資料１　集計結果

１　世帯状況について

①　同居家族（対象児童除く）【問３】

●人数及び割合

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１人	147	3.3	30	5.5
２人	819	18.2	94	17.1
３人	1,997	44.5	217	39.5
４人	1,078	24.0	149	27.1
５人	322	7.2	44	8.0
６人	83	1.8	9	1.6
７人	30	0.7	5	0.9
８人	7	0.2	1	0.2
９人	3	0.1	1	0.2
１０人	1	0.0	0	0.0
１１人	0	0.0	0	0.0
１２人	0	0.0	0	0.0
不明・回答なし	2	0.0	0	0.0

●父母の同居状況

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
父母が同居している世帯	3,882	86.5	456	82.9
母子世帯	531	11.8	80	14.5
父子世帯	56	1.2	11	2.0
父母どちらとも同居していない世帯	20	0.4	3	0.5
その他・不明	0	0.0	0	0.0

②　きょうだい数　【問３】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
一人きょうだい	2,208	49.2	250	45.5
二人きょうだい	1,089	24.3	157	28.5
三人きょうだい	253	5.6	33	6.0
四人きょうだい	42	0.9	7	1.3
五人きょうだい	10	0.2	3	0.5
六人きょうだい	6	0.1	0	0.0
七人きょうだい	2	0.0	0	0.0
八人きょうだい	1	0.0	0	0.0
九人きょうだい	0	0.0	0	0.0
十人きょうだい	0	0.0	0	0.0
きょうだいがいない、回答なし	878	19.6	100	18.2

③　過去一年間の両親の婚姻関係の変化　【問３（ア）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
変わっていない	4,219	94.0	526	95.6
離婚した	56	1.2	4	0.7
死別した	8	0.2	2	0.4
結婚した	12	0.3	1	0.2
その他	23	0.5	0	0.0
回答なし	171	3.8	17	3.1

④　小学校入学前の施設状況　【問４】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
足立区立の認可保育所・認定こども園	808	18.0	133	24.2
足立区内の私立の認可保育所・認定こども園	874	19.5	97	17.6
私立幼稚園	2,303	51.3	252	45.8
その他	389	8.7	50	9.1
通っていたところはない	59	1.3	10	1.8
回答なし	56	1.2	8	1.5

⑤　世帯の経済状況　【問１０（１）】

●公的な援助手当を除いた世帯収入額

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
５０万円未満	62	1.4	9	1.6
５０～１００万円未満	56	1.2	5	0.9
１００～１５０万円未満	77	1.7	13	2.4
１５０～２００万円未満	76	1.7	13	2.4
２００～２５０万円未満	85	1.9	17	3.1
２５０～３００万円未満	113	2.5	18	3.3
３００～３５０万円未満	152	3.4	12	2.2
３５０～４００万円未満	214	4.8	23	4.2
４００～５００万円未満	397	8.8	53	9.6
５００～６００万円未満	522	11.6	67	12.2
６００～７００万円未満	441	9.8	56	10.2
７００～８００万円未満	418	9.3	45	8.2
８００～９００万円未満	362	8.1	40	7.3
９００～１０００万円未満	292	6.5	44	8.0
１０００万円以上	622	13.9	59	10.7
わからない	327	7.3	36	6.5
回答なし	273	6.1	40	7.3

●公的な援助手当を含めた世帯収入額

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
５０万円未満	32	0.7	4	0.7
５０～１００万円未満	21	0.5	1	0.2
１００～１５０万円未満	38	0.8	4	0.7
１５０～２００万円未満	51	1.1	13	2.4
２００～２５０万円未満	73	1.6	12	2.2
２５０～３００万円未満	118	2.6	16	2.9
３００～３５０万円未満	117	2.6	15	2.7
３５０～４００万円未満	188	4.2	16	2.9
４００～５００万円未満	348	7.8	43	7.8
５００～６００万円未満	465	10.4	66	12.0
６００～７００万円未満	416	9.3	53	9.6
７００～８００万円未満	392	8.7	37	6.7
８００～９００万円未満	322	7.2	37	6.7
９００～１０００万円未満	274	6.1	44	8.0
１０００万円以上	580	12.9	50	9.1
わからない	461	10.3	52	9.5
回答なし	593	13.2	87	15.8

⑥　生活保護の受給　【問１０（２）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
受けている	81	1.8	13	2.4
受けたことがある	82	1.8	23	4.2
受けたことはない	4,247	94.6	506	92.0
答えたくない	20	0.4	1	0.2
回答なし	59	1.3	7	1.3

２　子どもの健康について

①　入学後の欠席状況　【問６（１）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
休んだ	1,557	34.7	166	30.2
休まなかった	2,885	64.3	384	69.8
わからない	35	0.8	0	0.0
不明・回答なし	12	0.3	0	0.0

●欠席した理由（複数回答）

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
病気や怪我による欠席	1,021	22.7	127	23.1
家庭の理由による欠席	176	3.9	10	1.8
本人が行きたがらないことによる欠席	195	4.3	19	3.5
その他	334	7.4	19	3.5

●病気や怪我で休んだ日数

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１日	449	44.0	57	44.9
２日	227	22.2	29	22.8
３日	133	13.0	11	8.7
４日以上	176	17.2	28	22.0
回答なし	36	3.5	2	1.6
計	1,021	100	127	100

●家庭の理由で休んだ日数

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１日	93	52.8	8	80.0
２日	30	17.0	0	0.0
３日	26	14.8	1	10.0
４日以上	21	11.9	0	0.0
回答なし	6	3.4	1	10.0
計	176	100	10	100

●本人が行きたがらないで休んだ日数

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１日	66	33.8	4	21.1
２日	29	14.9	2	10.5
３日	29	14.9	1	5.3
４日以上	56	28.7	9	47.4
回答なし	15	7.7	3	15.8
計	195	100	19	100

●その他の理由で休んだ日数

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１日	162	48.5	9	47.4
２日	60	18.0	4	21.1
３日	26	7.8	1	5.3
４日以上	59	17.7	4	21.1
回答なし	27	8.1	1	5.3
計	334	100	19	100

②　過去１年以内の入院の有無　【問６（２）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
あった	283	6.3	42	7.6
なかった	4,197	93.5	508	92.4
不明・回答なし	9	0.2	0	0.0

●入院理由

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
骨折や火傷などのケガや外傷	79	27.9	11	26.2
肺炎・気管支炎・かぜなど	52	18.4	6	14.3
ぜんそく	3	1.1	0	0.0
胃腸炎や下痢、腹痛など	37	13.1	6	14.3
熱中症	1	0.4	0	0.0
その他の理由	79	27.9	14	33.3
回答なし	32	11.3	5	11.9

③　肥満度

※肥満度とは、性別・年齢別・身長別標準体重から求め、肥満度が２０％以上の子どもを肥満傾向児という。

●男子

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
痩せ型	63	2.7	10	3.5
標準型	1,799	78.8	230	81.0
肥満型（軽度）	194	8.5	14	4.9
肥満型（中等度）	167	7.3	19	6.7
肥満型（高度）	55	2.4	6	2.1
不明	5	0.2	5	1.8
全国肥満傾向児出現率	－	11.1	－	9.6

●女子

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
痩せ型	83	3.8	5	1.9
標準型	1,916	86.9	237	89.1
肥満型（軽度）	102	4.6	8	3.0
肥満型（中等度）	83	3.8	9	3.4
肥満型（高度）	20	0.9	5	1.9
不明	2	0.1	2	0.8
全国肥満傾向児出現率	－	8.8	－	7.9

④　歯みがきの頻度[1]

●保護者から見た、子どもの歯みがき頻度【問７（１）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１日２回以上	3,382	75.3	403	73.3
１日１回	963	21.5	126	22.9
毎日は磨かない	121	2.7	16	2.9
わからない	9	0.2	4	0.7
回答なし	14	0.3	1	0.2

●子どもが回答した歯みがき頻度【子ども調査　問2(5)】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１日２回以上	3,432	76.5	434	78.9
１日１回	923	20.6	97	17.6
毎日は磨かない	71	1.6	13	2.4
わからない	57	1.3	4	0.7
回答なし	6	0.1	2	0.4

[1] この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

⑤　子どものフッ素の効果に対する知識があるかどうか　【子ども調査　問２（６）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
はい	3,764	83.8	434	78.9
いいえ	719	16.0	114	20.7
回答なし	6	0.1	2	0.4

⑥　子どものむし歯の状況　むし歯の本数（永久歯）【歯科健診結果より】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
なし	3,158	70.3	430	78.2
１～２本	861	19.2	74	13.5
３～４本	270	6.0	25	4.5
５本以上	144	3.2	13	2.4
受診なし	56	1.2	8	1.5

⑦　歯科医院での歯科チェック受診状況　【小６、中２：問７（２）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
年に３回以上受けている	1,502	33.5	96	17.5
年に１～２回受けている	1,917	42.7	233	42.4
受けていない	1,052	23.4	219	39.8
回答なし	18	0.4	2	0.4

