

第2章 主な調査結果

主な設問と調査結果の概要

※数値は、原則、小数点以下を四捨五入して表記しています。

1 世帯状況について

P 12

- ・ 父母が同居している世帯は、小4、小6 約87%、中2 約81%と学年が上がるごとに減少し、母子・父子世帯が増加しています。
．．． P 12
- ・ 世帯の年収は、小4、小6、中2の 約11%が300万円未満です。
．．． P 15

2 子どもの健康について

P 17

- ・ 肥満傾向の子どもの割合は、男子の小4、女子の小4で全国平均より高くなっています。
．．． P 19、20
- ・ 歯科健診の結果では、むし歯が1本でもある子どもの割合は、小4 約47%です。その後、永久歯に生え変わるため減少し、小6 約31%、中2 約27%です。
．．． P 21

3 子どもの生活について

P 23

- ・ 学校での体育を除いて、1週間でほとんど・全く運動しない子どもは、小4 約12%、小6 約19%、中2 約33%と学年が上がるほど増加しています。
．．． P 27
- ・ テレビや動画の視聴時間が1日3時間より多い子どもは、小4 約11%、小6 約17%、中2 約18%で、学年が上がるほど増加しています。
．．． P 33
- ・ 最近1か月で1冊も本を読んでいない子どもは、小4 約20%、小6 約17%、中2 約41%です。
．．． P 35

4 子どもの食生活について

P 36

- ・ 朝食を毎日食べる習慣のない子どもは、小4 約10%、小6 約12%、中2 19%と学年が上がるごとに増加しています。朝食を食べない理由は、小4・中2では食べる時間がないが最も多く、小4 約38%、中2 約43%で、小6では食欲がないが 約36%です。
．．． P 36、37

- ・野菜から食べている子どもは、小4 約19%、小6 約22%、中2 約34%です。 . . . P 38
- ・夕食をひとり、または子どもたちだけで食べる世帯は、小4 約42%、小6 約49%、中2 約52%です。 . . . P 39
- ・子どもの食事（目玉焼き程度を含む）を毎日作っていない世帯は、小4 約13%、小6 約14%、中2 約15%です。 . . . P 39

5 子どものころについて

P 44

- ・逆境を乗り越える力の平均点は、100点満点で、小4 約69点、小6 約72点、中2 約70点です。 . . . P 45
- ・自己評価・自己肯定感の平均は、30点満点で、小4 約18点、小6 約18点、中2 約15点です。 . . . P 45
- ・子どもの幸福度の平均は、10点満点で、小4 約8点、小6 約8点、中2 約7点です。 . . . P 46

6 保護者の生活について

P 47

- ・子どものための生活必需品が不足している世帯は、小4 約9%、小6 約11%、中2 約11%です。 . . . P 56
- ・経済的理由で水道やガスなどの支払いができなかった世帯は、小4 約4%、小6 約4%、中2 約5%です。 . . . P 57
- ・パート、アルバイト、非正規で働く父親は、小4 約2%、小6 約2%、中2 約3%です。 . . . P 58

7 保護者の子どもへの関わりについて

P 60

- ・ほぼ毎日子どもの勉強をみる保護者は、小4 約42%、小6 約23%、中2 約7%です。 . . . P 60

・子どもと料理を一緒にすることが月に1回以上ある世帯は、
小4 約68%、小6 約63%、中2 約49%です。 . . . P 62

・子どもの目の前でたばこを吸うことがある世帯は、
小4 約21%、小6 約21%、中2 約22%です。 . . . P 66

8 子どもと保護者の地域とのつながりについて

P 67

・世帯の平均居住年数は、小4 約12.8年、
小6 約14.4年、中2 約16.1年です。 . . . P 67

・地域のお祭りなどのイベントに参加している子どもは、
小4 約80%、小6 約77%、中2 約61%
です。 . . . P 67

・地域の人々を信頼している保護者は、
小4 約52%、小6 約52%、中2 約49%です。 . . . P 72

1 世帯状況について

① 同居家族(対象児童除く) 【問3】

●人数及び割合

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1人	116	2.7	19	3.7	29	5.0
2人	759	17.7	99	19.3	87	14.9
3人	1,893	44.1	210	40.9	251	43.1
4人	1,058	24.7	138	26.8	156	26.8
5人	326	7.6	30	5.8	46	7.9
6人	96	2.2	15	2.9	11	1.9
7人	29	0.7	2	0.4	2	0.3
8人	8	0.2	0	0.0	0	0.0
9人	4	0.1	1	0.2	0	0.0
10人	0	0.0	0	0.0	0	0.0
11人	0	0.0	0	0.0	0	0.0
12人	0	0.0	0	0.0	1	0.2
不明・回答なし	1	<0.1	0	0.0	0	0.0

●父母の同居状況

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
父母が同居している世帯	3,744	87.3	445	86.6	471	80.8
母子世帯	492	11.5	54	10.5	93	16.0
父子世帯	41	1.0	13	2.5	14	2.4
父母どちらとも同居していない世帯	13	0.3	2	0.4	5	0.9
その他・不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0

② きょうだい数 【問3】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
一人きょうだい	2,120	49.4	233	45.3	291	49.9
二人きょうだい	1,038	24.2	141	27.4	168	28.8
三人きょうだい	239	5.6	23	4.5	24	4.1
四人きょうだい	41	1.0	4	0.8	5	0.9
五人きょうだい	9	0.2	2	0.4	1	0.2
六人きょうだい	4	0.1	0	0.0	0	0.0
七人きょうだい	2	<0.1	0	0.0	0	0.0
八人きょうだい	0	0.0	0	0.0	0	0.0
九人きょうだい	0	0.0	0	0.0	0	0.0
十人きょうだい	0	0.0	0	0.0	1	0.2
きょうだいがいない、 回答なし	837	19.5	111	21.6	93	16.0

③ 過去一年間の両親の婚姻関係の変化 【問3（ア）】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
変わっていない	4,042	94.2	469	91.2	535	91.8
離婚した	63	1.5	10	1.9	8	1.4
死別した	10	0.2	2	0.4	2	0.3
結婚した	17	0.4	0	0.0	2	0.3
その他	21	0.5	1	0.2	3	0.5
回答なし	137	3.2	32	6.2	33	5.7

④ 小学校入学前の施設状況 【問4】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
足立区立の認可 保育所・認定 こども園	747	17.4	125	24.3	116	19.9
足立区内の私立 の認可保育所・ 認定こども園	836	19.5	77	15.0	88	15.1
私立幼稚園	2,259	52.7	235	45.7	298	51.1
その他	340	7.9	60	11.7	58	9.9
通っていた ところはない	58	1.4	10	1.9	15	2.6
回答なし	50	1.2	7	1.4	8	1.4

⑤ 世帯の経済状況 【問10(1)】

●公的な援助手当を除いた世帯収入額

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
50万円未満	68	1.6	11	2.1	8	1.4
50～100万円未満	57	1.3	11	2.1	7	1.2
100～150万円未満	84	2.0	11	2.1	16	2.7
150～200万円未満	59	1.4	6	1.2	14	2.4
200～250万円未満	99	2.3	13	2.5	9	1.5
250～300万円未満	94	2.2	6	1.2	11	1.9
300～350万円未満	132	3.1	20	3.9	16	2.7
350～400万円未満	192	4.5	28	5.4	37	6.3
400～500万円未満	457	10.7	55	10.7	50	8.6
500～600万円未満	497	11.6	55	10.7	71	12.2
600～700万円未満	475	11.1	62	12.1	62	10.6
700～800万円未満	381	8.9	45	8.8	53	9.1
800～900万円未満	334	7.8	43	8.4	45	7.7
900～1000万円未満	225	5.2	31	6.0	29	5.0
1000万円以上	499	11.6	53	10.3	52	8.9
わからない	366	8.5	40	7.8	61	10.5
回答なし	271	6.3	24	4.7	42	7.2

●公的な援助手当を含めた世帯収入額

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
50万円未満	31	0.7	5	1.0	10	1.7
50～100万円未満	24	0.6	4	0.8	2	0.3
100～150万円未満	49	1.1	4	0.8	6	1.0
150～200万円未満	52	1.2	6	1.2	15	2.6
200～250万円未満	71	1.7	9	1.8	13	2.2
250～300万円未満	99	2.3	12	2.3	5	0.9
300～350万円未満	110	2.6	17	3.3	20	3.4
350～400万円未満	149	3.5	16	3.1	26	4.5
400～500万円未満	373	8.7	51	9.9	45	7.7
500～600万円未満	474	11.0	57	11.1	56	9.6
600～700万円未満	427	10.0	51	9.9	54	9.3
700～800万円未満	369	8.6	40	7.8	55	9.4
800～900万円未満	306	7.1	44	8.6	41	7.0
900～1000万円未満	219	5.1	26	5.1	27	4.6
1000万円以上	480	11.2	51	9.9	45	7.7
わからない	488	11.4	59	11.5	76	13.0
回答なし	569	13.3	62	12.1	87	14.9

⑥ 生活保護の受給【問10(2)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
受けている	73	1.7	11	2.1	20	3.4
受けたことがある	65	1.5	9	1.8	9	1.5
受けたことはない	4,080	95.1	484	94.2	530	90.9
答えたくない	30	0.7	3	0.6	14	2.4
回答なし	42	1.0	7	1.4	10	1.7

2 子どもの健康について

① 入学後の欠席状況 【問6(1)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
休んだ	1,899	44.3	221	43.0	217	37.2
休まなかった	2,329	54.3	282	54.9	361	61.9
わからない	53	1.2	8	1.6	3	0.5
不明・回答なし	9	0.2	3	0.6	2	0.3

