

笑顔をつなぐ 孫育て

さいたま市祖父母手帳



さいたま市祖父母手帳
平成27年12月 初版発行

●発行

さいたま市 子ども未来局 子ども育成部 子育て支援政策課
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4
TEL 048-829-1271 FAX 048-829-1960
E-mail kosodate-shien-seisaku@city.saitama.lg.jp

●編集・デザイン

株式会社東京法規出版

この冊子をさいたま市の許可なく配布したり、改訂したり、転載したりすること、及び個人的かつ非商業的な目的以外で使用することを禁じます。
この「祖父母手帳」は10,000部作成し、1部当たりの印刷経費は243円です。

UD FONT ユニバーサルデザイン (UD) の考えに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮し、古紙配合率80%以上・グリーン購入法総合評価値80以上の用紙及び植物油インキを使用しています

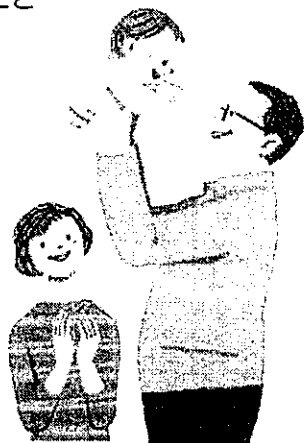


この手帳は、祖父母世代や親たちのさまざまな愛情に包まれて、「子どもたちが健やかに成長してほしい、幸せになってほしい」との願いから生まれました。わが家の、地域の、また同居・近居をお考えの方の“孫育て”のお役に立てれば幸いです。



もくじ

- 03 わが家に孫がやってきた！
- 04 ① お互いにいいこといっぱい！ 祖父母の“孫育て”
- 06 ② いっしょに考えよう“上手な付き合い方”
～嬉しかったこと・気遣いがほしかったこと
- 08 ③ 知っておこう！ 子育ての新常識
赤ちゃんのお世話の基礎知識
ここが変わった！ 子育ての昔と今
- 12 ④ 防げる事故から孫を守ろう
- 14 ⑤ 孫といっしょに遊ぼう
- 16 ⑥ 孫とお出かけスポット
- 20 ⑦ 期待しています！ “祖父母力”
- 22 ⑧ “孫育て”を支えるサービスがあります



わが家に孫がやってきた！



孫の誕生の記録

孫の名前： _____

生年月日： _____

体重・身長： _____

お孫さんの写真を貼りましょう。

♥祖父母のノート

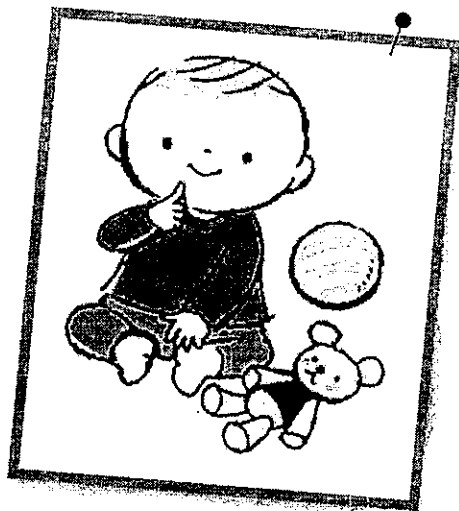
孫が誕生したときのお気持ちは？



お互いにいいこといっぱい！ 1 祖父母の“孫育て”

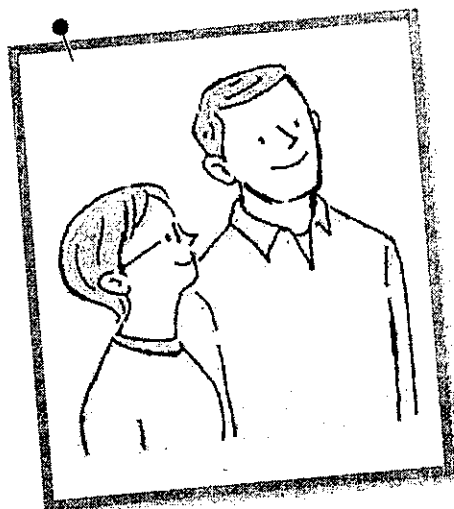
孫(子ども)のメリット

- より多くの愛情を受け、情緒が安定する
- 社会性が育まれる（他者への思いやりや理解が育まれる）
- さまざまな価値観を知ったり、経験したりできる



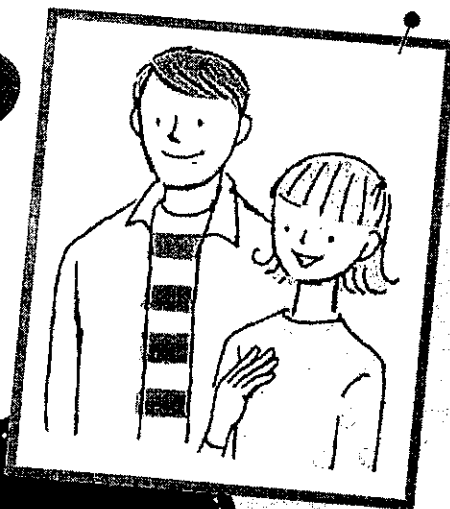
祖父母のメリット

- 刺激を受けて、元気もらえる（老化防止になる）
- “孫育て”を通して、地域住民との交流が増える（地域の絆づくり）
- 新たな生きがいを持って、セカンドライフが充実する



