

# 足立区 子どもの健康・生活実態調査

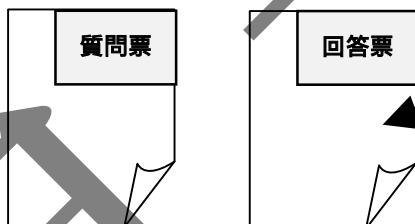
足立区立小学校に在学する 2 年生の保護者の皆様へ

名前は無記入でお願いします。この調査で個人を特定することはありません。

アンケートは統計的に処理し、統計の報告以外の目的には使用しません。

また、皆様のご回答を、学校関係者が閲覧することはありません。

- ◆ アンケートの回答は、この質問票に記入せず、別紙の回答票にのみご記入ください。



- ◆ アンケートに回答いただきましたら、同封の提出用封筒に回答票のみを入れ、封をして締切日までに学級担任にご提出ください（締切日は提出用封筒に記載しています）。
- ◆ 本調査につきましては、東京医科歯科大学及び国立成育医療研究センターが情報処理を取り扱います。東京医科歯科大学及び成育医療研究センターには個人が識別できないよう整理番号を記載した回答票のみを提供します。  
お忙しい折おそれ入りますが、趣旨をご理解の上、ご協力ををお願いします。

足立区 足立区教育委員会  
国立大学法人東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科  
国立研究開発法人国立成育医療研究センター 社会医学研究部

この調査は足立区が行っており、学校は配付等のみの協力です。

調査に関することや回答にあたってご不明な点など、  
お問い合わせは、全て足立区の下記担当までお願いいたします。

足立区こころとからだの健康づくり課 電話 03-3880-5433

問1 はじめに、この質問票を持ち帰ったお子さんについて、お答え下さい。

(1) お子さんの性別はどちらですか。

- |      |      |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

(2) お子さんの生年月はいつですか。

平成(20, 21)年( )月

あてはまる年を選んで、月を記入してください。

問2 この質問票の回答者についてお聞きします。お子さんからみてあてはまる番号を選んでください。

1. お母さん	3. おばあさん	5. おじ、おばなど親族
2. お父さん	4. おじいさん	6. その他

問3 この質問票を持ち帰ったお子さんのご家族について、あてはまる方の番号すべてを選んでください。

ご家族とは、家計と一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方を指します。

お母さんとお父さんとのご関係は、配偶関係、パートナー、内縁関係の方などを含みます。

単身赴任・入院・入所の方を含め、家計と一緒にしたり、定期的に帰宅する方は家族に含めてください。

1. お母さん	5. お母さんの母親	9. お母さんまたは お父さんの兄弟・姉妹 →( )人
2. お父さん	6. お母さんの父親	10. その他 →( )人
3. 兄・姉 →( )人	7. お父さんの母親	
4. 弟・妹 →( )人	8. お父さんの父親	

お子さんの兄弟・姉妹の人数には、この質問票を持ち帰ったお子さんを含みません。

(1) この1年間で、お子さんのお母さんとお父さんの婚姻関係は変わりましたか。

あてはまるものをひとつ選んでください。

- |            |         |         |         |           |
|------------|---------|---------|---------|-----------|
| 1. 変わっていない | 2. 異居した | 3. 死別した | 4. 結婚した | 5. その他( ) |
|------------|---------|---------|---------|-----------|

問4 お子さんの食事についてお聞きします。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) お子さんは朝食を食べますか。あてはまる番号を選んでください。

- |          |             |             |           |
|----------|-------------|-------------|-----------|
| 1. 毎日食べる | 2. ときどき食べない | 3. ほとんど食べない | 4. 全く食べない |
|----------|-------------|-------------|-----------|

上の質問(1)で【1. 每日食べる】【2. ときどき食べない】【3. ほとんど食べない】を選んだ方に  
お聞きします。

(ア)お子さんの朝食がお菓子だけ(例: チョコレートなど)になることはありますか。

- |    |      |        |      |
|----|------|--------|------|
| 毎回 | ときどき | ほとんどない | 全くない |
|----|------|--------|------|

(イ)お子さんの朝食に野菜は含まれていますか。

- |    |      |        |      |
|----|------|--------|------|
| 毎回 | ときどき | ほとんどない | 全くない |
|----|------|--------|------|

(ウ)お子さんの朝食の品数はどれくらいですか。

(例: 朝食が「パン、目玉焼き、ヨーグルト」であれば、品数は「3品」になります。)

- |    |      |      |      |
|----|------|------|------|
| 1品 | 2~3品 | 4~5品 | 6品以上 |
|----|------|------|------|

前の質問(1)で【2. ときどき食べない】【3. ほとんど食べない】【4. 全く食べない】を選んだ方にお聞きします。

(工) お子さんが朝ごはんを食べない理由は何ですか。あてはまる番号を選んでください。

子どもの朝起きる時間が遅いので、  
食べる時間がない  
朝は子どもの食欲がない

家族全員朝ごはんを食べる習慣がない  
食事を作る人が起きていない  
その他の理由( )

(2) お子さんのふだんの夕食のとり方について、あてはまる番号を選んでください。

1. 家族と一緒に食べる 2. 子どもたちだけで食べる 3. ひとりで食べる 4. 食べない

(3) あなたのご家庭では、お子さんの食事をつくる(料理する)ことがどのくらいありますか。

目玉焼きなどの簡単な料理を含めて、あてはまる番号を選んでください。

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1. ほとんど毎日   | 4. 月に数日(休日など) |
| 2. 週に4~5日程度 | 5. ほとんどつくらない  |
| 3. 週に2~3日程度 |               |

(4) お子さんは、ふだんの朝食・夕食で野菜料理(いも類はのぞきます)をどのくらい食べますか。

野菜料理とは、サラダ、おひたし、野菜の煮物、野菜いため、具だくさんのみそ汁などです。

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 1. 毎日朝夕どちらも   | 4. 週に2~3食 |
| 2. だいたい朝夕どちらも | 5. 週に1食以下 |
| 3. 毎日朝夕どちらか   |           |

(5) お子さんは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

- |                 |            |            |
|-----------------|------------|------------|
| 1. ごはん・パンなど(主食) | 3. 野菜      | 5. 決まっていない |
| 2. 肉類、魚類        | 4. 汁もの・スープ | 6. わからない   |

(6) お子さんは、砂糖の入ったジュースをどのくらい飲みますか。

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| 1. 毎日2回以上 | 4. 週に2~3回           |
| 2. 毎日1回   | 5. 週に1回             |
| 3. 週に4~6回 | 6. 月に数回程度、または全く飲まない |

(7) お子さんのふだんのお菓子のとり方について、あてはまる番号を選んでください。

1. 決まった時間に食べる 2. 食べない 3. 自由に食べる

## 問5 お子さんの健康状態についてうかがいます。

(1) お子さんは、小学校2年生になってから今までの6か月間で学校を休みましたか。

休みには、学校自体が臨時休業となった場合は含みません。(学級閉鎖、台風など)

1. 休んだ  
2. 休まなかった  
3. わからない

▶ (ア)左の質問で【1. 休んだ】を選んだ方にお聞きします。

休んだ理由としてあてはまるおよその日数を記入してください。

病気やけが ( )日	本人が行きたがらなかった ( )日
忌引など家庭の理由 ( )日	その他の理由 ( )日

(2) お子さんは、この1年間に病気やけがで医療機関に入院したことがありますか。

1. あった  
2. なかった

►(ア)左の質問で【1. あった】を選んだ方にお聞きします。

入院した理由としてあてはまる番号を選んでください。

骨折や火傷などのケガ・外傷  
肺炎・気管支炎・かぜなど  
ぜんそく

胃腸炎や下痢、腹痛など  
熱中症  
その他の理由 ( )

## 問6 お子さんの歯や、歯みがきの様子についてうかがいます。

(1) 1日あたりどれくらい歯みがきをしますか。

1. 1日2回以上    2. 1日1回    3. 毎日はみがかない    4. わからない

(2) 保護者の方が、お子さんの仕上げみがきをすることがありますか。

1. ある    2. ない

(3) もし、お子さんにむし歯があると言わされたら、すぐに歯科医院へ連れて行けますか。

1. すぐに行く    2. すぐには行けない

(ア) 上の質問で【2. すぐには行けない】を選んだ方にお聞きします。

お子さんにむし歯があると言われて、すぐに歯科医院に連れて行けない理由は何ですか。

あてはまるものをすべて選んでください。

歯科医院に連れて行く時間ががないから  
歯科医院に行くのはお金がかかるから  
子どもが嫌がるから  
どこの歯科医院に行ったらいいかわからないから  
むし歯が乳歯であれば大丈夫と考えるから  
痛がってから連れて行こうと考えるから  
その他の理由 ( )

## 問7 お子さんのふだんの生活についてうかがいます。

学校やその他の場所での様子については、お子さんにもたずねながら、一緒にお答えください。

(1) 運動部やスポーツクラブに、はいっていますか。(運動系の習い事やスポーツ少年団をふくみます。)

1. はいっている(内容： )    2. はいっていない

(2) 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)

1. ほとんど毎日(週に3日以上)    2. 時々(週に1~2日くらい)    3. たまに(月に1~3日くらい)    4. しない

(ア) 前の質問(2)で【1. ほとんど毎日】【2. 時々】【3. たまに】を選んだ方にお聞きします。

1回の運動やスポーツは何分くらいですか。

- 30分未満    30~60分未満    1~2時間未満    2時間以上

(3) お子さんは、平日の下校後、子どもだけ（きょうだい含む）で1時間以上留守番をすることがありますか。

- |                |            |           |           |
|----------------|------------|-----------|-----------|
| 1. 留守番をしたことはない | 2. 年に1~11回 | 3. 月に1~3回 | 4. 週に1回以上 |
|----------------|------------|-----------|-----------|



(ア)上の質問で【2. 年に1~11回】【3. 月に1~3回】【4. 週に1回以上】を選んだ方にうかがいます。

その留守番は、平均して1回あたり何時間くらいですか。 約( )時間

(4) 平日（学校がある日）の下校後、お子さんはどのようなところで過ごしますか。

	ほぼ毎日 過ごす	ときどき 過ごす	たまに 行く	全く 行かない
(ア) 自宅	1	2	3	4
(イ) 祖父母などの親戚の家	1	2	3	4
(ウ) 友だちの家	1	2	3	4
(エ) 放課後子ども教室	1	2	3	4
(オ) 学童保育室	1	2	3	4
(カ) 習い事や学習塾	1	2	3	4
(キ) 公園や広場	1	2	3	4
(ク) 児童館	1	2	3	4
(ケ) 図書館	1	2	3	4
(コ) 地域で開催される夕食会	1	2	3	4
(サ) その他( )	1	2	3	4

問8 過去1か月間のお子さんの様子にあてはまる番号を選んでください。

この質問はお子さんが成長する過程にあわせ、続けてお聞きする予定です。

あまり深く考えずに、直感でお答えください。

まったくこのとおり	だいたいこのとおり	少し合っている	ほとんど合っていない	まったくがう
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

(1) 将来について、明るい面を言うことができる

1 2 3 4 5

(2) 自分のベストを尽くそうとする

1 2 3 4 5

(3) 馬鹿にされたり、悪口を言われても、うまく対処することができる

1 2 3 4 5

(4) 他人にきちんと挨拶することができる

1 2 3 4 5

(5) 大人が指示しなくとも、自ら学校の準備、宿題、家の手伝いができる

1 2 3 4 5

(6) 必要な時には適切にアドバイスを求めることができる

1 2 3 4 5

(7) 将来よい結果となるように、今欲しいものをあきらめたり、嫌なことでも実行することができる

1 2 3 4 5

(8) 自分がわからなかったことを知るために、質問をすることができる

1 2 3 4 5

問9 あなたの家計の経済的状況についてうかがいます。

(1) 前年、平成27年(2015年)のあなたの家族全員の収入の合計額は、税込みでおよそいくらでした。

家族とは、問3でお聞きした【家計を一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方】のことです。

収入には、働いて得た給料だけでなく、株式配当や副収入を含めて合計してください。

公的な援助手当は除いた額をお答えください。

1. 50万円未満	7. 500~600万円未満
2. 50~100万円未満	8. 600~750万円未満
3. 100~200万円未満	9. 750~1000万円未満
4. 200~300万円未満	10. 1000万円以上
5. 300~400万円未満	11. わからない
6. 400~500万円未満	

(2) 過去1年間に、あなたの家族は生活保護を受けましたか。

1. 受けている    2. 受けたことがある    3. 受けなかった    4. 答えたたくない

(3) 次のもののうち、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありますか。

あてはまるものをすべて選んでください。

1. 子どもの年齢に合った絵本や本	8. 冷房機器
2. 子ども用のスポーツ用品・ぬいぐるみ・おもちゃ	9. 電子レンジ
3. 子どもが自宅で宿題をすることができる場所	10. 電話(固定電話・携帯電話を含む)
4. 洗濯機	11. 世帯専用のおふろ
5. 炊飯器	12. 世帯人数分のベッドまたは布団
6. 掃除機	13. 急な出費のための貯金(5万円以上)
7. 暖房機器	14. あてはまるものはない

(4) 次の費用のうち、過去1年間に経済的理由のために支払いができなかつたことはありますか。

あてはまるものがあれば、すべて選んでください。

1. 学校の遠足・課外授業の参加費	8. 水道代
2. 学校での教材費	9. 電話代(固定電話・携帯電話を含む)
3. 学校の給食費	10. 公的年金・公的健康保険・公的介護保険の 保険料支払い
4. 家賃	11. 通勤や通学に使うバスや電車の料金
5. 住宅ローン	12. あてはまるものはない
6. 電気代	
7. ガス代	

しつもんひょう  
問 10 この質問票に回答されているあなたを含めた、お子さんとご家族との関係についてうかがいます。

(1) あなたのご家庭では、お子さんと次のようなことをすることができますか。

	ほぼ毎日	週に3～4回	週に1～2回	月に1～2回	めったにない
(ア) お子さんの勉強を見る	1	2	3	4	5
(イ) お子さんとからだを動かして遊ぶ	1	2	3	4	5
(ウ) お子さんとコンピュータゲームで遊ぶ (テレビゲーム・パソコンゲーム・携帯ゲームなど)	1	2	3	4	5
(エ) お子さんとカードゲーム、ごっこ遊びなどで遊ぶ (トランプ・ブロック遊び・オセロ・人形遊びなど)	1	2	3	4	5
(オ) お子さんと学校生活の話をする	1	2	3	4	5
(カ) お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話をする	1	2	3	4	5
(キ) お子さんとテレビ番組(ニュースをのぞく)の話をする	1	2	3	4	5
(ク) お子さんといっしょに料理をする	1	2	3	4	5
(ケ) お子さんといっしょに外出をする	1	2	3	4	5

(2) あなたのご家庭では、お子さんに次のようなことをすることができますか。

	よくある	ときどきある	たまにある	まったくない
(ア) からだ(尻・手・頭・顔など)をたたく	1	2	3	4
(イ) 大声でしかる	1	2	3	4
(ウ) なぐる	1	2	3	4
(エ) 屋外に締め出す	1	2	3	4
(オ) 無視する	1	2	3	4
(カ) 食事を与えない	1	2	3	4
(キ) 子どもが傷つくようなことをくり返し言う	1	2	3	4
(ク) 夜間、子どもだけ残して外出する	1	2	3	4
(ケ) 子どもの目の前で大げんかをする	1	2	3	4
(コ) 子どもの目の前でタバコを吸う	1	2	3	4

