

## 資料 2 集計結果

本章は主に、今回の令和 6 年度（第 2 期第 1 回）の結果と、令和 5 年度（第 1 期第 9 回）及び平成 2 7 年度（第 1 期第 1 回）との比較（※いずれも対象は区立小学校 1 年生の保護者）で表しています。

※ 回答割合は、端数処理の関係で合計が 100%にならないことがあります。

## 1 世帯状況について

## ① 同居家族(対象児童除く) 【問3】

## ●人数及び割合

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1人	110	2.6	88	2.5	56	2.1
2人	794	18.5	680	19.7	488	18.7
3人	2,001	46.6	1,668	48.2	1,158	44.4
4人	952	22.2	740	21.4	548	21.0
5人	286	6.7	202	5.8	180	6.9
6人以上	140	3.4	80	2.5	175	6.6
不明・回答なし	8	0.2	2	0.1	4	0.2

## ●父母の同居状況

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
父母が同居している世帯	3,862	90	3,183	92	2,392	91.7
母子世帯	387	9	251	7.3	186	7.1
父子世帯	27	0.6	20	0.6	14	0.5
父母どちらとも同居していない世帯	15	0.3	6	0.2	4	0.2
回答なし	0	0.0	0	0.0	13	0.5

## ② きょうだい数 【問3】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
一人きょうだい	2,195	51.2	1,799	52.0	1,206	46.2
二人きょうだい	961	22.4	731	21.1	573	22.0
三人きょうだい	185	4.3	146	4.2	137	5.3
四人きょうだい	39	0.9	29	0.8	71	2.7
五人きょうだい以上	15	0.3	16	0.5	53	2.0
きょうだいがいない、回答なし	896	20.9	739	21.4	569	21.8

## ③ 両親の婚姻関係 【問 3 (1)】

	平成 27 年度		令和 5 年度		令和 6 年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
既婚・事実婚	3,797	88.5	3,144	90.9	2,433	93.3
未婚	54	1.3	45	1.3	24	0.9
離婚	278	6.5	179	5.2	137	5.3
死別	27	0.6	11	0.3	7	0.3
その他	17	0.4	9	0.3	0	0.0
回答なし	118	2.7	72	2.1	8	0.3

## ④ 外国にルーツがあるか 【問 3 (2)】

	令和 6 年度	
	人数	割合 (%)
ある	189	7.2
ない	2,395	91.8
答えたくない、わからない、回答なし	25	0.9

## ⑤ 小学校入学前の施設状況 【問 4】

	平成 27 年度		令和 5 年度		令和 6 年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
足立区立の認可保育所・ 認定こども園	1,122	26.1	433	12.5	256	9.8
足立区内の私立の認可保育所・ 認定こども園・ 公設民営の保育所	602	14.0	1,347	38.9	1,106	42.4
私立幼稚園	2,377	55.4	1,473	42.6	1,015	38.9
その他	155	3.6	155	4.5	126	4.8
通っていたところはない	19	0.4	9	0.3	22	0.8
回答なし	16	0.4	43	1.2	84	3.2

## ⑥ 父母の学歴 【問 1 2】

## ●母親の学歴

	平成 2 7 年度		令和 5 年度		令和 6 年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
中学校卒	99	2.5	51	1.5	28	1.1
高校中退	186	4.8	118	3.4	90	3.4
高校卒	1,104	28.4	714	20.6	485	18.6
専修・専門学校卒	847	21.8	709	20.5	567	21.7
短大・高専卒	717	18.5	425	12.3	349	13.4
大学中退	57	1.5	71	2.1	41	1.6
大学卒	739	19.0	1,146	33.1	893	34.2
大学院卒	37	1.0	102	2.9	89	3.4
その他	27	0.7	18	0.5	0	0.0
分からない	2	0.1	5	0.1	10	0.4
回答なし	71	1.8	101	2.9	57	2.2

## ●父親の学歴

	平成 2 7 年度		令和 5 年度		令和 6 年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
中学校卒	110	3.1	79	2.3	47	1.8
高校中退	217	6.1	152	4.4	123	4.7
高校卒	984	27.7	672	19.4	479	18.4
専修・専門学校卒	581	16.4	470	13.6	361	13.8
短大・高専卒	85	2.4	79	2.3	64	2.5
大学中退	101	2.8	113	3.3	83	3.2
大学卒	1,237	34.8	1,413	40.8	1,103	42.3
大学院卒	146	4.1	199	5.8	192	7.4
その他	17	0.5	11	0.3	1	0.0
分からない	3	0.1	10	0.3	26	1.0
回答なし	70	2.0	262	7.6	130	5.0

## ⑦ 世帯の経済状況 【問13(1)】

## ●公的な援助手当を除いた世帯収入額

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
50万円未満	81	1.9	33	1.0	22	0.8
50～100万円未満	49	1.1	28	0.8	18	0.7
100～200万円未満	149	3.5	87	2.5	57	2.2
200～300万円未満	210	4.9	99	2.9	76	2.9
300～400万円未満	460	10.7	213	6.1	174	6.6
400～500万円未満	591	13.8	239	6.9	209	8.0
500～600万円未満	667	15.5	345	10.0	275	10.5
600～1000万円未満	1,284	29.9	1,240	35.8	916	35.1
1000万円以上	360	8.4	591	17.1	445	17.1
わからない	205	4.8	376	10.9	155	5.9
回答なし	235	5.5	209	6.0	262	10.0
300万円未満の世帯	489	11.4	247	7.2	173	6.6

## ●公的な援助手当を含めた世帯収入額

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
50万円未満	質問項目無し		26	0.8	40	1.5
50～100万円未満			9	0.3	11	0.4
100～200万円未満			44	1.3	50	1.9
200～300万円未満			88	2.6	55	2.1
300～400万円未満			156	4.5	138	5.3
400～500万円未満			195	5.6	183	7.0
500～600万円未満			279	8.1	227	8.7
600～1000万円未満			1,154	33.4	868	33.3
1000万円以上			598	17.3	453	17.4
わからない			497	14.4	225	8.6
回答なし			414	12.0	359	13.8
300万円未満の世帯			167	5	156	6.0

## ⑧ 生活保護の受給 【問 1 3 (2)】

	平成 2 7 年度		令和 5 年度		令和 6 年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
受けている	70	1.8	42	1.2	24	0.9
受けたことがある	19	0.5	34	1.0	11	0.4
受けたことはない	3,507	95.5	3,269	94.5	2,514	96.4
答えたくない	76	0.5	19	0.5	13	0.5
回答なし	619	1.7	96	2.8	47	1.8

## 2 子どもの健康について

### ① 入学後の欠席状況 【問6】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
休んだ	2,604	60.7	2,843	82.2	1,853	71.0
休まなかった	1,666	38.8	598	17.3	741	28.4
わからない	14	0.3	10	0.3	10	0.4
不明・回答なし	7	0.2	9	0.3	5	0.2

### ●欠席した理由（複数回答）

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
病気や怪我による欠席	2,257	78.9	2,568	74.2	1,640	70.8
家庭の理由による欠席	335	11.7	363	10.5	280	12.1
本人が行きたがらないことによる欠席	100	3.5	233	6.7	188	8.1
その他	170	5.9	299	8.6	209	9.0

### ●病気や怪我で休んだ日数

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1日	質問項目無し		535	20.8	480	29.3
2日			507	19.7	374	22.8
3日			390	15.2	265	16.2
4日以上			922	35.9	451	27.5
日数回答なし			214	8.3	70	4.3
計			2,568	100	1,640	100

## ●家庭の理由で休んだ日数

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1日	質問項目無し		168	46.3	147	52.5
2日			80	22.0	68	24.3
3日			48	13.2	31	11.1
4日以上			45	12.4	15	5.4
日数回答なし			22	6.1	19	6.8
計			363	100	280	100

## ●本人が行きたがらないという理由で休んだ日数

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1日	質問項目無し		104	44.6	93	49.5
2日			46	19.7	34	18.1
3日			26	11.2	21	11.2
4日以上			31	13.3	28	14.9
日数回答なし			26	11.2	12	6.4
計			233	100	188	100

## ●その他の理由で休んだ日数

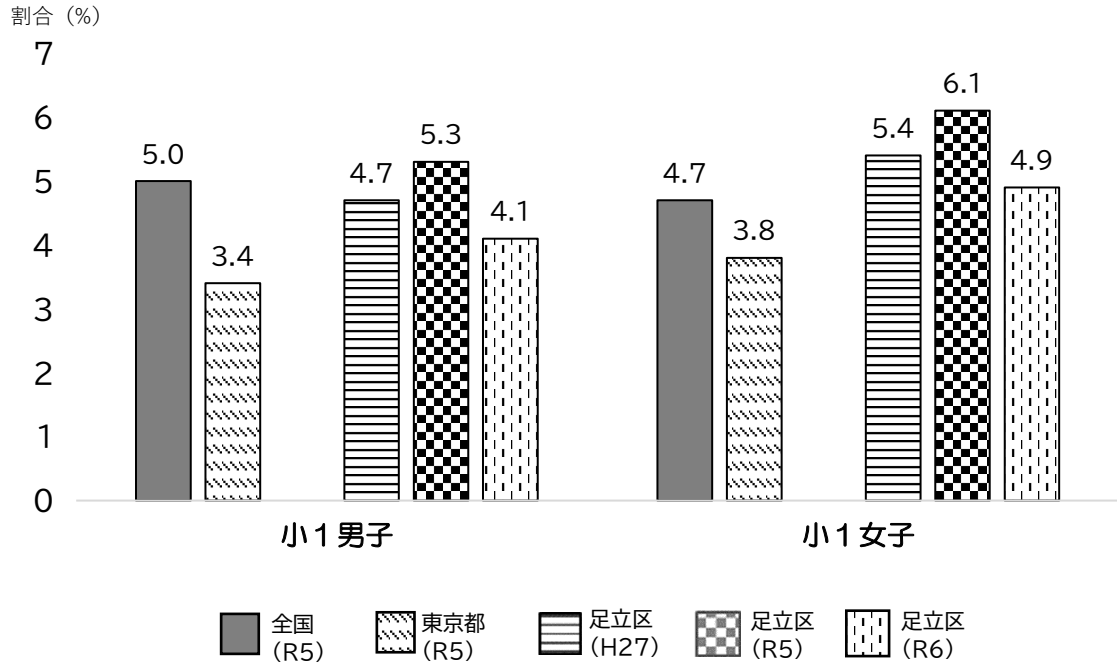
	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1日	質問項目無し		156	52.2	99	47.4
2日			67	22.4	37	17.7
3日			24	8.0	23	11.0
4日以上			33	11.0	32	15.3
日数回答なし			19	6.4	18	8.6
計			299	100	209	100



## ② 肥満傾向の子どもの割合【健診結果より】

※ 性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の子どもを肥満傾向児という。

※ 足立区の数値は、本調査の有効回答2,609名の健診結果を用いて算出したもの。



## ③ 歯みがきの頻度【問8(1)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1日2回以上	3,213	74.9	2,496	72.1	1,904	73.0
1日1回	972	22.7	909	26.3	682	26.1
毎日磨かない	79	1.8	34	1.0	16	0.6
わからない	3	0.1	1	0	1	0.0
回答なし	24	0.6	20	0.6	6	0.2

