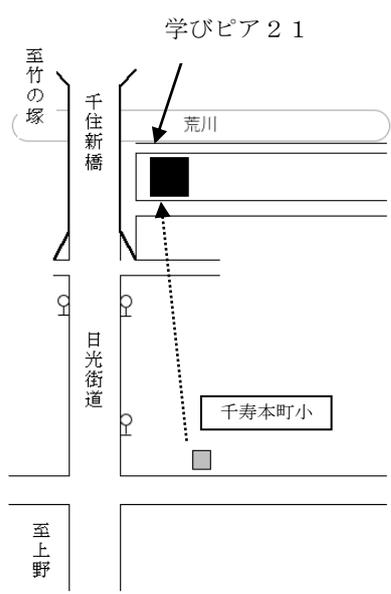


令和7年3月13日

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>件 名</p>     | <p>「地域包括支援センター千住本町」の移転について</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>所 管 部 課</p> | <p>福祉部 高齢者施策推進室 高齢者地域包括ケア推進課</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>内 容</p>     | <p>地域包括支援センター千住本町について、以下のとおり、事務所の移転について報告する。</p> <p><b>1 現住所</b><br/>足立区千住三丁目7番地 平松ビル101</p> <p><b>2 移転先</b><br/>足立区千住五丁目13番5号<br/>生涯学習センター（学びピア21）7階</p> <p><b>3 運営開始日</b><br/>令和7年3月17日（月）</p> <p><b>4 周知方法</b><br/>（1）区ホームページに掲載<br/>（2）あだち広報（2月10日号）に掲載<br/>（3）地域包括支援センター等で案内チラシを配布<br/>（4）担当地域の町会・自治会に回覧板を回し、掲示板に貼付</p> <p><b>5 運営委託法人</b><br/>社会福祉法人 東京蒼生会</p> <p><b>6 担当地域</b><br/>千住、千住元町、千住大川町、千住寿町、千住柳町</p> <p><b>7 電話番号・FAX番号（変更なし）</b><br/>電 話 3888-1510<br/>FAX 5813-8336</p>  |

令和6年度 第2回地域包括ケアシステム推進会議

令和7年3月13日

| 件 名      | <b>令和6年度地域ケア会議推進事業の実施報告について</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |       |     |        |     |      |     |     |     |          |     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------|-----|--------|-----|------|-----|-----|-----|----------|-----|
| 所 管 部 課  | 福祉部 高齢者施策推進室 医療介護連携課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |     |       |     |        |     |      |     |     |     |          |     |
| 内 容      | <p>標記の件について、以下のとおり報告する。</p> <p><b>1 令和6年度地域ケア会議実施状況（令和7年3月13日現在）</b></p> <p>(1) 個別ケース検討を行う地域ケア会議</p> <p>ア 主 催 地域包括支援センター（25か所）</p> <p>イ 実施回数 36回（令和5年度38回実施）</p> <p>(2) 介護予防・自立支援に向けた地域ケア会議（あだち人生いきいき会議）</p> <p>ア 主 催 地域包括支援センター（ブロック単位で開催）</p> <p>イ 実施回数 5回（令和5年度5回実施）</p> <p><b>2 令和6年度地域ケア会議実施内容及び集計結果</b></p> <p>詳細は別冊「令和6年度足立区地域包括支援センター地域ケア会議実施報告書」のとおり</p> <p>(1) 個別ケース検討を行う地域ケア会議（検討事例36件）</p> <p>ア 事例に含まれていた上位の課題</p> <table border="1" data-bbox="544 1223 1169 1498"> <thead> <tr> <th>課 題</th> <th>件 数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身寄りなし</td> <td>18件</td> </tr> <tr> <td>サービス拒否</td> <td>18件</td> </tr> <tr> <td>金銭管理</td> <td>17件</td> </tr> <tr> <td>認知症</td> <td>16件</td> </tr> <tr> <td>引きこもり・孤立</td> <td>15件</td> </tr> </tbody> </table> <p>イ 支援策の例</p> <p>① 高齢者の受入場所や通いの場の創出</p> <p>② 住民の地域参加（特に男性や若年者）の促進</p> <p>③ 地域資源や各種の制度の周知</p> <p>④ 早期発見・早期介入につながる見守り・支援体制の構築</p> | 課 題 | 件 数 | 身寄りなし | 18件 | サービス拒否 | 18件 | 金銭管理 | 17件 | 認知症 | 16件 | 引きこもり・孤立 | 15件 |
| 課 題      | 件 数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |       |     |        |     |      |     |     |     |          |     |
| 身寄りなし    | 18件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |       |     |        |     |      |     |     |     |          |     |
| サービス拒否   | 18件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |       |     |        |     |      |     |     |     |          |     |
| 金銭管理     | 17件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |       |     |        |     |      |     |     |     |          |     |
| 認知症      | 16件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |       |     |        |     |      |     |     |     |          |     |
| 引きこもり・孤立 | 15件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |       |     |        |     |      |     |     |     |          |     |

