

食育検定にチャレンジ！ ～足立区偏～

1 【超人シェフのスーパー給食】

おいしい給食推進事業の一つとして、有名シェフが来校してオリジナルメニューを区内学校の給食用に提案してくれました。次のうちイタリアンのメニューを提案してくれたのは誰でしょうか？

- スマイルで有名な川越達也シェフ
- イタリアンの鉄人 片岡護シェフ
- 和食の鉄人 道場六三郎シェフ

2 足立区産の野菜の代表格である「こまつな」は、どうしてこのような名前がついたのでしょうか？

- 江戸川区小松川付近で栽培され始めたため
- 足立区花畑の「小松さん」が品種改良の末に生み出した品種のため
- 葉の形が盆栽の「松」の形に似ているため

3 平成22年の足立区内の総農家数は何戸でしょうか？

- 140戸 224戸 516戸

4 平成21年の足立区の野菜作付け延べ面積が、一番広いものは何でしょうか？

- えだまめ ブロッコリー こまつな

5 足立区で生産されている食材を使った保育園給食の人気メニューはどれでしょうか？

() あだチジミ () あだち汁 () あだちくわ

6 足立区では、8（^は歯ち）がつく日を「よく噛んでおいしく食べることを意識しよう」という日にしています。この日を何デーというのでしょうか？

() 8（歯ち）がつく日はもぐモグデー

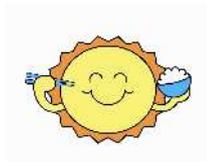
() 8（歯ち）がつく日はかみカミデー

() 8（歯ち）がつく日はかむカムデー

7 「あだち食の健康応援店」は、栄養バランスのよいメニューや野菜たっぷりメニューを提供したり、食の情報発信などを行っています。次のうち、応援店のマークはどれでしょうか？



()



()



()

8 普段忙しくて、区や地域での講演会や教室に参加できない方でも、気軽に食育情報が得られる方法は？

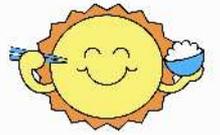
- あだちメール
- Aメール
- 食育メール

9 日本一おいしい給食を目指している足立区が、給食を家庭用にアレンジしたレシピ本のタイトルは？

- 東京・足立区の給食室
- おいしい給食レシピ
- 足立区の「おいしい給食」

10 足立区のおいしい給食が食べられる場所はどこでしょうか？

- シーフードレストラン メヒコ 足立区役所店
- 東京ビジネスサービス（区役所地下食堂）
- オリジン弁当



食育検定にチャレンジ！ ～足立区偏～

1 【超人シェフのスーパー給食】

おいしい給食推進事業の一つとして、有名シェフが来校してオリジナルメニューを区内学校の給食用に提案してくれました。次のうちイタリアンのメニューを提案してくれたのは誰でしょうか？

- () スマイルで有名な川越達也シェフ
- () イタリアンの鉄人 片岡護シェフ
- () 和食の鉄人 道場六三郎シェフ

【解説】 片岡シェフは平成21年9月に梅島小学校に来校。スーパー給食を調理員とともに調理し、児童との会食も行いました。メニューの「アマトリチャーナのパンネ」「キャベツとほたてのサラダ」「チェンチ」のレシピは区内で共有され、いろいろな学校で給食として提供されています。

2 足立区産の野菜の代表格である「こまつな」は、どうしてこのような名前がついたのでしょうか？

- () 江戸川区小松川付近で栽培され始めたため
- () 足立区花畑の「小松さん」が品種改良の末に生み出した品種のため
- () 葉の形が盆栽の「松」の形に似ているため

【解説】 江戸時代初期に現在の東京都江戸川区小松川付近で、ククタチナを品種改良して栽培され始めたと言われています。
将軍吉宗の鷹狩りに際して献上され、そのときに地名から小松菜の名がつけられた、とされています。足立区でも生産が盛んで、「全校小松菜給食」も実施されています。

3 平成22年の足立区内の総農家数は何戸でしょうか？

() 140戸 () 224戸 () 516戸

【解説】 足立区内の総農家数は224戸で農業就業人口は281人、平均年齢は63.7歳です。140戸は葛飾区、516戸は練馬区の総農家数です。
(出典：2010農業センサス)

4 平成21年の足立区の野菜作付け延べ面積が、一番広いものは何でしょうか？

() えだまめ () ブロッコリー () こまつな

【解説】 平成21年の足立区の野菜作付け延べ面積は、1位がこまつなで49ha、収穫量952t、2位がえだまめで20ha、収穫量195t、3位がブロッコリーで8ha、収穫量83tです。
(出典：平成21年東京都農産物生産状況調査)

5 足立区で生産されている食材を使った保育園給食の人気メニューはどれでしょうか？

() あだチジミ () あだち汁 () あだちくわ

【解説】 栄養満点の小松菜は、癖がなく彩りも良く、いろいろな料理に最適な食材です。
あだチジミは、韓国風お好み焼きのチジミの足立バージョンです。

6 足立区では、8（^は歯ち）がつく日を「よく噛んでおいしく食べることを意識しよう」という日にしています。この日を何デーというでしょう？

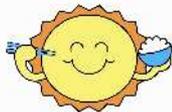
- () 8（歯ち）がつく日はもぐもぐデー
- () 8（歯ち）がつく日はかみカミデー
- () 8（歯ち）がつく日はかむカムデー

【解説】 足立区では、毎月8、18、28日をかむカムデーとして、いつもよりよく噛んでおいしく食べることを意識する日としています。
区内の小中学校でもポスターの掲示やカムカム献立、放送での声かけなど様々な取り組みをしています。

7 「あだち食の健康応援店」は、栄養バランスのよいメニューや野菜たっぷりメニューを提供したり、食の情報発信などを行っています。次のうち、応援店のマークはどれでしょうか？



()



()



()

【解説】 は食育のキャラクター、 はおいしい給食のキャラクターです。
食の健康応援店には のマークの旗がありますので、ぜひ行ってください。

8 普段忙しくて、区や地域での講演会や教室に参加できない方でも、気軽に食育情報が得られる方法は？

() あだちメール () Aメール () 食育メール

【解説】 区政情報や子どもの安心情報など、足立区についての様々な情報を、あらかじめ登録された携帯電話やパソコンのメールアドレス宛にお送りします。

9 日本一おいしい給食を目指している足立区が、給食を家庭用にアレンジしたレシピ本のタイトルは？

() 東京・足立区の給食室
() おいしい給食レシピ
() 足立区の「おいしい給食」

【解説】 栄養バランスを考え、1食300円未満で作れる給食レシピが多数掲載。家庭で手軽においしい給食を味わってみてください。

10 足立区のおいしい給食が食べられる場所はどこでしょうか？

() シーフードレストラン メヒコ 足立区役所店
() 東京ビジネスサービス (区役所地下食堂)
() オリジン弁当

【解説】 選択肢のお店は「あだち食の健康応援店」に登録していて、ヘルシーメニューを提供しているお店があったり、体験教室を開催しているお店などがあります。皆様の健康をサポートするお店が集まっていますので、お近くの応援店にぜひ行ってみてください。