しつもんひょう  
問 11 この質問票に回答されている方の情報源についてお聞きします。あなたはお子さんの健康・医療についての情報を、どこから(誰から)得ていますか。主なものを3つ選んでください。

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 1. 家族や親戚           | 8. インターネットやブログ・SNS (facebook、Twitter、LINEなどのソーシャルメディア) |
| 2. 友人や知人           | 9. あだち広報   |
| 3. 学校の先生・学校からのお便り  | 10. A-メール(足立区メール配信サービス)                                |
| 4. 子どもの習い事や塾の先生    | 11. その他 ( )  |
| 5. 区のサービス窓口・保健センター | 12. 特にない   |
| 6. 新聞・テレビ・ラジオ      |  |
| 7. 本や雑誌            |  |

問12 この質問票に回答されている方の社会的なつながりについてうかがいます。

(1) あなたは、今の地域（同じ町内会くらいの範囲）に何年くらい住んでいますか。

通算\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_か月

(2) あなたは、あなたの住む地域の人々について、どのように思いますか。

	そう思つ	どう思つどちらかといふ	いえないどちらとも	どちらかといふ	そう思わない
(ア) この地域の人々は信頼できる	1	2	3	4	5
(イ) この地域の人々は結束が強い	1	2	3	4	5
(ウ) この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする	1	2	3	4	5

(3) あなたは、趣味のサークルやスポーツクラブ、市民団体、町会・自治会などの組織に所属していますか。  
所属している方はその数も教えてください。

1. はい ( ) つ 2. いいえ

(4) あなたのお子さんは、過去1年間で次のような地域のイベントに参加したことがありますか。  
あてはまる番号すべてに  をつけてください。

1. 近所のお祭り  
2. 子供会や町内会などが開いた運動会やクリスマス会などの行事  
3. 公園や道路などの掃除、地域の避難訓練など  
4. 児童館、地域学習センターなどが開いた講座や教室  
5. いずれにも参加していない

(5) あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

1. いない 2. 1~2人いる 3. 3~4人いる 4. 5~7人いる 5. 8人以上いる

(ア)上の質問で【2. 1~2人いる】【3. 3~4人いる】【4. 5~7人いる】【5. 8人以上いる】を選んだ方にお聞きします。

それは誰(どこ)ですか。あてはまる番号すべてを選んでください。

配偶者・パートナー 自分の親 配偶者・パートナーの親 きょうだい・その他の親戚 きんせき 近隣に住む知人や友人 近隣に住んでいない知人や友人 しょくばかんけいしゃ 職場関係者	学校の先生やスクールカウンセラー がくどうせいしゃ 学童保育の指導員 がくどうほいく きんとうほいく 公的機関や福祉事務所の相談員 きこうしきやふくしきじむしょ 民間のカウンセラー・電話相談 みんけん いりょうきかん 医療機関の医師や看護師 いりょうきかん インターネットのサイト その他 ( )
---	---

問13 あなたのお子さんや、あなたの学校との関係についてあてはまるものをひとつ選んでください。

	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらでもない	まあそう思う	非常にそう思う
(1) お子さんは、クラスの雰囲気が好きである	1	2	3	4	5
(2) お子さんは、担任の先生が好きである	1	2	3	4	5
(3) お子さんは、学校が楽しいと思っている	1	2	3	4	5
(4) お子さんは、学校の先生やクラスの友人に挨拶をしている	1	2	3	4	5
(5) お子さんは、担任の先生を信頼している	1	2	3	4	5
(6) お子さんは、クラスの友人を信頼している	1	2	3	4	5
(7) お子さんは、学校の行事に積極的に参加している	1	2	3	4	5
(8) あなたは、学校を信頼している	1	2	3	4	5
(9) あなたは、担任の先生を信頼している	1	2	3	4	5

問14 あなたのお子さんのここ半年くらいの行動について、あてはまるものをひとつ選んでください。

答えに自信がなくても、すべての質問に答えてください。

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない
(1) 他人の気持ちをよく気づかう	1	2	3
(2) おちつきがなく、長い間じっとしていられない	1	2	3
(3) 頭がいたい、おなかがいたい、きもちが悪いなどと、よくうつたえる	1	2	3
(4) 他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	1	2	3
(5) カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	1	2	3
(6) 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	1	2	3
(7) 素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	1	2	3
(8) 心配ごとが多く、いつも不安なようだ	1	2	3
(9) 誰かが心を痛めていたり、おちこんでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1	2	3
(10) いつもそわそわしたり、もじもじしている	1	2	3
(11) 仲のよい友だちが少なくとも一人はいる	1	2	3
(12) よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	1	2	3
(13) おちこんでしづんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	1	2	3
(14) 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	1	2	3
(15) すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	1	2	3
(16) 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	1	2	3

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない
(17) 年下の子どもたちに対してやさしい	1	2	3
(18) よく大人に対して口答えをする	1	2	3
(19) 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする たいしよう	1	2	3
(20) 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）	1	2	3
(21) よく考えてから行動することができる こうどう	1	2	3
(22) 他の人に對していじわるをする	1	2	3
(23) 他の子どもたちより、大人といらる方がうまくいくようだ	1	2	3
(24) こわがりで、すぐにおびえたりする	1	2	3
(25) ものごとを最後までやりとげ、集中力もある しゅうちゅうりょく	1	2	3

問15 この質問票に答えているあなたについてうかがいます。

(1) あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

1. ごはん・パンなど（主食）	3. 野菜	5. 決まっていない
2. 肉類、魚類	4. 汁もの・スープ	6. わからない

(2) あなたの現在の健康状態はいかがですか。

1. よい	2. まあよい	3. ふつう	4. あまりよくない	5. よくない
-------	---------	--------	------------	---------

(3) あなたは、ご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数をひとつ選んでください。

幸せでない	たいへん幸せ
0点---1点---2点---3点---4点---5点---6点---7点---8点---9点---10点	

(4) 次のそれぞれの質問について過去1か月の間はどのようにであったか、あてはまる番号をひとつ選んでください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
(ア) 神経過敏に感じましたか しんけいかびん	1	2	3	4	5
(イ) 絶望的だと感じましたか ぜつぼうてき	1	2	3	4	5
(ウ) そわそわしたり、落ちつきなく感じましたか	1	2	3	4	5
(エ) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか しず	1	2	3	4	5
(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか ほねお	1	2	3	4	5
(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか かち	1	2	3	4	5

問16 お子さんのお母さん、お父さんについてお聞きします。

お子さんのお母さん、お父さんの現在の就業状況について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

お母さん、お父さんがご不在の場合、その回答欄は空欄としてください。

現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事の番号を選んでください。

お母さん	お父さん
1. 勤め（常勤・正規職員）	1. 勤め（常勤・正規職員）
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）	2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）
3. 自営業・家業	3. 自営業・家業
4. 内職	4. 内職
5. その他の職業	5. その他の職業
6. 仕事をしていない	6. 仕事をしていない

(ア)上の質問で【6. 仕事をしていない】を選んだ方にうかがいます。あてはまるものをひとつ選んでください。

仕事を探している	仕事を探している
仕事を探していない（家事専業）	仕事を探していない（家事専業）
仕事を探していない（その他学生など）	仕事を探していない（その他学生など）

上の質問で【1. 勤め（常勤・正規職員）】【2. （パート・アルバイト・非正規職員）】【3. 自営業・家業】  
【4. 内職】【5. その他の職業】を選んだ方にうかがいます。

(イ) お子さんのお母さん、お父さんの職場は、帰宅時間をどの程度自由に自分で決められますか。

お母さん	お父さん
かなり自由に決められる	かなり自由に決められる
まあ自由に決められる	まあ自由に決められる
あまり自由には決められない	あまり自由には決められない
全く自由には決められない	全く自由には決められない

(ウ) お子さんのお母さん、お父さんのふだんの帰宅時間で、最も多い時間帯を選んでください。

自宅が仕事場の場合は、お仕事が終わる時間を記入して下さい。

お母さん	お父さん
18時まで	18時まで
18~20時まで	18~20時まで
20~22時まで	20~22時まで
22時以降（早朝帰宅も含む）	22時以降（早朝帰宅も含む）
交替制勤務で帰宅時間は決まっていない	交替制勤務で帰宅時間は決まっていない
残業などで帰宅時間は決まっていない	残業などで帰宅時間は決まっていない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

最後にもう一度、記入されていない項目がないかどうかご確認のうえ、

お早めに同封の提出用封筒に入れ封をしたうえで学校にご提出ください。

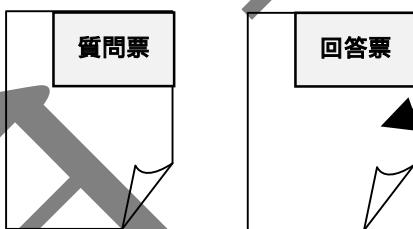
今後ともご協力ををお願いいたします。

# 足立区 子どもの健康・生活実態調査

足立区立小学校 4年生の皆さんへ

名前は記入しないでください。

アンケートの回答は、この質問票に記入せず、別紙の回答票にのみ記入してください。



アンケートに回答したら、同封の提出用封筒（レモン色）に回答票のみを入れ、封をして締切日までに担任の先生に提出してください（締切日は提出用封筒に書いてあります）。

問1 あなたの食事についてお聞きします。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) あなたは朝食を食べますか。あてはまる番号を選んでください。

- |          |             |             |           |
|----------|-------------|-------------|-----------|
| 1. 毎日食べる | 2. ときどき食べない | 3. ほとんど食べない | 4. 全く食べない |
|----------|-------------|-------------|-----------|



上の質問(1)で【1. 每日食べる】【2. ときどき食べない】【3. ほとんど食べない】を選んだ人に質問します。

(ア)あなたの朝食がお菓子だけ(例: チョコレートなど)になることはありますか。

- |    |      |        |      |
|----|------|--------|------|
| 毎回 | ときどき | ほとんどない | 全くない |
|----|------|--------|------|

(イ)朝食に野菜は含まれていますか。

- |    |      |        |      |
|----|------|--------|------|
| 毎回 | ときどき | ほとんどない | 全くない |
|----|------|--------|------|

(ウ)朝食の品数はどれくらいですか。

(例: 朝食が「パン、目玉焼き、ヨーグルト」であれば、品数は「3品」になります。)

- |    |      |      |      |
|----|------|------|------|
| 1品 | 2~3品 | 4~5品 | 6品以上 |
|----|------|------|------|

上の質問(1)で【2. ときどき食べない】【3. ほとんど食べない】【4. 全く食べない】を選んだ人に質問します。

(エ)朝食を食べない理由は何ですか。

- |                         |                    |        |
|-------------------------|--------------------|--------|
| 食べる時間がない<br>食事が用意されていない | 朝は食欲がない<br>特に理由はない | その他( ) |
|-------------------------|--------------------|--------|

(2) あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

- |                             |                     |                        |
|-----------------------------|---------------------|------------------------|
| 1. ごはん・パンなど(主食)<br>2. 肉類、魚類 | 3. 野菜<br>4. 汁もの・スープ | 5. 決まっていない<br>6. わからない |
|-----------------------------|---------------------|------------------------|

(3) あなたは、甘いジュース(果汁飲料・炭酸飲料・スポーツ飲料など)をどのくらい飲みますか。

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1. 毎日2回以上<br>2. 毎日1回<br>3. 週に4~6回 | 4. 週に2~3回<br>5. 週に1回<br>6. 月に数回程度、または全く飲まない |
|-----------------------------------|---|

(4) あなたのふだんのお菓子のとり方について、あてはまる番号を選んでください。

- |               |         |           |
|---------------|---------|-----------|
| 1. 決まった時間に食べる | 2. 食べない | 3. 自由に食べる |
|---------------|---------|-----------|

(5) 平日(学校に行く日)にあなたは夕ごはんをだれと食べますか。

あてはまる番号すべてを選んでください。

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1. 親や祖父母と食べる<br>2. 子どもだけで食べる(きょうだいや友だちなど)<br>3. 家族以外の人と食べる | 4. ひとりで食べる<br>5. 夕ごはんは食べない |
|--|----------------------------|

問2 あなたのふだんの生活についてうかがいます。

(1) あなたが朝起きる時間と夜寝る時間について、それぞれあてはまる番号をひとつ選んでください。

朝起きる時間	登校日	土・日曜日
午前 6 時前	1	1
午前 6 時台	2	2
午前 7 時台	3	3
午前 8 時台	4	4
午前 9 時台	5	5
午前 10 時以降	6	6

夜寝る時間	登校日	金・土曜日
午後 8 時前	1	1
午後 8 時台	2	2
午後 9 時台	3	3
午後 10 時台	4	4
午後 11 時台	5	5
夜 12 時以降	6	6

(2) あなたが朝起きる時間と夜寝る時間は、日によってどの位ばらつきますか。それぞれあてはまる番号をひとつ選んでください。

朝起きる時間	登校日	土・日曜日
30 分以内	1	1
30 分～1 時間	2	2
1～2 時間	3	3
2 時間以上	4	4

夜寝る時間	登校日	金・土曜日
30 分以内	1	1
30 分～1 時間	2	2
1～2 時間	3	3
2 時間以上	4	4

(3) あなたが夕食を食べる時間について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

1. 午後 6 時より前	3. 午後 7 時台	5. 午後 9 時台
2. 午後 6 時台	4. 午後 8 時台	6. 午後 10 時以降

(4) あなたがお風呂に入る時間について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

1. 午後 6 時より前	3. 午後 7 時台	5. 午後 9 時台	7. 午後 11 時台	9. 朝起きてから
2. 午後 6 時台	4. 午後 8 時台	6. 午後 10 時台	8. 夜 12 時以降	

(5) 運動部やスポーツクラブに、はいっていますか。(運動系の習い事やスポーツ少年団を含みます)

1. はいっている(内容: )	2. はいっていない
-----------------	------------

(6) 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)

1. ほとんど毎日(週に3日以上)	2. 時々(週に1～2日くらい)	3. たまに(月に1～3日くらい)	4. しない
-------------------	------------------	-------------------	--------

上の質問(6)で【1. ほとんど毎日】【2. 時々】【3. たまに】を選んだ人に質問します。

(ア) 1回の運動やスポーツは何分くらいですか。

30 分未満	30～60 分未満	1～2 時間未満	2 時間以上
--------	-----------	----------	--------

(7) あなたは、1日に平均してどれくらい携帯電話やスマートフォン・タブレットを使いますか。

1. 使わない	3. 1~2時間未満	5. 3~4時間未満	7. 5時間以上
2. 1時間未満	4. 2~3時間未満	6. 4~5時間未満	

問3 あなたは、放課後を主にどこで過ごしていますか。

あてはまる番号を3つ選んでください。

1. 自分の家	5. 学童保育室	9. 図書館
2. 祖父母などの親せきの家	6. 習い事や学習塾	10. 地域で開催される夕食会
3. 友だちの家	7. 公園や広場	11. その他( )
4. 放課後子ども教室	8. 児童館	

