



第2期 足立区子どもの健康・生活実態調査 (令和6年度)

足立区立小学校に在学する1年生の保護者の皆様へ

対象となるお子さんのことをよく知る保護者**1名**が代表して回答してください。

名前を記入いただく欄はなく、**この調査で個人を特定することはありません**。自由記載欄においても、名前は記載しないようお願いします。

アンケートは統計的に処理し、統計の報告以外の目的には使用しません。また、**皆様のご回答を、学校関係者が閲覧することはありません**。

全部で41ページありますが、1ページ数問ですので、回答にかかる時間は**20分程度**です。

回答は、**10月18日（金）まで**にお願いします。

※ **Googleアカウントをお持ちの方は画面上の「Googleにログイン」をクリックしていただくことで、回答が自動保存され、時間をおいても途中から再開・編集することができます。Gmailアドレスなどのログイン情報は誰にも共有されることはありませんので、ご安心ください。**Googleアカウントの新規作成についてはこちらをご参照ください（Googleアカウントヘルプページが新しく開きます）。アカウント新規作成後、本ページに戻ってきていただき「Googleにログイン」をクリックしてください。

※ わからない項目は空欄のまま、次へ進んでいただいて結構です。※一部、お子さまのこれまでの健康診断の結果をお聞きする質問がございます。ご回答の前に、この質問票を持ち帰ったお子さまの母子健康手帳を、お手元にご準備ください。

※ 本調査につきましては、東京科学大学（旧：東京医科歯科大学）が情報処理を取り扱います。東京科学大学には個人が識別できないよう整理番号を記載した回答データのみを提供します。

お忙しい折おそれ入りますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

足立区 足立区教育委員会

東京科学大学大学院医歯学総合研究科 公衆衛生学分野

【調査に関する問い合わせ先】

足立区こころとからだの健康づくり課 電話 03-3880-5433

この調査は足立区が行っており、**学校は配付等のみの協力**です。調査に関することや回答にあたってご不明な点など、**お問い合わせは全て足立区の上記担当まで**お願いいたします。

* 必須の質問です

あなたの整理番号は以下の通りです。配付されている用紙に記載の整理番号と同じかご確認ください。

※ 二次元コードを読み取った方のみ記載あり

回答を入力_____

上記に記載された整理番号は、配布された用紙に記載されている整理番号と同じですか？*

- はい、同じ番号が記載されている
- いいえ、異なる番号が記載されている
- 上記（本ページ）に整理番号が記載されていない
- 配布された用紙に整理番号の記載がない
- その他

【いいえ、異なる番号が記載されている】【上記（本ページ）に整理番号が記載されていない】を選択した場合のみ

配付用紙に記載の整理番号を半角数字のみでご記入ください。*

回答を入力_____

この調査に賛同・協力いただくことができない場合は、以下を選択して、次へ進み「送信」を押してください。※調査に賛同・協力いただける方は、ここでは何も選択せず「次へ」を押してください。

- この調査に賛同・協力できません

問1 はじめに、この調査の対象となる小学1年生のお子さんの生年月月について、お答えください。

生まれた年 *

- 平成29（2017）年
- 平成30（2018）年

生まれた月 *

選択

- 4月
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月

9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月

問2 この質問票の回答者についてお聞きします。お子さんからみた関係をお答えください。

- お母さん
- お父さん
- おばあさん
- おじいさん
- おじ、おばなどの親族
- その他

問3 この調査の対象となるお子さんのご家族について、教えてください。ご家族とは、家計を一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方を指します。

※ お母さんとお父さんとのご関係は、配偶関係、パートナー、内縁関係の方などを含みます。

※ 単身赴任・入院・入所の方を含め、家計を一緒にしたり、定期的に帰宅する方は家族に含めてください。

お母さん

- 同居している
- いない・同居していない

お父さん

- 同居している
- いない・同居していない

兄・姉

- 同居している
- いない・同居していない

兄・姉の合計人数を教えてください。

※ 5人以上の場合は、「その他」を選択し人数をご記入ください。

※ この調査の対象となるお子さんは人数に含みません。

- 1人
- 2人
- 3人
- 4人
- その他 _____

弟・妹

- 同居している
- いない・同居していない

弟・妹の合計人数を教えてください。

※ 5人以上の場合は、「その他」を選択し人数をご記入ください。

※ この調査の対象となるお子さんは人数に含みません。

- 1人
- 2人
- 3人
- 4人
- その他 _____

お母さんの母親

- 同居している
- いない・同居していない

お母さんの父親

- 同居している
- いない・同居していない

お父さんの母親

- 同居している
- いない・同居していない

お父さんの父親

- 同居している
- いない・同居していない

お母さんまたはお父さんの兄弟・姉妹

- 同居している
- いない・同居していない

お母さんまたはお父さんの兄弟・姉妹の合計人数を教えてください。

※ 5人以上の場合は、「その他」を選択し人数をご記入ください。

- 1人
- 2人
- 3人
- 4人
- その他 _____

その他

- 同居している
- いない・同居していない

「その他」の方の合計人数を教えてください。

※ 5人以上の場合は、「その他」を選択し人数をご記入ください。

- 1人
- 2人
- 3人
- 4人
- その他 _____

(1) お子さんのお母さんとお父さんの婚姻関係について、あてはまるものをひとつ選んでください。

- 既婚・事実婚
- 未婚
- 離婚
- 死別
- その他 _____

(2) お子さんの両親またはそのどちらか一方は、外国にルーツがありますか？

※ 外国にルーツがあるとは、**お子さんのご両親またはどちらか一方が国籍を問わず、外国出身者である**ことを指します。

- はい
- いいえ
- 答えたくない
- わからない

問4 お子さんが、小学校入学前に通っていた施設について教えてください。

(1) お子さんが小学校入学する直前に通っていたところは以下のうち、どれですか？

※ 配付した用紙(または本質問項目の下にある画像3枚)で施設を確認してひとつだけお答えください。

- 足立区立の認可保育所・認定こども園【施設No.1～30】
- 足立区内にある、私立の認可保育所・認定こども園および公設民営の保育所【施設No.31～161】
- 私立幼稚園【施設No.162～208】
- その他(認証保育所、足立区外の保育園、託児所など)
- 通っていたところはない

