

第2章 主な調査結果

1 主な設問と調査結果の概要

※数値は、原則、小数点以下を四捨五入して表記しています。

1 世帯状況について

P 26

- ・ 父母が同居している世帯は、小6 約87%、中2 約83%と学年が上がるごとに減少し、母子・父子世帯が増加しています。
．．． P 26
- ・ 世帯の年収は、小6の約10%、中2の約14%が300万円未満です。
．．． P 29

2 子どもの健康について

P 31

- ・ 肥満傾向の子どもの割合は、小6、中2の男女とも全国平均より高くなっています。
．．． P 33、34
- ・ 歯科健診の結果では、むし歯が1本以上ある子どもの割合は、小6 約28%、中2 約20%です。
．．． P 35

3 子どもの生活について

P 37

- ・ 学校での体育を除いて、1週間でほとんど・全く運動しない子どもは、小6 約24%、中2 約34%と学年が上がるほど増加しています。
．．． P 41
- ・ テレビや動画の視聴時間が1日3時間より多い子どもは、小6 約29%、中2 約31%で、学年が上がるほど増加しています。
．．． P 45
- ・ 最近1か月で1冊も本を読んでいない子どもは、小6 約24%、中2 約38%です。
．．． P 47

4 子どもの食生活について

P 48

- ・ 朝食を毎日食べる習慣のない子どもは、小6 約13%、中2 16%と学年が上がるごとに増加しています。
朝食を食べない理由は、小6・中2ともに「朝は食欲がない」が最も多く、小6 約40%、中2 約39%です。
．．． P 48、49
- ・ 野菜から食べている子どもは、小6 約25%、中2 約33%です。
．．． P 50

- ・夕食をひとり、または子どもたちだけで食べる世帯は、
小6 約44%、中2 約57%です。 . . . P 51
- ・子どもの食事（目玉焼き程度を含む）を毎日作っていない世帯は、小6、中2ともに約12%です . . . P 51

5 子どものころについて

P 56

- ・逆境を乗り越える力の平均点は、100点満点で、
小6 約71点、中2 約69点です。 . . . P 57
- ・自己評価・自己肯定感の平均は、30点満点で、
小6 約17点、中2 約14点です。 . . . P 58
- ・子どもの幸福度の平均は、10点満点で、
小6 約8点、中2 約7点です。 . . . P 58

6 保護者の生活について

P 59

- ・子どものための生活必需品が不足している世帯は、
小6 約11%、中2 約14%です。 . . . P 64
- ・経済的理由で水道やガスなどの支払いができなかった世帯は、
小6 約7%、中2 約8%です。 . . . P 65
- ・パート、アルバイト、非正規で働く父親は、
小6 約2%、中2 約3%です。 . . . P 66

7 保護者の子どもへの関わりについて

P 68

- ・ほぼ毎日子どもの勉強をみる保護者は、
小6 約21%、中2 約7%です。 . . . P 68
- ・子どもと料理を一緒にすることが月に1回以上ある世帯は、
小6 約64%、中2 約54%です。 . . . P 70
- ・子どもの目の前でたばこを吸うことがある世帯は、
小6 約21%、中2 約25%です。 . . . P 74

8 子どもと保護者の地域とのつながりについて

P 75

- ・世帯の平均居住年数は、小6 約14.3年、中2 約16.5年です。
・・・P 75
- ・地域のお祭りなどのイベントに参加している子どもは、
小6 約78%、中2 約61%です。
・・・P 75
- ・地域の人々を信頼している保護者は、小6 約50%、中2 約44%です。
・・・P 79