●欠席した理由（複数回答）

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
病気や怪我による欠席	1,495	78.7	174	78.7	161	74.2
家庭の理由による欠席	285	15.0	28	12.7	32	14.7
本人が行きたがらないことによる欠席	109	5.7	19	8.6	22	10.1
その他	197	10.4	37	16.7	17	7.8

●病気や怪我で休んだ日数

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1日	661	44.2	77	44.3	66	41.0
2日	363	24.3	46	26.4	46	28.6
3日	191	12.8	22	12.6	18	11.2
4日以上	243	16.3	24	13.8	25	15.5
回答なし	37	2.5	5	2.9	6	3.7
計	1,495	100	174	100	161	100

●家庭の理由で休んだ日数

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1日	167	58.6	16	57.1	22	68.8
2日	55	19.3	7	25.0	6	18.8
3日	25	8.8	1	3.6	1	3.1
4日以上	32	11.2	3	10.7	2	6.2
回答なし	6	2.1	1	3.6	1	3.1
計	285	100	28	100	32	100

●本人が行きたがらないで休んだ日数

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1日	41	37.6	8	42.1	4	18.2
2日	26	23.9	2	10.5	2	9.1
3日	14	12.8	2	10.5	2	9.1
4日以上	21	19.3	5	26.3	12	54.5
回答なし	7	6.4	2	10.5	2	9.1
計	109	100	19	100	22	100

●その他の理由で休んだ日数

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1日	98	49.7	13	35.1	9	52.9
2日	42	21.3	12	32.4	4	23.5
3日	31	15.7	2	5.4	2	11.8
4日以上	22	11.2	8	21.6	1	5.9
回答なし	4	2.0	2	5.4	1	5.9
計	197	100	37	100	17	100

② 過去1年以内の入院の有無 【問6(2)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
あった	409	9.5	47	9.1	71	12.2
なかった	3,873	90.3	466	90.7	510	87.5
不明・回答なし	8	0.2	1	0.2	2	0.3

●入院理由

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
骨折や火傷などのケガや外傷	67	16.4	11	23.4	21	29.6
肺炎・気管支炎・かぜなど	139	34.0	15	31.9	14	19.7
ぜんそく	10	2.4	1	2.1	0	0.0
胃腸炎や下痢、腹痛など	37	9.0	5	10.6	5	7.0
熱中症	4	1.0	0	0.0	0	0.0
その他の理由	98	24.0	11	23.4	19	26.8
回答なし	54	13.2	4	8.5	12	16.9

③ 肥満度

※肥満度とは、性別・年齢別・身長別標準体重から求め、肥満度が20%以上の子どもを肥満傾向児という。

●男子

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
痩せ型	27	1.2	7	2.6	8	2.9
標準型	1,883	86.8	233	86.3	240	86.0
肥満型（軽度）	124	5.7	9	3.3	13	4.7
肥満型（中等度）	96	4.4	11	4.1	6	2.2
肥満型（高度）	27	1.2	7	2.6	5	1.8
不明	13	0.6	3	1.1	7	2.5
全国肥満傾向児出現率	—	9.5	—	10.0	—	8.7

●女子

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
痩せ型	26	1.3	8	3.3	17	5.6
標準型	1,864	87.9	216	88.5	263	86.5
肥満型（軽度）	125	5.9	10	4.1	10	3.3
肥満型（中等度）	86	4.1	7	2.9	9	3.0
肥満型（高度）	12	0.6	2	0.8	2	0.7
不明	7	0.3	1	0.4	3	1.0
全国肥満傾向児出現率	—	7.7	—	8.8	—	7.4

④ 歯みがきの頻度¹

●保護者から見た、子どもの歯みがき頻度【問7(1)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1日2回以上	3,200	74.6	393	76.5	445	76.3
1日1回	979	22.8	96	18.7	112	19.2
毎日は磨かない	98	2.3	20	3.9	22	3.8
わからない	7	0.2	3	0.6	3	0.5
回答なし	6	0.1	2	0.4	1	0.2

●子どもが回答した歯みがき頻度【子ども調査 問2(5)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1日2回以上	3,178	74.1	400	77.8	455	78.0
1日1回	968	22.6	95	18.5	111	19.0
毎日は磨かない	80	1.9	11	2.1	11	1.9
わからない	46	1.1	8	1.6	5	0.9
回答なし	18	0.4	0	0.0	1	0.2

¹ この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

⑤ 子どものフッ素の効果に対する知識があるかどうか【子ども調査 問2(6)】

	小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
はい	415	80.7	464	79.6
いいえ	99	19.3	117	20.1
回答なし	0	0.0	2	0.3

⑥ 子どものむし歯の状況 むし歯の本数(乳歯及び永久歯)【歯科健診結果より】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
なし	2,252	52.5	355	69.1	422	72.4
1～2本	968	22.6	112	21.8	104	17.8
3～4本	514	12.0	34	6.6	38	6.5
5本以上	530	12.4	13	2.5	15	2.6
受診なし	26	0.6	0	0.0	4	0.7

⑦ 歯科医院での歯科チェック受診状況【小4：問7(3) 小6、中2：問7(2)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
年に3回以上受けている	1,657	38.6	174	33.9	103	17.7
年に1～2回受けている	1,800	42.0	208	40.5	232	39.8
受けていない	824	19.2	130	25.3	245	42.0
回答なし	9	0.2	2	0.4	3	0.5

⑧ フッ素の効果についての知識があるかどうか
【小4：問7（4） 小6：問7（3）】

	小4		小6	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
はい	4,129	96.2	489	95.1
いいえ	148	3.4	23	4.5
回答なし	13	0.3	2	0.4

⑨ インフルエンザの予防接種状況 【問6（3）】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
はい	1,924	44.8	190	37.0	163	28.0
いいえ	2,312	53.9	312	60.7	412	70.7
回答なし	54	1.3	12	2.3	8	1.4

3 子どもの生活について

① 起床時間【子ども調査 問2(1)】

●登校日

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午前6時前	263	6.1	47	9.1	39	6.7
午前6時台	2,066	48.2	261	50.8	251	43.1
午前7時台	1,920	44.8	201	39.1	285	48.9
午前8時台	14	0.3	0	0.0	5	0.9
午前9時台	1	<0.1	0	0.0	0	0.0
午前10時以降	4	0.1	1	0.2	0	0.0
回答なし	22	0.5	4	0.8	3	0.5

●土・日曜日

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午前6時前	222	5.2	33	6.4	40	6.9
午前6時台	791	18.4	80	15.6	78	13.4
午前7時台	1,461	34.1	159	30.9	119	20.4
午前8時台	1,198	27.9	146	28.4	143	24.5
午前9時台	478	11.1	65	12.6	115	19.7
午前10時以降	106	2.5	28	5.4	84	14.4
回答なし	34	0.8	3	0.6	4	0.7

② 起床時間のずれ 【子ども調査 問2(2)】

●登校日

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
30分以内	3,375	78.7	384	74.7	445	76.3
30分～1時間	700	16.3	106	20.6	105	18.0
1～2時間	125	2.9	9	1.8	17	2.9
2時間以上	40	0.9	9	1.8	13	2.2
回答なし	50	1.2	6	1.2	3	0.5

●土・日曜日

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
30分以内	1,745	40.7	190	37.0	187	32.1
30分～1時間	1,683	39.2	196	38.1	198	34.0
1～2時間	611	14.2	83	16.1	122	20.9
2時間以上	192	4.5	38	7.4	72	12.3
回答なし	59	1.4	7	1.4	4	0.7

③ 就寝時間 【子ども調査 問2(1)】

●登校日

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後8時前	45	1.0	2	0.4	5	0.9
午後8時台	248	5.8	10	1.9	2	0.3
午後9時台	2,079	48.5	160	31.1	35	6.0
午後10時台	1,600	37.3	234	45.5	157	26.9
午後11時台	237	5.5	87	16.9	251	43.1
夜12時以降	40	0.9	14	2.7	128	22.0
回答なし	41	1.0	7	1.4	5	0.9

●金・土曜日

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後8時前	30	0.7	1	0.2	2	0.3
午後8時台	145	3.4	7	1.4	3	0.5
午後9時台	1,324	30.9	92	17.9	26	4.5
午後10時台	1,863	43.4	210	40.9	113	19.4
午後11時台	745	17.4	156	30.4	234	40.1
夜12時以降	138	3.2	44	8.6	201	34.5
回答なし	45	1.0	4	0.8	4	0.7

④ 就寝時間のずれ【子ども調査 問2(2)】

●登校日

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
30分以内	2,767	64.5	314	61.1	299	51.3
30分～1時間	1,180	27.5	162	31.5	203	34.8
1～2時間	222	5.2	24	4.7	51	8.7
2時間以上	65	1.5	9	1.8	26	4.5
回答なし	56	1.3	5	1.0	4	0.7

●金・土曜日

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
30分以内	1,659	38.7	203	39.5	184	31.6
30分～1時間	1,676	39.1	180	35.0	208	35.7
1～2時間	715	16.7	81	15.8	125	21.4
2時間以上	187	4.4	44	8.6	61	10.5
回答なし	53	1.2	6	1.2	5	0.9

⑤ 夕食の時刻【子ども調査 問2(3)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後6時より前	140	3.3	14	2.7	15	2.6
午後6時台	1,077	25.1	105	20.4	98	16.8
午後7時台	2,440	56.9	297	57.8	322	55.2
午後8時台	525	12.2	76	14.8	105	18.0
午後9時台	73	1.7	17	3.3	26	4.5
午後10時以降	10	0.2	2	0.4	14	2.4
回答なし	25	0.6	3	0.6	3	0.5

