足立区
足立区教育委員会

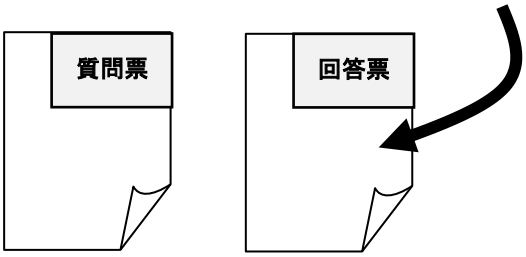
質問票

足立区　子どもの健康・生活実態調査

足立区立小学校に在学する１年生の保護者の皆様へ

名前は無記入でお願いします。この調査で個人を特定することはありません。
アンケートは統計的に処理し、統計の報告以外の目的には使用しません。
また、皆様のご回答を、学校関係者が閲覧することはありません。

◆ アンケートの回答は、この質問票に記入せず、別紙の回答票にのみご記入ください。



※わからない項目は空欄で結構です。

◆ 一部、お子さまのこれまでの健康診断の結果をお聞きする質問がございます。ご回答の前に、この質問票を持ち帰ったお子さまの母子健康手帳を、お手元にご準備ください。

◆ アンケートに回答いただきましたら、同封の提出用封筒に回答票のみを入れ、封をして締切日までに学級担任にご提出ください（締切日は提出用封筒に記載しています）。

◆ 本調査につきましては、東京医科歯科大学が情報処理を取り扱います。
東京医科歯科大学には個人が識別できないよう整理番号を記載した回答票のみを提供します。
お忙しい折おそれ入りますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

足立区　足立区教育委員会
東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科　国際健康推進医学分野
国立研究開発法人国立成育医療研究センター 社会医学研究部

この調査は足立区が行っており、学校は配付等のみの協力です。
調査に関することや回答にあたってご不明な点など、
お問い合わせは、全て足立区の下記担当までお願いいたします。

足立区こころとからだの健康づくり課　　電話　０３-３８８０-５４３３

問１　はじめに、この質問票を持ち帰ったお子さんについて、お答え下さい。

(1) お子さんの性別はどちらですか。

1. 男 **50.5%**　2. 女 **49.3**

※回答なし **0.2**

(2) お子さんの生年月はいつですか。
※あてはまる年を選んで、月を記入してください。

平成（22，23）年　（　　）月

問２　この質問票の回答者についてお聞きします。お子さんからみてあてはまる番号を選んでください。

1. お母さん **90.8%**	3. おばあさん **0.3**	5. おじ、おばなど親族 **0.1**
2. お父さん **7.4**	4. おじいさん **0.0**	6. その他 **0.0**

※回答なし **1.4**

問３　この質問票を持ち帰ったお子さんのご家族について、あてはまる方の番号すべてを選んでください。
ご家族とは、家計を一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方を指します。

※　お母さんとお父さんとのご関係は、配偶関係、パートナー、内縁関係の方などを含みます。
※　単身赴任・入院・入所の方を含め、家計を一緒にしたり、定期的に帰宅する方は家族に含めてください。

1. お母さん	5. お母さんの母親	9. お母さんまたは お父さんの兄弟・姉妹 →（　　）人
2. お父さん	6. お母さんの父親	10. その他 →（　　）人
3. 兄・姉 →（　　）人	7. お父さんの母親	
4. 弟・妹 →（　　）人	8. お父さんの父親	

※　お子さんの兄弟・姉妹の人数には、この質問票を持ち帰ったお子さんを含みません。

【問３回答状況】

・同居家族（対象児童除く）の人数

１人 **2.5%**	４人 **23.1**	７人 **0.9**
２人 **18.1**	５人 **6.3**	８人 **0.1**
３人 **46.6**	６人 **2.1**	９人以上 **0.2**

※不明・回答なし **0.1**

・父母の同居別の世帯数

父母とも同居している	**90.8%**
父と家計を共にしていない（母子世帯）	**8.3**
母と家計を共にしていない（父子世帯）	**0.7**
父母どちらとも同居していない	**0.2**

・きょうだいの数

１人 **50.4%**	２人 **23.2%**	３人 **4.4%**	４人 **0.9%**	５人 **0.3%**	６人以上 **0.1%**

※きょうだいがいない・回答なし **20.7**

(ア)上の質問で選んだご家族のうち、現在、単身赴任をされている方はいますか。

① 単身赴任している家族がいる **2.9%** → 上の表から、あてはまる方の番号を選んでください。（　　） ② 単身赴任している家族はいない **92.2**

※回答なし **4.9**

【問３回答状況】単身赴任している家族

母 **1.6%**	父 **88.7**	兄姉 **4.8**	母方祖父 **0.8**	親戚 **0.8**

※回答なし **3.2**

(イ)お子さんのお母さんとお父さんの婚姻関係について、あてはまるものをひとつ選んでください。

① 既婚・事実婚	② 未婚	③ 離婚	④ 死別	⑤ その他（　　）
88.9%	**1.3**	**5.9**	**0.5**	**0.5**

※回答なし **3.0**

問４　お子さんが、小学校入学前に通っていたところをお答えください。

※小学校に入学する直前に通っていた施設を、ひとつだけお答えください。

※「１．足立区立の認可保育所・認定こども園」もしくは「２．足立区内にある、私立の認可保育所・認定こども園および公設民営の保育所」を選んだ方は、別紙にある施設の番号もご記入ください。

1. 足立区立の認可保育所・認定こども園 → **施設の番号（　　）** **16.3%**
2. 足立区内にある、私立の認可保育所・認定こども園および公設民営の保育所 → **施設の番号（　　）** **23.5**
3. 私立幼稚園 **54.3**
4. その他（認証保育所、足立区外の保育園、託児所など） **3.9**
5. 通っていたところはない **0.5**

