

資料 1 集計結果

小 4 (H30)、小 6 (R2)、中 2 (R4) は同一の児童・生徒の集計結果
中 2 (R2) は比較対象である過去の中 2 生徒の集計結果です。

1 世帯状況について

① 同居家族(対象児童除く) 【問 3】

●人数及び割合

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 人	116	2.7	147	3.3	126	3.9	30	5.5
2 人	759	17.7	819	18.2	559	17.3	94	17.1
3 人	1,893	44.1	1,997	44.5	1,431	44.3	217	39.5
4 人	1,058	24.7	1,078	24.0	800	24.7	149	27.1
5 人	326	7.6	322	7.2	226	7.0	44	8.0
6 人	96	2.2	83	1.8	62	1.9	9	1.6
7 人	29	0.7	30	0.7	19	0.6	5	0.9
8 人	8	0.2	7	0.2	3	0.1	1	0.2
9 人	4	0.1	3	0.1	3	0.1	1	0.2
10 人	0	0.0	1	0.0	2	0.1	0	0.0
11 人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
12 人	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0
不明・回答なし	1	<0.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0

●父母の同居状況

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
父母が同居している世帯	3,744	87.3	3,882	86.5	2,731	84.5	456	82.9
母子世帯	492	11.5	531	11.8	435	13.5	80	14.5
父子世帯	41	1.0	56	1.2	55	1.7	11	2.0
父母どちらとも同居していない世帯	13	0.3	20	0.4	12	0.4	3	0.5
その他・不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

② きょうだい数 【問3】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
一人きょうだい	2,120	49.4	2,208	49.2	1,599	49.5	250	45.5
二人きょうだい	1,038	24.2	1,089	24.3	803	24.8	157	28.5
三人きょうだい	239	5.6	253	5.6	186	5.8	33	6.0
四人きょうだい	41	1.0	42	0.9	33	1.0	7	1.3
五人きょうだい	9	0.2	10	0.2	8	0.2	3	0.5
六人きょうだい	4	0.1	6	0.1	3	0.1	0	0.0
七人きょうだい	2	<0.1	2	0.0	2	0.1	0	0.0
八人きょうだい	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0
九人きょうだい	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
十人きょうだい	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
きょうだいがいない 回答なし	837	19.5	878	19.6	598	18.5	100	18.2

③ 過去一年間の両親の婚姻関係の変化 【問 3 (ア)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
変わっていない	4,042	94.2	4,219	94.0	3,027	93.6	526	95.6
離婚した	63	1.5	56	1.2	41	1.3	4	0.7
死別した	10	0.2	8	0.2	9	0.3	2	0.4
結婚した	17	0.4	12	0.3	4	0.1	1	0.2
その他	21	0.5	23	0.5	17	0.5	0	0.0
回答なし	137	3.2	171	3.8	135	4.2	17	3.1

④ 小学校入学前の施設状況 【問 4】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
足立区立の認可 保育所・認定 こども園	747	17.4	808	18.0	613	19.0	133	24.2
足立区内の私立 の認可保育所・ 認定こども園	836	19.5	874	19.5	597	18.5	97	17.6
私立幼稚園	2,259	52.7	2,303	51.3	1,636	50.6	252	45.8
その他	340	7.9	389	8.7	278	8.6	50	9.1
通っていた ところはない	58	1.4	59	1.3	42	1.3	10	1.8
回答なし	50	1.2	56	1.2	67	2.1	8	1.5

⑤ 世帯の経済状況 【問10(1)】

●公的な援助手当を除いた世帯収入額

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
50万円未満	68	1.6	62	1.4	43	1.3	9	1.6
50～100万円未満	57	1.3	56	1.2	46	1.4	5	0.9
100～150万円未満	84	2.0	77	1.7	65	2.0	13	2.4
150～200万円未満	59	1.4	76	1.7	54	1.7	13	2.4
200～250万円未満	99	2.3	85	1.9	75	2.3	17	3.1
250～300万円未満	94	2.2	113	2.5	82	2.5	18	3.3
300～350万円未満	132	3.1	152	3.4	98	3.0	12	2.2
350～400万円未満	192	4.5	214	4.8	143	4.4	23	4.2
400～500万円未満	457	10.7	397	8.8	295	9.1	53	9.6
500～600万円未満	497	11.6	522	11.6	337	10.4	67	12.2
600～700万円未満	475	11.1	441	9.8	320	9.9	56	10.2
700～800万円未満	381	8.9	418	9.3	297	9.2	45	8.2
800～900万円未満	334	7.8	362	8.1	243	7.5	40	7.3
900～1000万円未満	225	5.2	292	6.5	240	7.4	44	8.0
1000万円以上	499	11.6	622	13.9	387	12.0	59	10.7
わからない	366	8.5	327	7.3	306	9.5	36	6.5
回答なし	271	6.3	273	6.1	202	6.2	40	7.3

●公的な援助手当を含めた世帯収入額

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
50万円未満	31	0.7	32	0.7	30	0.9	4	0.7
50～100万円未満	24	0.6	21	0.5	23	0.7	1	0.2
100～150万円未満	49	1.1	38	0.8	28	0.9	4	0.7
150～200万円未満	52	1.2	51	1.1	38	1.2	13	2.4
200～250万円未満	71	1.7	73	1.6	61	1.9	12	2.2
250～300万円未満	99	2.3	118	2.6	76	2.4	16	2.9
300～350万円未満	110	2.6	117	2.6	96	3.0	15	2.7
350～400万円未満	149	3.5	188	4.2	99	3.1	16	2.9
400～500万円未満	373	8.7	348	7.8	253	7.8	43	7.8
500～600万円未満	474	11.0	465	10.4	297	9.2	66	12.0
600～700万円未満	427	10.0	416	9.3	304	9.4	53	9.6
700～800万円未満	369	8.6	392	8.7	275	8.5	37	6.7
800～900万円未満	306	7.1	322	7.2	209	6.5	37	6.7
900～1000万円未満	219	5.1	274	6.1	212	6.6	44	8.0
1000万円以上	480	11.2	580	12.9	374	11.6	50	9.1
わからない	488	11.4	461	10.3	409	12.7	52	9.5
回答なし	569	13.3	593	13.2	449	13.9	87	15.8

⑥ 生活保護の受給 【問 10(2)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
受けている	73	1.7	81	1.8	53	1.6	13	2.4
受けたことがある	65	1.5	82	1.8	62	1.9	23	4.2
受けたことはない	4,080	95.1	4,247	94.6	3,053	94.4	506	92.0
答えたくない	30	0.7	20	0.4	24	0.7	1	0.2
回答なし	42	1.0	59	1.3	41	1.3	7	1.3

2 子どもの健康について

① 入学後の欠席状況 【問6(1)】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
休んだ	1,889	44.3	1,557	34.7	1,761	54.5	166	30.2
休まなかった	2,329	54.3	2,885	64.3	1,435	44.4	384	69.8
わからない	53	1.2	35	0.8	30	0.9	0	0.0
不明・回答なし	9	0.2	12	0.3	7	0.2	0	0.0

●欠席した理由（複数回答）

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
病気や怪我による欠席	1,495	78.7	1,021	22.7	1,697	52.5	127	23.1
家庭の理由による欠席	285	15.0	176	3.9	136	4.2	10	1.8
本人が行きたがらないことによる欠席	109	5.7	195	4.3	215	6.7	19	3.5
その他	197	10.4	334	7.4	225	7.0	19	3.5

●病気や怪我で休んだ日数

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1日	661	44.2	449	44.0	388	22.9	57	44.9
2日	363	24.3	227	22.2	258	15.2	29	22.8
3日	191	12.8	133	13.0	180	10.6	11	8.7
4日以上	243	16.3	176	17.2	779	45.9	28	22.0
回答なし	37	2.5	36	3.5	92	5.4	2	1.6
計	1,495	100	1,021	100	1,697	100	127	100

●家庭の理由で休んだ日数

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 日	167	58.6	93	52.8	76	55.9	8	80.0
2 日	55	19.3	30	17.0	27	19.9	0	0.0
3 日	25	8.8	26	14.8	8	5.9	1	10.0
4 日以上	32	11.2	21	11.9	20	14.7	0	0.0
回答なし	6	2.1	6	3.4	5	3.7	1	10.0
計	285	100	176	100	136	100	10	100

●本人が行きたがらないで休んだ日数

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 日	41	37.6	66	33.8	54	25.1	4	21.1
2 日	26	23.9	29	14.9	33	15.3	2	10.5
3 日	14	12.8	29	14.9	20	9.3	1	5.3
4 日以上	21	19.3	56	28.7	85	39.5	9	47.4
回答なし	7	6.4	15	7.7	23	10.7	3	15.8
計	109	100	195	100	215	100	19	100

●その他の理由で休んだ日数

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 日	98	49.7	162	48.5	112	49.8	9	47.4
2 日	42	21.3	60	18.0	55	24.4	4	21.1
3 日	31	15.7	26	7.8	17	7.6	1	5.3
4 日以上	22	11.2	59	17.7	30	13.3	4	21.1
回答なし	4	2.0	27	8.1	11	4.9	1	5.3
計	197	100	334	100	225	100	19	100

② 過去 1 年以内の入院の有無 【問 6 (2)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
あった	409	9.5	283	6.3	218	6.7	42	7.6
なかった	3,873	90.3	4,197	93.5	3,007	93.0	508	92.4
不明・回答なし	8	0.2	9	0.2	8	0.2	0	0.0

●入院理由

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
骨折や火傷などのケガや外傷	67	16.4	79	27.9	73	33.5	11	26.2
肺炎・気管支炎・かぜなど	139	34.0	52	18.4	32	14.7	6	14.3
ぜんそく	10	2.4	3	1.1	3	1.4	0	0.0
胃腸炎や下痢、腹痛など	37	9.0	37	13.1	12	5.5	6	14.3
熱中症	4	1.0	1	0.4	1	0.5	0	0.0
その他の理由	98	24.0	79	27.9	71	32.6	14	33.3
回答なし	54	13.2	32	11.3	26	11.9	5	11.9

③ 肥満度

※肥満度とは、性別・年齢別・身長別標準体重から求め、肥満度が 20 % 以上の子どもを肥満傾向児という。

●男子

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
痩せ型	27	1.2	63	2.7	42	2.5	10	3.5
標準型	1,883	86.8	1,799	78.8	1,381	83.6	230	81.0
肥満型 (軽度)	124	5.7	194	8.5	92	5.6	14	4.9
肥満型 (中等度)	96	4.4	167	7.3	92	5.6	19	6.7
肥満型 (高度)	27	1.2	55	2.4	33	2.0	6	2.1
不明	13	0.6	5	0.2	12	0.7	5	1.8
全国肥満傾向児出現率	—	9.5	—	11.1	—	11.0	—	9.6

●女子

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
痩せ型	26	1.3	83	3.8	52	3.3	5	1.9
標準型	1,864	87.9	1,916	86.9	1,381	87.4	237	89.1
肥満型 (軽度)	125	5.9	102	4.6	66	4.2	8	3.0
肥満型 (中等度)	86	4.1	83	3.8	51	3.2	9	3.4
肥満型 (高度)	12	0.6	20	0.9	14	0.9	5	1.9
不明	7	0.3	2	0.1	17	1.1	2	0.8
全国肥満傾向児出現率	—	7.7	—	8.8	—	8.4	—	7.9

④ 歯みがきの頻度

●保護者から見た、子どもの歯みがき頻度【問 7 (1)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 日 2 回以上	3,200	74.6	3,382	75.3	2,398	74.2	403	73.3
1 日 1 回	979	22.8	963	21.5	713	22.1	126	22.9
毎日磨かない	98	2.3	121	2.7	77	2.4	16	2.9
わからない	7	0.2	9	0.2	33	1.0	4	0.7
回答なし	6	0.1	14	0.3	12	0.4	1	0.2

