

足立区高齢者配食サービス支援事業（元気サポート弁当）

●支援内容

1日につき昼・夜のどちらか1食、定価の300円引きで配食事業者から食事を購入でき、受け取りの際に声掛けや安否確認などの見守りを受けることができます。

●対象となる方（①と②のどちらも必要です）

①高齢者のみの世帯に属する方

②ア～ウのいずれかに該当する

ア 加齢等による身体的機能低下、怪我、障がい等の身体的な理由により食事を用意することができない

イ 認知症等の精神的な理由により食事を用意することができない

ウ 退院後等の事情により刻み食、ムース食、糖質制限食等特別な食事が必要であるが、当該食事を用意することができない

●対象とならない方

①病院に入院している（退院見込みの場合を除く。）

②家族・親族に用意をしてもらえる、施設に入所しているなど、恒常的に食事の提供を受けることができる。

※ 本事業（元気サポート弁当）のご利用において、配食事業者への支払いを滞納している方については、再申請をされても対象とはなりません。

●利用の流れ

①対象となるか確認をお願いします。



②**利用したい店舗へ連絡**し、配達が可能か確認してください。



③申請は、地域包括支援センターか、足立区役所北館1階高齢者地域包括ケア推進課へ。

翌月から事業を利用したい場合は、当月の15日までに申請してください。

16日以降に申請した場合は、翌々月からの利用となります。

※ 郵送の場合は、足立区高齢者地域包括ケア推進課へ送付。**当月の15日までに担当課に届いた申請が翌月から利用開始の対象となります。**お急ぎの場合は窓口への提出をお願いいたします。