※回答なし **1.4**

問５　お子さんの食事についてお聞きします。過去１か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) お子さんは朝食を食べますか。あてはまる番号を選んでください。

1. 毎日食べる	2. ときどき食べない	3. ほとんど食べない	4. 全く食べない
93.8%	**5.1**	**0.9**	**0.1**

※回答なし **0.2**

上の質問(1)で【1.毎日食べる】【2.ときどき食べない】【3.ほとんど食べない】を選んだ方にお聞きします。

(ア) お子さんの朝食がお菓子だけ（例：チョコレートなど）になることがありますか。

① 毎回 **0.5%**	② ときどき **2.0**	③ ほとんどない **8.0**	④ 全くない **88.7**

※回答なし **0.8**

(イ) 朝食に野菜が含まれていますか。

① 毎回 **20.1%**	② ときどき **44.2**	③ ほとんどない **27.4**	④ 全くない **7.5**

※回答なし **0.7**

(ウ) お子さんの朝食の品数はどれくらいですか。

（例：朝食が「パン、目玉焼き、ヨーグルト」であれば、品数は「３品」になります。）

① １品 **12.1%**	② 2～3品 **71.8**	③ 4～5品 **14.1**	④ ６品以上 **0.8**

※回答なし **1.1**

(1)の質問で【2.ときどき食べない】【3.ほとんど食べない】【4.全く食べない】を選んだ方にお聞きします。

(エ) お子さんが朝ごはんを食べない理由は何ですか。あてはまる番号を選んでください。

① 子どもの朝起きる時間が遅いので、食べる時間がない **25.8%**	③ 家族全員朝ごはんを食べる習慣がない **3.1**
② 朝は子どもの食欲がない **49.2**	④ 食事を作る人が起きていない **0.8**
	⑤ その他の理由（　　） **3.1**

※回答なし **18.0**

(2) お子さんは、学校の給食をどのくらい食べますか。

1. ほぼ毎日残さず食べる **84.2%**	2. ほぼ毎日残す **8.6**	3. わからない **6.4**

※回答なし **0.8**

(3) お子さんのふだんの夕食のとり方について、あてはまる番号を選んでください。

1. 家族と一緒に食べる	2. 子どもたちだけで食べる	3. ひとりで食べる	4. 食べない
94.9%	**4.2**	**0.6**	**0.0**

(ア) 上の質問で【1. 家族と一緒に食べる】を選んだ方にお聞きします。　※回答なし **0.3**

お子さんが夕食を子どもたちだけで食べたり、あるいはひとりで食べたりすることはどのくらいありますか。

① ときどきある **11.4%**	② ほとんどない **21.9**	③ 全くない **66.1**

※回答なし **0.5**

⑷ あなたのご家庭で、食事をつくる（料理する）ことはどのくらいありますか。

目玉焼きなどの簡単（かんたん）な料理を含めて、あてはまる番号を選んでください。

1. ほとんど毎日 **88.3%**	4. 月に数日（休日など） **0.7**
2. 週に４～５日程度 **8.8**	5. ほとんどつくらない **0.4**
3. 週に２～３日程度 **1.4**	

※回答なし **0.3**

⑸ あなたの料理についておうかがいします。各項目のあてはまる番号を選んでください。

	よくあてはまる ← → 全くあてはまらない						※回答なし
㋐ 料理することが好きである	1 **25.9%**	2 **22.9**	3 **30.6**	4 **10.8**	5 **5.7**	6 **4.1**	**0.1**
㋑ 野菜やくだものの皮をむくことができる	1 **88.7%**	2 **6.6**	3 **3.0**	4 **0.7**	5 **0.3**	6 **0.6**	**0.1**
㋒ 野菜や肉の炒め物を作ることができる	1 **91.4%**	2 **5.5**	3 **1.9**	4 **0.3**	5 **0.3**	6 **0.5**	**0.1**
㋓ 味噌汁を作ることができる	1 **90.7%**	2 **5.2**	3 **2.0**	4 **0.7**	5 **0.5**	6 **0.8**	**0.1**
㋔ 煮物を作ることができる	1 **83.7%**	2 **8.1**	3 **4.4**	4 **1.3**	5 **0.9**	6 **1.5**	**0.2**

⑹ お子さんは、ふだんの朝食・夕食で野菜料理（いも類はのぞきます）をどのくらい食べますか。

野菜料理とは、サラダ・おひたし・野菜の煮物（にもの）、野菜いため、具だくさんのみそ汁などです。

1. 毎日朝夕どちらも **15.4%**	4. 週に２～３食 **9.2**
2. だいたい朝夕どちらも **21.9**	5. 週に１食以下 **1.6**
3. 毎日朝夕どちらか **51.5**	

※回答なし **0.4**

⑺ お子さんは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

1. ごはん・パンなど（主食） **21.2%**	3. 野菜 **15.8**	5. 決まっていない **29.5**
2. 肉類、魚類 **21.5**	4. 汁もの・スープ **10.1**	6. わからない **1.4**

※回答なし **0.6**

⑻ お子さんは、砂糖の入ったジュースをどのくらい飲みますか。

1. 毎日２回以上 **8.4%**	4. 週に２～３回 **30.0**
2. 毎日１回 **13.2**	5. 週に１回 **20.2**
3. 週に４～６回 **10.7**	6. 月に数回程度、または全く飲まない **17.3**

※回答なし **0.3**

⑼ お子さんのふだんのお菓子のとり方について、あてはまる番号を選んでください。

1. 決まった時間に食べる **70.6%**　2. 食べない **4.7%**　3. 自由に食べる **24.3%**

※回答なし **0.4**

⑽ 夕食の３０分前に、お子さんがおなかがすいていると訴（うった）えたとき、どうすることが多いですか。

1. 夕食まで待たせる **60.3%**
2. 夕食まで待たせようとするが、待てないので軽い食べ物を与える **34.9**
3. 夕食まで待たせることなく、軽い食べ物を与える **4.5**