⑥ 入浴の時刻【子ども調査 問2(4)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後6時より前	252	5.9	21	4.1	11	1.9
午後6時台	683	15.9	79	15.4	53	9.1
午後7時台	909	21.2	87	16.9	91	15.6
午後8時台	1,710	39.9	179	34.8	144	24.7
午後9時台	601	14.0	101	19.6	139	23.8
午後10時台	76	1.8	31	6.0	98	16.8
午後11時台	5	0.1	6	1.2	27	4.6
夜12時以降	1	<0.1	1	0.2	5	0.9
朝起きてから	16	0.4	7	1.4	9	1.5
回答なし	37	0.9	2	0.4	6	1.0

⑦ 運動部やスポーツクラブへの所属

【子ども調査 小4：問2(6) 小6、中2：問2(7)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
はいつている	2,880	67.1	302	58.8	391	67.1
はいつていない	1,391	32.4	208	40.5	188	32.2
回答なし	19	0.4	4	0.8	4	0.7

⑧ 運動頻度 【子ども調査 小4：問2(7) 小6、中2：問2(8)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほとんどしない・全くしない	504	11.7	97	18.9	190	32.6
週に1～2日くらい	1,602	37.3	163	31.7	162	27.8
週に3～4日くらい	1,194	27.8	134	26.1	92	15.8
週に5～6日くらい	524	12.2	61	11.9	62	10.6
週に7日以上・ほぼ毎日	447	10.4	56	10.9	75	12.9
回答なし	19	0.4	3	0.6	2	0.3

⑨ 文化活動の経験【子ども調査 問2(9)】 ※小6、中2のみ

	小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
みたり、聴いたりした	442	86.0	510	87.5
しなかった	68	13.2	72	12.3
回答なし	4	0.8	1	0.2

⑩ 携帯電話・スマホ・タブレットの利用

●携帯電話・スマホ・タブレットの所有

【子ども調査 小4：問2（8） 小6、中2：問2（10）】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
はい	2,566	59.8	356	69.3	521	89.4
いいえ	1,715	40.0	153	29.8	59	10.1
回答なし	9	0.2	5	1.0	3	0.5

●一日当たりの利用時間

【子ども調査 小4：問2（9） 小6、中2：問2（11）】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
使わない	925	21.6	83	16.1	35	6.0
1時間未満	1,509	35.2	127	24.7	49	8.4
1～2時間未満	1,078	25.1	141	27.4	126	21.6
2～3時間未満	427	10.0	77	15.0	115	19.7
3～4時間未満	214	5.0	44	8.6	113	19.4
4～5時間未満	46	1.1	16	3.1	62	10.6
5時間以上	53	1.2	19	3.7	76	13.0
回答なし	38	0.9	7	1.4	7	1.2

●最終利用時間 (⑩ 携帯電話・スマホ・タブレットの利用 続き)

【子ども調査 小4：問2(9) 小6、中2：問2(11)】

※⑩で「使わない」以外と答えた子どもを対象

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午後8時まで	1,385	41.6	113	26.7	25	4.6
午後9時まで	1,141	34.3	140	33.0	58	10.7
午後10時まで	361	10.9	90	21.2	146	27.0
午後11時まで	67	2.0	35	8.3	142	26.2
夜12時まで	11	0.3	4	0.9	45	8.3
夜12時以降も使っている	10	0.3	8	1.9	93	17.2
回答なし	352	10.6	34	8.0	32	5.9

⑪ 学校に行きたくないと思ったこと

【子ども調査 小4：問2(10) 小6、中2：問2(12)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
よくある	305	7.1	56	10.9	82	14.1
ときどきある	502	11.7	51	9.9	78	13.4
たまにある	1045	24.4	149	29.0	154	26.4
ほとんどない	1190	27.7	136	26.5	174	29.8
まったくない	1208	28.2	115	22.4	93	16.0
回答なし	40	0.9	7	1.4	2	0.3

●学校に行きたくないと思った理由（複数回答）

【子ども調査 小4：問2（10）（ア） 小6、中2：問2（12）（ア）】

※⑪で「よくある」「ときどきある」「たまにある」と答えた子どもを対象

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
体調が悪い	287	15.5	64	25.0	69	22.0
朝の気分や機嫌が悪い	442	23.9	63	24.6	85	27.1
朝起きるのがつらい	567	30.6	72	28.1	134	42.7
学校の授業がわからない	125	6.7	24	9.4	27	8.6
学校が楽しくない	269	14.5	59	23.0	67	21.3
クラスの雰囲気が悪い	101	5.5	34	13.3	29	9.2
先生と合わない	102	5.5	31	12.1	24	7.6
仲のいい友だちがいない	46	2.5	9	3.5	12	3.8
友だちにいじわるやイヤなことをされた	341	18.4	35	13.7	16	5.1
何もやる気がしない	270	14.6	78	30.5	129	41.1
勉強したくない	407	22.0	58	22.7	94	29.9
他にしたいことがある	181	9.8	38	14.8	70	22.3
特に理由はない	274	14.8	34	13.3	41	13.1
その他	184	9.9	33	12.9	31	9.9

⑬ 放課後の過ごし方² 【子ども調査 問3】（複数回答）

●小4

	週3回以上		週1～2回		月1～2回		ほとんど・全く行かない		回答なし	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
自分の家	2,589	60.3	1,035	24.1	240	5.6	248	5.8	178	4.1
学校内	328	7.6	681	15.9	1,359	31.7	1,628	37.9	294	6.9
祖父母などの親戚の家	235	5.5	288	6.7	516	12.0	2,943	68.6	308	7.2
友だちの家	136	3.2	708	16.5	1,059	24.7	2,077	48.4	310	7.2
習い事や学習塾	1,282	29.9	1,712	39.9	124	2.9	928	21.6	244	5.7
公園や広場	809	18.9	1,396	32.5	876	20.4	969	22.6	240	5.6
放課後子ども教室	244	5.7	499	11.6	533	12.4	2,713	63.2	301	7.0
学童保育室	219	5.1	61	1.4	55	1.3	3,680	85.8	275	6.4
児童館	175	4.1	392	9.1	826	19.3	2,605	60.7	292	6.8
図書館	34	0.8	227	5.3	826	19.3	2,898	67.6	305	7.1
地域で開催される夕食会	10	0.2	22	0.5	77	1.8	3,866	90.1	315	7.3
ショッピングセンター・ゲームセンター	38	0.9	146	3.4	581	13.5	3,205	74.7	320	7.5
その他	42	1.0	67	1.6	57	1.3	1,962	45.7	2,162	50.4

² この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

●小6 (13) 放課後の過ごし方 続き)

	週3回以上		週1～2回		月1～2回		ほとんど・全く行かない		回答なし	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
自分の家	346	67.3	117	22.8	23	4.5	16	3.1	12	2.3
学校内	47	9.1	88	17.1	163	31.7	196	38.1	20	3.9
祖父母などの親戚の家	22	4.3	32	6.2	67	13.0	371	72.2	22	4.3
友だちの家	13	2.5	93	18.1	141	27.4	246	47.9	21	4.1
習い事や学習塾	174	33.9	178	34.6	13	2.5	130	25.3	19	3.7
公園や広場	79	15.4	164	31.9	105	20.4	149	29.0	17	3.3
放課後子ども教室	15	2.9	27	5.3	47	9.1	401	78.0	24	4.7
学童保育室	3	0.6	2	0.4	3	0.6	484	94.2	22	4.3
児童館	9	1.8	27	5.3	111	21.6	343	66.7	24	4.7
図書館	9	1.8	24	4.7	101	19.6	358	69.6	22	4.3
地域で開催される夕食会	0	0.0	1	0.2	8	1.6	484	94.2	21	4.1
ショッピングセンター・ゲームセンター	2	0.4	17	3.3	92	17.9	381	74.1	22	4.3
その他	3	0.6	8	1.6	6	1.2	235	45.7	262	51.0

●中2 (13) 放課後の過ごし方 続き)

	週3回以上		週1～2回		月1～2回		ほとんど・全く行かない		回答なし	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
自分の家	444	76.2	103	17.7	13	2.2	16	2.7	7	1.2
学校内	369	63.3	117	20.1	28	4.8	59	10.1	10	1.7
祖父母などの親戚の家	27	4.6	30	5.1	79	13.6	432	74.1	15	2.6
友だちの家	11	1.9	33	5.7	120	20.6	405	69.5	14	2.4
習い事や学習塾	125	21.4	209	35.8	19	3.3	219	37.6	11	1.9
公園や広場	14	2.4	72	12.3	102	17.5	381	65.4	14	2.4
放課後子ども教室	1	0.2	0	0.0	6	1.0	562	96.4	14	2.4
学童保育室	1	0.2	0	0.0	0	0.0	568	97.4	14	2.4
児童館	1	0.2	4	0.7	3	0.5	560	96.1	15	2.6
図書館	3	0.5	7	1.2	61	10.5	497	85.2	15	2.6
地域で開催される夕食会	1	0.2	1	0.2	1	0.2	563	96.6	17	2.9
ショッピングセンター・ゲームセンター	6	1.0	57	9.8	155	26.6	347	59.5	18	3.1
その他	9	1.5	4	0.7	11	1.9	289	49.6	270	46.3

⑭ テレビ・動画の視聴時間 【学習意識調査】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
全く、ほとんど見ない	520	12.1	43	8.4	46	7.9
30分くらい	732	17.1	57	11.1	54	9.3
1時間くらい	830	19.3	83	16.1	113	19.4
1時間30分くらい	546	12.7	65	12.6	74	12.7
2時間くらい	510	11.9	89	17.3	94	16.1
2時間30分くらい	316	7.4	43	8.4	51	8.7
3時間くらい	200	4.7	33	6.4	34	5.8
3時間より多い	484	11.3	88	17.1	107	18.4
回答なし	152	3.5	13	2.5	10	1.7