問4 あなたと学校との関係についてあてはまるものをひとつ選んでください。

	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらでもない	まあそう思う	とてもそう思う
(1) クラスの雰囲気が好きである	1	2	3	4	5
(2) 担任の先生が好きである	1	2	3	4	5
(3) 学校が楽しいと思っている	1	2	3	4	5
(4) 学校の先生やクラスの友だちに挨拶をしている	1	2	3	4	5
(5) 担任の先生を信頼している	1	2	3	4	5
(6) クラスの友だちを信頼している	1	2	3	4	5
(7) 学校の行事に積極的に参加している	1	2	3	4	5
(8) 学校でよくイライラすることがある	1	2	3	4	5

問5 友だちとの関係について教えてください。

次のような友だちは、全部で何人くらいいますか。いなければ0と書いてください。

- 同じクラスの中で、仲のよい友だち ( ) 人
- 同じクラス以外の、仲のよい友だち ( ) 人
- 悩みごとを相談できる友だち ( ) 人

問6 あなたが悩んでいることについてうかがいます。

ふだん、いやな気持ちやストレスを感じたとき、あなたは次のようなことをどのくらい行いますか。  
あてはまる番号をひとつ選んでください。

	しなかつた ほとんど	たまにした	時々した	よくした
(ア) だれかにどうしたらよいか聞く	1	2	3	4
(イ) 自分を変えようと努力する	1	2	3	4
(ウ) ひとりになる	1	2	3	4
(エ) 大声を上げてどなる	1	2	3	4
(オ) そのことをあまり考えないようにする	1	2	3	4
(カ) ゲームをする	1	2	3	4
(キ) 何がその原因かを見つける	1	2	3	4
(ク) 人に問題の解決に協力してくれるようにたのむ	1	2	3	4
(ケ) だれかに言いつける	1	2	3	4
(コ) ひとりで泣く	1	2	3	4
(サ) 友だちと遊ぶ	1	2	3	4
(シ) どうしようもないのあきらめる	1	2	3	4

問7 あなたの周りには、親以外で、次のような大人はいますか。あてはまる番号すべてを選んでください。

1. 信頼できる人	5. 自分のことを大切にてくれる人
2. 気軽に相談できる人	6. 道で会ったら、あいさつをしてくれる人
3. 尊敬できる人	7. そのような人はいない
4. 将来の目標となる人	

問8 あなた自身についてお聞きします。

- (1) あなたは、自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数ひとつを選んでください。

幸せでない	たいへん幸せ
0点---1点---2点---3点---4点---5点---6点---7点---8点---9点---10点	

(2) いつもの自分にいちばんよく合う答えを、ひとつだけ選んでください。

	いいえ	どちらかといえればいいえ	どちらかといえればはい	はい
(ア) 自分に、自信がありますか	1	2	3	4
(イ) たいていのことは、人よりうまくできると思いますか	1	2	3	4
(ウ) 自分には、人にじまんできるところがたくさんあると思いますか	1	2	3	4
(エ) 何をやってもうまくいかないような気がしますか	1	2	3	4
(オ) 今の自分に、まんぞくしていますか	1	2	3	4
(カ) 自分はきっと、えらい人になれると思いますか	1	2	3	4
(キ) 自分は、あまり役に立たない人間だと思いますか	1	2	3	4
(ク) 自分の意見は、自信をもって言えますか	1	2	3	4
(ケ) 自分にはあまりいいところがないと思いますか	1	2	3	4
(コ) しっぱいをするのではないかと、いつもしんぱいですか	1	2	3	4

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

最後にもう一度、記入されていない項目がないかどうか見直しをして、  
提出用の封筒（レモン色）に入れて、のりづけをしてから提出してください。

# 足立区 子どもの健康・生活実態調査

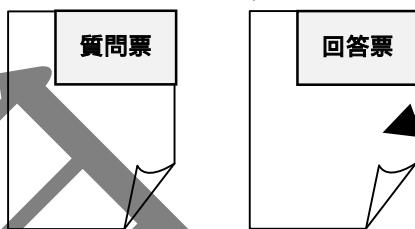
ほごしや みなさま  
足立区立小学校4年生の保護者の皆様へ

名前は無記入でお願いします。この調査で個人を特定することはありません。

アンケートは統計的に処理し、統計の報告以外の目的には使用しません。

また、皆様のご回答を、学校関係者が閲覧することはありません。

- ◆ アンケートの回答は、この質問票に記入せず、別紙の回答票にのみご記入ください。



- ◆ 一部、お子さまのこれまでの健康診断の結果をお聞きする質問がございます。ご回答の前に、この調査票を持ち帰ったお子さまの母子手帳を、お手元にご準備ください。
- ◆ アンケートに回答いただきましたら、同封の提出用封筒(白色)に回答票のみを入れ、封をして締切日までに学級担任にご提出ください(締切日は提出用封筒に記載しています)。
- ◆ 本調査につきましては、東京医科歯科大学及び国立成育医療研究センターが情報処理を取り扱います。東京医科歯科大学及び成育医療研究センターには個人が識別できないよう整理番号を記載した回答票のみを提供します。  
お忙しい折おそれ入りますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

足立区 足立区教育委員会

国立大学法人東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科

国立研究開発法人国立成育医療研究センター 社会医学研究部

この調査は足立区が行っており、学校は配付等のみの協力です。

調査に関することや回答にあたってご不明な点など、  
お問い合わせは、全て足立区の下記担当までお願いいたします。

足立区こころとからだの健康づくり課 電話 03-3880-5433

問1 はじめに、この質問票を持ち帰ったお子さんについて、お答え下さい。

(1) お子さんの性別はどちらですか。

- |      |      |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

(2) お子さんの生年月はいつですか。

平成(18, 19)年( )月
-----------------

あてはまる年を選んで、月を記入してください。

問2 この質問票の回答者についてお聞きします。お子さんからみてあてはまる番号を選んでください。

1. お母さん	3. おばあさん	5. おじ、おばなど親族
2. お父さん	4. おじいさん	6. その他

問3 この質問票を持ち帰ったお子さんのご家族について、あてはまる方の番号すべてを選んでください。

ご家族とは、家計と一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方を指します。

お母さんとお父さんとのご関係は、配偶關係、パートナー、内縁關係の方などを含みます。

単身赴任・入院・入所の方を含め、家計と一緒にしたり、定期的に帰宅する方は家族に含めてください。

1. お母さん	5. お母さんの母親	9. お母さんまたは お父さんの兄弟・姉妹 →( )人
2. お父さん	6. お母さんの父親	10. その他 →( )人
3. 兄・姉 →( )人	7. お父さんの母親	
4. 弟・妹 →( )人	8. お父さんの父親	

お子さんの兄弟・姉妹の人数には、この質問票を持ち帰ったお子さんを含みません。

(ア)上の質問で選んだご家族のうち、現在、単身赴任をされている方はいますか。

単身赴任している家族がいる → 上の表から、あてはまる方の番号を選んでください。( )
---

単身赴任している家族はない
---------------

(イ)お子さんのお母さんとお父さんの婚姻關係について、あてはまるものをひとつ選んでください。

既婚・事実婚	未婚	離婚	死別	その他( )
--------	----	----	----	--------

問4 お子さんが、小学校入学前に通っていたところをお答えください。

小学校に入学する直前に通っていた施設を、ひとつだけお答えください。

1. 足立区立の認可保育所・認定こども園	4. その他 (認証保育所、足立区外の保育園、託児所など)
2. 足立区内にある、私立の認可保育所・認定こども園	
3. 私立幼稚園	5. 通っていたところはない

問5 お子さんの食事についてお聞きします。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) あなたのご家庭では、お子さんの食事をつくる(料理する)ことがどのくらいありますか。

目玉焼きなどの簡単な料理を含めて、あてはまる番号を選んでください。

1. ほとんど毎日	4. 月に数日(休日など)
2. 週に4~5日程度	5. ほとんどつくらない
3. 週に2~3日程度	

(2) お子さんは、ふだんの朝食・夕食で野菜料理（いも類はのぞきます）をどのくらい食べますか。

野菜料理とは、サラダ、おひたし、野菜の煮物、野菜いため、具だくさんのみそ汁などです。

1. 每日朝夕どちらも	4. 週に2~3食
2. だいたい朝夕どちらも	5. 週に1食以下
3. 每日朝夕どちらか	

#### 問6 お子さんの健康状態についてうかがいます。

(1) お子さんは、小学校4年生になってから今まで学校を休みましたか。

休みには、学校自体が臨時休業となった場合は含みません。（学級閉鎖、台風など）

1. 休んだ	→(ア)左の質問で【1. 休んだ】を選んだ方にお聞きします。 休んだ理由としてあてはまる、およその日数を記入してください。
2. 休まなかった	病気やけが ( ) 日 きびき 忌引など家庭の理由 ( ) 日
3. わからない	本人が行きたがらなかった ( ) 日 その他の理由 ( ) 日

(2) お子さんは、この1年間に病気やけがで医療機関に入院したことがありますか。

1. あった	→(ア)左の質問で【1. あった】を選んだ方にお聞きします。 入院した理由としてあてはまる番号を選んでください。
2. なかった	こっせつ やけど 骨折や火傷などのケガ・外傷 肺炎・気管支炎・かぜなど ぜんそく い ちょうえん げり 胃腸炎や下痢、腹痛など 熱中症 その他の理由 ( )

#### 問7 お子さんの歯や、歯みがきの様子についてうかがいます。

(1) 1日あたりどれくらい歯みがきをしますか。

1. 1日2回以上	2. 1日1回	3. 毎日はみがかない	4. わからない
-----------	---------	-------------	----------

(2) 保護者の方が、お子さんの仕上げみがきをすることありますか。

1. ある	2. ない
-------	-------

(3) もし、お子さんにむし歯があると言わされたら、すぐに歯科医院へ連れて行けますか？

1. すぐに行く	2. すぐには行けない
----------	-------------

(ア) 上の質問で【2. すぐには行けない】を選んだ方にお聞きします。

お子さんにむし歯があると言われて、すぐに歯科医院へ連れて行けない理由は何ですか。

あてはまるものをすべて選んでください。

歯科医院に連れて行く時間がないから
歯科医院に行くのはお金がかかるから
子どもが嫌がるから
どこの歯科医院に行ったらいいかわからないから
むし歯が乳歯であれば大丈夫と考えるから
痛がってから連れて行こうと考えるから
その他の理由 ( )

問8 お子さんの発育についてうかがいます。母子手帳などを参考にご記入ください。

(1) お子さんの出生時の妊娠週数、体重を教えてください。\_\_\_\_\_週 出生体重 \_\_\_\_\_g

(2) お子さんの3歳児健診のころの身長・体重を教えてください。 身長\_\_\_\_\_cm 体重\_\_\_\_\_kg

(3) お子さんは、昨年度インフルエンザの予防接種を受けましたか。

1. はい 2. いいえ

問9 過去1か月の間のお子さんの様子にあてはまる番号を選んでください。

この質問はお子さんが成長する過程にあわせ、続けてお聞きする予定です。

あまり深く考えずに、直感でお答えください。

	まったくのとおり	だいたいこのとおり	少し合っている	ほとんど合っていない	まったくがう
(1) 将来について、明るい面を言うことができる	1	2	3	4	5
(2) 自分のベストを尽くそうとする	1	2	3	4	5
(3) 馬鹿にされたり、悪口を言われても、うまく対処することができる	1	2	3	4	5
(4) 他人にきちんと挨拶することができる	1	2	3	4	5
(5) 大人が指示しなくとも、自ら学校の準備、宿題、家の手伝いができる	1	2	3	4	5
(6) 必要な時には適切にアドバイスを求めることができる	1	2	3	4	5
(7) 将来よい結果となるように、今欲しいものをあきらめたり、嫌なことで も実行することができる	1	2	3	4	5
(8) 自分がわからなかつたことを知るために、質問をすることができます	1	2	3	4	5

問10 お子さんのお母さん、お父さんの生活習慣や健康状態についてうかがいます。

お母さんとお父さんとのぞれについて回答用紙にご記入ください。ご不在の場合は空欄としてください。

(1) お子さんのお母さん、お父さんのが年齢、現在の身長・体重を教えてください。

この質問はお子さんの体格との関連を調べるためにお聞きしています。できるだけ正確にお答えください。

お母さん	お父さん
年齢 _____歳	年齢 _____歳
身長 _____cm	身長 _____cm
体重 _____kg	体重 _____kg

(2) お子さんのお母さん、お父さんは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。

お母さん、お父さんがお子さんと同居していない場合は、何も書かない今まで結構です。  
本には、電子媒体の書籍も含めてお答えください。  
雑誌やマンガは、内容に関わらず、「本」には含めないでください。

お母さん	お父さん
1. 読まなかった	1. 読まなかった
2. 1 冊	2. 1 冊
3. 2~3 冊	3. 2~3 冊
4. 4~7 冊	4. 4~7 冊
5. 8~11 冊	5. 8~11 冊
6. 12 冊以上	6. 12 冊以上

(3) お子さんのお母さん、お父さんは、これまでに医療機関で診断されたり、治療を受けたりした病気やけががありますか。以下のなかあてはまる番号すべてを選んでください。

お母さん	お父さん
1. 糖尿病	10. 不眠症
2. 高血圧	11. 子宮や卵巣の病気 (がんをのぞく)
3. 心臓の病気	12. 悪性腫瘍(がん)
4. 哮息	13. 関節炎・リウマチ
5. アトピー性皮膚炎	14. 首や腰の病気
6. 胃・十二指腸の病気 (がんをのぞく)	15. 骨折(事故による 外傷を含む)
7. 肝臓病 (肝炎や肝硬変)	16. わからない
8. うつ病や心の病気	17. その他
9. 頭痛	( )
	10. 不眠症
	11. 前立腺など泌尿器の 病気(がんをのぞく)
	12. 悪性腫瘍(がん)
	13. 関節炎・リウマチ
	14. 首や腰の病気
	15. 骨折(事故による 外傷を含む)
	16. わからない
	17. その他
	( )

問 11 お子さんのお母さん、お父さんが最後に通った(または在学中の)学校について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

例: 高校を卒業した場合は【3. 高校卒】、高校を退学した場合は【2. 高校中退】を選んでください。

单身赴任やその他の理由で別居中の方についても記入してください。

お母さん	お父さん
1. 中学校卒	6. 大学中退
2. 高校中退	7. 大学卒
3. 高校卒	8. 大学院卒
4. 専修・専門学校卒 (高校卒業後)	9. その他
5. 短大・高専卒	( )
	10. わからない
	1. 中学校卒
	6. 大学中退
	7. 大学卒
	8. 大学院卒
	9. その他
	( )
	10. わからない

問 12 あなたの家計の経済的状況についてうかがいます。

(1) 前年、平成 27 年（2015 年）のあなたの家族全員の収入の合計額は、税込みでおよそいくらでしたか。

家族とは、問 3 でお聞きした【家計と一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方】のことです。