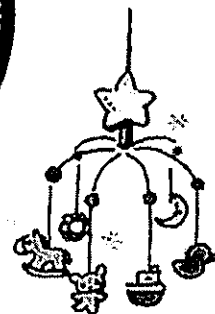
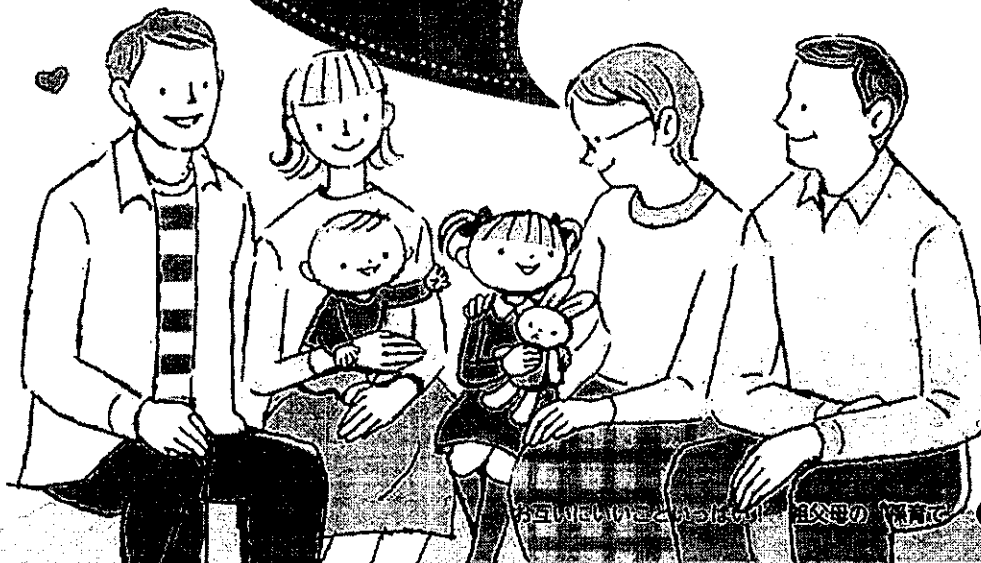
親のメリット

- 子育ての負担やストレスが軽減される
- 余裕をもって子どもと向きあえる
- 子育てと仕事の両立がしやすくなる



家族全体のメリット

病気の時、老後など手助けが必要なときに支え合える



孫といっしょにいると若い人や近所の人と話す機会が増えて、楽しい！
祖



いっしょに考えよう “上手な付き合い方”

～嬉しかったこと・気遣いがほしかったこと

祖父母にとっては、生活に張りが出るなど、孫とかかわることの魅力は多いですね。一方で、子育てをめぐる親と意見がすれ違うこともあるようです。祖父母と親が、子育てについての共通の情報を持ち（P8～11）、「ここを任せて」「これを手伝って」というお互いの領域をきちんと伝え、いい関係が築けそうです。

さいたま市のアンケート調査より

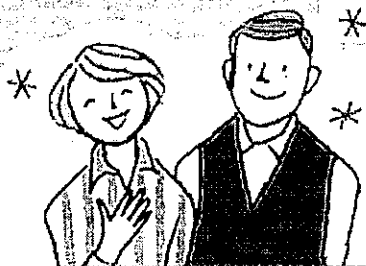
祖父母側

嬉しかったこと

- ♥感謝される
“ありがとう”“助かった”と感謝の言葉がある。(60歳代)
- ♥頼りにされる
人生の先輩としての助言を求められた。(60歳代)
- ♥大切にされる
おけいご事の発表会や旅行、お花見に誘ってくれた。(60歳代)

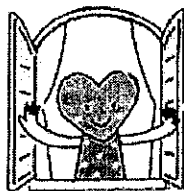
気遣いがほしかったこと

- ◆意見を否定される
時代が違うと言われた。(60歳代)
- ◆その他
聞き流された。(70歳代)



親世代とのお付き合いのコツ

- “まあ、いいか”の気持ちを持つのがコツ (60歳代)
- 親世代を信頼して、自分の考えを押しつけない (60歳代)
- 何かするときには親に聞いてから行動する (60歳代)
- 親のほうから頼まれたら出番です (60歳代)
- 若返りと思って、(孫との) 毎日を過ごしていこう (70歳代)