## ●1日2回歯磨きをしない理由（複数回答）

1日2回歯磨きをしない理由	令和6年度	
	人数	割合 (%)
1日1回で十分だと思う	121	13.7
親が多忙で確認したり一緒にみがいたりできない	299	33.9
子ども自身が歯みがきをする時間がない	169	19.2
子どもが面倒くさがる・嫌がる	274	31.1
その他	19	2.2

## ④ 子どものむし歯の状況 むし歯の本数(乳歯及び永久歯)【歯科健診結果より】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
なし/記入なし	2,596	61.4	2,616	75.6	2,105	80.7
1～2本	728	17.2	417	12.1	282	10.8
3～4本	356	8.4	175	5.1	106	4.1
5本以上	524	12.4	187	5.4	99	3.8
回答なし	25	0.6	65	1.9	17	0.7

## ⑤ 就学前年度に受けたワクチン【問7(5)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
MR(麻しん風しん混合)ワクチン(公費)	3,895	90.8	3,167	91.5	2,418	92.7
インフルエンザ(自己負担)	2,656	61.9	1,843	53.3	1,439	55.2

## ⑥ 発育について【問7(3)(4)】

## ●出生時の妊娠週数

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
平均	38.8週		38.8週		38.5週	
37週未満	242	5.3	213	6.2	239	9.2
37週以上42週未満	3,822	89.1	3,056	88.3	2,213	84.8
42週以上	50	1.1	28	0.8	47	1.8
回答なし	177	4.1	163	4.7	110	4.2

## ●出生体重

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
平均	3,019 g		2,972.6g		3,019.4g	
1000g未満	14	0.3	49	1.4	8	0.3
1000g以上 1500g未満	29	0.7	20	0.6	9	0.3
1500g以上 2500g未満	336	7.8	299	8.6	209	8.0
2500g以上 4000g未満	3,718	86.6	2,895	83.7	2,243	86.0
4000g以上	44	1.0	37	1.1	29	1.1
回答なし	150	3.5	160	4.6	111	4.3

### 3 子どもの生活について

#### ① 起床時間 【問9(3)】

##### ●平日の起床時間

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
6時より前	43	1.0	26	0.8	63	2.4
6時台	2,181	50.8	1,596	47.3	1,244	47.7
7時台	1,970	45.9	1,740	51.5	1,287	49.3
8時以降	2	0.1	2	0.1	7	0.3
回答なし	95	2.2	12	0.4	8	0.3

※ 令和6年度より、「登校日」の起床時間として質問

##### ●土曜・日曜の起床時間

	令和6年度	
	人数	割合(%)
6時より前	33	1.3
6時台	473	18.1
7時台	1,187	45.5
8時以降	906	34.7
回答なし	10	0.4

##### ●起床時間のばらつき

	令和6年度			
	登校日		土曜・日曜	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
30分未満	2,180	83.6	1,077	41.3
30分～1時間未満	359	13.8	1,204	46.1
1～2時間未満	49	1.9	283	10.8
2時間以上	1	0.0	24	0.9
回答なし	20	0.8	21	0.8

## ② 就寝時間 【問9(3)】

## ●平日の就寝時間

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
20時より前	28	0.7	26	0.8	48	1.8
20時台	604	14.1	443	13.7	439	16.8
21時台	2,775	64.7	2,182	67.4	1,580	60.6
22時以降	540	12.6	579	17.9	523	20.1
時間回答なし	344	8.0	6	0.2	19	0.7

※ 令和6年度より、「登校日の夜」の就寝時間として質問

## ●金曜・土曜の就寝時間

	令和6年度	
	人数	割合(%)
20時より前	36	1.4
20時台	258	9.9
21時台	1,206	46.2
22時以降	1,097	42.0
時間回答なし	12	0.5

## ●就寝時間のばらつき

	令和6年度			
	登校日		金曜・土曜	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
30分未満	1,725	66.1	1,062	40.7
30分～1時間未満	784	30.0	1,148	44.0
1～2時間未満	65	2.5	352	13.5
2時間以上	8	0.3	24	0.9
回答なし	27	1.0	23	0.9

## ③ 運動部やスポーツクラブへの所属 【問9(1)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
はいっている	質問項目無し		2,135	61.7	1,645	63.1
はいっていない			1,310	37.9	956	36.6
回答なし			15	0.4	8	0.3

## ④ 運動習慣（学校での体育を除いた、週に30分以上の運動をする頻度）【問9(2)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほとんどしない・ 全くしない	430	10.0	468	13.5	288	11.0
1～2回	1,938	45.2	1,591	46.0	1,356	52.0
3～4回	1,129	26.3	890	25.7	591	22.7
5～6回	453	10.6	284	8.2	237	9.1
7回以上・ ほぼ毎日	321	7.5	198	5.7	133	5.1
回答なし	20	0.5	29	0.8	4	0.2

## ⑤ テレビ、ゲーム、ネット動画等の利用時間（1日あたり）【問9（5）】

	令和6年度	
	人数	割合(%)
1時間未満	453	17.4
1～2時間未満	1,339	51.3
2～4時間未満	703	26.9
4時間以上	104	4.0
回答なし	10	0.4

## 【参考：過年度調査】テレビ・動画等視聴時間（平日1日あたり）

	平成27年度		令和5年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
見ない	65	1.5	63	1.8
1時間未満	795	18.5	678	19.6
1～2時間未満	1,841	42.9	1,490	43.1
2～3時間未満	1,045	24.4	805	23.3
3～4時間未満	410	9.6	305	8.8
4～5時間未満	85	2.0	61	1.8
5時間以上	27	0.6	42	1.2
回答なし	23	0.5	16	0.5

## 【参考：過年度調査】コンピュータゲームをする時間（平日1日あたり）

	平成27年度		令和5年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しない	1,586	37.0	1,277	36.9
1時間未満	1,753	40.9	1,210	35.0
1～2時間未満	739	17.2	699	20.2
2～3時間未満	125	2.9	150	4.3
3～4時間未満	35	0.8	49	1.4
4～5時間未満	10	0.2	15	0.4
5時間以上	3	0.1	6	0.2
回答なし	40	0.9	54	1.6

## ⑥ 子どもの本を読む習慣（マンガ、雑誌を含む）【問9（6）】

	令和6年度	
	人数	割合(%)
とてもある	451	17.3
まあある	926	35.5
あまりない	883	33.8
全くない	338	13.0
回答なし	11	0.4

【参考：過年度調査】子どもの読書数（直近1か月間に読んだ冊数、マンガ・雑誌を除く）

	平成27年度		令和5年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
読まなかった	399	9.3	423	12.2
1冊	380	8.9	357	10.3
2～3冊	967	22.5	922	26.6
4～7冊	995	23.2	812	23.5
8～11冊	532	12.4	347	10.0
12冊以上	958	22.3	550	15.9
回答なし	60	1.4	49	1.4

## ⑦ 1週間に1回以上の読み聞かせ【問9（7）】

	令和6年度					
	はい		いいえ		回答なし	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
0歳	1,798	68.9	619	23.7	192	7.4
1歳	2,063	79.1	406	15.6	140	5.4
2歳	2,103	80.6	376	14.4	130	5.0
3歳	2,043	78.3	451	17.3	115	4.4
4歳	1,821	69.8	631	24.2	157	6.0
5歳	1,553	59.5	830	31.8	226	8.7
6歳	1,265	48.5	1,034	39.6	310	11.9
7歳	397	15.2	972	37.3	1,240	47.5

※7歳については子どもが7歳に達していないことによる回答なしが1,217人(46.6%)。



## 4 子どもの食生活について

## ① 朝食の摂取状況【問5(1)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日食べる	4,045	94.3	3,213	92.9	2,442	93.6
時々食べない	194	4.5	185	5.3	137	5.3
ほとんど食べない	42	1.0	46	1.3	27	1.0
全く食べない	3	0.1	4	0.1	1	0.0
回答なし	7	0.2	12	0.3	2	0.1

## ●朝食を食べない理由

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
子どもの朝起きる時間が遅いので食べる時間がない	質問項目なし		45	19.1	53	32.1
朝は子どもの食欲がない			120	51.1	103	62.4
家族全員朝ごはんを食べる習慣がない			6	2.6	2	1.2
食事を作る人が起きていない			1	0.4	0	0.0
その他の理由			13	5.5	5	3.0
回答なし			50	21.3	2	1.2
計			235	100	165	100

## ② 食事の順番 【問5(6)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ごはん・パンなど (主食)	1,066	24.8	663	19.2	380	14.6
肉類・魚類	988	23.0	563	16.3	456	17.5
野菜	494	11.5	940	27.2	767	29.4
汁もの・スープ	413	9.6	233	6.7	206	7.9
決まっていない	1,261	29.4	1,014	29.3	769	29.5
わからない	38	0.9	30	0.9	24	0.9
回答なし	31	0.7	17	0.5	7	0.3

## ③ ジュースの摂取頻度 【問5(7)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日2回以上	301	7.7	224	6.5	129	4.9
毎日1回	514	13.2	371	10.7	353	13.5
週に4～6回	433	11.1	320	9.2	308	11.8
週に2～3回	1,093	28.0	1,050	30.3	806	30.9
週に1回	791	20.2	775	22.4	528	20.2
月に数回程度、または全く飲まない	776	19.9	710	20.5	475	18.2
回答なし	11	0.3	10	0.3	10	0.4

## ④ お菓子のとり方 【問 5 ( 8 )】

	平成 2 7 年度		令和 5 年度		令和 6 年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
決まった時間に 食べる	2,666	68.0	2,346	67.8	1,785	68.4
食べない	153	3.9	111	3.2	70	2.7
自由に食べる	1,084	27.7	980	28.3	744	28.5
回答なし	16	0.4	23	0.7	10	0.4

## ⑤ 夕食の摂取状況 【問 5 ( 2 )】

	平成 2 7 年度		令和 5 年度		令和 6 年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
家族と一緒に食べる	4,118	96.0	3,240	93.6	2,400	92.0
子どもたちだけで 食べる	134	3.1	184	5.3	173	6.6
1 人で食べる	28	0.7	31	0.9	33	1.3
食べない	1	0.0	0	0.0	0	0.0
回答なし	10	0.2	5	0.1	3	0.1

## ⑥ 自宅での調理頻度 【問5(3)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほとんど毎日	3,528	82.2	2,973	85.9	2,196	84.2
週に4～5日程度	263	6.1	323	9.3	327	12.5
週に2～3日程度	66	1.5	88	2.5	45	1.7
月に数日(休日など)	180	4.2	45	1.3	24	0.9
ほとんどつくらない	241	5.6	14	0.4	12	0.5
回答なし	13	0.3	17	0.5	5	0.2

※ 平成27年度では、「あなたのご家庭では、お子さんの食事をつくる(料理する)ことがどのくらいありますか。」という質問でしたが、令和5年度、令和6年度では「お子さんの」という文言を削除しました。