⑧　フッ素の効果についての知識があるかどうか
【小６：問７（３）】

	小６	
	人数	割合（%）
はい	4,333	96.5
いいえ	138	3.1
回答なし	18	0.4

⑨　インフルエンザの予防接種状況　【問６（３）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
はい	1,926	42.9	174	31.6
いいえ	2,498	55.6	367	66.7
回答なし	65	1.4	9	1.6

３　子どもの生活について

①　起床時間　【子ども調査　問２（１）】

●登校日

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
午前６時前	429	9.6	55	10.0
午前６時台	1,906	42.5	242	44.0
午前７時台	2,096	46.7	242	44.0
午前８時台	30	0.7	6	1.1
午前９時台	3	0.1	1	0.2
午前１０時以降	7	0.2	2	0.4
回答なし	18	0.4	2	0.4

●土・日曜日

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
午前６時前	309	6.9	25	4.5
午前６時台	672	15.0	58	10.5
午前７時台	1,172	26.1	134	24.4
午前８時台	1,300	29.0	151	27.5
午前９時台	733	16.3	115	20.9
午前１０時以降	282	6.3	65	11.8
回答なし	21	0.5	2	0.4

②　起床時間のずれ　【子ども調査　問２（２）】

●登校日

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
３０分以内	3,437	76.6	402	73.1
３０分～１時間	776	17.3	116	21.1
１～２時間	155	3.5	23	4.2
２時間以上	75	1.7	7	1.3
回答なし	46	1.0	2	0.4

●土・日曜日

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
３０分以内	1,669	37.2	149	27.1
３０分～１時間	1,690	37.6	214	38.9
１～２時間	752	16.8	113	20.5
２時間以上	334	7.4	70	12.7
回答なし	44	1.0	4	0.7

③　就寝時間　【子ども調査　問２（１）】

●登校日

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
午後８時前	54	1.2	2	0.4
午後８時台	104	2.3	5	0.9
午後９時台	1,021	22.7	31	5.6
午後１０時台	2,102	46.8	170	30.9
午後１１時台	963	21.5	238	43.3
夜１２時以降	204	4.5	97	17.6
回答なし	41	0.9	7	1.3

●金・土曜日

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
午後８時前	36	0.8	3	0.5
午後８時台	85	1.9	6	1.1
午後９時台	588	13.1	23	4.2
午後１０時台	1,630	36.3	113	20.5
午後１１時台	1,525	34.0	207	37.6
夜１２時以降	587	13.1	192	34.9
回答なし	38	0.8	6	1.1

④　就寝時間のずれ　【子ども調査　問２（２）】

●登校日

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
３０分以内	2,715	60.5	269	48.9
３０分～１時間	1,319	29.4	192	34.9
１～２時間	310	6.9	66	12.0
２時間以上	104	2.3	20	3.6
回答なし	41	0.9	3	0.5

●金・土曜日

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
３０分以内	1,693	37.7	172	31.3
３０分～１時間	1,608	35.8	190	34.5
１～２時間	852	19.0	113	20.5
２時間以上	292	6.5	72	13.1
回答なし	44	1.0	3	0.5

⑤　夕食の時刻　【子ども調査　問２（３）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
午後６時より前	139	3.1	14	2.5
午後６時台	998	22.2	96	17.5
午後７時台	2,410	53.7	309	56.2
午後８時台	722	16.1	99	18.0
午後９時台	183	4.1	24	4.4
午後１０時以降	22	0.5	6	1.1
回答なし	15	0.3	2	0.4

⑥　入浴の時刻　【子ども調査　問２（４）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
午後６時より前	382	8.5	27	4.9
午後６時台	658	14.7	101	18.4
午後７時台	761	17.0	95	17.3
午後８時台	1,297	28.9	114	20.7
午後９時台	922	20.5	106	19.3
午後１０時台	322	7.2	85	15.5
午後１１時台	53	1.2	11	2.0
夜１２時以降	10	0.2	1	0.2
朝起きてから	52	1.2	8	1.5
回答なし	32	0.7	2	0.4

⑦　運動部やスポーツクラブへの所属
【子ども調査　小６、中２：問２（７）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
はいっている	2,222	49.5	377	68.5
はいっていない	2,235	49.8	170	30.9
回答なし	32	0.7	3	0.5

⑧　運動頻度　【子ども調査　小６、中２：問２（８）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
ほとんどしない・全くしない	1,079	24.0	188	34.2
週に１～２日くらい	1,463	32.6	161	29.3
週に３～４日くらい	998	22.2	78	14.2
週に５～６日くらい	477	10.6	65	11.8
週に７日以上・ほぼ毎日	446	9.9	54	9.8
回答なし	26	0.6	4	0.7

⑨　携帯電話・スマホ・タブレットの利用

●携帯電話・スマホ・タブレットの所有
【子ども調査　小６、中２：問２（９）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
はい	3,319	73.9	512	93.1
いいえ	1,138	25.4	36	6.5
回答なし	32	0.7	2	0.4

●一日当たりの利用時間　（⑨　携帯電話・スマホ・タブレットの利用　続き）
【子ども調査　小６、中２：問２（１０）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
使わない	510	11.4	16	2.9
１時間未満	889	19.8	39	7.1
１～２時間未満	1,127	25.1	106	19.3
２～３時間未満	776	17.3	151	27.5
３～４時間未満	575	12.8	120	21.8
４～５時間未満	254	5.7	53	9.6
５時間以上	310	6.9	62	11.3
回答なし	48	1.1	3	0.5

●最終利用時間　（⑨　携帯電話・スマホ・タブレットの利用　続き）
【子ども調査　小６、中２：問２（１０）】
※「使わない」以外と答えた子どもを対象

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
午後 8 時まで	747	19.0	17	3.2
午後 9 時まで	1,260	32.1	57	10.7
午後 10 時まで	1,026	26.1	152	28.6
午後 11 時まで	335	8.5	144	27.1
夜 12 時まで	92	2.3	50	9.4
夜 12 時以降も使っている	110	2.8	76	14.3
回答なし	361	9.2	35	6.6

⑩　学校に行きたくないと思ったこと
【子ども調査　小６、中２：問２（１１）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
よくある	471	10.5	92	16.7
ときどきある	579	12.9	59	10.7
たまにある	1,216	27.1	158	28.7
ほとんどない	1,249	27.8	150	27.3
まったくない	936	20.9	83	15.1
回答なし	38	0.8	8	1.5

●学校に行きたくないと思った理由（複数回答）
【子ども調査　小６、中２：問２（１１）（ア）】
※⑩で「よくある」「ときどきある」「たまにある」と答えた子どもを対象

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
体調が悪い	430	9.6	76	13.8
朝の気分や機嫌が悪い	648	14.4	101	18.4
朝起きるのがつらい	778	17.3	158	28.7
学校の授業がわからない	124	2.8	42	7.6
学校が楽しくない	434	9.7	76	13.8
クラスの雰囲気が悪い	125	2.8	12	2.2
先生と合わない	177	3.9	23	4.2
仲のいい友だちがいない	67	1.5	20	3.6
友だちにいじわるやイヤなことをされた	222	4.9	21	3.8
何もやる気がしない	696	15.5	126	22.9
勉強したくない	584	13.0	113	20.5
他にしたいことがある	408	9.1	84	15.3
特に理由はない	354	7.9	37	6.7
その他	285	6.3	33	6.0

⑪　放課後の過ごし方　【子ども調査　問３】（複数回答）

●小６

	週３回以上		週１～２回		月１～２回		ほとんど・全く行かない		回答なし	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）
自分の家	3,480	77.5	725	16.2	104	2.3	102	2.3	78	1.7
学校内	322	7.2	512	11.4	1,126	25.1	2,360	52.6	169	3.8
祖父母などの親戚の家	154	3.4	254	5.7	531	11.8	3,385	75.4	165	3.7
友だちの家	116	2.6	425	9.5	870	19.4	2,924	65.1	154	3.4
習い事や学習塾	1,345	30.0	1,527	34.0	192	4.3	1,293	28.8	132	2.9
公園や広場	649	14.5	1,096	24.4	871	19.4	1,731	38.6	142	3.2
放課後子ども教室	74	1.6	217	4.8	229	5.1	3,811	84.9	158	3.5
学童保育室	25	0.6	15	0.3	25	0.6	4,265	95.0	159	3.5
児童館	18	0.4	46	1.0	167	3.7	4,092	91.2	166	3.7
図書館	19	0.4	89	2.0	490	10.9	3,734	83.2	157	3.5
地域で開催される夕食会	5	0.1	11	0.2	39	0.9	4,267	95.1	167	3.7
ショッピングセンター・ゲームセンター	23	0.5	211	4.7	797	17.8	3,292	73.3	166	3.7
その他	48	1.1	42	0.9	56	1.2	2,274	50.7	2,069	46.1

