７（小１）		Ｈ２８（小２）		Ｒ６（小１）		Ｒ７（小２）	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
いない	245	5.7	141	3.2	127	4.9	80	3.2
いる	3,983	92.8	4,175	95.8	2,449	93.9	2,443	96.2
1～2 人いる	質問項目なし		1,578	36.2	1,322	50.7	1,420	55.9
３～４人いる			1,617	37.1	823	31.5	773	30.4
５～７人いる			668	15.3	185	7.1	153	6.0
８人以上いる			312	7.2	119	4.6	97	3.8
回答なし	63	1.5	42	1.0	33	1.3	16	0.6

この質問はソーシャルサポートを測定する The Berkman–Syme Social Network Index から一項目を引用し東京科学大学が日本人向けに文言を修正したものです。

引用：Tani Y, Isumi A, Doi S, Fujiwara T. Number of Siblings and Social Capital Among Parents Rearing Schoolchildren: Results From the A-CHILD Study.(2023) *J Epidemiol*, 33(9), 478-483.

９　子どもの健康・生活と「生活困難」との関連

非生活困難世帯と比較して、生活困難世帯の健康・生活状況に課題があることは、これまでの調査結果から明らかとなっていました。

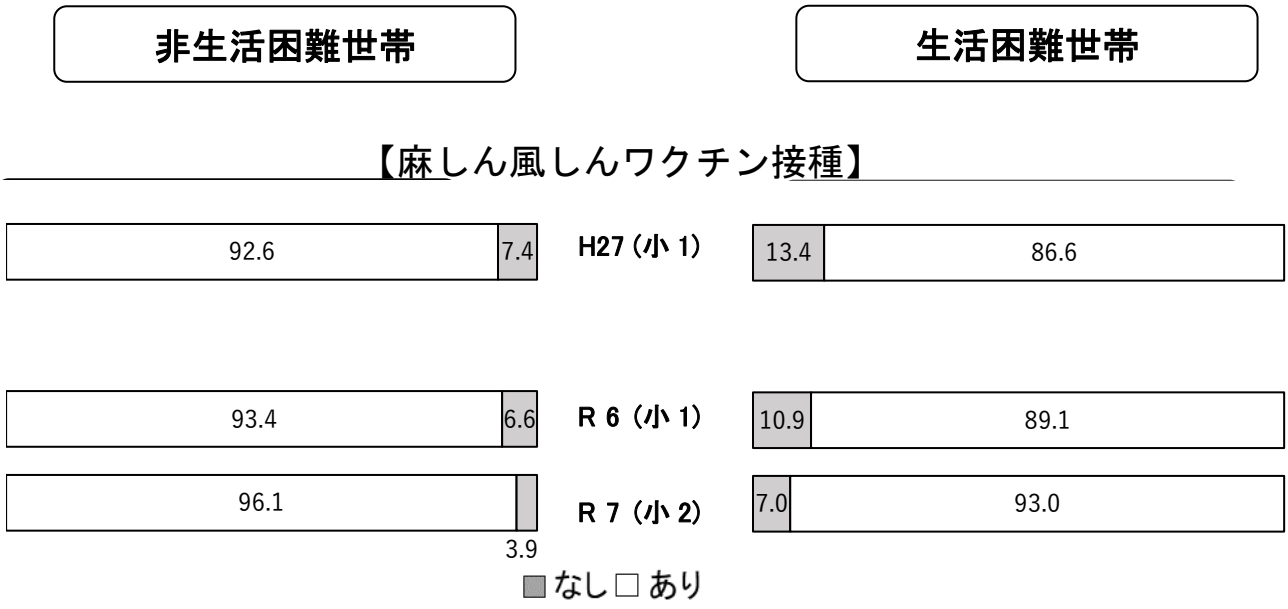
ここでは、今回の調査結果（令和７年度の小学２年生）と、同じ子どもたちが１年生だった令和６年度、また、平成２８年度の小学２年生と平成２７年度の小学１年生を比較し、どのような変化が見られたか、非生活困難世帯と生活困難世帯の対比と合わせて確認しました。