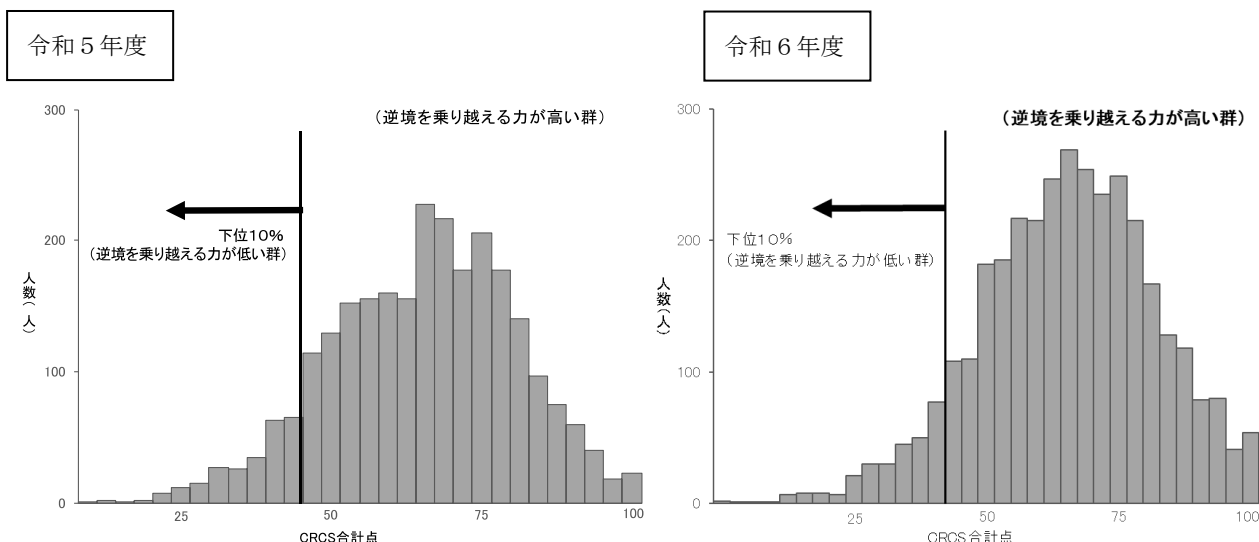
## ⑦ 野菜の摂取頻度 【問5(5)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日朝夕どちらも	601	15.3	542	15.7	質問項目なし	
だいたい朝夕どちらも	865	22.1	645	18.6		
毎日朝夕どちらか	2,006	51.2	1,768	51.1		
毎日2回以上	質問項目なし				821	31.5
毎日1回					1,174	45.0
週に4～6回					327	12.5
週に2～3回	374	9.5	384	11.1	209	8.0
週に1回以下	59	1.5	113	3.3	55	2.1
食べなかった	質問項目なし				20	0.8
回答なし	14	0.4	8	0.2	3	0.1

## 5 子どものころについて

### ① 逆境を乗り越える力（自己肯定感、自己制御能力など） 【問10（1）】

逆境を乗り越える力を測る質問紙 Children's Resilience and Coping Scale (CRCS) における合計点の分布は、以下の図のようになりました。本調査では、100点満点となるように換算した結果を示します。点数が高い方が逆境を乗り越える力が高いことを意味しています。



#### ●平均得点

	平成27年度	令和5年度	令和6年度
CRCS平均点 (100点満点)	66.2	65.3	65.3

この尺度は、Devereux Students Strengths Assessment (DESSA)を参考に、東京科学大学が開発したものです。

引用：Doi S, Fujiwara T, Ochi M, Isumi A, & Kato T. (2018). Association of sleep habits with behavior problems and resilience of 6- to 7-years-old children: Results from the A-CHILD study. Sleep Med, 45, 62-68.

### ② 得意なことはあるか 【問10（2）】

	令和6年度	
	人数	割合(%)
ある	2,257	86.5
特にない	167	6.4
わからない	171	6.6
回答なし	14	0.5

## ③ 愛着形成【問17】

	令和6年度							
	長く会えないと寂しがったり心配したりする		怖いときなど、保護者に身体的接触を求めたり、相談したりする		かんしゃくを起したときに、なだめると比較的早く落ち着く		自分の感じたことや考えたことを保護者に話すのが好き	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
とても当てはまる	1,313	50.3	1,823	69.9	908	34.8	1,440	55.2
ある程度当てはまる	923	35.4	678	26.0	1,210	46.4	909	34.8
どちらでもない	169	6.5	56	2.1	257	9.9	141	5.4
あまり当てはまらない	125	4.8	13	0.5	161	6.2	70	2.7
全く当てはまらない	45	1.7	4	0.2	33	1.3	11	0.4
回答なし	34	1.3	35	1.3	40	1.5	38	1.5

してほしいことを保護者がやらなかったときの態度や反応	令和6年度	
	人数	割合(%)
ぐずったり怒ったりして、待つことができない	175	6.7
すぐにあきらめる	99	3.8
ぐずったり怒ったりしても、保護者が後から対応したらすぐに落ち着くことができる	1,256	48.1
ぐずったり怒ったりしたとしても、自分で落ち着いて、保護者が対応してくれるのを待つことができる	1,037	39.7
回答なし	42	1.6

## 6 保護者の生活について

### ① 父母の体格（BMI〔体重（kg）÷（身長（m）×身長（m））〕 【問11】

※BMI＝Body Mass Index

#### ●母親のBMI

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
18.5未満 (やせ)	554	13.0	436	12.6	298	11.4
18.5以上 25歳未満 (普通)	2,988	70.3	2,353	68.0	1,719	65.9
25以上30未満 (肥満傾向)	373	8.8	336	9.7	276	10.6
30以上 (肥満)	75	1.8	84	2.4	81	3.1
回答なし	262	6.2	251	7.3	235	9.0

#### ●父親のBMI

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
18.5未満 (やせ)	85	2.2	70	2.0	69	2.6
18.5以上 25歳未満 (普通)	2,418	62.1	1,950	56.4	1,428	54.7
25以上30未満 (肥満傾向)	905	23.3	811	23.4	581	22.3
30以上 (肥満)	155	4.0	135	3.9	149	5.7
回答なし	329	8.5	494	14.3	382	14.6

## ② 保護者の抑うつ傾向【問16(9)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
5点未満	3,006	70.1	2,428	70.2	1,659	63.6
5点以上	1,217	28.4	984	28.4	905	34.7
(5点以上13点未満)	1,017	23.7	821	23.7	742	28.4
(13点以上)	200	4.7	163	4.7	163	6.2
不明	68	1.6	48	1.4	45	1.7

(13点以上で重度な不安・抑うつ状態、5－12点で不安・抑うつ傾向あり)

※抑うつ傾向

5点以上(不安・抑うつ傾向あり)の割合

20代 28.0% 30代 30.5% 40代 28.9%

[出典：令和4年度「国民生活基礎調査」(厚生労働省)]

この尺度は成人のうつや不安を測定する日本語版 Kessler 6 (K6) を引用し、測定しています。

引用：Furukawa TA, Kawakami N, Saitoh M, Nakane Y, Nakamura Y, et al. (2008). The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the world mental health survey Japan. *Int J Methods Psychiatr Res*, 17, 152-158.

## ③ 保護者の幸福度【問16(3)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
平均(10点満点)	8.0 点		7.9 点		7.9 点	
8点未満	1,410	32.9	1,184	34.3	810	31.0
8～9点	1,779	41.5	1,293	37.4	1,099	42.1
10点	1,026	23.9	937	27.1	663	25.4
回答なし	76	1.8	46	1.3	37	1.4



## ④ 生活必需品の非所有 【問13(3)】(複数回答)

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
絵本や本	101	2.4	46	1.3	61	2.3
スポーツ用品・ぬいぐるみ・おもちゃ	57	1.3	24	0.7	48	1.8
自宅で勉強する場所	142	3.3	102	2.9	110	4.2
洗濯機	8	0.2	2	0.1	18	0.7
炊飯器	14	0.3	3	0.1	19	0.7
掃除機	11	0.3	6	0.2	21	0.8
暖房機器	25	0.6	10	0.3	25	1.0
冷房機器	24	0.6	3	0.1	25	1.0
電子レンジ	15	0.3	3	0.1	20	0.8
電話(固定・携帯)	61	1.4	23	0.7	36	1.4
お風呂	15	0.3	8	0.2	17	0.7
個人のベッド・布団	130	3.0	67	1.9	82	3.2
貯金	498	11.6	291	8.4	241	9.2
あてはまるものはない	3,390	79.0	2,894	83.6	2,105	80.7
上記の少なくとも一つ	670	15.6	401	11.6	344	13.2

## ⑤ ライフライン等の支払い困難経験 【問13(4)】(複数回答)

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
遠足や課外授業の参加費	51	1.2	14	0.4	16	0.6
学校での教材費	(回答項目なし)		8	0.2	13	0.5
給食費	64	1.5	29	0.8	11	0.4
家賃	83	1.9	39	1.1	49	1.9
住宅ローン	39	0.9	18	0.5	13	0.5
電気代	98	2.3	39	1.1	47	1.8
ガス代	91	2.1	31	0.9	37	1.4
水道代	87	2.0	31	0.9	38	1.5
電話代	88	2.1	42	1.2	34	1.3
保険料の支払い	279	6.5	101	2.9	59	2.3
通勤・通学の交通費	19	0.4	11	0.3	8	0.3
あてはまるものはない	3,675	85.6	3,136	90.6	2,323	89.0
上記の少なくとも一つ	389	9.1	167	4.8	123	4.7

## ⑥ 父母の就業状況 【問14】

## ●母親

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
勤め 常勤・正規職員	819	19.3	1,092	31.6	882	33.8
勤め パート・アルバイト・ 非正規職員	1,597	37.6	1,257	36.3	944	36.2
自営業・家業	207	4.9	195	5.6	147	5.6
内職	80	1.9	21	0.6	25	1.0
その他	29	0.7	13	0.4	1	0.0
仕事をしていない	1,456	34.2	818	23.6	546	20.9
回答なし	64	1.5	64	1.8	64	2.5

## ●父親

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
勤め 常勤・正規職員	3,088	79.3	2,627	75.9	2,032	77.9
勤め パート・アルバイト・ 非正規職員	107	2.7	56	1.6	49	1.9
自営業・家業	567	14.6	465	13.4	330	12.6
内職	1	0.0	4	0.1	1	0.0
その他	17	0.4	13	0.4	1	0.0
仕事をしていない	41	1.1	31	0.9	18	0.7
回答なし	71	1.8	264	7.6	178	6.8

## ⑦ 父母の帰宅時間 【問14】

※ ⑥で「勤め（常勤・正規職員）」「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」「自営業・家業」「内職」「その他の職業」を選択した人を対象

## ●母親

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
18時まで	1,550	39.9	1,702	66.0	1,436	71.8
18～20時	448	11.5	389	15.1	472	23.6
20～22時	47	1.2	38	1.5	28	1.4
22時以降 早朝帰宅も含む	44	1.1	26	1.0	13	0.7
交代制勤務で帰宅時間 は決まっていない	84	2.2	65	2.5	18	0.9
残業などで帰宅時間は 決まっていない	41	1.1	29	1.1	11	0.6
未回答	1,672	43.0	329	12.8	21	1.1

## ●父親

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
18時まで	251	7.1	403	12.7	241	10.0
18～20時	817	23.0	920	29.1	908	37.6
20～22時	864	24.3	656	20.7	655	27.1
22時以降 早朝帰宅も含む	643	18.1	394	12.4	376	15.6
交代制勤務で帰宅時間 は決まっていない	198	5.6	188	5.9	92	3.8
残業などで帰宅時間は 決まっていない	513	14.4	368	11.6	118	4.9
未回答	265	7.5	236	7.5	23	1.0