親側

嬉しかったこと

- ♥子どもの面倒をみてくれる
病院に行く時、預かってくれた。(40歳代)
よく遊んでくれる。(40歳代)
急な残業の時、預かってくれた。(30歳代)
- ♥子どもの個性を認めてくれる
“赤ちゃんは泣くものだから”と言われて、気が楽になった。(30歳代)
- ♥いたわってくれる
上手に育てているね。ありがとう。(30歳代)
子どもはみているから、夫婦で出かけてきていいよ。(30歳代)
- ♥その他
孫に会うたび、デレデレになっている姿。(20歳代)
成長をいっしょに喜んでもらえる。(20歳代)
(子どもは) ママやパパが大好きだね。(30歳代)
食事の用意をしてくれた。(30歳代)
話し相手になってくれる。(30歳代)



祖父母世代とのお付き合いのコツ

- 細かいことは気にせず、ある程度流せるくらいがいい (30歳代)
- 「親しき仲にも礼儀あり」程良い距離感がいいと思う (40歳代)



気遣いがほしかったこと

- ◆子育てに口出ししてぐる
子育て論を押しつけてくる。(20歳代)

ここがポイント!

親の子育ての方針をまずは認めよう

◆親の批判をする

- 母乳よりミルクをやるように言われた。(20歳代)
- ミルクが足りないんじゃない?(30歳代)
- 離乳食がおいしくないんじゃない?(30歳代)

ここがポイント!

親の子育てを否定せず、まずはほめよう

◆昔の知識で接する

- 自分の使った箸でごはんをあげようとする。(20歳代)

ここがポイント!

現代の子育て方法を知ろう (P8～11)

◆その他

- 毎週会いに来る。(30歳代)
- 勝手に買い与えてしまう。(30歳代)
- 写真やメールを催促されるとプレッシャーがかかる。(30歳代)

孫と元気に付き合えるように、夫婦で健康に気をつかうようになりました。

祖



知っておこう！ 子育ての新常識

赤ちゃんのお世話の基礎知識



赤ちゃんは、だっこされると愛されていると実感して安心します。「自分は大切にされる価値ある存在だ」と感じることは、子どもの心の成長に一番大切な、「自己肯定感」を育みます。



横抱き（首がすわるまで）
軽く曲げたひじに赤ちゃんの首を乗せ、もう片方の手で赤ちゃんのおしりを支える。



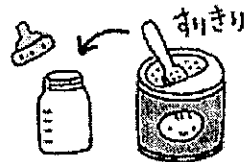
縦抱き（首がすわってから）
腰を下から抱え、まだ完全に首がすわっていないときは、もう片方の手で首を支える。



ミルクだけで育てても、母乳の不足分をミルクで補ったりしても、発育になんの問題もありません。「おなかですいたね、たくさん飲んでね」と目を見て語りかけながら、授乳の時間を楽しみましょう。

① ミルクを入れる

必ず手を洗い、分量のミルクをすりきって哺乳びんに入れる。



④ 熱さをチェック

手首の内側に2～3滴たらしてみても、体温くらいにさめたかを確認する。

② 哺乳びんに2/3までお湯を入れる

沸騰後、さましたお湯（70℃以上）を分量の2/3まで入れ、乳首、フードをしっかりつけて振り溶かす。

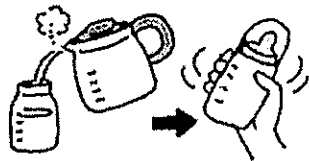


⑤ ミルクを飲ませる

乳首を十分にふくませ、乳首の中をミルクでみたくして飲ませる。

③ 残りのお湯を足す

フードをつけたまま乳首をはずし、分量まで70℃以上のお湯を足して軽く振る。



⑥ 縦抱きにしてゲップさせる

飲み終わったら縦抱きにして、背中を軽くさすってゲップさせる。

※ミルクを作ってから2時間以内に飲まなかったミルクは捨てる。

ミルク缶に作り方が記載されている場合は、記載のとおりに作ります。

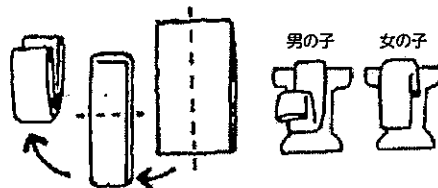


紙おむつと布おむつのどちらを選んでも、愛情の深さや赤ちゃんの成長に差が出ることはありません。「きれいになったね」と話しかけ、赤ちゃんのおしりや足にふれて、愛情を伝えていきましょう。

