

あ

朝ごはん あさ

た

しっかり食べて

げんき いちにち

元気な一日

い

いただきます

かんしや

感謝のきもちを

わす

忘れずに

う

うみのパン

ひじきがいっぱい

はいつている

え

栄養満点

えいようまんてん

だいす

みんな大好き！

ほいくえんきゆうしよく

保育園給食

お

おやつも

だいじな

エネルギー

か

かぞく
家族で

た
食べる

たの
し
く
じ
楽しい食事

き

きのこのぼうし

まる

丸やとんがり

かたち

形がいろいろ

く

クイズです

キャベツとみかん

くだもの

果物はどっち？

け

ケーキを

つく

作ろう

いちごをのせて

こ

ごぼうは

なか

お腹の

そうじやさん

さ

さんま・さば

あき

いちばん

秋が一番

おい

きせつ

美味しい季節

し

収穫しよう

しゅうかく

そだ

みんなで育てた

やさしい

おいしい野菜

す

すいかは

きゅうり

メロンや胡瓜の

なかま

仲間たち

せ

せっけんで

じょうず

てあら

上手に手洗い

しょくじ

食事のまえ

そ

そらまめを

なか

むいたら中は

フワフワベッド

た

卵と鶏肉で

たまご とりにく

おやこどん

たまご

ぶたにく

親子丼 卵と豚肉で

たにんどん

他人丼

ち

ちりめんサラダは

カルシウム

いっぱい

つ

つく
作ってみよう

きゆうしよく

給食でたべた

あのおやつ……

て

てづく
手作り給食

た

しっかり食べて

まいにちげんき

毎日元気

と

トマトは

たいよう

太陽あびて

まか

真っ赤か

な

なんでも

す
きら

好き嫌いしないで

た

食べましよう

に

人参は

にんじん

うま

馬とうさぎの

だいこうぶつ

大好物

ぬ

ぬいてみよう

つち
した
やさしい

土の下の野菜

にんじん
だいこん

人参・大根・ごぼう

ね

ネバネバの

はん

なつとうご飯

だいす

みんな大好き！

の

のり巻きはま

くるつと巻いて

できあ

出来上がり

は

はは 歯みがきは

しょくじ あと

食事の後に

しっかりと

ひ

ヒリヒリと

た から

食べると辛い

とうがらし

ふ

ふっくら

や

焼けた

ホットケーキ

へ

へんしよく

なくそう

さんかくた

三角食べ

ほ

ホクホク

おいしい

さつまいも

ま

まめは

はたけ

畑の

にく

お肉です

み

みそ汁はみぎ、

しる

ごはんは

ひだり

む

むぎちや

の

麦茶を飲んで

すいぶん

水分

ほきゆう

補給

め

めざそう

た

のこさず食べて

さら

お皿ピツカピカ

も

もぐもぐと

よくかんで

た

食べましょう

や

やおやさん

し

のぞいて知ろう

やさい

しゆるい

野菜の種類

ゆ

ゆず湯ゆで

からだ

ぽっかぽか

よ

よいうんちは

バナナうんち

り

りんごでつく作る

アツアツ

アップルパイ

る

るんるんるん

きょうだいす今日は大好き

ひカレーの日

れ

れんこん

き

切って

あな

穴いくつ？

ろ

ロールパン

ウインナーは喜んで

ホットドック

ら

ラーメンスープは

こんぶ

昆布と

かつおだし

わ

わーすごい

あいじょう

愛情いっぱい

スペシャルメニュー