2 これまでの調査結果との比較

小学6年生については、対象児童が小学2年生であったとき（平成28年度）と小学4年生であったとき（平成30年度）の結果と比較しています。

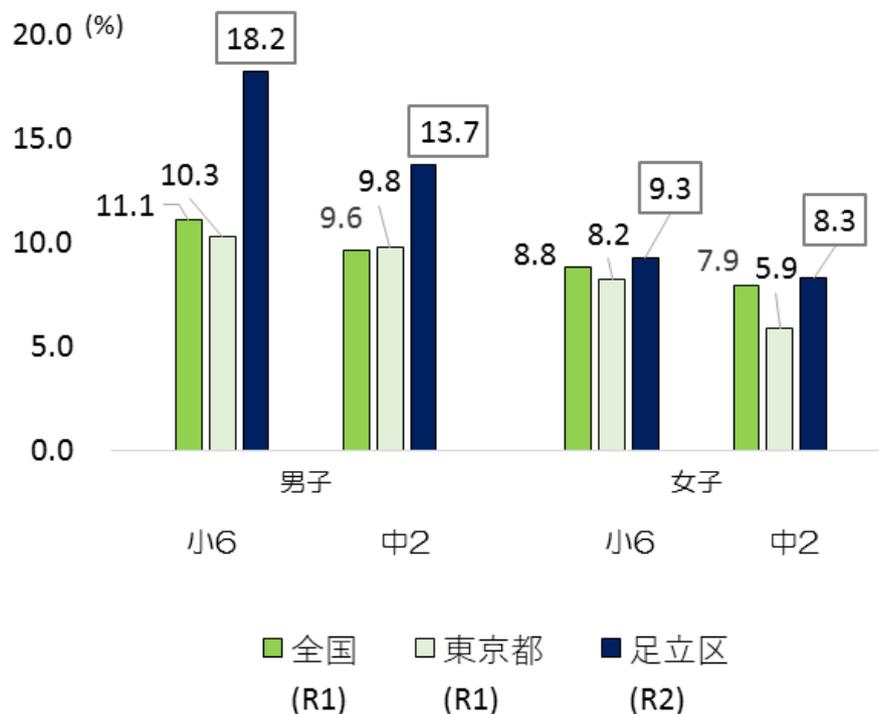
中学2年生については、平成28年度の中学2年生、平成30年度の中学2年生の結果と比較しています。

ここでは、代表的な項目についてのみ記載しています。

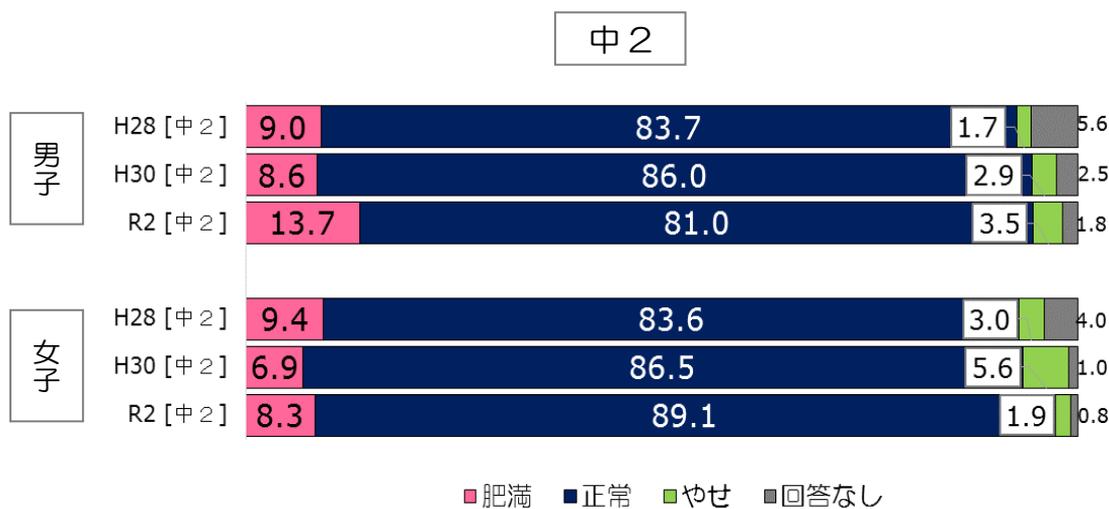
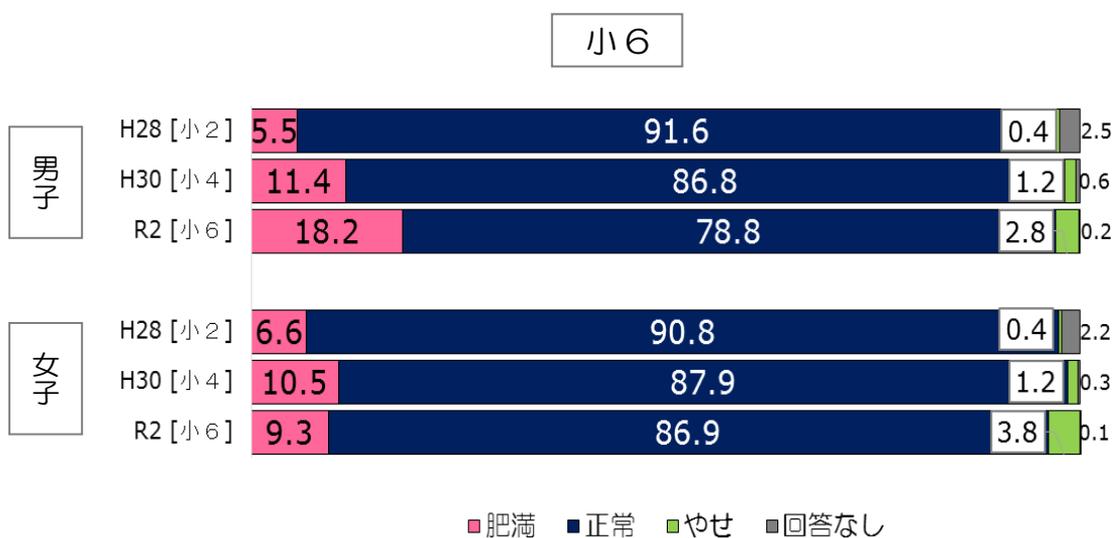
（1）肥満傾向について