※回答なし **0.3**

問６　お子さんの健康状態についてうかがいます。

(1) お子さんは、小学校に入学してから今まで学校を休みましたか。

※ 休みには、学校自体が臨時休業となった場合は含みません。（学級閉鎖、台風など）

1. 休んだ　**55.1%**
2. 休まなかった　**44.3**
3. わからない　**0.4**

※回答なし　**0.3**

(ア)左の質問で【1. 休んだ】を選んだ方にお聞きします。

休んだ理由としてあてはまるものをすべて選んでください。

① 病気やけが　（　　）日 **46.4%**	③ 本人が行きたがらなかった（　）日 **2.1**
② 忌引など家庭の理由（　）日 **8.0**	④ その他の理由　（　　）日 **5.2**

【問 6(1)(ア)回答状況】各理由で休んだ日数

	①病気やけが	②家庭の理由	③本人がいきたがらない	④その他
1 日	**40.3%**	**59.3%**	**44.9%**	**54.1%**
2 日	**22.1**	**19.3**	**22.5**	**17.9**
3 日	**12.8**	**9.2**	**10.1**	**6.9**
4 日以上	**20.5**	**8.3**	**13.5**	**17.0**
※回答なし	**4.4**	**3.9**	**9.0**	**4.1**

(2) お子さんは、これまでに病気やけがで医療機関に入院したことがありますか。

1. あった　**27.8%**
2. なかった　**71.0%**

※回答なし　**1.2**

(ア)左の質問で【1. あった】を選んだ方にお聞きします。

入院した理由としてあてはまる番号を選んでください。

① 骨折や火傷などのケガ・外傷 **3.6%**	④ 胃腸炎や下痢、腹痛など **11.8**
② 肺炎・気管支炎・かぜなど **26.0**	⑤ 熱中症 **0.3**
③ ぜんそく **3.0**	⑥ その他の理由（　　） **43.7**

※回答なし　**11.7**

問７　お子さんの発育についてうかがいます。母子健康手帳などを参考にご記入ください。

(1) お母さんの妊娠前と出産前(最後の妊婦健診時)の体重を教えてください。 妊娠前 _____kg 出産前_____kg

【問 7 回答状況】母の妊娠前・出産前の BMI 平均（体重(kg)÷身長(m) ÷身長(m)）

	妊娠前	出産前
18.5 未満	**17.4%**	**0.5%**
18.5 以上 25.0 未満	**66.6**	**54.5**
25.0 以上 30.0 未満	**5.3**	**31.2**
30.0 以上	**1.2**	**4.2**
※回答なし	**9.5**	**9.5**

※身長の値は本調査票回答時のものを適用

(2) お子さんの出生時の妊娠週数、体重を教えてください。 _____週　出生体重 _____g

※回答者平均　**38.7 週**　**2987.8 g**

(3) お子さんの３歳児健診のころの身長・体重を教えてください。 身長_____cm　体重_____kg

※回答者平均　**91.5 cm**　**14.4 kg**

(4) お子さんが小学校に入学する前年度に受けたワクチンについて、あてはまる番号をすべて選んでください。

1. MR（麻しん風しん混合）ワクチン（公費） **89.0%**	2. インフルエンザ（自己負担） **58.7**

問８　お子さんの歯や、歯みがきの様子についてうかがいます。

(1) １日あたりどれくらい歯みがきをしますか（給食後をのぞく）。

1. １日２回以上	2. １日１回	3. 毎日はみがかない	4. わからない
75.5%	**22.9**	**1.3**	**0.0**

※回答なし **0.3**

(2) お子さんは、歯みがき剤を使用していますか？　1. 使用している **88.4%**　2. 使用していない **11.3**

※回答なし **0.2**

(ア) 上の質問で【１．使用している】を選んだ方にお聞きします。

お子さんが使用している歯みがき剤は、フッ素入り(フッ化物配合)ですか。

① はい **90.0%**	② いいえ **4.4**	③ フッ素入りかわからない **4.8**

※回答なし **0.7**

(3) 保護者の方が、お子さんの仕上げみがきをすることがありますか。

1. ほぼ毎日している **54.8%**	2. 時々している **35.6**	3. していない **9.4**

※回答なし **0.2**

(4) お子さんは、歯科医院で歯科チェックを受けていますか(治療をのぞきます)。

1. 年に３回以上受けている **42.0%**	2. 年に１～２回受けている **39.5**	3. 受けていない **18.1**

※回答なし **0.5**

問９　お子さんのふだんの生活についてうかがいます。

学校やその他の場所での様子については、お子さんにもたずねながら、一緒にお答えください。

(1) 運動部やスポーツクラブに、はいっていますか。（運動系の習い事やスポーツ少年団を含みます。）

1. はいっている（内容：　　） **62.0%**	2. はいっていない **37.7**

※回答なし **0.3**

(2) お子さんは、30 分以上からだを動かす遊びや習い事に行くことが、1 週間あたりでどれくらいありますか。

（例：　ボール遊び・自転車・サッカー・野球・空手・剣道・体操・バレエ・水泳　など）

1. ほとんどしない・全くしない **11.1%**	3. ３～４回 **26.3**	5. ７回以上・ほぼ毎日 **8.8**
2. １～２回 **42.3**	4. ５～６回 **11.1**	

※回答なし **0.4**

(3) お子さんが平日に起きる時間はだいたい決まっていますか。

1. 決まっている	2. 決まっていない
98.2%	**1.6**

※回答なし **0.2**

(ア) 上の質問で【1. 決まっている】を選んだ方にお聞きします。

お子さんが起きる時間は何時頃ですか。　＿＿＿時　＿＿＿分頃

【問 9(3)(ア)回答状況】起床時間

６時より前 **1.4%**	６時台 **52.1**	７時台 **46.2**	８時以降 **0.1**	※回答なし **0.1**

(4) お子さんが平日に寝る時間はだいたい決まっていますか。

1. 決まっている	2. 決まっていない
93.2%	**6.7**

※回答なし **0.1**

(ア)上の質問で【1. 決まっている】を選んだ方にお聞きします。

お子さんが寝る時間は何時頃ですか。24 時間単位でお答えください。

(例： 午後9時は 21 時、深夜 12 時は 0 時)