④決定後、区から通知を送付いたします。



⑤配食の割引が開始されます。

【担当】

足立区高齢者地域包括ケア推進課 在宅支援係

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

Tel: 03-3880-5257

高齢者配食サービス支援事業（元気サポート弁当） 事業者一覧

※金額は、全て300円割引後の税込金額です。

店コード	店舗情報	メニュー ※料金など、改定の可能性があります。店舗へご確認ください。																		
101	ニコニコキッチン 綾瀬堀切店 足立区中央本町1-13-13 03-5888-5800	<ul style="list-style-type: none"> ヘルシーメニュー 498円（ごはん付き） 元気メニュー 585円（ごはん付き） <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>やわらか食</td> <td>561円</td> <td>497円</td> </tr> <tr> <td>ムース食</td> <td>561円</td> <td>497円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく調整食</td> <td>561円</td> <td>497円</td> </tr> </table>		ごはん付き	おかずのみ	やわらか食	561円	497円	ムース食	561円	497円	たんぱく調整食	561円	497円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
やわらか食	561円	497円																		
ムース食	561円	497円																		
たんぱく調整食	561円	497円																		
102	ニコニコキッチン 足立店 足立区東伊興2-11-3 Tel: 03-5856-8907 Fax: 03-5856-8908	<ul style="list-style-type: none"> ヘルシーメニュー 498円（ごはん付き） 元気メニュー 585円（ごはん付き） <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>やわらか食</td> <td>561円</td> <td>497円</td> </tr> <tr> <td>ムース食</td> <td>561円</td> <td>497円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく調整食</td> <td>561円</td> <td>497円</td> </tr> </table>		ごはん付き	おかずのみ	やわらか食	561円	497円	ムース食	561円	497円	たんぱく調整食	561円	497円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
やわらか食	561円	497円																		
ムース食	561円	497円																		
たんぱく調整食	561円	497円																		
103	ペコペコ亭 足立区千住寿町20-5 Tel: 03-3882-0863 Fax: 03-3882-0922	<ul style="list-style-type: none"> 元気弁当 400円 刻み +50円 みそ汁 +50円 																		
104	ライフデリ 足立店 足立区六月3-19-6 クリスタルビル1階 03-5831-5729	<ul style="list-style-type: none"> 普通食ごはんセット 310円 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはんセット</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>カロリー調整食</td> <td>515円</td> <td>460円</td> </tr> <tr> <td>透析/腎臓食</td> <td>600円</td> <td>545円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>おかゆセット</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>やわらか食</td> <td>505円</td> <td>450円</td> </tr> <tr> <td>ムース食</td> <td>415円</td> <td>360円</td> </tr> </table> ※ごはんからおかゆへの変更は無料		ごはんセット	おかずのみ	カロリー調整食	515円	460円	透析/腎臓食	600円	545円		おかゆセット	おかずのみ	やわらか食	505円	450円	ムース食	415円	360円
	ごはんセット	おかずのみ																		
カロリー調整食	515円	460円																		
透析/腎臓食	600円	545円																		
	おかゆセット	おかずのみ																		
やわらか食	505円	450円																		
ムース食	415円	360円																		
105	やまと亭高齢者配食 北区豊島8-1-1 03-5902-3666	<ul style="list-style-type: none"> 普通食 350円 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>減塩食</td> <td>350円</td> <td>300円</td> </tr> </table> ※ひとつち大、刻み対応可能		ごはん付き	おかずのみ	減塩食	350円	300円												