令和2年度（R2）の肥満傾向の子どもの割合は、男子は、小6で18.2%、中2で13.7%と、ともに令和元年度（R1）の全国と東京都（文部科学省による統計データ）と比較して、大幅に増えています。

一方、女子は、小6で9.3%、中2で8.3%と、ともに令和元年度（R1）の全国と東京都と比較して、差はみられませんでした。



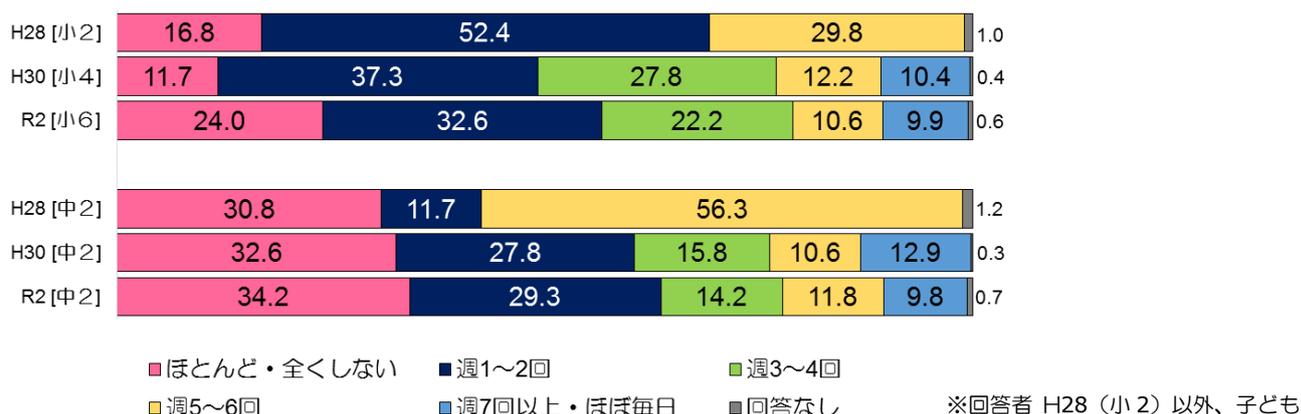
小2（平成28年度）、小4（平成30年度）、小6（令和2年度）と、成長に伴う経過をみると、男子は、肥満傾向の子どもの割合が、年齢が上がるにつれて増えていることがわかりました。一方、女子の肥満傾向の子どもの割合は、年齢とともに大きな変化は見られませんでした。