入学前施設リスト（1/3枚目）

お子さんが小学校に入学する直前に通っていた施設を回答される際に、ご参照ください。
 ※「私立の認定こども園」「公設民営の保育所」「私立幼稚園」は、中面にあります。

足立区立の認可保育所

No.	園名	所在地
1	あやせ	東綾瀬2-9-18
2	伊興	伊興4-11-25
3	いりや第一	舎人6-12-5-101
4	いりや第二	舎人6-11-2-101
5	梅田	梅田4-2-19
6	大谷田第一	大谷田1-1-5-101
7	加賀	加賀2-31-5-101
8	上沼田	江北4-17-20-101
9	北保木間	南花畑5-15-3-101
10	新田わかば	新田3-8-20
11	千住あずま	千住東2-20-17
12	第三上沼田	江北7-12-3-101
13	辰沼	辰沼1-2-7-101
14	中央本町	中央本町4-11-39
15	中島根	島根2-33-2
16	西保木間	西保木間2-17-5-101
17	花畑桑袋	花畑8-5-15-101
18	東綾瀬	東綾瀬2-12-13
19	東花畑	南花畑4-11-6-101
20	平野	平野3-18-1-101
21	保木間	保木間3-25-9
22	緑町	千住緑町2-17-11
23	南保木間	東保木間1-5-16-101
24	宮城	宮城1-5-6-101
25	六木	六木1-5-10-101
26	本木	本木東町18-17
27	本木東	本木2-13-11

足立区立の認定こども園

No.	園名	所在地
28	おおやた	大谷田2-1-9
29	鹿浜	鹿浜5-25-11
30	元宿	千住桜木1-16-2

私立の認可保育所

＜小学1年生用＞

No.	園名	所在地
31	i- (アイ)	西新井4-28-7
32	AIAI NURSERY 綾瀬六丁目	綾瀬6-7-13
33	AIAI NURSERY 北綾瀬	谷中4-12-7
34	AIAI NURSERY 高野	扇2-27-3
35	アイグラン保育園千住大橋	千住河原町6-12
36	愛恵保育園にしあらい	西新井6-26-11
37	愛隣	東保木間1-10-16
38	明日葉保育園青井園	青井4-6-21
39	明日葉保育園塚園	保塚町8-26
40	アスク扇	扇3-5-12
41	アスク千住	千住曙町21-7
42	アスクとねり	舎人5-1-3
43	アスク舎人駅前	舎人1-13-4
44	アスク西新井	西新井4-18-7
45	足立梅島雲母	中央本町5-1-2
46	足立北綾瀬雲母	大谷田5-26-19
47	足立このみ	江北6-29-9
48	足立さくらんぼ	中央本町1-12-23
49	足立しらゆり	小台2-45-4
50	足立ひまわり	西新井栄町1-7-8
51	足立若葉	東綾瀬1-16-21
52	東	東和5-5-23
53	あやせパール園	東綾瀬3-9-1
54	伊興すみれ	東伊興3-3-4
55	ういず千住曙町	千住曙町17-3
56	ういず千住大橋駅前	千住橋戸町2-6
57	ういず西新井	西新井3-13-15
58	うめだ「子供の家」	梅田7-19-23
59	エーワン梅島	梅島1-18-3
60	扇こころ	扇1-22-28
61	大空と大地のな-さりい 扇大橋園	江北1-9-14
62	興野	西新井本町4-19-23
63	きたあやせこころ	加平3-12-8
64	北綾瀬聖華	谷中1-32-9
65	北千住こども園	千住宮元町25-5
66	北千住太陽	日ノ出町19-3

入学前施設リスト (2/3枚目)