※　「回答なし」は含まずに集計。グラフがない年度はデータなし。

（１）子どもの健康・こころ

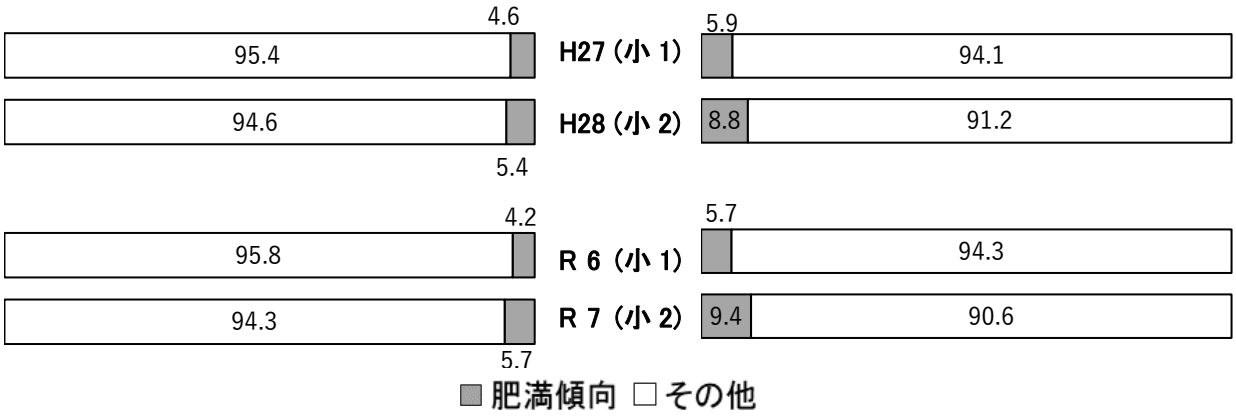
肥満傾向は平成２７・２８年度と令和６・７年度で大きな変化はありませんでしたが、特に生活困難世帯では１年生から２年生になると肥満割合が高くなっています。

虫歯のない子どもの割合は平成２７年度と令和６年度、平成２８年度と令和７年度を比較するとそれぞれ増加しており、生活困難世帯・非生活困難世帯に関わらず改善しています。