収入には、働いて得た給料だけでなく、株式配当や副収入を含めて合計してください。

公的な援助手当は除いた額をお答えください。

1. 50 万円未満	7. 500～600 万円未満
2. 50～100 万円未満	8. 600～750 万円未満
3. 100～200 万円未満	9. 750～1000 万円未満
4. 200～300 万円未満	10. 1000 万円以上
5. 300～400 万円未満	11. わからない
6. 400～500 万円未満	

(2) 過去 1 年間に、あなたの家族は生活保護を受けましたか。

1. 受けている    2. 受けたことがある    3. 受けなかった    4. 答えたたくない

(3) 次のもののうち、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありませんか。

あてはまるものをすべて選んでください。

1. 子どもの年齢に合った本	8. 冷房機器
2. 子ども用のスポーツ用品・おもちゃ	9. 電子レンジ
3. 子どもが自宅で宿題をすることができる場所	10. 電話（固定電話・携帯電話を含む）
4. 洗濯機	11. 世帯専用のおふろ
5. 炊飯器	12. 世帯人数分のベッドまたは布団
6. 掃除機	13. 急な出費のための貯金（5 万円以上）
7. 暖房機器	14. あてはまるものはない

(4) 次の費用のうち、過去 1 年間に経済的理由のために支払いができなかつたことはありますか。

あてはまるものがあれば、すべて選んでください。

1. 学校の遠足・課外授業の参加費	8. 水道代
2. 学校での教材費	9. 電話代（固定電話・携帯電話を含む）
3. 学校の給食費	10. 公的年金・公的健康保険・公的介護保険の 保険料支払い
4. 家賃	11. 通勤や通学に使うバスや電車の料金
5. 住宅ローン	12. あてはまるものはない
6. 電気代	
7. ガス代	

問13 お子さんのお母さん、お父さんの現在の就業状況について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事の番号を選んでください。

お母さん、お父さんがご不在の場合は空欄としてください。

お母さん
1. 勤め（常勤・正規職員）
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）
3. 自営業・家業
4. 内職
5. その他の職業
6. 仕事をしていない

お父さん
1. 勤め（常勤・正規職員）
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）
3. 自営業・家業
4. 内職
5. その他の職業
6. 仕事をしていない

(ア)上の質問で【6. 仕事をしていない】を選んだ方にうかがいます。あてはまるものをひとつ選んでください。

仕事を探している
仕事を探していない（家事専業）
仕事を探していない（その他学生など）

仕事を探している
仕事を探していない（家事専業）
仕事を探していない（その他学生など）

上の質問で【1. 勤め（常勤・正規職員）】【2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）】

【3. 自営業・家業】【4. 内職】【5. その他の職業】を選んだ方にうかがいます。

(イ) お子さんのお母さん、お父さんの職場は、帰宅時間をどの程度自由に自分で決められますか？

お母さん
かなり自由に決められる
まあ自由に決められる
あまり自由には決められない
全く自由には決められない

お父さん
かなり自由に決められる
まあ自由に決められる
あまり自由には決められない
全く自由には決められない

(ウ) お子さんのお母さん、お父さんのふだんの帰宅時間で、最も多い時間帯を選んでください。

自宅が仕事場の場合は、お仕事が終わる時間を記入して下さい。

お母さん
18時まで
18~20時まで
20~22時まで
22時以降（早朝帰宅も含む）
交替制勤務で帰宅時間は決まっていない
残業などで帰宅時間は決まっていない

お父さん
18時まで
18~20時まで
20~22時まで
22時以降（早朝帰宅も含む）
交替制勤務で帰宅時間は決まっていない
残業などで帰宅時間は決まっていない

しつもんひょう  
問 14 この質問票に回答されているあなたを含めた、お子さんとご家族との関係についてうかがいます。

(1) あなたのご家庭では、お子さんと次のようなことをすることができますか。

	ほぼ毎日	週に3～4回	週に1～2回	月に1～2回	めったにない
(ア) お子さんの勉強を見る	1	2	3	4	5
(イ) お子さんとからだを動かして遊ぶ	1	2	3	4	5
(ウ) お子さんとコンピュータゲームで遊ぶ (テレビゲーム・パソコンゲーム・携帯ゲームなど)	1	2	3	4	5
(エ) お子さんとカードゲーム、ごっこ遊びなどで遊ぶ (トランプ・ブロック遊び・オセロ・人形遊びなど)	1	2	3	4	5
(オ) お子さんと学校生活の話をする	1	2	3	4	5
(カ) お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話をする	1	2	3	4	5
(キ) お子さんとテレビ番組(ニュースをのぞく)の話をする	1	2	3	4	5
(ク) お子さんといっしょに料理をする	1	2	3	4	5
(ケ) お子さんといっしょに外出をする	1	2	3	4	5

(2) あなたのご家庭では、お子さんに次のようなことができますか。

	しばしばある	ときどきある	たまにある	まったくない
(ア) からだ(尻・手・頭・顔など)をたたく	1	2	3	4
(イ) 大声でしかる	1	2	3	4
(ウ) なぐる	1	2	3	4
(エ) 屋外に締め出す	1	2	3	4
(オ) 無視する	1	2	3	4
(カ) 食事を与えない	1	2	3	4
(キ) 子どもが傷つくようなことをくり返し言う	1	2	3	4
(ク) 夜間、子どもだけ残して外出する	1	2	3	4
(ケ) 子どもの目の前で大げんかをする	1	2	3	4
(コ) 子どもの目の前でタバコを吸う	1	2	3	4

問 15 この質問票に回答されている方の社会的なつながりや情報源についてうかがいます。

(1) あなたは、今の地域(同じ町内会くらいの範囲)に何年くらい住んでいますか。

通算 年 か月

(2) あなたは、あなたの住む地域（同じ町内会くらいの範囲）の人々について、どのように思いますか。

	そう思う	どちらかとい うと そう思う	どちらとも いえない	どちらかとい うとも思わない	そうは思わない
(ア) この地域の人々は信頼できる	1	2	3	4	5
(イ) この地域の人々は結束が強い	1	2	3	4	5
(ウ) この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする	1	2	3	4	5

(3) あなたは、趣味のサークルやスポーツクラブ、市民団体、町会・自治会などの組織に所属していますか。  
所属している方はその数も教えてください。

1. はい ( ) つ 2. いいえ

(4) あなたのお子さんは、過去1年間で次のような地域のイベントに参加したことがありますか。  
あてはまる番号すべてに をつけてください。

- 1. 近所のお祭り
- 2. 子供会や町内会などが開いた運動会やクリスマス会などの行事
- 3. 公園や道路などの掃除、地域の避難訓練など
- 4. 児童館、地域学習センターなどが開いた講座や教室
- 5. いずれにも参加していない

(5) あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

1. いない 2. 1~2人いる 3. 3~4人いる 4. 5~7人いる 5. 8人以上いる

(ア)上の質問で【2. 1~2人いる】【3. 3~4人いる】【4. 5~7人いる】【5. 8人以上いる】を選んだ方にお聞きします。

それは誰（どこ）ですか。あてはまる番号すべてを選んでください。

配偶者・パートナー 自分の親 配偶者・パートナーの親 きょうだい・その他の親戚 きんれい 近隣に住む知人や友人 近隣に住んでいない知人や友人 しょくばかんけいしゃ 職場関係者	学校の先生やスクールカウンセラー がくどうせい 学童保育の指導員 がくどうほいく きかん 公的機関や福祉事務所の相談員 ふくしじむしょ 民間のカウンセラー・電話相談 いりょうきかん 医療機関の医師や看護師 インターネットのサイト その他 ( )
---	---

(6) あなたはお子さんの教育や健康・医療についての情報を、どこから（誰から）得ていますか。

主なものを3つ選んでください。

1. 家族や親戚 2. 友人や知人 3. 学校の先生・学校からのお便り 4. 子どもの習い事や塾の先生 5. 区のサービス窓口・保健センター 6. 新聞・テレビ・ラジオ 7. 本や雑誌	8. インターネットやブログ・SNS (facebook、Twitter、LINEなどのソーシャルメディア) 9. あだち広報 10. A-メール (足立区メール配信サービス) 11. その他 ( ) 12. 特にない
--	---

問16 この質問票に答えているあなたについてうかがいます。

(1) あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

1. ごはん・パンなど（主食）	3. 野菜	5. 決まっていない
2. 肉類、魚類	4. 汁もの・スープ	6. わからない

(2) あなたの現在の健康状態はいかがですか。

1. よい	2. まあよい	3. ふつう	4. あまりよくない	5. よくない
-------	---------	--------	------------	---------

(3) あなたは、ご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数をひとつ選んでください。

幸せでない	たいへん幸せ
0点---1点---2点---3点---4点---5点---6点---7点---8点---9点---10点	

(4) 次のそれぞれの質問について過去1か月の間はどのようにであったか、あてはまる番号をひとつ選んでください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
(ア) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(イ) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(ウ) そわそわしたり、落ちつきなく感じましたか	1	2	3	4	5
(エ) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問17 あなたの子さんのここ半年くらいの行動について、あてはまるものをひとつ選んでください。

答えに自信がなくても、すべての質問に答えてください。

	あて は ま る	ま あ あ て は ま る	あ て は ま ら な い
(1) 他人の気持ちをよく気づかう	1	2	3
(2) おちつきがなく、長い間じっとしていられない	1	2	3
(3) 頭がいたい、おなかがいたい、きもちが悪いなどと、よくうつたえる	1	2	3
(4) 他の子どもたちと、よく分け合う (おやつ・おもちゃ・鉛筆など)	1	2	3
(5) カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	1	2	3
(6) 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	1	2	3
(7) 素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	1	2	3
(8) 心配ごとが多く、いつも不安なようだ	1	2	3
(9) 誰かが心を痛めていたり、おちこんでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1	2	3
(10) いつもそわそわしたり、もじもじしている	1	2	3
(11) 仲のよい友だちが少なくとも一人はいる	1	2	3
(12) よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	1	2	3
(13) おちこんでしづんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	1	2	3
(14) 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	1	2	3
(15) すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	1	2	3
(16) 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	1	2	3
(17) 年下の子どもたちに対してやさしい	1	2	3
(18) よく大人に対して口答えをする	1	2	3
(19) 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	1	2	3
(20) 自分からすすんでよく他人を手伝う (親・先生・子どもたちなど)	1	2	3
(21) よく考えてから行動することができる	1	2	3
(22) 他の人に対していじわるをする	1	2	3
(23) 他の子どもたちより、大人といふ方がうまくいくようだ	1	2	3
(24) こわがりで、すぐにおびえたりする	1	2	3
(25) ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	1	2	3

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

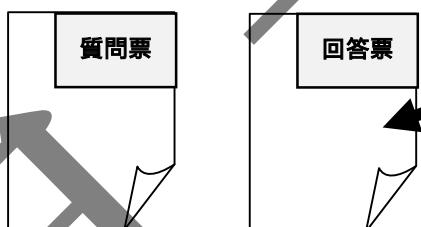
最後にもう一度、記入されていない項目がないかどうかご確認のうえ、  
お早めに同封の提出用封筒(白色)に入れ封をしたうえで学校にご提出ください。  
今後ともご協力を願いいたします。

# 足立区 子どもの健康・生活実態調査

足立区立小学校 6年生の皆さんへ

名前は記入しないで下さい。

アンケートの回答は、この質問票に記入せず、別紙の回答票にのみ記入してください。



アンケートに回答したら、同封の提出用封筒（レモン色）に回答票のみを入れ、封をして締切日までに担任の先生に提出してください（締切日は提出用封筒に記載しています）

問1 あなたの食事についてお聞きします。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) あなたは朝食を食べますか。あてはまる番号を選んでください。

- |          |             |             |           |
|----------|-------------|-------------|-----------|
| 1. 毎日食べる | 2. ときどき食べない | 3. ほとんど食べない | 4. 全く食べない |
|----------|-------------|-------------|-----------|



上の質問(1)で【1. 每日食べる】【2. ときどき食べない】【3. ほとんど食べない】を選んだ人に質問します。

(ア)あなたの朝食がお菓子だけ(例: チョコレートなど)になることはありますか。

- |    |      |        |      |
|----|------|--------|------|
| 毎回 | ときどき | ほとんどない | 全くない |
|----|------|--------|------|

(イ)朝食に野菜は含まれていますか。

- |    |      |        |      |
|----|------|--------|------|
| 毎回 | ときどき | ほとんどない | 全くない |
|----|------|--------|------|

(ウ)朝食の品数はどれくらいですか。

(例: 朝食が「パン、目玉焼き、ヨーグルト」であれば、品数は「3品」になります。)

- |    |      |      |      |
|----|------|------|------|
| 1品 | 2~3品 | 4~5品 | 6品以上 |
|----|------|------|------|

上の質問(1)で【2. ときどき食べない】【3. ほとんど食べない】【4. 全く食べない】を選んだ人に質問します。

(エ)朝食を食べない理由は何ですか。

- |                         |                    |        |
|-------------------------|--------------------|--------|
| 食べる時間がない<br>食事が用意されていない | 朝は食欲がない<br>特に理由はない | その他( ) |
|-------------------------|--------------------|--------|

(2) あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

- |                 |            |            |
|-----------------|------------|------------|
| 1. ごはん・パンなど(主食) | 3. 野菜      | 5. 決まっていない |
| 2. 肉類、魚類        | 4. 汁もの・スープ | 6. わからない   |

(3) あなたは、甘いジュース(果汁飲料・炭酸飲料・スポーツ飲料など)をどのくらい飲みますか。

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| 1. 毎日2回以上 | 4. 週に2~3回           |
| 2. 毎日1回   | 5. 週に1回             |
| 3. 週に4~6回 | 6. 月に数回程度、または全く飲まない |

(4) あなたのふだんのお菓子のとり方について、あてはまる番号を選んでください。

- |               |         |           |
|---------------|---------|-----------|
| 1. 決まった時間に食べる | 2. 食べない | 3. 自由に食べる |
|---------------|---------|-----------|

(5) 平日(学校に行く日)にあなたは夕ごはんをだれと食べますか。

あてはまる番号すべてを選んでください。

- |                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 1. 親や祖父母と食べる              | 4. ひとりで食べる   |
| 2. 子どもだけで食べる(きょうだいや友だちなど) | 5. 夕ごはんは食べない |
| 3. 家族以外の人と食べる             |              |

(6) あなたは自分ひとりで簡単な朝食を作ることができますか【ごはんを炊く、お味噌汁を作る（インスタントはのぞく）、目玉焼きを焼く等】。あてはまる番号を選んでください。

1. できる

2. まあできる

3. あまりできない

4. まったくできない

## 問2 あなたのふだんの生活についてうかがいます。

(1) あなたの朝起きる時間と夜寝る時間について、それぞれあてはまる番号をひとつ選んでください。

朝起きる時間	登校日	土・日曜日
午前 6 時前	1	1
午前 6 時台	2	2
午前 7 時台	3	3
午前 8 時台	4	4
午前 9 時台	5	5
午前 10 時以降	6	6

夜寝る時間	登校日	金・土曜日
午後 8 時前	1	1
午後 8 時台	2	2
午後 9 時台	3	3
午後 10 時台	4	4
午後 11 時台	5	5
夜 12 時以降	6	6