(2) 介護予防・自立支援に向けた地域ケア会議（あだち人生いきいき会議）（検討事例10件）

ア 事例に含まれていた上位の課題

| 課 題            | 件 数 |
|----------------|-----|
| 活動の場や他者との交流の減少 | 6件  |
| 低栄養・食に対する意欲低下  | 4件  |
| 運動量および筋力の低下    | 3件  |
| 歯科未受診          | 3件  |
| 外出時の支援者の不在     | 3件  |

イ 支援策の例

- ① 地域活動（ハウカツのお祭り・悠々館のクラブ等）への参加
- ② 栄養教室への参加や食生活チェックシートの活用
- ③ 介護サービス（通所・訪問リハビリやデイサービス等）の活用
- ④ 歯科受診の勧奨

## 令和6年度 第2回地域包括ケアシステム推進会議

令和7年3月13日

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件名   | <b>令和6年度出張型高齢者体力測定会の実施結果について</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 所管部課 | 福祉部 高齢者施策推進室 高齢者地域包括ケア推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 内容   | <p>令和6年度高齢者団体等との連携による、出張型高齢者体力測定会の実施結果について報告する。</p> <p><b>1 目的</b><br/>高齢者が多数集まる事業に直接出向き連携して実施することで、参加者を拡大し、介護予防の取組みにつながるきっかけづくりを促進していくため。</p> <p><b>2 実施結果</b><br/>別紙参照</p> <p><b>3 今後の方針</b><br/>(1) 令和7年度から開始する、はつらつ測定会（足腰の機能、認知機能）へ測定内容を修正し実施していく。<br/>(2) 引き続き、シルバー人材センターを含む、その他高齢者団体との連携事業を継続していく。</p> |

令和6年度出張型高齢者体力測定会実施結果一覧

|   | 連携先事業                  | 開催日       | 会場          | 参加者数 | 男女比  |      |
|---|------------------------|-----------|-------------|------|------|------|
|   |                        |           |             |      | 男性   | 女性   |
| 1 | 浴場組合住区センターイベント         | 8月7日(水)   | 舎人住区センター    | 31人  | 4人   | 27人  |
| 2 | 認知症月間イベント              | 9月3日(火)   | 区役所本庁舎アトリウム | 40人  | 15人  | 25人  |
| 3 | シルバー人材センター全体会議(千住ブロック) | 9月11日(水)  | 生涯学習センター    | 23人  | 17人  | 6人   |
| 4 | シルバー人材センター全体会議(南部ブロック) | 9月20日(金)  | 勤労福祉会館      | 28人  | 22人  | 6人   |
| 5 | シルバー人材センター全体会議(西部ブロック) | 10月17日(木) | エルソフィア      | 23人  | 14人  | 9人   |
| 6 | シルバー人材センター全体会議(北部ブロック) | 10月22日(火) | 竹の塚地域学習センター | 24人  | 12人  | 12人  |
| 7 | シルバー人材センター全体会議(東部ブロック) | 10月23日(水) | 竹の塚地域学習センター | 14人  | 7人   | 7人   |
| 8 | 住区センター高齢者教室連携          | 11月8日(金)  | 江南住区センター    | 30人  | 3人   | 27人  |
| 9 | 介護フェア                  | 11月11日(月) | 区役所本庁舎アトリウム | 48人  | 17人  | 31人  |
|   |                        |           | 参加者合計       | 261人 | 111人 | 150人 |

1 参加者合計 合計261人、男性111人、女性150人

2 測定内容(①立ち上がり測定、②歩幅測定、③健康観アンケート、血圧)※ ①~③は日本整形外科学会「ロコモ25」に準拠

3 区役所本庁舎アトリウム開催以外の会場については、各団体既存事業の終了後に時間設定しているため、長時間で負担にならないよう、定員30名で設定

4 11月11日(月)介護フェアでの測定項目は、令和7年度から変更する新しい測定項目で実施  
(開眼片足立ち測定、歩行時身のこなし測定、5回スクワット、握力、及びタブレットによる認知機能測定)

