

足立区高齢者配食サービス支援事業（元気サポート弁当）

●支援内容

1日につき昼・夜のどちらか1食、定価の300円引きで配食事業者から食事を購入でき、受け取りの際に声掛けや安否確認などの見守りを受けることができます。

●対象となる方（①と②のどちらも必要です）

①高齢者のみの世帯に属する方

②ア～ウのいずれかに該当する

ア 加齢等による身体的機能低下、怪我、障がい等の身体的な理由により食事を用意することが困難な方

イ 認知症等の精神的な理由により食事を用意することが困難な方

ウ 退院後等の事情により刻み食、ムース食、糖質制限食等特別な食事が必要であるが、当該食事を用意することが困難な方

●対象とならない方

①病院に入院している（退院見込みの場合を除く。）

②家族・親族に用意をしてもらえる、施設に入所しているなど、恒常的に食事の提供を受けることができる。

※ 本事業（元気サポート弁当）のご利用において、配食事業者への支払いを滞納している方については、再申請をされても対象とはなりません。

●利用の流れ（利用店舗の変更届を提出する場合も同様です）

①対象となるか確認をお願いします。



②**利用したい店舗へ連絡**し、配達が可能か確認してください。



③申請は、地域包括支援センターか、足立区役所北館1階高齢者地域包括ケア推進課へ。

翌月から事業を利用したい場合は、当月の15日までに申請してください。

16日以降に申請した場合は、翌々月からの利用となります。

※ 郵送の場合は、足立区高齢者地域包括ケア推進課へ送付。当月の15日までに担当課に届いた申請が翌月から利用開始の対象となります。お急ぎの場合は窓口への提出をお願いいたします。



