

第2章 主な調査結果

1 主な設問と調査結果の概要

※数値は、原則、小数点以下を四捨五入して表記しています。

1 世帯状況について

P 23～30

- (1) 父母が同居している世帯は、令和3年度で91.3%、平成27年度、29年度、令和元年度と比べ、大きく変わりませんでした。・・・P 24
- (2) 世帯の年収は、300万円未満の世帯割合は、令和3年度で8.1%であり、平成27年度、29年度、令和元年度と比べ年々減ってきています。・・・P 28

2 子どもの健康について

P 31～36

- (1) 肥満傾向の子どもの割合は、男女ともに令和元年度と比較すると男子は1.3ポイント、女子は0.8ポイント高くなりました。・・・P 34
- (2) 歯科健診の結果では、むし歯が1本もない子どもの割合は73.3%で、令和元年度と比較すると7.6ポイント増えました。・・・P 35

3 子どもの生活について

P 36～40

- (1) 学校での体育を除いて、1週間でほとんど・全く運動しない子どもは、令和3年度で13.2%で、令和元年度と比較すると約1.5ポイント増えました。平成27年度、29年度から増加傾向にあります。・・・P 37
- (2) テレビや動画の視聴時間が1日3時間より多い子どもは、令和3年度で12.5%で、平成27年度、29年度、令和元年度と減少してましたが令和元年度と比較し、3ポイント増えました。・・・P 38
- (3) 最近1か月で4冊以上本を読んでいる子どもの割合は48.9%で令和元年度より1.6ポイント減り、年々減少してきています。・・・P 39

4 子どもの食生活について**P 41~46**

- (1) 朝食を毎日食べる習慣のない子どもは、令和3年度で6.1%で、令和元年度と比較し、わずかに減少しています。 . . . P 41
- (2) 朝食を食べない理由は、「朝は子どもの食欲がない」が最も多く、49.6%です。 . . . P 42
- (3) 野菜から食べている子どもは、令和3年度では、24.7%で、令和元年度と比較し、6.1ポイント増えています。 . . . P 43
- (4) 時間を決めておやつを食べていない子どもは、令和3年度で25.7%で令和元年度と比較し0.8ポイント減っています。 . . . P 44
- (5) 夕食をひとり、または子どもたちだけで食べる世帯は、令和3年度では5.4%で令和元年度とほぼ変わりませんでした。 . . . P 44
- (6) 子どもの食事（目玉焼き程度を含む）をほとんど毎日作っていない世帯は、10.5%で、年々減っており、令和元年度と比較し、2.4ポイント減っています。 . . . P 45

5 子どものころについて**P 47**

- (1) 逆境を乗り越える力の平均点は、100点満点で、66点です。 . . . P 47

6 保護者の生活について**P 48~54**

- (1) 子どものための生活必需品が不足している世帯は、令和3年度では10.1%で、平成27年度、29年度、令和元年度と比較し、減っています。 . . . P 51
- (2) 経済的理由で水道やガスなどの支払いができなかった世帯は、令和3年度では5%で、平成27年度、29年度、令和元年度と比較し、減っています。 . . . P 52
- (3) パート、アルバイト、非正規で働く母親は、令和3年度では35.7%で、令和元年度と比較し、4.7ポイント減りました。 . . . P 53

7 保護者の子どもへの関わりについて

P 55~60

- (1) ほぼ毎日子どもの勉強をみる保護者は、令和3年度では83.6%で令和元年度と比べほぼ変わりません。 . . . P 55
- (2) 子どもと料理を一緒にすることが月に1回以上ある世帯は、令和3年度では70.6%で平成27年度、29年度、令和元年度と比べやや増加傾向です。 . . . P 57
- (3) 子どもの目の前でたばこを吸うことがある世帯は、令和3年度では15.4%で平成27年度、29年度、令和元年度と比べやや減少傾向です。 . . . P 60

8 子どもと保護者の地域とのつながりについて

P 61~64

- (1) 世帯の平均居住年数は、令和3年度では11.3年であり、平成29年度、令和元年度とほぼ変わりませんでした。 . . . P 61
- (2) 地域の人々を信頼している保護者は、令和3年度では52.9%で、平成29年度、令和元年度と比べほぼ変わりませんでした。 . . . P 62
- (3) 相談相手がいる保護者は、令和3年度では96.2%で、平成29年、令和元年度と比べやや増加傾向です。 . . . P 63