<小学1年生用>

私立の認可保育所

No.	園名	所在地	No.	園名	所在地
67	北千住どろんこ	日ノ出町41-14	105	チェリー	谷中2-16-16
68	北千住もみじの森	千住龍田町6-22	106	チェリッシュ綾瀬	綾瀬3-13-1
69	キッズガーデン足立青井	青井2-18-12	107	チェリッシュ ナーサリースクールやなか	谷中4-20-15
70	キッズガーデン足立綾瀬	綾瀬4-17-4	108	ちゃいれっく西新井駅前	西新井栄町2-3-7
71	キッズガーデン足立扇	扇1-33-3	109	中部ひまわり	関原2-10-4
72	キッズガーデン足立興野	興野2-14-6	110	帝京科学大学千住桜木	千住桜木2-3-2
73	キッズガーデン足立島根	島根4-3-6	111	東部若葉	東綾瀬1-25-23
74	キッズガーデン足立柳原	柳原1-30-7	112	東和	東和1-11-7
75	くりはら愛育	栗原4-6-7	113	トレジャーキッズあやせ	綾瀬1-29-9
76	栗原つくし	栗原1-14-18	114	ナーサリースクール いずみ大谷田	大谷田1-1-9-101
77	クリアナーサリー 足立さくら園	一ツ家3-4-4	115	西綾瀬りりおっこ	西綾瀬4-2-4
78	クリアナーサリー千住大橋	千住橋戸町1-13 ポンテポルタ千住3F	116	西新井	西新井2-21-2
79	恵・YOU	東綾瀬1-9-4 プラザ白うめ	117	西新井教会	西新井本町1-22-5
80	江北	江北3-17-4	118	西新井聖華	西新井本町2-4-24
81	江北すきっぷ	江北4-28-4	119	西新井きらきら	西新井栄町1-18-14
82	高和	足立4-31-17	120	にじいろ保育園綾瀬	綾瀬6-20-7
83	こころたけのつか	東伊興3-10-31	121	にじいろ保育園梅島	梅島2-37-10
84	ココロット	新田3-35-22	122	にじいろ保育園江北	江北4-25-24
85	子ひばり	足立2-33-2	123	野のはな	西加平1-1-5
86	コンビプラザ東和三丁目	東和3-13-1	124	ハンビ保育園梅島園	梅島3-4-8
87	SAKURA保育園谷在家	谷在家2-14-13	125	聖	舎人1-3-13
88	島根	梅島3-14-18	126	ビーフェア東和親水	東和2-26-9
89	島根いちい	島根4-26-7	127	東綾瀬きらきら	東綾瀬2-17-8
90	清水	西新井4-2-1	128	東栗原	一ツ家2-15-14-101
91	新田	新田2-1-10	129	日ノ出町	日ノ出町15-1
92	神明町	神明2-10-4	130	洲江	竹の塚2-9-3
93	親隣館	梅田4-29-6	131	保育園ヴィラ・ココロット	新田2-1-13
94	ステラ千住ふたば	千住1-3-8	132	まなびの森保育園関屋	千住曙町10-3
95	隅田学園	中川4-37-22	133	まなびの森保育園千住大橋	千住緑町2-5-10
96	聖華こうどう	弘道1-7-1	134	まなびの森保育園竹ノ塚	保木間4-26-10
97	聖母のさゆり	東和4-10-9	135	ミアヘルサ保育園 ひびき梅島	梅田5-25-33 ロイヤルパークス梅島1F
98	千住	千住元町16-9	136	ミアヘルサ保育園 ひびき西新井	梅島3-17-20
99	ソラストあだち東和	東和4-12-5	137	三星	宮城1-28-7
100	太陽	鹿浜5-28-18	138	未来っ子保育園北加平町園	北加平町5-2
101	たんぼぼ保育所北千住園	千住宮元町31-8	139	レイモンド花畑	花畑3-42-8
102	たんぼぼ保育所第二六町園	六町2-7-32	140	六町	南花畑2-25-11
103	たんぼぼ保育所西新井南園	関原3-31-6	141	六町あづま	南花畑1-13-4
104	たんぼぼ保育所六町園	六町3-7-47 フェルックス1F	142	六町駅前	西加平2-6-2 タカボシビル2F

入学前施設リスト (3/3枚目)

<小学1年生用>

私立の認定こども園

No.	園名	所在地
143	杉の子	花畑4-36-5
144	東京白百合	宮城1-16-9
145	舎人	古千谷本町2-12-18
146	西新井	西新井本町1-17-20

公設民営の保育所

No.	園名	所在地
147	青井	青井3-24-2-101
148	青井おひさま	青井1-7-6
149	伊興大境	西竹の塚1-10-5-101
150	興本	扇3-24-14
151	五反野	足立2-26-14
152	さつき	江北1-15-3-103
153	新田おひさま	新田3-14-3
154	新田さくら	新田1-14-12-101
155	水神橋	西保木間4-12-4
156	せきや	千住関屋町16-1
157	竹の塚	竹の塚3-7-33-106
158	竹の塚北	竹の塚6-18-2
159	東保木間	東保木間1-25-2-101
160	谷在家	谷在家3-22-10-101
161	やよい	中央本町1-9-3-105

私立幼稚園

No.	園名	所在地
162	あおい	西加平2-7-19
163	足立	千住緑町3-2-18
164	足立愛育	本木2-18-6
165	足立サレジオ	江北3-40-27
166	足立白うめ	東綾瀬1-24-6
167	足立つくし	平野1-19-16
168	足立つばめ	古千谷本町1-9-18
169	足立双葉	扇1-29-1
170	足立みどり	入谷2-7-14
171	石鍋	六町4-4-18

No.	園名	所在地
172	梅島	梅島1-21-12
173	小倉	保木間5-8-4
174	栗島	青井5-2-14
175	黒川	辰沼2-5-3
176	弘道	西綾瀬3-35-11
177	興南	興野2-6-3
178	江北さくら	堀之内2-13-7
179	江北白百合	江北6-1-5
180	こだま	梅島3-35-7
181	五反野	西綾瀬2-6-18
182	佐藤	西伊興1-12-28
183	鹿浜愛育	鹿浜2-3-15
184	春光	足立3-4-15
185	城北	足立4-17-1
186	親愛	東和2-25-2
187	聖フランシスコ	東和4-3-18
188	聖和	柳原1-26-1
189	千住寿	千住寿町24-2
190	専念寺	関原3-3-21
191	第一若草	関原2-40-11
192	竹塚	竹の塚5-7-12
193	橘	関原3-47-11
194	チェリー	綾瀬7-17-3
195	東京いずみ	佐野1-20-10
196	とねり伊藤	舎人5-23-17
197	中条	千住1-13-13
198	のぞみ	弘道1-7-11
199	はなその	伊興1-16-24
200	花畑八千代	花畑6-20-11
201	福寿院	伊興2-18-19
202	ふちえ	竹の塚1-24-10
203	本行寺第二伊興	東伊興4-11-3
204	満願寺	栗原3-6-6
205	美松学園	東和2-5-24
206	六木	六木3-23-10
207	八千代	梅田1-21-8
208	区外の私立幼稚園	

(2) 配付した用紙（または前の質問項目の下にある画像）にある施設のリストから、通っていた施設の番号をひとつご回答ください。

※ 半角数字のみご記入ください。

回答を入力

問5 お子さんの食事についてお聞きします。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) お子さんは朝食を食べますか。あてはまる回答を選んでください。

- 毎日食べる
- ときどき食べない
- ほとんど食べない
- 全く食べない

前の質問で、【ときどき食べない】【ほとんど食べない】【全く食べない】を選んだ方にお聞きします。

お子さんが朝ごはんを食べない理由は何ですか？あてはまる回答を選んでください。

- 子どもの朝起きる時間が遅いので、食べる時間がない
- 朝は子どもの食欲がない
- 家族全員朝ごはんを食べる習慣がない
- 食事を作る人が起きていない
- その他_____