④決定後、区から通知を送付いたします。



⑤配食の割引が開始されます。

【担当】

足立区高齢者地域包括ケア推進課 在宅支援係

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

Tel: 03-3880-5257

高齢者配食サービス支援事業（元気サポート弁当） 事業者一覧

※金額は、全て300円割引後の税込金額です。

店コード	店舗情報	メニュー ※料金など、改定の可能性があります。店舗へご確認ください。																		
101	ニコニコキッチン 綾瀬堀切店 足立区中央本町1-13-13 03-5888-5800 休業日：1月1日～3日	・ヘルシーメニュー 562円（ごはん付き） ・元気メニュー 650円（ごはん付き） <table> <tr> <td></td><td>ごはん付き</td><td>おかずのみ</td></tr> <tr> <td>やわらか食</td><td>605円</td><td>497円</td></tr> <tr> <td>ムース食</td><td>605円</td><td>497円</td></tr> <tr> <td>たんぱく調整食</td><td>605円</td><td>497円</td></tr> </table> ※ごはん大盛無料 ※ごはんは「おかゆ・軟飯」へ変更可能 ※刻み（大・中・小・極小・とろみ付き）へ変更可能（無料）		ごはん付き	おかずのみ	やわらか食	605円	497円	ムース食	605円	497円	たんぱく調整食	605円	497円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
やわらか食	605円	497円																		
ムース食	605円	497円																		
たんぱく調整食	605円	497円																		
102	ニコニコキッチン 足立店 足立区東伊興2-11-3 Tel：03-5856-8907 Fax：03-5856-8908 休業日：1月1日～3日	・ヘルシーメニュー 562円（ごはん付き） ・元気メニュー 650円（ごはん付き） <table> <tr> <td></td><td>ごはん付き</td><td>おかずのみ</td></tr> <tr> <td>やわらか食</td><td>605円</td><td>497円</td></tr> <tr> <td>ムース食</td><td>605円</td><td>497円</td></tr> <tr> <td>たんぱく調整食</td><td>605円</td><td>497円</td></tr> </table> ※ごはん大盛無料 ※ごはんは「おかゆ・軟飯」へ変更可能 ※刻み（大・中・小・極小・とろみ付き）へ変更可能（無料）		ごはん付き	おかずのみ	やわらか食	605円	497円	ムース食	605円	497円	たんぱく調整食	605円	497円						
	ごはん付き	おかずのみ																		
やわらか食	605円	497円																		
ムース食	605円	497円																		
たんぱく調整食	605円	497円																		
104	ライフデリ 足立店 足立区六月3-19-6 クリスタルビル1階 03-5831-5729 休業日：なし（年中無休）	・普通食ごはんセット 340円 <table> <tr> <td></td><td>ごはんセット</td><td>おかずのみ</td></tr> <tr> <td>カロリー調整食</td><td>560円</td><td>480円</td></tr> <tr> <td>透析食</td><td>650円</td><td>570円</td></tr> <tr> <td>腎臓食</td><td>640円</td><td>560円</td></tr> <tr> <td>ムース食</td><td>460円</td><td>380円</td></tr> <tr> <td>やわらか食</td><td>530円</td><td>450円</td></tr> </table> ※価格はすべて税込		ごはんセット	おかずのみ	カロリー調整食	560円	480円	透析食	650円	570円	腎臓食	640円	560円	ムース食	460円	380円	やわらか食	530円	450円
	ごはんセット	おかずのみ																		
カロリー調整食	560円	480円																		
透析食	650円	570円																		
腎臓食	640円	560円																		
ムース食	460円	380円																		
やわらか食	530円	450円																		
105	やまと亭高齢者配食 北区豊島8-1-1 03-5902-3666 休業日：12月31日～1月3日	・普通食 350円 <table> <tr> <td></td><td>ごはん付き</td><td>おかずのみ</td></tr> <tr> <td>減塩食</td><td>350円</td><td>300円</td></tr> </table> ※ひとくち大、刻み対応可能		ごはん付き	おかずのみ	減塩食	350円	300円												
	ごはん付き	おかずのみ																		
減塩食	350円	300円																		
106	メディミール 竹ノ塚店 足立区西保木間2-4-6 サイクルハイツ1-104 03-5851-0351 090-8500-8902 休業日：日曜日 年末年始	・サポート弁当（ごはん付き） 400円 <table> <tr> <td></td><td>ごはん付き</td><td>おかず</td></tr> <tr> <td>カロリー制限食</td><td>520円</td><td>470円</td></tr> <tr> <td>たんぱく質・塩分制限食</td><td>570円</td><td>520円</td></tr> <tr> <td>ムース食</td><td>430円</td><td>380円</td></tr> </table> ※ごはんはおかゆに変更可能。刻み・とろみ対応無料		ごはん付き	おかず	カロリー制限食	520円	470円	たんぱく質・塩分制限食	570円	520円	ムース食	430円	380円						
	ごはん付き	おかず																		
カロリー制限食	520円	470円																		
たんぱく質・塩分制限食	570円	520円																		
ムース食	430円	380円																		

※金額は、全て300円割引後の税込金額です。

店コード	店舗情報	メニュー ※料金など、改定の可能性があります。店舗へご確認ください。
107	まごころ弁当 足立にじいろ店 足立区古千谷本町3-8-22 03-3856-3949 休業日：日曜日 1月1日～3日	・ 元気サポート普通食（ごはん・味噌汁付） 430円