●子どもが回答した歯みがき頻度【子ども調査 問 2 (5)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 日 2 回以上	3,178	74.1	3,432	76.5	2,525	78.1	434	78.9
1 日 1 回	968	22.6	923	20.6	630	19.5	97	17.6
毎日磨かない	80	1.9	71	1.6	40	1.2	13	2.4
わからない	46	1.1	57	1.3	34	1.1	4	0.7
回答なし	18	0.4	6	0.1	4	0.1	2	0.4

⑤ 子どものフッ素の効果に対する知識があるかどうか 【子ども調査 問2(6)】

	小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
はい	3,764	83.8	2,666	82.5	434	78.9
いいえ	719	16.0	550	17.0	114	20.7
回答なし	6	0.1	17	0.5	2	0.4

⑥ 子どものむし歯の状況 むし歯の本数【歯科健診結果より】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
なし	2,252	52.5	3,158	70.3	2,119	65.5	430	78.2
1～2本	968	22.6	861	19.2	540	16.7	74	13.5
3～4本	514	12.0	270	6.0	219	6.8	25	4.5
5本以上	530	12.4	144	3.2	157	4.9	13	2.4
受診なし	26	0.6	56	1.2	198	6.1	8	1.5

⑦ 歯科医院での歯科チェック受診状況 【問7(2)】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
年に3回以上受けている	1,657	38.6	1,502	33.5	842	26.0	96	17.5
年に1～2回受けている	1,800	42.0	1,917	42.7	1,374	42.5	233	42.4
受けていない	824	19.2	1,052	23.4	998	30.9	219	39.8
回答なし	9	0.2	18	0.4	19	0.6	2	0.4

⑧ 新型コロナウイルスワクチン予防接種状況 【問 6 (3)】

	中 2 (R4)	
	人数	割合 (%)
はい	2,403	74.3
いいえ	830	25.7

⑨ 子宮頸がんワクチン予防接種状況 【問 6 (3)】

	中 2 (R4)	
	人数	割合 (%)
はい	193	6.0
いいえ	3,040	94.0

3 子どもの生活について

① 起床時間 【子ども調査 問2(1)】

●登校日

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午前6時前	263	6.1	429	9.6	250	7.7	55	10.0
午前6時台	2,066	48.2	1,906	42.5	1,246	38.5	242	44.0
午前7時台	1,920	44.8	2,096	46.7	1,688	52.2	242	44.0
午前8時台	14	0.3	30	0.7	35	1.1	6	1.1
午前9時台	1	<0.1	3	0.1	2	0.1	1	0.2
午前10時以降	4	0.1	7	0.2	5	0.2	2	0.4
回答なし	22	0.5	18	0.4	7	0.2	2	0.4

●土・日曜日

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午前6時前	222	5.2	309	6.9	192	5.9	25	4.5
午前6時台	791	18.4	672	15.0	312	9.7	58	10.5
午前7時台	1,461	34.1	1,172	26.1	659	20.4	134	24.4
午前8時台	1,198	27.9	1,300	29.0	888	27.5	151	27.5
午前9時台	478	11.1	733	16.3	727	22.5	115	20.9
午前10時以降	106	2.5	282	6.3	440	13.6	65	11.8
回答なし	34	0.8	21	0.5	15	0.5	2	0.4

② 起床時間のずれ 【子ども調査 問2(2)】

●登校日

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
30分以内	3,375	78.7	3,437	76.6	2,316	71.6	402	73.1
30分～1時間	700	16.3	776	17.3	672	20.8	116	21.1
1～2時間	125	2.9	155	3.5	155	4.8	23	4.2
2時間以上	40	0.9	75	1.7	68	2.1	7	1.3
回答なし	50	1.2	46	1.0	22	0.7	2	0.4

●土・日曜日

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
30分以内	1,745	40.7	1,669	37.2	897	27.7	149	27.1
30分～1時間	1,683	39.2	1,690	37.6	1,115	34.5	214	38.9
1～2時間	611	14.2	752	16.8	775	24.0	113	20.5
2時間以上	192	4.5	334	7.4	418	12.9	70	12.7
回答なし	59	1.4	44	1.0	28	0.9	4	0.7

③ 就寝時間 【子ども調査 問2(1)】

●登校日

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後8時前	45	1.0	54	1.2	19	0.6	2	0.4
午後8時台	248	5.8	104	2.3	21	0.6	5	0.9
午後9時台	2,079	48.5	1,021	22.7	164	5.1	31	5.6
午後10時台	1,600	37.3	2,102	46.8	910	28.1	170	30.9
午後11時台	237	5.5	963	21.5	1,423	44.0	238	43.3
夜12時以降	40	0.9	204	4.5	675	20.9	97	17.6
回答なし	41	1.0	41	0.9	21	0.6	7	1.3

●金・土曜日

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後8時前	30	0.7	36	0.8	16	0.5	3	0.5
午後8時台	145	3.4	85	1.9	23	0.7	6	1.1
午後9時台	1,324	30.9	588	13.1	111	3.4	23	4.2
午後10時台	1,863	43.4	1,630	36.3	584	18.1	113	20.5
午後11時台	745	17.4	1,525	34.0	1,231	38.1	207	37.6
夜12時以降	138	3.2	587	13.1	1,250	38.7	192	34.9
回答なし	45	1.0	38	0.8	18	0.6	6	1.1

④ 就寝時間のずれ 【子ども調査 問2(2)】

●登校日

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
30分以内	2,767	64.5	2,715	60.5	1,507	46.6	269	48.9
30分～1時間	1,180	27.5	1,319	29.4	1,166	36.1	192	34.9
1～2時間	222	5.2	310	6.9	379	11.7	66	12.0
2時間以上	65	1.5	104	2.3	155	4.8	20	3.6
回答なし	56	1.3	41	0.9	26	0.8	3	0.5

●金・土曜日

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
30分以内	1,659	38.7	1,693	37.7	991	30.7	172	31.3
30分～1時間	1,676	39.1	1,608	35.8	1,075	33.3	190	34.5
1～2時間	715	16.7	852	19.0	744	23.0	113	20.5
2時間以上	187	4.4	292	6.5	393	12.2	72	13.1
回答なし	53	1.2	44	1.0	30	0.9	3	0.5

⑤ タ食の時刻 【子ども調査 問 2 (3)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後 6 時より前	140	3.3	139	3.1	82	2.5	14	2.5
午後 6 時台	1,077	25.1	998	22.2	631	19.5	96	17.5
午後 7 時台	2,440	56.9	2,410	53.7	1,717	53.1	309	56.2
午後 8 時台	525	12.2	722	16.1	562	17.4	99	18.0
午後 9 時台	73	1.7	183	4.1	181	5.6	24	4.4
午後 10 時以降	10	0.2	22	0.5	51	1.6	6	1.1
回答なし	25	0.6	15	0.3	9	0.3	2	0.4

⑥ 入浴の時刻 【子ども調査 問 2 (4)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後 6 時より前	252	5.9	382	8.5	135	4.2	27	4.9
午後 6 時台	683	15.9	658	14.7	426	13.2	101	18.4
午後 7 時台	909	21.2	761	17.0	544	16.8	95	17.3
午後 8 時台	1,710	39.9	1,297	28.9	715	22.1	114	20.7
午後 9 時台	601	14.0	922	20.5	661	20.4	106	19.3
午後 10 時台	76	1.8	322	7.2	482	14.9	85	15.5
午後 11 時台	5	0.1	53	1.2	129	4.0	11	2.0
夜 12 時以降	1	<0.1	10	0.2	30	0.9	1	0.2
朝起きてから	16	0.4	52	1.2	84	2.6	8	1.5
回答なし	37	0.9	32	0.7	27	0.8	2	0.4

⑦ 運動部やスポーツクラブへの所属 【子ども調査 問2（7）】

	小4（H30）		小6（R2）		中2（R4）		中2（R2）	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）
はいつている	2,880	67.1	2,222	49.5	2,063	63.8	377	68.5
はいつていない	1,391	32.4	2,235	49.8	1,145	35.4	170	30.9
回答なし	19	0.4	32	0.7	25	0.8	3	0.5

⑧ 運動頻度 【子ども調査 問2（8）】

	小4（H30）		小6（R2）		中2（R4）		中2（R2）	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）
ほとんどしない・全くしない	504	11.7	1,079	24.0	1,089	33.7	188	34.2
週に1～2日くらい	1,602	37.3	1,463	32.6	921	28.5	161	29.3
週に3～4日くらい	1,194	27.8	998	22.2	551	17.0	78	14.2
週に5～6日くらい	524	12.2	477	10.6	367	11.4	65	11.8
週に7日以上・ほぼ毎日	447	10.4	446	9.9	287	8.9	54	9.8
回答なし	19	0.4	26	0.6	18	0.6	4	0.7

⑨ 携帯電話・スマホ・タブレットの利用

●携帯電話・スマホ・タブレットの所有

【子ども調査 問2（13）】

	小4（H30）		小6（R2）		中2（R4）		中2（R2）	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）
はい	2,566	59.8	3,319	73.9	3,080	95.3	512	93.1
いいえ	1,715	40.0	1,138	25.4	147	4.5	36	6.5
回答なし	9	0.2	32	0.7	6	0.2	2	0.4

●一日当たりの利用時間

【子ども調査 問2(14)】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
使わない	925	21.6	510	11.4	68	2.1	16	2.9
1時間未満	1,509	35.2	889	19.8	143	4.4	39	7.1
1～2時間未満	1,078	25.1	1,127	25.1	552	17.1	106	19.3
2～3時間未満	427	10.0	776	17.3	702	21.7	151	27.5
3～4時間未満	214	5.0	575	12.8	753	23.3	120	21.8
4～5時間未満	46	1.1	254	5.7	430	13.3	53	9.6
5時間以上	53	1.2	310	6.9	565	17.5	62	11.3
回答なし	38	0.9	48	1.1	20	0.6	3	0.5

●最終利用時間

【子ども調査 問2(14)】

※「使わない」以外と答えた子どもを対象

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後8時まで	1,385	41.6	747	19.0	107	3.4	17	3.2
午後9時まで	1,141	34.3	1,260	32.1	339	10.8	57	10.7
午後10時まで	361	10.9	1,026	26.1	873	27.8	152	28.6
午後11時まで	67	2.0	335	8.5	761	24.2	144	27.1
夜12時まで	11	0.3	92	2.3	323	10.3	50	9.4
夜12時以降も使っている	10	0.3	110	2.8	542	17.2	76	14.3
回答なし	352	10.6	361	9.2	200	6.4	35	6.6

⑩ 学校に行きたくないと思ったこと

【子ども調査 問 2 (1 5)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
よくある	305	7.1	471	10.5	537	16.6	92	16.7
ときどきある	502	11.7	579	12.9	395	12.2	59	10.7
たまにある	1,045	24.4	1,216	27.1	951	29.4	158	28.7
ほとんどない	1,190	27.7	1,249	27.8	899	27.8	150	27.3
まったくない	1,208	28.2	936	20.9	432	13.4	83	15.1
回答なし	40	0.9	38	0.8	19	0.6	8	1.5

●学校に行きたくないと思った理由（複数回答）

【子ども調査 問 2 (1 5) (ア)】

※⑩で「よくある」「ときどきある」「たまにある」と答えた子どもを対象

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
体調が悪い	287	15.5	430	9.6	426	13.2	76	13.8
朝の気分や機嫌が悪い	442	23.9	648	14.4	695	21.5	101	18.4
朝起きるのがつらい	567	30.6	778	17.3	833	25.8	158	28.7
学校の授業がわからない	125	6.7	124	2.8	198	6.1	42	7.6
学校が楽しくない	269	14.5	434	9.7	446	13.8	76	13.8
クラスの雰囲気が悪い	101	5.5	125	2.8	137	4.2	12	2.2
先生と合わない	102	5.5	177	3.9	153	4.7	23	4.2
仲のいい友だちがいない	46	2.5	67	1.5	86	2.7	20	3.6
友だちにいじわるやイヤなことをされた	341	18.4	222	4.9	96	3.0	21	3.8
何もやる気がしない	270	14.6	696	15.5	825	25.5	126	22.9
勉強したくない	407	22.0	584	13.0	691	21.4	113	20.5
他にしたいことがある	181	9.8	408	9.1	423	13.1	84	15.3
特に理由はない	274	14.8	354	7.9	273	8.4	37	6.7
その他	184	9.9	285	6.3	229	7.0	33	6.0