⑮ コンピュータゲームで遊ぶ時間 【学習意識調査】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
全く、ほとんど遊ばない	982	22.9	103	20.0	115	19.7
30分くらい	998	23.3	84	16.3	84	14.4
1時間くらい	791	18.4	83	16.1	83	14.2
1時間30分くらい	415	9.7	73	14.2	59	10.1
2時間くらい	308	7.2	56	10.9	58	9.9
2時間30分くらい	191	4.5	31	6.0	35	6.0
3時間くらい	97	2.3	19	3.7	34	5.8
3時間より多い	354	8.3	52	10.1	106	18.2
回答なし	154	3.6	13	2.5	9	1.5

⑯ インターネットをする時間 【学習意識調査】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
家にコンピュータがない、家のコンピュータがインターネットにつながっていない	746	17.4	66	12.8	31	5.3
全く、ほとんどしていない	2,122	49.5	155	30.2	61	10.5
週1, 2回している	553	12.9	80	15.6	46	7.9
週3, 4回している	228	5.3	65	12.6	50	8.6
週5, 6回している	144	3.4	39	7.6	41	7.0
毎日している	336	7.8	96	18.7	345	59.2
回答なし	161	3.8	13	2.5	9	1.5

⑰ 子どもの読書数 【学習意識調査】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
全く、ほとんど読まない	849	19.8	85	16.5	236	40.5
1冊程度	495	11.5	75	14.6	125	21.4
2～3冊	910	21.2	147	28.6	124	21.3
4～10冊	925	21.6	118	23.0	68	11.7
11～15冊	359	8.4	33	6.4	7	1.2
16冊より多い	606	14.1	43	8.4	14	2.4
回答なし	146	3.4	13	2.5	9	1.5

4 子どもの食生活について

① 朝食の摂取状況

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日食べる	3,832	89.3	451	87.7	470	80.6
時々食べない	330	7.7	43	8.4	68	11.7
ほとんど食べない	65	1.5	10	1.9	28	4.8
全く食べない	18	0.4	6	1.2	11	1.9
回答なし	45	1.0	4	0.8	6	1.0

●朝食でのお菓子の摂取頻度【子ども調査 問1(1)ア】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎回	33	0.8	2	0.4	7	1.2
ときどき	108	2.6	12	2.4	16	2.8
ほとんどない	280	6.6	32	6.3	57	10.1
全くない	3,774	89.3	453	89.9	484	85.5
回答なし	32	0.8	5	1.0	2	0.4

●朝食での野菜の摂取頻度【子ども調査 問1(1)イ】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎回	980	23.2	105	20.8	128	22.6
ときどき	1,864	44.1	218	43.3	256	45.2
ほとんどない	869	20.6	118	23.4	114	20.1
全くない	478	11.3	58	11.5	66	11.7
回答なし	36	0.9	5	1.0	2	0.4

●朝食に含まれるたんぱく質【問5(4)】 (① 朝食の摂取状況 続き)

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
週に6日以上	2,549	59.4	288	56.0	338	58.0
週に4～5日程度	963	22.4	123	23.9	114	19.6
週に2～3日程度	585	13.6	78	15.2	88	15.1
週に1回以下	139	3.2	16	3.1	29	5.0
まったく食べない	31	0.7	7	1.4	8	1.4
回答なし	23	0.5	2	0.4	6	1.0

●朝食での品数【子ども調査 問1(1)ウ】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1品	592	14.0	87	17.3	126	22.3
2～3品	2,813	66.5	325	64.5	356	62.9
4～5品	670	15.9	74	14.7	75	13.3
6品以上	74	1.8	7	1.4	3	0.5
回答なし	78	1.8	11	2.2	6	1.1

●朝食を食べない理由【子ども調査 問1(1)エ】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
食べる時間がない	165	40.0	18	30.5	45	42.1
食事が用意されていない	13	3.1	2	3.4	3	2.8
朝は食欲がない	120	29.1	22	37.3	36	33.6
特に理由はない	48	11.6	5	8.5	9	8.4
その他	21	5.1	3	5.1	3	2.8
回答なし	46	11.1	9	15.3	11	10.3

② 食事の順番 【子ども調査 問1(2)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ごはん・パンなど(主食)	1,635	38.1	178	34.6	152	26.1
肉類・魚類	246	5.7	18	3.5	16	2.7
野菜	807	18.8	111	21.6	198	34.0
汁もの・スープ	362	8.4	52	10.1	55	9.4
決まっていない	1,118	26.1	144	28.0	141	24.2
わからない	72	1.7	7	1.4	20	3.4
回答なし	50	1.2	4	0.8	1	0.2

③ ジュースの摂取頻度 【子ども調査 問1(3)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日2回以上	474	11.0	59	11.5	89	15.3
毎日1回	510	11.9	63	12.3	82	14.1
週に4～6回	495	11.5	64	12.5	92	15.8
週に2～3回	1,235	28.8	163	31.7	163	28.0
週に1回	744	17.3	71	13.8	72	12.3
月に数回程度、 または全く飲まない	791	18.4	91	17.7	81	13.9
回答なし	41	1.0	3	0.6	4	0.7

④ お菓子の摂取頻度 【子ども調査 問1(4)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
決まった時間に食べる	1,860	43.4	184	35.8	99	17.0
食べない	279	6.5	48	9.3	70	12.0
自由に食べる	2,111	49.2	281	54.7	412	70.7
回答なし	40	0.9	1	0.2	2	0.3

⑤ 夕食の摂取状況 【子ども調査 問1(5)】(複数回答)

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
親や祖父母と食べる	3,960	92.3	481	93.6	511	87.7
子どもだけで食べる	1,675	39.0	216	42.0	219	37.6
家族以外の人と食べる	36	0.8	13	2.5	8	1.4
ひとりで食べる	141	3.3	36	7.0	84	14.4
夕ごはんは食べない	7	0.2	0	0.0	2	0.3

※夕食をひとり、または子どもたちだけで食べる人数・割合は、
 小4：1816人(42.3%)、小6：252人(49.0%)、
 中2：303人(52.0%)です。

⑥ 自宅での調理頻度 【問5(1)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
週に6日以上	3,710	86.5	440	85.6	493	84.6
週に4～5日程度	465	10.8	58	11.3	65	11.1
週に2～3日程度	78	1.8	11	2.1	19	3.3
週に1回以下	19	0.4	3	0.6	1	0.2
つくらない	6	0.1	1	0.2	4	0.7
回答なし	12	0.3	1	0.2	1	0.2

⑦ 保護者の調理技術 【問5(2)】

●調理することが好きである

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	1,143	26.6	137	26.7	181	31.0
2	967	22.5	126	24.5	121	20.8
3	1,316	30.7	160	31.1	173	29.7
4	455	10.6	51	9.9	57	9.8
5	260	6.1	26	5.1	28	4.8
6 (全くあてはまらない)	142	3.3	13	2.5	17	2.9
回答なし	7	0.2	1	0.2	6	1.0

●野菜やくだものの皮をむくことができる

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	3,694	86.1	440	85.6	526	90.2
2	339	7.9	37	7.2	30	5.1
3	160	3.7	22	4.3	14	2.4
4	40	0.9	2	0.4	2	0.3
5	23	0.5	5	1.0	3	0.5
6 (全くあてはまらない)	25	0.6	5	1.0	3	0.5
回答なし	9	0.2	3	0.6	5	0.9

●野菜や肉の炒め物を作ることができる

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	3,782	88.2	451	87.7	530	90.9
2	293	6.8	40	7.8	28	4.8
3	126	2.9	12	2.3	14	2.4
4	25	0.6	3	0.6	1	0.2
5	21	0.5	3	0.6	1	0.2
6 (全くあてはまらない)	36	0.8	3	0.6	4	0.7
回答なし	7	0.2	2	0.4	5	0.9

●味噌汁を作ることができる

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	3,783	88.2	456	88.7	523	89.7
2	272	6.3	26	5.1	27	4.6
3	124	2.9	17	3.3	13	2.2
4	33	0.8	5	1.0	2	0.3
5	26	0.6	1	0.2	5	0.9
6 (全くあてはまらない)	47	1.1	7	1.4	8	1.4
回答なし	5	0.1	2	0.4	5	0.9

●煮物を作ることができる

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1 (よくあてはまる)	3,484	81.2	421	81.9	485	83.2
2	383	8.9	44	8.6	53	9.1
3	207	4.8	24	4.7	21	3.6
4	77	1.8	10	1.9	4	0.7
5	57	1.3	7	1.4	6	1.0
6 (全くあてはまらない)	75	1.7	6	1.2	9	1.5
回答なし	7	0.2	2	0.4	5	0.9

⑧ 野菜の摂取頻度 【問5(3)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日朝夕どちらも	793	18.5	73	14.2	109	18.7
だいたい朝夕どちらも	959	22.4	124	24.1	135	23.2
毎日朝夕どちらか	2,077	48.4	250	48.6	262	44.9
週に2～3食	377	8.8	51	9.9	65	11.1
週に1食以下	71	1.7	13	2.5	9	1.5
回答なし	13	0.3	3	0.6	3	0.5

⑨ 子どもが自分で朝食を作れるか 【子ども調査 問1(6)】 ※小6、中2のみ

	小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
できる	196	38.1	284	48.7
まあできる	160	31.1	168	28.8
あまりできない	98	19.1	80	13.7
全くできない	57	11.1	47	8.1
回答なし	3	0.6	4	0.7