_____時 _____分頃

【問 9(4)(ア)回答状況】就寝時間

20 時より前 **1.0%**	20 時台 **14.8**	21 時台 **65.6**	22 時以降 **18.5**	※回答なし **0.1**

(5) お子さんは、平日の放課後、子どもだけ(きょうだい含む)で1時間以上の留守番をすることがありますか。

1. 留守番をしたことはない	2. 年に 1～11 回	3. 月に1～3回	4. 週に 1 回以上
53.1%	**26.0**	**10.2**	**10.2**

※回答なし **0.5**

(ア)上の質問で【2. 年に 1～11 回】【3. 月に1～3回】【4. 週に 1 回以上】を選んだ方にうかがいます。

その留守番は、平均して 1 回あたり何時間くらいですか。 約( )時間

【問 9(5)(ア)回答状況】1 回あたりの留守番時間

1 時間未満 **0.7%**	1 時間 **66.2**	2 時間 **23.5**	3 時間 **3.8**	4-10 時間 **3.1**	10 時間以 **0.8**

※回答なし **2.0**

(6) お子さんは、平日にテレビや DVD、またはインターネット上の動画をスマートフォンやタブレット等でどのくらい見ていますか。**お子さんにもたずねながら、自宅以外の状況も含めてお答えください。**

また、1 日にコンピュータゲーム(テレビゲーム、パソコンゲーム、携帯ゲームなど)をどのくらいしますか。

(ア)テレビ番組や動画、(イ)コンピュータゲームそれぞれについて、あてはまる番号を選んでください。

(ア)テレビ番組や動画を見る時間	
1. 見ない **1.9%**	5. 3～4時間未満 **7.9**
2. 1 時間未満 **21.2**	6. 4～5時間未満 **1.9**
3. 1～2時間未満 **42.3**	7. 5 時間以上 **0.9**
4. 2～3時間未満 **23.6**	

※回答なし **0.4**

(イ)コンピュータゲームをする時間	
1. しない **43.5%**	5. 3～4時間未満 **0.7**
2. 1 時間未満 **36.3**	6. 4～5時間未満 **0.1**
3. 1～2時間未満 **14.5**	7. 5 時間以上 **0.1**
4. 2～3時間未満 **2.9**	

※回答なし **1.8**

（7） お子さんは、この１か月の間に本を何冊くらい読みましたか。**お子さんにもたずねながら、自宅以外の状況も含めてお答えください。**また、お母さんやお父さんは何冊くらい読みましたか。(ア)お子さん、(イ)お母さん、(ウ)お父さんそれぞれについて、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

(ア)お子さん	(イ)お母さん	(ウ)お父さん
1. 読まなかった **10.6%**	1. 読まなかった **51.1%**	1. 読まなかった **53.8%**
2. １冊 **9.2**	2. １冊 **18.7**	2. １冊 **12.5**
3. 2～3冊 **23.2**	3. 2～3冊 **16.5**	3. 2～3冊 **14.7**
4. 4～7冊 **23.9**	4. 4～7冊 **6.6**	4. 4～7冊 **5.2**
5. 8～11冊 **11.4**	5. 8～11冊 **2.0**	5. 8～11冊 **1.8**
6. 12冊以上 **19.5**	6. 12冊以上 **3.6**	6. 12冊以上 **2.0**
※回答なし **2.2**	※回答なし **1.6**	※回答なし **10.0**

※お母さん、お父さんがお子さんと同居していない場合は、何も書かないままで結構です。
※本には、電子媒体の書籍も含めてお答えください。
※雑誌やマンガは、内容に関わらず、「本」には含めないでください。

問 10　過去１か月の間のお子さんの様子にあてはまる番号を選んでください。

この質問はあまり深く考えずに、直感でお答えください。

		まったくこのとおり	だいたいこのとおり	少し合っている	ほとんど合っていない	まったくちがう	※回答なし
(1)	将来について、明るい面を言うことができる	1 **35.8%**	2 **39.2**	3 **18.1**	4 **4.7**	5 **1.2**	**0.9**
(2)	自分のベストを尽くそうとする	1 **25.5%**	2 **38.5**	3 **26.3**	4 **7.9**	5 **1.2**	**0.7**
(3)	馬鹿にされたり、悪口を言われても、うまく対処することができる	1 **7.7%**	2 **26.7**	3 **37.7**	4 **21.8**	5 **5.4**	**0.7**
(4)	他人にきちんと挨拶することができる	1 **25.7%**	2 **36.9**	3 **27.8**	4 **7.9**	5 **1.2**	**0.4**
(5)	大人が指示しなくとも、自ら学校の準備、宿題、家の手伝いができる	1 **11.4%**	2 **24.6**	3 **35.6**	4 **21.9**	5 **6.0**	**0.5**
(6)	必要な時には適切にアドバイスを求めることができる	1 **18.3%**	2 **37.8**	3 **31.4**	4 **9.7**	5 **2.0**	**0.7**
(7)	将来よい結果となるように、今欲しいものをあきらめたり、嫌なことでも実行することができる	1 **14.0%**	2 **33.8**	3 **34.0**	4 **14.0**	5 **3.5**	**0.7**
(8)	自分がわからなかったことを知るために、質問をすることができる	1 **39.8%**	2 **35.3**	3 **17.4**	4 **5.8**	5 **1.3**	**0.5**