(2) お子さんのふだんの夕食のとり方について、あてはまる回答を選んでください。

- 家族と一緒に食べる
- 子どもたちだけで食べる
- ひとりで食べる
- 食べない

(3) あなたのご家庭で、食事をつくる（料理する）ことはどのくらいありますか。目玉焼きなどの簡単な料理を含めて、あてはまる回答を選んでください。

- ほとんど毎日
- 週に4～5日程度
- 週に2～3日程度
- 月に数日（休日など）
- ほとんど作らない

(4) あなたの料理についておうかがいします。「よくあてはまる」から「まったくあてはまらない」まで6段階に分けたとき、あてはまる番号を選んでください。

(ア) 料理することが好きである

	1	2	3	4	5	6	
よくあてはまる	<input type="radio"/>	全くあてはまらない					

(イ) 野菜やくだものの皮をむくことができる

	1	2	3	4	5	6	
よくあてはまる	<input type="radio"/>	全くあてはまらない					

(ウ) 野菜や肉の炒め物を作ることができる

	1	2	3	4	5	6	
よくあてはまる	<input type="radio"/>	全くあてはまらない					

(エ) みそ汁を作ることができる

	1	2	3	4	5	6	
よくあてはまる	<input type="radio"/>	全くあてはまらない					

(オ) 煮物を作ることができる

	1	2	3	4	5	6	
よくあてはまる	<input type="radio"/>	全くあてはまらない					

(5) お子さんは、野菜（いも類はのぞきます）をどのくらい食べますか。給食を除いてお答えください。

- 毎日2回以上
- 毎日1回

- 週4～6回
- 週2～3回
- 週に1回以下
- 食べなかった

(6) お子さんは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

- ごはん・パンなど（主食）
- 肉類、魚類
- 野菜
- 汁もの・スープ
- 決まっていない
- わからない

(7) お子さんは、砂糖の入ったジュースをどのくらい飲みますか。

- 毎日2回以上
- 毎日1回
- 週に4～6回
- 週に2～3回
- 週に1回
- 月に数回程度、または全く飲まない

(8) お子さんのふだんのお菓子のとり方について、あてはまる回答を選んでください。

- 決まった時間に食べる
- 食べない
- 自由に食べる

問6 お子さんの健康状態についてうかがいます。

お子さんは、小学校に入学してから今まで学校を休みましたか。

※ 休みには、学校自体が臨時休校となった場合は含みません（学級閉鎖、台風など）

- 休んだ
- 休まなかった
- わからない

休んだ理由としてあてはまるものを**すべて**選んでください。

- 病気やけが
- 忌引など家庭の理由
- 本人が行きたがらなかった
- その他の理由

【病気やけがを選択した方にお伺いします】

病気やけがで何日休みましたか。

※ 日数を半角数字のみご記入ください。

回答を入力 _____

【忌引きなど家庭の理由を選択した方にお伺いします】

忌引きなど家庭の理由で何日休みましたか。

※ 日数を半角数字のみご記入ください。

回答を入力 _____

【本人が行きたがらないという理由を選択した方にお伺いします】

本人が行きたがらないという理由で何日休みましたか。

※ 日数を半角数字のみご記入ください。

回答を入力 _____

【その他の理由を選択した方にお伺いします】

その他の理由で何日休みましたか。

※ 日数を半角数字のみご記入ください。

回答を入力 _____

問7 お子さんの発育についてうかがいます。母子健康手帳などを参考にご記入ください。

(1) お母さんの妊娠前の体重 (kg) を教えてください。

半角数字のみをご記入ください (単位: kg)。

回答を入力 _____

(2) お母さんの出産前 (最後の妊婦健診時) の体重 (kg) を教えてください。

半角数字のみをご記入ください (単位: kg)。

回答を入力 _____

(3) お子さんの出生時の妊娠週数を教えてください。

選択

22週

23週

24週

25週

26週

27週

28週

29週

30週

31週

32週

33週

34週

35週

36週

37週

38週

39週

40週

41週

42週

43週以降

(4) お子さんの出生時の体重 (g)を教えてください。

単位はgで、半角数字のみご記入ください

回答を入力

(5) お子さんが小学校に入学する前年度に受けたワクチンについて、あてはまるものをすべて選んでください。

MR (麻しん風しん混合) ワクチン (公費)

インフルエンザ

問8 お子さんの歯や、歯みがきの様子についてうかがいます。

(1) 1日あたりどれくらい歯みがきをしますか (給食後をのぞく)

1日2回以上

1日1回

- 毎日はみがかない
- わからない

前の質問で【1日1回】【毎日はみがかない】【わからない】とお答えした方にお聞きします。

1日2回以上歯みがきをしない理由は何ですか？当てはまるものすべてを選んでください。

- 1日1回で十分だと思う
- 親が多忙で確認したり一緒にみがいたりできない
- 子ども自身が歯みがきをする時間がない
- 子どもが面倒くさがる・嫌がる
- その他 _____

問9 お子さんのふだんの生活についてうかがいます。学校やその他の場所での様子については、お子さんにもたずねながら、一緒にお答えください。

- (1) 運動部やスポーツクラブに、はいつていますか。運動系の習い事やスポーツ少年団を含みます。
- はいっている
 - はいっていない

運動部やスポーツクラブに【はいっている】とお答えした方にお聞きします。

運動部やスポーツクラブの内容を教えてください。

回答を入力

(2) お子さんは30分以上からだを動かす遊びや習い事に行くことが1週間あたりでどれくらいありますか。

(例：ボール遊び・自転車・サッカー・野球・空手・剣道・体操・バレエ・水泳 など)