## 7 保護者の子どもへの関わりについて

## ① 子どもとの関わり（その1）【問15（1）】

## ●子どもとの関わり方：子の勉強を見る

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	3,429	79.9	2,804	81.0	2,092	80.2
週に3～4回	426	9.9	385	11.1	284	10.9
週に1～2回	285	6.6	170	4.9	156	6.0
月に1～2回	54	1.3	40	1.2	33	1.3
めったにない	53	1.2	35	1.0	30	1.1
回答なし	44	1.0	26	0.8	14	0.5

## ●子どもとの関わり方：子と体を動かして遊ぶ

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	304	7.1	308	8.9	171	6.6
週に3～4回	447	10.4	457	13.2	298	11.4
週に1～2回	1,862	43.4	1,534	44.3	1,315	50.4
月に1～2回	1,034	24.1	731	21.1	519	19.9
めったにない	597	13.9	399	11.5	286	11.0
回答なし	47	1.1	31	0.9	20	0.8

## ●子どもとの関わり方：カードゲーム・ごっこ遊び

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	171	4.0	208	6.0	217	8.3
週に3～4回	412	9.6	403	11.6	403	15.4
週に1～2回	1,299	30.3	1,163	33.6	1,027	39.4
月に1～2回	1,554	36.2	1,116	32.3	607	23.3
めったにない	794	18.5	532	15.4	336	12.9
回答なし	61	1.4	38	1.1	19	0.7

## ●子どもとの関わり方：学校生活の話をする

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	3,471	80.9	2,800	80.9	2,144	82.2
週に3～4回	527	12.3	429	12.4	318	12.2
週に1～2回	175	4.1	157	4.5	106	4.1
月に1～2回	29	0.7	23	0.7	14	0.5
めったにない	25	0.6	16	0.5	10	0.4
回答なし	64	1.5	35	1.0	17	0.7

## ●子どもとの関わり方：ニュースの話をする

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	362	8.4	300	8.7	250	9.6
週に3～4回	493	11.5	404	11.7	296	11.3
週に1～2回	871	20.3	726	21.0	611	23.4
月に1～2回	720	16.8	635	18.4	399	15.3
めったにない	1,777	41.4	1,348	39.0	1,030	39.5
回答なし	68	1.6	47	1.4	23	0.9

## ●子どもとの関わり方：テレビ番組の話をする

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	1,459	34.0	915	26.4	823	31.5
週に3～4回	1,227	28.6	870	25.1	584	22.4
週に1～2回	932	21.7	829	24.0	605	23.2
月に1～2回	335	7.8	402	11.6	197	7.6
めったにない	268	6.2	406	11.7	378	14.5
回答なし	70	1.6	38	1.1	22	0.8

## ●子どもとの関わり方：一緒に料理をする

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	69	1.6	58	1.7	12	0.5
週に3～4回	211	4.9	171	4.9	53	2.0
週に1～2回	843	19.6	635	18.4	434	16.6
月に1～2回	1,769	41.2	1,523	44.0	1,108	42.5
めったにない	1,331	31.0	1,034	29.9	979	37.5
回答なし	68	1.6	39	1.1	23	0.9

## ●子どもとの関わり方：一緒に外出をする

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	627	14.6	557	16.1	351	13.5
週に3～4回	1,090	25.4	808	23.4	578	22.2
週に1～2回	2,195	51.2	1,829	52.9	1,481	56.8
月に1～2回	318	7.4	231	6.7	170	6.5
めったにない	14	0.3	5	0.1	10	0.4
回答なし	47	1.1	30	0.9	19	0.7

## ② 子どもとの関わり（その2） 【問15（2）】

## ●子どもとの関わり方：からだをたたく

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	360	8.4	99	2.9	41	1.6
ときどきある	723	16.8	245	7.1	133	5.1
たまにある	2,113	49.2	1,313	37.9	916	35.1
全くない	1,035	24.1	1,763	51.0	1,487	57.0
回答なし	60	1.4	40	1.2	32	1.2

## ●子どもとの関わり方：大声でしかる

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	1,233	28.7	604	17.5	416	15.9
ときどきある	1,341	31.3	894	25.8	669	25.6
たまにある	1,448	33.7	1,484	42.9	1,179	45.2
全くない	215	5.0	435	12.6	317	12.2
回答なし	54	1.3	43	1.2	28	1.1

## ●子どもとの関わり方：なぐる

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	20	0.5	5	0.1	3	0.1
ときどきある	44	1.0	11	0.3	15	0.6
たまにある	217	5.1	77	2.2	63	2.4
全くない	3,950	92.1	3,329	96.2	2,496	95.7
回答なし	60	1.4	38	1.1	32	1.2

## ●子どもとの関わり方：屋外に締め出す

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	8	0.2	1	0	1	0.0
ときどきある	15	0.3	7	0.2	3	0.1
たまにある	439	10.2	116	3.4	58	2.2
全くない	3,768	87.8	3,295	95.2	2,512	96.3
回答なし	61	1.4	41	1.2	35	1.3

## ●子どもとの関わり方：無視をする

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	20	0.5	10	0.3	11	0.4
ときどきある	106	2.5	65	1.9	103	4.0
たまにある	948	22.1	622	18.0	749	28.7
全くない	3,155	73.5	2,726	78.8	1,714	65.7
回答なし	62	1.4	37	1.1	32	1.2

※ 令和6年度からは、「無視をしたり、拒否的な態度を取る」という質問になりました。

## ●子どもとの関わり方：食事を与えない

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	4	0.1	2	0.1	2	0.1
ときどきある	1	0.0	3	0.1	3	0.1
たまにある	34	0.8	21	0.6	4	0.2
全くない	4,197	97.8	3,394	98.1	2,560	98.1
回答なし	55	1.3	40	1.2	40	1.5



## ●子どもとの関わり方：子どもが傷つくようなことを繰り返し言う

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	34	0.8	20	0.6	10	0.4
ときどきある	117	2.7	77	2.2	38	1.5
たまにある	1,037	24.2	552	16.0	468	17.9
全くない	3,040	70.8	2,769	80.0	2,061	79.0
回答なし	63	1.5	42	1.2	32	1.2

## ●子どもとの関わり方：夜間、子どもだけ残して外出する

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	6	0.1	3	0.1	1	0.0
ときどきある	10	0.2	7	0.2	7	0.3
たまにある	125	2.9	37	1.1	31	1.2
全くない	4,090	95.3	3,375	97.5	2,538	97.3
回答なし	60	1.4	38	1.1	32	1.2

## ●子どもとの関わり方：子どもの目の前で大ゲンカする

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	38	0.9	33	1.0	13	0.5
ときどきある	103	2.4	76	2.2	67	2.6
たまにある	1,086	25.3	643	18.6	566	21.7
全くない	2,990	69.7	2,662	76.9	1,927	73.9
回答なし	74	1.7	46	1.3	36	1.4

## ●子どもとの関わり方：子どもの目の前でたばこを吸う

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	質問項目なし		259	7.5	166	6.4
ときどきある			91	2.6	72	2.8
たまにある			163	4.7	140	5.4
全くない			2,906	84.0	2,196	84.2
回答なし			41	1.2	35	1.3

## 8 子どもと保護者の地域とのつながりについて

## ① 平均居住年数 【問16(1)】

	平成27年度	令和5年度	令和6年度
平均居住年数	8.0年	11.2年	11.4年

## ② 子どもの地域とのつながり

## ●地域のイベント参加（複数回答） 【問16(6)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
近所のお祭り	質問項目なし		2,648	76.5	2,041	78.2
子供会や町内会などの 行事			863	24.9	632	24.2
掃除、地域の 避難訓練			380	11.0	203	7.8
児童館、地域学習セン ターの講座や教室			1,142	33.0	828	31.7
いずれにも 参加していない			526	15.2	373	14.3

## ③ 親の地域とのつながり 【問16(4)】

## ●この地域の人々は信頼できる

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
そう思う	494	11.5	461	13.3	339	13.0
どちらかという そう思う	1,799	41.9	1,322	38.2	1,100	42.2
どちらともいえない	1,656	38.6	1,375	39.7	984	37.7
どちらかという そう思わない	135	3.1	127	3.7	89	3.4
そうは思わない	144	3.4	123	3.6	50	1.9
回答なし	63	1.5	52	1.5	47	1.8

## ●この地域の人々は結束が強い

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
そう思う	314	7.3	257	7.4	168	6.4
どちらかという そう思う	1,243	29.0	816	23.6	653	25.0
どちらとも いえない	2,218	51.7	1,869	54.0	1,431	54.8
どちらかという そう思わない	243	5.7	247	7.1	185	7.1
そうは思わない	209	4.9	218	6.3	115	4.4
回答なし	64	1.5	53	1.5	57	2.2

## ●この地域の人々は喜んで近所の人の手助けをする

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
そう思う	312	7.3	308	8.9	187	7.2
どちらかという そう思う	1,362	31.7	974	28.2	780	29.9
どちらとも いえない	2,106	49.1	1,696	49.0	1,309	50.2
どちらかという そう思わない	233	5.4	222	6.4	164	6.3
そうは思わない	211	4.9	200	5.8	112	4.3
回答なし	67	1.6	60	1.7	57	2.2

## ④ 相談相手の有無 【問16(8)】

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
いない	245	5.7	199	5.8	127	4.9
いる	3,983	92.8	3,215	92.9	2,449	93.9
1～2人いる	(回答項目なし)		1,377	39.8	1,322	50.7
3～4人いる			1,223	35.3	823	31.5
5～7人いる			429	12.4	185	7.1
8人以上いる			186	5.4	119	4.6
回答なし	63	1.5	46	1.3	33	1.3

この質問はソーシャルサポートを測定する The Berkman-Syme Social Network Index から一項目を引用し東京科学大学が日本人向けに文言を修正したものです。

引用：Tani Y, Isumi A, Doi S, Fujiwara T. Number of Siblings and Social Capital Among Parents Rearing Schoolchildren: Results From the A-CHILD Study.(2023) *J Epidemiol*, 33(9), 478-483.