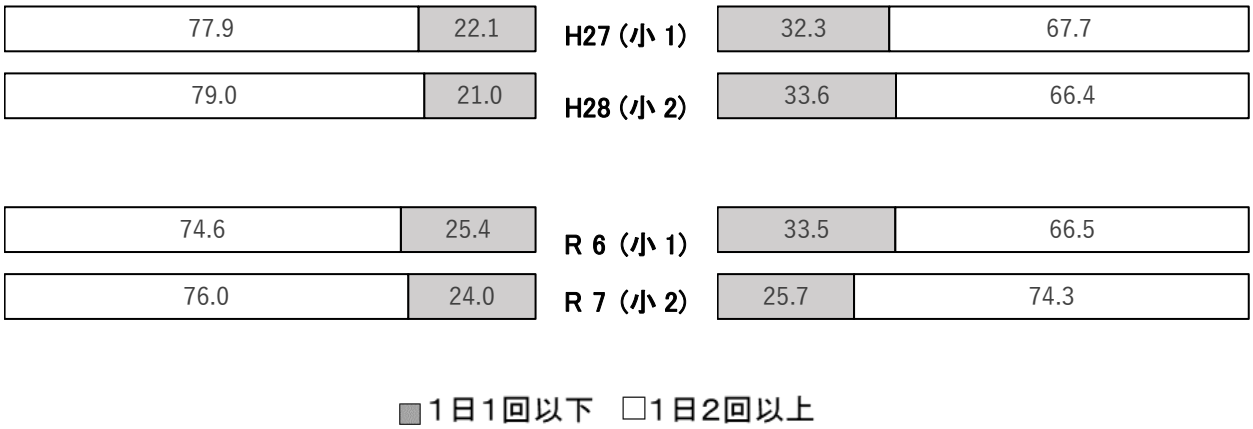


非生活困難世帯　　**生活困難世帯**

【肥満傾向】

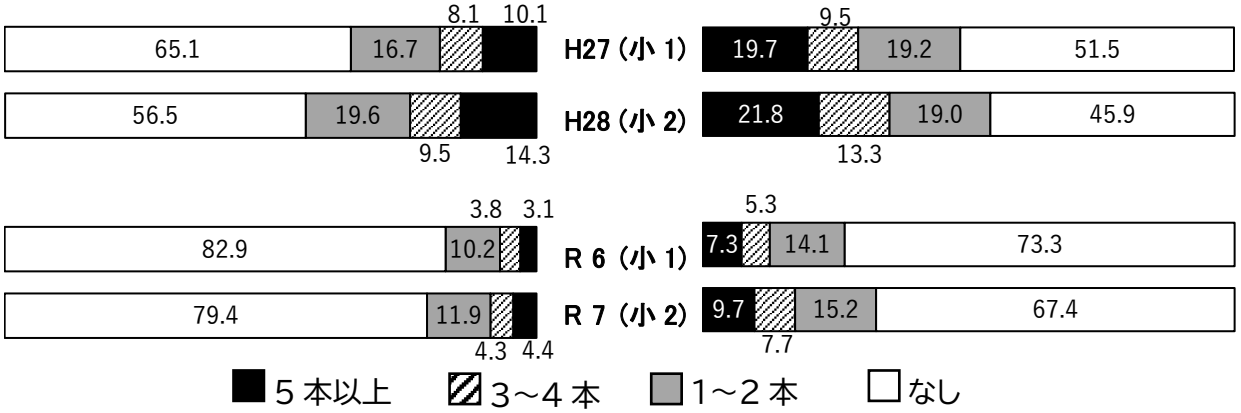


【歯みがきの頻度】

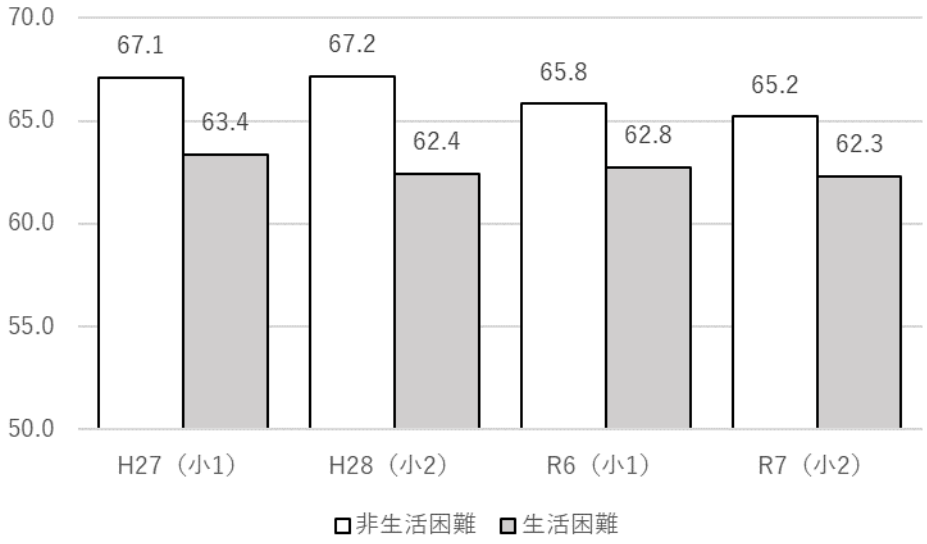


※　１日１回以下には「わからない」という回答も含まれます（子どもの歯磨き行動への関心の低さとして）

【むし歯の既往本数】



【逆境を乗り越える力】※

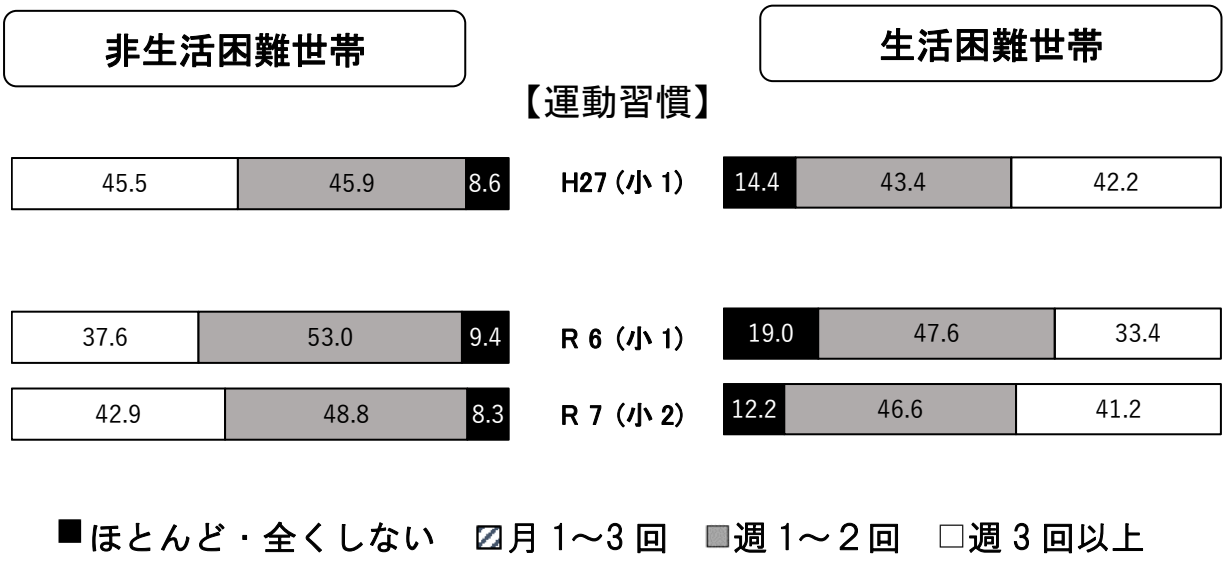