●中２　（⑪　放課後の過ごし方 続き）

	週３回以上		週１～２回		月１～２回		ほとんど・全く行かない		回答なし	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
自分の家	453	82.4	77	14.0	9	1.6	5	0.9	6	1.1
学校内	333	60.5	128	23.3	13	2.4	67	12.2	9	1.6
祖父母などの親戚の家	17	3.1	15	2.7	75	13.6	434	78.9	9	1.6
友だちの家	13	2.4	21	3.8	88	16.0	416	75.6	12	2.2
習い事や学習塾	109	19.8	157	28.5	21	3.8	252	45.8	11	2.0
公園や広場	10	1.8	63	11.5	89	16.2	380	69.1	8	1.5
放課後子ども教室	2	0.4	7	1.3	2	0.4	530	96.4	9	1.6
学童保育室	1	0.2	1	0.2	1	0.2	537	97.6	10	1.8
児童館	2	0.4	4	0.7	7	1.3	527	95.8	10	1.8
図書館	3	0.5	13	2.4	52	9.5	472	85.8	10	1.8
地域で開催される夕食会	2	0.4	1	0.2	4	0.7	533	96.9	10	1.8
ショッピングセンター・ゲームセンター	7	1.3	38	6.9	147	26.7	347	63.1	11	2.0
その他	9	1.6	8	1.5	11	2.0	287	52.2	235	42.7

⑫　テレビ・動画の視聴時間　【学習意識調査】

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
全く、ほとんど見ない	193	4.3	13	2.4
３０分未満	326	7.3	26	4.7
３０分以上１時間未満	640	14.3	72	13.1
１時間以上２時間未満	1,114	24.8	147	26.7
２時間以上３時間未満	915	20.4	121	22.0
３時間以上４時間未満	522	11.6	77	14.0
４時間以上５時間未満	301	6.7	40	7.3
５時間以上	476	10.6	54	9.8
その他	1	0.0	0	0.0
回答なし	1	0.0	0	0.0

⑬　ゲームで遊ぶ時間　【学習意識調査】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
全く、ほとんど遊ばない	629	14.0	74	13.5
３０分未満	353	7.9	30	5.5
３０分以上１時間未満	657	14.6	79	14.4
１時間以上２時間未満	1,049	23.4	113	20.5
２時間以上３時間未満	769	17.1	111	20.2
３時間以上４時間未満	474	10.6	72	13.1
４時間以上５時間未満	227	5.1	29	5.3
５時間以上	329	7.3	42	7.6
その他	1	0.0	0	0.0
回答なし	1	0.0	0	0.0

⑭　インターネットをする時間　【学習意識調査】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
全く、ほとんどしていない	1,367	30.5	71	12.9
３０分未満	1,176	26.2	133	24.2
３０分以上１時間未満	760	16.9	141	25.6
１時間以上２時間未満	531	11.8	98	17.8
２時間以上３時間未満	287	6.4	58	10.5
３時間以上４時間未満	129	2.9	26	4.7
４時間以上５時間未満	95	2.1	11	2.0
５時間以上	142	3.2	12	2.2
その他	1	0.0	0	0.0
回答なし	1	0.0	0	0.0

⑮　子どもの読書数　【学習意識調査】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
全く、ほとんど読まない	1,080	24.1	207	37.6
１冊程度	701	15.6	134	24.4
２～３冊	1,142	25.4	122	22.2
４～１０冊	925	20.6	60	10.9
１１～１５冊	235	5.2	10	1.8
１６冊より多い	388	8.6	15	2.7
その他	16	0.4	1	0.2
回答なし	2	0.0	1	0.2

４　子どもの食生活について

①　朝食の摂取状況【子ども調査　問１（１）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
毎日食べる	3,876	86.3	460	83.6
時々食べない	425	9.5	57	10.4
ほとんど食べない	116	2.6	22	4.0
全く食べない	37	0.8	9	1.6
回答なし	35	0.8	2	0.4

●朝食でのお菓子の摂取頻度【子ども調査　問１（１）ア】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
毎回	55	1.2	4	0.7
ときどき	106	2.4	22	4.1
ほとんどない	331	7.5	64	11.9
全くない	3,884	87.9	446	82.7
回答なし	41	0.9	3	0.6

●朝食での野菜の摂取頻度【子ども調査　問１（１）イ】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
毎回	1,123	25.4	113	21.0
ときどき	1,926	43.6	217	40.3
ほとんどない	890	20.1	138	25.6
全くない	441	10.0	69	12.8
回答なし	37	0.8	2	0.4

●朝食に含まれるたんぱく質【問５（４）】　（①　朝食の摂取状況 続き）

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
週に６日以上	2,669	59.5	321	58.4
週に４～５日程度	985	21.9	120	21.8
週に２～３日程度	590	13.1	71	12.9
週に１回以下	155	3.5	23	4.2
まったく食べない	59	1.3	11	2.0
回答なし	31	0.7	4	0.7

●朝食での品数【子ども調査　問１（１）ウ】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１品	761	17.2	119	22.1
２～３品	2,850	64.5	342	63.5
４～５品	647	14.6	66	12.2
６品以上	71	1.6	7	1.3
回答なし	88	2.0	5	0.9

●朝食を食べない理由【子ども調査　問１（１）エ】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
食べる時間がない	177	30.6	26	29.5
食事が用意されていない	23	4.0	2	2.3
朝は食欲がない	232	40.1	34	38.6
特に理由はない	65	11.2	10	11.4
その他	17	2.9	6	6.8
回答なし	64	11.1	10	11.4

②　食事の順番　【子ども調査　問１（２）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
ごはん・パンなど(主食)	1,432	31.9	142	25.8
肉類・魚類	214	4.8	18	3.3
野菜	1,107	24.7	181	32.9
汁もの・スープ	377	8.4	48	8.7
決まっていない	1,228	27.4	154	28.0
わからない	96	2.1	7	1.3
回答なし	35	0.8	0	0.0

③　ジュースの摂取頻度　【子ども調査　問１（３）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
毎日２回以上	433	9.6	59	10.7
毎日１回	509	11.3	70	12.7
週に４～６回	564	12.6	74	13.5
週に２～３回	1,225	27.3	142	25.8
週に１回	707	15.7	86	15.6
月に数回程度、または全く飲まない	1,033	23.0	119	21.6
回答なし	18	0.4	0	0.0

④　お菓子のとり方　【子ども調査　問１（４）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
決まった時間に食べる	1,506	33.5	105	19.1
食べない	416	9.3	71	12.9
自由に食べる	2,550	56.8	373	67.8
回答なし	17	0.4	1	0.2

⑤　夕食の摂取状況　【子ども調査　問１（５）】（複数回答）

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
親や祖父母と食べる	4,123	91.8	479	87.1
子どもだけで食べる	1,653	36.8	230	41.8
家族以外の人と食べる	61	1.4	10	1.8
ひとりで食べる	329	7.3	86	15.6
夕ごはんは食べない	13	0.3	0	0.0

※夕食をひとり、または子どもたちだけで食べる人数・割合は、
小６：１，９８２人（４４．１%）、
中２：３１６人（５７．４%）です。

⑥　自宅での調理頻度　【問５（１）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
週に６日以上	3,962	88.3	486	88.4
週に４～５日程度	405	9.0	46	8.4
週に２～３日程度	75	1.7	11	2.0
週に１回以下	27	0.6	4	0.7
つくらない	12	0.3	2	0.4
回答なし	8	0.2	1	0.2

⑦　保護者の調理技術　【問５（２）】

●調理することが好きである

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１（よくあてはまる）	1,222	27.2	155	28.2
２	1,058	23.6	146	26.5
３	1,334	29.7	155	28.2
４	469	10.4	47	8.5
５	237	5.3	26	4.7
６（全くあてはまらない）	155	3.5	21	3.8
回答なし	14	0.3	0	0.0

●野菜やくだものの皮をむくことができる

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１（よくあてはまる）	3,906	87.0	466	84.7
２	319	7.1	42	7.6
３	162	3.6	29	5.3
４	39	0.9	5	0.9
５	15	0.3	3	0.5
６（全くあてはまらない）	34	0.8	5	0.9
回答なし	14	0.3	0	0.0

●野菜や肉の炒め物を作ることができる

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１（よくあてはまる）	4,004	89.2	481	87.5
２	279	6.2	41	7.5
３	115	2.6	19	3.5
４	20	0.4	3	0.5
５	18	0.4	1	0.2
６（全くあてはまらない）	39	0.9	5	0.9
回答なし	14	0.3	0	0.0

●味噌汁を作ることができる

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１（よくあてはまる）	3,986	88.8	482	87.6
２	263	5.9	32	5.8
３	133	3.0	18	3.3
４	24	0.5	6	1.1
５	26	0.6	6	1.1
６（全くあてはまらない）	45	1.0	6	1.1
回答なし	12	0.3	0	0.0

●煮物を作ることができる

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
１（よくあてはまる）	3,705	82.5	450	81.8
２	379	8.4	48	8.7
３	204	4.5	19	3.5
４	61	1.4	8	1.5
５	53	1.2	10	1.8
６（全くあてはまらない）	74	1.6	15	2.7
回答なし	13	0.3	0	0.0

⑧　野菜の摂取頻度　【問５（３）】

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日朝夕どちらも	947	21.1	102	18.5
だいたい朝夕どちらも	932	20.8	119	21.6
毎日朝夕どちらか	2,144	47.8	269	48.9
週に２～３食	400	8.9	48	8.7
週に１食以下	52	1.2	10	1.8
回答なし	14	0.3	2	0.4