## ●相談相手（複数回答）

	平成27年度		令和5年度		令和6年度	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
配偶者・パートナー	2,990	69.7	2,674	77.3	1,944	74.5
自分の親	2,745	64.0	2,429	70.2	1,784	68.4
配偶者・パートナーの親	665	15.5	635	18.4	463	17.7
きょうだい・その他の親戚	1,321	30.8	1,342	38.8	996	38.2
近隣に住む知人や友人	1,704	39.7	1,361	39.3	966	37.0
近隣に住んでいない知人や友人	1,161	27.1	1,180	34.1	850	32.6
職場の関係者	690	16.1	648	18.7	453	17.4
学校の先生や スクールカウンセラー	264	6.2	216	6.2	137	5.3
学童保育の指導員	69	1.6	99	2.9	60	2.3
公的機関や福祉事務所の相談員	99	2.3	83	2.4	46	1.8
民間のカウンセラー・ 電話相談	39	0.9	33	1.0	25	1.0
医療機関の医師や看護師	135	3.1	104	3.0	63	2.4
インターネットのサイト	87	2.0	49	1.4	38	1.5
その他	88	1.7	29	0.8	27	1.0

## ⑤ 普段の生活における交流の多様性【問16(7)】

		令和6年度					
		そう思わない	どちらかという そう思わない	どちらとも いえない	どちらか という そう思う	そう思う	回答なし
高齢者	人数	681	421	486	510	455	56
	割合(%)	26.1	16.1	18.6	19.5	17.4	2.1
10～20代の 若者	人数	798	518	503	393	341	56
	割合(%)	30.6	19.9	19.3	15.1	13.1	2.1
性別が 違う人	人数	451	299	667	462	675	55
	割合(%)	17.3	11.5	25.6	17.7	25.9	2.1
職業が 異なる人	人数	426	314	732	598	472	67
	割合(%)	16.3	12.0	28.1	22.9	18.1	2.6
経済的状況 が異なる人	人数	379	311	1,045	413	390	71
	割合(%)	14.5	11.9	40.1	15.8	14.9	2.7
教育歴が 異なる人	人数	314	226	1,026	494	464	85
	割合(%)	12.0	8.7	39.3	18.9	17.8	3.3
世帯構成が 異なる人	人数	369	301	838	512	512	77
	割合(%)	14.1	11.5	32.1	19.6	19.6	3.0
国籍が 異なる人	人数	810	449	685	331	256	78
	割合(%)	31.0	17.2	26.3	12.7	9.8	3.0

## 9 子どもの健康・生活と「生活困難」との関連

非生活困難世帯と比較して、生活困難世帯の健康・生活状況に課題があることは、これまでの調査結果から明らかとなっていました。

ここでは、今回の調査結果に関して、非生活困難世帯と生活困難世帯それぞれについて、平成27年度から実施してきた過去5か年の小学1年生の調査結果と比較しどのような変化が見られたか、非生活困難世帯と生活困難世帯の対比と合わせて確認しました。

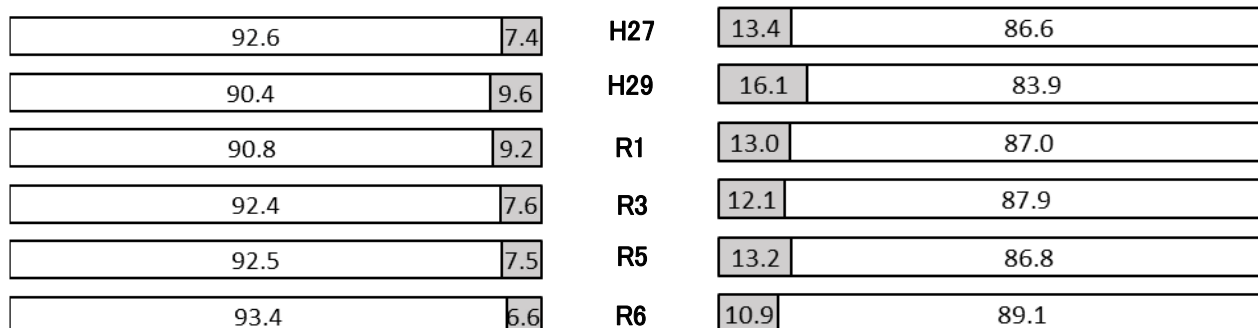
### (1) 子どもの健康・こころ

子どもの健康・こころの状況は、非生活困難世帯と生活困難世帯ともに平成27年度から令和6年度まで傾向はほぼ変わりません。むし歯のある子どもの割合は年々減っており、むし歯の本数についても非生活困難世帯と生活困難世帯ともに減少しています。

#### 非生活困難世帯

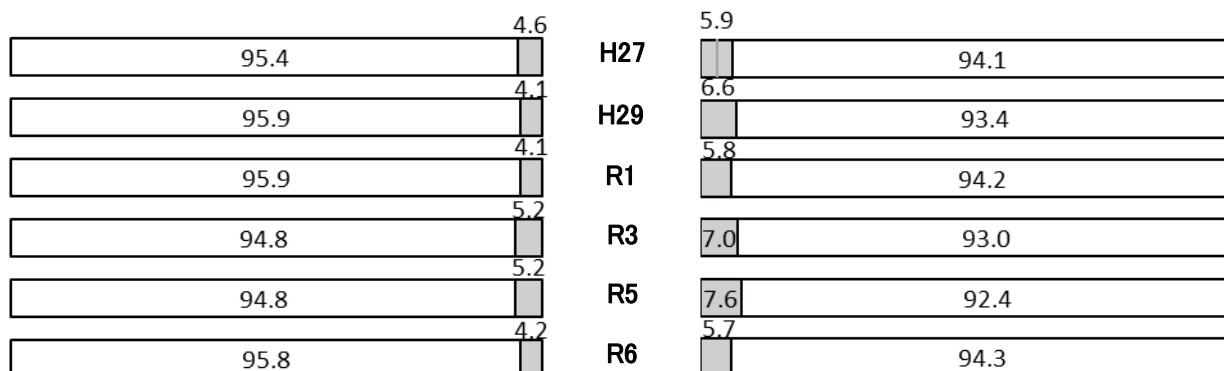
#### 生活困難世帯

#### 【麻しん風しんワクチン接種】



■ なし □ あり

#### 【肥満傾向】



■ 肥満傾向 □ その他

## 非生活困難世帯

## 生活困難世帯

## 【歯みがきの頻度】

77.9	22.1	H27	32.3	67.7
77.6	22.4	H29	31.0	69.0
78.0	22.0	R1	29.9	70.1
74.8	25.2	R3	33.9	66.2
73.6	26.4	R5	32.3	67.7
74.6	25.4	R6	33.5	66.5

■ 1日1回以下 □ 1日2回以上

※ 1日1回以下には「わからない」という回答も含まれます（子どもの歯磨き行動への関心の低さとして）。

## 【むし歯の既往本数】

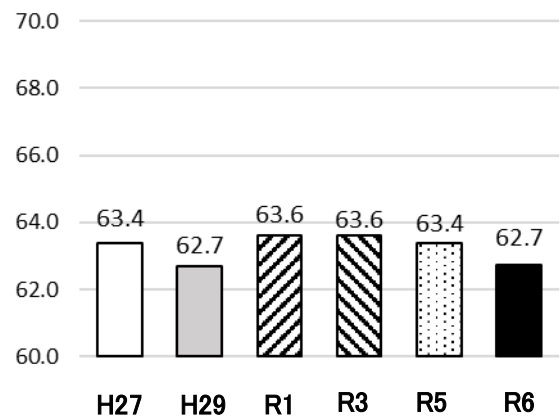
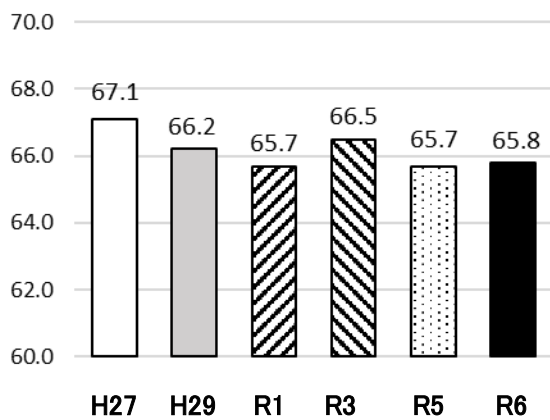
65.1	16.7	8.1	10.1	H27	19.7	9.5	19.2	51.5
65.0	16.3	8.8	9.9	H29	17.4	11.5	17.1	53.9
68.9	15.8	7.5	7.8	R1	15.9	10.2	17.9	56.0
75.3	12.5	6.2	6.0	R3	10.7	10.0	13.2	66.1
78.8	11.6	4.8	4.8	R5	9.0	6.8	15.6	68.6
82.9	10.2	3.8	3.1	R6	7.3	5.3	14.1	73.3

■ 5本以上    ▨ 3～4本    ■ 1～2本    □ なし

非生活困難世帯

生活困難世帯

【逆境を乗り越える力】※



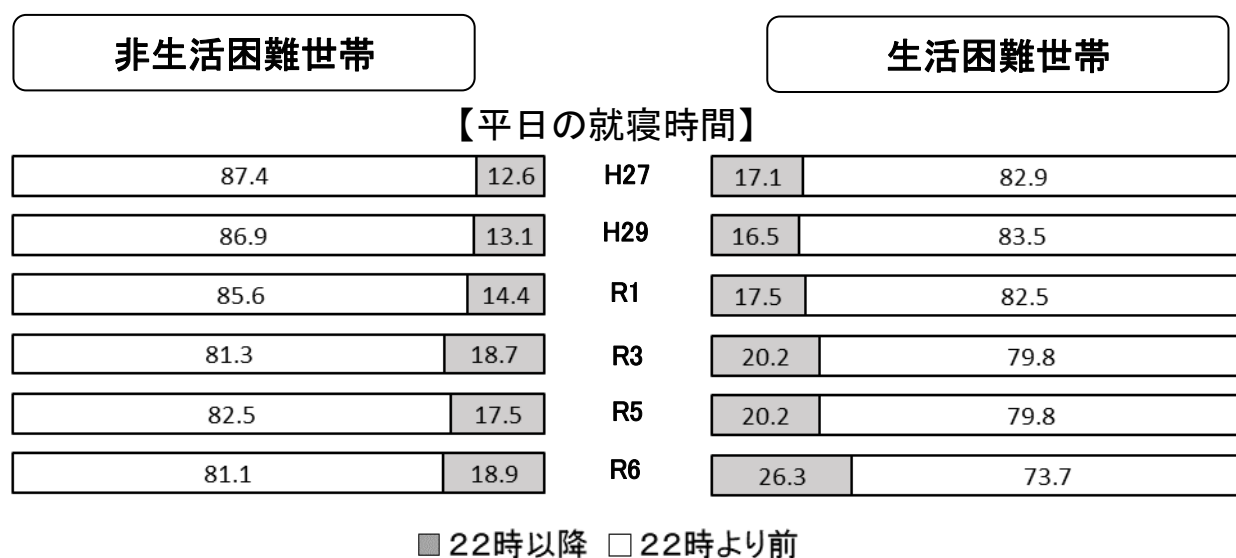
※ 図の値は平均得点を示します。100点満点で、得点が高いほど逆境を乗り越える力が高い、と言えます



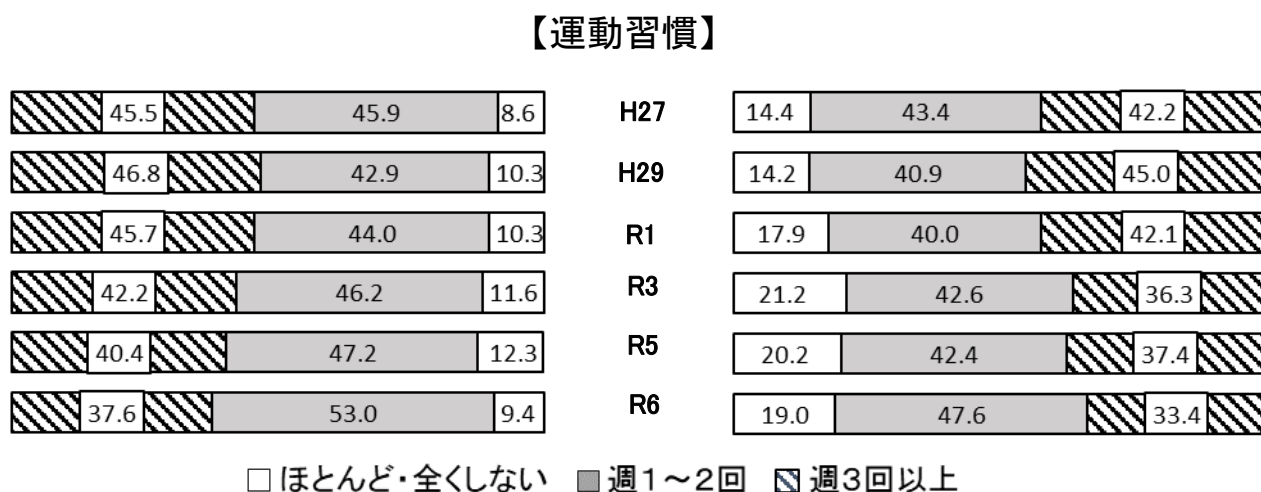
## (2) 子どもの生活

子どもの生活状況について、調査当初から、運動や読書の習慣がない子ども、テレビやゲームを長い時間利用する子どもの割合が非生活困難世帯と比べて生活困難世帯で高い傾向にあります。