※　図の値は平均得点を示しています（100 点満点）。得点が高いほど逆境を乗り超える力が高いと言えます。

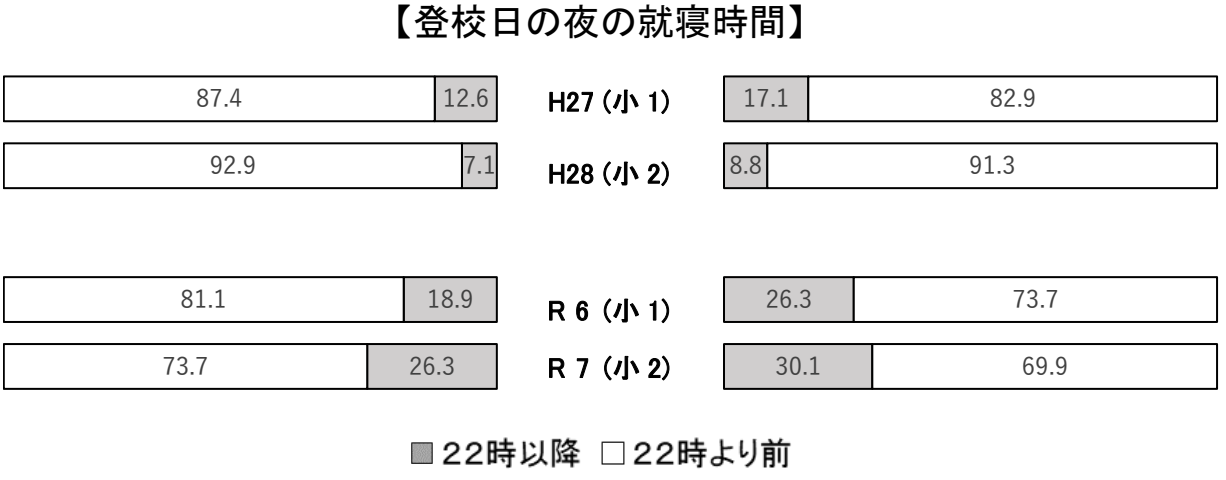
（２）子どもの生活

子どもの生活状況について、運動や読書の習慣がない子どもの割合が非生活困難世帯と比べて生活困難世帯で高い傾向にあります。

「週３回以上」の運動習慣がある子どもの割合は、１年生から２年生になって生活困難世帯・非生活困難世帯とも増加しました。



※　平成２８年度は設問が異なるため比較できない