※金額は、全て300円割引後の税込金額です。

店コード	店舗情報	メニュー ※料金など、改定の可能性があります。店舗へご確認ください。												
113	宅配クック123 足立南店 足立区青井3-7-19 コーポYS101 Tel: 03-5888-1201 Fax: 03-5888-1202 休業日: 1月1日~3日	・普通食 348円 (ごはん付き) ・健康ボリューム食 450円 (ごはん付き) <table> <tr> <td></td><td>ごはん付き</td><td>おかずのみ</td></tr> <tr> <td>やわらか食</td><td>547円</td><td>477円</td></tr> <tr> <td>カロリー・塩分調整食</td><td>547円</td><td>477円</td></tr> <tr> <td>たんぱく・塩分調整食</td><td>547円</td><td>477円</td></tr> </table> ※ごはんはおかゆに変更可能 ※刻み対応可能 (極刻み、ひとくち刻みなど)		ごはん付き	おかずのみ	やわらか食	547円	477円	カロリー・塩分調整食	547円	477円	たんぱく・塩分調整食	547円	477円
	ごはん付き	おかずのみ												
やわらか食	547円	477円												
カロリー・塩分調整食	547円	477円												
たんぱく・塩分調整食	547円	477円												
114	配食サービス 味運 足立区東和4-24-16 1階 Tel: 03-5613-5718 Fax: 03-5613-5703 休業日: 12月30日~1月3日 (年末年始)	・一般食 (ごはん付き) 450円 <table> <tr> <td></td><td>ごはん付き</td><td>おかずのみ</td></tr> <tr> <td>塩分制限食</td><td>530円</td><td>430円</td></tr> <tr> <td>エネルギー制限食</td><td>530円</td><td>430円</td></tr> <tr> <td>たんぱく質制限食</td><td>530円</td><td>430円</td></tr> </table> ※ごはんは、ふつう・おかゆから選択できます ※おかずは、ふつう・ひとくち大・粗刻み・刻み・きざみトロミ・ミキサーから選択できます		ごはん付き	おかずのみ	塩分制限食	530円	430円	エネルギー制限食	530円	430円	たんぱく質制限食	530円	430円
	ごはん付き	おかずのみ												
塩分制限食	530円	430円												
エネルギー制限食	530円	430円												
たんぱく質制限食	530円	430円												
115	まごころ弁当 足立店 足立区鹿浜2-36-13 03-5809-5681 休業日: 1月1日~3日	・元気サポート普通食 (ごはん・味噌汁付き) 430円 <table> <tr> <td></td><td>ごはん付き</td><td>おかずのみ</td></tr> <tr> <td>糖質カロリー調整食</td><td>550円</td><td>480円</td></tr> <tr> <td>たんぱく調整食</td><td>610円</td><td>540円</td></tr> <tr> <td>ムース食</td><td>430円</td><td>360円</td></tr> </table> ※一口大・きざみ・とろみ 軟飯・粥・ミキサー対応可能 ※ごはん・おかず大盛 各100円		ごはん付き	おかずのみ	糖質カロリー調整食	550円	480円	たんぱく調整食	610円	540円	ムース食	430円	360円
	ごはん付き	おかずのみ												
糖質カロリー調整食	550円	480円												
たんぱく調整食	610円	540円												
ムース食	430円	360円												
116	メディミール 荒川町屋店 (旧:メディミール 北千住店) 荒川区町屋8-3-20 ヤシマハイツ1階 03-6807-8703 休業日: 年末年始	・普通食A (ごはん付き) 400円 <table> <tr> <td></td><td>ごはん付き</td><td>おかずのみ</td></tr> <tr> <td>カロリー制限食</td><td>550円</td><td>500円</td></tr> <tr> <td>たんぱく質&塩分制限食</td><td>600円</td><td>550円</td></tr> <tr> <td>ムース食</td><td>450円</td><td>400円</td></tr> </table> ※ごはんはおかゆに変更可能。刻み対応無料		ごはん付き	おかずのみ	カロリー制限食	550円	500円	たんぱく質&塩分制限食	600円	550円	ムース食	450円	400円
	ごはん付き	おかずのみ												
カロリー制限食	550円	500円												
たんぱく質&塩分制限食	600円	550円												
ムース食	450円	400円												
117	株式会社 寿屋 足立区中央本町5-13 -22-104 Tel: 03-3887-2277 Fax: 03-3887-2277 休業日: 日曜日 12月30日~1月3日	・普通サイズ 580円 ・小サイズ 470円 ※刻み、おかゆ対応可能												
118	株式会社 ベにはな配食 埼玉県草加市八幡町695-1 キューブ新田A 048-916-0100 休業日: なし	・普通食 (ごはん・味噌汁付き) 350円 <table> <tr> <td></td><td>ごはん・味噌汁付き</td><td>おかずのみ</td></tr> <tr> <td>ムース食</td><td>450円</td><td>400円</td></tr> <tr> <td>カロリー調整食</td><td>500円</td><td>450円</td></tr> <tr> <td>低タンパク食</td><td>550円</td><td>500円</td></tr> </table> ※ムース食はごはんがおかゆになります。		ごはん・味噌汁付き	おかずのみ	ムース食	450円	400円	カロリー調整食	500円	450円	低タンパク食	550円	500円
	ごはん・味噌汁付き	おかずのみ												
ムース食	450円	400円												
カロリー調整食	500円	450円												
低タンパク食	550円	500円												