9 子どもの健康・生活と「生活困難」との関連

P 65~73

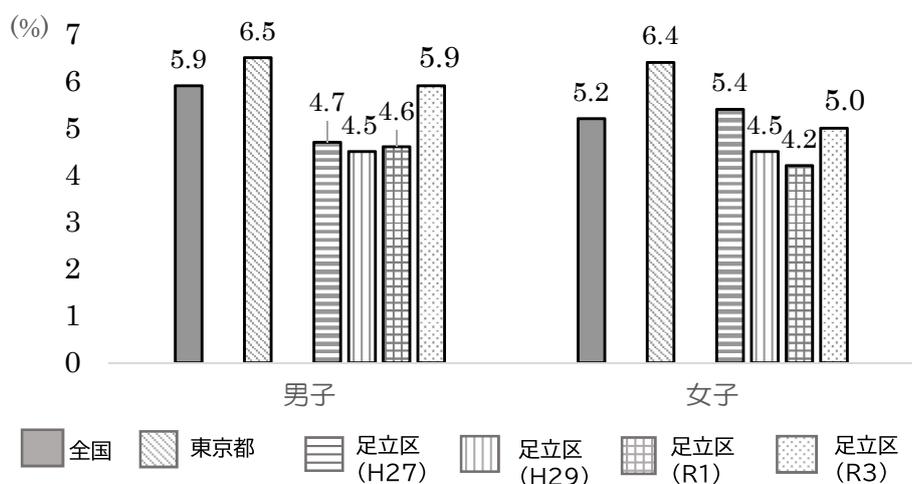
- (1) むし歯のある子どもの割合が、年々減ってきています。5本以上のむし歯がある子どもの割合は、令和3年度では、非生活困難世帯で1.8ポイント、生活困難世帯で5.2ポイント改善しました。 . . . P 66
- (2) 運動をほとんど・全くしない子どもの割合は、令和3年度では、非生活困難世帯で1.3ポイント、生活困難世帯で3.3ポイント増加しました。 . . . P 67

2 これまでの調査結果との比較

足立区立小学校に在籍する1年生の健康・生活の令和3年度の結果については、以下のとおりです。平成27年度・29年度・令和元年度の結果と比較を行っています。ここでは、代表的な項目についてのみ記載しています。

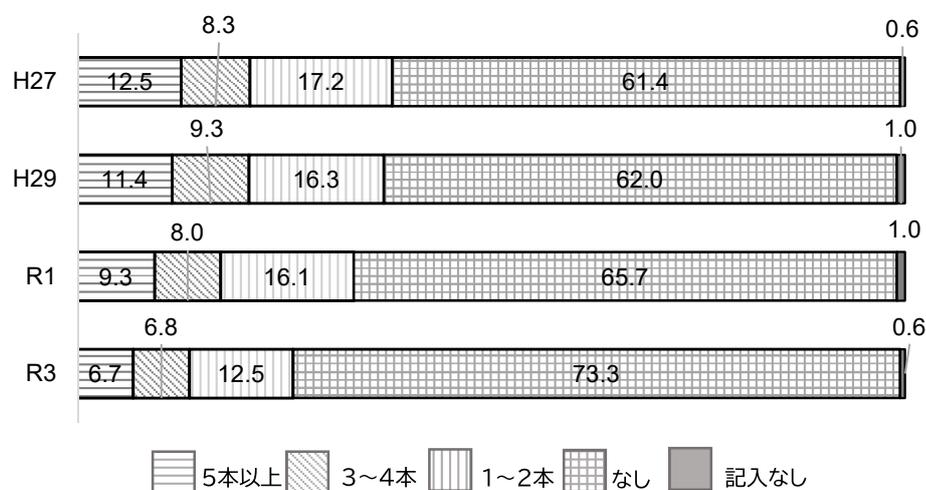
(1) 肥満傾向について

令和3年度の肥満傾向の子どもの割合は、東京都全体と比較すると低いものの、令和元年度の足立区小学1年生と比べると、男子は1.3ポイント、女子は0.8ポイント高くなりました。