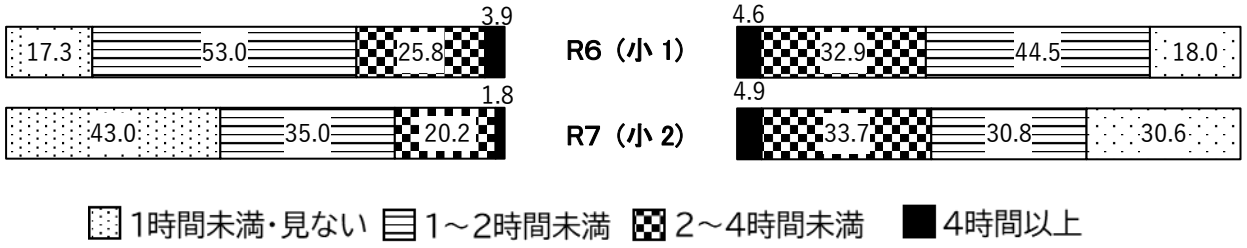
※　平成２７年度は、平日に寝る時間が決まっていると回答した場合に就寝時間を質問

非生活困難世帯　　**生活困難世帯**

【読書習慣（マンガ・雑誌含む）】



【動画投稿サイトの視聴時間（１日あたり）】

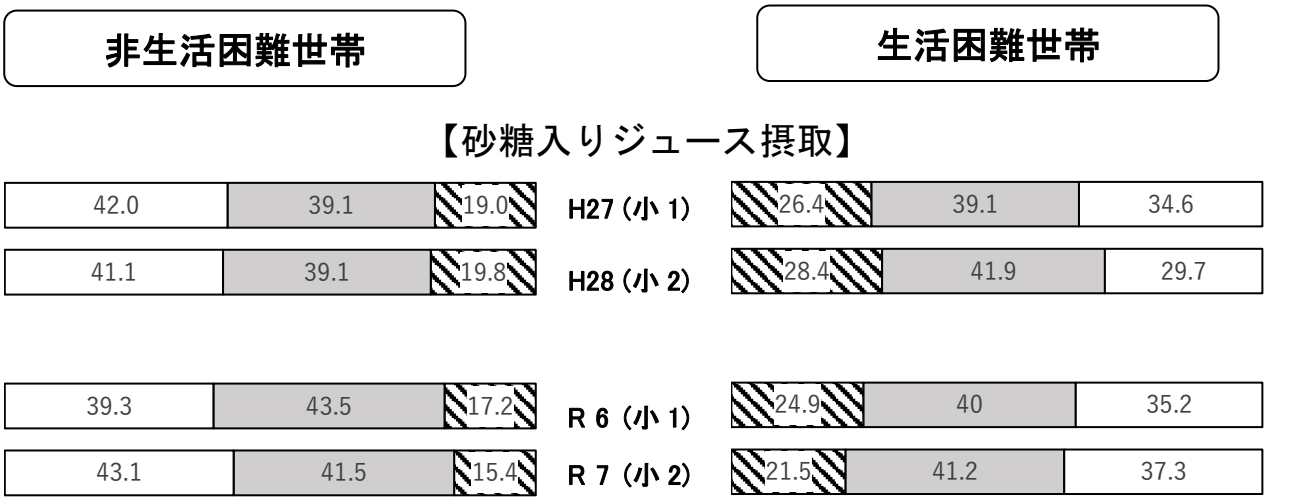


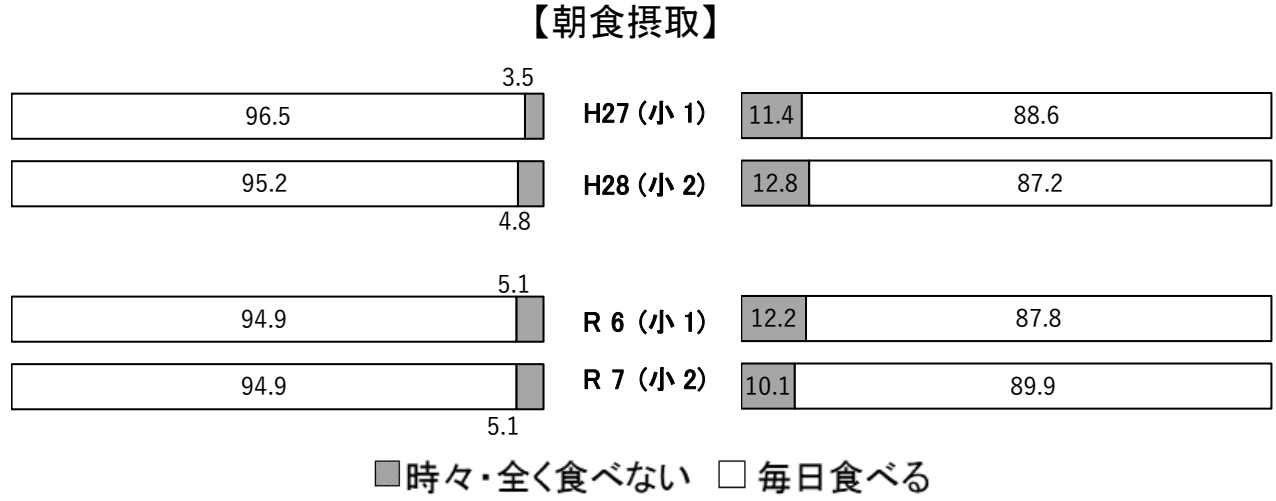
※　令和６年度は、テレビやＤＶＤ・テレビゲーム・ネットゲーム・ネット動画（携帯・タブレットも含む）の利用時間について質問