(2) あなたが朝起きる時間と夜寝る時間は、日によってどの位ばらつきますか。それぞれあてはまる番号をひとつ選んでください。

朝起きる時間	登校日	土・日曜日
30 分以内	1	1
30 分～1 時間	2	2
1～2 時間	3	3
2 時間以上	4	4

夜寝る時間	登校日	金・土曜日
30 分以内	1	1
30 分～1 時間	2	2
1～2 時間	3	3
2 時間以上	4	4

(3) あなたが夕食を食べる時間について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

- |              |            |              |
|--------------|------------|--------------|
| 1. 午後 6 時より前 | 3. 午後 7 時台 | 5. 午後 9 時台   |
| 2. 午後 6 時台   | 4. 午後 8 時台 | 6. 午後 10 時以降 |

(4) あなたがお風呂に入る時間について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

- |              |            |             |             |           |
|--------------|------------|-------------|-------------|-----------|
| 1. 午後 6 時より前 | 3. 午後 7 時台 | 5. 午後 9 時台  | 7. 午後 11 時台 | 9. 朝起きてから |
| 2. 午後 6 時台   | 4. 午後 8 時台 | 6. 午後 10 時台 | 8. 夜 12 時以降 |           |

(5) 運動部やスポーツクラブに、はいっていますか。（運動系の習い事やスポーツ少年団を含みます）

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 1. はいっている（内容：_____） | 2. はいっていない |
|---------------------|------------|

(6) 運動やスポーツをどのくらいしていますか。（学校の体育の授業をのぞきます）

- |                   |                  |                   |        |
|-------------------|------------------|-------------------|--------|
| 1. ほとんど毎日（週に3日以上） | 2. 時々（週に1～2日くらい） | 3. たまに（月に1～3日くらい） | 4. しない |
|-------------------|------------------|-------------------|--------|

上の質問(6)で【1. ほとんど毎日】【2. 時々】【3. たまに】を選んだ人に質問します。

(ア) 1回の運動やスポーツは何分くらいですか。

30 分未満

30～60 分未満

1～2 時間未満

2 時間以上

(7) あなたは、1日に平均してどれくらい携帯電話やスマートフォン・タブレットを使いますか。

1. 使わない	3. 1~2時間未満	5. 3~4時間未満	7. 5時間以上
2. 1時間未満	4. 2~3時間未満	6. 4~5時間未満	

問3 あなたは、平日（学校がある日）の下校後どのようなところで、どれくらい過ごしていますか。

	週に3回以上 過ごす	週に1~2回 過ごす	月に1~2回 過ごす	ほとんど・全く 行かない
(1) 自宅	1	2	3	4
(2) 学校内（部活動・クラブなど）	1	2	3	4
(3) 祖父母などの親戚の家	1	2	3	4
(4) 友だちの家	1	2	3	4
(5) 習い事や学習塾	1	2	3	4
(6) 公園や広場	1	2	3	4
(7) 放課後子ども教室	1	2	3	4
(8) 学童保育室	1	2	3	4
(9) 児童館	1	2	3	4
(10) 図書館	1	2	3	4
(11) 地域で開催される夕食会	1	2	3	4
(12) ショッピングセンター・ゲームセンター	1	2	3	4
(13) その他( )	1	2	3	4

問4 あなたと学校との関係についてあてはまるものをひとつ選んでください。

	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらでもない	まあそう思う	とてもそう思う
(1) クラスの雰囲気が好きである	1	2	3	4	5
(2) 担任の先生が好きである	1	2	3	4	5
(3) 学校が楽しいと思っている	1	2	3	4	5
(4) 学校の先生やクラスの友だちに挨拶をしている	1	2	3	4	5
(5) 担任の先生を信頼している	1	2	3	4	5
(6) クラスの友だちを信頼している	1	2	3	4	5
(7) 学校の行事に積極的に参加している	1	2	3	4	5
(8) 学校でよくイライラすることがある	1	2	3	4	5

## 問5 友だちとの関係について教えてください。

次のような友だちは、全部で何人くらいいますか。いなければ0と書いてください。

1. 同じクラスの中で、仲のよい友だち ( ) 人
2. 同じクラス以外の、仲のよい友だち ( ) 人
3. 悩みごとを相談できる友だち ( ) 人

## 問6 あなたが悩んでいることについてうかがいます。

ふだん、いやな気持ちやストレスを感じたとき、あなたは次のようなことをどのくらい行いますか。  
あてはまる番号をひとつ選んでください。

	しなかつた	ほとんどうまにした	時々した	よくした
(ア) だれかにどうしたらよいか聞く	1	2	3	4
(イ) 自分を変えようと努力する	1	2	3	4
(ウ) ひとりになる	1	2	3	4
(エ) 大声を上げてどなる	1	2	3	4
(オ) そのことをあまり考えないようにする	1	2	3	4
(カ) ゲームをする	1	2	3	4
(キ) 何がその原因かを見つける	1	2	3	4
(ク) 人に問題の解決に協力してくれるようにならせる	1	2	3	4
(ケ) だれかに言いつける	1	2	3	4
(コ) ひとりで泣く	1	2	3	4
(サ) 友だちと遊ぶ	1	2	3	4
(シ) どうしようもないであきらめる	1	2	3	4

## 問7 あなたの周りには、親以外で、次のような大人はいますか。あてはまる番号すべてを選んでください。

1. 信頼できる人	5. 自分のことを大切にしてくれる人
2. 気軽に相談できる人	6. 道で会ったら、あいさつをしてくれる人
3. 尊敬できる人	7. そのような人はいない
4. 将来の目標となる人	

## 問8 あなた自身についてお聞きします。

- (1) あなたは、自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数ひとつを選んでください。

幸せでない	たいへん幸せ
0点---1点---2点---3点---4点---5点---6点---7点---8点---9点---10点	

(2) いつもの自分にいちばんよく合う答えを、ひとつだけ選んでください。

	いいえ	どちらかといえ いいえ	どちらかといえ はい	はい
(ア) 自分に、自信がありますか	1	2	3	4
(イ) たいていのことは、人よりうまくできると思いますか	1	2	3	4
(ウ) 自分には、人にじまんできるところがたくさんあると思いますか	1	2	3	4
(エ) 何をやってもうまくいかないような気がしますか	1	2	3	4
(オ) 今の自分に、まんぞくしていますか	1	2	3	4
(カ) 自分はきっと、えらい人になれると思いますか	1	2	3	4
(キ) 自分は、あまり役に立たない人間だと思いますか	1	2	3	4
(ク) 自分の意見は、自信をもって言えますか	1	2	3	4
(ケ) 自分にはあまりいいところがないと思いますか	1	2	3	4
(コ) 失敗をするのではないかと、いつも心配ですか	1	2	3	4

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

最後にもう一度、記入されていない項目がないかどうか見直しをして、

提出用の封筒（レモン色）に入れて、のり付けをしてから提出してください。

# 足立区 子どもの健康・生活実態調査

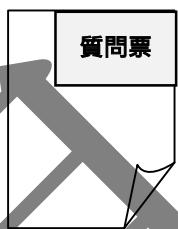
ほごしや みなさま  
足立区立小学校 6年生の保護者の皆様へ

名前は無記入でお願いします。この調査で個人を特定することはありません。

アンケートは統計的に処理し、統計の報告以外の目的には使用しません。

また、皆様のご回答を、学校関係者が閲覧することはありません。

- ◆ アンケートの回答は、この質問票に記入せず、別紙の回答票にのみご記入ください。



- ◆ 一部、お子さまのこれまでの健康診断の結果をお聞きする質問がございます。ご回答の前に、この調査票を持ち帰ったお子さまの母子手帳を、お手元にご準備ください。
- ◆ アンケートに回答いただきましたら、同封の提出用封筒(白色)に回答票のみを入れ、封をして締切日までに学級担任にご提出ください(締切日は提出用封筒に記載しています)。
- ◆ 本調査につきましては、東京医科歯科大学及び国立成育医療研究センターが情報処理を取り扱います。東京医科歯科大学及び成育医療研究センターには個人が識別できないよう整理番号を記載した回答票のみを提供します。

お忙しい折おそれ入りますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

足立区 足立区教育委員会

国立大学法人東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科

国立研究開発法人国立成育医療研究センター 社会医学研究部

この調査は足立区が行っており、学校は配付等のみの協力です。

調査に関することや回答にあたってご不明な点など、

お問い合わせは、全て足立区の下記担当までお願いいたします。

足立区こころとからだの健康づくり課 電話 03-3880-5433

問1 はじめに、この質問票を持ち帰ったお子さんについて、お答え下さい。

(1) お子さんの性別はどちらですか。

1. 男 2. 女

(2) お子さんの生年月はいつですか。

平成(16, 17)年( )月

あてはまる年を選んで、月を記入してください。

問2 この質問票の回答者についてお聞きします。お子さんからみてあてはまる番号を選んでください。

1. お母さん	3. おばあさん	5. おじ、おばなど親族
2. お父さん	4. おじいさん	6. その他

問3 この質問票を持ち帰ったお子さんのご家族について、あてはまる方の番号すべてを選んでください。

ご家族とは、家計と一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方を指します。

お母さんとお父さんとのご関係は、配偶關係、パートナー、内縁關係の方などを含みます。

単身赴任・入院・入所の方を含め、家計と一緒にしたり、定期的に帰宅する方は家族に含めてください。

1. お母さん	5. お母さんの母親	9. お母さんまたは お父さんの兄弟・姉妹 →( )人
2. お父さん	6. お母さんの父親	10. その他 →( )人
3. 兄・姉 →( )人	7. お父さんの母親	
4. 弟・妹 →( )人	8. お父さんの父親	

お子さんの兄弟・姉妹の人数には、この質問票を持ち帰ったお子さんを含みません。

(ア)上の質問で選んだご家族のうち、現在、単身赴任をされている方はいますか。

単身赴任している家族がいる → 上の表から、あてはまる方の番号を選んでください。( )

単身赴任している家族はない

(イ)お子さんのお母さんとお父さんの婚姻關係について、あてはまるものをひとつ選んでください。

既婚・事実婚	未婚	離婚	死別	その他( )
--------	----	----	----	--------

問4 お子さんが、小学校入学前に通っていたところをお答えください。

小学校に入学する直前に通っていた施設を、ひとつだけお答えください。

1. 足立区立の認可保育所・認定こども園	4. その他 (認証保育所、足立区外の保育園、託児所など)
2. 足立区内にある、私立の認可保育所・認定こども園	
3. 私立幼稚園	5. 通っていたところはない

問5 お子さんの食事についてお聞きします。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) あなたのご家庭では、お子さんの食事をつくる(料理する)ことがどのくらいありますか。

目玉焼きなどの簡単な料理を含めて、あてはまる番号を選んでください。

1. ほとんど毎日	4. 月に数日(休日など)
2. 週に4~5日程度	5. ほとんどつくらない
3. 週に2~3日程度	

(2) お子さんは、ふだんの朝食・夕食で野菜料理（いも類はのぞきます）をどのくらい食べますか。

野菜料理とは、サラダ、おひたし、野菜の煮物、野菜いため、具だくさんのみそ汁などです。

1. 每日朝夕どちらも	4. 週に2~3食
2. だいたい朝夕どちらも	5. 週に1食以下
3. 每日朝夕どちらか	

#### 問6 お子さんの健康状態についてうかがいます。

(1) お子さんは、小学校6年生になってから今まで学校を休みましたか。

休みには、学校自体が臨時休業となった場合は含みません。（学級閉鎖、台風など）

1. 休んだ	→(ア)左の質問で【1. 休んだ】を選んだ方にお聞きします。
2. 休まなかった	休んだ理由としてあてはまる、およその日数を記入してください。
3. わからない	
	病気やけが ( )日 きびき 忌引など家庭の理由 ( )日
	本人が行きたがらなかった ( )日 その他の理由 ( )日

(2) お子さんは、この1年間に病気やけがで医療機関に入院したことがありますか。

1. あった	→(ア)左の質問で【1. あった】を選んだ方にお聞きします。
2. なかった	入院した理由としてあてはまる番号を選んでください。
	骨折や火傷などのケガ・外傷 肺炎・気管支炎・かぜなど ぜんそく
	胃腸炎や下痢、腹痛など 熱中症 その他の理由 ( )

#### 問7 お子さんの歯や、歯みがきの様子についてうかがいます。

(1) 1日あたりどれくらい歯みがきをしますか。

1. 1日2回以上	2. 1日1回	3. 毎日はみがかない	4. わからない
-----------	---------	-------------	----------

(2) もし、お子さんにむし歯があると言わされたら、すぐに歯科医院へ連れて行けますか？

1. すぐに行く	2. すぐには行けない
----------	-------------

(ア) 上の質問で【2. すぐには行けない】を選んだ方にお聞きします。

お子さんにむし歯があると言われて、すぐに歯科医院へ連れて行けない理由は何ですか。

あてはまるものをすべて選んでください。

歯科医院に連れて行く時間がないから 歯科医院に行くのはお金がかかるから 子どもが嫌がるから どこの歯科医院に行ったらいいかわからないから むし歯が乳歯であれば大丈夫と考えるから 痛がってから連れて行こうと考えるから その他の理由 ( )
--

問8 お子さんの発育についてうかがいます。母子手帳などを参考にご記入ください。

(1) お子さんの出生時の妊娠週数、体重を教えてください。\_\_\_\_\_週 出生体重 \_\_\_\_\_g

(2) お子さんの3歳児健診のころの身長・体重を教えてください。 身長\_\_\_\_\_cm 体重\_\_\_\_\_kg

(3) お子さんは、昨年度インフルエンザの予防接種を受けましたか。

1. はい 2. いいえ

問9 過去1か月の間のお子さんの様子にあてはまる番号を選んでください。

この質問はお子さんが成長する過程にあわせ、続けてお聞きする予定です。

あまり深く考えずに、直感でお答えください。

	まったくのとおり	だいたいこのとおり	少し合っている	ほとんど合っていない	まったくがう
(1) 将来について、明るい面を言うことができる	1	2	3	4	5
(2) 自分のベストを尽くそうとする	1	2	3	4	5
(3) 馬鹿にされたり、悪口を言われても、うまく対処することができる	1	2	3	4	5
(4) 他人にきちんと挨拶することができる	1	2	3	4	5
(5) 大人が指示しなくとも、自ら学校の準備、宿題、家の手伝いができる	1	2	3	4	5
(6) 必要な時には適切にアドバイスを求めることができる	1	2	3	4	5
(7) 将来よい結果となるように、今欲しいものをあきらめたり、嫌なことでも実行することができる	1	2	3	4	5
(8) 自分がわからなかったことを知るために、質問をすることができる	1	2	3	4	5

問10 お子さんのお母さん、お父さんの生活習慣や健康状態についてうかがいます。

お母さんとお父さんのそれぞれについて回答用紙にご記入ください。ご不在の場合は空欄としてください。

(1) お子さんのお母さん、お父さんのご年齢、現在の身長・体重を教えてください。

この質問はお子さんの体格との関連を調べるためにお聞きしています。できるだけ正確にお答えください。

お母さん
年齢 _____ 歳
身長 _____ cm
体重 _____ kg

お父さん
年齢 _____ 歳
身長 _____ cm
体重 _____ kg

(2) お子さんのお母さん、お父さんは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。

お母さん、お父さんがお子さんと同居していない場合は、何も書かない今まで結構です。  
本には、電子媒体の書籍も含めてお答えください。  
雑誌やマンガは、内容に関わらず、「本」には含めないでください。