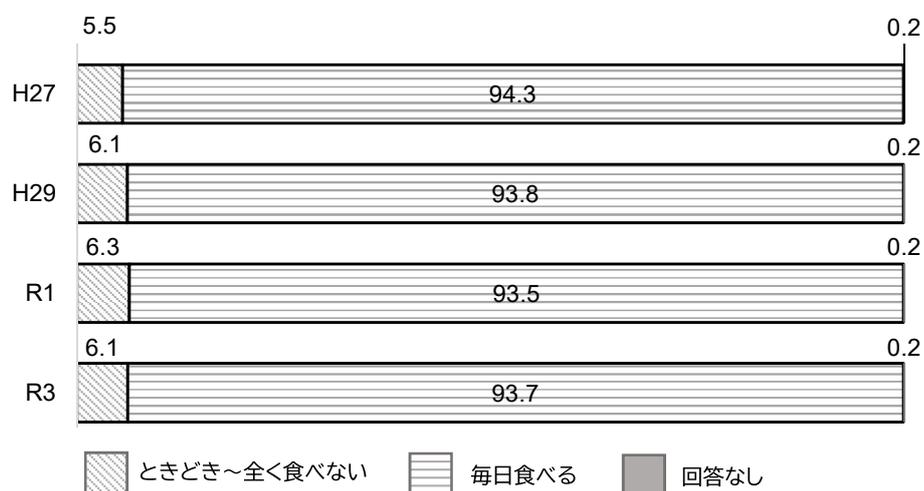
(2) むし歯について

むし歯が1本もない子どもの割合は73.3%で、令和元年度より7.6ポイント増えました。



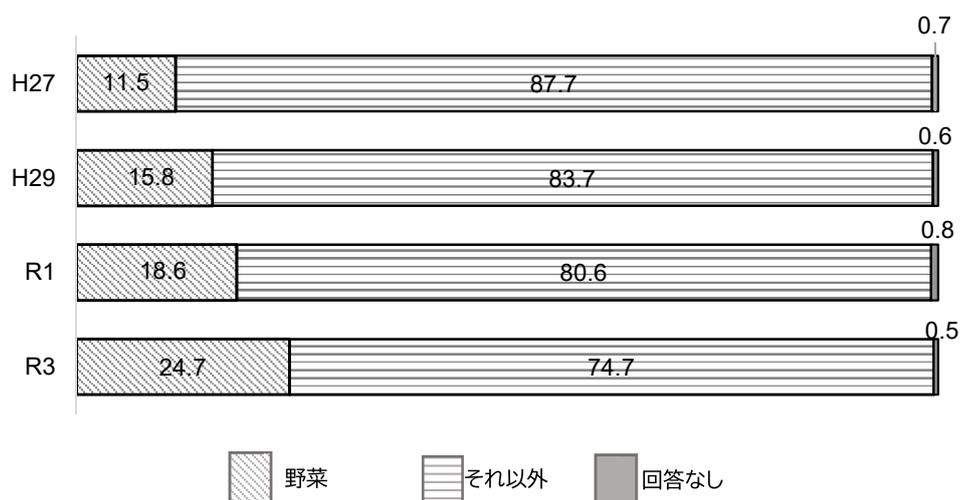
(3) 朝食摂取について

朝食を毎日食べている子どもの割合は、93.7%で平成27年度、29年度、令和元年度から変化はなく、朝食をときどき～全く食べない子どもは、約6%います。



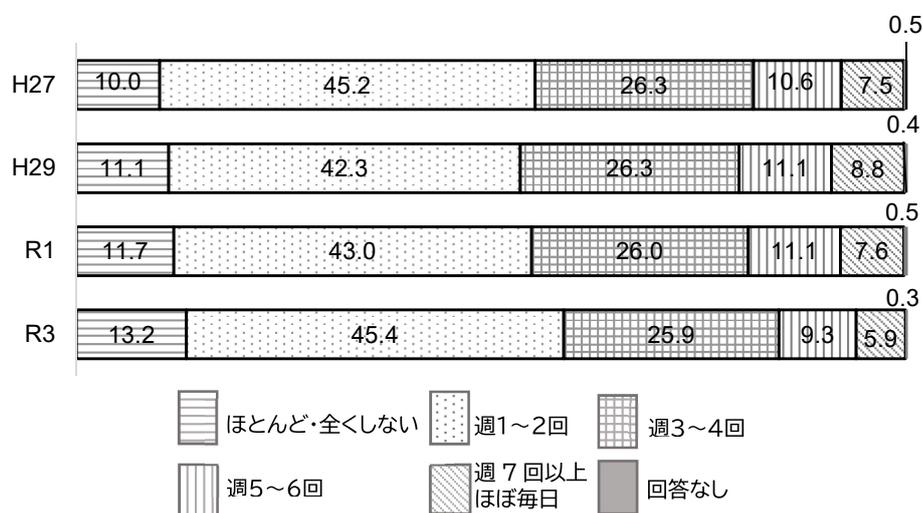
(4) 食べる順番について

食事を野菜から食べている（ベジ・ファースト）子どもの割合は、24.7%で、令和元年度より6.1ポイント増え、ベジ・ファーストは年々大幅に増加してきています。