⑨　子どもが自分で朝食を作れるか　【子ども調査　問１（６）】

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
できる	1,778	39.6	250	45.5
まあできる	1,321	29.4	166	30.2
あまりできない	818	18.2	84	15.3
全くできない	530	11.8	45	8.2
回答なし	42	0.9	5	0.9

⑩　給食の摂取状況　【学習意識調査より】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
いつも残さず食べている	3,450	76.9	379	68.9
大体残さず食べている	843	18.8	141	25.6
残すことが多い	123	2.7	24	4.4
ほとんど毎日残している	62	1.4	6	1.1
その他	8	0.2	0	0.0
回答なし	3	0.1	0	0.0

⑪　ダイエット状況　【子ども調査　問１（７）】

●ダイエット経験

	中２	
	人数	割合（%）
している	69	12.5
現在はしていないが、過去にしたことがある	55	10.0
していない	421	76.5
回答なし	5	0.9

●ダイエットの方法　（複数回答）

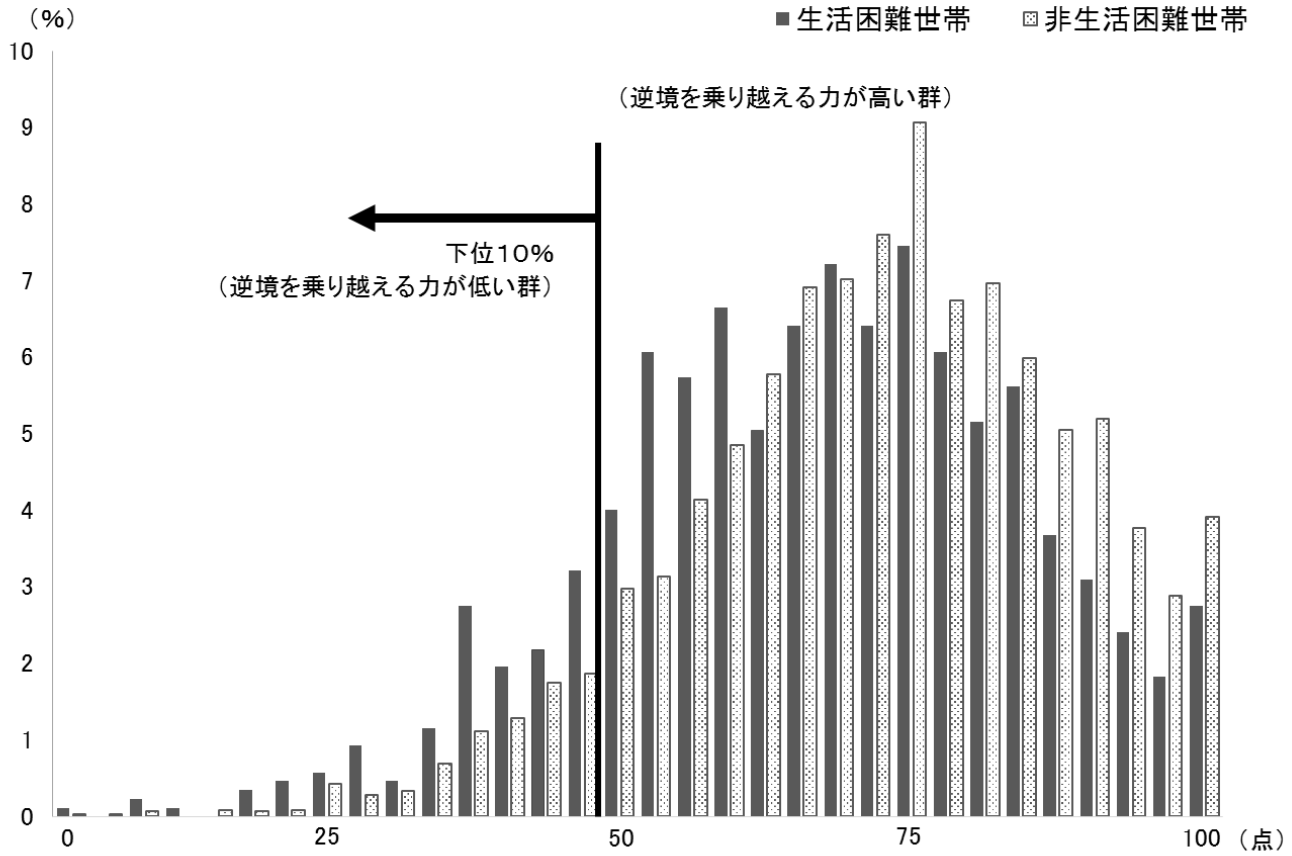
	中２	
	人数	割合（%）
食事の量を減らす	54	9.8
間食・夜食を減らす	69	12.5
食事を抜く	9	1.6
特定の食品だけを食べる	13	2.4
特定の食品を食べない	20	3.6
カロリーを計算する	12	2.2
運動する	103	18.7
サプリメントを飲む	5	0.9
その他	6	1.1

５　子どものこころについて

①　逆境を乗り越える力（自己肯定感、自己制御能力など）　【問８】

逆境を乗り越える力を測る質問紙 Children's Resilince and Coping Scale(CRCS)[3]における合計点の分布は、以下の図のようになりました。本調査では、１００点満点となるように換算した結果を示します。点数が高い方が逆境を乗り越える力が高いことを意味しています。

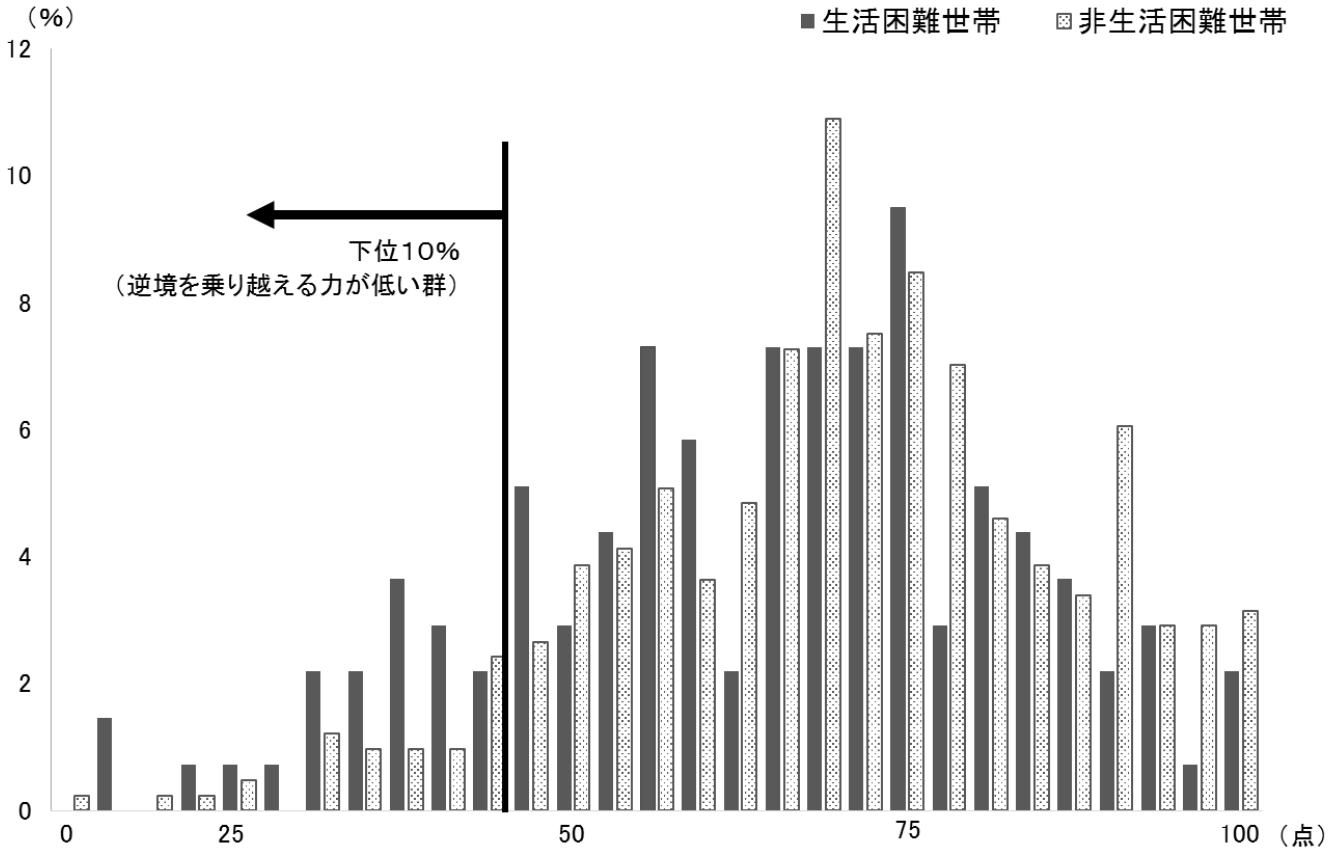
小６



[3] この尺度は、Devereux Students Strengths Assessment (DESSA)を参考に、東京医科歯科大学が開発したものです。

引用：Doi S, Fujiwara T, Ochi M, Isumi A, & Kato T. (2018). Association of sleep habits with behavior problems and resilience of 6- to 7-years-old children: Results from the A-CHILD study. *Sleep Med*, 45, 62-68.