- ほとんどしない・全くしない
- 1~2回
- 3~4回
- 5~6回
- 7回以上・ほぼ毎日

(3) お子さんが朝起きる時間と夜寝る時間について、それぞれ教えてください。

(ア) **【登校日】の朝**起きる時間

選択

- 午前6時前
- 午前6時台
- 午前7時台
- 午前8時台
- 午前9時台
- 午前10時以降

(イ) **【土・日曜日】の朝**起きる時間

選択

- 午前6時前
- 午前6時台
- 午前7時台
- 午前8時台
- 午前9時台
- 午前10時以降

(ウ) **【登校日】の夜**寝る時間

選択

- 午後8時前
- 午後8時台
- 午後9時台
- 午後10時台
- 午後11時台
- 夜12時以降

(エ) **【金・土曜日】の夜**寝る時間

選択

- 午後8時前
- 午後8時台
- 午後9時台
- 午後10時台
- 午後11時台
- 夜12時以降

(4) お子さんが朝起きる時間と夜寝る時間は、日によってどの位**ちが**いがありますか。それぞれあてはまる回答をひとつ選んでください。

(ア) 【登校日】の朝起きる時間

登校日の朝起きる時間が日によってどのくらい違うかを教えてください。

- 30分未満
- 30分～1時間未満
- 1～2時間未満
- 2時間以上

(イ) 【土・日曜日】の朝起きる時間

土曜日・日曜日の朝起きる時間が日によってどのくらい違うかを教えてください。

- 30分未満
- 30分～1時間未満
- 1～2時間未満
- 2時間以上

(ウ) 【登校日】の夜寝る時間

登校日の夜寝る時間が日によってどのくらい違うかを教えてください。

- 30分未満
- 30分～1時間未満
- 1～2時間未満
- 2時間以上

(エ) 【金・土曜日】の夜寝る時間

金曜日・土曜日の夜寝る時間が日によってどのくらい違うかを教えてください。

- 30分未満
- 30分～1時間未満
- 1～2時間未満
- 2時間以上

(5) ふだんの1日のお子さんのテレビやDVD・テレビゲーム・ネットゲーム・ネット動画（携帯・タブレットも含む）の利用時間はどのくらいですか？

- 1時間未満
- 1～2時間未満
- 2～4時間未満

4時間以上

(6) あなたのお子さんは宿題以外に、自ら本を読む習慣がありますか？マンガや雑誌も含みます。

とてもある

まあある

あまりない

全くない

(7) あなたの家庭では、お子さんにいつからいつまで読み聞かせをしていましたか？

各年齢時に、**1週間に1回以上**、読み聞かせをしていたかどうかをお答えください。

	はい	いいえ
0歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

すでにお子さんが7歳になっている方は以下の質問にもお答えください。

7歳になってから、**1週間に1回以上**、読み聞かせをしていますか？

はい

いいえ

問10 お子さんの性格やふだんの様子についてお伺いします。

(1) 過去1か月の間のお子さんの様子にあてはまる番号を選んでください。

この質問はあまり深く考えずに、直感でお答えください。

(ア) 将来について、明るい面を言うことができる

まったくこのとおり

だいたいこのとおり

少し合っている

ほとんど合っていない

まったくちがう

(イ) 自分のベストを尽くそうとする

- まったくこのとおり
- だいたいこのとおり
- 少し合っている
- ほとんど合っていない
- まったくちがう

(ウ) 馬鹿にされたり、悪口を言われても、うまく対処することができる

- まったくこのとおり
- だいたいこのとおり
- 少し合っている
- ほとんど合っていない
- まったくちがう

(エ) 他人にきちんと挨拶することができる

- まったくこのとおり
- だいたいこのとおり
- 少し合っている
- ほとんど合っていない
- まったくちがう

(オ) 大人が指示しなくとも、自ら学校の準備、宿題、家の手伝いができる

- まったくこのとおり
- だいたいこのとおり
- 少し合っている
- ほとんど合っていない
- まったくちがう

(カ) 必要な時には適切にアドバイスを求めることができる

- まったくこのとおり
- だいたいこのとおり
- 少し合っている
- ほとんど合っていない

まったくちがう

(キ) 将来よい結果となるように、今欲しいものをあきらめたり、嫌なことでも実行することができる

まったくこのとおり

だいたいこのとおり

少し合っている

ほとんど合っていない

まったくちがう

(ク) 自分がわからなかったことを知るために、質問をすることができる

まったくこのとおり

だいたいこのとおり

少し合っている

ほとんど合っていない

まったくちがう

(2) あなたのお子さんには得意なことがありますか？

ある

特にない

わからない

お子さんに得意なことが【ある】と回答された方にお聞きします。

お子さんの得意なことは何ですか？

回答を入力 _____

問11 お子さんのお母さん、お父さんの健康状態についてうかがいます。

※この質問はお子さんの体格との関連を調べるためにお聞きしています。できるだけ正確にお答えください。

お子さんのお母さんについてお答えください。

※お母さんが離婚や死別等でご不在の場合は空欄のまま進んでください。なお、**単身赴任の場合はご回答をお願いいたします。**

(1) **お母さん**の現在の**年齢**（歳）を教えてください。
半角数字のみをご記入ください。

回答を入力 _____

(2) **お母さん**の現在の**身長**（cm）を教えてください。
半角数字のみをご記入ください。

回答を入力 _____

(3) **お母さん**の現在の**体重**（kg）を教えてください。
半角数字のみをご記入ください。

回答を入力 _____

(4) **お母さん**はタバコを習慣的に吸いますか、または過去に吸っていましたか。

- 現在も習慣的に吸っている
- 以前吸っていたが今はやめている
- 今まで習慣的に吸ったことはない

(5) **お母さん**は、これまでに医療機関で診断されたり、治療を受けたりした病気やけががありますか。以下の中からあてはまる回答を**すべて**選んでください。