(2) 運動（学校での体育を除く）について

一週間でほとんど・全く運動しない子どもの割合は小6（24.0％）で、小2（16.8％）、小4（11.7％）と比べてかなり高くなっています。

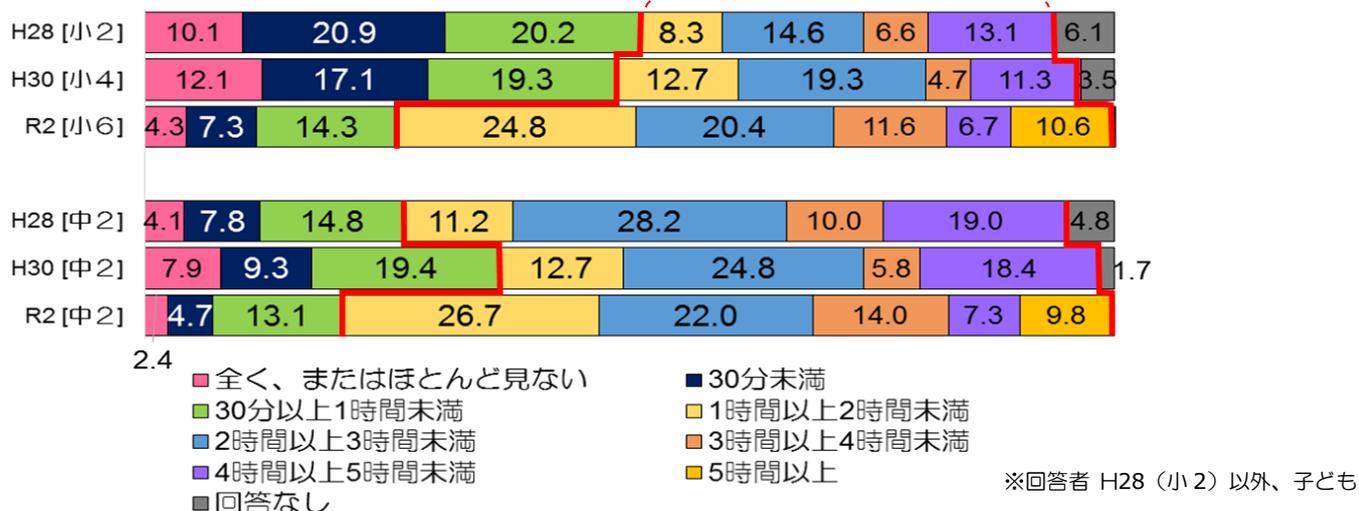
中2についても、一週間でほとんど・全く運動しない子どもの割合は34.2％であり、平成28年度（30.8％）や平成30年度（32.6％）と比べて、年々微増傾向にあります。



(3) テレビ・動画の視聴時間について

テレビ・動画を一日1時間以上視聴している子どもの割合は、小6（74.1％）で、小2（42.6％）、小4（48.0％）と、年齢が上がるにつれて大幅に増えてきています。