お母さん	お父さん
1. 読まなかった	1. 読まなかった
2. 1 冊	2. 1 冊
3. 2~3 冊	3. 2~3 冊
4. 4~7 冊	4. 4~7 冊
5. 8~11 冊	5. 8~11 冊
6. 12 冊以上	6. 12 冊以上

(3) お子さんのお母さん、お父さんは、これまでに医療機関で診断されたり、治療を受けたりした病気やけががありますか。以下のなかあてはまる番号すべてを選んでください。

お母さん	お父さん
1. 糖尿病	10. 不眠症
2. 高血圧	11. 子宮や卵巣の病気 (がんをのぞく)
3. 心臓の病気	12. 悪性腫瘍(がん)
4. 哮息	13. 関節炎・リウマチ
5. アトピー性皮膚炎	14. 首や腰の病気
6. 胃・十二指腸の病気 (がんをのぞく)	15. 骨折(事故による 外傷を含む)
7. 肝臓病 (肝炎や肝硬変)	16. わからない
8. うつ病や心の病気	17. その他
9. 頭痛	( )
	10. 不眠症
	11. 前立腺など泌尿器の 病気(がんをのぞく)
	12. 悪性腫瘍(がん)
	13. 関節炎・リウマチ
	14. 首や腰の病気
	15. 骨折(事故による 外傷を含む)
	16. わからない
	17. その他
	( )

問11 お子さんのお母さん、お父さんが最後に通った(または在学中の)学校について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

例：高校を卒業した場合は【3. 高校卒】、高校を退学した場合は【2. 高校中退】を選んでください。

単身赴任やその他の理由で別居の方についても記入してください。

お母さん	お父さん
1. 中学校卒	6. 大学中退
2. 高校中退	7. 大学卒
3. 高校卒	8. 大学院卒
4. 専修・専門学校卒 (高校卒業後)	9. その他
5. 短大・高専卒	( )
	10. わからない
	1. 中学校卒
	6. 大学中退
	7. 大学卒
	8. 大学院卒
	9. その他
	( )
	10. わからない

問 12 あなたの家計の経済的状況についてうかがいます。

(1) 前年、平成 27 年（2015 年）のあなたの家族全員の収入の合計額は、税込みでおよそいくらでしたか。

家族とは、問 3 でお聞きした【家計と一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方】のことです。

収入には、働いて得た給料だけでなく、株式配当や副収入を含めて合計してください。

公的な援助手当は除いた額をお答えください。

1. 50 万円未満	7. 500～600 万円未満
2. 50～100 万円未満	8. 600～750 万円未満
3. 100～200 万円未満	9. 750～1000 万円未満
4. 200～300 万円未満	10. 1000 万円以上
5. 300～400 万円未満	11. わからない
6. 400～500 万円未満	

(2) 過去 1 年間に、あなたの家族は生活保護を受けましたか。

1. 受けている     2. 受けたことがある     3. 受けなかった     4. 答えたたくない

(3) 次のもののうち、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありませんか。

あてはまるものをすべて選んでください。

1. 子どもの年齢に合った本	8. 冷房機器
2. 子ども用のスポーツ用品・おもちゃ	9. 電子レンジ
3. 子どもが自宅で宿題をすることができる場所	10. 電話（固定電話・携帯電話を含む）
4. 洗濯機	11. 世帯専用のおふろ
5. 炊飯器	12. 世帯人数分のベッドまたは布団
6. 掃除機	13. 急な出費のための貯金（5 万円以上）
7. 暖房機器	14. あてはまるものはない

(4) 次の費用のうち、過去 1 年間に経済的理由のために支払いができなかつたことはありますか。

あてはまるものがあれば、すべて選んでください。

1. 学校の遠足・修学旅行の参加費	8. 水道代
2. 学校での教材費	9. 電話代（固定電話・携帯電話を含む）
3. 学校の給食費	10. 公的年金・公的健康保険・公的介護保険の 保険料支払い
4. 家賃	11. 通勤や通学に使うバスや電車の料金
5. 住宅ローン	12. あてはまるものはない
6. 電気代	
7. ガス代	

問13 お子さんのお母さん、お父さんの現在の就業状況について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事の番号を選んでください。

お母さん、お父さんがご不在の場合は空欄としてください。

お母さん
1. 勤め（常勤・正規職員）
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）
3. 自営業・家業
4. 内職
5. その他の職業
6. 仕事をしていない

お父さん
1. 勤め（常勤・正規職員）
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）
3. 自営業・家業
4. 内職
5. その他の職業
6. 仕事をしていない

(ア)上の質問で【6. 仕事をしていない】を選んだ方にうかがいます。あてはまるものをひとつ選んでください。

仕事を探している
仕事を探していない（家事専業）
仕事を探していない（その他学生など）

仕事を探している
仕事を探していない（家事専業）
仕事を探していない（その他学生など）

上の質問で【1. 勤め（常勤・正規職員）】【2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）】

【3. 自営業・家業】【4. 内職】【5. その他の職業】を選んだ方にうかがいます。

(イ) お子さんのお母さん、お父さんの職場は、帰宅時間をどの程度自由に自分で決められますか？

お母さん
かなり自由に決められる
まあ自由に決められる
あまり自由には決められない
全く自由には決められない

お父さん
かなり自由に決められる
まあ自由に決められる
あまり自由には決められない
全く自由には決められない

(ウ) お子さんのお母さん、お父さんのふだんの帰宅時間で、最も多い時間帯を選んでください。

自宅が仕事場の場合は、お仕事が終わる時間を記入して下さい。

お母さん
18時まで
18~20時まで
20~22時まで
22時以降（早朝帰宅も含む）
交替制勤務で帰宅時間は決まっていない
残業などで帰宅時間は決まっていない

お父さん
18時まで
18~20時まで
20~22時まで
22時以降（早朝帰宅も含む）
交替制勤務で帰宅時間は決まっていない
残業などで帰宅時間は決まっていない

しつもんひょう  
問 14 この質問票に回答されているあなたを含めた、お子さんとご家族との関係についてうかがいます。

(1) あなたのご家庭では、お子さんと次のようなことをすることができますか。

	ほぼ毎日	週に3~4回	週に1~2回	月に1~2回	めったにない
(ア) お子さんの勉強を見る	1	2	3	4	5
(イ) お子さんとコンピュータゲームで遊ぶ (テレビゲーム・パソコンゲーム・携帯ゲームなど)	1	2	3	4	5
(ウ) お子さんとカードゲームやボードゲームなどで遊ぶ (トランプ・オセロなど)	1	2	3	4	5
(エ) お子さんと学校生活の話をする	1	2	3	4	5
(オ) お子さんと将来や進路のことについて話す	1	2	3	4	5
(カ) お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話をする	1	2	3	4	5
(キ) お子さんとテレビ番組(ニュースをのぞく)の話をする	1	2	3	4	5
(ク) お子さんといっしょに料理をする	1	2	3	4	5
(ケ) お子さんといっしょに外出をする	1	2	3	4	5

(2) あなたのご家庭では、お子さんに次のようなことができますか。

	しばしばある	ときどきある	たまにある	まったくない
(ア) からだ(尻・手・頭・顔など)をたたく	1	2	3	4
(イ) 大声でしかる	1	2	3	4
(ウ) なぐる	1	2	3	4
(エ) 屋外に締め出す	1	2	3	4
(オ) 無視する	1	2	3	4
(カ) 食事を与えない	1	2	3	4
(キ) 子どもが傷つくようなことをくり返し言う	1	2	3	4
(ク) 夜間、子どもだけ残して外出する	1	2	3	4
(ケ) 子どもの目の前で大げんかをする	1	2	3	4
(コ) 子どもの目の前でタバコを吸う	1	2	3	4

問 15 この質問票に回答されている方の社会的なつながりや情報源についてうかがいます。

(1) あなたは、今の地域(同じ町内会くらいの範囲)に何年くらい住んでいますか。

通算 年 か月

(2) あなたは、あなたの住む地域（同じ町内会くらいの範囲）の人々について、どのように思いますか。

	そう思う	どちらかとい うと そう思う	いえ どちらとも	どちらかとい うど思わない	そうは思わない
(ア) この地域の人々は信頼できる	1	2	3	4	5
(イ) この地域の人々は結束が強い	1	2	3	4	5
(ウ) この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする	1	2	3	4	5

(3) あなたは、趣味のサークルやスポーツクラブ、市民団体、町会・自治会などの組織に所属していますか。  
所属している方はその数も教えてください。

1. はい ( ) つ 2. いいえ

(4) あなたのお子さんは、過去1年間で次のような地域のイベントに参加したことがありますか。  
あてはまる番号すべてに をつけてください。

1. 近所のお祭り  
2. 子供会や町内会などが開いた運動会やクリスマス会などの行事  
3. 公園や道路などの掃除、地域の避難訓練など  
4. 児童館、地域学習センターなどが開いた講座や教室  
5. いずれにも参加していない

(5) あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

1. いない 2. 1~2人いる 3. 3~4人いる 4. 5~7人いる 5. 8人以上いる

(ア)上の質問で【2. 1~2人いる】【3. 3~4人いる】【4. 5~7人いる】【5. 8人以上いる】を選んだ方にお聞きします。

それは誰（どこ）ですか。あてはまる番号すべてを選んでください。

配偶者・パートナー 自分の親 配偶者・パートナーの親 きょうだい・その他の親戚 きんりん 近隣に住む知人や友人 近隣に住んでいない知人や友人 職場関係者	学校の先生やスクールカウンセラー がくどうせいしゃ 学童保育の指導員 がくどうほいく きんしゆ 公的機関や福祉事務所の相談員 きかん ふくしじむしょ そうちん 民間のカウンセラー・電話相談 こまん いりょうきかん 医療機関の医師や看護師 いりょうきかん インターネットのサイト その他 ( )
---	---

(6) あなたはお子さんの教育や健康・医療についての情報を、どこから（誰から）得ていますか。

主なものを3つ選んでください。

1. 家族や親戚 2. 友人や知人 3. 学校の先生・学校からのお便り 4. 子どもの習い事や塾の先生 5. 区のサービス窓口・保健センター 6. 新聞・テレビ・ラジオ 7. 本や雑誌	8. インターネットやブログ・SNS (facebook、Twitter、LINEなどのソーシャルメディア) 9. あだち広報 10. A-メール (足立区メール配信サービス) 11. その他 ( ) 12. 特にない
--	---

問16 この質問票に答えているあなたについてうかがいます。

(1) あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

1. ごはん・パンなど（主食）	3. 野菜	5. 決まっていない
2. 肉類、魚類	4. 汁もの・スープ	6. わからない

(2) あなたの現在の健康状態はいかがですか。

1. よい	2. まあよい	3. ふつう	4. あまりよくない	5. よくない
-------	---------	--------	------------	---------

(3) あなたは、ご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数をひとつ選んでください。

幸せでない	たいへん幸せ
0点---1点---2点---3点---4点---5点---6点---7点---8点---9点---10点	

(4) 次のそれぞれの質問について過去1か月の間はどのようにであったか、あてはまる番号をひとつ選んでください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
(ア) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(イ) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(ウ) そわそわしたり、落ちつきなく感じましたか	1	2	3	4	5
(エ) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問17 あなたの子さんのここ半年くらいの行動について、あてはまるものをひとつ選んでください。

答えに自信がなくても、すべての質問に答えてください。

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない
(1) 他人の気持ちをよく気づかう	1	2	3
(2) おちつきがなく、長い間じっとしていられない	1	2	3
(3) 頭がいたい、おなかがいたい、きもちが悪いなどと、よくうつたえる	1	2	3
(4) 他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	1	2	3
(5) カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	1	2	3
(6) 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	1	2	3
(7) 素直で、だいたいは大人のいうことをよく聞く	1	2	3
(8) 心配ごとが多く、いつも不安なようだ	1	2	3
(9) 誰かが心を痛めていたり、おちこんでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1	2	3
(10) いつもそわそわしたり、もじもじしている	1	2	3
(11) 仲のよい友だちが少なくとも一人はいる	1	2	3
(12) よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	1	2	3
(13) おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	1	2	3
(14) 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	1	2	3
(15) すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	1	2	3
(16) 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	1	2	3
(17) 年下の子どもたちに対してやさしい	1	2	3
(18) よく大人に対して口答えをする	1	2	3
(19) 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	1	2	3
(20) 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）	1	2	3
(21) よく考えてから行動することができる	1	2	3
(22) 他の人に対するいじわるをする	1	2	3
(23) 他の子どもたちより、大人といい方がうまくいくようだ	1	2	3
(24) こわがりで、すぐにおびえたりする	1	2	3
(25) ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	1	2	3

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

最後にもう一度、記入されていない項目がないかどうかご確認のうえ、

お早めに同封の提出用封筒（白色）に入れ封をしたうえで学校にご提出ください。

今後ともご協力を願いいたします。

# 足立区 子どもの健康・生活実態調査

足立区立中学校2年生の皆さんへ

名前は無記入でお願いします。

アンケートの回答は、この質問票に記入せず、別紙の回答票にのみ記入してください。

アンケートに回答したら、同封の提出用封筒（レモン色）に回答票のみを入れ、封をして締切日までに学級担任に提出してください（締切日は提出用封筒に記載しています）

問1 あなたの食事についてお聞きします。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) あなたは朝食を食べますか。あてはまる番号を選んでください。

- |          |             |             |           |
|----------|-------------|-------------|-----------|
| 1. 毎日食べる | 2. ときどき食べない | 3. ほとんど食べない | 4. 全く食べない |
|----------|-------------|-------------|-----------|



上の質問(1)で【1. 每日食べる】【2. ときどき食べない】【3. ほとんど食べない】を選んだ人に質問します。

(ア)あなたの朝食がお菓子だけ（例：チョコレートなど）になることはありますか。

- |    |      |        |      |
|----|------|--------|------|
| 毎回 | ときどき | ほとんどない | 全くない |
|----|------|--------|------|

(イ)朝食に野菜は含まれていますか。

- |    |      |        |      |
|----|------|--------|------|
| 毎回 | ときどき | ほとんどない | 全くない |
|----|------|--------|------|

(ウ)朝食の品数はどれくらいですか。

（例：朝食が「パン、目玉焼き、ヨーグルト」であれば、品数は「3品」になります。）

- |    |      |      |      |
|----|------|------|------|
| 1品 | 2～3品 | 4～5品 | 6品以上 |
|----|------|------|------|

上の質問(1)で【2. ときどき食べない】【3. ほとんど食べない】【4. 全く食べない】を選んだ人に質問します。

(エ)朝食を食べない理由は何ですか。

- |                         |                    |           |
|-------------------------|--------------------|-----------|
| 食べる時間がない<br>食事が用意されていない | 朝は食欲がない<br>特に理由はない | その他（<br>） |
|-------------------------|--------------------|-----------|

(2) あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

- |                 |            |            |
|-----------------|------------|------------|
| 1. ごはん・パンなど（主食） | 3. 野菜      | 5. 決まっていない |
| 2. 肉類、魚類        | 4. 汁もの・スープ | 6. わからない   |