- 糖尿病
- 高血圧
- 心臓の病気
- 喘息
- アトピー性皮膚炎
- 胃・十二指腸の病気（がんをのぞく）
- うつ病や心の病気
- 頭痛
- 不眠症
- 子宮や卵巣の病気（がんをのぞく）
- 悪性腫瘍（がん）
- 首や腰の病気
- 骨折（事故による外傷を含む）
- 5本以上のむし歯（治療済みを含む）
- わからない

なし

その他 _____

お子さんの**お父さん**についてお答えください。

※お父さんが離婚や死別等でご不在の場合は空欄のまま進んでください。なお、**単身赴任の場合はご回答をお願いいたします。**

(6) **お父さん**の現在の**年齢**（歳）を教えてください。

半角数字のみでご記入ください

回答を入力

(7) **お父さん**の現在の**身長**（cm）を教えてください。

半角数字のみをご記入ください。

回答を入力

(8) **お父さん**の現在の**体重**（kg）を教えてください。

半角数字のみをご記入ください。

回答を入力

(9) **お父さん**はタバコを習慣的に吸いますか、または過去に吸っていましたか。

- 現在も習慣的に吸っている
- 以前吸っていたが今はやめている
- 今まで習慣的に吸ったことはない

(10) **お父さん**は、これまでに医療機関で診断されたり、治療を受けたりした病気やけががありますか。以下の中からあてはまる回答を**すべて**選んでください。

当てはまるものをすべて選択してください。

- 糖尿病
- 高血圧
- 心臓の病気
- 喘息
- アトピー性皮膚炎
- 胃・十二指腸の病気（がんをのぞく）
- うつ病や心の病気
- 頭痛
- 不眠症

- 前立腺など泌尿器の病気（がんをのぞく）
- 悪性腫瘍（がん）
- 首や腰の病気
- 骨折（事故による外傷を含む）
- 5本以上のむし歯（治療済みを含む）
- わからない
- なし
- その他 _____

問12 お子さんのお母さん、お父さんが最後に通った（または在学中の）学校について、うかがいます。

例：高校を卒業した場合は【3. 高校卒】、高校を退学した場合は【2. 高校中退】を選んでください。
※単身赴任やその他の理由で別居中の方についても記入してください。

(1) **お母さん**が最後に通った（または在学中）の学校を1つ選んでください。

- 中学校卒
- 高校中退
- 高校卒
- 専修・専門学校卒（高校卒業後）
- 短大・高専卒
- 大学中退
- 大学卒
- 大学院卒
- わからない

(2) **お父さん**が最後に通った（または在学中）の学校を1つ選んでください。

- 中学校卒
- 高校中退
- 高校卒
- 専修・専門学校卒（高校卒業後）
- 短大・高専卒
- 大学中退
- 大学卒
- 大学院卒

わからない

その他: _____

問13 あなたの家計の経済的状況についてうかがいます。

(1) **前年（2023年）**のあなたの家族全員の収入の合計額は、**税込み**でおよそいくらでしたか。公的な援助手当（児童手当等）を**含めない額（ア）**と**含めた額（イ）**をそれぞれお答えください。

(ア) 公的な援助手当を**含めない額**

選択

50万円未満

50～100万円未満

100～150万円未満

150～200万円未満

200～250万円未満

250～300万円未満

300～350万円未満

350～400万円未満

400～500万円未満

500～600万円未満

600～700万円未満

700～800万円未満

800～900万円未満

900～1000万円未満

1000万円以上

わからない

(イ) 公的な援助手当を**含めた額**

選択

50万円未満

50～100万円未満

100～150万円未満

150～200万円未満

200～250万円未満

250～300万円未満

300～350万円未満

350～400万円未満

400～500万円未満

500～600万円未満

600～700万円未満

700～800万円未満

- 800～900万円未満
- 900～1000万円未満
- 1000万円以上
- わからない

(2) 過去1年間に、あなたの家族は生活保護を受けましたか。

- 受けている
- 受けたことがある
- 受けたことがない
- 答えたくない

(3) 次のもののうち、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありますか。あてはまるものを**すべて**選んでください。

- 子どもの年齢にあった絵本や本
- 子ども用のスポーツ用品・ぬいぐるみ・おもちゃ
- 子どもが自宅で宿題をすることができる場所
- 洗濯機
- 炊飯器
- 掃除機
- 暖房機器
- 冷房機器
- 電子レンジ
- 電話（固定電話・携帯電話を含む）
- 世帯専用のお風呂
- 世帯人数分のベッドまたは布団
- 急な出費のための貯金（5万円以上）
- あてはまるものはない

(4) 次の費用のうち、過去1年間に経済的理由のために支払いができなかったことはありますか。あてはまるものがあれば、すべて選んでください。

- 学校・保育園・幼稚園の遠足や修学旅行の参加費
- 学校の課外授業への参加費・交通費
- 学校や保育園の給食費
- 家賃

- 住宅ローン
- 電気代
- ガス代
- 水道代
- 電話代（固定電話・携帯電話を含む）
- 公的年金・公的健康保険・公的介護保険の保険料支払い
- 通勤や通学に使うバスや電車の料金
- あてはまるものはない

問14 お子さんのお母さん、お父さんの現在の就業状況について、うかがいます。

※現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事についてお答えください。

(1) お子さんのお母さんの現在の就業状況について、あてはまる回答を1つ選んでください。

※ お母さんが離婚や死別等でご不在の場合は空欄のまま進んでください。なお、単身赴任の場合はご回答をお願いいたします。

- 勤め（常勤・正規職員）
- 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）
- 自営業・家業
- 内職
- 仕事をしていない
- その他: _____

【勤め（常勤・正規職員）】【勤め（パート・アルバイト・非正規職員）】【自営業・家業】【内職】【その他の職業】を選んだ方にうかがいます。

お母さんのふだんの帰宅時間で、最も多い時間帯を選んでください。

※自宅が仕事場の場合は、お仕事が終わる時間を記入して下さい。

選択

- 14時まで
- 14～16時まで
- 16～18時まで
- 18～20時まで
- 20～22時まで
- 22時以降（早朝帰宅も含む）
- 交替制勤務で帰宅時間は決まっていない
- 残業などで帰宅時間は決まっていない