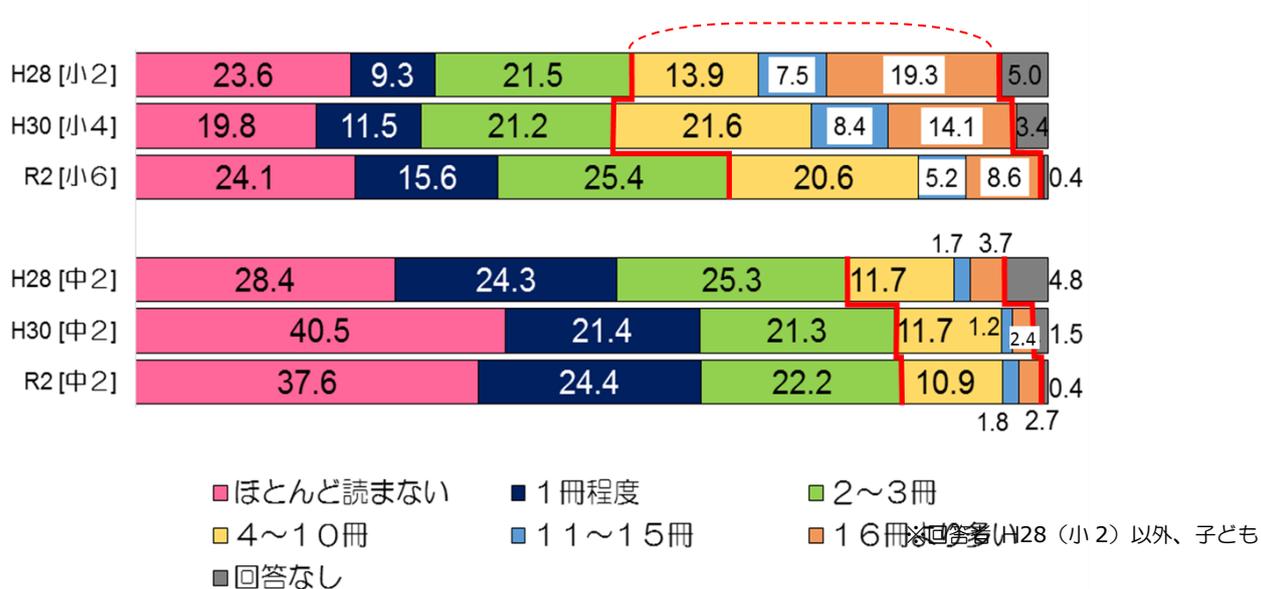
中2についても、一日1時間以上テレビ・動画を視聴している子どもの割合は79.8％であり、平成28年度（68.4％）や平成30年度（61.7％）と比べて、増えています。