中２



●逆境を乗り越える力　【問８】

	小６	中２
CRCS 平均点(100 点満点)	71.0	68.3

②　自己評価・自己肯定感[4]【子ども調査　問７（２）】

	小６	中２
自己評価平均点(30 点満点)	16.6	14.4

③　幸福度【子ども調査　問７（１）】

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
平均(10 点満点)	7.9		7.2	
0	38	0.8	10	1.8
1	30	0.7	6	1.1
2	38	0.8	9	1.6
3	87	1.9	22	4.0
4	152	3.4	30	5.5
5	410	9.1	59	10.7
6	279	6.2	46	8.4
7	516	11.5	77	14.0
8	774	17.2	101	18.4
9	580	12.9	55	10.0
10	1,494	33.3	127	23.1
回答なし	91	2.0	8	1.5

[4] この尺度は、児童用コンピテンス尺度の「自己価値」を引用しています。
引用：桜井茂男（1992）．小学校高学年における自己意識の検討．*実験社会心理学研究*，32，85-94.
桜井茂男（2007）．児童用コンピテンス尺度 桜井茂男・松井豊(編)．心理測定尺度集Ⅳ：子どもの発達を支える＜対人関係・適応＞．サイエンス社，東京，pp. 22-27.

６　保護者の生活について

①　父母の体格（ＢＭＩ〔体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）〕）　【問９（１）】

※ＢＭＩ＝Body Mass Index

●母親のＢＭＩ

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１８．５未満（やせ）	417	9.3	44	8.0
１８．５以上　２５歳未満（普通）	2,955	65.8	367	66.7
２５以上３０未満（肥満傾向）	488	10.9	59	10.7
３０以上（肥満）	96	2.1	13	2.4
回答なし	533	11.9	67	12.2

●父親のＢＭＩ

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１８．５未満（やせ）	54	1.2	5	0.9
１８．５以上　２５歳未満（普通）	2,299	51.2	278	50.5
２５以上３０未満（肥満傾向）	1,017	22.7	126	22.9
３０以上（肥満）	184	4.1	29	5.3
回答なし	935	20.8	112	20.4

②　保護者の食事の順番【問14（1）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
ごはん・パンなど(主食)	350	7.8	46	8.4
肉類、魚類	190	4.2	25	4.5
野菜	1,729	38.5	204	37.1
汁もの・スープ	1,060	23.6	119	21.6
決まっていない	1,021	22.7	140	25.5
わからない	40	0.9	6	1.1
回答なし	99	2.2	10	1.8

③　保護者の家族との関係[5]　【問１２（２）】

●家族が好きである

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
とてもそう思う	3,328	74.1	378	68.7
まあそう思う	1,006	22.4	150	27.3
どちらでもない	90	2.0	16	2.9
あまりそう思わない	28	0.6	3	0.5
全くそう思わない	6	0.1	1	0.2
回答なし	31	0.7	2	0.4

●家族といる時間が楽しい

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
とてもそう思う	2,666	59.4	282	51.3
まあそう思う	1,541	34.3	226	41.1
どちらでもない	197	4.4	34	6.2
あまりそう思わない	48	1.1	5	0.9
全くそう思わない	4	0.1	1	0.2
回答なし	33	0.7	2	0.4

[5] この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

●困ったときに家族の誰かに相談する

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
とてもそう思う	2,605	58.0	270	49.1
まあそう思う	1,248	27.8	192	34.9
どちらでもない	343	7.6	59	10.7
あまりそう思わない	170	3.8	17	3.1
全くそう思わない	92	2.0	10	1.8
回答なし	31	0.7	2	0.4

●家族を信頼している（③　保護者の家族との関係　続き）

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
とてもそう思う	3,039	67.7	325	59.1
まあそう思う	1,171	26.1	184	33.5
どちらでもない	173	3.9	29	5.3
あまりそう思わない	53	1.2	8	1.5
全くそう思わない	21	0.5	2	0.4
回答なし	32	0.7	2	0.4

●家族で夏休みに出かけたり、誕生日のお祝いをしたりする

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
とてもそう思う	3,670	81.8	413	75.1
まあそう思う	660	14.7	111	20.2
どちらでもない	94	2.1	14	2.5
あまりそう思わない	24	0.5	8	1.5
全くそう思わない	11	0.2	2	0.4
回答なし	30	0.7	2	0.4

●私の家族は、家族のルールを守っている

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
とてもそう思う	1,743	38.8	196	35.6
まあそう思う	1,931	43.0	247	44.9
どちらでもない	585	13.0	76	13.8
あまりそう思わない	160	3.6	21	3.8
全くそう思わない	37	0.8	6	1.1
回答なし	33	0.7	4	0.7

●家族の誰かが困ったときには、みんなで助け合う
（③　保護者の家族との関係　続き）

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
とてもそう思う	2,934	65.4	321	58.4
まあそう思う	1,254	27.9	190	34.5
どちらでもない	197	4.4	31	5.6
あまりそう思わない	55	1.2	5	0.9
全くそう思わない	19	0.4	1	0.2
回答なし	30	0.7	2	0.4

④　保護者の抑うつ傾向[6]【問１４（４）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
５点未満	2,902	64.6	345	62.7
５点以上	1,493	33.3	193	35.1
５点以上１３点未満	1,214	27.0	158	28.7
１３点以上	279	6.2	35	6.4
不明	94	2.1	12	2.2

（１３点以上で重度な不安・抑うつ状態、５－１２点で不安・抑うつ傾向あり）

※抑うつ傾向
５点以上（不安・抑うつ傾向あり）の割合
２０代　３１．２％　３０代　３２．６％　４０代　３０．９％
［出典：令和元年度「国民生活基礎調査」（厚生労働省）］

[6] 成人のうつや不安を測定する日本語版 Kesseler 6（K6）を引用し、測定しています。
引用：Furukawa TA, Kawakami N, Saitoh M, Nakane Y, Nakamura Y, et al. (2008). The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the world mental health survey Japan. *Int J Methods Psychiatr Res*, 17, 152-158.

⑤　保護者の幸福度　【問１４（３）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
平均（10 点満点）	7.7		7.5	
0	20	0.4	2	0.4
1	30	0.7	1	0.2
2	46	1.0	11	2.0
3	117	2.6	9	1.6
4	81	1.8	16	2.9
5	424	9.4	54	9.8
6	253	5.6	36	6.5
7	674	15.0	89	16.2
8	1,117	24.9	145	26.4
9	631	14.1	78	14.2
10	1,004	22.4	97	17.6
回答なし	92	2.0	12	2.2

⑥　生活必需品の非所有　【問１０（３）】（複数回答）

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
絵本や本	96	2.1	19	3.5
スポーツ用品・ぬいぐるみ・おもちゃ	59	1.3	11	2.0
自宅で勉強する場所	114	2.5	18	3.3
洗濯機	13	0.3	0	0.0
炊飯器	12	0.3	0	0.0
掃除機	15	0.3	2	0.4
暖房機器	15	0.3	1	0.2
冷房機器	18	0.4	2	0.4
電子レンジ	16	0.4	0	0.0
電話（固定・携帯）	28	0.6	3	0.5
世帯専用のおふろ	13	0.3	0	0.0
個人のベッド・布団	80	1.8	9	1.6
急な出費のための貯金（５万円）	324	7.2	52	9.5
あてはまるものはない	3,735	83.2	435	79.1
上記の少なくとも一つ	478	10.6	77	14.0

⑦　ライフライン等の支払い困難経験　【問１０（４）】（複数回答）

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
遠足や課外授業の参加費	23	0.5	3	0.5
学校での教材費	72	1.6	10	1.8
給食費	64	1.4	7	1.3
家賃	42	0.9	11	2.0
住宅ローン	35	0.8	4	0.7
電気代	52	1.2	7	1.3
ガス代	53	1.2	10	1.8
水道代	52	1.2	14	2.5
電話代	51	1.1	8	1.5
保険料の支払い	188	4.2	24	4.4
通勤・通学の交通費	11	0.2	2	0.4
あてはまるものはない	3,918	87.3	470	85.5
上記の少なくとも一つ	292	6.5	41	7.5

⑧　父母の就業状況　【問１１】

●母親

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
勤め（常勤・正規職員）	1,075	23.9	127	23.1
勤め（パート・アルバイト・非正規）	2,130	47.4	283	51.5
自営業・家業	233	5.2	22	4.0
内職	42	0.9	11	2.0
その他の職業	32	0.7	3	0.5
仕事をしていない	872	19.4	85	15.5
回答なし	105	2.3	19	3.5

●父親

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
勤め（常勤・正規職員）	3,099	69.0	381	69.3
勤め（パート・アルバイト・非正規）	93	2.1	15	2.7
自営業・家業	711	15.8	65	11.8
内職	1	0.0	1	0.2
その他の職業	23	0.5	5	0.9
仕事をしていない	44	1.0	8	1.5
回答なし	518	11.5	75	13.6

⑨　父母の帰宅時間　【問１１】

※⑧で「勤め（常勤・正規職員）」「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」「自営業・家業」「内職」「その他の職業」を選択した人を対象