⑪ 放課後の過ごし方 【子ども調査 問3】(複数回答)

	週3回以上		週1～2回		月1～2回		ほとんど・全く行かない		回答なし	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
自分の家	2,583	79.9	525	16.2	57	1.8	46	1.4	22	0.7
学校内	1,787	55.3	787	24.3	121	3.7	501	15.5	37	1.1
祖父母などの親戚の家	91	2.8	149	4.6	444	13.7	2,477	76.6	72	2.2
友だちの家	47	1.5	154	4.8	451	13.9	2,507	77.5	74	2.3
習い事や学習塾	692	21.4	1,092	33.8	123	3.8	1,268	39.2	58	1.8
公園や広場	105	3.2	430	13.3	650	20.1	1,984	61.4	64	2.0
図書館	20	0.6	55	1.7	281	8.7	2,808	86.9	69	2.1
地域で開催される夕食会	20	0.6	14	0.4	33	1.0	3,087	95.5	79	2.4
ショッピングセンター・ゲームセンター	66	2.0	336	10.4	973	30.1	1,787	55.3	71	2.2
その他	38	1.2	56	1.7	42	1.3	1,666	51.5	1,431	44.3

⑫ テレビ・動画の視聴時間 【学習意識調査】

	小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
全く、ほとんど見ない	193	4.3	87	2.7	13	2.4
30分未満	326	7.3	146	4.5	26	4.7
30分以上1時間未満	640	14.3	378	11.7	72	13.1
1時間以上2時間未満	1,114	24.8	758	23.4	147	26.7
2時間以上3時間未満	915	20.4	737	22.8	121	22.0
3時間以上4時間未満	522	11.6	514	15.9	77	14.0
4時間以上5時間未満	301	6.7	234	7.2	40	7.3
5時間以上	476	10.6	373	11.5	54	9.8
その他	1	0.0	3	0.1	0	0.0
回答なし	1	0.0	3	0.1	0	0.0

⑬ ゲームで遊ぶ時間 【学習意識調査】

	小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
全く、ほとんど遊ばない	629	14.0	472	14.6	74	13.5
30分未満	353	7.9	203	6.3	30	5.5
30分以上1時間未満	657	14.6	334	10.3	79	14.4
1時間以上2時間未満	1,049	23.4	623	19.3	113	20.5
2時間以上3時間未満	769	17.1	649	20.1	111	20.2
3時間以上4時間未満	474	10.6	423	13.1	72	13.1
4時間以上5時間未満	227	5.1	203	6.3	29	5.3
5時間以上	329	7.3	321	9.9	42	7.6
その他	1	0.0	1	0.0	0	0.0
回答なし	1	0.0	4	0.1	0	0.0

⑭ インターネットをする時間 【学習意識調査】

	小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	人数	割合 (%)	人数
全く、ほとんどしていない	1,367	30.5	298	9.2	71	12.9
30分未満	1,176	26.2	812	25.1	133	24.2
30分以上1時間未満	760	16.9	744	23.0	141	25.6
1時間以上2時間未満	531	11.8	599	18.5	98	17.8
2時間以上3時間未満	287	6.4	334	10.3	58	10.5
3時間以上4時間未満	129	2.9	203	6.3	26	4.7
4時間以上5時間未満	95	2.1	97	3.0	11	2.0
5時間以上	142	3.2	141	4.4	12	2.2
その他	1	0.0	1	0.0	0	0.0
回答なし	1	0.0	4	0.1	0	0.0

⑮ 子どもの読書数 【学習意識調査】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
全く、ほとんど読まない	849	19.8	1,080	24.1	1,127	34.9	207	37.6
1 冊程度	495	11.5	701	15.6	794	24.6	134	24.4
2 ～ 3 冊	910	21.2	1,142	25.4	742	23.0	122	22.2
4 ～ 10 冊	925	21.6	925	20.6	381	11.8	60	10.9
11 ～ 15 冊	359	8.4	235	5.2	76	2.4	10	1.8
16 冊より多い	606	14.1	388	8.6	107	3.3	15	2.7
その他			16	0.4	3	0.1	1	0.2
回答なし	146	3.4	2	0.0	3	0.1	1	0.2

※小 4 (H30) はその他の回答項目なし

⑯ 家族の中にお世話をしている人がいるか 【子ども調査 問 7 (1)】

	中 2 (R4)	
	人数	割合 (%)
いる	778	24.1
いない	2,418	74.8
回答なし	37	1.1

⑰ お世話をしているのは誰か 【子ども調査 問 7 (1) (ア)】 (複数回答)

	中 2 (R4)	
	人数	割合 (%)
母親	470	14.5
父親	356	11.0
祖母	154	4.8
祖父	113	3.5
きょうだい	420	13.0
その他	64	2.0

⑱ どのようなお世話をしているか【子ども調査 問7（1）（イ）】（複数回答）

	中2（R4）	
	人数	割合（%）
家事	472	14.6
きょうだいの世話	185	5.7
身体的な介護	46	1.4
外出時の付き添い	256	7.9
話し相手	430	13.3
見守り	290	9.0
通訳	21	0.6
お金の管理	115	3.6
薬の管理	76	2.4
その他	37	1.1

⑲ お世話をしている平均時間【子ども調査 問7（1）（ウ）】

	中2（R4）
	時間数
平日	3.7
休日	5.3

⑳ ゲー・ペタ・ピンの認知度【子ども調査 問2（9）】

	中2（R4）	
	人数	割合（%）
知っている	1,537	47.5
知らない	1,692	52.3
回答なし	4	0.1

㉑ ゲー・ペタ・ピンを意識して座ってられるか【子ども調査 問2（10）】

	中2（R4）	
	人数	割合（%）
いつもしている	73	2.3
ときどきしている	533	16.5
あまりしていない	844	26.1
全くそうしていない	1,707	52.8
回答なし	76	2.4

4 子どもの食生活について

① 朝食の摂取状況【子ども調査 問 1 (1)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日食べる	3,832	89.3	3,876	86.3	2,628	81.3	460	83.6
時々食べない	330	7.7	425	9.5	403	12.5	57	10.4
ほとんど食べない	65	1.5	116	2.6	109	3.4	22	4.0
全く食べない	18	0.4	37	0.8	72	2.2	9	1.6
回答なし	45	1.0	35	0.8	21	0.6	2	0.4

●朝食でのお菓子の摂取頻度【子ども調査 問 1 (1) (ア)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎回	33	0.8	55	1.2	37	1.2	4	0.7
ときどき	108	2.6	106	2.4	137	4.4	22	4.1
ほとんどない	280	6.6	331	7.5	339	10.8	64	11.9
全くない	3,774	89.3	3,884	87.9	2,601	82.8	446	82.7
回答なし	32	0.8	41	0.9	26	0.8	3	0.6

●朝食での野菜の摂取頻度【子ども調査 問 1 (1) (イ)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎回	980	23.2	1,123	25.4	719	22.9	113	21.0
ときどき	1,864	44.1	1,926	43.6	1,275	40.6	217	40.3
ほとんどない	869	20.6	890	20.1	727	23.2	138	25.6
全くない	478	11.3	441	10.0	391	12.5	69	12.8
回答なし	36	0.9	37	0.8	28	0.9	2	0.4

●朝食に含まれるたんぱく質【問 5 (4)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
週に 6 日以上	2,549	59.4	2,669	59.5	1,833	56.7	321	58.4
週に 4～5 日程度	963	22.4	985	21.9	691	21.4	120	21.8
週に 2～3 日程度	585	13.6	590	13.1	474	14.7	71	12.9
週に 1 回以下	139	3.2	155	3.5	140	4.3	23	4.2
まったく食べない	31	0.7	59	1.3	64	2.0	11	2.0
回答なし	23	0.5	31	0.7	31	1.0	4	0.7

●朝食での品数【子ども調査 問 1 (1) (ウ)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 品	592	14.0	761	17.2	677	21.6	119	22.1
2～3 品	2,813	66.5	2,850	64.5	2,008	63.9	342	63.5
4～5 品	670	15.9	647	14.6	392	12.5	66	12.2
6 品以上	74	1.8	71	1.6	22	0.7	7	1.3
回答なし	78	1.8	88	2.0	41	1.3	5	0.9

●朝食を食べない理由【子ども調査 問 1 (1) (エ)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
食べる時間がない	165	40.0	177	30.6	196	33.6	26	29.5
食事が用意されていない	13	3.1	23	4.0	25	4.3	2	2.3
朝は食欲がない	120	29.1	232	40.1	203	34.8	34	38.6
特に理由はない	48	11.6	65	11.2	76	13.0	10	11.4
その他	21	5.1	17	2.9	28	4.8	6	6.8
回答なし	46	11.1	64	11.1	56	9.6	10	11.4

② 食事の順番 【子ども調査 問 1 (2)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ごはん・パンなど(主食)	1,635	38.1	1,432	31.9	918	28.4	142	25.8
肉類・魚類	246	5.7	214	4.8	86	2.7	18	3.3
野菜	807	18.8	1,107	24.7	1,162	35.9	181	32.9
汁もの・スープ	362	8.4	377	8.4	267	8.3	48	8.7
決まっていない	1,118	26.1	1,228	27.4	734	22.7	154	28.0
わからない	72	1.7	96	2.1	51	1.6	7	1.3
回答なし	50	1.2	35	0.8	15	0.5	0	0.0

③ ジュースの摂取頻度 【子ども調査 問 1 (3)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日 2 回以上	474	11.0	433	9.6	262	8.1	59	10.7
毎日 1 回	510	11.9	509	11.3	312	9.7	70	12.7
週に 4 ～ 6 回	495	11.5	564	12.6	457	14.1	74	13.5
週に 2 ～ 3 回	1,235	28.8	1,225	27.3	953	29.5	142	25.8
週に 1 回	744	17.3	707	15.7	512	15.8	86	15.6
月に数回程度、 または全く飲まない	791	18.4	1,033	23.0	731	22.6	119	21.6
回答なし	41	1.0	18	0.4	6	0.2	0	0.0

④ お菓子のとり方 【子ども調査 問1(4)】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
決まった時間に食べる	1,860	43.4	1,506	33.5	579	17.9	105	19.1
食べない	279	6.5	416	9.3	253	7.8	71	12.9
自由に食べる	2,111	49.2	2,550	56.8	2,399	74.2	373	67.8
回答なし	40	0.9	17	0.4	2	0.1	1	0.2

⑤ 夕食の摂取状況 【子ども調査 問1(5)】(複数回答)

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
親や祖父母と食べる	3,960	92.3	4,123	91.8	2,818	87.2	479	87.1
子どもだけで食べる	1,675	39.0	1,653	36.8	1,321	40.9	230	41.8
家族以外の人と食べる	36	0.8	61	1.4	56	1.7	10	1.8
ひとりで食べる	141	3.3	329	7.3	506	15.7	86	15.6
夕ごはんは食べない	7	0.2	13	0.3	23	0.7	0	0.0

⑥ 自宅での調理頻度 【問5(1)】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
週に6日以上	3,710	86.5	3,962	88.3	2,794	86.4	486	88.4
週に4～5日程度	465	10.8	405	9.0	331	10.2	46	8.4
週に2～3日程度	78	1.8	75	1.7	77	2.4	11	2.0
週に1回以下	19	0.4	27	0.6	18	0.6	4	0.7
つくらない	6	0.1	12	0.3	8	0.2	2	0.4
回答なし	12	0.3	8	0.2	5	0.2	1	0.2

⑦ 保護者の調理技術 【問 5 (2)】

●調理することが好きである

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	1,143	26.6	1,222	27.2	851	26.3	155	28.2
2	967	22.5	1,058	23.6	725	22.4	146	26.5
3	1,316	30.7	1,334	29.7	1,001	31.0	155	28.2
4	455	10.6	469	10.4	340	10.5	47	8.5
5	260	6.1	237	5.3	207	6.4	26	4.7
6 (全くあてはまらない)	142	3.3	155	3.5	100	3.1	21	3.8
回答なし	7	0.2	14	0.3	9	0.3	0	0.0