布おむつの場合

① おむつを折りたたむ

縦半分→横半分に折るのが基本形。男の子は前を、女の子は後ろを厚く。



② おしりをふく

女の子は前から後ろへ。おしりの下に手を入れて押し上げ、脚を持ち上げない。

③ カバーをする

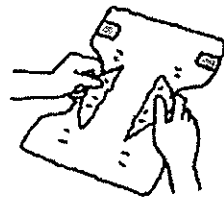
おむつを引き抜き、新しいおむつを敷く。カバーを留め、きつくないか確認。



紙おむつの場合

① 紙おむつを広げる

紙おむつを広げて、内側のギャザーを立てる。



② テープを留める

おしりをふく。新しい紙おむつを当て、テープを留める。太もものギャザーを外側に出す。



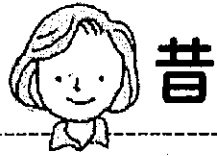
甘い食べ物や飲み物を与えすぎないようにし、ダラダラ食べにも気をつけましょう。口の中に糖分が長くとどまると、むし歯になる危険が高まります。乳歯がむし歯になってよくかめないと、心身の発育に悪影響を及ぼします。食事やおやつ時間を決め、「食べたら、歯みがき」を教えていき、最後は大人が仕上げみがきを。乳歯をむし歯から守るのは周囲の大人の役目です。



孫と仲良く遊んでいたなら、孫の父親に羨ましがられた。(祖)

ここが変わった！子育ての昔と今

子育てを取り巻く情報は変化・進歩するため、祖父母世代と子育て世代の子育ての常識にギャップができてしまいがちです。でも、その違いがわかれば、子育てがよりスムーズにできますね。



昔

だっこ

“抱きぐせ”をつけると、赤ちゃんはだっこを求めてしょっちゅう泣くようになる。

だっこは自己肯定感（P8）、人への信頼感が育つなど、心の成長に大切。抱きぐせは気にしないでいい。

授乳

3時間おきに授乳するのがいい。

母乳の場合は、赤ちゃんが欲しがったら授乳する。



卒乳

母子健康手帳に「1歳までに断乳（ママがリードして授乳をやめること）の完了」という記載があった。

自然とおっぱいから離れていくまで、授乳して問題ない。授乳の終わりも「卒乳」とやさしく表現される。



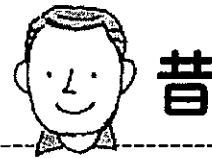
うつぶせ寝

頭の形がよくなる、寝つきがよくなる。

乳幼児突然死症候群（SIDS）から赤ちゃんを守るため、厚生労働省は「医学上の理由で必要なとき以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけで寝かせるようにしましょう」と啓発している。



今



昔

離乳食の進め方

母子健康手帳の3、4か月の欄に「果汁やスープを飲ませていますか」という質問があり、離乳食の準備として果汁をスプーンで与える（味慣らし、スプーン慣らし）。

果汁の過剰摂取による乳汁の摂取量の減少から低栄養や発育障害との関連が報告されており、果汁を与えることはおすすめされていない。また、咀嚼機能の発達観点からも、スプーン等の使用は離乳を開始する5、6か月ごろでよい。



むし歯の予防

離乳食は大人が噛み砕いた食べ物を子どもにも与える、箸やスプーンを共有する。

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にむし歯菌はいない。むし歯菌は、大人の口からうつることがわかってきた。周囲の大人はむし歯を治療し、箸やスプーンを共有しない。また、毎日の歯みがきをしていないに行き、定期的に歯科健診を受けて口の中をチェックしておく。



おむつはずれ

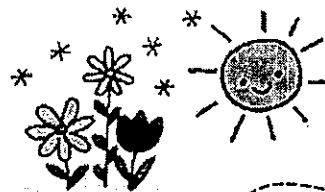
早めにはずしたほうがいい。

大人の都合ではなく、子どもの体調や発達をみながら、のんびりと進める。

日光浴

日光浴をしないとくる病（ビタミンD欠乏症）になる。

1998年から、母子健康手帳から「日光浴」の記述が消え、赤ちゃんを外気や温度差に慣らす「外気浴」を勧める記載になった。オゾン層の破壊で紫外線量が増加したことが原因。外気浴の際は、紫外線が強い時間帯（10時～14時）はなるべく避け、帽子などで直射日光を受けないように注意する。