（３）子どもの食生活

砂糖入りジュースの摂取を毎日飲む子どもは、平成２７年度と令和６年度、平成２８年度と令和７年度を比較すると、非生活困難世帯と生活困難世帯のどちらもやや減少しました。

朝食を毎日食べる子どもの割合は調査開始当初から高い数値を維持していますが、少なからず朝食の欠食がある子どもがいます。令和７年度の生活困難世帯においては、１年生から２年生になって、朝食の欠食がある子どもが２．１ポイント減少しました。

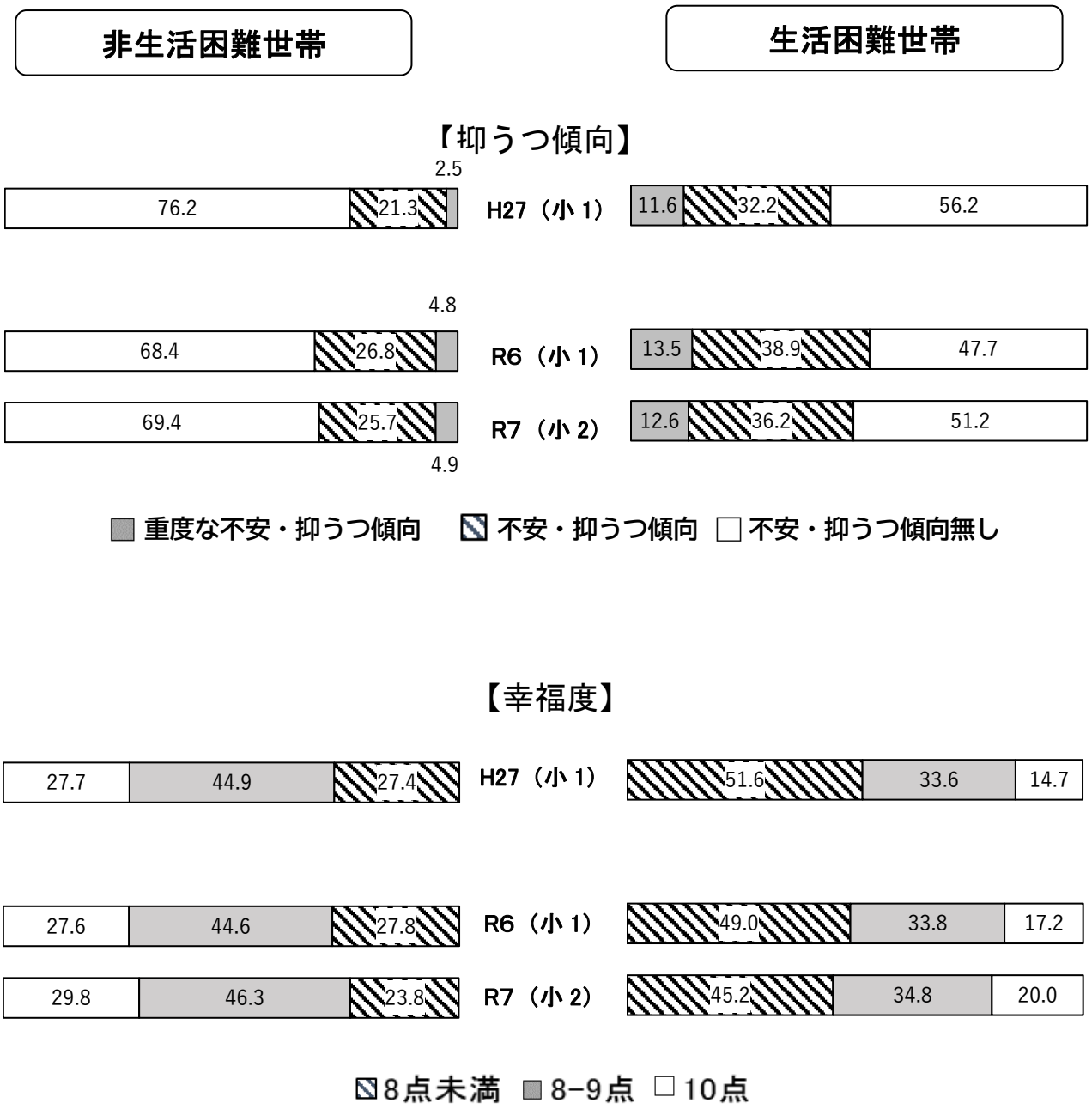




（４）保護者の健康・生活

抑うつ傾向については、重度な不安・抑うつ傾向にある保護者が生活困難世帯に多く見られます。