●野菜やくだものの皮をむくことができる

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	3,694	86.1	3,906	87.0	2,753	85.2	466	84.7
2	339	7.9	319	7.1	280	8.7	42	7.6
3	160	3.7	162	3.6	139	4.3	29	5.3
4	40	0.9	39	0.9	17	0.5	5	0.9
5	23	0.5	15	0.3	14	0.4	3	0.5
6 (全くあてはまらない)	25	0.6	34	0.8	23	0.7	5	0.9
回答なし	9	0.2	14	0.3	7	0.2	0	0.0

●野菜や肉の炒め物を作ることができる

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	3,782	88.2	4,004	89.2	2,827	87.4	481	87.5
2	293	6.8	279	6.2	244	7.5	41	7.5
3	126	2.9	115	2.6	103	3.2	19	3.5
4	25	0.6	20	0.4	12	0.4	3	0.5
5	21	0.5	18	0.4	15	0.5	1	0.2
6 (全くあてはまらない)	36	0.8	39	0.9	23	0.7	5	0.9
回答なし	7	0.2	14	0.3	9	0.3	0	0.0

●味噌汁を作ることができる

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	3,783	88.2	3,986	88.8	2,831	87.6	482	87.6
2	272	6.3	263	5.9	222	6.9	32	5.8
3	124	2.9	133	3.0	105	3.2	18	3.3
4	33	0.8	24	0.5	22	0.7	6	1.1
5	26	0.6	26	0.6	18	0.6	6	1.1
6 (全くあてはまらない)	47	1.1	45	1.0	26	0.8	6	1.1
回答なし	5	0.1	12	0.3	9	0.3	0	0.0

●煮物を作ることができる

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	3,484	81.2	3,705	82.5	2,621	81.1	450	81.8
2	383	8.9	379	8.4	310	9.6	48	8.7
3	207	4.8	204	4.5	169	5.2	19	3.5
4	77	1.8	61	1.4	41	1.3	8	1.5
5	57	1.3	53	1.2	41	1.3	10	1.8
6 (全くあてはまらない)	75	1.7	74	1.6	43	1.3	15	2.7
回答なし	7	0.2	13	0.3	8	0.2	0	0.0

⑧ 野菜の摂取頻度 【問5(3)】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日朝夕どちらも	793	18.5	947	21.1	666	20.6	102	18.5
だいたい朝夕どちらも	959	22.4	932	20.8	679	21.0	119	21.6
毎日朝夕どちらか	2,077	48.4	2,144	47.8	1,531	47.4	269	48.9
週に2～3食	377	8.8	400	8.9	295	9.1	48	8.7
週に1食以下	71	1.7	52	1.2	55	1.7	10	1.8
回答なし	13	0.3	14	0.3	7	0.2	2	0.4

⑨ 子どもが自分で朝食を作れるか 【子ども調査 問1(6)】

	小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
できる	1,778	39.6	1,501	46.4	250	45.5
まあできる	1,321	29.4	1,007	31.1	166	30.2
あまりできない	818	18.2	479	14.8	84	15.3
全くできない	530	11.8	237	7.3	45	8.2
回答なし	42	0.9	9	0.3	5	0.9

⑩ 給食の摂取状況 【学習意識調査より】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
いつも残さず食べている	2,738	63.8	3,450	76.9	2,043	63.2	379	68.9
大体残さず食べている	1,151	26.8	843	18.8	876	27.1	141	25.6
残すことが多い	191	4.5	123	2.7	220	6.8	24	4.4
ほとんど毎日残している	56	1.3	62	1.4	91	2.8	6	1.1
その他	0	0.0	8	0.2	0	0.0	0	0.0
回答なし	154	3.6	3	0.1	3	0.1	0	0.0

⑪ ダイエット状況 【子ども調査 問 1 (7)】

● ダイエット経験

	中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
している	347	10.7	69	12.5
現在はしていないが、 過去にしたことがある	473	14.6	55	10.0
していない	2,396	74.1	421	76.5
回答なし	17	0.5	5	0.9

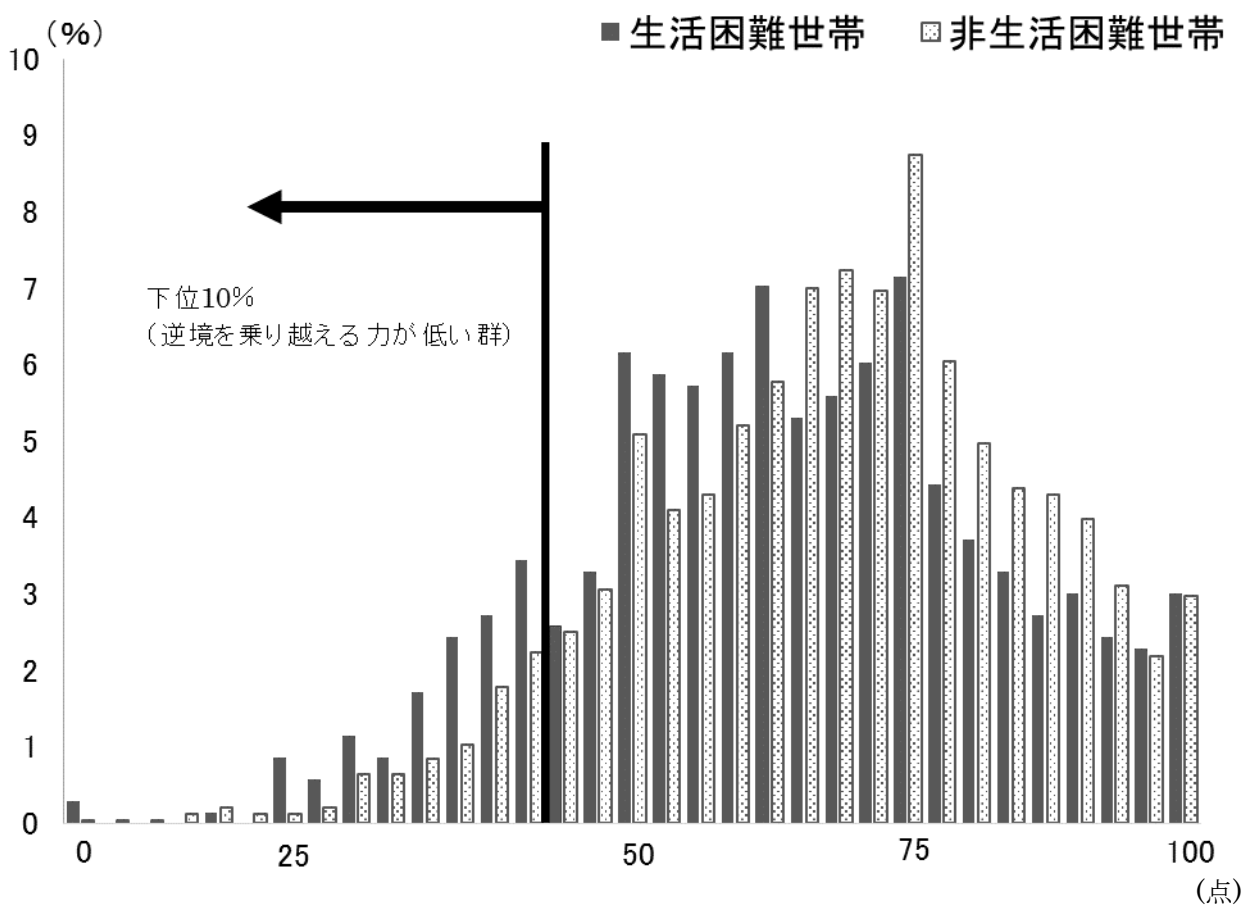
● ダイエットの方法 (複数回答)

	中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
食事の量を減らす	372	11.5	54	9.8
間食・夜食を減らす	487	15.1	69	12.5
食事を抜く	102	3.2	9	1.6
特定の食品だけを食べる	91	2.8	13	2.4
特定の食品を食べない	133	4.1	20	3.6
カロリーを計算する	108	3.3	12	2.2
運動する	659	20.4	103	18.7
サプリメントを飲む	25	0.8	5	0.9
その他	40	1.2	6	1.1

5 子どものころについて

① 逆境を乗り越える力 【問8】

逆境を乗り越える力を測る質問紙 Children's Resilience and Coping Scale (CRCS)¹における合計点の分布は、以下の図のようになりました。本調査では、100点満点となるように換算した結果を示します。点数が高い方が逆境を乗り越える力が高いことを意味しています。



● 逆境を乗り越える力 【問8】

	小4 (H30)	小6 (R2)	中2 (R4)	中2 (R2)
CRCS 平均点(100点満点)	69.0	71.0	67.1	68.3

¹ この尺度は、Devereux Students Strengths Assessment (DESSA)を参考に、東京医科歯科大学が開発したものです。

引用：Doi S, Fujiwara T, Ochi M, Isumi A, & Kato T. (2018). Association of sleep habits with behavior problems and resilience of 6- to 7-years-old children: Results from the A-CHILD study. *Sleep Med*, 45, 62-68.

② 自己評価・自己肯定感² 【子ども調査 問8(2)】

	小4 (H30)	小6 (R2)	中2 (R4)	中2 (R2)
自己評価平均点(30点満点)	17.9	16.6	14.6	14.4

③ 幸福度 【子ども調査 問8(1)】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
平均(10点満点)	8.1		7.9		7.4		7.2	
0	26	0.6	38	0.8	31	1.0	10	1.8
1	28	0.7	30	0.7	31	1.0	6	1.1
2	33	0.8	38	0.8	50	1.5	9	1.6
3	70	1.6	87	1.9	103	3.2	22	4.0
4	89	2.1	152	3.4	124	3.8	30	5.5
5	376	8.8	410	9.1	372	11.5	59	10.7
6	211	4.9	279	6.2	271	8.4	46	8.4
7	409	9.5	516	11.5	465	14.4	77	14.0
8	680	15.9	774	17.2	562	17.4	101	18.4
9	591	13.8	580	12.9	326	10.1	55	10.0
10	1,578	36.8	1,494	33.3	832	25.7	127	23.1
回答なし	199	4.6	91	2.0	66	2.0	8	1.5

² この尺度は、児童用コンピテンス尺度の「自己価値」を引用しています。

引用：桜井茂男（1992）．小学校高学年における自己意識の検討．*実験社会心理学研究*，32，85-94．

桜井茂男（2007）．児童用コンピテンス尺度 桜井茂男・松井豊(編)．*心理測定尺度集Ⅳ：子どもの発達を支える＜対人関係・適応＞*．サイエンス社，東京，pp.22-27．

④ うつ症状（PHQ-A）【子ども調査 問8（3）】

	中 2（R4）
平均点（27 点満点）	6.0

※ 思春期の子供を対象にしたうつ症状の重症度尺度の点数

⑤ 孤独感【子ども調査 問8（4）】

	中 2（R4）
平均点（12 点満点）	5.5

⑥ ストレスへの対処行動³【子ども調査 問8（5）】

	問題 解決型	行動的 回避型	気分 転換型	サポート 希求型	認知的 回避型	情動的 回避型
平均点 （6 点満点）	2.8	1.0	2.8	1.9	2.5	2.4

³ 小学生用ストレスコーピング尺度短縮版（大竹・島井・嶋田、1998）を用いています。

6 保護者の生活について

① 父母の体格（BMI〔体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）〕） 【問9（1）】

●母親のBMI（Body Mass Index）

	小4（H30）		小6（R2）		中2（R4）		中2（R2）	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）
18.5未満（やせ）	489	11.4	417	9.3	308	9.5	44	8.0
18.5以上 25歳未満（普通）	2,828	65.9	2,955	65.8	2,086	64.5	367	66.7
25以上30未満（肥満傾向）	428	10.0	488	10.9	349	10.8	59	10.7
30以上（肥満）	89	2.1	96	2.1	75	2.3	13	2.4
回答なし	456	10.6	533	11.9	415	12.8	67	12.2