	ごはん付き	おかずのみ																		
減塩食	350円	300円																		
106	メディミール 竹ノ塚店 足立区西保木間2-4-6 サイクルハイツ1-104 03-5851-0351 090-8500-8902	<ul style="list-style-type: none"> サポート弁当（ごはん付き） 400円 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかず</td> </tr> <tr> <td>カロリー制限食</td> <td>520円</td> <td>470円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質・塩分制限食</td> <td>570円</td> <td>520円</td> </tr> <tr> <td>ムース食</td> <td>430円</td> <td>380円</td> </tr> </table> ※ごはんはおかゆに変更可能。刻み・とろみ対応無料		ごはん付き	おかず	カロリー制限食	520円	470円	たんぱく質・塩分制限食	570円	520円	ムース食	430円	380円						
	ごはん付き	おかず																		
カロリー制限食	520円	470円																		
たんぱく質・塩分制限食	570円	520円																		
ムース食	430円	380円																		
107	まごころ弁当 足立にじいろ店 足立区古千谷本町3-8-22 03-3856-3949	<ul style="list-style-type: none"> 指定配食普通食（ごはん・味噌汁付） 430円 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>糖質カロリー調整食</td> <td>530円</td> <td>480円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく調整食</td> <td>580円</td> <td>530円</td> </tr> <tr> <td>ムース食</td> <td>410円</td> <td>360円</td> </tr> </table> ※ごはんはおかゆに変更可能。刻み対応無料		ごはん付き	おかずのみ	糖質カロリー調整食	530円	480円	たんぱく調整食	580円	530円	ムース食	410円	360円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
糖質カロリー調整食	530円	480円																		
たんぱく調整食	580円	530円																		
ムース食	410円	360円																		
108	まごころ弁当 葛飾中央店 葛飾区亀有5-1-9 平野ハイツ 03-6755-6551	<ul style="list-style-type: none"> 指定配食普通食（ごはん・味噌汁付） 430円 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>糖質カロリー調整食</td> <td>570円</td> <td>520円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく調整食</td> <td>640円</td> <td>590円</td> </tr> <tr> <td>ムース食</td> <td>470円</td> <td>420円</td> </tr> </table> ※おかゆ、軟飯、ミキサー可能		ごはん付き	おかずのみ	糖質カロリー調整食	570円	520円	たんぱく調整食	640円	590円	ムース食	470円	420円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
糖質カロリー調整食	570円	520円																		
たんぱく調整食	640円	590円																		
ムース食	470円	420円																		
109	合同会社 花よりだんご 荒川区荒川1-11-20 03-3802-6211	<table border="1"> <tr> <td>普通食A食</td> <td>280円</td> <td>ムース食</td> <td>360円</td> </tr> <tr> <td>普通食B食</td> <td>330円</td> <td>柔らか食</td> <td>460円</td> </tr> <tr> <td>普通食C食</td> <td>580円</td> <td>各種制限食A食</td> <td>410円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>各種制限食B食</td> <td>460円</td> </tr> </table> ※ムース・柔らか食・制限食はごはんなしの場合、一律30円引きとなります。	普通食A食	280円	ムース食	360円	普通食B食	330円	柔らか食	460円	普通食C食	580円	各種制限食A食	410円			各種制限食B食	460円		
普通食A食	280円	ムース食	360円																	
普通食B食	330円	柔らか食	460円																	
普通食C食	580円	各種制限食A食	410円																	
		各種制限食B食	460円																	

