

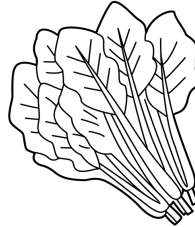


おやこ しょくいくけんてい  
親子で食育検定にチャレンジしてみよう  
しょくざいへん  
～ 食材編～

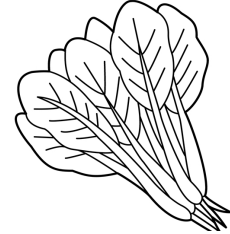


- 1 つぎのうち「こまつな」はどちらでしょうか。  
あてはまるものに、 をしてみましよう。

( )



( )



少年写真新聞社「食育ブック」より転載

- 2 こんさいるい(ねっこをたべるやさい)とよばれるやさいは、どれでしょうか？  
あてはまるものに、 をしてみましよう。

( ) ブロccoli ( ) キャベツ ( ) にんじん

- 3 くさだんごにつかわれるみどりの「は」は、なんのしょくぶつの「は」でしょうか？  
あてはまるものに、 をしてみましよう。

( ) ほうれんそう ( ) よもぎ ( ) こまつな

- 4 1つだけ、しゅんが「なつ」ではないやさいがあります。  
あてはまるものに、 をしてみましよう。

( ) さやいんげん ( ) ピーマン ( ) だいこん

「しゅん」とは、たべものがいちばん「おいしい」きせつのことをいいます。

- 5 「あき」がしゅんのさつまいもは、どのぶいぶんをたべているのでしょうか？  
あてはまるものに、 をしてみましよう。

( ) ね ( ) は ( ) くき



6 「ふゆ」がしゅんのたべものはどれでしょうか？  
あてはまるものに、 をしてみましょう。

( ) はくさい ( ) えだまめ ( ) さんま

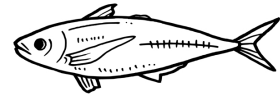
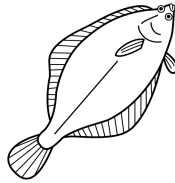
7 「にほんちゃ」とおなじ「はっば」からできているおちゃはどれでしょうか？  
あてはまるものに、 をしてみましょう。



( ) コーヒー ( ) ウーロンちゃ ( ) むぎちゃ

8 つぎのうち、さんまはどれでしょうか？  
あてはまるものに、 をしてみましょう。

( ) ( ) ( )



少年写真新聞社「食育ブック」より転載

9 とうふは、なにからできているでしょうか。  
あてはまるものに、 をしてみましょう。

( ) あずき ( ) だいず ( ) ピーナッツ

10 「あだちく」でいちばんつくられているやさいは、なんでしょう。  
あてはまるものに、 をしてみましょう。

( ) きゅうり ( ) ほうれんそう ( ) こまつな

**なんもんできたかな？ こたえあわせをしてみよう！**