●父親のBMI（Body Mass Index）

	小4（H30）		小6（R2）		中2（R4）		中2（R2）	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）
18.5未満（やせ）	63	1.5	54	1.2	42	1.3	5	0.9
18.5以上 25歳未満（普通）	2,291	53.4	2,299	51.2	1,614	49.9	278	50.5
25以上30未満（肥満傾向）	912	21.3	1,017	22.7	713	22.1	126	22.9
30以上（肥満）	169	3.9	184	4.1	145	4.5	29	5.3
回答なし	855	19.9	935	20.8	719	22.2	112	20.4

② 保護者の食事の順番 【問14（1）】

	小4（H30）		小6（R2）		中2（R4）		中2（R2）	
	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）	人数	割合（%）
ごはん・パンなど（主食）	392	9.1	350	7.8	236	7.3	46	8.4
肉類、魚類	183	4.3	190	4.2	112	3.5	25	4.5
野菜	1,636	38.1	1,729	38.5	1,290	39.9	204	37.1
汁もの・スープ	987	23.0	1,060	23.6	720	22.3	119	21.6
決まっていない	929	21.7	1,021	22.7	770	23.8	140	25.5
わからない	34	0.8	40	0.9	23	0.7	6	1.1
回答なし	129	3.0	99	2.2	82	2.5	10	1.8

③ 保護者の家族との関係⁴ 【問 1 2 (2)】

●家族が好きである

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	3,277	76.4	3,328	74.1	2,263	70.0	378	68.7
まあそう思う	873	20.3	1,006	22.4	838	25.9	150	27.3
どちらでもない	77	1.8	90	2.0	84	2.6	16	2.9
あまりそう思わない	19	0.4	28	0.6	22	0.7	3	0.5
全くそう思わない	4	0.1	6	0.1	4	0.1	1	0.2
回答なし	40	0.9	31	0.7	22	0.7	2	0.4

●家族という時間が楽しい

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	2,624	61.2	2,666	59.4	1,807	55.9	282	51.3
まあそう思う	1,404	32.7	1,541	34.3	1,184	36.6	226	41.1
どちらでもない	183	4.3	197	4.4	181	5.6	34	6.2
あまりそう思わない	34	0.8	48	1.1	30	0.9	5	0.9
全くそう思わない	6	0.1	4	0.1	10	0.3	1	0.2
回答なし	39	0.9	33	0.7	21	0.6	2	0.4

●困ったときに家族の誰かに相談する

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	2,553	59.5	2,605	58.0	1,803	55.8	270	49.1
まあそう思う	1,082	25.2	1,248	27.8	958	29.6	192	34.9
どちらでもない	377	8.8	343	7.6	299	9.2	59	10.7
あまりそう思わない	159	3.7	170	3.8	96	3.0	17	3.1
全くそう思わない	79	1.8	92	2.0	56	1.7	10	1.8
回答なし	40	0.9	31	0.7	21	0.6	2	0.4

⁴ この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

●家族を信頼している

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	2,971	69.3	3,039	67.7	2,119	65.5	325	59.1
まあそう思う	1,001	23.3	1,171	26.1	893	27.6	184	33.5
どちらでもない	207	4.8	173	3.9	155	4.8	29	5.3
あまりそう思わない	54	1.3	53	1.2	36	1.1	8	1.5
全くそう思わない	16	0.4	21	0.5	13	0.4	2	0.4
回答なし	41	1.0	32	0.7	17	0.5	2	0.4

●家族で夏休みに出かけたり、誕生日のお祝いをしたりする

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	3,686	85.9	3,670	81.8	2,514	77.8	413	75.1
まあそう思う	472	11.0	660	14.7	547	16.9	111	20.2
どちらでもない	63	1.5	94	2.1	102	3.2	14	2.5
あまりそう思わない	17	0.4	24	0.5	31	1.0	8	1.5
全くそう思わない	10	0.2	11	0.2	17	0.5	2	0.4
回答なし	42	1.0	30	0.7	22	0.7	2	0.4

●私の家族は、家族のルールを守っている

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	1,716	40.0	1,743	38.8	1,136	35.1	196	35.6
まあそう思う	1,763	41.1	1,931	43.0	1,399	43.3	247	44.9
どちらでもない	577	13.4	585	13.0	522	16.1	76	13.8
あまりそう思わない	142	3.3	160	3.6	122	3.8	21	3.8
全くそう思わない	47	1.1	37	0.8	32	1.0	6	1.1
回答なし	45	1.0	33	0.7	22	0.7	4	0.7

●家族の誰かが困ったときには、みんなで助け合う

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	2,841	66.2	2,934	65.4	1,915	59.2	321	58.4
まあそう思う	1,139	26.6	1,254	27.9	1,035	32.0	190	34.5
どちらでもない	195	4.5	197	4.4	208	6.4	31	5.6
あまりそう思わない	55	1.3	55	1.2	32	1.0	5	0.9
全くそう思わない	18	0.4	19	0.4	19	0.6	1	0.2
回答なし	42	1.0	30	0.7	24	0.7	2	0.4

●家族で性の話をする

	中 2 (R4)	
	人数	割合 (%)
とてもそう思う	294	9.1
まあそう思う	628	19.4
どちらでもない	1,005	31.1
あまりそう思わない	766	23.7
全くそう思わない	511	15.8
回答なし	29	0.9

④ 保護者の抑うつ傾向⁵【問14(4)】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
5点未満	2,773	64.6	2,902	64.6	2,024	62.6	345	62.7
5点以上	1,373	32.0	1,493	33.3	1,140	35.3	193	35.1
(5点以上13点未満)	1,163	27.1	1,214	27.0	939	29.0	158	28.7
(13点以上)	210	4.9	279	6.2	201	6.2	35	6.4
不明	144	3.4	94	2.1	69	2.1	12	2.2

(13点以上で重度な不安・抑うつ状態、5－12点で不安・抑うつ傾向あり)

参考

〈抑うつ傾向〉

5点以上（不安・抑うつ傾向あり）の割合

【20代】31.2% 【30代】32.6% 【40代】30.9%

[出典：令和元年度「国民生活基礎調査」(厚生労働省)]

⁵ 成人のうつや不安を測定する日本語版 Kessler 6 (K6) を引用し、測定しています。

引用：Furukawa TA, Kawakami N, Saitoh M, Nakane Y, Nakamura Y, et al. (2008). The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the world mental health survey Japan. *Int J Methods Psychiatr Res*, 17, 152-158.

⑤ 保護者の幸福度 【問 1 4 (3)】

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
平均 (10 点満点)	7.7		7.7		6.6		7.5	
0	16	0.4	20	0.4	16	0.5	2	0.4
1	19	0.4	30	0.7	51	1.6	1	0.2
2	44	1.0	46	1.0	90	2.8	11	2.0
3	95	2.2	117	2.6	73	2.3	9	1.6
4	88	2.1	81	1.8	330	10.2	16	2.9
5	392	9.1	424	9.4	208	6.4	54	9.8
6	282	6.6	253	5.6	476	14.7	36	6.5
7	582	13.6	674	15.0	768	23.8	89	16.2
8	1,033	24.1	1,117	24.9	438	13.5	145	26.4
9	613	14.3	631	14.1	693	21.4	78	14.2
10	983	22.9	1,004	22.4	14	0.4	97	17.6
回答なし	143	3.3	92	2.0	76	2.4	12	2.2

参考

全国 15 歳以上の者における幸福度の平均値

6.68 点 (回答者数: 4,058 人)

男女別・年齢別:

	男性		女性	
	平均点	回答者数	平均点	回答者数
30 代	6.63 点	230 人	7.02 点	321 人
40 代	6.65 点	282 人	6.67 点	409 人

[出典:平成 25 年度「生活の質に関する調査」(内閣府)]

⑥ 生活必需品の非所有 【問10(3)】(複数回答)

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
絵本や本	105	2.4	96	2.1	89	2.8	19	3.5
スポーツ用品・ぬいぐるみ・おもちゃ	69	1.6	59	1.3	53	1.6	11	2.0
自宅で勉強する場所	99	2.3	114	2.5	85	2.6	18	3.3
洗濯機	10	0.2	13	0.3	12	0.4	0	0.0
炊飯器	12	0.3	12	0.3	9	0.3	0	0.0
掃除機	16	0.4	15	0.3	12	0.4	2	0.4
暖房機器	20	0.5	15	0.3	20	0.6	1	0.2
冷房機器	22	0.5	18	0.4	11	0.3	2	0.4
電子レンジ	11	0.3	16	0.4	9	0.3	0	0.0
電話 (固定・携帯)	32	0.7	28	0.6	18	0.6	3	0.5
世帯専用のおふろ	18	0.4	13	0.3	10	0.3	0	0.0
個人のベッド・布団	81	1.9	80	1.8	51	1.6	9	1.6
急な出費のための貯金 (5万円)	400	9.3	324	7.2	270	8.4	52	9.5
あてはまるものはない	3,445	80.3	3,735	83.2	2,626	81.2	435	79.1
上記の少なくとも一つ	394	9.2	478	10.6	394	12.2	77	14.0

⑦ ライフライン等の支払い困難経験 【問 10(4)】(複数回答)

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
遠足や課外授業の参加費	18	0.4	23	0.5	25	0.8	3	0.5
学校での教材費	53	1.2	72	1.6	64	2.0	10	1.8
給食費	78	1.8	64	1.4	56	1.7	7	1.3
家賃	52	1.2	42	0.9	38	1.2	11	2.0
住宅ローン	27	0.6	35	0.8	27	0.8	4	0.7
電気代	61	1.4	52	1.2	49	1.5	7	1.3
ガス代	53	1.2	53	1.2	48	1.5	10	1.8
水道代	62	1.4	52	1.2	54	1.7	14	2.5
電話代	61	1.4	51	1.1	40	1.2	8	1.5
保険料の支払い	199	4.6	188	4.2	136	4.2	24	4.4
通勤・通学の交通費	10	0.2	11	0.2	14	0.4	2	0.4
あてはまるものはない	3,665	85.4	3,918	87.3	2,739	84.7	470	85.5
上記の少なくとも一つ	190	4.4	292	6.5	234	7.2	41	7.5

⑧ 父母の就業状況 【問 1 1】

●母親

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
勤め (常勤・正規職員)	933	21.7	1,075	23.9	850	26.3	127	23.1
勤め (パート・アルバイト・非正規)	1,983	46.2	2,130	47.4	1,608	49.7	283	51.5
自営業・家業	237	5.5	233	5.2	174	5.4	22	4.0
内職	53	1.2	42	0.9	19	0.6	11	2.0
その他の職業	42	1.0	32	0.7	18	0.6	3	0.5
仕事をしていない	934	21.8	872	19.4	449	13.9	85	15.5
回答なし	108	2.5	105	2.3	115	3.6	19	3.5

●父親

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
勤め (常勤・正規職員)	3,004	70.0	3,099	69.0	2,138	66.1	381	69.3
勤め (パート・アルバイト・非正規)	88	2.1	93	2.1	68	2.1	15	2.7
自営業・家業	639	14.9	711	15.8	506	15.7	65	11.8
内職	1	<0.1	1	0.0	0	0	1	0.2
その他の職業	14	0.3	23	0.5	11	0.3	5	0.9
仕事をしていない	39	0.9	44	1.0	46	1.4	8	1.5
回答なし	505	11.8	518	11.5	464	14.4	75	13.6

⑨ 父母の帰宅時間 【問 1 1】

※⑧で「勤め（常勤・正規職員）」「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」
「自営業・家業」「内職」「その他の職業」を選択した人を対象