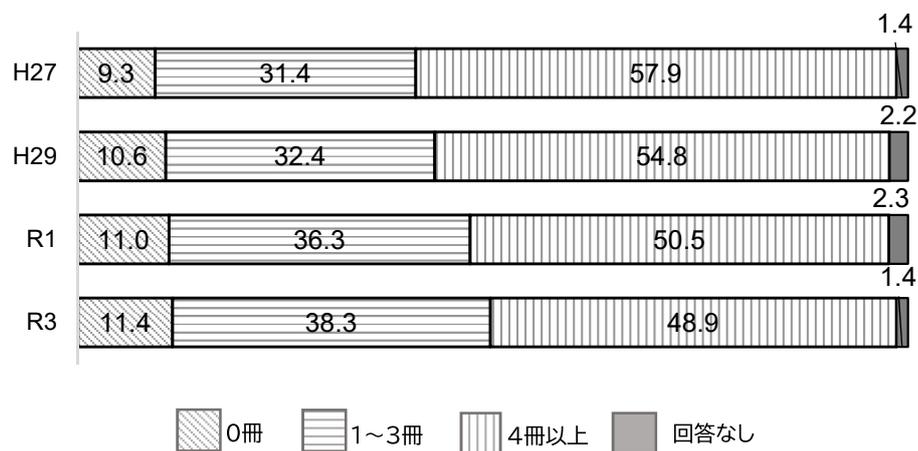
(5) 運動（学校での体育を除く）について

一週間でほとんど・全く運動しない子どもの割合は令和3年度で13.2%で、令和元年度より1.5ポイント増え、年々増加しています。



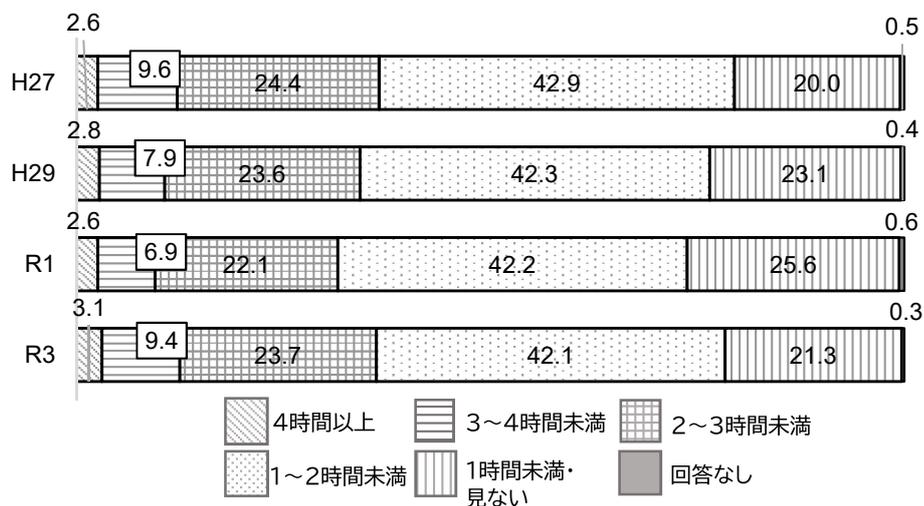
(6) 読書の時間について

最近1か月で4冊以上本を読んでいる子どもの割合は年々減少してきています。令和3年度は48.9%で、令和元年度より1.6ポイント減りました。



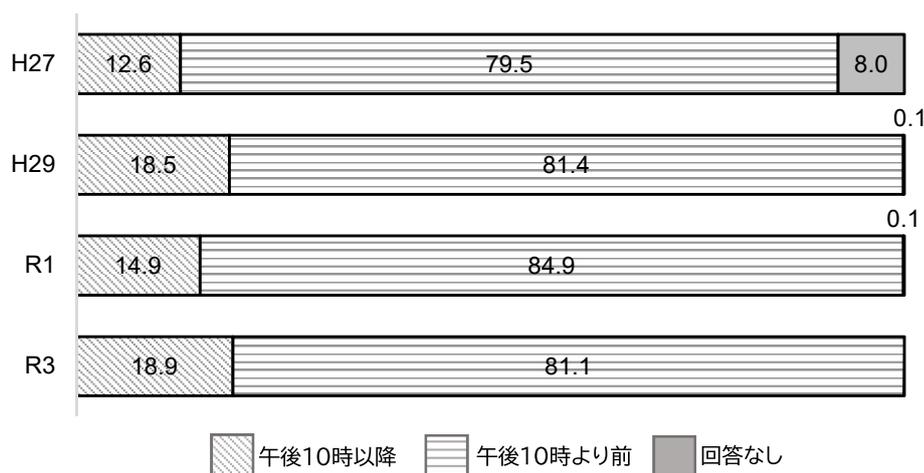