令和6年度 第2回地域包括ケアシステム推進会議

令和7年3月13日

|      |                                                                       |                                                                        |                                 |                                    |
|------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| 件名   | <b>令和6年度「食べてフレイル予防」事業について</b>                                         |                                                                        |                                 |                                    |
| 所管部課 | 区民部 高齢医療・年金課 区民部 国民健康保険課<br>衛生部 データヘルス推進課<br>福祉部 高齢施策推進室 高齢者地域包括ケア推進課 |                                                                        |                                 |                                    |
| 内容   | 高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施する、「食べてフレイル予防」事業による集団支援と個別支援の進捗状況を報告する。           |                                                                        |                                 |                                    |
|      | <b>1 集団支援</b>                                                         |                                                                        |                                 |                                    |
|      |                                                                       | 内容・会場                                                                  | 回数/実施日                          | 参加人数                               |
|      | 栄養講座                                                                  | ぱく増し栄養講座<br>会場：住区センター等 35会場<br>別紙参照                                    | 前期 35回<br>後期 34回<br>計 69回       | (延べ)<br>1,049人<br>994人<br>計 2,043人 |
|      |                                                                       | ぱく増し栄養講座(依頼により実施)<br>■シルバー人材センター(北部)<br>■デフケア・クローバー<br>■シルバー人材センター(千住) | 10/22(火)<br>2/9(日)<br>3/12(水)   | 141人<br>20人<br>30人予定               |
| 運動講座 | ぱく増し調理実習<br>(共食の場の実施中・立上げ検討者対象)                                       | 9/13(金)                                                                | 20人<br>基幹・ホウカツ9人                |                                    |
| 測定   | リハビリのプロと学ぶ筋肉維持講座<br>会場：住区センター等 6会場<br>講師：あだちPOSネットワークの理学療法士・作業療法士     | 6回                                                                     | 157人                            |                                    |
|      | 筋肉上げマッスル測定会<br>(体重・骨格筋量・握力の定期測定)<br>会場：住区センター等 35会場                   | 各会場定期開催(毎月)                                                            | 実人数 816人<br>内訳男性 57人<br>女性 759人 |                                    |



写真1 リハビリのプロと学ぶ筋肉維持講座  
てぬぐい体操実施の様子

## 2 個別支援

### (1) 対象者

令和5年度後期高齢者医療健診受診者中、低栄養の基準であるBMIが18.5未満、かつ6か月間に2～3kgの体重減少があると回答した75～79歳（要支援・要介護等除く）73人に対し、3～4か月間の訪問2回を含む栄養相談を実施。今年度は、男性はBMI20未満44人を試行的に拡大実施している。

### (2) 支援状況

対象117人訪問 初回栄養相談実施人数55人  
プログラム修了者 43人 (3/7現在)

## 3 令和7年度の事業変更点

集団支援 4会場を新たに追加 計40会場  
【住区センター（伊興、大谷田、千住河原町、湊江）】

## 4 今後について

集団支援及び個別支援のアンケート結果、事業評価をまとめ、6月の地域包括ケアシステム推進会議で報告する。

食べてフレイル予防事業

**参加無料**  
(要予約)

たんぱく増しは高齢者の味方!



食材のおみやげ付き!  
※イラストはイメージです。

令和6年度

**ぱく増し**

# 栄養講座

「歳をとったら、粗食で良い」は大まちがい!

簡単な料理を紹介しながら、楽しい栄養講座を行います。

※65歳以上の方が対象の講座です。 ※1時間程度の講座となります。



**内容①  
講座**

高齢期を元気に過ごすための食事のお話をします!

**内容②  
調理実演**

簡単すぎる料理を2品作ってお見せします!



令和6年度 実施会場(住区センター等)はこちら



足立区は、65歳以上の高齢者が体重や筋肉を維持して元気に過ごせるよう、たんぱく質を多く含む食品を普段の食事に増してとること、名づけて「ぱく増し」事業を令和5年から始めました。

ご自身の筋肉量など定期的に確認しましょう!

**測定会を毎月やってます!**

※実施日時は、直接会場に確認してください (実施していない会場があります)

ぱく増しの効果を確認!