●母親

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１８時まで	2,101	59.8	254	57.0
１８～２０時まで	687	19.6	99	22.2
２０～２２時まで	117	3.3	15	3.4
２２時以降（早朝帰宅も含む）	58	1.7	12	2.7
交替制勤務で帰宅時間は決まっていない	118	3.4	16	3.6
残業などで帰宅時間は決まっていない	56	1.6	6	1.3
回答なし	375	10.7	44	9.9

●父親

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
１８時まで	468	11.9	55	11.8
１８～２０時まで	1,242	31.6	148	31.7
２０～２２時まで	850	21.6	104	22.3
２２時以降（早朝帰宅も含む）	470	12.0	48	10.3
交替制勤務で帰宅時間は決まっていない	258	6.6	26	5.6
残業などで帰宅時間は決まっていない	416	10.6	62	13.3
回答なし	223	5.7	24	5.1

7　保護者の子どもへの関わりについて

①　子どもとの関わり（その１）　【問１２（１）】

●子どもとの関わり方：子の勉強を見る

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	947	21.1	38	6.9
週に３～４回	667	14.9	37	6.7
週に１～２回	1,224	27.3	71	12.9
月に１～２回	702	15.6	131	23.8
めったにない	919	20.5	268	48.7
回答なし	30	0.7	5	0.9

●子どもとの関わり方：コンピューターゲームで遊ぶ

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	213	4.7	21	3.8
週に３～４回	229	5.1	16	2.9
週に１～２回	666	14.8	50	9.1
月に１～２回	817	18.2	98	17.8
めったにない	2,531	56.4	359	65.3
回答なし	33	0.7	6	1.1

●子どもとの関わり方：カードゲームなどで遊ぶ

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	65	1.4	6	1.1
週に３～４回	81	1.8	4	0.7
週に１～２回	431	9.6	21	3.8
月に１～２回	1,565	34.9	111	20.2
めったにない	2,304	51.3	402	73.1
回答なし	43	1.0	6	1.1

●子どもとの関わり方：学校生活の話をする
（①　子どもとの関わり その１ 続き）

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	2,870	63.9	283	51.5
週に３～４回	864	19.2	129	23.5
週に１～２回	551	12.3	94	17.1
月に１～２回	123	2.7	33	6.0
めったにない	48	1.1	5	0.9
回答なし	33	0.7	6	1.1

●子どもとの関わり方：将来や進路のことについて話す

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	628	14.0	39	7.1
週に３～４回	731	16.3	79	14.4
週に１～２回	1,139	25.4	153	27.8
月に１～２回	1,469	32.7	233	42.4
めったにない	492	11.0	43	7.8
回答なし	30	0.7	3	0.5

●子どもとの関わり方：ニュースの話をする

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	716	16.0	77	14.0
週に３～４回	941	21.0	98	17.8
週に１～２回	1,311	29.2	180	32.7
月に１～２回	831	18.5	108	19.6
めったにない	655	14.6	83	15.1
回答なし	35	0.8	4	0.7

●子どもとの関わり方：テレビ番組の話をする
（①　子どもとの関わり その１ 続き）

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	1,504	33.5	166	30.2
週に３～４回	1,279	28.5	141	25.6
週に１～２回	1,083	24.1	149	27.1
月に１～２回	369	8.2	47	8.5
めったにない	220	4.9	43	7.8
回答なし	34	0.8	4	0.7

●子どもとの関わり方：一緒に料理をする

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	90	2.0	13	2.4
週に３～４回	201	4.5	22	4.0
週に１～２回	804	17.9	55	10.0
月に１～２回	1,767	39.4	205	37.3
めったにない	1,587	35.4	252	45.8
回答なし	40	0.9	3	0.5

●子どもとの関わり方：一緒に外出をする

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
ほぼ毎日	211	4.7	17	3.1
週に３～４回	506	11.3	33	6.0
週に１～２回	2,160	48.1	153	27.8
月に１～２回	1,414	31.5	292	53.1
めったにない	159	3.5	50	9.1
回答なし	39	0.9	5	0.9

②　子どもとの関わり（その２）　【問１２（３）】

●子どもとの関わり方：からだをたたく

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	88	2.0	8	1.5
ときどきある	276	6.1	18	3.3
たまにある	1,760	39.2	184	33.5
全くない	2,301	51.3	332	60.4
回答なし	64	1.4	8	1.5

●子どもとの関わり方：大声でしかる

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	518	11.5	45	8.2
ときどきある	1,090	24.3	101	18.4
たまにある	2,108	47.0	282	51.3
全くない	712	15.9	115	20.9
回答なし	61	1.4	7	1.3

●子どもとの関わり方：なぐる

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	8	0.2	1	0.2
ときどきある	23	0.5	2	0.4
たまにある	157	3.5	21	3.8
全くない	4,239	94.4	519	94.4
回答なし	62	1.4	7	1.3

●子どもとの関わり方：屋外に締め出す（②　子どもとの関わり その２ 続き）

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	2	0.0	1	0.2
ときどきある	8	0.2	2	0.4
たまにある	180	4.0	11	2.0
全くない	4,236	94.4	529	96.2
回答なし	63	1.4	7	1.3

●子どもとの関わり方：無視をする

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	20	0.4	3	0.5
ときどきある	83	1.8	7	1.3
たまにある	886	19.7	113	20.5
全くない	3,439	76.6	419	76.2
回答なし	61	1.4	8	1.5

●子どもとの関わり方：食事を与えない

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	4	0.1	1	0.2
ときどきある	8	0.2	2	0.4
たまにある	46	1.0	4	0.7
全くない	4,372	97.4	536	97.5
回答なし	59	1.3	7	1.3

●子どもとの関わり方：子どもが傷つくようなことを繰り返し言う
（②　子どもとの関わり その２ 続き）

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	36	0.8	2	0.4
ときどきある	111	2.5	6	1.1
たまにある	993	22.1	119	21.6
全くない	3,282	73.1	414	75.3
回答なし	67	1.5	9	1.6

●子どもとの関わり方：夜間、子どもだけ残して外出する

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	17	0.4	4	0.7
ときどきある	36	0.8	15	2.7
たまにある	290	6.5	68	12.4
全くない	4,083	91.0	456	82.9
回答なし	63	1.4	7	1.3

●子どもとの関わり方：子どもの目の前で大ゲンカする

	小６		中２	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
しばしばある	50	1.1	7	1.3
ときどきある	131	2.9	16	2.9
たまにある	1,041	23.2	132	24.0
全くない	3,192	71.1	388	70.5
回答なし	75	1.7	7	1.3

●子どもとの関わり方：子どもの目の前でたばこを吸う
（②　子どもとの関わり その２ 続き）

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
しばしばある	536	11.9	69	12.5
ときどきある	159	3.5	25	4.5
たまにある	260	5.8	42	7.6
全くない	3,467	77.2	407	74.0
回答なし	67	1.5	7	1.3

８　子どもと保護者の地域とのつながりについて

①　平均居住年数　【問１３（１）】

	小６	中２
平均居住年数	14.3 年	16.5 年

②　子どもの地域とのつながり

●地域のイベント参加[7]（複数回答）　【問１３（４）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
近所のお祭り	2,379	53.0	253	46.0
子ども会や町内会などの行事	1,120	24.9	81	14.7
掃除、地域の避難訓練	568	12.7	80	14.5
児童館、地域学習センターの講座や教室	746	16.6	41	7.5
いずれにも参加していない	1,630	36.3	248	45.1

[7] この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

●子どもの学校との関係　【小６：子ども調査　問４】
（②　子どもの地域とのつながり 続き）

	全くそう思わない		あまりそう思わない		どちらでもない		まあそう思う		とてもそう思う		回答なし	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
クラスの雰囲気が好き	97	2.2	211	4.7	565	12.6	1,567	34.9	2,024	45.1	25	0.6
担任の先生が好き	219	4.9	272	6.1	883	19.7	1,331	29.7	1,749	39.0	35	0.8
学校が楽しい	144	3.2	254	5.7	552	12.3	1,424	31.7	2,084	46.4	31	0.7
先生やクラスの友だちにあいさつをする	48	1.1	138	3.1	356	7.9	1,449	32.3	2,463	54.9	35	0.8
担任の先生を信頼している	157	3.5	195	4.3	583	13.0	1,272	28.3	2,244	50.0	38	0.8
クラスの友だちを信頼している	80	1.8	146	3.3	406	9.0	1,390	31.0	2,411	53.7	56	1.2
学校行事に積極的に参加	197	4.4	427	9.5	818	18.2	1,457	32.5	1,513	33.7	77	1.7
学校でイライラすることがある	1,020	22.7	1,269	28.3	765	17.0	935	20.8	465	10.4	35	0.8