歩行器

歩行器は、赤ちゃんの歩行訓練になる。

「おもちゃ」であって、歩行開始を早めるための道具ではない。



防げる事故から 孫を守ろう

子どもの死因のうち、不慮の事故が大きな比率を占めます。大人が環境を整えるなど、気をつけることで事故を未然に防ぎましょう。

キッチン・ダイニング

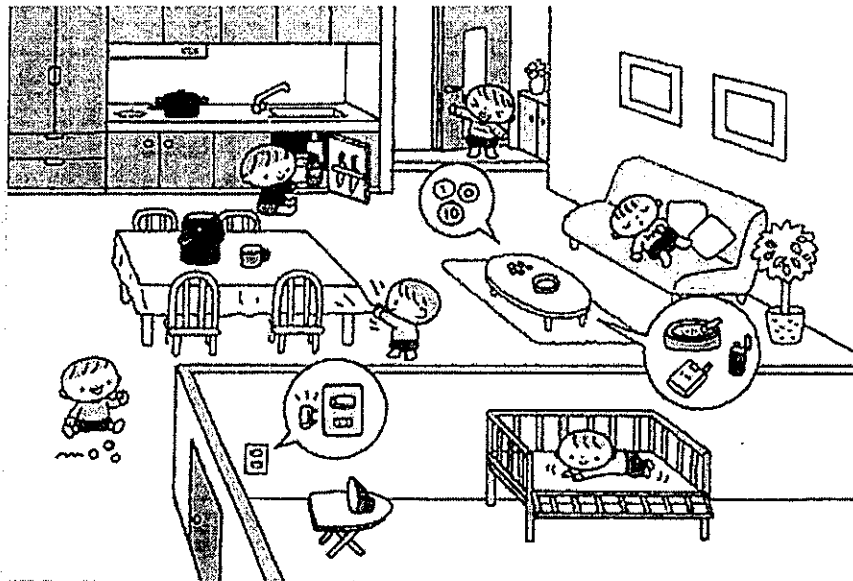
- 炊飯器やポットは手の届かないところへ
- テーブルクロスを引いて湯をこぼすの
ではなく
- 流しの下に、包丁や洗剤など危険な
ものを置かない

玄関

- ドアの開閉で手足をはさまないように

リビング・寝室

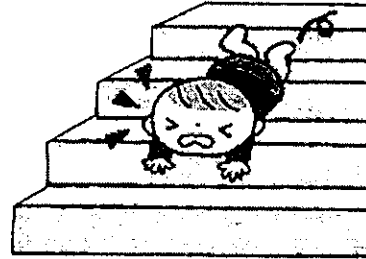
- たばこや灰皿、ライターは手の届か
ない場所に移動
- ソファなど高いところに寝かせない
- ベビーベッドは常に柵を上げておく
- コンセントは感電防止のキャップを
- アイロンは使い終わったらしまう
- 口に入る小さなおもちゃは与えない
- 小銭やクリップなどを放置しない
- 角が鋭い家具は、角にクッションテ
ープをつける



屋内

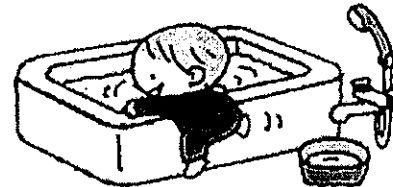
階段

- 上り口や下り口に柵をつける
- ひとりで上り下りさせない



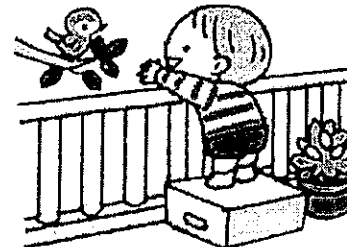
風呂場など

- 浴槽や洗濯機に水をためておかな
い
- 洗剤、化粧品、医薬品は手の届か
ない場所に移動



ベランダ

- 踏み台になるものは置かない
- 窓の開閉で指をはさまないように



屋外

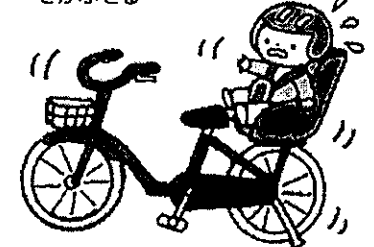
車

- 必ずチャイルドシートを使用する
- 車外に飛び出さないようドアにロッ
クをかける
- 車の近くにいるときは目を離さない



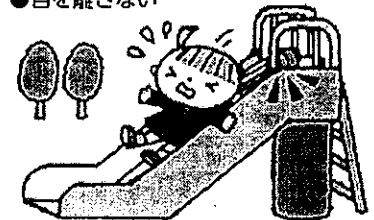
自転車

- 自転車に乗せたまま離れない
- シートベルトを装着し、ヘルメット
をかぶせる



公園

- 首回りにフードやひものついた服
は着せない
- 肩掛けカバンやマフラーははずす
- 目を離さない



地域の孫育て講座に参加した。自分ができるところや伝えていけることを実践したい。



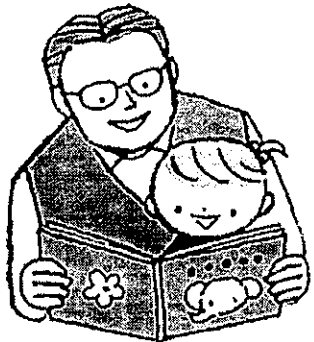


孫といっしょに遊ぼう

子どもは、遊びをとおして体の動かし方を学び、創造性や想像力をぐんぐん伸ばしていきます。スキンシップやコミュニケーションの絶好の機会です。ときには本気になって遊び、孫といっしょに楽しい時間をすごしましょう！