問 11　お子さんのお母さん、お父さんの健康状態についてうかがいます。

※　お母さんとお父さんのそれぞれについて回答用紙にご記入ください。ご不在の場合は空欄としてください。

(1) お子さんのお母さん、お父さんのご年齢、きょうだいの数、現在の身長・体重を教えてください。

※　この質問はお子さんの体格との関連を調べるためにお聞きしています。できるだけ正確にお答えください。

お母さん
年齢　＿＿＿歳
（　　）人きょうだいの（　　）番目
身長　＿＿＿＿cm
体重　＿＿＿＿kg

お父さん
年齢　＿＿＿歳
（　　）人きょうだいの（　　）番目
身長　＿＿＿＿cm
体重　＿＿＿＿kg

【問 11 回答状況】

・年齢

	母	父
30 歳未満	**5.8%**	**2.2%**
30 歳以上 35 歳未満	**18.1**	**11.5**
35 歳以上 40 歳未満	**32.8**	**26.6**
40 歳以上 45 歳未満	**30.4**	**30.8**
45 歳以上	**10.1**	**19.4**
※回答なし	**2.7**	**9.5**

・きょうだいの数

	母	父
一人っ子	**6.1%**	**5.2%**
2 人きょうだい	**49.1**	**47.4**
3 人きょうだい	**31.9**	**30.4**
4 人きょうだい以上	**9.8**	**7.7**
※回答なし	**3.1**	**9.3**

・きょうだいの中での出生順位

	母	父
1 番目	**42.4%**	**39.5%**
2 番目	**38.5**	**36.8**
3 番目	**16.0**	**14.6**
※回答なし	**3.0**	**9.1**

・BMI

	母	父
18.5 未満	**12.3%**	**2.1%**
18.5 以上 25.0 未満	**68.0**	**56.7**
25.0 以上 30.0 未満	**9.9**	**21.2**
30.0 以上	**2.1**	**4.0**
※回答なし	**7.7**	**16.0**

(2) お子さんのお母さん、お父さんはタバコを習慣的に吸いますか。または過去に吸っていましたか。

お母さん
1.　現在も習慣的に吸っている　**14.2%**
2.　以前吸っていたが今はやめている　**26.8**
3.　今まで習慣的に吸ったことはない　**57.0**

※回答なし　**2.0**

お父さん
1.　現在も習慣的に吸っている　**37.7%**
2.　以前吸っていたが今はやめている　**28.7**
3.　今まで習慣的に吸ったことはない　**25.3**

※回答なし　**8.3**

⑶ お子さんのお母さん、お父さんは、これまでに医療機関で診断されたり、治療を受けたりした病気やけががありますか。以下の中からあてはまる番号すべてを選んでください。

お母さん		お父さん	
1. 糖尿病 **0.8%**	11. 子宮や卵巣の病気（がんをのぞく） **11.8**	1. 糖尿病 **2.0%**	11. 前立腺など泌尿器の病気（がんをのぞく） **1.7**
2. 高血圧 **2.1**	12. 悪性腫瘍（がん）**1.6**	2. 高血圧 **5.7**	12. 悪性腫瘍（がん）**0.4**
3. 心臓の病気 **20**	13. 関節炎・リウマチ **1.0**	3. 心臓の病気 **1.7**	13. 関節炎・リウマチ **0.9**
4. 喘息 **10.5**	14. 首や腰の病気 **11.5**	4. 喘息 **7.4**	14. 首や腰の病気 **13.2**
5. アトピー性皮膚炎 **9.8**	15. 骨折（事故による外傷を含む）**12.9**	5. アトピー性皮膚炎 **6.1**	15. 骨折（事故による外傷を含む）**19.2**
6. 胃・十二指腸の病気（がんをのぞく） **4.6**	16. 5 本以上のむし歯（治療済含む）**42.3**	6. 胃・十二指腸の病気（がんをのぞく） **4.6**	16. 5 本以上のむし歯（治療済含む）**33.4**
7. 肝臓病 **0.6**（肝炎や肝硬変）	17. わからない **2.3**	7. 肝臓病 **1.3**（肝炎や肝硬変）	17. わからない **4.0**
8. うつ病や心の病気 **5.4**	18. その他（　） **8.3**	8. うつ病や心の病気 **3.4**	18. その他（　） **7.0**
9. 頭痛 **12.2**		9. 頭痛 **5.0**	
10. 不眠症 **2.7**		10. 不眠症 **1.5**	

問 12　お子さんのお母さん、お父さんが最後に通った（または在学中の）学校について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

例：　高校を卒業した場合は【3. 高校卒】、高校を退学した場合は【2. 高校中退】を選んでください。

※　単身赴任やその他の理由で別居中の方についても記入してください。

お母さん		お父さん	
1. 中学校卒 **2.2%**	6. 大学中退 **1.9**	1. 中学校卒 **3.0%**	6. 大学中退 **2.9**
2. 高校中退 **4.7**	7. 大学卒 **22.2**	2. 高校中退 **5.9**	7. 大学卒 **33.3**
3. 高校卒 **25.7**	8. 大学院卒 **1.7**	3. 高校卒 **24.4**	8. 大学院卒 **5.3**
4. 専修・専門学校卒（高校卒業後） **20.5**	9. その他 **0.8**（　）	4. 専修・専門学校卒（高校卒業後） **14.3**	9. その他 **0.2**（　）
5. 短大・高専卒 **17.4**	10. わからない **0.2**	5. 短大・高専卒 **2.0**	10. わからない **0.2**
※回答なし **2.7**		※回答なし **8.5**	

問 13　あなたの家計の経済的状況についてうかがいます。

(1) 前年（2016 年）のあなたの家族全員の収入の合計額は、**税込み**でおよそいくらでしたか。公的な援助手当（児童手当等）を含めない額と含めた額をそれぞれお答えください。

※ 家族とは、問３でお聞きした【**家計を一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方**】のことです。