令和  
6年度

ぱく増し

# 栄養講座 実施一覧

**必ず事前申込をして  
ご参加ください。**

|    | 会場             | 住所             | 電話番号      | 日程      |          | 時間          | 定員 |
|----|----------------|----------------|-----------|---------|----------|-------------|----|
|    |                |                |           | 前期      | 後期       |             |    |
| 1  | 青井住区センター       | 青井5-11-40-101  | 3852-3750 | 5/24(金) | 10/10(木) | 10:00~11:00 | 25 |
| 2  | 綾瀬住区センター       | 綾瀬3-17-9       | 3628-9908 | 9/4(水)  | 1/22(水)  | 13:30~14:30 | 25 |
| 3  | 入谷住区センター       | 舎人6-12-4-101   | 3855-1050 | 6/12(水) | 10/9(水)  | 11:00~12:00 | 30 |
| 4  | 梅島住区センター       | 梅島2-14-5       | 3849-6374 | 8/20(火) | 1/21(火)  | 10:00~11:00 | 35 |
| 5  | 桜花住区センター       | 花畑6-4-16       | 3850-7190 | 6/20(木) | 11/21(木) | 13:30~14:30 | 30 |
| 6  | 扇住区センター        | 扇1-47-38       | 3896-0688 | 6/12(水) | 2/12(水)  | 13:30~14:30 | 25 |
| 7  | 大谷田谷中住区センター    | 大谷田4-16-6      | 5697-3390 | 6/4(火)  | 1/7(火)   | 14:00~15:00 | 40 |
| 8  | 押皿谷住区センター      | 鹿浜8-27-15      | 3857-4231 | 5/24(金) | 11/8(金)  | 15:00~16:00 | 20 |
| 9  | 加賀住区センター       | 加賀2-31-6-101   | 3857-4639 | 6/6(木)  | 11/7(木)  | 14:45~15:45 | 30 |
| 10 | 栗原北住区センター      | 栗原4-19-15      | 3899-8761 | 7/30(火) | 10/29(火) | 10:00~11:00 | 30 |
| 11 | 弘道住区センター       | 弘道2-16-1-101   | 3840-9354 | 6/3(月)  | 11/18(月) | 14:00~15:00 | 25 |
| 12 | 江北コミュニティセンター   | 江北2-8-2        | 3890-6224 | 6/14(金) | 11/8(金)  | 10:00~11:00 | 25 |
| 13 | 五反野コミュニティセンター  | 西綾瀬2-1-13      | 3886-2643 | 6/19(水) | 11/27(水) | 13:30~14:30 | 50 |
| 14 | 佐野住区センター       | 佐野2-43-5       | 3628-3277 | 7/10(水) | 11/13(水) | 14:00~15:00 | 40 |
| 15 | 鹿浜住区センター       | 鹿浜6-8-1        | 3857-6550 | 5/29(水) | 10/30(水) | 13:30~14:30 | 40 |
| 16 | 島根住区センター       | 島根4-19-1-101   | 3850-9966 | 9/6(金)  | 2/7(金)   | 13:30~14:30 | 25 |
| 17 | 神明住区センター       | 神明南2-6-19      | 5682-5089 | 6/10(月) | 1/17(金)  | 13:00~14:00 | 30 |
| 18 | 千住あずま住区センター    | 千住東2-21-18     | 3882-1218 | 6/4(火)  | 12/3(火)  | 13:30~14:30 | 40 |
| 19 | 千住本町住区センター     | 千住5-6-2        | 3870-6221 | 6/18(火) | 11/19(火) | 14:00~15:00 | 30 |
| 20 | 千住柳町住区センター     | 千住柳町12-5       | 3870-3490 | 7/19(金) | 1/17(金)  | 14:00~15:00 | 40 |
| 21 | 中央本町住区センター     | 中央本町3-15-1     |           |         | 改修中      |             |    |
| 22 | 東和住区センター       | 東和3-12-9       | 3628-6206 | 5/31(金) | 10/25(金) | 10:10~11:10 | 30 |
| 23 | 舎人住区センター       | 舎人1-3-26       | 3857-0881 | 5/28(火) | 11/12(火) | 10:00~11:00 | 50 |
| 24 | 長門住区センター       | 中川2-24-2-101   | 3629-8231 | 5/23(木) |          | 10:30~11:30 | 30 |
|    | 中川地域センター(長門分館) | 中川4-43-4       | 5616-3115 |         | 11/15(金) | 11:30~12:30 | 50 |
| 25 | 西新井栄町住区センター    | 西新井栄町3-1-6-101 | 3880-7705 | 6/24(月) | 改修中      | 13:00~14:00 | 35 |
| 26 | 西新井本町住区センター    | 西新井本町2-30-37   | 3890-5555 | 7/22(月) | 12/5(木)  | 14:00~15:00 | 20 |
| 27 | 西伊興住区センター      | 西伊興1-12-12     | 3896-7362 | 5/24(金) | 2/14(金)  | 10:30~11:30 | 40 |
| 28 | 花畑住区センター       | 花畑4-16-8       | 3850-2602 | 5/30(木) | 10/29(火) | 14:00~15:00 | 30 |
| 29 | 花保住区センター       | 東保木間1-25-4-101 | 3884-1229 | 6/21(金) | 11/22(金) | 13:30~14:30 | 30 |
| 30 | 東伊興住区センター      | 東伊興1-5-22      | 3899-8531 | 8/5(月)  | 1/17(金)  | 10:00~11:00 | 30 |
| 31 | 平野住区センター       | 平野2-2-14       | 3884-7765 | 6/26(水) | 11/27(水) | 14:00~15:00 | 50 |
| 32 | 保塚住区センター       | 保塚町7-16        | 3858-1876 | 6/21(金) | 10/18(金) | 10:00~11:00 | 30 |
| 33 | 南花畑住区センター      | 南花畑3-14-7      | 3859-9868 | 7/4(木)  | 2/6(木)   | 13:30~14:30 | 40 |
| 34 | 六木住区センター       | 六木3-39-5-101   | 3629-1716 | 6/29(土) | 1/25(土)  | 13:30~14:30 | 50 |
| 35 | 本木関原住区センター     | 関原1-21-11      | 3849-9735 | 8/27(火) | 11/26(火) | 10:00~11:00 | 40 |
| 36 | 鹿浜いきいき館        | 鹿浜2-24-2       | 3853-5071 | 5/30(木) | 10/22(火) | 14:00~15:00 | 40 |