⑩ 給食の摂取状況 【学習意識調査より】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
いつも残さず食べている	2,738	63.8	376	73.2	343	58.8
大体残さず食べている	1,151	26.8	113	22.0	176	30.2
残すことが多い	191	4.5	10	1.9	50	8.6
ほとんど毎日残している	56	1.3	2	0.4	5	0.9
回答なし	154	3.6	13	2.5	9	1.5

⑪ ダイエット状況 【子ども調査 問1(7)】 ※中2のみ

● ダイエット経験

	中2	
	人数	割合 (%)
している	60	10.3
現在はしていないが、 過去にしたことがある	49	8.4
していない	471	80.8
回答なし	3	0.5

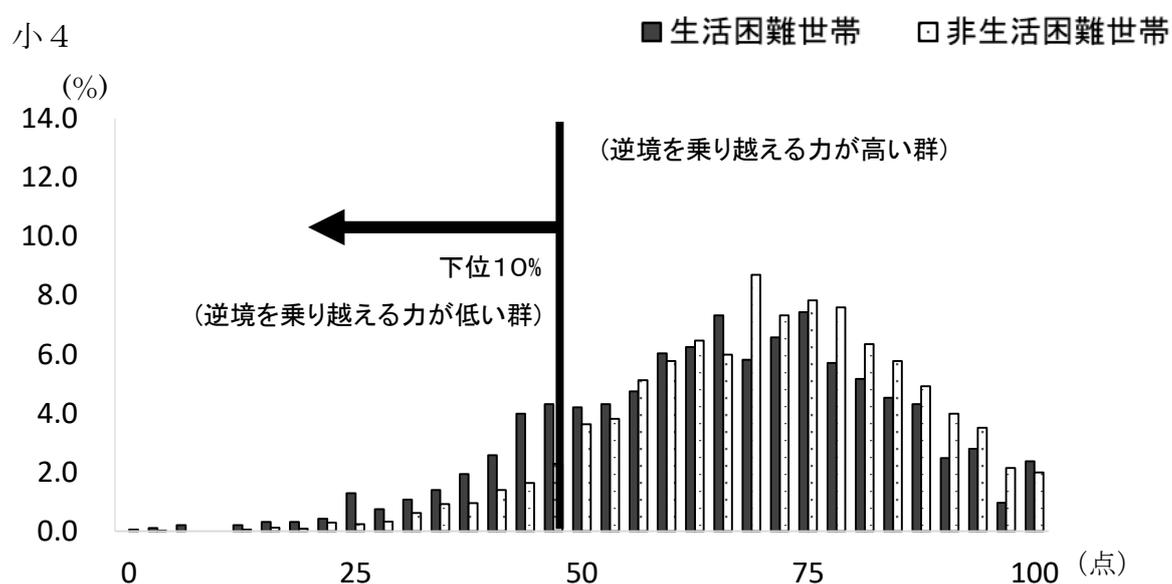
● ダイエットの方法 (複数回答)

	中2	
	人数	割合 (%)
食事の量を減らす	42	7.2
間食・夜食を減らす	55	9.4
食事を抜く	10	1.7
特定の食品だけを食べる	8	1.4
特定の食品を食べない	12	2.1
カロリーを計算する	11	1.9
運動する	85	14.6
サプリメントを飲む	1	0.2
その他	5	0.9

5 子どものころについて

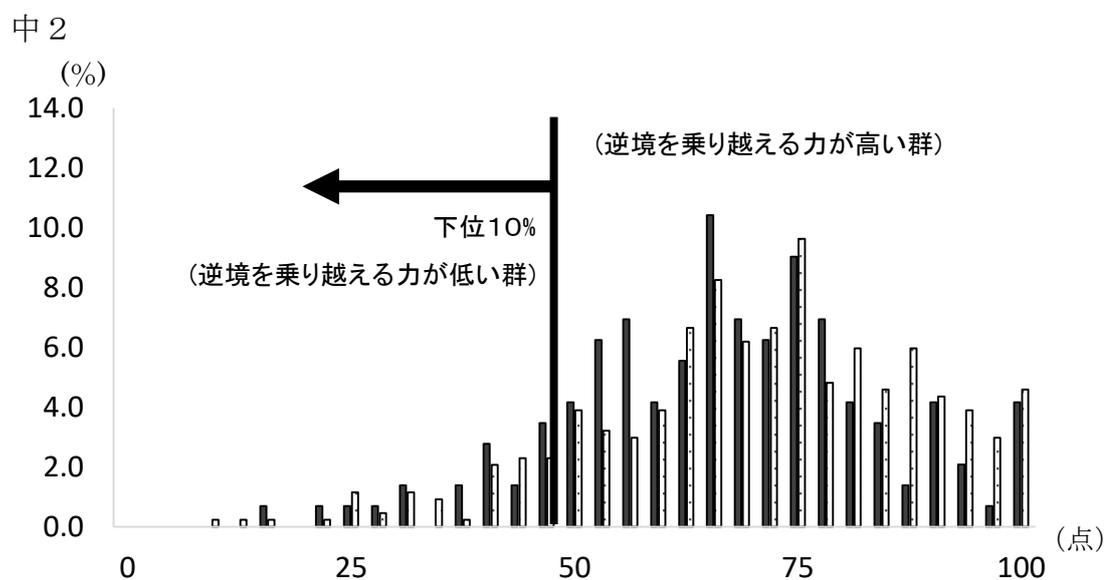
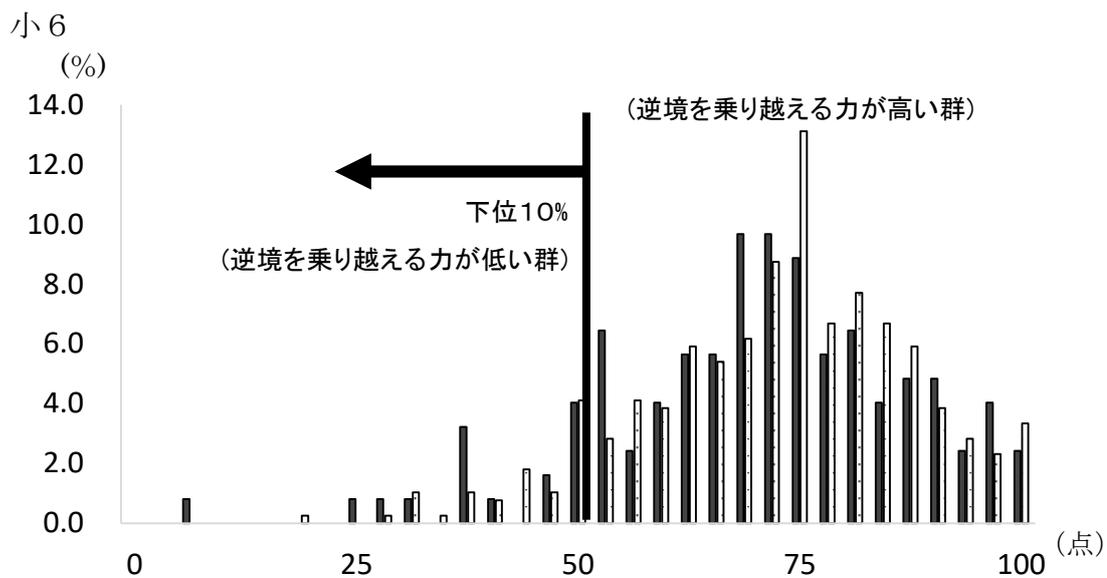
① 逆境を乗り越える力（自己肯定感、自己制御能力など） 【問8】

逆境を乗り越える力を測る質問紙 Children's Resilience and Coping Scale (CRCS)³における合計点の分布は、以下の図のようになりました。本調査では、100点満点となるように換算した結果を示します。点数が高い方が逆境を乗り越える力が高いことを意味しています。



³ この尺度は、Devereux Students Strengths Assessment (DESSA)を参考に、東京医科歯科大学が開発したものです。

引用：Doi S, Fujiwara T, Ochi M, Isumi A, & Kato T. (2018). Association of sleep habits with behavior problems and resilience of 6- to 7-years-old children: Results from the A-CHILD study. *Sleep Med*, 45, 62-68.



●逆境を乗り越える力 【問8】

	小4	小6	中2
CRCS 平均点(100点満点)	69.0	71.7	69.5

② 自己評価・自己肯定感⁴【子ども調査 問7(2)】

	小4	小6	中2
自己評価平均点(30点満点)	17.9	17.5	15.0

③ 幸福度【子ども調査 問7(1)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
平均(10点満点)	8.1		7.9		7.2	
0	26	0.6	5	1.0	13	2.2
1	28	0.7	5	1.0	6	1.0
2	33	0.8	5	1.0	12	2.1
3	70	1.6	8	1.6	22	3.8
4	89	2.1	16	3.1	28	4.8
5	376	8.8	49	9.5	61	10.5
6	211	4.9	25	4.9	68	11.7
7	409	9.5	64	12.5	70	12.0
8	680	15.9	79	15.4	74	12.7
9	591	13.8	74	14.4	67	11.5
10	1,578	36.8	173	33.7	152	26.1
回答なし	199	4.6	11	2.1	10	1.7

⁴ この尺度は、児童用コンピテンス尺度の「自己価値」を引用しています。

引用：桜井茂男（1992）. 小学校高学年における自己意識の検討. *実験社会心理学研究*, 32, 85-94.