幸福度については、令和６年度と令和７年度を比較すると、非生活困難世帯と生活困難世帯ともに８点以上の割合がやや増加しました。



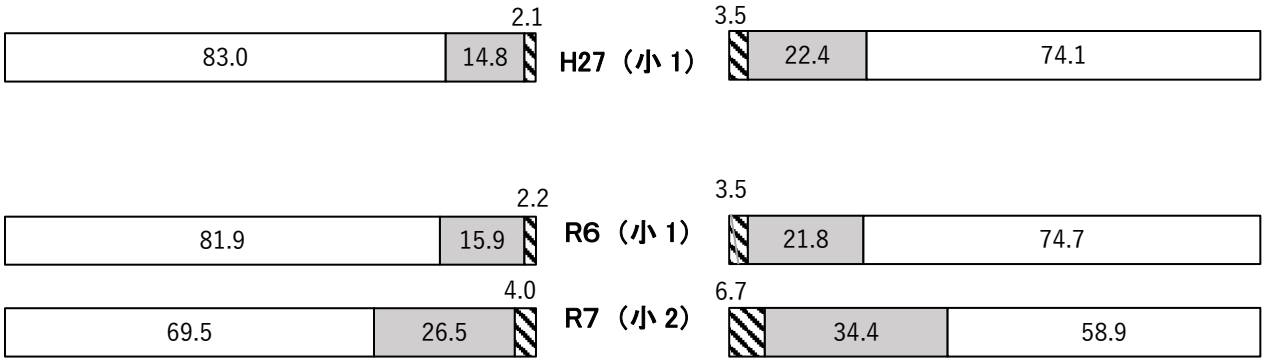
（５）保護者の子どもへの関わり

子どもの勉強を見る頻度については、２年生になって「毎日」と回答した割合が生活困難世帯・非生活困難世帯ともに減少しました。

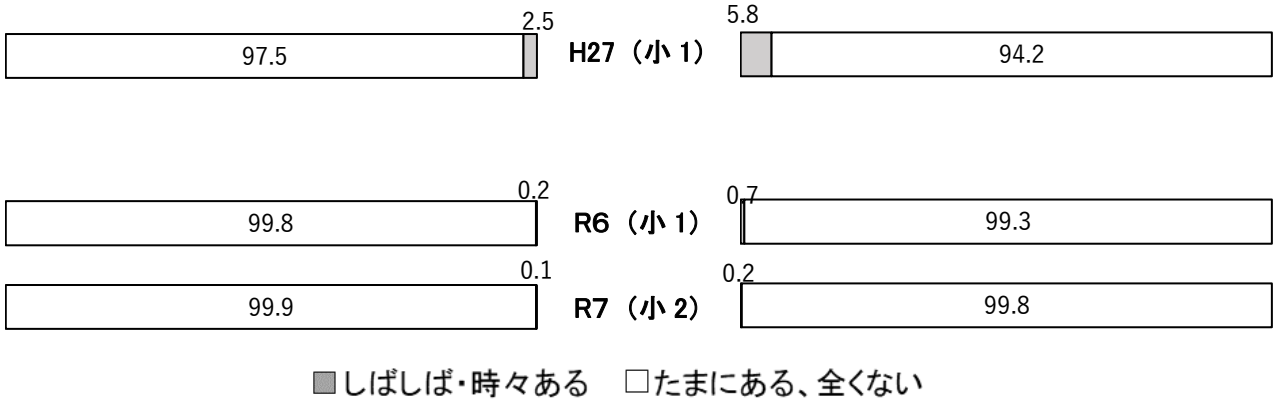
夜間に子どもだけで留守番させる割合は、調査開始当初と比べて非生活困難世帯、生活困難世帯ともに減少しており、１％未満となっています。