※日時を変更する場合があります。 ※申込人数が定員に達した時点で申込を終了します。

(令和6年4月現在)

## 申込方法

**栄養講座の1か月前から申込受付を開始します**(会場により受付開始日が異なる場合があります)。  
希望される実施会場に直接お越しいただくか、お電話で**必ず事前申込**をしてください。

## 令和6年度 第2回地域包括ケアシステム推進会議

令和7年3月13日

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件名   | 介護予防・認知症予防普及啓発「人生かっこよく！はつらつ講演会」について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 所管部課 | 高齢者施策推進室高齢者地域包括ケア推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 内容   | <p>令和7年度より開始する「複合介入型はつらつ高齢者促進事業」を周知し、介護予防・認知症予防の普及啓発を推進していくことを目的として、以下のとおり講演会を実施する。</p> <p><b>1 講演会の目的</b><br/>運動、栄養、脳トレ等様々な取り組みを複合的に実施することが介護予防・認知症予防に効果があると言われており、その重要性を区民に伝える。</p> <p><b>2 日時・場所</b><br/>令和7年3月20日（木・祝）午前10時から12時<br/>足立区生涯学習センター 講堂</p> <p><b>3 申込人数</b><br/>158人（2月12日から2月21日まで先着順受付）<br/>（当初募集予定150人）</p> <p><b>4 講師</b><br/>山本 學さん（俳優、認知症本人）<br/>朝田 隆医師<br/>（一般社団法人MCIリング代表、山本學さんの主治医）</p> <p><b>5 内容</b><br/>（1）山本學さん、朝田隆医師による対談及び、運動や脳トレの実技<br/>（2）朝田隆医師による講演<br/>（3）複合介入型はつらつ高齢者促進事業の紹介（区職員）</p> <p><b>6 周知方法</b><br/>（1）あだち広報2月10日号<br/>（2）地域包括支援センター、学習センター、住区センター等へチラシ配布</p> <p><b>7 「あだち脳活ラボ」登録会について</b><br/>講演会参加者で登録希望の方を対象に、講演会終了後登録会を実施する。</p> <p><b>8 アーカイブ配信</b><br/>令和7年4月1日から令和8年3月31日まで</p> |