※金額は、全て300円割引後の税込金額です。

店コード	店舗情報	メニュー ※料金など、改定の可能性があります。店舗へご確認ください。																		
110	宅配クック123 足立北・亀有店 足立区東六月町8-31 03-3883-8050	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 348円 (ごはん付き) ・たんぱく食 386円 (ごはん付き) ・健康ボリューム食 450円 (ごはん付き) <table border="1"> <tr> <td>やわらか食</td> <td>ごはん付き 547円</td> <td>おかずのみ 477円</td> </tr> <tr> <td>ムース食</td> <td>547円</td> <td>477円</td> </tr> <tr> <td>カロリー・塩分調整食</td> <td>547円</td> <td>477円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく・塩分調整食</td> <td>547円</td> <td>477円</td> </tr> <tr> <td>透析食</td> <td>547円</td> <td>477円</td> </tr> <tr> <td>消化にやさしい食</td> <td>547円</td> <td>477円</td> </tr> </table> <p>※ごはんはおかゆに変更可能 ※刻み対応可能 (極刻み、ひとくち刻みなど)</p>	やわらか食	ごはん付き 547円	おかずのみ 477円	ムース食	547円	477円	カロリー・塩分調整食	547円	477円	たんぱく・塩分調整食	547円	477円	透析食	547円	477円	消化にやさしい食	547円	477円
やわらか食	ごはん付き 547円	おかずのみ 477円																		
ムース食	547円	477円																		
カロリー・塩分調整食	547円	477円																		
たんぱく・塩分調整食	547円	477円																		
透析食	547円	477円																		
消化にやさしい食	547円	477円																		
111	配食のふれ愛 足立・荒川店 荒川区西尾久6-4-2 03-6331-1937	<ul style="list-style-type: none"> ・指定配食普通食セット 400円 (ごはん、味噌汁付き) ・カロリー調整食セット 520円 ・たんぱく調整食セット 570円 ・ムース食セット 400円 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>カロリー調整食セット</td> <td>520円</td> <td>470円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく調整食セット</td> <td>570円</td> <td>520円</td> </tr> <tr> <td>ムース食セット</td> <td>400円</td> <td>350円</td> </tr> </table> <p>※刻み対応、おかゆ変更、禁食変更無料</p>		ごはん付き	おかずのみ	カロリー調整食セット	520円	470円	たんぱく調整食セット	570円	520円	ムース食セット	400円	350円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
カロリー調整食セット	520円	470円																		
たんぱく調整食セット	570円	520円																		
ムース食セット	400円	350円																		
112	メディミール 綾瀬店 足立区綾瀬5-18-14 ベルアミー1階 03-5856-0238	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 (ごはん付き) 300円 ・たんぱく制限食 (おかずのみ) 440円 (ごはん付き) 490円 ・ムース (おかずのみ) 350円 ・ムースセット 400円 																		
113	宅配クック123 足立南店 足立区青井3-7-19 コーポYS101 Tel: 03-5888-1201 Fax: 03-5888-1202	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 348円 (ごはん付き) ・健康ボリューム食 450円 (ごはん付き) <table border="1"> <tr> <td>やわらか食</td> <td>ごはん付き 547円</td> <td>おかずのみ 477円</td> </tr> <tr> <td>カロリー・塩分調整食</td> <td>547円</td> <td>477円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく・塩分調整食</td> <td>547円</td> <td>477円</td> </tr> </table> <p>※ごはんはおかゆに変更可能 ※刻み対応可能 (極刻み、ひとくち刻みなど)</p>	やわらか食	ごはん付き 547円	おかずのみ 477円	カロリー・塩分調整食	547円	477円	たんぱく・塩分調整食	547円	477円									
やわらか食	ごはん付き 547円	おかずのみ 477円																		
カロリー・塩分調整食	547円	477円																		
たんぱく・塩分調整食	547円	477円																		
114	配食サービス 味運 足立区東和4-24-16 1階 Tel: 03-5613-5718 Fax: 03-5613-5703	<ul style="list-style-type: none"> ・一般食 (ごはん付き) 450円 塩分制限食 530円 エネルギー制限食 530円 たんぱく質制限食 530円 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>塩分制限食</td> <td>530円</td> <td>430円</td> </tr> <tr> <td>エネルギー制限食</td> <td>530円</td> <td>430円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質制限食</td> <td>530円</td> <td>430円</td> </tr> </table> <p>※ごはんは、ふつう・おかゆから選択できます ※おかずは、ふつう・ひとくち大・粗刻み・刻み・きざみ・トロミ・ミキサーから選択できます</p>		ごはん付き	おかずのみ	塩分制限食	530円	430円	エネルギー制限食	530円	430円	たんぱく質制限食	530円	430円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
塩分制限食	530円	430円																		
エネルギー制限食	530円	430円																		
たんぱく質制限食	530円	430円																		
115	まごころ弁当 足立店 足立区鹿浜2-36-13 03-5809-5681	<ul style="list-style-type: none"> ・指定配食普通食 (ごはん・味噌汁付き) 430円 ・カロリー調整食 540円 ・たんぱく調整食 590円 ・ムース食 410円 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>カロリー調整食</td> <td>540円</td> <td>490円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく調整食</td> <td>590円</td> <td>540円</td> </tr> <tr> <td>ムース食</td> <td>410円</td> <td>360円</td> </tr> </table> <p>※ごはんはおかゆに変更可能</p>		ごはん付き	おかずのみ	カロリー調整食	540円	490円	たんぱく調整食	590円	540円	ムース食	410円	360円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
カロリー調整食	540円	490円																		
たんぱく調整食	590円	540円																		
ムース食	410円	360円																		
116	メディミール 北千住店 荒川区町屋8-3-20 ヤシマハイツ1階 03-6807-8703	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食A (ごはん付き) 400円 ・カロリー制限食 520円 ・たんぱく質&塩分制限食 570円 ・ムース食 430円 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん付き</td> <td>おかずのみ</td> </tr> <tr> <td>カロリー制限食</td> <td>520円</td> <td>470円</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質&塩分制限食</td> <td>570円</td> <td>520円</td> </tr> <tr> <td>ムース食</td> <td>430円</td> <td>380円</td> </tr> </table> <p>※ごはんはおかゆに変更可能。刻み対応無料</p>		ごはん付き	おかずのみ	カロリー制限食	520円	470円	たんぱく質&塩分制限食	570円	520円	ムース食	430円	380円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
カロリー制限食	520円	470円																		
たんぱく質&塩分制限食	570円	520円																		
ムース食	430円	380円																		
117	株式会社 寿屋 足立区中央本町5-13 -22-104 Tel: 03-3887-2277 Fax: 03-3887-2277	<ul style="list-style-type: none"> ・普通サイズ 550円 ・小サイズ 450円 <p>※刻み、おかゆ対応可能</p>																		