●母親

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 8時まで	1,960	60.3	2,101	59.8	1,632	61.1	254	57.0
1 8～2 0時まで	626	19.3	687	19.6	685	25.7	99	22.2
2 0～2 2時まで	89	2.7	117	3.3	128	4.8	15	3.4
2 2時以降 (早朝帰宅も含む)	55	1.7	58	1.7	51	1.9	12	2.7
交替制勤務で 帰宅時間は決まっていない	84	2.6	118	3.4	90	3.4	16	3.6
残業などで 帰宅時間は決まっていない	52	1.6	56	1.6	41	1.5	6	1.3
回答なし	382	11.8	375	10.7	42	1.6	44	9.9

●父親

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 8時まで	318	8.5	468	11.9	355	13.0	55	11.8
1 8～2 0時まで	981	26.2	1,242	31.6	928	34.1	148	31.7
2 0～2 2時まで	968	25.8	850	21.6	651	23.9	104	22.3
2 2時以降 (早朝帰宅も含む)	613	16.4	470	12.0	328	12.0	48	10.3
交替制勤務で 帰宅時間は決まっていない	228	6.1	258	6.6	192	7.1	26	5.6
残業などで 帰宅時間は決まっていない	446	11.9	416	10.6	216	7.9	62	13.3
回答なし	192	5.1	223	5.7	53	1.9	24	5.1

⑩ 父母のテレワーク頻度 【問 1 1】

●母親

	中 2 (R4)	
	人数	割合 (%)
週 5 日以上	81	3.0
週 3 － 4 日	84	3.1
週 1 － 2 日	88	3.3
週 1 日未満	52	1.9
テレワークしていない	2,310	86.5
回答なし	54	2.0

●父親

	中 2 (R4)	
	人数	割合 (%)
週 5 日以上	159	5.8
週 3 － 4 日	105	3.9
週 1 － 2 日	153	5.6
週 1 日未満	178	6.5
テレワークしていない	2,068	76.0
回答なし	60	2.2

7 保護者の子どもへの関わりについて

① 子どもとの関わり（その１） 【問 1 2（１）】

●子どもとの関わり方：子の勉強を見る

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	1,811	42.2	947	21.1	153	4.7	38	6.9
週に 3～4 回	900	21.0	667	14.9	159	4.9	37	6.7
週に 1～2 回	928	21.6	1,224	27.3	439	13.6	71	12.9
月に 1～2 回	306	7.1	702	15.6	771	23.8	131	23.8
めったにない	310	7.2	919	20.5	1,685	52.1	268	48.7
回答なし	35	0.8	30	0.7	26	0.8	5	0.9

●子どもとの関わり方：コンピューターゲームで遊ぶ

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	140	3.3	213	4.7	97	3.0	21	3.8
週に 3～4 回	264	6.2	229	5.1	102	3.2	16	2.9
週に 1～2 回	789	18.4	666	14.8	287	8.9	50	9.1
月に 1～2 回	853	19.9	817	18.2	570	17.6	98	17.8
めったにない	2,198	51.2	2,531	56.4	2,150	66.5	359	65.3
回答なし	46	1.1	33	0.7	27	0.8	6	1.1

●子どもとの関わり方：カードゲームなどで遊ぶ

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	87	2.0	65	1.4	40	1.2	6	1.1
週に 3～4 回	200	4.7	81	1.8	33	1.0	4	0.7
週に 1～2 回	804	18.7	431	9.6	136	4.2	21	3.8
月に 1～2 回	1,738	40.5	1,565	34.9	683	21.1	111	20.2
めったにない	1,410	32.9	2,304	51.3	2,299	71.1	402	73.1
回答なし	51	1.2	43	1.0	42	1.3	6	1.1

●子どもとの関わり方：学校生活の話をする

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	2,925	68.2	2,870	63.9	1,727	53.4	283	51.5
週に3～4回	810	18.9	864	19.2	679	21.0	129	23.5
週に1～2回	404	9.4	551	12.3	549	17.0	94	17.1
月に1～2回	70	1.6	123	2.7	188	5.8	33	6.0
めったにない	36	0.8	48	1.1	60	1.9	5	0.9
回答なし	45	1.0	33	0.7	30	0.9	6	1.1

●子どもとの関わり方：将来や進路のことについて話す

	小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	628	14.0	260	8.0	39	7.1
週に3～4回	731	16.3	443	13.7	79	14.4
週に1～2回	1,139	25.4	875	27.1	153	27.8
月に1～2回	1,469	32.7	1,344	41.6	233	42.4
めったにない	492	11.0	280	8.7	43	7.8
回答なし	30	0.7	31	1.0	3	0.5

●子どもとの関わり方：ニュースの話をする

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	449	10.5	716	16.0	311	9.6	77	14.0
週に3～4回	784	18.3	941	21.0	569	17.6	98	17.8
週に1～2回	1,191	27.8	1,311	29.2	944	29.2	180	32.7
月に1～2回	776	18.1	831	18.5	771	23.8	108	19.6
めったにない	1,043	24.3	655	14.6	607	18.8	83	15.1
回答なし	47	1.1	35	0.8	31	1.0	4	0.7

●子どもとの関わり方：テレビ番組の話をする

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	1,377	32.1	1,504	33.5	736	22.8	166	30.2
週に3～4回	1,331	31.0	1,279	28.5	846	26.2	141	25.6
週に1～2回	1,034	24.1	1,083	24.1	881	27.3	149	27.1
月に1～2回	287	6.7	369	8.2	431	13.3	47	8.5
めったにない	212	4.9	220	4.9	302	9.3	43	7.8
回答なし	49	1.1	34	0.8	37	1.1	4	0.7

●子どもとの関わり方：一緒に料理をする

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	66	1.5	90	2.0	47	1.5	13	2.4
週に3～4回	227	5.3	201	4.5	111	3.4	22	4.0
週に1～2回	852	19.9	804	17.9	376	11.6	55	10.0
月に1～2回	1,789	41.7	1,767	39.4	1,105	34.2	205	37.3
めったにない	1,308	30.5	1,587	35.4	1,565	48.4	252	45.8
回答なし	48	1.1	40	0.9	29	0.9	3	0.5

●子どもとの関わり方：一緒に外出をする

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	309	7.2	211	4.7	88	2.7	17	3.1
週に3～4回	804	18.7	506	11.3	185	5.7	33	6.0
週に1～2回	2,436	56.8	2,160	48.1	1,075	33.3	153	27.8
月に1～2回	658	15.3	1,414	31.5	1,570	48.6	292	53.1
めったにない	39	0.9	159	3.5	284	8.8	50	9.1
回答なし	44	1.0	39	0.9	31	1.0	5	0.9

② 子どもとの関わり（その2） 【問12(3)】

●子どもとの関わり方：からだをたたく

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	180	4.2	88	2.0	29	0.9	8	1.5
ときどきある	543	12.7	276	6.1	142	4.4	18	3.3
たまにある	2,037	47.5	1,760	39.2	903	27.9	184	33.5
全くない	1,439	33.5	2,301	51.3	2,135	66.0	332	60.4
回答なし	91	2.1	64	1.4	24	0.7	8	1.5

●子どもとの関わり方：大声でしかる

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	875	20.4	518	11.5	257	7.9	45	8.2
ときどきある	1,302	30.3	1,090	24.3	578	17.9	101	18.4
たまにある	1,664	38.8	2,108	47.0	1,554	48.1	282	51.3
全くない	353	8.2	712	15.9	824	25.5	115	20.9
回答なし	96	2.2	61	1.4	20	0.6	7	1.3

●子どもとの関わり方：なぐる

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	16	0.4	8	0.2	7	0.2	1	0.2
ときどきある	38	0.9	23	0.5	18	0.6	2	0.4
たまにある	254	5.9	157	3.5	84	2.6	21	3.8
全くない	3,890	90.7	4,239	94.4	3,104	96.0	519	94.4
回答なし	92	2.1	62	1.4	20	0.6	7	1.3

●子どもとの関わり方：屋外に締め出す

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	7	0.2	2	0.0	3	0.1	1	0.2
ときどきある	22	0.5	8	0.2	13	0.4	2	0.4
たまにある	321	7.5	180	4.0	77	2.4	11	2.0
全くない	3,846	89.7	4,236	94.4	3,120	96.5	529	96.2
回答なし	94	2.2	63	1.4	20	0.6	7	1.3

●子どもとの関わり方：無視をする

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	25	0.6	20	0.4	15	0.5	3	0.5
ときどきある	107	2.5	83	1.8	58	1.8	7	1.3
たまにある	994	23.2	886	19.7	517	16.0	113	20.5
全くない	3,073	71.6	3,439	76.6	2,621	81.1	419	76.2
回答なし	91	2.1	61	1.4	22	0.7	8	1.5

●子どもとの関わり方：食事を与えない

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	2	<0.1	4	0.1	3	0.1	1	0.2
ときどきある	10	0.2	8	0.2	9	0.3	2	0.4
たまにある	60	1.4	46	1.0	35	1.1	4	0.7
全くない	4,128	96.2	4,372	97.4	3,167	98.0	536	97.5
回答なし	90	2.1	59	1.3	19	0.6	7	1.3

●子どもとの関わり方：子どもが傷つくようなことを繰り返し言う

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	50	1.2	36	0.8	25	0.8	2	0.4
ときどきある	148	3.4	111	2.5	68	2.1	6	1.1
たまにある	1,145	26.7	993	22.1	637	19.7	119	21.6
全くない	2,854	66.5	3,282	73.1	2,478	76.6	414	75.3
回答なし	93	2.2	67	1.5	25	0.8	9	1.6

●子どもとの関わり方：夜間、子どもだけ残して外出する

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	10	0.2	17	0.4	11	0.3	4	0.7
ときどきある	27	0.6	36	0.8	39	1.2	15	2.7
たまにある	318	7.4	290	6.5	323	10.0	68	12.4
全くない	3,842	89.6	4,083	91.0	2,835	87.7	456	82.9
回答なし	93	2.2	63	1.4	25	0.8	7	1.3

●子どもとの関わり方：子どもの目の前でゲンカする

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	49	1.1	50	1.1	33	1.0	7	1.3
ときどきある	138	3.2	131	2.9	90	2.8	16	2.9
たまにある	1,067	24.9	1,041	23.2	724	22.4	132	24.0
全くない	2,940	68.5	3,192	71.1	2,357	72.9	388	70.5
回答なし	96	2.2	75	1.7	29	0.9	7	1.3

●子どもとの関わり方：子どもの目の前でたばこを吸う

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	490	11.4	536	11.9	412	12.7	69	12.5
ときどきある	152	3.5	159	3.5	104	3.2	25	4.5
たまにある	269	6.3	260	5.8	191	5.9	42	7.6
全くない	3,284	76.6	3,467	77.2	2,502	77.4	407	74.0
回答なし	95	2.2	67	1.5	24	0.7	7	1.3

8 子どもと保護者の地域とのつながりについて

① 平均居住年数 【問13(1)】

	小4 (H30)	小6 (R2)	中2 (R4)	中2 (R2)
平均居住年数	12.8年	14.3年	16.5年	16.5年

② 子どもの地域とのつながり

●地域のイベント参加⁶ 【問13(4)】(複数回答)

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
近所のお祭り	3,415	79.6	2,379	53.0	482	14.9	253	46.0
子ども会や町内会などの行事	1,412	32.9	1,120	24.9	222	6.9	81	14.7
掃除、地域の避難訓練	721	16.8	568	12.7	197	6.1	80	14.5
児童館、地域学習センターの講座や教室	1,396	32.5	746	16.6	171	5.3	41	7.5
いずれにも参加していない	523	12.2	1,630	36.3	2,372	73.4	248	45.1

⁶ この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

●子どもの学校との関係 【子ども調査 問4】

(② 子どもの地域とのつながり 続き)

