



おうちでも
ひとくちめは



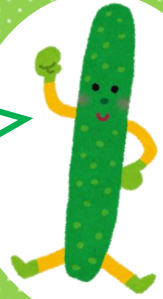
から

チャレンジシート



どうしてやさいを
たべるの？

やさいを食べると
げんきパワーアップ！
ほかにもいっぱいことあるよ！
やさいたちにもまいてみよう！



「ひとくちめはやさいから」たべたら、シールをはろう！

かかん
10日間チャレンジ
スタート!!



1
にちめ



2
にちめ



3
にちめ



4
にちめ

バナナうんちが
できるよ！



おうちのひともしよに
やさいからたべよう！



びょうきにまけないわ！



7
にちめ



6
にちめ



5
にちめ

おはだツツヤだね！



8
にちめ

ゴール!!



9
にちめ



10
にちめ

やさいだいすき！あだちっこ



よくがんばりました！
これからもまいにちつづけよう！

なまえ

保護者からのコメント