★読み聞かせ

寄り添って読み、共感する読み聞かせの時間は、子どもの幸せな記憶となり、成長の糧になります。図書館で孫といっしょに本を選ぶのも楽しいひとときですね。



「あがりめ さがりめ」

クルクル変わる表情に子どもは大喜び。



★手遊び

「ずいずい ずっころばし」

指はどこで止まるのかな？
ドキドキ感が楽しい！

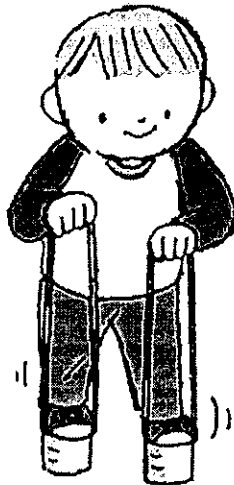


指や手を動かして、素朴なわらべ歌に合わせてさまざまな表現をする「手遊び」。何も道具がなくても、たちまち子どもを笑顔にする魔法の遊びです。

ほかにも…おべんとうばこのうた、いとまきのうた、げんこつ山のたぬきさん

「ぽっくり下駄」

昔は空き缶とひもを結んで手作りして遊んだものですね。



★昔遊び

幾世代にもわたり語りかけと手を使って伝えられてきた遊び。子どもといっしょにトライ！

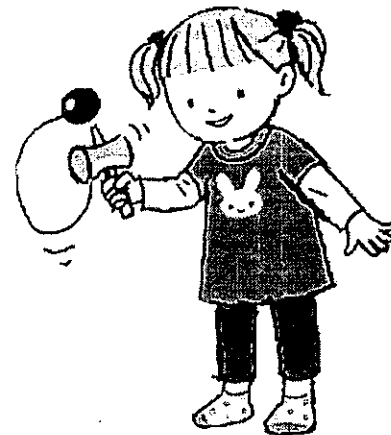
「こま」

小さい子は、両手のひらや指先でひねるこまからスタート。



「お手玉」

“あんたがたどこさ”などのわらべ歌に合わせて楽しく遊びましょう。



「けん玉」

手先だけでなく、ひざの屈伸を使うなどのバランス感覚が大事！

いっしょに遊んでいるのが、親といても、「トイ」や自分の「トイ」に遊ぶ。遊びの楽しさを知る時間。





孫とお出かけ スポット

さいたま市内には、子どもがのびのびと利用できる公共の子育て支援施設や公園などがたくさんあります。子育て支援施設では「子どもとどうやって遊べばいいかわからない…」ときはアドバイスがもらえ、子どもといっしょに楽しめるイベントを開催しているところもあります。お気軽にご利用ください。

① 子育て支援センター(単独型)

0～3歳未満の子どもと保護者が利用できます。おもちゃや絵本で遊ぶことができ、季節のイベントも行っています。

子育て支援センター(単独型)一覧 [市外局番048]

名称	所在地	問合せ電話番号	相談専用電話	利用時間
エンゼルキッズ さいたま西	西区指扇2645-1 嶋田ビル202	625-6166	左記と同じ	月～土 9時～12時、13時～16時 (祝休日・年末年始除く)
さいたま北	北区日進町3-757-2 さいたま北NPOプラザ201	662-0022	662-0023	上記と同じ
おおみや	大宮区桜木町1-185-2 のびのびプラザ大宮3階	649-3030	650-6800	上記と同じ
みぬま	見沼区大和田町 1-1387-1	747-4531	747-4532	月～土 9時～16時 (祝休日・年末年始除く)
よの	中央区下落合6-10-3	840-1788	840-1789	月～土 9時～12時、13時～16時 (祝休日・年末年始除く)
さくら	桜区栄和6-9-4	859-3031	左記と同じ	上記と同じ
うらわ	浦和区高砂1-2-1-309 エイベックスタワー浦和・ オフィス東館3階	814-0481	814-0480	上記と同じ
みなみ	南区別所7-20-1 サウスピア1階	844-7223	844-7226	上記と同じ
みどり	緑区東浦和7-20-4	874-7388	874-6501	上記と同じ
いわつき	岩槻区本町3-1-1 WATSU西館4階	790-0020	790-0021	上記と同じ