	全くそう 思わない		あまりそう 思わない		どちらでも ない		まあそう 思う		とてもそう 思う		回答なし	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
クラスの雰囲気が好き	113	3.5	195	6.0	533	16.5	1,090	33.7	1,297	40.1	5	0.2
担任の先生が好き	196	6.1	214	6.6	832	25.7	938	29.0	1,045	32.3	8	0.2
学校が楽しい	152	4.7	221	6.8	524	16.2	1,082	33.5	1,244	38.5	10	0.3
先生やクラスの友だちにあいさつをする	44	1.4	103	3.2	317	9.8	1,097	33.9	1,659	51.3	13	0.4
担任の先生を信頼している	141	4.4	181	5.6	620	19.2	964	29.8	1,311	40.6	16	0.5
クラスの友だちを信頼している	89	2.8	163	5.0	462	14.3	1,099	34.0	1,405	43.5	15	0.5
学校行事に積極的に参加	117	3.6	240	7.4	647	20.0	1,038	32.1	1,177	36.4	14	0.4
学校でイライラすることがある	671	20.8	834	25.8	812	25.1	570	17.6	330	10.2	16	0.5

●友だちの数（平均人数） 【子ども調査 問5】

	小4 (H30)	小6 (R2)	中2 (R4)	中2 (R2)
同じクラスで仲の良い友だち	10.2 人	10.7 人	9.9 人	9.1 人
同じクラス以外の仲の良い友だち	9.9 人	11.1 人	18.6 人	16.4 人
悩み事を相談できる友だち	4.4 人	5.7 人	6.8 人	6.8 人

●周りの親以外の大人【子ども調査 問6】（複数回答）

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
信頼できる人がいる	3,146	73.3	3,319	73.9	2,208	68.3	373	67.8
気軽に相談できる人がいる	2,317	54.0	2,338	52.1	1,536	47.5	283	51.5
尊敬できる人がいる	2,044	47.6	2,214	49.3	1,508	46.6	263	47.8
将来の目標となる人がいる	1,255	29.3	1,248	27.8	750	23.2	142	25.8
自分のことを大切にしてくれる人がいる	3,031	70.7	2,865	63.8	1,722	53.3	311	56.5
道であいさつをしてくれる人がいる	2,966	69.1	2,629	58.6	1,573	48.7	294	53.5
そのような人はいない	236	5.5	327	7.3	368	11.4	53	9.6

③ 親のサークル活動【問13(3)】

●趣味のサークル、市民団体、町内会・自治会などの組織への所属の有無

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
はい	1,583	36.9	1,542	34.4	954	29.5	172	31.3
いいえ	2,655	61.9	2,904	64.7	2,213	68.5	372	67.6
回答なし	52	1.2	43	1.0	66	2.0	6	1.1

●団体や組織への所属数

	小4 (H30)	小6 (R2)	中2 (R4)	中2 (R2)
平均所属数	1.3	1.4	1.3	1.5

④ 親の地域とのつながり 【問 1 3 (2)】

●この地域の人々は信頼できる

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
そう思う	492	11.5	519	11.6	364	11.3	60	10.9
どちらかというと思う	1,728	40.3	1,720	38.3	1,181	36.5	184	33.5
どちらともいえない	1,727	40.3	1,861	41.5	1,370	42.4	260	47.3
どちらかというと思わない	133	3.1	161	3.6	123	3.8	16	2.9
そうは思わない	152	3.5	177	3.9	130	4.0	28	5.1
回答なし	58	1.4	51	1.1	65	2.0	2	0.4

●この地域の人々は結束が強い

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
そう思う	346	8.1	352	7.8	235	7.3	42	7.6
どちらかというと思う	1,264	29.5	1,236	27.5	804	24.9	162	29.5
どちらともいえない	2,156	50.3	2,332	51.9	1,726	53.4	276	50.2
どちらかというと思わない	247	5.8	266	5.9	223	6.9	30	5.5
そうは思わない	214	5.0	246	5.5	179	5.5	38	6.9
回答なし	63	1.5	57	1.3	66	2.0	2	0.4

●この地域の人々は喜んで近所の人の手助けをする

	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
そう思う	319	7.4	334	7.4	231	7.1	30	5.5
どちらかというと思う	1,343	31.3	1,354	30.2	927	28.7	171	31.1
どちらともいえない	2,090	48.7	2,223	49.5	1,625	50.3	273	49.6
どちらかというと思わない	257	6.0	274	6.1	196	6.1	39	7.1
そうは思わない	213	5.0	242	5.4	183	5.7	35	6.4
回答なし	68	1.6	62	1.4	71	2.2	2	0.4

⑤ 相談相手の有無 【問13(5)】

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
いない	140	3.3	170	3.8	156	4.8	29	5.3
1－2名いる	1,796	41.9	1,787	39.8	1,379	42.7	256	46.5
3－4名いる	1,501	35.0	1,645	36.6	1,052	32.5	188	34.2
5－7名いる	554	12.9	560	12.5	373	11.5	46	8.4
8名以上いる	221	5.2	258	5.7	183	5.7	22	4.0
回答なし	78	1.8	69	1.5	90	2.8	9	1.6

⑥ 相談相手 【問13(5)】(複数回答)

	小4 (H30)		小6 (R2)		中2 (R4)		中2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
配偶者・パートナー	3,135	77.0	3,268	72.8	2,274	70.3	361	65.6
自分の親	2,904	71.3	3,027	67.4	2,024	62.6	309	56.2
配偶者・パートナーの親	738	18.1	774	17.2	490	15.2	78	14.2
きょうだい・その他の親戚	1,676	41.2	1,812	40.4	1,291	39.9	214	38.9
近隣に住む知人や友人	1,914	47.0	1,879	41.9	1,320	40.8	207	37.6
近隣に住んでいない知人や友人	1,267	31.1	1,299	28.9	869	26.9	136	24.7
職場の関係者	808	19.8	951	21.2	756	23.4	117	21.3
学校の先生やスクールカウンセラー	334	8.2	332	7.4	181	5.6	27	4.9
学童保育の指導員	41	1.0	22	0.5	14	0.4	1	0.2
公的機関や福祉事務所の相談員	89	2.2	79	1.8	63	1.9	4	0.7
民間のカウンセラー・電話相談	35	0.9	34	0.8	21	0.6	2	0.4
医療機関の医師や看護師	136	3.3	148	3.3	116	3.6	11	2.0
インターネットのサイト	80	2.0	67	1.5	58	1.8	8	1.5
その他	52	1.3	68	1.5	52	1.6	11	2.0

⑦ 子どもの健康・医療に関する情報源 【問 1 3 (6)】 (複数回答)

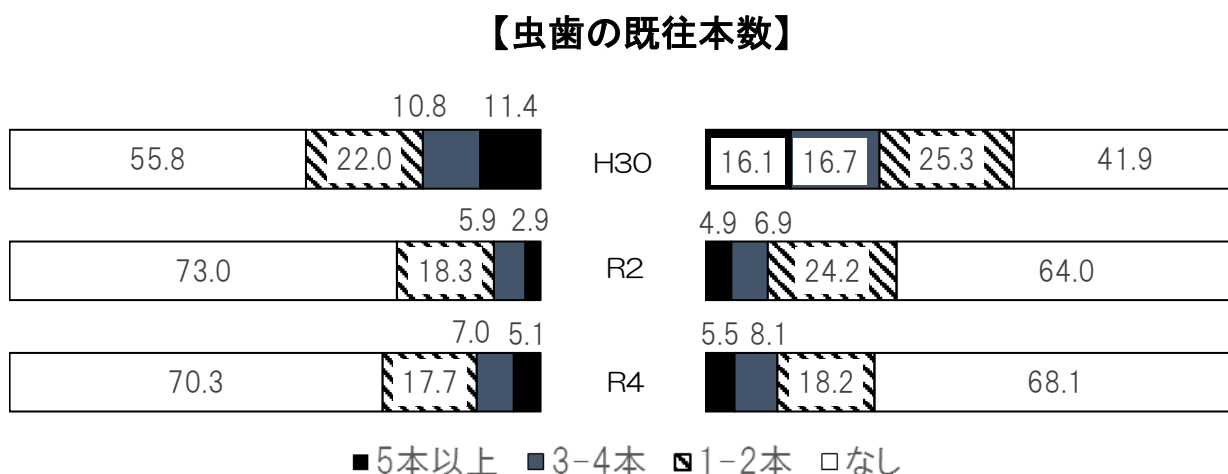
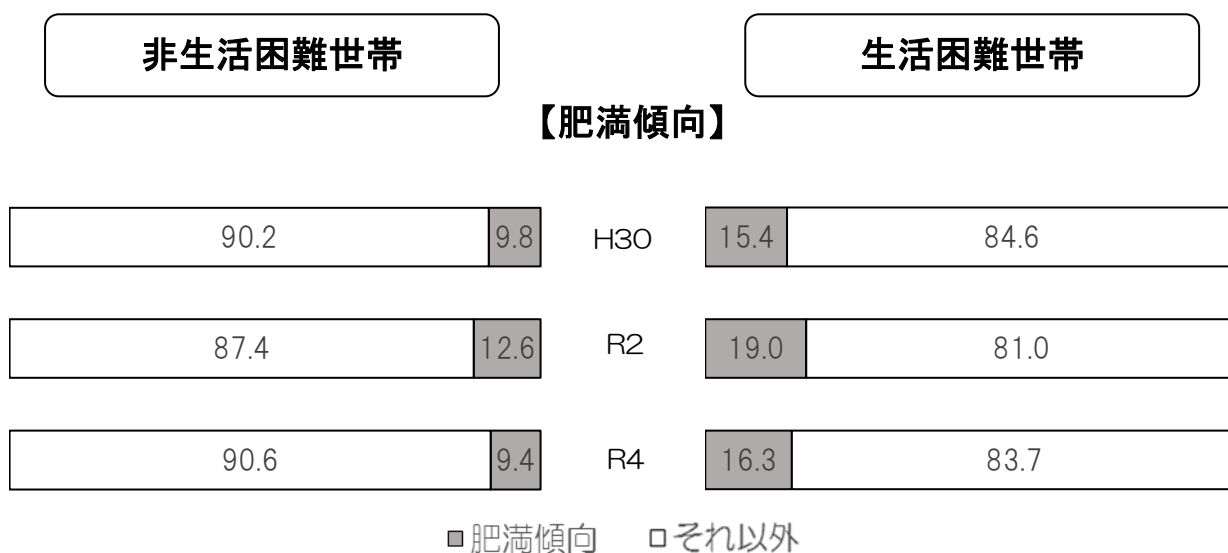
	小 4 (H30)		小 6 (R2)		中 2 (R4)		中 2 (R2)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
家族・親戚	1,885	43.9	1,881	41.9	1,299	40.2	225	40.9
友人・知人	3,167	73.8	3,114	69.4	2,100	65.0	354	64.4
学校の先生	2,032	47.4	2,142	47.7	1,404	43.4	287	52.2
習い事の先生・塾の先生	629	14.7	778	17.3	525	16.2	83	15.1
区の行政サービス窓口	168	3.9	138	3.1	106	3.3	15	2.7
新聞・テレビ・ラジオ	1,084	25.3	1,129	25.2	702	21.7	145	26.4
本・雑誌	470	11.0	344	7.7	153	4.7	49	8.9
インターネット・ブログ・SNS	2,244	52.3	2,600	57.9	1,896	58.6	314	57.1
あだち広報	684	15.9	573	12.8	405	12.5	67	12.2
A-メール (足立区メール)	361	8.4	556	12.4	393	12.2	76	13.8
その他	59	1.4	57	1.3	36	1.1	6	1.1
特にない	101	2.4	83	1.8	97	3.0	12	2.2

9 子どもの健康・生活と「生活困難」との関連

非生活困難世帯と比較して、生活困難世帯の健康・生活状況に課題があることは、これまでの調査結果から明らかとなっていました。ここでは、非生活困難世帯と生活困難世帯で子どもの健康・生活状況に違いがみられるかどうかを確認しました。