(3) あなたは、甘いジュース（果汁飲料・炭酸飲料・スポーツ飲料など）をどのくらい飲みますか。

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| 1. 毎日2回以上 | 4. 週に2～3回           |
| 2. 毎日1回   | 5. 週に1回             |
| 3. 週に4～6回 | 6. 月に数回程度、または全く飲まない |

(4) あなたのふだんのお菓子のとり方について、あてはまる番号を選んでください。

- |               |         |           |
|---------------|---------|-----------|
| 1. 決まった時間に食べる | 2. 食べない | 3. 自由に食べる |
|---------------|---------|-----------|

(5) 平日（学校に行く日）にあなたは夕ごはんをだれと食べますか。

あてはまる番号すべてを選んでください。

- |                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 1. 親や祖父母と食べる              | 4. ひとりで食べる   |
| 2. 子どもだけで食べる（きょうだいや友だちなど） | 5. 夕ごはんは食べない |
| 3. 家族以外の人と食べる             |              |

(6) あなたは自分ひとりで簡単な朝食を作ることができますか【ごはんを炊く、お味噌汁を作る（インスタントは除く）、目玉焼きを焼く等】。あてはまる番号を選んでください。

1. できる

2. まあできる

3. あまりできない

4. 全くできない

(7) あなたは、現在ダイエットをしていますか。

1. している

2. 現在はしていないが、過去にしたことがある

3. していない



(ア) 上の質問に【1. している】【2. 現在はしていないが、過去にしたことがある】と答えた人に質問します。

体重を減らすために何をしていますか/しましたか。あてはまる番号すべてに をつけてください。

食事の量を減らす	カロリーを計算する
間食・夜食を減らす	運動する
食事を抜く	サプリメントを飲む
特定の食品（例：野菜、豆腐）だけを食べる	その他（ ）
特定の食品（例：炭水化物）を食べない	

## 問2 あなたのふだんの生活についてうかがいます。

(1) あなたが朝起きる時間と夜寝る時間について、それぞれあてはまる番号をひとつ選んでください。

朝起きる時間	登校日	土・日曜日
午前 6 時前	1	1
午前 6 時台	2	2
午前 7 時台	3	3
午前 8 時台	4	4
午前 9 時台	5	5
午前 10 時以降	6	6

夜寝る時間	登校日	金・土曜日
午後 8 時前	1	1
午後 8 時台	2	2
午後 9 時台	3	3
午後 10 時台	4	4
午後 11 時台	5	5
午後 12 時以降	6	6

(2) あなたが朝起きる時間と夜寝る時間は、日によってどの位ばらつきますか。それぞれあてはまる番号をひとつ選んでください。

朝起きる時間	登校日	土・日曜日
30 分以内	1	1
30 分～1 時間	2	2
1～2 時間	3	3
2 時間以上	4	4

夜寝る時間	登校日	金・土曜日
30 分以内	1	1
30 分～1 時間	2	2
1～2 時間	3	3
2 時間以上	4	4

(3) あなたが夕食を食べる時間について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

1. 午後 6 時より前	3. 午後 7 時台	5. 午後 9 時台
2. 午後 6 時台	4. 午後 8 時台	6. 午後 10 時以降

(4) あなたがお風呂に入る時間について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

1. 午後 6 時より前	3. 午後 7 時台	5. 午後 9 時台	7. 午後 11 時台	9. 朝起きてから
2. 午後 6 時台	4. 午後 8 時台	6. 午後 10 時台	8. 夜 12 時以降	

(5) 運動部やスポーツクラブに、はいっていますか。(運動系の習い事やスポーツ少年団を含みます)

1. はいっている(内容： ) 2. はいっていない

(6) 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日くらい) 3. たまに(月に1~3日くらい) 4. しない

上の質問(6)で【1. ほとんど毎日】【2. 時々】【3. たまに】を選んだ人に質問します。

(ア) 1回の運動やスポーツは何分くらいですか。

30 分未満	30 ~ 60 分未満	1 ~ 2 時間未満	2 時間以上
--------	-------------	------------	--------

(7) あなたは、1日に平均してどれくらい携帯電話やスマートフォン・タブレットを使いますか。

1. 使わない	3. 1 ~ 2 時間未満	5. 3 ~ 4 時間未満	7. 5 時間以上
2. 1 時間未満	4. 2 ~ 3 時間未満	6. 4 ~ 5 時間未満	

問3 あなたは、平日(学校がある日)の下校後、どのようなところで、どれくらい過ごしていますか。

	週に 3 回以上 過ごす	週に 1 ~ 2 回 過ごす	月に 1 ~ 2 回 過ごす	ほとんど・全く 行かない
(1) 自宅	1	2	3	4
(2) 学校内(部活動・クラブなど)	1	2	3	4
(3) 祖父母などの親戚の家	1	2	3	4
(4) 友だちの家	1	2	3	4
(5) 習い事や学習塾	1	2	3	4
(6) 公園や広場	1	2	3	4
(7) 放課後子ども教室	1	2	3	4
(8) 学童保育室	1	2	3	4
(9) 児童館	1	2	3	4
(10) 図書館	1	2	3	4
(11) 地域で開催される夕食会	1	2	3	4
(12) ショッピングセンター・ゲームセンター	1	2	3	4
(13) その他( )	1	2	3	4

問 4 あなたと学校との関係についてあてはまるものをひとつ選んでください。

	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらでもない	まあそう思う	とてもそう思う
(1) クラスの雰囲気が好きである	1	2	3	4	5
(2) 担任の先生が好きである	1	2	3	4	5
(3) 学校が楽しいと思っている	1	2	3	4	5
(4) 学校の先生やクラスの友だちに挨拶をしている	1	2	3	4	5
(5) 担任の先生を信頼している	1	2	3	4	5
(6) クラスの友だちを信頼している	1	2	3	4	5
(7) 学校の行事に積極的に参加している	1	2	3	4	5
(8) 学校でよくイライラすることがある	1	2	3	4	5

問 5 友だちとの関係について教えてください。

次のような友だちは、全部で何人くらいいますか。いなければ0と書いてください。

1. 同じクラスの中で、仲のよい友だち
2. 同じクラス以外の、仲のよい友だち
3. 悩みごとを相談できる友だち

( ) 人

( ) 人

( ) 人

問 6 あなたが悩んでいることについてうかがいます。

ふだん、いやな気持ちやストレスを感じたとき、あなたは次のようなことをどのくらい行いますか。

あてはまる番号をひとつ選んでください。

	しなかつた	ほとんど	たまにした	時々した	よくした
(ア) だれかにどうしたらよいか聞く	1	2	3	4	
(イ) 自分を変えようと努力する	1	2	3	4	
(ウ) ひとりになる	1	2	3	4	
(エ) 大声を上げてどなる	1	2	3	4	
(オ) そのことをあまり考えないようにする	1	2	3	4	
(カ) ゲームをする	1	2	3	4	
(キ) 何がその原因かを見つける	1	2	3	4	
(ク) 人に問題の解決に協力してくれるようになのむ	1	2	3	4	
(ケ) だれかに言いつける	1	2	3	4	
(コ) ひとりで泣く	1	2	3	4	
(サ) 友だちと遊ぶ	1	2	3	4	
(シ) どうしようもないのあきらめる	1	2	3	4	

問7 あなたの周りには、親以外で、次のような大人はいますか。あてはまる番号すべてを選んでください。

- |                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| 1. 信頼できる人                          | 5. 自分のことを大切にしてくれる人    |
| 2. 気軽に相談できる人                       | 6. 道で会ったら、あいさつをしてくれる人 |
| 3. 尊敬できる人<br><small>(そんけい)</small> | 7. そのような人はいない         |
| 4. 将来の目標となる人                       |                       |

問8 あなた自身についてお聞きします。

(1) あなたは、自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数ひとつを選んでください。

幸せでない	たいへん幸せ
0点---1点---2点---3点---4点---5点---6点---7点---8点---9点---10点	

(2) いつもの自分にいちばんよく合う答えを、ひとつだけ選んでください。

	いいえ	どちらかといえ ません	どちらかといえ ません	はい
(ア) 自分に、自信がありますか	1	2	3	4
(イ) たいていのことは、人よりうまくできると思いますか	1	2	3	4
(ウ) 自分には、人に自慢できるところがたくさんあると思いますか	1	2	3	4
(エ) 何をやってもうまくいかないような気がしますか	1	2	3	4
(オ) 今の自分に、満足していますか	1	2	3	4
(カ) 自分はきっと、えらい人になれると思いますか	1	2	3	4
(キ) 自分は、あまり役に立たない人間だと思いますか	1	2	3	4
(ク) 自分の意見は、自信をもって言えますか	1	2	3	4
(ケ) 自分にはあまりいいところがないと思いますか	1	2	3	4
(コ) 失敗をするのではないかと、いつも心配ですか	1	2	3	4

**質問は以上です。ご協力ありがとうございました。**

最後にもう一度、記入されていない項目がないかどうか見直しをして、

ていしゅつよう ふうとう  
提出用の封筒（レモン色）に入れて、のり付けをしてから提出してください。



# 足立区 子どもの健康・生活実態調査

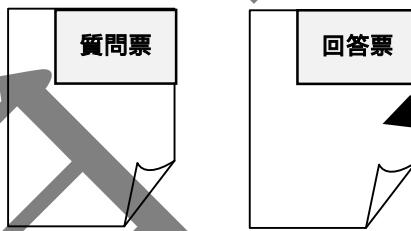
足立区立中学校2年生の保護者の皆様へ

名前は無記入でお願いします。この調査で個人を特定することはありません。

アンケートは統計的に処理し、統計の報告以外の目的には使用しません。

また、皆様のご回答を、学校関係者が閲覧することはありません。

- ◆ アンケートの回答は、この質問票に記入せず、別紙の回答票にのみご記入ください。



- ◆ 一部、お子さまのこれまでの健康診断の結果をお聞きする質問がございます。ご回答の前に、この調査票を持ち帰ったお子さまの母子手帳を、お手元にご準備ください。

- ◆ アンケートに回答いただきましたら、同封の提出用封筒(白色)に回答票のみを入れ、封をして締切日までに学級担任にご提出ください(締切日は提出用封筒に記載しています)。

- ◆ 本調査につきましては、東京医科歯科大学及び国立成育医療研究センターが情報処理を取り扱います。東京医科歯科大学及び成育医療研究センターには個人が識別できないよう整理番号を記載した回答票のみを提供します。

お忙しい折おそれ入りますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

足立区 足立区教育委員会

国立大学法人東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科

国立研究開発法人国立成育医療研究センター 社会医学研究部

この調査は足立区が行っており、学校は配付等のみの協力です。

調査に関することや回答にあたってご不明な点など、

お問い合わせは、全て足立区の下記担当までお願いいたします。

足立区こころとからだの健康づくり課 電話 03-3880-5433

問1 はじめに、この質問票を持ち帰ったお子さんについて、お答え下さい。

(1) お子さんの性別はどちらですか。

1. 男 2. 女

(2) お子さんの生年月はいつですか。

平成(14, 15)年( )月

あてはまる年を選んで、月を記入してください。

問2 この質問票の回答者についてお聞きします。お子さんからみてあてはまる番号を選んでください。

1. お母さん	3. おばあさん	5. おじ、おばなど親族
2. お父さん	4. おじいさん	6. その他

問3 この質問票を持ち帰ったお子さんのご家族について、あてはまる方の番号すべてを選んでください。

ご家族とは、家計と一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方を指します。

お母さんとお父さんとのご関係は、配偶關係、パートナー、内縁關係の方などを含みます。

単身赴任・入院・入所の方を含め、家計と一緒にしたり、定期的に帰宅する方は家族に含めてください。

1. お母さん	5. お母さんの母親	9. お母さんまたは お父さんの兄弟・姉妹 →( )人
2. お父さん	6. お母さんの父親	10. その他 →( )人
3. 兄・姉 →( )人	7. お父さんの母親	
4. 弟・妹 →( )人	8. お父さんの父親	

お子さんの兄弟・姉妹の人数には、この質問票を持ち帰ったお子さんを含みません。

(ア)上の質問で選んだご家族のうち、現在、単身赴任をされている方はいますか。

単身赴任している家族がいる → 上の表から、あてはまる方の番号を選んでください。( )

単身赴任している家族はない

(イ)お子さんのお母さんとお父さんの婚姻關係について、あてはまるものをひとつ選んでください。

既婚・事実婚	未婚	離婚	死別	その他( )
--------	----	----	----	--------

問4 お子さんが、小学校入学前に通っていたところをお答えください。

小学校に入学する直前に通っていた施設を、ひとつだけお答えください。

1. 足立区立の認可保育所・認定こども園	4. その他 (認証保育所、足立区外の保育園、託児所など)
2. 足立区内にある、私立の認可保育所・認定こども園	
3. 私立幼稚園	5. 通っていたところはない

問5 お子さんの食事についてお聞きします。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) あなたのご家庭では、お子さんの食事をつくる(料理する)ことがどのくらいありますか。

目玉焼きなどの簡単な料理を含めて、あてはまる番号を選んでください。

1. ほとんど毎日	4. 月に数日(休日など)
2. 週に4~5日程度	5. ほとんどつくらない
3. 週に2~3日程度	

(2) お子さんは、ふだんの朝食・夕食で野菜料理（いも類はのぞきます）をどのくらい食べますか。

野菜料理とは、サラダ、おひたし、野菜の煮物、野菜いため、具だくさんのみそ汁などです。

1. 每日朝夕どちらも	4. 週に2~3食
2. だいたい朝夕どちらも	5. 週に1食以下
3. 每日朝夕どちらか	

#### 問6 お子さんの健康状態についてうかがいます。

(1) お子さんは、中学校2年生になってから今まで学校を休みましたか。

休みには、学校自体が臨時休業となつた場合は含みません。（学級閉鎖、台風など）

- 1. 休んだ
- 2. 休まなかつた
- 3. わからない

→(ア)左の質問で【1. 休んだ】を選んだ方にお聞きします。

休んだ理由としてあてはまる、およその日数を記入してください。

病気やけが ( )日  
きびき 忌引など家庭の理由 ( )日

本人が行きたがらなかつた ( )日  
その他の理由 ( )日

(2) お子さんは、この1年間に病気やけがで医療機関に入院したことがありますか。

- 1. あつた
- 2. なかつた

→(ア)左の質問で【1. あつた】を選んだ方にお聞きします。

入院した理由としてあてはまる番号を選んでください。

こつせつ やけど 骨折や火傷などのケガ・外傷  
肺炎・気管支炎・かぜなど  
ぜんそく

いちょうえん げり 胃腸炎や下痢、腹痛など  
熱中症  
その他の理由 ( )

#### 問7 お子さんの歯や、歯みがきの様子についてうかがいます。

(1) 1日あたりどれくらい歯みがきをしますか。

- 1. 1日2回以上
- 2. 1日1回
- 3. 毎日はみがかない
- 4. わからない

(2) もし、お子さんにむし歯があると言わされたら、すぐに歯科医院へ連れて行けますか？

- 1. すぐに行く
- 2. すぐには行けない

→(ア)上の質問で【2. すぐには行けない】を選んだ方にお聞きします。

お子さんにむし歯があると言われて、すぐに歯科医院へ連れて行けない理由は何ですか。

あてはまるものをすべて選んでください。

歯科医院に連れて行く時間がないから  
歯科医院に行くのはお金がかかるから  
子どもが嫌がるから  
どこの歯科医院に行ったらいいかわからないから  
痛がってから連れて行こうと考えるから  
その他の理由 ( )