桜井茂男（2007）. 児童用コンピテンス尺度 桜井茂男・松井豊(編). *心理測定尺度集IV：子どもの発達を支える<対人関係・適応>*. サイエンス社, 東京, pp. 22-27.

6 保護者の生活について

① 父母の体格（BMI〔体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）〕） 【問9（1）】

※BMI=Body Mass Index

●母親のBMI

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
18.5未満（やせ）	489	11.4	57	11.1	63	10.8
18.5以上 25歳未満（普通）	2,828	65.9	341	66.3	387	66.4
25以上30未満（肥満傾向）	428	10.0	58	11.3	52	8.9
30以上（肥満）	89	2.1	4	0.8	9	1.5
回答なし	456	10.6	54	10.5	72	12.3

●父親のBMI

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
18.5未満（やせ）	63	1.5	6	1.2	10	1.7
18.5以上 25歳未満（普通）	2,291	53.4	288	56.0	274	47.0
25以上30未満（肥満傾向）	912	21.3	102	19.8	135	23.2
30以上（肥満）	169	3.9	23	4.5	23	3.9
回答なし	855	19.9	95	18.5	141	24.2

② 保護者の食事の順番【問14(1)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ごはん・パンなど(主食)	392	9.1	34	6.6	50	8.6
肉類、魚類	183	4.3	30	5.8	28	4.8
野菜	1,636	38.1	186	36.2	231	39.6
汁もの・スープ	987	23.0	126	24.5	114	19.6
決まっていない	929	21.7	125	24.3	138	23.7
わからない	34	0.8	3	0.6	6	1.0
回答なし	129	3.0	10	1.9	16	2.7

③ 父母の読書数 【問9(2)】

●母の読書

	小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
読まなかった	256	49.8	323	55.4
1冊	111	21.6	102	17.5
2～3冊	86	16.7	86	14.8
4～7冊	22	4.3	30	5.1
8～11冊	12	2.3	9	1.5
12冊以上	8	1.6	8	1.4
回答なし	19	3.7	25	4.3

●父の読書

	小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
読まなかった	238	46.3	286	49.1
1冊	83	16.1	79	13.6
2～3冊	81	15.8	70	12.0
4～7冊	27	5.3	24	4.1
8～11冊	8	1.6	5	0.9
12冊以上	10	1.9	9	1.5
回答なし	67	13.0	110	18.9

④ 父母の運動習慣 【問9(3)】 ※小6、中2のみ

●母の運動習慣

	小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日	36	7.0	36	6.2
1週間に5～6日	13	2.5	19	3.3
1週間に3～4日	40	7.8	54	9.3
1週間に1～2日	94	18.3	104	17.8
1ヶ月に数回程度	82	16.0	66	11.3
ほとんど行わない	232	45.1	276	47.3
回答なし	17	3.3	28	4.8

●父の運動習慣

	小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日	33	6.4	46	7.9
1週間に5～6日	20	3.9	14	2.4
1週間に3～4日	46	8.9	50	8.6
1週間に1～2日	99	19.3	98	16.8
1ヶ月に数回程度	73	14.2	77	13.2
ほとんど行わない	179	34.8	194	33.3
回答なし	64	12.5	104	17.8

⑤ 保護者の文化活動 【問9(4)】 ※小6、中2のみ

	小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
出かけた	421	81.9	438	75.1
出かけなかった	89	17.3	137	23.5
回答なし	4	0.8	8	1.4

⑥ 保護者の家族との関係⁵ 【問12(2)】

●家族が好きである

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	3,277	76.4	387	75.3	410	70.3
まあそう思う	873	20.3	112	21.8	150	25.7
どちらでもない	77	1.8	13	2.5	14	2.4
あまりそう思わない	19	0.4	0	0.0	4	0.7
全くそう思わない	4	0.1	1	0.2	0	0.0
回答なし	40	0.9	1	0.2	5	0.9

●家族という時間が楽しい

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	2,624	61.2	330	64.2	337	57.8
まあそう思う	1,404	32.7	154	30.0	201	34.5
どちらでもない	183	4.3	22	4.3	32	5.5
あまりそう思わない	34	0.8	6	1.2	8	1.4
全くそう思わない	6	0.1	1	0.2	0	0.0
回答なし	39	0.9	1	0.2	5	0.9

⁵ この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

●困ったときに家族の誰かに相談する (⑥ 保護者の家族との関係 続き)

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	2,553	59.5	306	59.5	307	52.7
まあそう思う	1,082	25.2	127	24.7	186	31.9
どちらでもない	377	8.8	55	10.7	56	9.6
あまりそう思わない	159	3.7	16	3.1	19	3.3
全くそう思わない	79	1.8	9	1.8	10	1.7
回答なし	40	0.9	1	0.2	5	0.9

●家族を信頼している

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	2,971	69.3	363	70.6	367	63.0
まあそう思う	1,001	23.3	126	24.5	175	30.0
どちらでもない	207	4.8	15	2.9	26	4.5
あまりそう思わない	54	1.3	4	0.8	7	1.2
全くそう思わない	16	0.4	4	0.8	0	0.0
回答なし	41	1.0	2	0.4	8	1.4

●家族で夏休みに出かけたり、誕生日のお祝いをしたりする

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	3,686	85.9	433	84.2	459	78.7
まあそう思う	472	11.0	61	11.9	95	16.3
どちらでもない	63	1.5	13	2.5	20	3.4
あまりそう思わない	17	0.4	2	0.4	3	0.5
全くそう思わない	10	0.2	1	0.2	1	0.2
回答なし	42	1.0	4	0.8	5	0.9

●私の家族は、家族のルールを守っている (⑥ 保護者の家族との関係 続き)

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	1,716	40.0	182	35.4	188	32.2
まあそう思う	1,763	41.1	238	46.3	269	46.1
どちらでもない	577	13.4	67	13.0	88	15.1
あまりそう思わない	142	3.3	18	3.5	25	4.3
全くそう思わない	47	1.1	7	1.4	7	1.2
回答なし	45	1.0	2	0.4	6	1.0

●家族の誰かが困ったときには、みんなで助け合う

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	2,841	66.2	332	64.6	349	59.9
まあそう思う	1,139	26.6	148	28.8	191	32.8
どちらでもない	195	4.5	25	4.9	27	4.6
あまりそう思わない	55	1.3	6	1.2	8	1.4
全くそう思わない	18	0.4	1	0.2	1	0.2
回答なし	42	1.0	2	0.4	7	1.2

⑦ 保護者の抑うつ傾向⁶【問14(4)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
5点未満	2,773	64.6	324	63.0	366	62.8
5点以上	1,373	32.0	181	35.2	195	33.4
5点以上13点未満	1,163	27.1	154	30.0	158	27.1
13点以上	210	4.9	27	5.3	37	6.3
不明	144	3.4	9	1.8	22	3.8

(13点以上で重度な不安・抑うつ状態、5-12点で不安・抑うつ傾向あり)

※抑うつ傾向

5点以上(不安・抑うつ傾向あり)の割合

20代 31.2% 30代 30.9% 40代 30.5%

[出典：平成28年度「国民生活基礎調査」(厚生労働省)]

⁶ 成人のうつや不安を測定する日本語版 Kessler 6 (K6) を引用し、測定しています。

引用：Furukawa TA, Kawakami N, Saitoh M, Nakane Y, Nakamura Y, et al. (2008). The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the world mental health survey Japan. *Int J Methods Psychiatr Res*, 17, 152-158.

⑧ 保護者の幸福度 【問14(3)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
平均 (10点満点)	7.7点		7.6点		7.6点	
0	16	0.4	1	0.2	3	0.5
1	19	0.4	0	0.0	3	0.5
2	44	1.0	9	1.8	4	0.7
3	95	2.2	16	3.1	15	2.6
4	88	2.1	18	3.5	15	2.6
5	392	9.1	41	8.0	53	9.1
6	282	6.6	37	7.2	40	6.9
7	582	13.6	78	15.2	85	14.6
8	1,033	24.1	134	26.1	145	24.9
9	613	14.3	80	15.6	80	13.7
10	983	22.9	91	17.7	118	20.2
回答なし	143	3.3	9	1.8	22	3.8

※幸福度 (0から10点) の平均値

6.68点 (4,058人)

男女別・年齢別：30代女性 7.02点

男性 6.63点

40代女性 6.67点

男性 6.65点

[出典：平成25年度「生活の質に関する調査」

(内閣府)]

⑨ 生活必需品の非所有 【問10(3)】(複数回答)

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
絵本や本	105	2.4	18	3.5	17	2.9
スポーツ用品・ぬいぐるみ ・おもちゃ	69	1.6	7	1.4	14	2.4
自宅で勉強する場所	99	2.3	18	3.5	17	2.9
洗濯機	10	0.2	2	0.4	5	0.9
炊飯器	12	0.3	2	0.4	4	0.7
掃除機	16	0.4	3	0.6	4	0.7
暖房機器	20	0.5	2	0.4	7	1.2
冷房機器	22	0.5	5	1.0	5	0.9
電子レンジ	11	0.3	2	0.4	5	0.9
電話(固定・携帯)	32	0.7	6	1.2	12	2.1
世帯専用のお風呂	18	0.4	2	0.4	2	0.3
個人のベッド・布団	81	1.9	13	2.5	7	1.2
急な出費のための貯金 (5万円)	400	9.3	57	11.1	63	10.8
あてはまるものはない	3,445	80.3	402	78.2	445	76.3
上記の少なくとも一つ	394	9.2	62	12.1	66	11.3

⑩ ライフライン等の支払い困難経験 【問10(4)】(複数回答)