運動習慣については、非生活困難世帯、生活困難世帯ともに週3回以上運動する子どもは減少し、週1～2回運動する子どもは増加しました。



※ 令和6年度からは「登校日の夜」の就寝時間として質問



非生活困難世帯

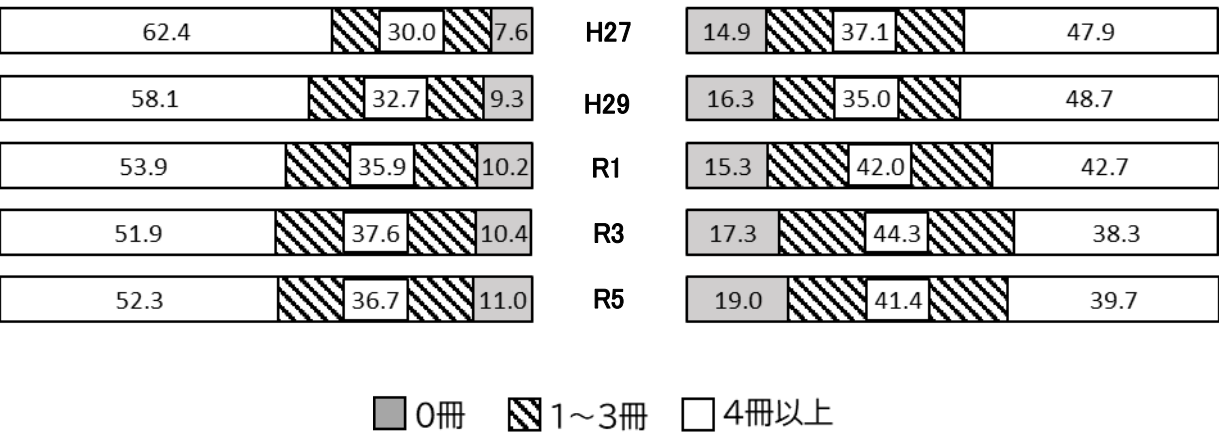
生活困難世帯

【読書習慣（マンガ・雑誌含む）】



※ 令和5年度までは直近1か月間に読んだ冊数（マンガ・雑誌を含まない）を質問

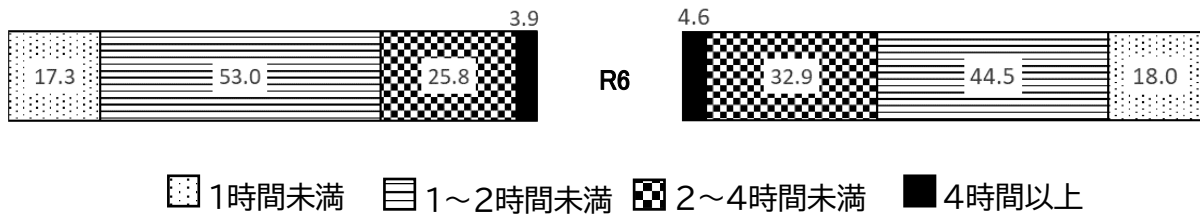
※参考：過年度調査【読書数】  
（直近1か月間に読んだ冊数、マンガ・雑誌を含まない）



## 非生活困難世帯

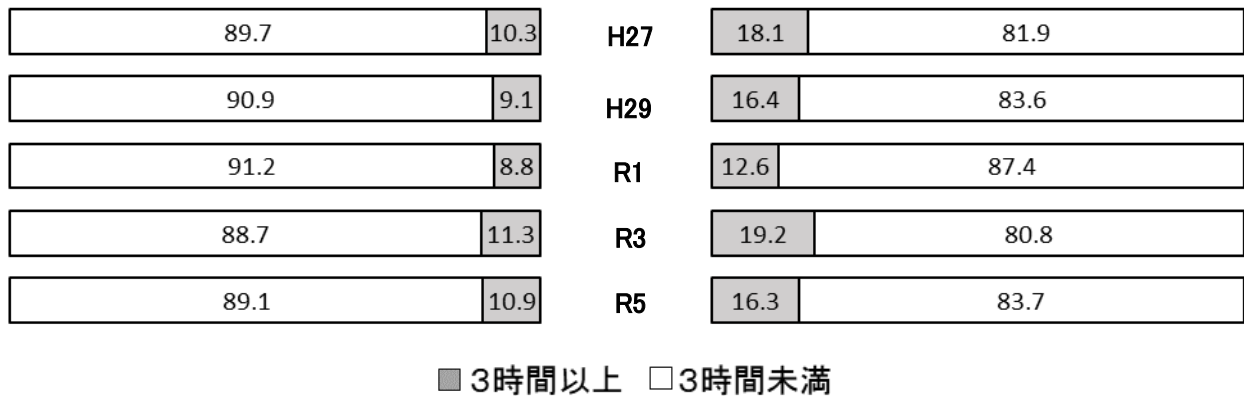
## 生活困難世帯

## 【テレビ、ゲーム、ネット動画等の利用時間（1日あたり）】

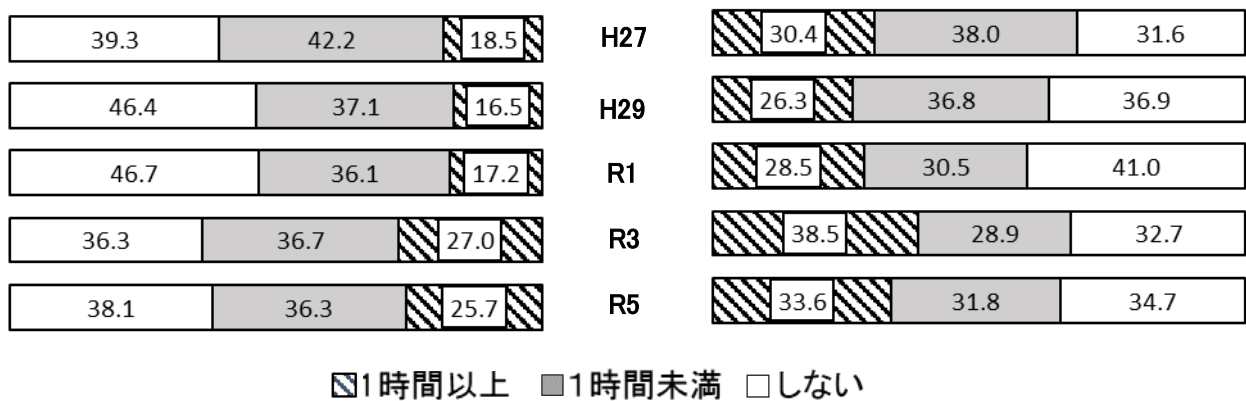


※ 令和5年度までは、平日、1日にテレビや動画を見る時間とコンピュータゲームをする時間をそれぞれ質問

## ※参考：過年度調査【テレビ・動画の視聴時間（平日1日あたり）】



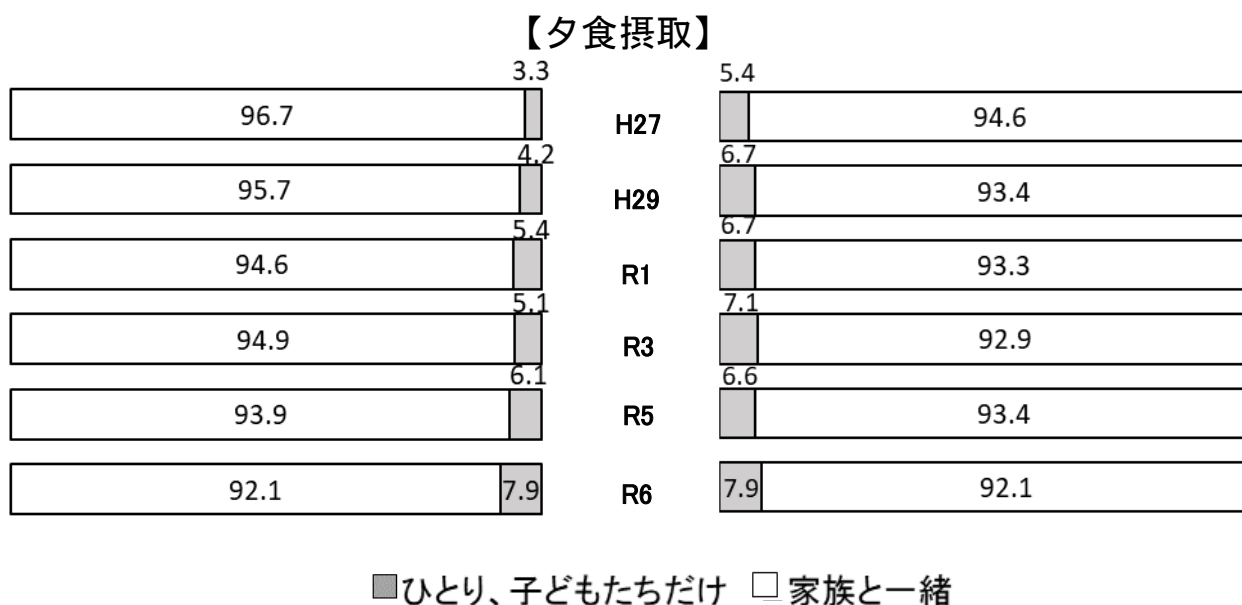
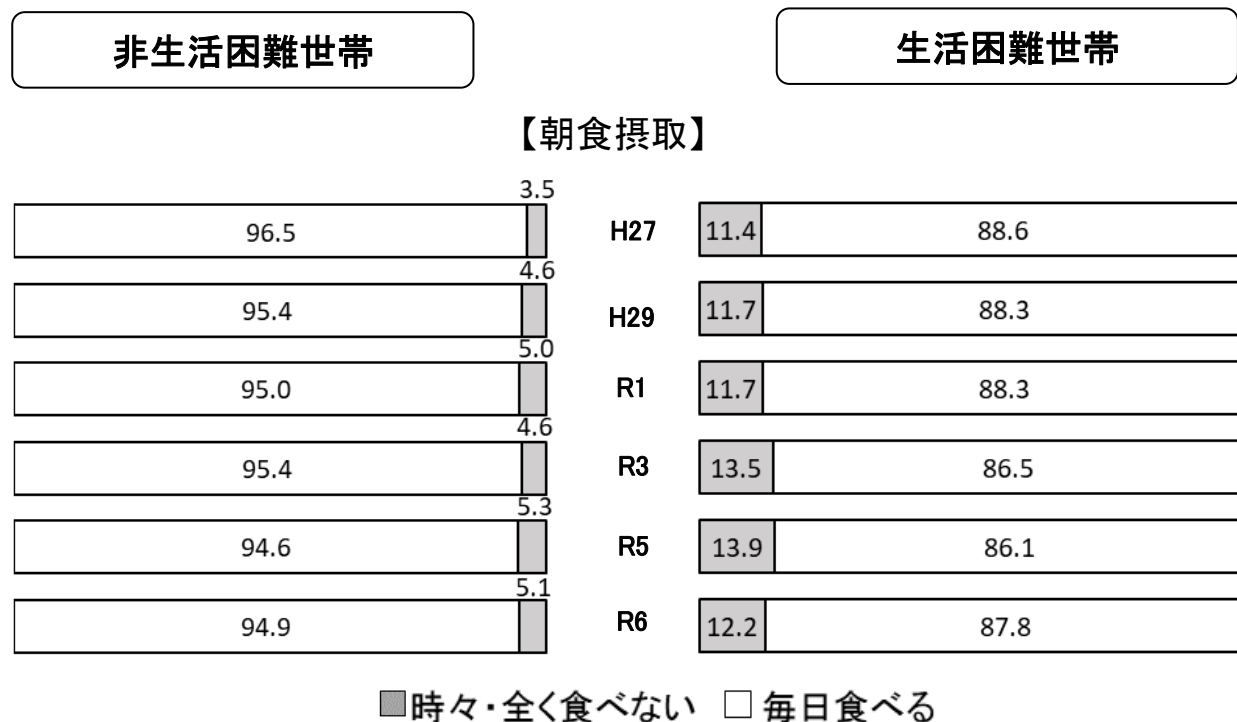
## ※参考：過年度調査【コンピュータゲーム（平日1日あたり）】



