

こたえ

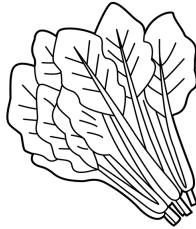


おやこ しょくいくけんてい
親子で食育検定にチャレンジしてみよう
しょくざいへん
～ 食材編～

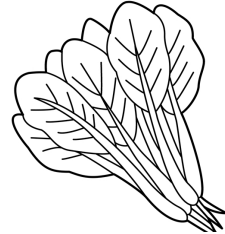


- 1 つぎのうち「こまつな」はどちらでしょうか。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

()



()



少年写真新聞社「食育ブック」より転載

【せつめい】 はっぱが、ぎざぎざしているのが、「ほうれんそう」。
はっぱがまるいのが「こまつな」です。かいものにいったときに、かんさつしてみましょう。

- 2 こんさいるい(ねっこをたべるやさい)とよばれるやさいは、どれでしょうか？
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() ブロッコリー () キャベツ () にんじん

【せつめい】 ブロッコリーは、「はな」を、キャベツは「はっぱ」をたべます。
こんさいるいは、つちのなかにできるやさいで、かぶ、ごぼう、さつまいも、だいこん、れんこんなどがあります。

- 3 くさだんごにつかわれるみどりの「は」は、なんのしょくぶつの「は」でしょうか？
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() ほうれんそう () よもぎ () こまつな

【せつめい】 くさだんごは「よもぎ」でつくります。「きく」のはっぱににています。

- 4 1つだけ、しゅんが「なつ」ではないやさいがあります。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() さやいんげん () ピーマン
() だいこん

【せつめい】 「なつ」がしゅんのやさいには、きゅうり、とまと、レタス、ゴーヤ、オクラ、えだまめなどもあります。

5 「あき」がしゅんのさつまいもは、どの**ぶいぶん**をたべているのでしょうか？
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() ね () は () くき



【せつめい】おなじいもでも、じゃがいもは「くき」をたべています。

6 「ふゆ」がしゅんのとべものはどれでしょうか？
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() はくさい () えだまめ () さんま

【せつめい】えだまめは「なつ」、さんまは「あき」がしゅんです。

「ふゆ」がしゅんのとべものは、かぶ、こまつな、ブロッコリー、だいこん
ぶりなどがあります。

7 「にほんちゃ」とおなじ「はっぱ」からできているおちゃはどれでしょうか？
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() コーヒー () ウーロンちゃ () むぎちゃ

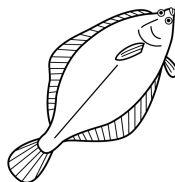


【せつめい】にほんちゃ、ウーロンちゃ、こうちゃはおなじ「はっぱ」でできています。

「はっぱ」をはっこうさせると、ウーロンちゃや、こうちゃになります。

8 つぎのうち、さんまはどれでしょうか？
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() (かれい) (あじ)



9 とうふは、なにからできているでしょうか。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() あずき () だいず () ピーナッツ

【せつめい】だいずからできているものは、なっとう、あぶらあげなどがあります。
しょうゆ、みそもだいずがつかわれています。

10 「あだちく」でいちばんつくられているやさいは、なんでしょう。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() きゅうり () ほうれんそう () こまつな

【せつめい】あだちでつくられているやさいベスト5
(作付け面積)

1位 こまつな
2位 えだまめ
3位 ブロッコリー
4位 ほうれんそう
5位 カリフラワー
5位 ねぎ

これからも ^{しょくざい}食 材 や ^{しょくじ}食 事 に ^{きょうみ}興 味 を も っ て、 た の し く、 お い し く ^{しょくじ}食 事 を し ま し ょ う !