配達地域一覧（あ〜と）

令和7年4月1日現在

		ニコニコキッチン綾瀬堀切店	ニコニコキッチン足立店	ライフデリ足立店	やまと亭高齢者配食	メディミール竹ノ塚店	まごころ弁当足立にじいろ店	まごころ弁当葛飾中央店	花よりだんご		宅配クック123足立北・亀有店	配食のふれ愛 足立・荒川店	メディミール綾瀬店	宅配クック123足立南店	配食サービス 味運	まごころ弁当足立店	メディミール荒川町屋店	株式会社 寿屋	株式会社 ベにはな配食
		101	102	104	105	106	107	108	109		110	111	112	113	114	115	116	117	118
あ	青井	●		●		●	●	●	●	青井			●	●	●			●	
	足立一・二丁目		●	●		●		●	●	足立一・二丁目			●	●	●			●	
	足立三・四丁目	●		●		●		●	●	足立三・四丁目			●	●	●			●	
	綾瀬	●		●		●		●	●	綾瀬			●	●	●				
い	伊興		●	●		●	●		●	伊興	●		●			●			
	伊興本町		●	●		●	●		●	伊興本町	●		●			●			
	入谷		●	●		●	●		●	入谷	●					●			
	入谷町		●	●		●	●		●	入谷町						●			
う	梅島	●		●		●			●	梅島		●	●	●		●		●	
	梅田一・三・四丁目		●	●		●			●	梅田一・三・四丁目		●	●	●		●		●	
	梅田二・五～八丁目	●		●		●			●	梅田二・五～八丁目		●	●	●		●		●	
お	扇		●	●		●			●	扇	●	●				●			
	大谷田	●		●		●		●	●	大谷田	●		●		●				
	興野		●	●		●			●	興野	●	●				●			
	小台		●	●	●	●			●	小台	●	●				●			
か	加賀		●	●		●			●	加賀	●					●			
	加平一丁目	●		●		●		●	●	加平一丁目				●	●				
	加平二・三丁目	●		●		●		●	●	加平二・三丁目	●				●				
き	北加平町	●		●		●		●	●	北加平町	●				●				
く	栗原		●	●		●	●		●	栗原	●	●	●			●			
こ	弘道	●		●		●	●	●	●	弘道			●	●	●			●	
	江北		●	●		●			●	江北	●	●				●			
	古千谷		●	●		●	●		●	古千谷	●					●			
	古千谷本町		●	●		●	●		●	古千谷本町	●					●			
さ	佐野	●		●		●		●	●	佐野	●				●				
	皿沼		●	●		●			●	皿沼	●					●			
し	鹿浜		●	●		●			●	鹿浜	●					●			
	島根		●	●		●	●		●	島根	●	●				●			
	新田			●	●	●			●	新田	●					●			
	神明	●		●		●	●	●	●	神明	●				●				
	神明南	●		●		●	●	●	●	神明南	●				●				
せ	関原一丁目		●	●		●			●	関原一丁目		●	●	●		●		●	
	関原二・三丁目	●		●		●			●	関原二・三丁目		●	●	●		●		●	
	千住		●	●		●		●	●	千住			●	●		●	●		
	千住曙町		●	●		●		●	●	千住曙町			●	●			●		
	千住旭町		●	●		●		●	●	千住旭町			●	●			●		
	千住東		●	●		●		●	●	千住東			●	●			●		
	千住大川町		●	●		●			●	千住大川町		●	●	●		●	●		
	千住河原町		●	●		●			●	千住河原町			●	●			●		
	千住寿町		●	●		●			●	千住寿町		●	●	●		●	●		
	千住桜木		●	●		●			●	千住桜木		●	●	●		●	●		
	千住関屋町		●	●		●		●	●	千住関屋町			●	●			●		
	千住龍田町		●	●		●			●	千住龍田町		●	●	●		●	●		
	千住中居町		●	●		●			●	千住中居町		●	●	●		●	●		
	千住仲町		●	●		●		●	●	千住仲町			●	●			●		
	千住橋戸町		●	●		●			●	千住橋戸町		●	●	●			●		
	千住緑町		●	●		●			●	千住緑町		●	●	●		●	●		
	千住宮元町		●	●		●			●	千住宮元町		●	●	●		●	●		
	千住元町		●	●		●			●	千住元町		●	●	●		●	●		
	千住柳町		●	●		●			●	千住柳町		●	●	●		●	●		
た	竹の塚		●	●		●	●		●	竹の塚	●		●			●			
	辰沼	●		●		●		●	●	辰沼	●		●		●				
ち	中央本町	●		●		●	●	●	●	中央本町				●	●			●	
つ	椿		●	●		●			●	椿	●	●	●			●			
と	東和	●		●		●		●	●	東和			●	●	●				
	舎人		●	●		●	●		●	舎人	●					●			