※ 収入には、働いて得た給料だけでなく、株式配当や副収入を含めて合計してください。

公的な援助手当を**含めない**額		公的な援助手当を**含めた**額	
1. 50 万円未満	9. 400～500 万円未満	1. 50 万円未満	9. 400～500 万円未満
2. 50～100 万円未満	10. 500～600 万円未満	2. 50～100 万円未満	10. 500～600 万円未満
3. 100～150 万円未満	11. 700～800 万円未満	3. 100～150 万円未満	11. 700～800 万円未満
4. 150～200 万円未満	12. 800～900 万円未満	4. 150～200 万円未満	12. 800～900 万円未満
5. 200～250 万円未満	13. 900～1000 万円未満	5. 200～250 万円未満	13. 900～1000 万円未満
6. 250～300 万円未満	14.1000 万円以上	6. 250～300 万円未満	14. 1000 万円以上
7. 300～350 万円未満	15. わからない	7. 300～350 万円未満	15. わからない
8. 350～400 万円未満		8. 350～400 万円未満	

【問 11 回答状況】

	公的な援助を**含めない**額	公的な援助を**含めた**額
50 万円未満	**1.4%**	**0.8%**
50～100 万円未満	**1.1**	**0.5**
100～150 万円未満	**1.4**	**0.6**
150～200 万円未満	**1.2**	**1.0**
200～250 万円未満	**1.6**	**1.4**
250～300 万円未満	**2.4**	**2.0**
300～350 万円未満	**3.7**	**2.8**
350～400 万円未満	**5.3**	**4.3**
400～500 万円未満	**11.0**	**9.0**
500～600 万円未満	**17.5**	**15.1**
700～800 万円未満	**14.7**	**14.9**
800～900 万円未満	**7.1**	**7.6**
900～1000 万円未満	**5.1**	**4.9**
1000 万円以上	**10.5**	**10.3**
わからない	**8.1**	**10.9**
※600～700 万円（質問票の選択肢に不備あり）	**1.4**	**1.5**
※回答なし	**6.4**	**12.6**

(2) 過去 1 年間に、あなたの家族は生活保護を受けましたか。

1. 受けている	2. 受けたことがある	3. 受けたことがない	4. 答えたくない
1.5%	**0.7**	**95.7**	**0.6**

※回答なし　**1.5**

⑶ 次のもののうち、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありますか。
あてはまるものをすべて選んでください。

1. 子どもの年齢に合った絵本や本 **1.4%**	8. 冷房機器 **0.3**
2. 子ども用のスポーツ用品・ぬいぐるみ・おもちゃ **1.0**	9. 電子レンジ **0.3**
3. 子どもが自宅で宿題をすることができる場所 **2.6**	10. 電話（固定電話・携帯電話を含む）**1.1**
4. 洗濯機 **0.2**	11. 世帯専用のおふろ **0.2**
5. 炊飯器 **0.1**	12. 世帯人数分のベッドまたは布団 **2.5**
6. 掃除機 **0.2**	13. 急な出費のための貯金（5 万円以上）**10.2**
7. 暖房機器 **0.3**	14. あてはまるものはない **81.1**

※上記のうち少なくともー つ該当 **13.4**

⑷ 次の費用のうち、過去 1 年間に経済的理由のために支払いができなかったことはありますか。
あてはまるものがあれば、すべて選んでください。

1. 学校・保育園・幼稚園の遠足や修学旅行の参加費 **0.5%**	8. 水道代 **1.4**
2. 学校の課外授業への参加費・交通費 **0.2**	9. 電話代（固定電話・携帯電話を含む）**1.8**
3. 学校や保育園の給食費 **1.4**	10. 公的年金・公的健康保険・公的介護保険の保険料支払い **5.8**
4. 家賃 **1.6**	11. 通勤や通学に使うバスや電車の料金 **0.4**
5. 住宅ローン **0.5**	12. あてはまるものはない **86.7**
6. 電気代 **1.6**	
7. ガス代 **1.4**	

※上記のうち少なくともー つ該当 **8.0**

問 14 お子さんのお母さん、お父さんの現在の就業状況について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

※ 現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事の番号を選んでください。

※ お母さん、お父さんがご不在の場合は空欄としてください。

お母さん	お父さん
1. 勤め（常勤・正規職員） **21.5%**	1. 勤め（常勤・正規職員） **76.5%**
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員） **38.6**	2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員） **1.8**
3. 自営業・家業 **4.8**	3. 自営業・家業 **12.2**
4. 内職 **1.4**	4. 内職 **0.1**
5. その他の職業 **1.0**	5. その他の職業 **0.4**
6. 仕事をしていない **30.7**	6. 仕事をしていない **0.4**
※回答なし **2.0**	※回答なし **8.6**
(ア) ① 仕事を探している **18.1%** ② 仕事を探していない（家事専業）**74.9** ③ 仕事を探していない（その他学生など）**2.7**	(ア) ① 仕事を探している **52.9%** ② 仕事を探していない（家事専業） **5.9** ③ 仕事を探していない（その他学生など）**23.5**
※回答なし **4.3**	※回答なし **17.6**

（次ページへ）

（前ページより）

→ 上の質問で【1. 勤め（常勤・正規職員）】【2. （パート・アルバイト・非正規職員）】【3. 自営業・家業】【4. 内職】【5. その他の職業】を選んだ方にうかがいます。

(イ) お子さんのお母さん、お父さんのふだんの帰宅時間で、最も多い時間帯を選んでください。

※　自宅が仕事場の場合は、お仕事が終わる時間を記入して下さい。

お母さん	お父さん
①　18 時まで　**63.2%**	①　18 時まで　**6.8**
②　18～20 時まで　**16.5**	②　18～20 時まで　**23.1**
③　20～22 時まで　**1.3**	③　20～22 時まで　**26.8**
④　22 時以降（早朝帰宅も含む）**2.0**	④　22 時以降（早朝帰宅も含む）**19.2**
⑤　交替制勤務で帰宅時間は決まっていない **2.5**	⑤　交替制勤務で帰宅時間は決まっていない **6.3**
⑥　残業などで帰宅時間は決まっていない **1.4**	⑥　残業などで帰宅時間は決まっていない **11.5**
※仕事はしているが未回答　**13.0**	※仕事はしているが未回答　**6.1**