(2) お子さんのお父さんの現在の就業状況について、あてはまる回答を1つ選んでください。

※ お父さんが離婚や死別等でご不在の場合は空欄のまま進んでください。なお、単身赴任の場合はご回答をお願いいたします。

- 勤め（常勤・正規職員）
- 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）
- 自営業・家業
- 内職
- 仕事をしていない
- その他:

【勤め（常勤・正規職員）】【勤め（パート・アルバイト・非正規職員）】【自営業・家業】【内職】【その他の職業】を選んだ方にうかがいます。

お父さんのふだんの帰宅時間で、最も多い時間帯を選んでください。

※自宅が仕事場の場合は、お仕事が終わる時間を記入して下さい。

選択

- 14時まで
- 14～16時まで
- 16～18時まで
- 18～20時まで
- 20～22時まで
- 22時以降（早朝帰宅も含む）
- 交替制勤務で帰宅時間は決まっていない
- 残業などで帰宅時間は決まっていない

問15 この質問票に回答されているあなたを含めた、お子さんとご家族との関係についてうかがいます。

(1) あなたのご家庭では、お子さんと次のようなことをすることがありますか。

(ア) お子さんの勉強をみる

- ほぼ毎日
- 週に3～4回
- 週に1～2回
- 月に1～2回
- めったにない

(イ) お子さんとからだを動かして遊ぶ

- ほぼ毎日
- 週に3~4回
- 週に1~2回
- 月に1~2回
- めったにない

(ウ) お子さんとカードゲーム、ごっこ遊びなどで遊ぶ（トランプ・ブロック遊び・オセロ・人形遊びなど）

- ほぼ毎日
- 週に3~4回
- 週に1~2回
- 月に1~2回
- めったにない

(エ) お子さんと学校生活の話をする

- ほぼ毎日
- 週に3~4回
- 週に1~2回
- 月に1~2回
- めったにない

(オ) お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話をする

- ほぼ毎日
- 週に3~4回
- 週に1~2回
- 月に1~2回
- めったにない

(カ) お子さんとテレビ番組（ニュースをのぞく）の話をする

- ほぼ毎日
- 週に3~4回

- 週に1~2回
- 月に1~2回
- めったにない

(キ) お子さんといっしょに料理をする

- ほぼ毎日
- 週に3~4回
- 週に1~2回
- 月に1~2回
- めったにない

(ク) お子さんといっしょに外出をする

- ほぼ毎日
- 週に3~4回
- 週に1~2回
- 月に1~2回
- めったにない

(2) あなたのご家庭では、お子さんに次のようなことをすることがありますか。

(ア) からだ（尻・手・頭・顔など）をたたく

- しばしばある
- ときどきある
- たまにある
- まったくない

(イ) 大声でしかる

- しばしばある
- ときどきある
- たまにある
- まったくない

(ウ) なぐる

- しばしばある

- ときどきある
- たまにある
- まったくない

(エ) 屋外に しめ出す

- しばしばある
- ときどきある
- たまにある
- まったくない

(オ) 無視したり、拒否的な態度を取る

- しばしばある
- ときどきある
- たまにある
- まったくない

(カ) 食事を与えない

- しばしばある
- ときどきある
- たまにある
- まったくない

(キ) 子どもが傷つくようなことをくり返し言う

- しばしばある
- ときどきある
- たまにある
- まったくない

(ク) 夜間、子どもだけ残して外出する

- しばしばある
- ときどきある
- たまにある
- まったくない

(ケ) 子どもの目の前で大げんかをする

- しばしばある
- ときどきある
- たまにある
- まったくない

(コ) 子どもの目の前でタバコを吸う

- しばしばある
- ときどきある
- たまにある
- まったくない

問16 この質問票に回答されている方の社会的なつながりや、健康状態についてうかがいます。

(1) あなたは、今の地域（同じ町内会くらいの範囲）に何年くらい住んでいますか。

※**通算**の期間をお答えください。

●年

※●に当てはまる数を**半角数字のみ**でご記入ください。

回答を入力 _____

●か月

※●に当てはまる数を半角数字のみでご記入ください。例えば、ちょうど2年の場合は「0」とご回答ください。

回答を入力 _____

(2) あなたの現在の健康状態はいかがですか。

- よい
- まあよい
- ふつう
- あまりよくない
- よくない

(3) あなたは、ご自分が幸せだと思いますか。 0～10点のうち、あてはまる点数ひとつを選んでください。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
幸せでない	<input type="radio"/>	たいへん幸せ									

(4) あなたは、あなたの住む地域（同じ町内会くらいの範囲）の人々について、どのように思いますか。

(ア) この地域の人々は信頼できる

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そうは思わない

(イ) この地域の人々は結束が強い

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そうは思わない

(ウ) この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そうは思わない

(5) あなたは、趣味のサークルやスポーツクラブ、市民団体、町会・自治会などの組織に所属していますか。

- はい
- いいえ

前の質問に「はい」と回答した方におうかがいします。

所属している組織の数を教えてください。

※半角数字のみをご記入ください。

回答を入力_____

(6) あなたのお子さんは、過去1年間で次のような地域のイベントに参加したことがありますか。
あてはまる回答**すべて**をお選びください。

- 近所のお祭り
- 子供会や町内会などが開いた運動会やクリスマス会などの行事
- 公園や道路などの掃除、地域の避難訓練など
- 児童館、地域学習センターなどが開いた講座や教室
- いずれにも参加していない

(7) 普段の生活で（**仕事上も含めて**）、あなたは以下のような特徴を持つ人たちとの交流が多いと思いますか。交流する相手の特徴は、だいたい結構です。ただし、**ご家族や親戚の人は除きます**。
以下の（ア）～（ク）のそれぞれについて当てはまるものを選んでください。