		ニコニコキッチン綾瀬掘切店	ニコニコキッチン足立店	ペコペコ亭	ライフデリ足立店	やまと亭高齢者配食	メイミール竹ノ塚店	まごころ弁当足立にじいろ店	まごころ弁当葛飾中央店		花よりだんご	宅配クック123足立北・亀有店	配食のふれ愛 足立・荒川店	メイミール綾瀬店	宅配クック123足立南店	配食サービス 味蓮	まごころ弁当足立店	メイミール北千住店	株式会社 寿屋	
		101	102	103	104	105	106	107	108		109	110	111	112	113	114	115	116	117	
あ	青井	●			●		●	●	●	青井	●			●	●	●			●	
	足立一・二丁目		●		●		●		●	足立一・二丁目	●				●	●	●		●	
	足立三・四丁目	●			●		●		●	足立三・四丁目	●				●	●	●		●	
	綾瀬	●			●		●		●	綾瀬	●			●	●	●				
い	伊興		●		●		●	●		伊興	●	●						●		
	伊興本町		●		●		●	●		伊興本町	●	●						●		
	入谷		●		●		●	●		入谷	●	●						●		
	入谷町		●		●		●	●		入谷町	●									
う	梅島	●			●		●			梅島	●		●	●	●			●	●	
	梅田一・三・四丁目		●		●		●			梅田一・三・四丁目	●		●	●	●			●	●	
	梅田二・五~八丁目	●			●		●			梅田二・五~八丁目	●		●	●	●			●	●	
お	扇		●		●		●			扇	●	●	●					●		
	大谷田	●			●		●		●	大谷田	●	●				●				
	興野		●		●		●			興野	●	●	●					●		
	小台		●		●	●	●			小台	●	●	●					●		
か	加賀		●		●		●			加賀	●	●						●		
	加平一丁目	●			●		●		●	加平一丁目	●				●	●				
	加平二・三丁目	●			●		●		●	加平二・三丁目	●	●				●				
き	北加平町	●			●		●		北加平町	●	●					●				
こ	栗原		●		●		●	●		栗原	●	●	●					●		
	弘道	●			●		●	●		弘道	●				●	●			●	
	江北		●		●		●			江北	●	●	●					●		
	古千谷		●		●		●	●		古千谷	●	●						●		
古千谷本町		●		●		●	●		古千谷本町	●	●						●			
さ	佐野	●			●		●		●	佐野	●	●				●				
	皿沼		●		●		●			皿沼	●	●						●		
し	鹿浜		●		●		●			鹿浜	●	●						●		
	島根		●		●		●	●		島根	●	●	●					●		
	新田				●	●	●			新田	●	●						●		
	神明	●			●		●	●		神明	●	●				●				
	神明南	●			●		●	●		神明南	●	●				●				
せ	関原一丁目		●		●		●			関原一丁目	●		●	●	●			●	●	
	関原二・三丁目	●			●		●			関原二・三丁目	●		●	●	●			●	●	
	千住		●		●		●	●		千住	●		●	●	●			●	●	
	千住曙町		●		●		●	●		千住曙町	●		●	●	●				●	●
	千住旭町		●		●		●	●		千住旭町	●		●	●	●				●	●
	千住東		●		●		●	●		千住東	●		●	●	●				●	●
	千住大川町		●		●		●			千住大川町	●		●	●	●			●	●	
	千住河原町		●		●		●			千住河原町	●		●	●	●			●	●	
	千住寿町		●		●		●			千住寿町	●		●	●	●			●	●	
	千住桜木		●		●		●			千住桜木	●		●	●	●			●	●	
	千住関屋町		●		●		●	●		千住関屋町	●		●	●	●			●	●	
	千住龍田町		●		●		●			千住龍田町	●		●	●	●			●	●	
	千住中居町		●		●		●			千住中居町	●		●	●	●			●	●	
	千住仲町		●		●		●	●		千住仲町	●		●	●	●			●	●	
	千住橋戸町		●		●		●			千住橋戸町	●		●	●	●			●	●	
	千住緑町		●		●		●			千住緑町	●		●	●	●			●	●	
	千住宮元町		●		●		●			千住宮元町	●		●	●	●			●	●	
千住元町		●		●		●			千住元町	●		●	●	●			●	●		
千住柳町		●		●		●			千住柳町	●		●	●	●			●	●		
た	竹の塚		●		●		●	●		竹の塚	●	●						●		
	辰沼	●			●		●	●		辰沼	●	●				●				
ち	中央本町	●			●		●	●	中央本町	●				●					●	
つ	椿		●		●		●			椿	●	●	●					●		
	東和	●			●		●		●	東和	●			●	●	●				
と	舎人		●		●		●		舎人	●	●						●			