### (3) 子どもの食生活

子どもの食生活状況については、全ての調査年度において、朝食を食べない子ども、砂糖入りジュースを毎日摂取する子ども、お菓子を自由に摂取する子どもの割合が、非生活困難世帯と比べて生活困難世帯で高くなっています。

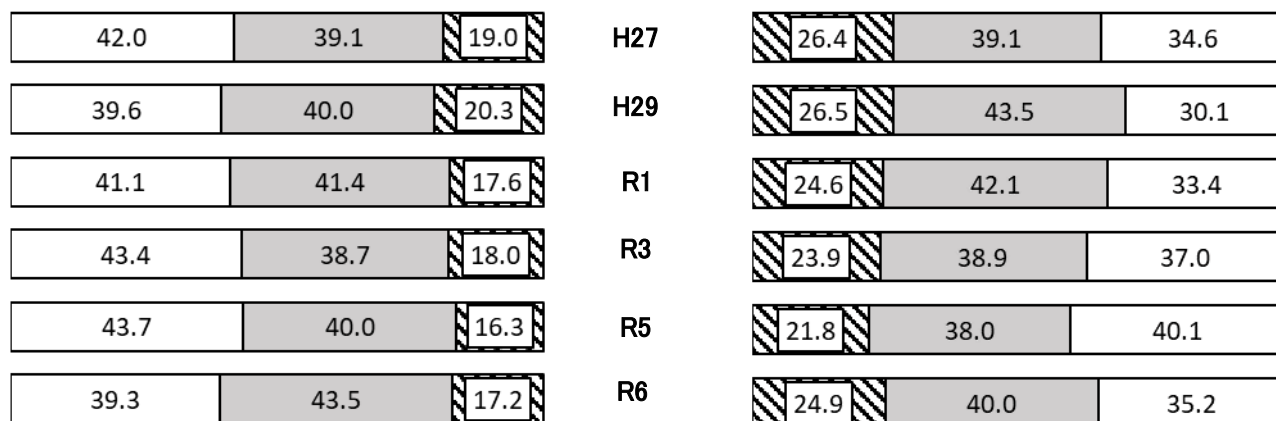
夕食をひとり、子どもたちだけで食べる割合は、非生活困難世帯と生活困難世帯で違いはありませんでしたが、どちらも調査当初より増加しました。



## 非生活困難世帯

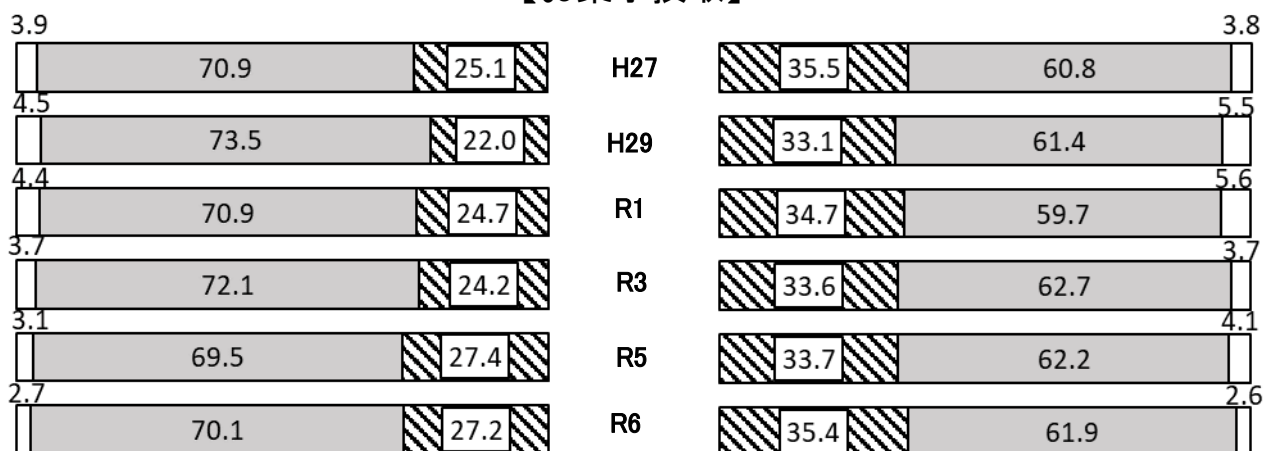
## 生活困難世帯

## 【砂糖入りジュース摂取】



■ 毎日 ■ 週2-6回 □ 週1回～飲まない

## 【お菓子摂取】

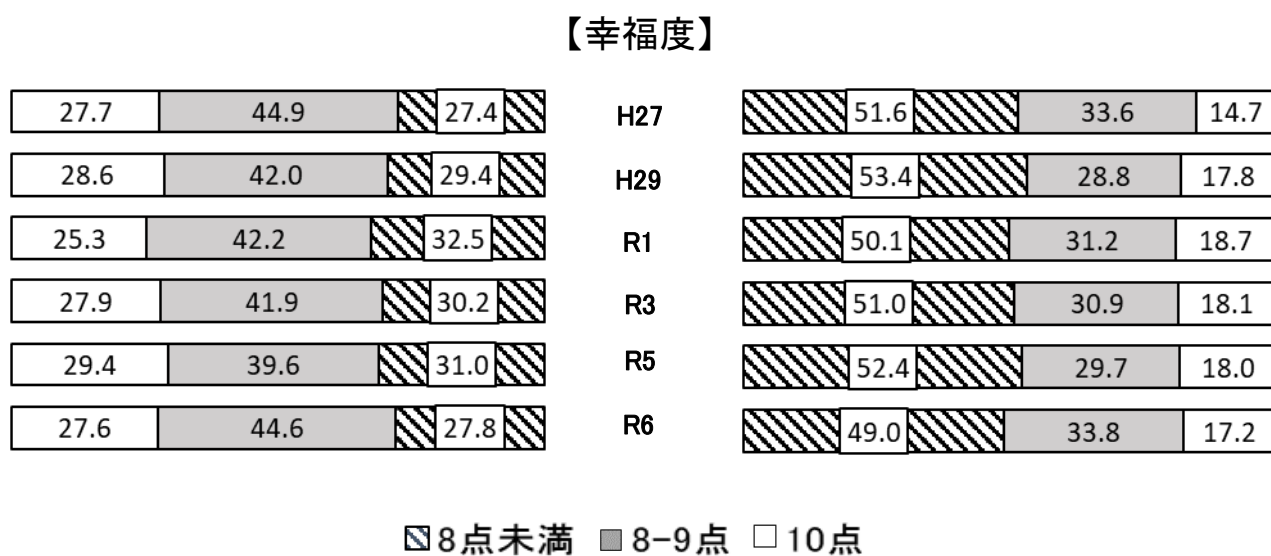
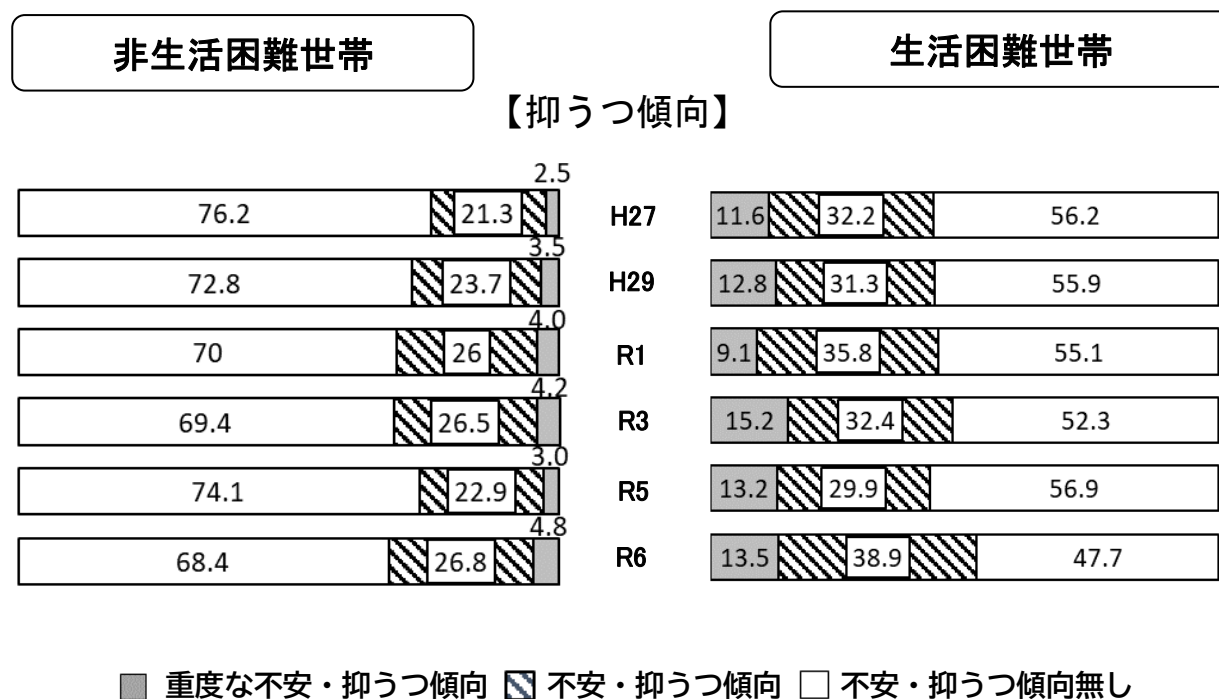