●子どもの学校との関係　【中２：子ども調査　問４】
（②　子どもの地域とのつながり 続き）

	全くそう思わない		あまりそう思わない		どちらでもない		まあそう思う		とてもそう思う		回答なし	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
クラスの雰囲気が好き	18	3.3	33	6.0	83	15.1	188	34.2	225	40.9	3	0.5
担任の先生が好き	17	3.1	34	6.2	135	24.5	172	31.3	188	34.2	4	0.7
学校が楽しい	34	6.2	33	6.0	79	14.4	177	32.2	223	40.5	4	0.7
先生やクラスの友だちにあいさつをする	9	1.6	22	4.0	49	8.9	164	29.8	302	54.9	4	0.7
担任の先生を信頼している	14	2.5	27	4.9	90	16.4	175	31.8	241	43.8	3	0.5
クラスの友だちを信頼している	14	2.5	34	6.2	68	12.4	180	32.7	251	45.6	3	0.5
学校行事に積極的に参加	37	6.7	28	5.1	121	22.0	177	32.2	183	33.3	4	0.7
学校でイライラすることがある	115	20.9	167	30.4	123	22.4	77	14.0	64	11.6	4	0.7

●友だちの数（平均人数）　【子ども調査　問５】

	小６	中２
同じクラスで仲の良い友だち	10.7 人	9.1 人
同じクラス以外の仲の良い友だち	11.1 人	16.4 人
悩み事を相談できる友だち	5.7 人	6.8 人

●周りの親以外の大人　（複数回答）　【子ども調査　問６】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
信頼できる人がいる	3,319	73.9	373	67.8
気軽に相談できる人がいる	2,338	52.1	283	51.5
尊敬できる人がいる	2,214	49.3	263	47.8
将来の目標となる人がいる	1,248	27.8	142	25.8
自分のことを大切にしてくれる人がいる	2,865	63.8	311	56.5
道であいさつをしてくれる人がいる	2,629	58.6	294	53.5
そのような人はいない	327	7.3	53	9.6

③　親のサークル活動【問１３（３）】

●趣味のサークル、市民団体、町内会・自治会などの組織への所属の有無

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
はい	1,542	34.4	172	31.3
いいえ	2,904	64.7	372	67.6
回答なし	43	1.0	6	1.1

●団体や組織への所属数

	小６	中２
平均所属数	1.4	1.5

④　親の地域とのつながり　【問１３（２）】

●この地域の人々は信頼できる

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
そう思う	519	11.6	60	10.9
どちらかというとそう思う	1,720	38.3	184	33.5
どちらともいえない	1,861	41.5	260	47.3
どちらかというとそう思わない	161	3.6	16	2.9
そうは思わない	177	3.9	28	5.1
回答なし	51	1.1	2	0.4

●この地域の人々は結束が強い

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
そう思う	352	7.8	42	7.6
どちらかというとそう思う	1,236	27.5	162	29.5
どちらともいえない	2,332	51.9	276	50.2
どちらかというとそう思わない	266	5.9	30	5.5
そうは思わない	246	5.5	38	6.9
回答なし	57	1.3	2	0.4

●この地域の人々は喜んで近所の人の手助けをする

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
そう思う	334	7.4	30	5.5
どちらかというとそう思う	1,354	30.2	171	31.1
どちらともいえない	2,223	49.5	273	49.6
どちらかというとそう思わない	274	6.1	39	7.1
そうは思わない	242	5.4	35	6.4
回答なし	62	1.4	2	0.4

⑤　相談相手の有無　【問１３（５）】

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
いない	170	3.8	29	5.3
１～２人いる	1,787	39.8	256	46.5
３～４人いる	1,645	36.6	188	34.2
５～７人いる	560	12.5	46	8.4
８人以上いる	258	5.7	22	4.0
回答なし	69	1.5	9	1.6

⑥　相談相手　【問１３（５）】（複数回答）

	小６		中２	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）
配偶者・パートナー	3,268	72.8	361	65.6
自分の親	3,027	67.4	309	56.2
配偶者・パートナーの親	774	17.2	78	14.2
きょうだい・その他の親戚	1,812	40.4	214	38.9
近隣に住む知人や友人	1,879	41.9	207	37.6
近隣に住んでいない知人や友人	1,299	28.9	136	24.7
職場の関係者	951	21.2	117	21.3
学校の先生やスクールカウンセラー	332	7.4	27	4.9
学童保育の指導員	22	0.5	1	0.2
公的機関や福祉事務所の相談員	79	1.8	4	0.7
民間のカウンセラー・電話相談	34	0.8	2	0.4
医療機関の医師や看護師	148	3.3	11	2.0
インターネットのサイト	67	1.5	8	1.5
その他	68	1.5	11	2.0

９　子どもの健康・生活と「生活困難」との関連

（１）子どもの健康・こころ

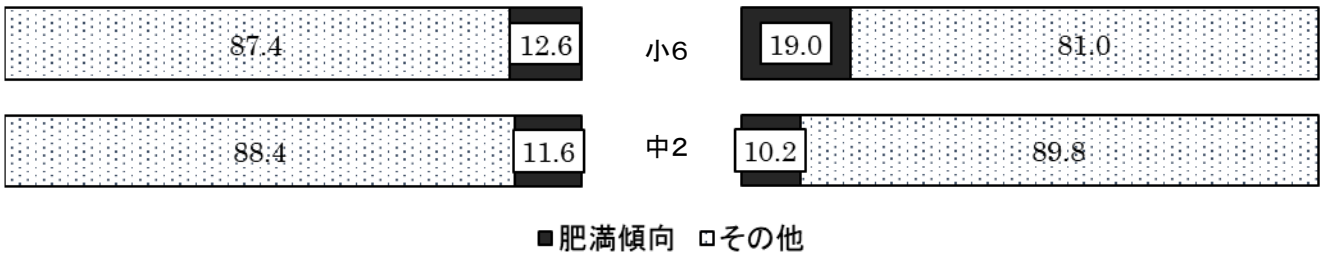
非生活困難世帯と比較して、生活困難世帯の健康・生活状況に課題があることは、これまでの調査結果から明らかとなっていました。

ここでは、小学６年生と中学２年生の調査結果の比較を行いつつ、非生活困難世帯と生活困難世帯の子どもの健康・生活状況に違いがみられるかどうかを確認しました。

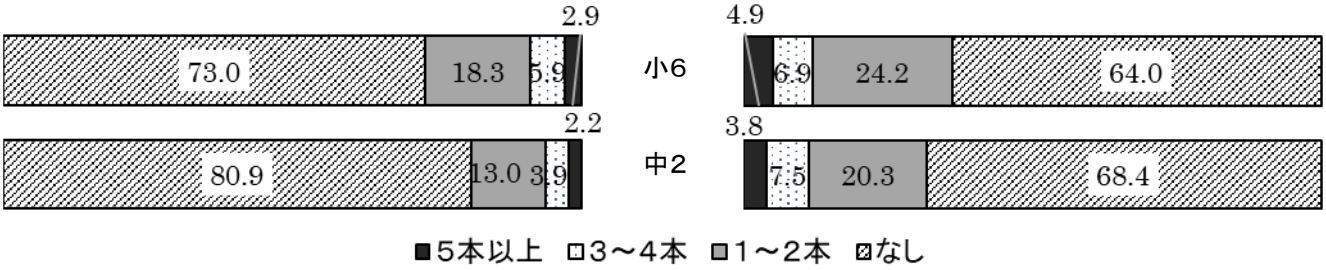
子どもの健康・こころ

非生活困難世帯　　生活困難世帯

【肥満傾向】



【むし歯の既往本数】



【逆境を乗り越える力】※

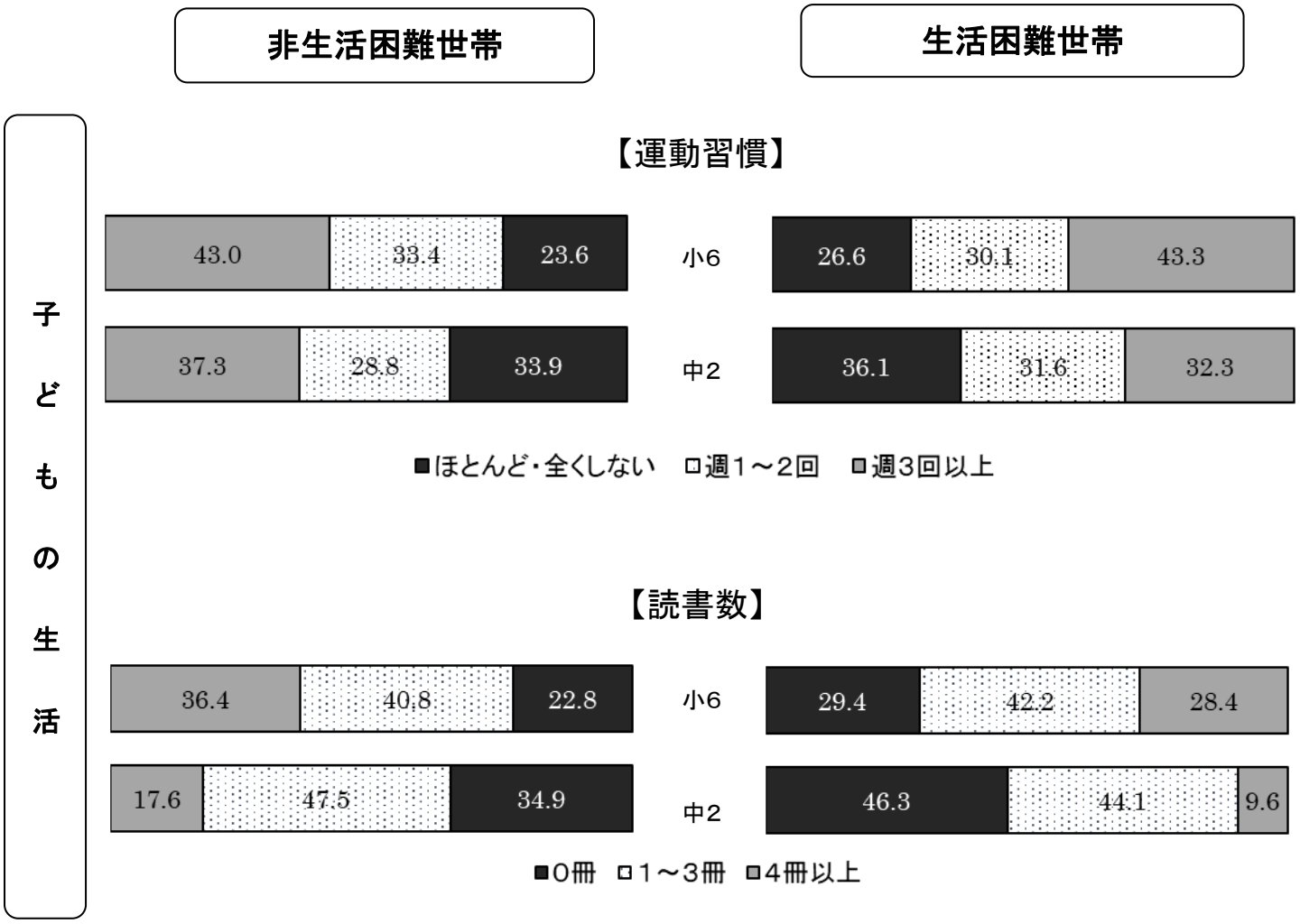
※図の値は平均得点を示します。１００点満点で、得点が高いほど逆境を乗り越える力が高い、と言えます。