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
遠足や課外授業の参加費	18	0.4	3	0.6	5	0.9
学校での教材費	53	1.2	6	1.2	10	1.7
給食費	78	1.8	5	1.0	8	1.4
家賃	52	1.2	3	0.6	3	0.5
住宅ローン	27	0.6	5	1.0	7	1.2
電気代	61	1.4	7	1.4	5	0.9
ガス代	53	1.2	4	0.8	3	0.5
水道代	62	1.4	5	1.0	5	0.9
電話代	61	1.4	9	1.8	10	1.7
保険料の支払い	199	4.6	24	4.7	31	5.3
通勤・通学の交通費	10	0.2	4	0.8	2	0.3
あてはまるものはない	3,665	85.4	452	87.9	483	82.8
上記の少なくとも一つ	190	4.4	22	4.3	30	5.1

⑪ 父母の就業状況【問11】

●母親

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
勤め（常勤・正規職員）	933	21.7	85	16.5	123	21.1
勤め （パート・アルバイト・非正規）	1,983	46.2	274	53.3	307	52.7
自営業・家業	237	5.5	33	6.4	31	5.3
内職	53	1.2	8	1.6	5	0.9
その他の職業	42	1.0	3	0.6	8	1.4
仕事をしていない	934	21.8	95	18.5	86	14.8
回答なし	108	2.5	16	3.1	23	3.9

●父親

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
勤め（常勤・正規職員）	3,004	70.0	361	70.2	381	65.4
勤め （パート・アルバイト・非正規）	88	2.1	10	1.9	18	3.1
自営業・家業	639	14.9	78	15.2	86	14.8
内職	1	<0.1	1	0.2	0	0.0
その他の職業	14	0.3	1	0.2	0	0.0
仕事をしていない	39	0.9	5	1.0	8	1.4
回答なし	505	11.8	58	11.3	90	15.4

⑫ 父母の帰宅時間【問11】

※⑪で「勤め（常勤・正規職員）」「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」
「自営業・家業」「内職」「その他の職業」を選択した人を対象

●母親

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
18時まで	1,960	60.3	270	67.0	247	52.1
18～20時まで	626	19.3	58	14.4	95	20.0
20～22時まで	89	2.7	6	1.5	17	3.6
22時以降（早朝帰宅も含む）	55	1.7	8	2.0	14	3.0
交替制勤務で帰宅時間は決ま ていない	84	2.6	8	2.0	18	3.8
残業などで帰宅時間は決まっ ていない	52	1.6	14	3.5	7	1.5
回答なし	382	11.8	39	9.7	76	16.0

●父親

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
18時まで	318	8.5	35	7.8	52	10.7
18～20時まで	981	26.2	143	31.7	116	23.9
20～22時まで	968	25.8	108	23.9	116	23.9
22時以降（早朝帰宅も含む）	613	16.4	58	12.9	78	16.1
交替制勤務で帰宅時間は決まっ ていない	228	6.1	31	6.9	30	6.2
残業などで帰宅時間は決まっ ていない	446	11.9	47	10.4	55	11.3
回答なし	192	5.1	29	6.4	38	7.8

7 保護者の子どもへの関わりについて

① 子どもとの関わり（その1） 【問12(1)】

●子どもとの関わり方：子の勉強を見る

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	1,811	42.2	118	23.0	42	7.2
週に3～4回	900	21.0	82	16.0	37	6.3
週に1～2回	928	21.6	127	24.7	85	14.6
月に1～2回	306	7.1	83	16.1	130	22.3
めったにない	310	7.2	102	19.8	284	48.7
回答なし	35	0.8	2	0.4	5	0.9

●子どもとの関わり方：子とからだを動かして遊ぶ ※小4のみ

	小4	
	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	115	2.7
週に3～4回	286	6.7
週に1～2回	1,286	30.0
月に1～2回	1,386	32.3
めったにない	1,176	27.4
回答なし	41	1.0

●子どもとの関わり方：コンピューターゲームで遊ぶ

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	140	3.3	18	3.5	27	4.6
週に3～4回	264	6.2	36	7.0	14	2.4
週に1～2回	789	18.4	54	10.5	37	6.3
月に1～2回	853	19.9	88	17.1	92	15.8
めったにない	2,198	51.2	317	61.7	406	69.6
回答なし	46	1.1	1	0.2	7	1.2

●子どもとの関わり方：カードゲーム・ごっこ遊び（小6、中2はボードゲーム）などで遊ぶ（① 子どもとの関わり その1 続き）

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	87	2.0	7	1.4	14	2.4
週に3～4回	200	4.7	11	2.1	9	1.5
週に1～2回	804	18.7	54	10.5	19	3.3
月に1～2回	1,738	40.5	164	31.9	100	17.2
めったにない	1,410	32.9	273	53.1	434	74.4
回答なし	51	1.2	5	1.0	7	1.2

●子どもとの関わり方：学校生活の話をする

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	2,925	68.2	356	69.3	322	55.2
週に3～4回	810	18.9	88	17.1	104	17.8
週に1～2回	404	9.4	49	9.5	105	18.0
月に1～2回	70	1.6	17	3.3	34	5.8
めったにない	36	0.8	2	0.4	14	2.4
回答なし	45	1.0	2	0.4	4	0.7

●子どもとの関わり方：将来や進路のことについて話す ※小6、中2のみ

	小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	78	15.2	66	11.3
週に3～4回	87	16.9	91	15.6
週に1～2回	121	23.5	155	26.6
月に1～2回	170	33.1	211	36.2
めったにない	55	10.7	52	8.9
回答なし	3	0.6	8	1.4

●子どもとの関わり方：ニュースの話をする

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	449	10.5	68	13.2	63	10.8
週に3～4回	784	18.3	91	17.7	100	17.2
週に1～2回	1,191	27.8	141	27.4	162	27.8
月に1～2回	776	18.1	115	22.4	108	18.5
めったにない	1,043	24.3	96	18.7	144	24.7
回答なし	47	1.1	3	0.6	6	1.0

●子どもとの関わり方：テレビ番組の話をする

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	1,377	32.1	170	33.1	181	31.0
週に3～4回	1,331	31.0	145	28.2	148	25.4
週に1～2回	1,034	24.1	126	24.5	138	23.7
月に1～2回	287	6.7	36	7.0	68	11.7
めったにない	212	4.9	32	6.2	43	7.4
回答なし	49	1.1	5	1.0	5	0.9

●子どもとの関わり方：一緒に料理をする

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	66	1.5	5	1.0	12	2.1
週に3～4回	227	5.3	19	3.7	19	3.3
週に1～2回	852	19.9	92	17.9	81	13.9
月に1～2回	1,789	41.7	207	40.3	174	29.8
めったにない	1,308	30.5	188	36.6	291	49.9
回答なし	48	1.1	3	0.6	6	1.0

●子どもとの関わり方：一緒に外出をする

(① 子どもとの関わり その1 続き)

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ほぼ毎日	309	7.2	23	4.5	20	3.4
週に3～4回	804	18.7	71	13.8	41	7.0
週に1～2回	2,436	56.8	278	54.1	190	32.6
月に1～2回	658	15.3	128	24.9	264	45.3
めったにない	39	0.9	11	2.1	59	10.1
回答なし	44	1.0	3	0.6	9	1.5

(② 子どもとの関わり (その2) 【問12(3)】)

●子どもとの関わり方：からだをたたく

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	180	4.2	18	3.5	12	2.1
ときどきある	543	12.7	38	7.4	29	5.0
たまにある	2,037	47.5	241	46.9	209	35.8
全くない	1,439	33.5	212	41.2	325	55.7
回答なし	91	2.1	5	1.0	8	1.4

●子どもとの関わり方：大声でしかる

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	875	20.4	82	16.0	63	10.8
ときどきある	1,302	30.3	148	28.8	131	22.5
たまにある	1,664	38.8	224	43.6	279	47.9
全くない	353	8.2	56	10.9	104	17.8
回答なし	96	2.2	4	0.8	6	1.0

●子どもとの関わり方：なぐる

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	16	0.4	1	0.2	2	0.3
ときどきある	38	0.9	1	0.2	7	1.2
たまにある	254	5.9	28	5.4	25	4.3
全くない	3,890	90.7	480	93.4	541	92.8
回答なし	92	2.1	4	0.8	8	1.4

●子どもとの関わり方：屋外に締め出す

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	7	0.2	0	0.0	2	0.3
ときどきある	22	0.5	1	0.2	2	0.3
たまにある	321	7.5	28	5.4	24	4.1
全くない	3,846	89.7	481	93.6	547	93.8
回答なし	94	2.2	4	0.8	8	1.4

●子どもとの関わり方：無視をする

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	25	0.6	6	1.2	6	1.0
ときどきある	107	2.5	10	1.9	8	1.4
たまにある	994	23.2	121	23.5	119	20.4
全くない	3,073	71.6	373	72.6	442	75.8
回答なし	91	2.1	4	0.8	8	1.4

●子どもとの関わり方：食事を与えない（② 子どもとの関わり その2 続き）

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	2	<0.1	0	0.0	1	0.2
ときどきある	10	0.2	0	0.0	2	0.3
たまにある	60	1.4	3	0.6	8	1.4
全くない	4,128	96.2	507	98.6	564	96.7
回答なし	90	2.1	4	0.8	8	1.4

●子どもとの関わり方：子どもが傷つくようなことを繰り返し言う

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	50	1.2	8	1.6	3	0.5
ときどきある	148	3.4	16	3.1	17	2.9
たまにある	1,145	26.7	150	29.2	141	24.2
全くない	2,854	66.5	336	65.4	413	70.8
回答なし	93	2.2	4	0.8	9	1.5

