

おやこ しょくいくけんてい
親子で食育検定にチャレンジしてみよう
~ しょくじ へん 食事のマナー編 ~

1 しょくじのまえにすることで、あてはまることは、いくつありますか？

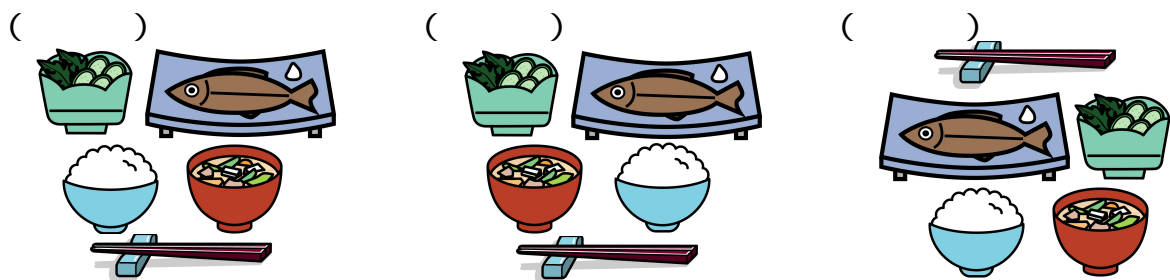
- ・ てをあらう
- ・ 「はし」や「しょっき」を、ならべるおてつだいをする
- ・ しょくじのまえには、おやつを食べない

() すべてあてはまる () 2つあてはまる () 1つあてはまる

2 しょくじのまえにする「あいさつ」は、どれですか。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

() ありがとう () いただきます () おはようございます

3 ごはん、しるもの、おかずのただし「おきかた」はどれですか。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

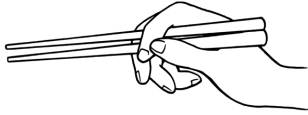


4 ひとくち「なんかい」くらいをもくひょうに、かむとよいでしょうか？
あてはまるものに、 をしてみましょう。

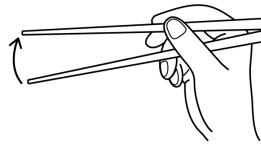
() 10かい () 20かい () 30かい

5 つぎのうち、ただし「はしのもちかた」は、どれですか。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

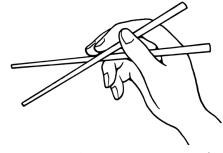
()



()



()



少年写真新聞社「食育ブック」より転載

6 つぎのうち、しよくじのマナーでただしのはどれですか。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

()



()



()



7 はやね・はやおきをして、しっかりあさごはんをたべてきたのは、どのこでしょうか。
あてはまるものに をしてみましょう。

()



()

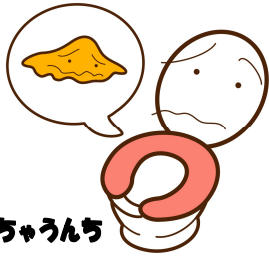


()



8 いろいろなたべものをたべると、どんな「うんち」がでるでしょうか。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

()



べちゃべちゃうんち

()



バナナうんち

()



ココロうんち

9 おやつのかたで、よいたべかたはどれですか。
あてはまるものに、 をしてみましょう。

()

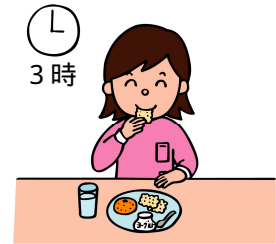


()



5時

()



3時

10 しょくじのあとにすることで、あてはまることはいくつありますか？

- ・ ごちそうさまのあいさつをする
- ・ しょっきのかたづけをてつだう
- ・ はみがきをする

() すべてあてはまる () 2つあてはまる () 1つあてはまる

なんもんできたかな？ こたえあわせをしてみよう！