問 15　この質問票に回答されているあなたを含めた、お子さんとご家族との関係についてうかがいます。

(1) あなたのご家庭では、お子さんと次のようなことをすることがありますか。

	ほぼ毎日	週に3～4回	週に1～2回	月に1～2回	めったにない	※回答なし
(ア) お子さんの勉強をみる	1 **82.6%**	2 **9.1**	3 **5.5**	4 **1.2**	5 **1.0**	**0.6**
(イ) お子さんとからだを動かして遊ぶ	1 **6.8%**	2 **12.1**	3 **47.0**	4 **21.6**	5 **11.8**	**0.7**
(ウ) お子さんとコンピュータゲームで遊ぶ（テレビゲーム・パソコンゲーム・携帯ゲームなど）	1 **2.9%**	2 **5.8**	3 **18.3**	4 **16.2**	5 **55.9**	**0.8**
(エ) お子さんとカードゲーム、ごっこ遊びなどで遊ぶ（トランプ・ブロック遊び・オセロ・人形遊びなど）	1 **4.6%**	2 **10.3**	3 **34.9**	4 **33.6**	5 **15.7**	**0.9**
(オ) お子さんと学校生活の話をする	1 **81.4%**	2 **12.0**	3 **4.5**	4 **0.5**	5 **0.6**	**0.8**
(カ) お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話をする	1 **9.6%**	2 **12.8**	3 **20.2**	4 **15.6**	5 **40.7**	**1.1**
(キ) お子さんとテレビ番組（ニュースをのぞく）の話をする	1 **32.3%**	2 **27.8**	3 **23.5**	4 **8.0**	5 **7.3**	**1.1**
(ク) お子さんといっしょに料理をする	1 **1.6%**	2 **5.0**	3 **20.3**	4 **42.2**	5 **29.9**	**1.0**
(ケ) お子さんといっしょに外出をする	1 **16.0%**	2 **26.7**	3 **50.5**	4 **5.9**	5 **0.1**	**0.8**

⑵ あなたのご家庭では、お子さんに次のようなことをすることがありますか。

	しばしばある	ときどきある	たまにある	まったくない	※回答なし
⑺ からだ（尻・手・頭・顔など）をたたく	1 **6.6%**	2 **15.5**	3 **49.1**	4 **27.8**	**1.0**
⑴ 大声でしかる	1 **26.9%**	2 **31.5**	3 **35.3**	4 **5.4**	**0.9**
⑼ なぐる	1 **0.6%**	2 **0.9**	3 **5.6**	4 **92.1**	**0.9**
⑽ 屋外に締め出す	1 **0.1%**	2 **0.6**	3 **8.5**	4 **89.9**	**0.9**
⑾ 無視する	1 **0.5%**	2 **2.6**	3 **22.8**	4 **73.1**	**1.0**
⑿ 食事を与えない	1 **0.1%**	2 **0.1**	3 **0.8**	4 **98.1**	**1.0**
⒀ 子どもが傷つくようなことをくり返し言う	1 **0.8%**	2 **2.4**	3 **26.0**	4 **69.8**	**1.0**
⒁ 夜間、子どもだけ残して外出する	1 **0.2%**	2 **0.2**	3 **2.6**	4 **96.0**	**1.0**
⒂ 子どもの目の前で大げんかをする	1 **0.9%**	2 **2.8**	3 **24.3**	4 **70.9**	**1.1**
⒃ 子どもの目の前でタバコを吸う	1 **9.9%**	2 **3.4**	3 **7.3**	4 **78.5**	**1.0**

問 16　この質問票に回答されている方の社会的なつながりや、精神的健康度についてうかがいます。

⑴ あなたは、今の地域（同じ町内会くらいの範囲）に何年くらい住んでいますか。

通算＿＿＿＿＿＿年＿＿＿＿＿＿か月

【問 16⑵回答状況】幸福度　　回答者平均　**11.1 年**

5 年未満	5 年以上 10 年未満	10 年以上 15 年未満	15 年以上 20 年未満	20 年以上
22.6%	**37.3**	**20.2**	**4.5**	**13.9**

※回答なし　**1.5**

⑵ あなたは、ご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数ひとつを選んでください。

幸せでない										たいへん幸せ
0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	10 点

【問 16⑵回答状況】幸福度　　回答者平均　**7.8 点**

0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	10 点
0.6%	**0.5**	**0.8**	**2.3**	**2.2**	**8.7**	**5.8**	**13.4**	**24.0**	**14.7**	**26.0**

※回答なし　**1.1**

⑶ あなたは、あなたの住む地域（同じ町内会くらいの範囲）の人々について、どのように思いますか。

	そう思う	どちらかというとそう思う	どちらともいえない	どちらかというとそう思わない	そうは思わない	※回答なし
⑺ この地域の人々は信頼できる	1 **11.8%**	2 **39.6**	3 **40.1**	4 **4.1**	5 **3.1**	**1.3**
⑴ この地域の人々は結束が強い	1 **7.2%**	2 **27.7**	3 **52.0**	4 **6.8**	5 **4.7**	**1.6**
⑼ この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする	1 **7.4%**	2 **30.0**	3 **49.9**	4 **6.4**	5 **4.7**	**1.5**