(1) 子どもの健康・こころ

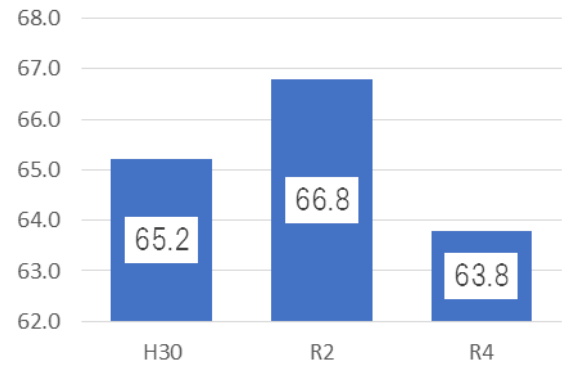
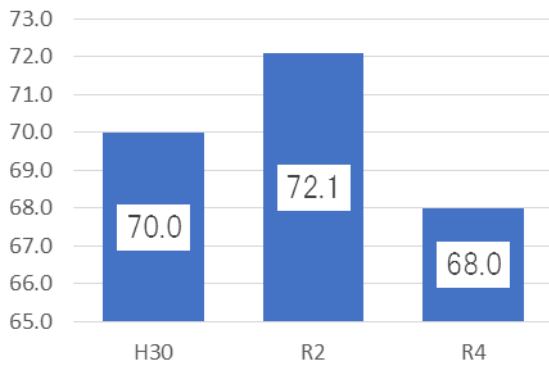
子どもの健康・こころの状況は、平成30年（小学校4年生時）令和2年（小学校6年生時）の傾向とほぼ変わりませんが、虫歯の既往本数は非生活困難世帯と生活困難世帯ともに調査当初と比較して改善しています。



非生活困難世帯

生活困難世帯

【逆境を乗り越える力】※



※ 図の値は平均得点を示します。100点満点で、得点が高いほど逆境を乗り越える力が高いと言えます。

(2) 子どもの基本的な生活習慣

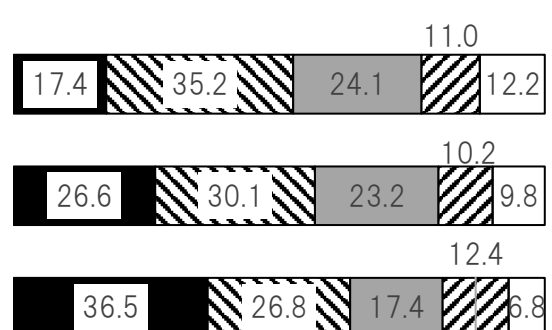
子どもの生活習慣については、生活困難世帯の子どもは、非生活困難世帯の子どもに比べて、運動習慣や読書週間のない子どもの割合が高いことが分かりました。さらに学年が上がると、非生活困難世帯と生活困難世帯どちらでも、運動・読書を全くしない子どもの割合が増加する傾向にあります。

朝食摂取について、生活困難世帯の子どものほとんど、まったく食べない割合は非生活困難世帯の約2倍となっています。

非生活困難世帯

生活困難世帯

【運動習慣】

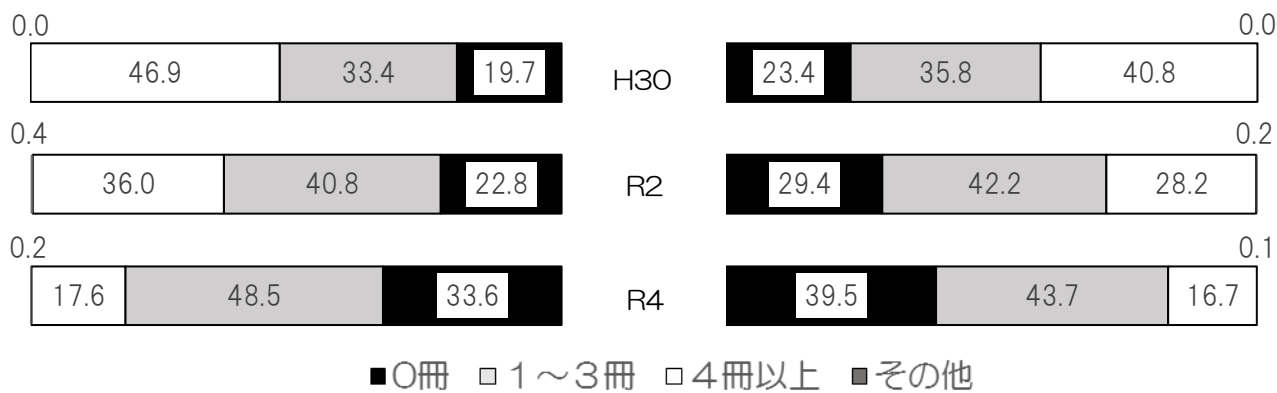


■ほとんど・まったくしない ▨1-2回
 ■3-4回 ▩5-6回
 □7回以上

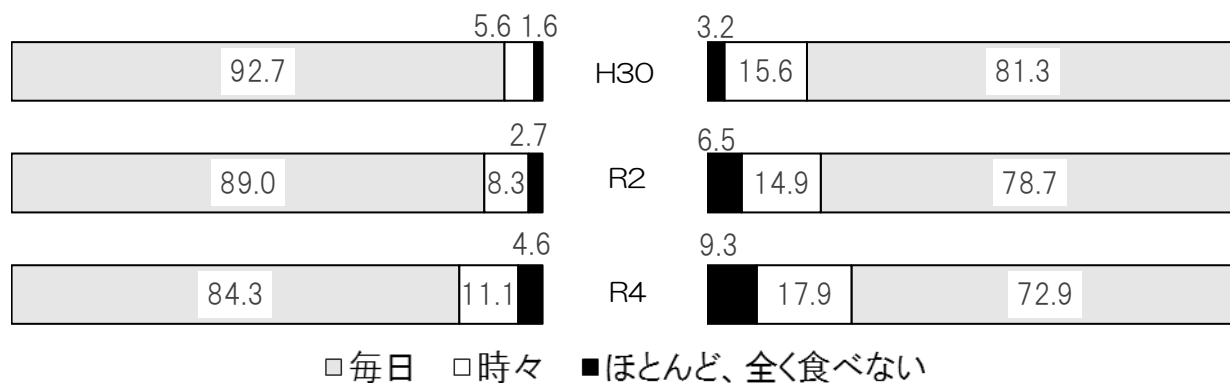
非生活困難世帯

生活困難世帯

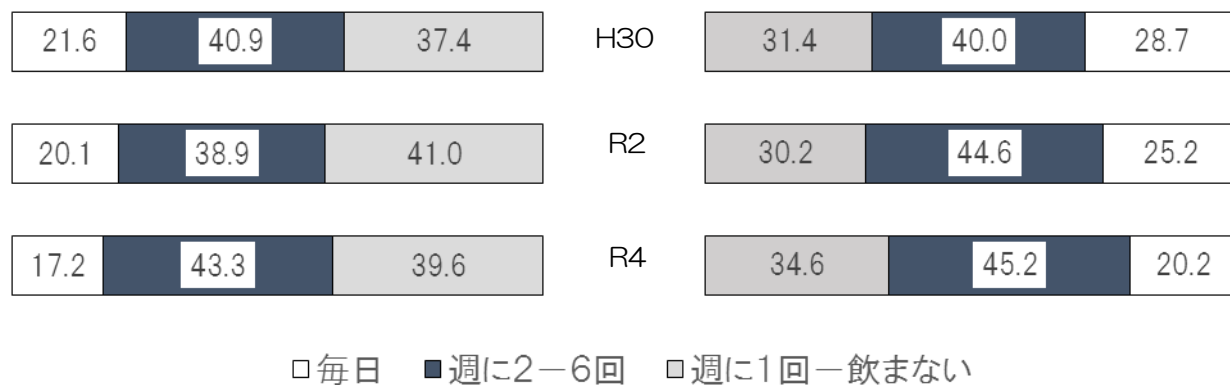
【読書数】



【朝食摂取】



【ジュース摂取頻度】



(3) 子どものこころの発達と地域とのつながり

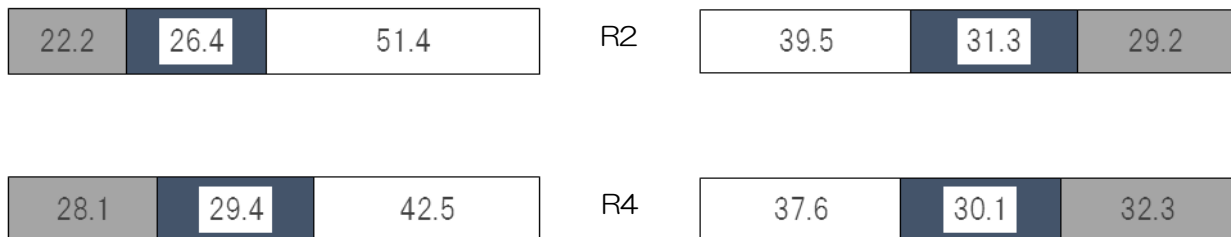
子どものこころの発達と地域とのつながりについては、生活困難世帯の子どもは非生活困難世帯の子どもに比べて、登校しぶり（本人が行きたがらなかったという理由で学校を休むこと）の子どもの割合が高いことが分かりました。学年が上がるにつれ、どちらの世帯についてもその割合は増えています。

家族の中にお世話をしている人がいる子どもについては、生活困難世帯の子どもの約3割が該当し、非生活困難世帯の子どもに比べてその割合は約1.3倍高くなっています。

非生活困難世帯

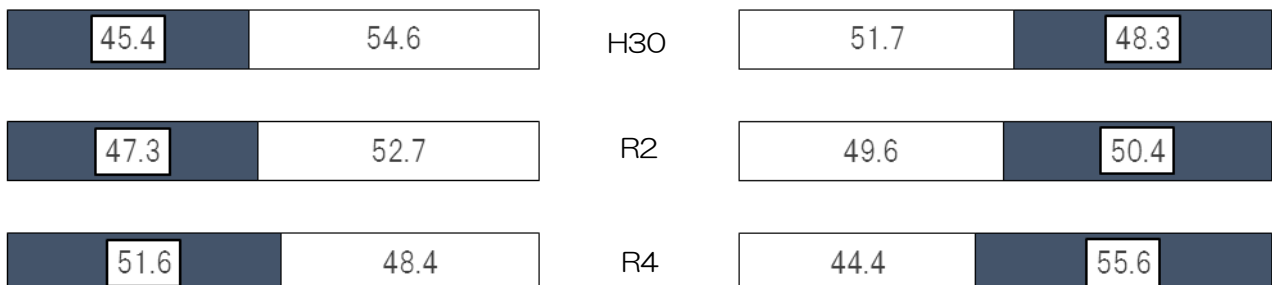
生活困難世帯

【登校しぶり】



□まったくーほとんどない ■たまにある ▣ときどきーよくある

【相談相手の有無】

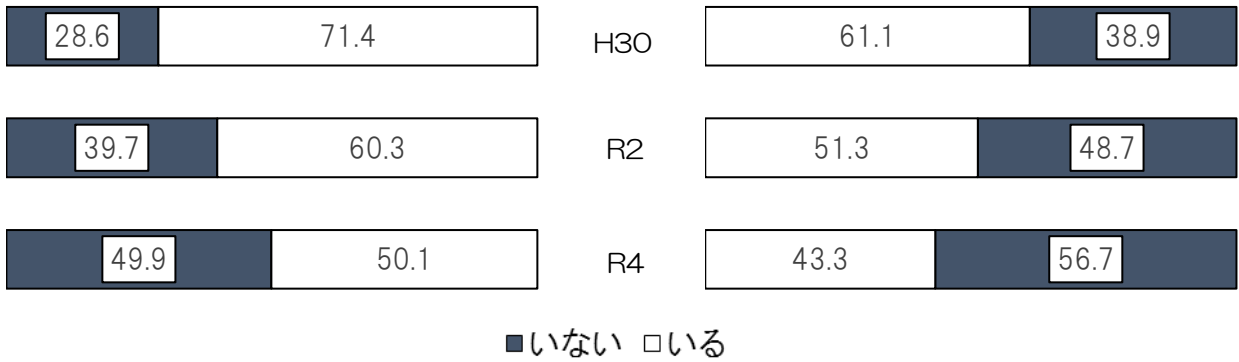


■いない □いる

非生活困難世帯

生活困難世帯

【道で会ったら挨拶してくれる人の有無】



【家族の中にお世話をしている人の有無】