非生活困難世帯　　**生活困難世帯**

【子どもの勉強を見る頻度】

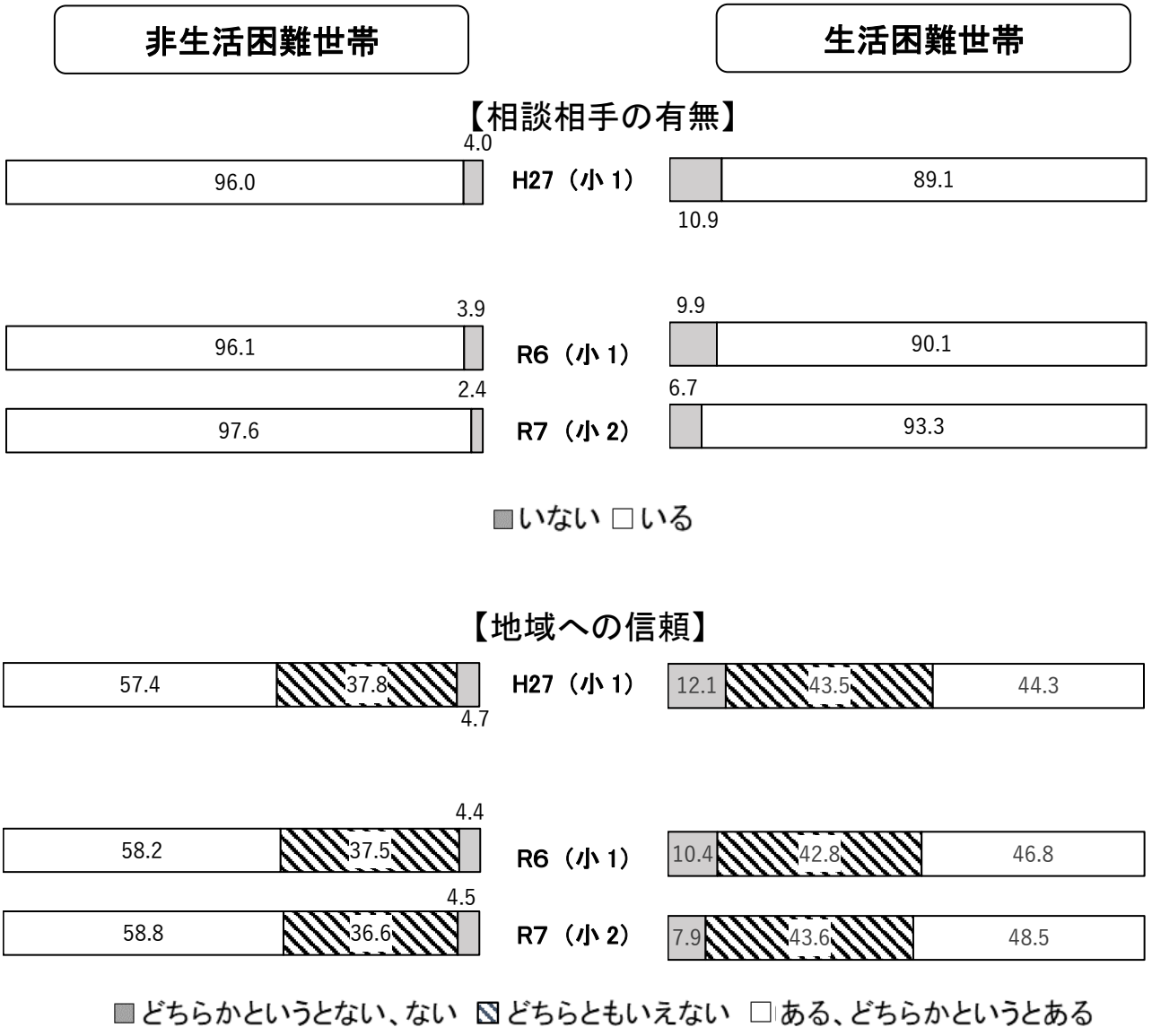


【夜間に子どもだけでの留守番】



（６）保護者の地域とのつながり

保護者の地域とのつながりに関して、相談相手がいる保護者の割合は調査開始当初から非生活困難世帯で９５％以上、生活困難世帯でも約９０％となっています。



第２期 第２回（令和７年度）
「子どもの健康・生活実態調査」報告書

令和８年１１月発行
発行　足立区・足立区教育委員会
編集　足立区 衛生部 こころとからだの健康づくり課
東京都足立区中央本町１－１７－１
電話０３－３８８０－５４３３

東京科学大学 大学院医歯学総合研究科
公衆衛生学分野