■ 自由に食べる ■ 決まった時間に食べる □ 食べない

#### (4) 保護者の健康・生活

抑うつ傾向については、重度な不安・抑うつ傾向にある保護者が生活困難世帯に多く見られます。

幸福度については、非生活困難世帯と生活困難世帯の傾向は調査当初からほぼ変わりません。



## (5) 保護者の子どもへの関わり

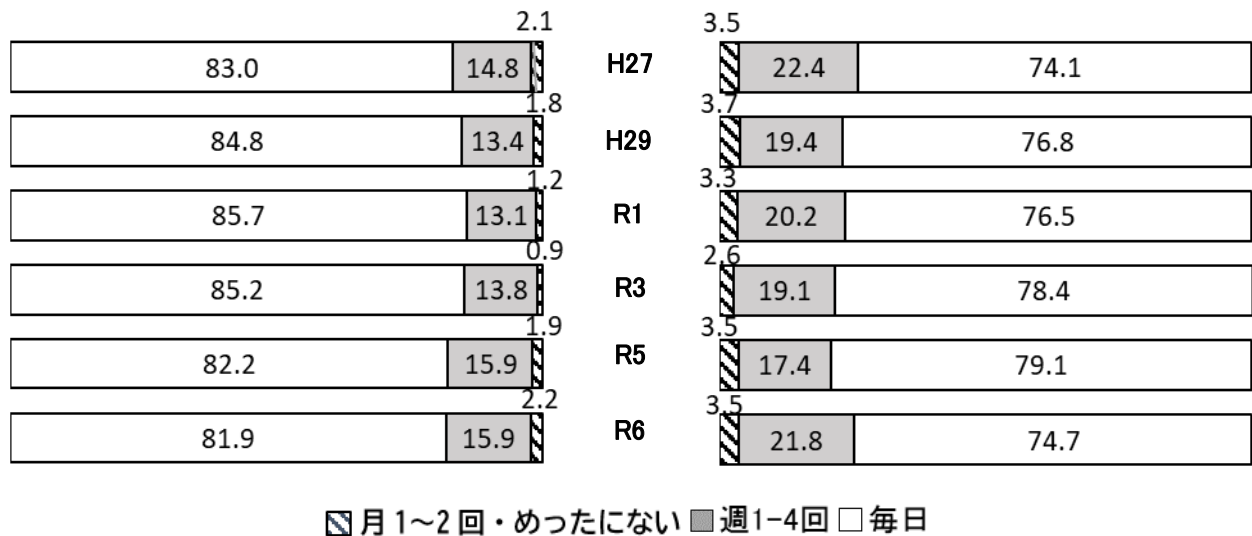
子どもの勉強を見る頻度については、傾向は調査当初からほぼ変わりません。

夜間に子どもだけで留守番させる割合は、調査当初と比べて非生活困難世帯、生活困難世帯ともに減少しており、1%未満となっています。

## 非生活困難世帯

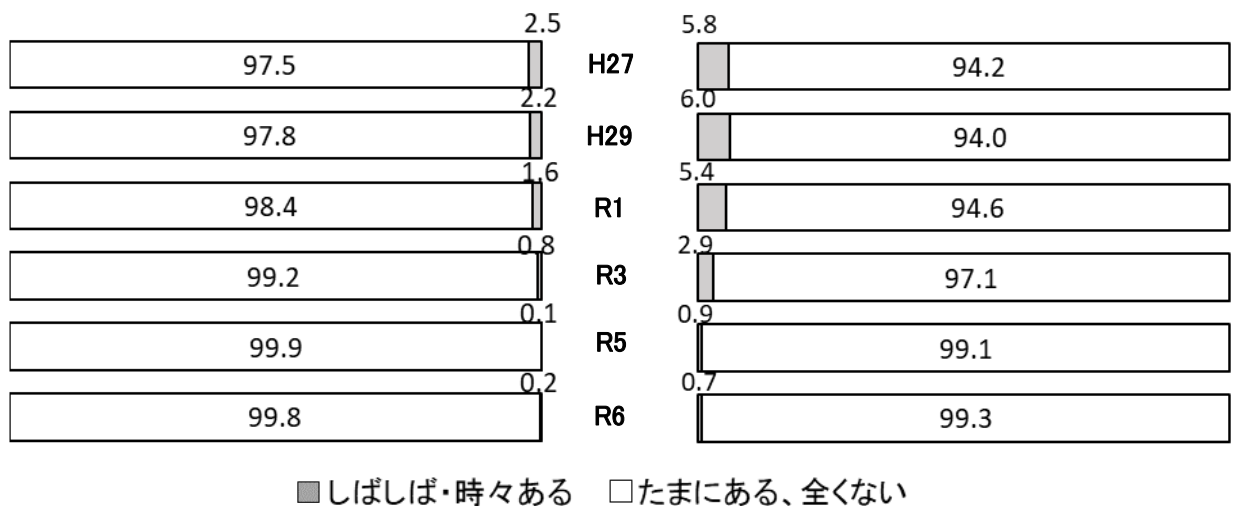
## 生活困難世帯

## 【子どもの勉強を見る頻度】



■ 月1～2回・めったにない ■ 週1-4回 □ 毎日

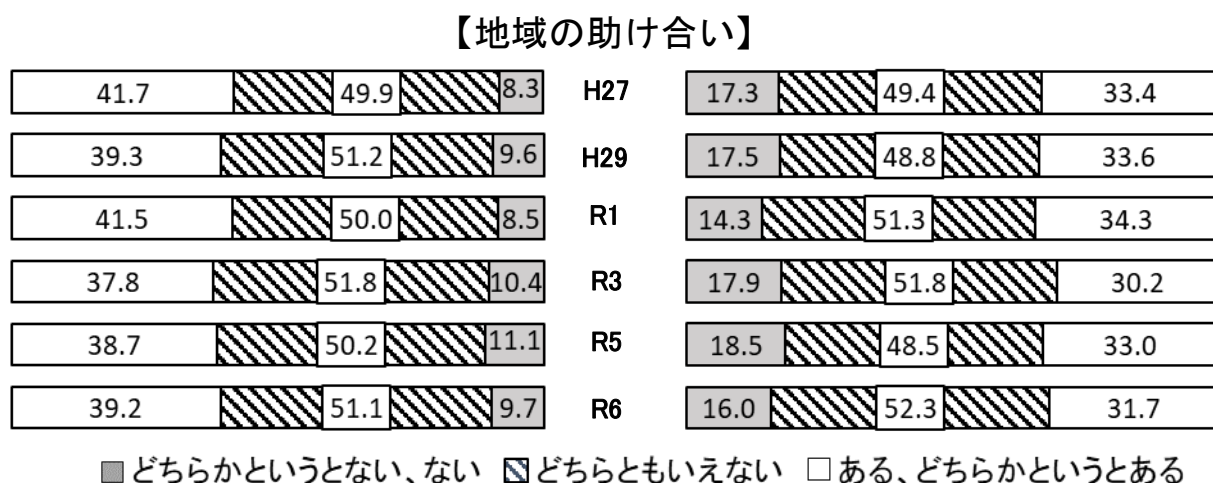
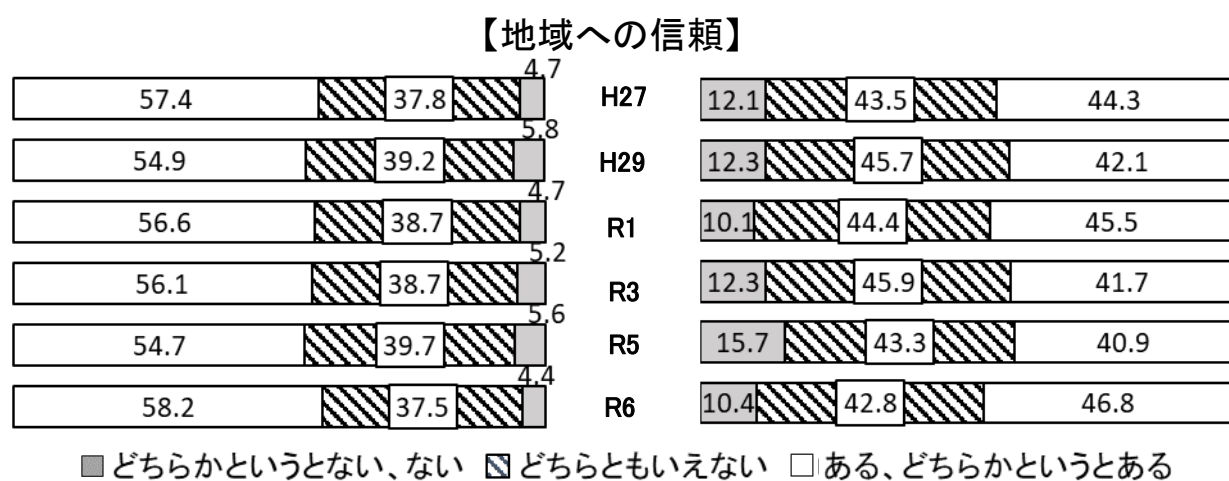
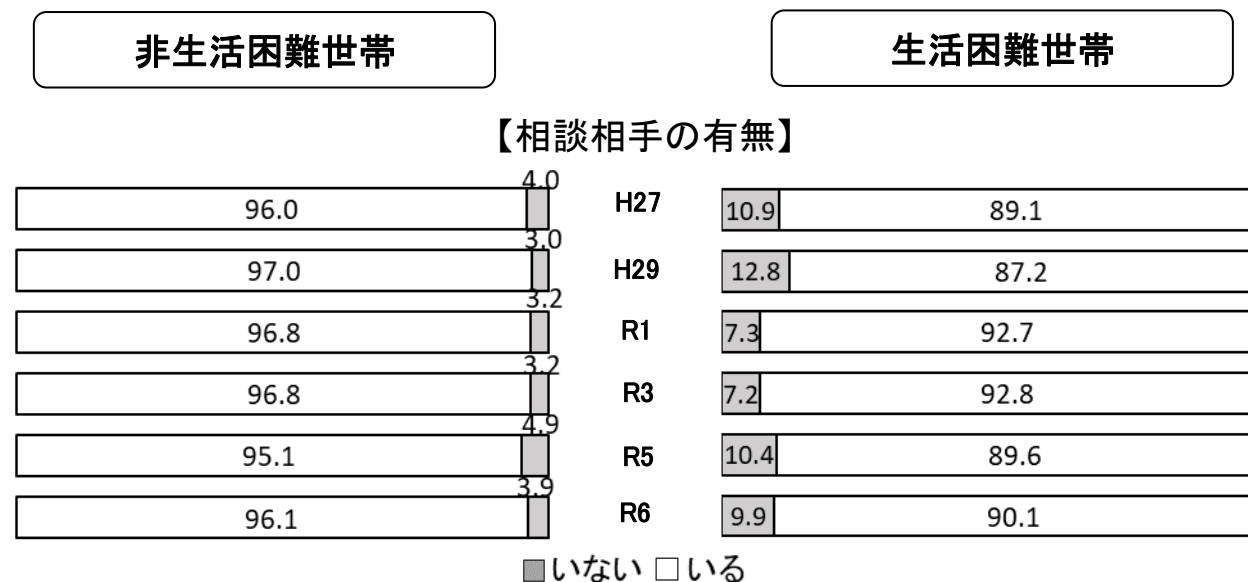
## 【夜間に子どもだけでの留守番】



■ しばしば・時々ある □ たまにある、全くない

## (6) 保護者の地域とのつながり

保護者の地域とのつながりに関して、相談相手がいる保護者の割合は調査当初から非生活困難世帯では95%以上、生活困難世帯でも約90%となっています。





第2期 第1回（令和6年度）  
「子どもの健康・生活実態調査」報告書

令和7年12月発行

発行 足立区・足立区教育委員会

編集 足立区 衛生部 こころとからだの健康づくり課

東京都足立区中央本町1-17-1

電話03-3880-5433

東京科学大学 大学院医歯学総合研究科  
公衆衛生学分野