※日曜日に開所している日もあります。

※他に保育所併設型も49か所あります。詳しくはさいたま子育てWEB(P19)で。

② のびのびルーム

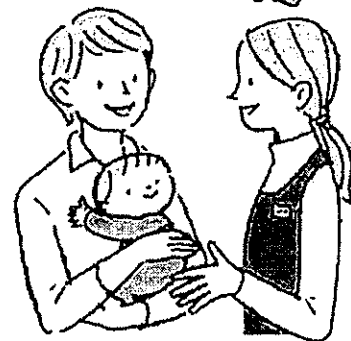
つどいの場・遊び場として、放課後児童クラブを開放しています。おもちゃや絵本などを用意して、ルームマネージャーがお待ちしております。はじめての方も大丈夫。公園代わりに気軽に立ち寄れるところです。

対象：0～3歳未満の子どもと保護者
利用時間：学校が開校している平日(月～金曜日、ただし早帰りの日を除く)
9時～12時
所在地：さいたま市内32か所
問合せ：各のびのびルーム

③ 児童センター

子どもたちが自由に遊び場を共有し、ふれあい、学びあい、健康を育める場です。子どもと保護者が、いっしょに遊べます。

対象：0～18歳未満の子どもと保護者
利用時間：9時～18時
休館日：こどもの日、敬老の日、文化の日を除く国民の祝日と年末年始(12/29～1/3)
所在地：さいたま市内17か所
問合せ：各児童センター



子育て支援センター、のびのびルーム、児童センターの位置情報や問合せ先などの情報は、さいたま子育てWEB内の「子育てマップ」で確認できます。お出かけの参考にしてください。

さいたま子育てWEB
「子育てマップ」サイト



④ 図書館

図書館では、おはなし会、子ども向け映画会、人形劇など、さまざまなイベントや本選びのお手伝いを行っています。詳しくは、お近くの図書館にお問合せください。

ホームページ▶ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

元気な孫の相手は疲れるが、やりがいは大い!

祖

5 公園

大宮花の丘農林公苑

大きなお花畑に行ってみよう!

広大な敷地にチューリップ・ポピー・サルビア・コスモスなど、四季折々の花が楽しめる公園です。夏は親水広場で子どもの水遊びもできます。

▶西区西新井124

秋ヶ瀬公園

豊かな自然を体全体で感じよう!

荒川河川敷にある自然とふれ合える緑地公園です。スポーツ施設のほかに、芝生の広場、子供の森、ピクニックの森、バーベキューエリアなどもあります。

▶桜区大字栄和 ほか

別所沼公園

水と緑が気持ちよく、孫とのお散歩にぴったり!

毎月第2・4土曜日、第1~第4木曜日には、さいたま冒険遊び場・たねの会が主催する「別所沼プレーパーク」が開催されています。詳しくは、ホームページでご確認ください。

▶南区別所4-12-10

沼影公園

夏はプール、冬はアイススケートできまり!

夏は、流れるプールや全長100mのスパイラルスライダーなどのいろいろなプールで楽しめます。冬は、50mプールがスケートリンクになり、アイススケートが楽しめます。

▶南区沼影2-7-35

大宮公園

遊具や動物園があり、家族連れで賑わう公園!

桜の名所で有名な公園です。小動物園では、フクロウや鶴、ツキノワグマやニホンザルなどが見られます。また、レトロ感ある乗り物で遊べるミニ遊園地もあります。

▶大宮区高鼻町 ほか

岩槻城址公園

アスレチックや広場で、のびのび遊ぼう!

芝生の広場や子ども向け遊具・アスレチック遊具があるわんぱく広場もあります。また、春には「流しびな」や「桜まつり」、秋には「人形供養祭」などのイベントが行われます。

▶岩槻区太田3-4

市民の森・見沼グリーンセンター

「りすの家」のシマリスたちに会いに行こう!

市民の森では、シマリスを間近に見ることが出来ます。また、南国の植物なども観賞できる温室の植物園もあり、一日中孫と楽しめるスポットです。

▶北区見沼2-94

大崎公園・子供動物園

「どうぶつひろば」で動物たちとふれ合おう!