※電話にて必ずご確認ください。

配達地域一覧 (と～ろ)

令和6年10月1日現在

		ニコニコキッチン綾瀬堀切店	ニコニコキッチン足立店	ペコペコ亭	ライフデリ足立店	やまと亭高齢者配食	メイミール竹ノ塚店	まごころ弁当足立にじいる店	まごころ弁当葛飾中央店		花よりだんご	宅配クック123足立北・亀有店	配食のふれ愛 足立・荒川店	メイミール綾瀬店	宅配クック123足立南店	配食サービス 味運	まごころ弁当足立店	メイミール北千住店	株式会社 寿屋
		101	102	103	104	105	106	107	108		109	110	111	112	113	114	115	116	117
と	舎人公園		●		●		●	●		舎人公園	●								
	舎人町		●		●		●	●		舎人町	●								
な	中川	●			●		●		●	中川	●			●	●				
に	西綾瀬	●			●		●	●	●	西綾瀬	●			●	●	●			●
	西新井		●		●		●			西新井	●	●	●				●		
	西新井栄町一・二丁目	●			●		●			西新井栄町一・二丁目	●		●				●		●
	西新井栄町三丁目		●		●		●			西新井栄町三丁目	●	●	●				●		
	西新井本町		●		●		●			西新井本町	●	●	●	●			●		
	西伊興		●		●		●	●		西伊興	●	●					●		
	西伊興町		●		●		●	●		西伊興町	●								
	西加平	●			●		●	●	●	西加平	●	●				●			
	西竹の塚		●		●		●	●		西竹の塚	●	●					●		
西保木間		●		●		●	●		西保木間	●	●					●			
は	花畑	●			●		●	●	●	花畑	●	●							
ひ	東綾瀬	●			●		●		●	東綾瀬	●			●	●	●			
	東伊興		●		●		●	●		東伊興	●	●					●		
	東保木間	●			●		●	●	●	東保木間	●	●				●			
	東六月町	●			●		●	●		東六月町	●	●							
	一ツ家	●			●		●	●	●	一ツ家	●	●				●			
	日ノ出町		●		●		●	●	●	日ノ出町	●			●	●				●
	平野	●			●		●	●	●	平野	●	●							
ほ	保木間	●			●		●	●	●	保木間	●	●							
	保塚町	●			●		●	●	●	保塚町	●	●				●			
	堀之内		●		●		●			堀之内	●	●	●				●		
み	南花畑	●			●		●	●	●	南花畑	●	●				●			
	宮城		●		●	●	●			宮城	●	●	●				●		
む	六木	●			●		●		●	六木	●	●				●			
も	本木全域		●		●		●			本木全域	●	●	●				●		
や	谷在家		●		●		●			谷在家	●	●					●		
	谷中一・二丁目	●			●		●		●	谷中一・二丁目	●	●			●	●			
	谷中三～五丁目	●			●		●		●	谷中三～五丁目	●	●			●	●			
	柳原		●		●		●		●	柳原	●				●			●	
ろ	六月		●		●		●	●		六月	●	●					●		
	六町	●			●		●	●		六町	●	●				●			