(7) テレビ・動画の視聴時間について

テレビ・動画を一日1時間以上視聴している子どもの割合は、平成27年度より年々減少傾向にありましたが、令和3年度は78.3%で令和元年度より4.5ポイント増えました。



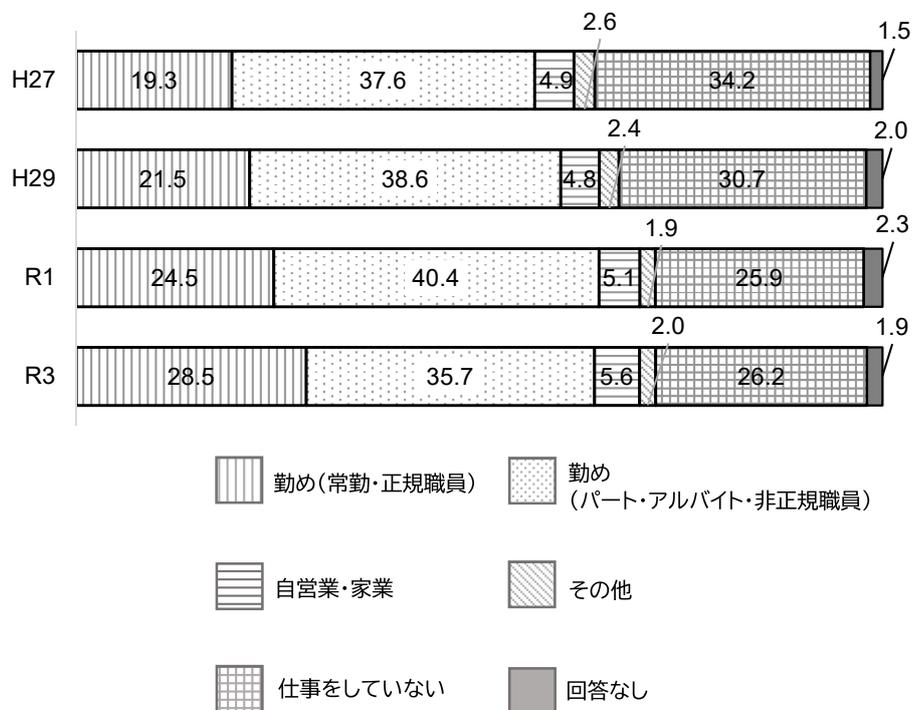
(8) 平日の就寝時間

午後10時以降に就寝している子どもは、18.9%で、令和元年度より4ポイント増えました。



(9) 母親の就業状況

母親が常勤・正規職員として働いている世帯が年々増えており、平成27年度より9.2ポイント増えました。



(10) 保護者の相談相手の有無

保護者に相談相手がいる割合は、平成27年度より1.7ポイント増加しました。