（ア）高齢者

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そう思わない

（イ）10～20代の若者

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そう思わない

（ウ）性別が違う人

- そう思う

- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そう思わない

(エ) 自分と職業が異なる人

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そう思わない

(オ) 自分と経済的な状況が異なる人

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そう思わない

(カ) 自分と教育歴が異なる人

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そう思わない

(キ) 自分と世帯構成が異なる人（単身、夫婦のみの世帯、祖父母と同居など）

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そう思わない

(ク) 自分と国籍が異なる人

- そう思う
- どちらかというと思う
- どちらともいえない
- どちらかというと思わない
- そう思わない

(8) あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

- いない
- 1~2人いる
- 3~4人いる
- 5~7人いる
- 8人以上いる

前の質問で【1~2人いる】【3~4人いる】【5~7人いる】【8人以上いる】を選んだ方にお聞きします。

それは誰（どこ）ですか。あてはまる回答**すべて**を選んでください。

- 配偶者・パートナー
- 自分の親
- 配偶者・パートナーの親
- きょうだい・その他の親戚
- 近隣に住む知人や友人
- 近隣に住んでいない知人や友人
- 職場関係者
- 学校の先生やスクールカウンセラー
- 学童保育の指導員
- 公的機関や福祉事務所の相談員
- 民間のカウンセラー・電話相談
- 医療機関の医師や看護師
- インターネットのサイト
- その他:

(9) 次のそれぞれの質問について**過去1か月**の間はどのようであったか、あてはまる回答をひとつ選んでください。

(ア) 神経過敏に感じましたか

※ 神経過敏とは少しの刺激にもすぐに反応するなど物事を感じやすく心身が不安定な様子を指します。

- いつも
- たいてい
- ときどき
- 少しだけ
- 全くない

(イ) 絶望的だと感じましたか

- いつも
- たいてい
- ときどき
- 少しだけ
- 全くない

(ウ) そわそわしたり、落ちつきなく感じましたか

- いつも
- たいてい
- ときどき
- 少しだけ
- 全くない

(エ) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか

- いつも
- たいてい
- ときどき
- 少しだけ
- 全くない

(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか

- いつも

- たいてい
- ときどき
- 少しだけ
- 全くない

(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか

- いつも
- たいてい
- ときどき
- 少しだけ
- 全くない

問17 普段のお子さんの様子について、教えてください。

(1) お子さんは、あなたと長く（例えば、1日以上）会えないと、寂しがったり、心配したりしますか。

- とても当てはまる
- ある程度当てはまる
- どちらでもない
- あまり当てはまらない
- 全く当てはまらない

(2) お子さんは、して欲しいことをあなたがすぐやらなかった時に、どのような態度や反応を示しますか。

- ぐずったり怒ったりして、待つことができない
- すぐにあきらめる
- ぐずったり怒ったりしても、あなたが後から対応したらすぐに落ち着くことができる
- ぐずったり怒ったりしたとしても、自分で落ち着いて、あなたが対応してくれるのを待つことができる

(3) お子さんは、怖いとき、助けてほしいとき、体調が悪い時などに、あなたに近づいたり、身体的接触（抱っこや手をつなぐなど）を求めたり、話して相談したりしますか。

- とても当てはまる
- ある程度当てはまる
- どちらでもない

- あまり当てはまらない
- 全く当てはまらない

(4) お子さんは怒ったり泣いたりかんしゃくを起こした時に、あなたがなだめると、比較的早く落ち着くことができますか。

- とても当てはまる
- ある程度当てはまる
- どちらでもない
- あまり当てはまらない
- 全く当てはまらない

(5) お子さんは、自分の感じたことや考えたことをあなたに話すのが好きですか。

- とても当てはまる
- ある程度当てはまる
- どちらでもない
- あまり当てはまらない
- 全く当てはまらない

問18 あなたのお子さんのここ半年くらいの行動について、あてはまる回答をひとつ選んでください。

※ 答えに自信がなくても、すべての質問に答えてください。

(1) 他人の気持ちをよく気づかう

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(2) おちつきがなく、長い間じっとしてられない

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(3) 頭がいたい、おなかがいたい、きもちが悪いなどと、よくうったえる

- あてはまる

まああてはまる

あてはまらない

(4) 他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）

あてはまる

まああてはまる

あてはまらない

(5) カットになったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある

あてはまる

まああてはまる

あてはまらない

(6) 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い

あてはまる

まああてはまる

あてはまらない

(7) 素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく

あてはまる

まああてはまる

あてはまらない

(8) 心配ごとが多く、いつも不安なようだ

あてはまる

まああてはまる

あてはまらない

(9) 誰かが心を痛めていたり、おちこんでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける

あてはまる

まああてはまる

あてはまらない

(10) いつもそわそわしたり、もじもじしている

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(11) 仲のよい友だちが少なくとも一人はいる

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(12) よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(13) おちこんでしずんでいたたり、涙ぐんでいたたりすることがよくある

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(14) 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(15) すぐに気が散りやすく、注意を集中できない

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(16) 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(17) 年下の子どもたちに対してやさしい

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(18) よく大人に対して口答えする

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(19) 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(20) 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(21) よく考えてから行動することができる

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(22) 他の人に対していじわるをする

- あてはまる
- まああてはまる
- あてはまらない

(23) 他の子どもたちより、大人という方がうまくいくようだ

- あてはまる
- まああてはまる

あてはまらない

(24) こわがりで、すぐにおびえたりする

あてはまる

まああてはまる

あてはまらない

(25) ものごとを最後までやりとげ、集中力もある

あてはまる

まああてはまる

あてはまらない

質問は以上です。多くの質問へのご回答にご協力いただき、誠にありがとうございました。

「送信」ボタンを押すと提出完了となります。