(4) 読書の視聴時間について

最近1か月で4～10冊以上本を読んでいる子どもの割合は、小6（34.4％）で、小4（44.1％）、小2（40.7％）と比べて、大幅に減少しました。

中2についても、1か月で4～10冊以上本を読んでいる子どもの割合は、15.4％であり、平成28年度（17.1％）と比べて、減少傾向にあります。



(5) 朝食摂取について

朝食を毎日食べている子どもの割合は、小2（93.0％）、小4（89.3％）、小6（86.3％）と、年齢が上がるにつれて減ってきています。

中2については、朝食を毎日食べている子どもの割合は83.6％であり、平成28年度（82.3％）や平成30年度（80.6％）と比べて、差はみられませんでした。



※回答者 H28（小2）以外、子ども

(6) 食べる順番について

食事を野菜から食べている子どもの割合は、小2（11.4%）、小4（18.8%）、小6（24.7%）と、年齢が上がるにつれて大幅に増えてきています。

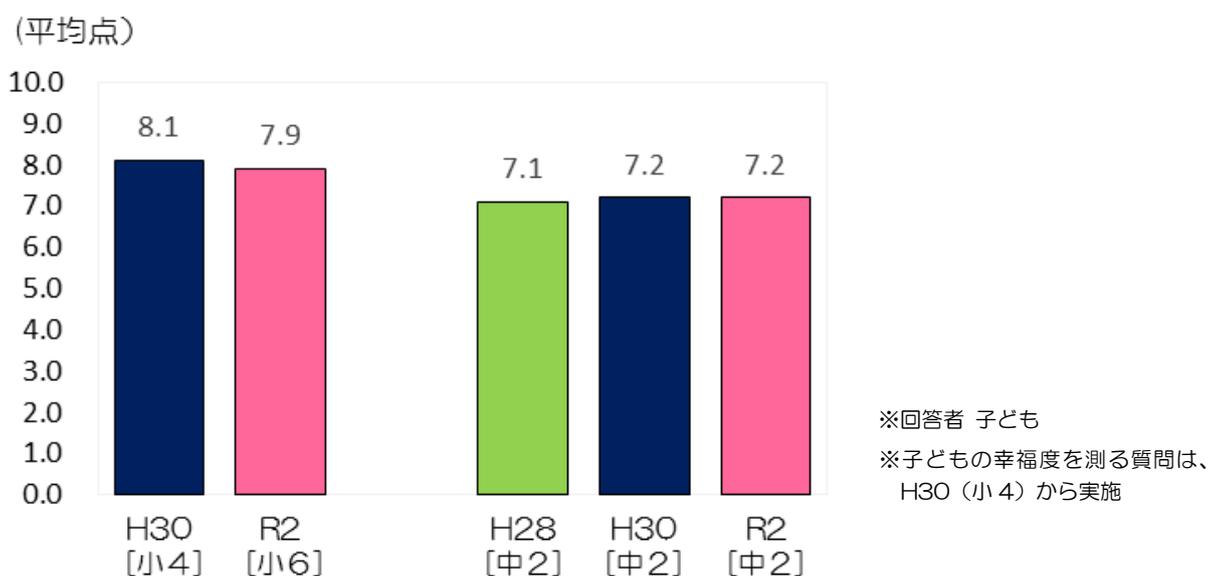
中2についても、食事を野菜から食べている子どもの割合は32.9%であり、平成28年度（22.1%）や平成30年度（34.0%）と比べても、維持できています。



(7) 幸福度について

子どもの幸福度（自分は幸せだと感じること）の平均得点は、10点満点中7.9点で、大きな変化はみられませんでした。

中2についても、幸福度の平均得点は7.2点で、平成28年度（7.1点）や平成30年度（7.2点）と比べても、差はみられませんでした。

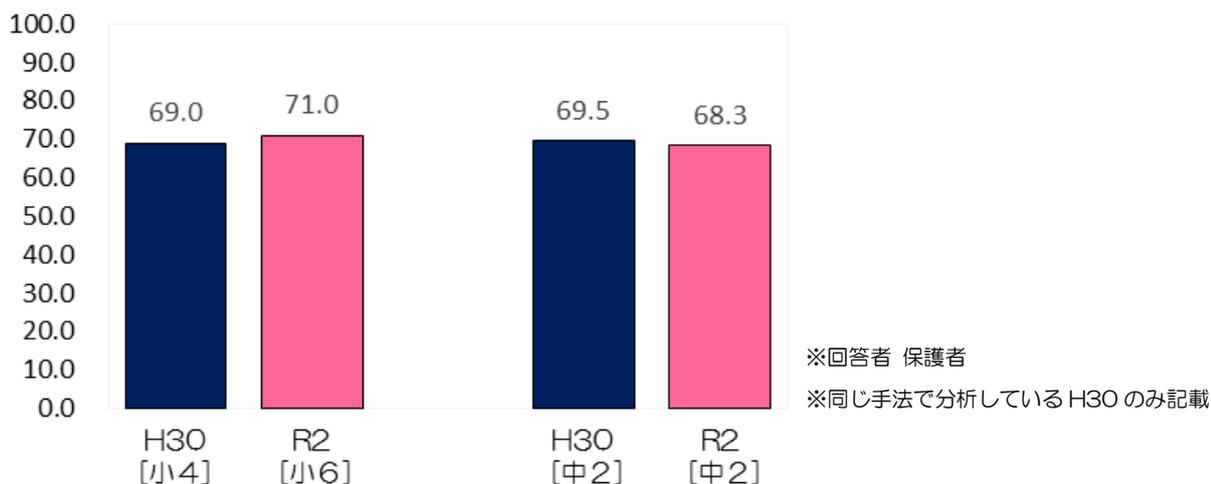


(8) 逆境を乗り越える力について

子どもの逆境を乗り越える力（自己肯定感や自己制御能力など）の平均得点は、100点満点中71.0点で、大きな変化はみられませんでした。

中2についても、逆境を乗り越える力の平均得点は68.3点で、平成30年度（69.5点）と比べても、差はみられませんでした。

(平均点)



(9) むし歯の本数について

むし歯が1本もない子どもの割合は、非生活困難世帯、生活困難世帯ともに増えており、改善傾向がみられています。