（２）子どもの基本的な生活習慣

子どもの基本的な生活習慣については、生活困難世帯の子どもは、非生活困難世帯の子どもに比べて、読書習慣のない子どもの割合が高いことがわかりました。さらに、学年が上がると、非生活困難世帯と生活困難世帯どちらでも、読書習慣のない子どもの割合が増加する傾向にあります。

朝食摂取についても、生活困難世帯の子どもは、非生活困難世帯の子どもに比べて、朝食を全く食べない・時々食べない子どもの割合が高いことがわかりました。また、非生活困難世帯と生活困難世帯どちらでも、学年が上がっても、朝食を全く食べない・時々食べない子どもの割合に減少傾向はみられませんでした。

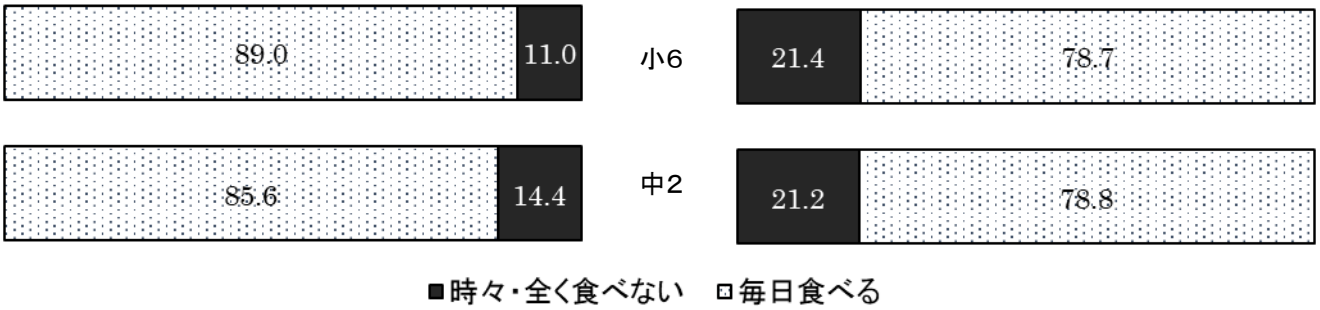
食事を食べる順番についても、生活困難世帯の子どもは、非生活困難世帯の子どもに比べて、野菜以外から食べる子どもの割合が高いことがわかりました。しかしながら、非生活困難世帯と生活困難世帯どちらでも、学年が上がると、野菜から食べる子どもの割合が増加する傾向にあります。



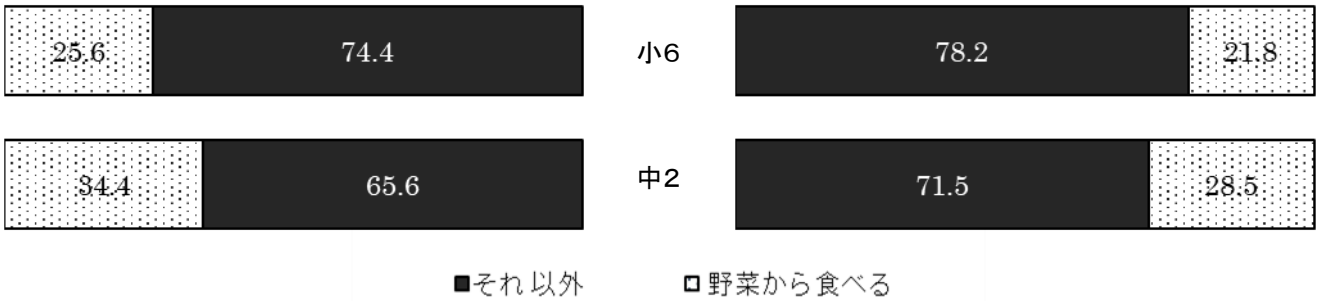
子どもの生活

非生活困難世帯　　生活困難世帯

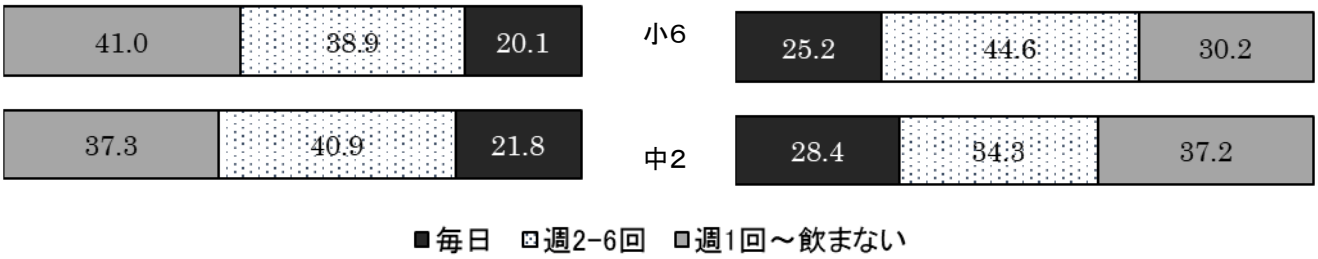
【朝食摂取】



【食べる順番】



【砂糖入りジュース摂取】



（３）子どものこころの発達と地域とのつながり

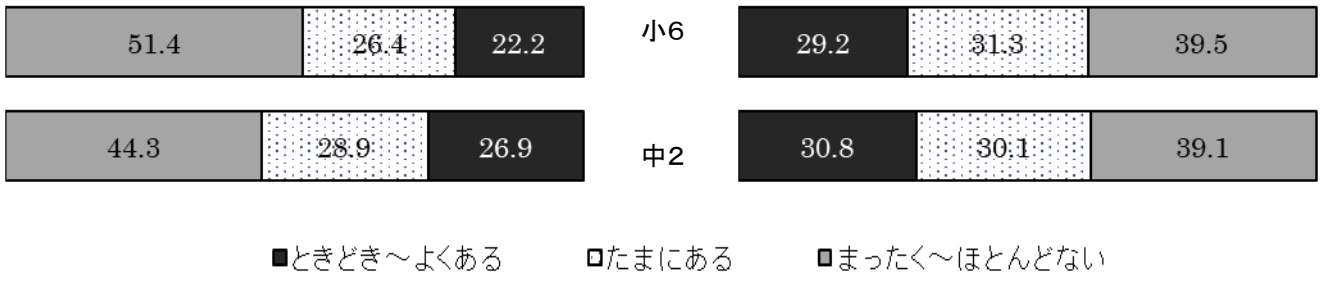
子どものこころの発達と地域とのつながりについては、生活困難世帯の子どもは、非生活困難世帯の子どもに比べて、登校しぶり（本人が行きたがらなかったという理由で学校を休むこと）の子どもの割合が高いことがわかりました。しかしながら、生活困難世帯において、学年が上がることで、登校しぶりの子どもの割合に増加傾向はみられませんでした。

相談相手の有無については、非生活困難世帯と生活困難世帯どちらでも、相談相手がいると回答した子どもの割合に、違いはみられませんでした。また、非生活困難世帯と生活困難世帯どちらでも、学年が上がっても、相談相手がいると回答した子どもの割合に増加傾向はみられませんでした。

子どもの地域とのつながり

非生活困難世帯　　**生活困難世帯**

【登校しぶり】



【相談相手の有無】