問8 お子さんの発育についてうかがいます。母子手帳などを参考にご記入ください。

(1) お子さんの出生時の妊娠週数、体重を教えてください。\_\_\_\_\_週 出生体重 \_\_\_\_\_g

(2) お子さんの3歳児健診のころの身長・体重を教えてください。 身長\_\_\_\_\_cm 体重\_\_\_\_\_kg

(3) お子さんは、昨年度インフルエンザの予防接種を受けましたか。

1. はい 2. いいえ

問9 過去1か月の間のお子さんの様子にあてはまる番号を選んでください。

あまり深く考えずに、直感でお答えください。

	まったくのとおり	だいたいこのとおり	少し合っている	ほとんど合っていない	まったくがう
(1) 将来について、明るい面を言うことができる	1	2	3	4	5
(2) 自分のベストを尽くそうとする	1	2	3	4	5
(3) 馬鹿にされたり、悪口を言われても、うまく対処することができる	1	2	3	4	5
(4) 他人にきちんと挨拶することができる	1	2	3	4	5
(5) 大人が指示しなくとも、自ら学校の準備、宿題、家の手伝いができる	1	2	3	4	5
(6) 必要な時には適切にアドバイスを求めることができる	1	2	3	4	5
(7) 将来よい結果となるように、今欲しいものをあきらめたり、嫌なことでも実行することができる	1	2	3	4	5
(8) 自分がわからなかったことを知るために、質問をすることができる	1	2	3	4	5

問10 お子さんのお母さん、お父さんの生活習慣や健康状態についてうかがいます。

お母さんとお父さんのそれぞれについて回答用紙にご記入ください。ご不在の場合は空欄としてください。

(1) お子さんのお母さん、お父さんのご年齢、現在の身長・体重を教えてください。

この質問はお子さんの体格との関連を調べるためにお聞きしています。できるだけ正確にお答えください。

お母さん
年齢 _____ 歳
身長 _____ cm
体重 _____ kg

お父さん
年齢 _____ 歳
身長 _____ cm
体重 _____ kg

(2) お子さんのお母さん、お父さんは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。

お母さん、お父さんがお子さんと同居していない場合は、何も書かない今まで結構です。  
本には、電子媒体の書籍も含めてお答えください。  
雑誌やマンガは、内容に関わらず、「本」には含めないでください。

お母さん	お父さん
1. 読まなかった	1. 読まなかった
2. 1 冊	2. 1 冊
3. 2~3 冊	3. 2~3 冊
4. 4~7 冊	4. 4~7 冊
5. 8~11 冊	5. 8~11 冊
6. 12 冊以上	6. 12 冊以上

(3) お子さんのお母さん、お父さんは、これまでに医療機関で診断されたり、治療を受けたりした病気やけががありますか。以下のなかあてはまる番号すべてを選んでください。

お母さん	お父さん
1. 糖尿病	10. 不眠症
2. 高血圧	11. 子宮や卵巣の病気 (がんをのぞく)
3. 心臓の病気	12. 悪性腫瘍(がん)
4. 喘息	13. 関節炎・リウマチ
5. アトピー性皮膚炎	14. 首や腰の病気
6. 胃・十二指腸の病気 (がんをのぞく)	15. 骨折(事故による 外傷を含む)
7. 肝臓病 (肝炎や肝硬変)	16. わからない
8. うつ病や心の病気	17. その他
9. 頭痛	( )

問 11 お子さんのお母さん、お父さんが最後に通った(または在学中の)学校について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

例：高校を卒業した場合は【3. 高校卒】、高校を退学した場合は【2. 高校中退】を選んでください。

単身赴任やその他の理由で別居中の方についても記入してください。

お母さん	お父さん
1. 中学校卒	6. 大学中退
2. 高校中退	7. 大学卒
3. 高校卒	8. 大学院卒
4. 専修・専門学校卒 (高校卒業後)	9. その他 ( )
5. 短大・高専卒	10. わからない

かけい けいざいてきじょうきょう

問 12 あなたの家計の経済的状況についてうかがいます。

(1) 前年、平成 27 年（2015 年）のあなたの家族全員の収入の合計額は、税込みでおよそいくらでしたか。

家族とは、問 3 でお聞きした【家計と一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方】のことです。

収入には、働いて得た給料だけでなく、株式配当や副収入を含めて合計してください。

えんじょてあて  
公的な援助手当は除いた額をお答えください。

1. 50 万円未満	7. 500～600 万円未満
2. 50～100 万円未満	8. 600～750 万円未満
3. 100～200 万円未満	9. 750～1000 万円未満
4. 200～300 万円未満	10. 1000 万円以上
5. 300～400 万円未満	11. わからない
6. 400～500 万円未満	

(2) 過去 1 年間に、あなたの家族は生活保護を受けましたか。

- |          |             |           |            |
|----------|-------------|-----------|------------|
| 1. 受けている | 2. 受けたことがある | 3. 受けなかった | 4. 答えたたくない |
|----------|-------------|-----------|------------|

(3) 次のもののうち、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありませんか。

あてはまるものをすべて選んでください。

1. 子どもの年齢に合った本	8. 冷房機器
2. 子ども用のスポーツ用品・おもちゃ	9. 電子レンジ
3. 子どもが自宅で宿題をすることができる場所	10. 電話（固定電話・携帯電話を含む）
4. 洗濯機	11. 世帯専用のおふろ
5. 炊飯器	12. 世帯人数分のベッドまたは布団
6. 掃除機	13. 急な出費のための貯金（5 万円以上）
7. 暖房機器	14. あてはまるものはない

(4) 次の費用のうち、過去 1 年間に経済的理由のために支払いができなかつたことはありますか。

あてはまるものがあれば、すべて選んでください。

1. 学校の遠足・課外授業の参加費	8. 水道代
2. 学校での教材費	9. 電話代（固定電話・携帯電話を含む）
3. 学校の給食費	10. 公的年金・公的健康保険・公的介護保険の 保険料支払い
4. 家賃	11. 通勤や通学に使うバスや電車の料金
5. 住宅ローン	12. あてはまるものはない
6. 電気代	
7. ガス代	

問13 お子さんのお母さん、お父さんの現在の就業状況について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事の番号を選んでください。

お母さん、お父さんがご不在の場合は空欄としてください。

お母さん
1. 勤め（常勤・正規職員）
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）
3. 自営業・家業
4. 内職
5. その他の職業
6. 仕事をしていない

お父さん
1. 勤め（常勤・正規職員）
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）
3. 自営業・家業
4. 内職
5. その他の職業
6. 仕事をしていない

(ア)上の質問で【6. 仕事をしていない】を選んだ方にうかがいます。あてはまるものをひとつ選んでください。

仕事を探している
仕事を探していない（家事専業）
仕事を探していない（その他学生など）

仕事を探している
仕事を探していない（家事専業）
仕事を探していない（その他学生など）

上の質問で【1. 勤め（常勤・正規職員）】【2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）】

【3. 自営業・家業】【4. 内職】【5. その他の職業】を選んだ方にうかがいます。

(イ) お子さんのお母さん、お父さんの職場は、帰宅時間をどの程度自由に自分で決められますか？

お母さん
かなり自由に決められる
まあ自由に決められる
あまり自由には決められない
全く自由には決められない

お父さん
かなり自由に決められる
まあ自由に決められる
あまり自由には決められない
全く自由には決められない

(ウ) お子さんのお母さん、お父さんのふだんの帰宅時間で、最も多い時間帯を選んでください。

自宅が仕事場の場合は、お仕事が終わる時間を記入して下さい。

お母さん
18時まで
18~20時まで
20~22時まで
22時以降（早朝帰宅も含む）
交替制勤務で帰宅時間は決まっていない
残業などで帰宅時間は決まっていない

お父さん
18時まで
18~20時まで
20~22時まで
22時以降（早朝帰宅も含む）
交替制勤務で帰宅時間は決まっていない
残業などで帰宅時間は決まっていない

しつもんひょう  
問 14 この質問票に回答されているあなたを含めた、お子さんとご家族との関係についてうかがいます。

(1) あなたのご家庭では、お子さんと次のようなことをすることができますか。

	ほぼ毎日	週に3~4回	週に1~2回	月に1~2回	めったにない
(ア) お子さんの勉強を見る	1	2	3	4	5
(イ) お子さんとコンピュータゲームで遊ぶ (テレビゲーム・パソコンゲーム・携帯ゲームなど)	1	2	3	4	5
(ウ) お子さんとカードゲームやボードゲームなどで遊ぶ (トランプ・オセロなど)	1	2	3	4	5
(エ) お子さんと学校生活の話をする	1	2	3	4	5
(オ) お子さんと将来や進路のことについて話す	1	2	3	4	5
(カ) お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話をする	1	2	3	4	5
(キ) お子さんとテレビ番組(ニュースをのぞく)の話をする	1	2	3	4	5
(ク) お子さんといっしょに料理をする	1	2	3	4	5
(ケ) お子さんといっしょに外出をする	1	2	3	4	5

(2) あなたのご家庭では、お子さんに次のようなことができますか。

	しばしばある	ときどきある	たまにある	まったくない
(ア) からだ(尻・手・頭・顔など)をたたく	1	2	3	4
(イ) 大声でしかる	1	2	3	4
(ウ) なぐる	1	2	3	4
(エ) 屋外に締め出す	1	2	3	4
(オ) 無視する	1	2	3	4
(カ) 食事を与えない	1	2	3	4
(キ) 子どもが傷つくようなことをくり返し言う	1	2	3	4
(ク) 夜間、子どもだけ残して外出する	1	2	3	4
(ケ) 子どもの目の前で大げんかをする	1	2	3	4
(コ) 子どもの目の前でタバコを吸う	1	2	3	4

問 15 この質問票に回答されている方の社会的なつながりや情報源についてうかがいます。

(1) あなたは、今の地域(同じ町内会くらいの範囲)に何年くらい住んでいますか。

通算 年 か月

(2) あなたは、あなたの住む地域（同じ町内会くらいの範囲）の人々について、どのように思いますか。

	そう思う	どちらかど う思う	どちらとも いえない	どちらかど う思わない	そうは思 わない
(ア) この地域の人々は信頼できる	1	2	3	4	5
(イ) この地域の人々は結束が強い	1	2	3	4	5
(ウ) この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする	1	2	3	4	5

(3) あなたは、趣味のサークルやスポーツクラブ、市民団体、町会・自治会などの組織に所属していますか。  
所属している方はその数も教えてください。

1. はい ( ) つ 2. いいえ

(4) あなたのお子さんは、過去1年間で次のような地域のイベントに参加したことがありますか。  
あてはまる番号すべてに をつけてください。

1. 近所のお祭り  
2. 子供会や町内会などが開いた運動会やクリスマス会などの行事  
3. 公園や道路などの掃除、地域の避難訓練など  
4. 児童館、地域学習センターなどが開いた講座や教室  
5. いずれにも参加していない

(5) あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

1. いない 2. 1~2人いる 3. 3~4人いる 4. 5~7人いる 5. 8人以上いる

(ア)上の質問で【2. 1~2人いる】【3. 3~4人いる】【4. 5~7人いる】【5. 8人以上いる】を選んだ方にお聞きします。

それは誰（どこ）ですか。あてはまる番号すべてを選んでください。

配偶者・パートナー 自分の親 配偶者・パートナーの親 きょうだい・その他の親戚 きんれい 近隣に住む知人や友人 近隣に住んでいない知人や友人 職場関係者	学校の先生やスクールカウンセラー がくどうせいしゃ 学童保育の指導員 がくどうほいく きんしゆ 公的機関や福祉事務所の相談員 きかん ふくしきじmuしょ そうだんいん 民間のカウンセラー・電話相談 みんけん いろうき かん 医療機関の医師や看護師 いりょうき かん イン터넷의サイト その他 ( )
---	--

(6) あなたはお子さんの教育や健康・医療についての情報を、どこから（誰から）得ていますか。

主なものを3つ選んでください。

1. 家族や親戚 2. 友人や知人 3. 学校の先生・学校からのお便り 4. 子どもの習い事や塾の先生 5. 区のサービス窓口・保健センター 6. 新聞・テレビ・ラジオ 7. 本や雑誌	8. インターネットやブログ・SNS(facebook、Twitter、LINEなどのソーシャルメディア) 9. あだち広報 10. A-メール(足立区メール配信サービス) 11. その他 ( ) 12. 特にない
--	---

問16 この質問票に答えているあなたについてうかがいます。

(1) あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

1. ごはん・パンなど(主食)	3. 野菜	5. 決まっていない
2. 肉類、魚類	4. 汁もの・スープ	6. わからない

(2) あなたの現在の健康状態はいかがですか。

1. よい	2. まあよい	3. ふつう	4. あまりよくない	5. よくない
-------	---------	--------	------------	---------

(3) あなたは、ご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数をひとつ選んでください。

幸せでない	たいへん幸せ
0点---1点---2点---3点---4点---5点---6点---7点---8点---9点---10点	

(4) 次のそれぞれの質問について過去1か月の間はどのようにであったか、あてはまる番号をひとつ選んでください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
(ア) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(イ) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(ウ) そわそわしたり、落ちつきなく感じましたか	1	2	3	4	5
(エ) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問17 あなたの子さんのここ半年くらいの行動について、あてはまるものをひとつ選んでください。

答えに自信がなくても、すべての質問に答えてください。

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない
(1) 他人の気持ちをよく気づかう	1	2	3
(2) おちつきがなく、長い間じっとしていられない	1	2	3
(3) 頭がいたい、おなかがいたい、きもちが悪いなどと、よくうたつえる	1	2	3
(4) 他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	1	2	3
(5) カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	1	2	3
(6) 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	1	2	3
(7) 素直で、だいたいは大人のいうことをよく聞く	1	2	3
(8) 心配ごとが多く、いつも不安なようだ	1	2	3
(9) 誰かが心を痛めていたり、おちこんでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1	2	3
(10) いつもそわそわしたり、もじもじしている	1	2	3
(11) 仲のよい友だちが少なくとも一人はいる	1	2	3
(12) よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	1	2	3
(13) おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	1	2	3
(14) 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	1	2	3
(15) すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	1	2	3
(16) 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	1	2	3
(17) 年下の子どもたちに対してやさしい	1	2	3
(18) よく大人に対して口答えをする	1	2	3
(19) 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	1	2	3
(20) 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）	1	2	3
(21) よく考えてから行動することができる	1	2	3
(22) 他の人に対していじわるをする	1	2	3
(23) 他の子どもたちより、大人といの方がうまくいくようだ	1	2	3
(24) こわがりで、すぐにおびえたりする	1	2	3
(25) ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	1	2	3

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

最後にもう一度、記入されていない項目がないかどうかご確認のうえ、  
お早めに同封の提出用封筒（白色）に入れ封をしたうえで学校にご提出ください。

今後ともご協力を願いいたします。