●子どもとの関わり方：夜間、子どもだけ残して外出する

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	10	0.2	3	0.6	4	0.7
ときどきある	27	0.6	7	1.4	15	2.6
たまにある	318	7.4	60	11.7	90	15.4
全くない	3,842	89.6	440	85.6	466	79.9
回答なし	93	2.2	4	0.8	8	1.4

●子どもとの関わり方：子どもの目の前で大ゲンカする

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	49	1.1	7	1.4	4	0.7
ときどきある	138	3.2	23	4.5	21	3.6
たまにある	1,067	24.9	136	26.5	154	26.4
全くない	2,940	68.5	342	66.5	395	67.8
回答なし	96	2.2	6	1.2	9	1.5

●子どもとの関わり方：子どもの目の前でたばこを吸う

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
しばしばある	490	11.4	59	11.5	81	13.9
ときどきある	152	3.5	17	3.3	18	3.1
たまにある	269	6.3	31	6.0	27	4.6
全くない	3,284	76.6	403	78.4	449	77.0
回答なし	95	2.2	4	0.8	8	1.4

8 子どもと保護者の地域とのつながりについて

① 平均居住年数 【問13(1)】

	小4	小6	中2
平均居住年数	12.8年	14.4年	16.1年

② 子どもの地域とのつながり

●地域のイベント参加⁷（複数回答） 【問13(4)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
近所のお祭り	3,415	79.6	396	77.0	358	61.4
子ども会や町内会などの行事	1,412	32.9	167	32.5	88	15.1
掃除、地域の避難訓練	721	16.8	71	13.8	85	14.6
児童館、地域学習センターの講座や教室	1,396	32.5	110	21.4	49	8.4
いずれにも参加していない	523	12.2	85	16.5	180	30.9

⁷ この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

●子どもの学校との関係⁸【小4：子ども調査 問4】

(② 子どもの地域とのつながり 続き)

	全くそう 思わない		あまりそう 思わない		どちらでも ない		まあそう 思う		とてもそう 思う		回答なし	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
クラスの雰囲気が好き	109	2.5	255	5.9	522	12.2	1,618	37.7	1,742	40.6	44	1.0
担任の先生が好き	130	3.0	213	5.0	625	14.6	1,313	30.6	1,957	45.6	52	1.2
学校が楽しい	124	2.9	265	6.2	428	10.0	1,298	30.3	2,121	49.4	54	1.3
先生やクラスの友人にあいさつをする	58	1.4	202	4.7	290	6.8	1,565	36.5	2,113	49.3	62	1.4
担任の先生を信頼している	85	2.0	156	3.6	419	9.8	1,119	26.1	2,443	56.9	68	1.6
クラスの友だちを信頼している	60	1.4	141	3.3	376	8.8	1,440	33.6	2,210	51.5	63	1.5
学校行事に積極的に参加	107	2.5	258	6.0	510	11.9	1,433	33.4	1,891	44.1	91	2.1
学校でイライラすることがある	1,048	24.4	1,112	25.9	657	15.3	1,023	23.8	387	9.0	63	1.5

⁸ この尺度は、東京医科歯科大学が独自に開発し著作権を有しています。

●子どもの学校との関係【小6：子ども調査 問4】

(② 子どもの地域とのつながり 続き)

	全くそう 思わない		あまりそう 思わない		どちらでも ない		まあそう 思う		とてもそう 思う		回答なし	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
クラスの雰囲気が好き	20	3.9	31	6.0	59	11.5	183	35.6	218	42.4	3	0.6
担任の先生が好き	30	5.8	31	6.0	103	20.0	150	29.2	195	37.9	5	1.0
学校が楽しい	13	2.5	30	5.8	66	12.8	165	32.1	236	45.9	4	0.8
先生やクラスの友だちにあいさつをする	4	0.8	19	3.7	35	6.8	190	37.0	263	51.2	3	0.6
担任の先生を信頼している	17	3.3	30	5.8	61	11.9	153	29.8	250	48.6	3	0.6
クラスの友だちを信頼している	11	2.1	20	3.9	52	10.1	146	28.4	279	54.3	6	1.2
学校行事に積極的に参加	33	6.4	49	9.5	79	15.4	163	31.7	185	36.0	5	1.0
学校でイライラすることがある	101	19.6	136	26.5	96	18.7	120	23.3	57	11.1	4	0.8

●子どもの学校との関係【中2：子ども調査 問4】

(2) 子どもの地域とのつながり 続き)

	全くそう 思わない		あまりそう 思わない		どちらでも ない		まあそう 思う		とてもそう 思う		回答なし	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
クラスの雰囲気 が好き	19	3.3	36	6.2	115	19.7	186	31.9	220	37.7	7	1.2
担任の先生が好 き	32	5.5	31	5.3	119	20.4	206	35.3	186	31.9	9	1.5
学校が楽しい	25	4.3	25	4.3	102	17.5	174	29.8	249	42.7	8	1.4
先生やクラスの 友だちにあいさ つをする	5	0.9	17	2.9	57	9.8	181	31.0	316	54.2	7	1.2
担任の先生を信 頼している	24	4.1	28	4.8	90	15.4	176	30.2	257	44.1	8	1.4
クラスの友だち を信頼している	18	3.1	20	3.4	96	16.5	180	30.9	260	44.6	9	1.5
学校行事に積極 的に参加	28	4.8	50	8.6	108	18.5	183	31.4	206	35.3	8	1.4
学校でイライラ することがある	101	17.3	154	26.4	132	22.6	122	20.9	66	11.3	8	1.4

●友だちの数（平均人数）【子ども調査 問5】

	小4	小6	中2
同じクラスで仲の良い友だち	10.2	11.4	9.8
同じクラス以外の仲の良い友だち	9.9	12.9	36.5
悩み事を相談できる友だち	4.4	6.0	8.2

●周りの親以外の大人（複数回答）【子ども調査 問6】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
信頼できる人がいる	3,146	73.3	393	76.5	412	70.7
気軽に相談できる人がいる	2,317	54.0	285	55.4	323	55.4
尊敬できる人がいる	2,044	47.6	258	50.2	273	46.8
将来の目標となる人がいる	1,255	29.3	154	30.0	169	29.0
自分のことを大切にしてくれる人がいる	3,031	70.7	334	65.0	330	56.6
道であいさつをしてくれる人がいる	2,966	69.1	348	67.7	334	57.3
そのような人はいない	236	5.5	34	6.6	52	8.9

③ 親のサークル活動【問13(3)】

●趣味のサークル、市民団体、町内会・自治会などの組織への所属の有無

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
はい	1,583	36.9	187	36.4	231	39.6
いいえ	2,655	61.9	324	63.0	342	58.7
回答なし	52	1.2	3	0.6	10	1.7

●団体や組織への所属数

	小4	小6	中2
平均所属数	1.3	1.4	1.4

④ 親の地域とのつながり 【問13(2)】

●この地域の人々は信頼できる

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
そう思う	492	11.5	53	10.3	69	11.8
どちらかというと思う	1,728	40.3	212	41.2	214	36.7
どちらともいえない	1,727	40.3	211	41.1	237	40.7
どちらかというと思わない	133	3.1	14	2.7	20	3.4
そうは思わない	152	3.5	23	4.5	31	5.3
回答なし	58	1.4	1	0.2	12	2.1

●この地域の人々は結束が強い

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
そう思う	346	8.1	66	12.8	55	9.4
どちらかというと思う	1,264	29.5	173	33.7	175	30.0
どちらともいえない	2,156	50.3	222	43.2	273	46.8
どちらかというと思わない	247	5.8	25	4.9	29	5.0
そうは思わない	214	5.0	27	5.3	38	6.5
回答なし	63	1.5	1	0.2	13	2.2

●この地域の人々は喜んで近所の人の手助けをする

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
そう思う	319	7.4	44	8.6	48	8.2
どちらかというと思う	1,343	31.3	173	33.7	177	30.4
どちらともいえない	2,090	48.7	238	46.3	272	46.7
どちらかというと思わない	257	6.0	32	6.2	33	5.7
そうは思わない	213	5.0	26	5.1	39	6.7
回答なし	68	1.6	1	0.2	14	2.4

⑤ 相談相手の有無 【問13(5)】

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
いない	140	3.3	20	3.9	29	5.0
1～2人いる	1,796	41.9	220	42.8	248	42.5
3～4人いる	1,501	35.0	202	39.3	193	33.1
5～7人いる	554	12.9	51	9.9	61	10.5
8人以上いる	221	5.2	17	3.3	32	5.5
回答なし	78	1.8	4	0.8	20	3.4

⑥ 相談相手 【問13(5)】(複数回答)

	小4		小6		中2	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
配偶者・パートナー	3,135	77.0	371	75.7	371	69.5
自分の親	2,904	71.3	330	67.3	355	66.5
配偶者・パートナーの親	738	18.1	80	16.3	92	17.2
きょうだい・その他の親戚	1,676	41.2	187	38.2	239	44.8
近隣に住む知人や友人	1,914	47.0	226	46.1	240	44.9
近隣に住んでいない知人や友人	1,267	31.1	140	28.6	159	29.8
職場の関係者	808	19.8	105	21.4	124	23.2
学校の先生やスクールカウンセラー	334	8.2	37	7.6	27	5.1
学童保育の指導員	41	1.0	2	0.4	2	0.4
公的機関や福祉事務所の相談員	89	2.2	11	2.2	6	1.1
民間のカウンセラー・電話相談	35	0.9	6	1.2	4	0.7
医療機関の医師や看護師	136	3.3	14	2.9	17	3.2
インターネットのサイト	80	2.0	4	0.8	6	1.1
その他	52	1.3	7	1.4	9	1.7