		ニコニコキッチン綾瀬堀切店	ニコニコキッチン足立店	ライフデリ足立店	やまと亭高齢者配食	メデイミール竹ノ塚店	まごころ弁当足立にじいろ店	まごころ弁当葛飾中央店	花よりだんご		宅配クック123足立北・亀有店	配食のふれ愛 足立・荒川店	メデイミール綾瀬店	宅配クック123足立南店	配食サービス 味運	まごころ弁当足立店	メデイミール荒川町屋店	株式会社 寿屋	株式会社 ベにはな配食
		101	102	104	105	106	107	108	109		110	111	112	113	114	115	116	117	118
と	舎人公園		●	●		●	●		●	舎人公園						●			
	舎人町		●	●		●	●		●	舎人町						●			
な	中川	●		●		●		●	●	中川				●	●				
に	西綾瀬	●		●		●	●	●	●	西綾瀬			●	●	●			●	
	西新井		●	●		●			●	西新井	●	●		●		●			
	西新井栄町一・二丁目	●		●		●			●	西新井栄町一・二丁目		●	●	●		●		●	
	西新井栄町三丁目		●	●		●			●	西新井栄町三丁目	●	●	●			●			
	西新井本町		●	●		●			●	西新井本町	●	●	●			●			
	西伊興		●	●		●	●		●	西伊興	●					●			
	西伊興町		●	●		●	●		●	西伊興町						●			
	西加平	●		●		●	●	●	●	西加平	●				●				
	西竹の塚		●	●		●	●		●	西竹の塚	●					●			
	西保木間		●	●		●	●		●	西保木間	●					●			
は	花畑	●		●		●	●	●	●	花畑	●								●
ひ	東綾瀬	●		●		●		●	●	東綾瀬			●	●	●				
	東伊興		●	●		●	●		●	東伊興	●					●			
	東保木間	●		●		●	●	●	●	東保木間	●				●				
	東六月町	●		●		●	●		●	東六月町	●								
	一ツ家	●		●		●	●	●	●	一ツ家	●				●				●
	日ノ出町		●	●		●		●	●	日ノ出町			●	●			●		
	平野	●		●		●	●	●	●	平野	●								●
ほ	保木間	●		●		●	●	●	●	保木間	●								●
	保塚町	●		●		●	●	●	●	保塚町	●				●				●
	堀之内		●	●		●			●	堀之内	●	●				●			
み	南花畑	●		●		●	●	●	●	南花畑	●				●				●
	宮城		●	●	●	●			●	宮城	●	●				●			
む	六木	●		●		●		●	●	六木	●				●				
も	本木全域		●	●		●			●	本木全域	●	●				●			
や	谷在家		●	●		●			●	谷在家	●					●			
	谷中一・二丁目	●		●		●		●	●	谷中一・二丁目	●		●	●	●				
	谷中三～五丁目	●		●		●		●	●	谷中三～五丁目	●		●		●				
	柳原		●	●		●		●	●	柳原				●			●		
ろ	六月		●	●		●	●		●	六月	●					●			
	六町	●		●		●	●	●	●	六町	●				●				●