⑷ あなたは、趣味のサークルやスポーツクラブ、市民団体、町会・自治会などの組織に所属していますか。
所属している方はその数も教えてください。

1. はい **29.8%** → （ ）つ	2. いいえ **69.1**	※回答なし **1.0**

【問 16⑷回答状況】組織に属している人の所属組織数　回答者平均 **1.3 箇所**

1 **77.5%**	2 **17.4**	3 **3.2**	4 **0.6**	5 **0.1**	6 **0.2**	7 **0.1**

※回答なし **1.0**

⑸ あなたのお子さんは、過去１年間で次のような地域のイベントに参加したことがありますか。
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 近所のお祭り **81.2%**
2. 子供会や町内会などが開いた運動会やクリスマス会などの行事 **34.2**
3. 公園や道路などの掃除、地域の避難訓練など **16.2**
4. 児童館、地域学習センターなどが開いた講座や教室 **36.1**
5. いずれにも参加していない **10.9**

⑹ あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

1. いない	2. 1～2 人いる	3. 3～4 人いる	4. 5～7 人いる	5. 8 人以上いる
4.1%	**39.1**	**35.7**	**13.7**	**6.2**

※回答なし **1.2**

⑺上の質問で【2. 1～2 人いる】【3. 3～4 人いる 】【4. 5～7 人いる】【5. 8 人以上いる】を選んだ方にお聞きします。

それは誰（どこ）ですか。あてはまる番号すべてを選んでください。

① 配偶者・パートナー **74.4%**	⑥ 近隣に住んでいない知人や友人 **34.7**	⑪ 民間のカウンセラー・電話相談 **1.1**
② 自分の親 **71.0**	⑦ 職場関係者 **17.3**	⑫ 医療機関の医師や看護師 **2.9**
③ 配偶者・パートナーの親 **18.5**	⑧ 学校の先生やスクールカウンセラー **5.5**	⑬ インターネットのサイト **1.4**
④ きょうだい・その他の親戚 **40.0**	⑨ 学童保育の指導員 **2.3**	⑭ その他 （ ） **0.9**
⑤ 近隣に住む知人や友人 **47.2**	⑩ 公的機関や福祉事務所の相談員 **2.0**	

(7) 次のそれぞれの質問について過去１か月の間はどのようであったか、あてはまる番号をひとつ選んでください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	※回答なし
(ア) 神経過敏に感じましたか	1 **3.3%**	2 **6.5**	3 **21.4**	4 **21.5**	5 **46.2**	**1.1**
(イ) 絶望的だと感じましたか	1 **1.1%**	2 **2.2**	3 **8.7**	4 **13.1**	5 **73.8**	**1.0**
(ウ) そわそわしたり、落ちつきなく感じましたか	1 **1.0%**	2 **2.8**	3 **11.8**	4 **20.3**	5 **63.1**	**1.0**
(エ) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1 **1.4%**	2 **3.5**	3 **13.8**	4 **25.4**	5 **54.8**	**1.0**
(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1 **1.3%**	2 **3.0**	3 **11.5**	4 **22.3**	5 **61.1**	**1.0**
(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1 **1.4%**	2 **2.9**	3 **7.5**	4 **15.5**	5 **71.6**	**1.0**

問 17　あなたのお子さんのここ半年くらいの行動について、あてはまるものをひとつ選んでください。

答えに自信がなくても、すべての質問に答えてください。

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない	※回答なし
(1)　他人の気持ちをよく気づかう	1 **38.8%**	2 **53.8**	3 **6.6**	**0.8**
(2)　おちつきがなく、長い間じっとしていられない	1 **14.9%**	2 **36.6**	3 **47.8**	**0.7**
(3)　頭がいたい、おなかがいたい、きもちが悪いなどと、よくうったえる	1 **6.0%**	2 **20.2**	3 **73.0**	**0.8**
(4)　他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	1 **41.2%**	2 **48.8**	3 **8.9**	**1.0**
(5)　カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	1 **12.9%**	2 **37.5**	3 **48.8**	**0.8**
(6)　一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	1 **7.8%**	2 **28.3**	3 **63.0**	**0.9**
(7)　素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	1 **35.2%**	2 **50.6**	3 **13.3**	**0.9**
(8)　心配ごとが多く、いつも不安なようだ	1 **3.8%**	2 **19.2**	3 **76.3**	**0.7**
(9)　誰かが心を痛めていたり、おちこんでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1 **33.6%**	2 **54.8**	3 **10.7**	**0.9**

（次ページへ）

（前ページより）

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない	※回答なし
(10) いつもそわそわしたり、もじもじしている	1 3.8%	2 19.3	3 76.0	0.8
(11) 仲のよい友だちが少なくとも一人はいる	1 80.0%	2 14.9	3 4.1	0.9
(12) よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	1 1.4%	2 12.3	3 85.5	0.9
(13) おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	1 4.3%	2 20.9	3 73.8	1.0
(14) 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	1 45.6%	2 50.2	3 3.2	1.0
(15) すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	1 18.1%	2 40.8	3 40.2	0.9
(16) 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	1 14.4%	2 36.7	3 48.2	0.8
(17) 年下の子どもたちに対してやさしい	1 64.7%	2 30.7	3 3.9	0.7
(18) よく大人に対して口答えする	1 16.3%	2 43.0	3 39.8	0.8
(19) 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	1 4.0%	2 19.3	3 75.7	1.1
(20) 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）	1 33.3%	2 52.1	3 13.9	0.8
(21) よく考えてから行動することができる	1 17.8%	2 55.2	3 26.1	0.9
(22) 他の人に対していじわるをする	1 1.0%	2 10.9	3 87.1	0.9
(23) 他の子どもたちより、大人といる方がうまくいくようだ	1 7.2%	2 28.2	3 63.6	1.0
(24) こわがりで、すぐにおびえたりする	1 15.3%	2 35.9	3 47.8	0.9
(25) ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	1 25.4%	2 55.2	3 18.6	0.9

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

最後にもう一度、記入されていない項目がないかどうかご確認のうえ、
お早めに同封の提出用封筒に入れ封をしたうえで学校にご提出ください。
今後ともご協力をお願いいたします。