子どもたちが思いっきり遊びまわれる、芝生の大広場があります。公園内にある子供動物園では、レッサーパンダやヒツジなどの中小動物が見られます。

▶緑区大崎3170-1

お出かけスポットの詳しい情報を知りたいときは・・・

無料で
配布している
冊子を
ご利用ください



各区役所支援課、各区保健センター、子育て支援センター、児童センターなどで配布しています。また、市ホームページでは、各冊子のPDFデータをご覧いただけます。

★子育てきっかけ応援ブック

子育て支援センターをはじめとする子どもといっしょに出かけられるご近所の施設やサークルなどの情報が紹介されています。

★子育てマップ

市内各区ごとに、子育て支援センターなど、地域にある子育て関連施設がひと目でわかるマップを作成しています。

★子育て応援ブック

子育てに関する制度や相談窓口などを掲載した情報誌です。



子育てきっかけ
応援ブック

子育てマップ

子育て
応援ブック

子育て
情報サイトを
ご利用ください



★さいたま子育てWEB

さいたま市公式の子育て情報の総合サイトです。最新のイベント情報など、子育てに関する情報が満載です。

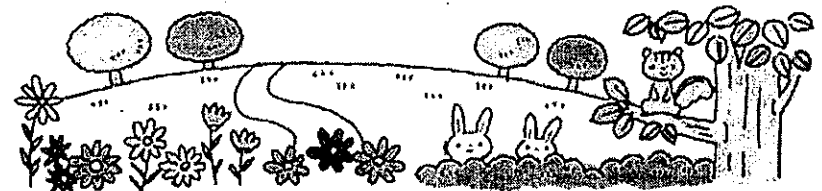


<http://www.saitama-kosodate.jp/>

さいたま子育て

検索

こちらの2次元バーコードからも
アクセスできます。



孫の動画を見るためにスマホの猛特訓。世界が広がった!

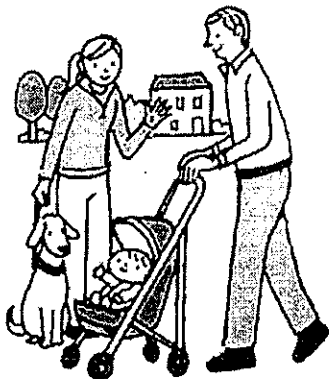
(租)



期待しています！ “祖父母力”

あなたの周りには、豊かな人生経験を持つあなたを必要としている子育て家庭があります。地域の“孫育て”を通して社会に関わることは、地域貢献となるばかりでなく、あなた自身にやりがいや充実感をもたらすチャンスでもあります。

あなたも「地域の祖父母」になってみませんか？



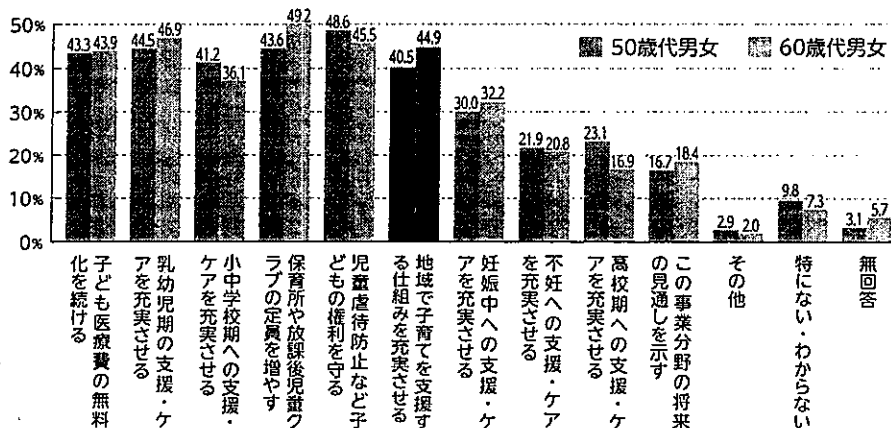
■ 子育てを支える地域のきずな

さいたま市内の子育て世代の女性に今後力を入れてほしい施策を尋ねたところ、20歳代の約6割、30歳代の約8割が「子育て支援」と回答し、最も重視されていました。

一方、祖父母世代に子育て支援で特に重視することを聞いたところ、約4～5割の方が「地域で子育て支援をする仕組みを充実させる」と回答し、子どもの育ちを地域で支えることへの理解が深まっていることがうかがえます。

周囲からの支えを実感している親は精神的に安定し、子どもにもよい影響があることがわかっています。次世代を担う子どもの健全な育ちのために、祖父母世代の協力が必要です。

「子育て支援」で特に重視すること

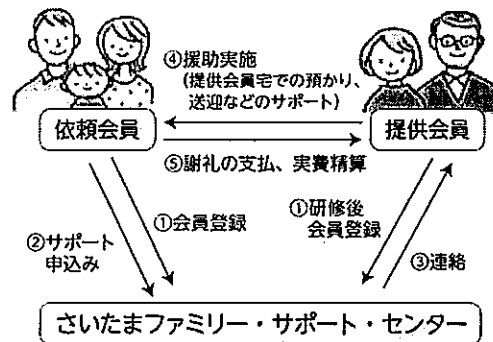


(データ出典) 平成26年度さいたま市民意識調査

■ “地域の祖父母” 活躍のステージ

● さいたまファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい人（提供会員）が会員になり、助け合う会員組織です。



(サポート内容)

- ・保育所や放課後児童クラブなどへの送迎
- ・保育開始・終了時間の前後など、提供会員の自宅で子どもを預かるなど

(問合わせ) ☎048-814-1415



■ 提供会員の体験談

- Fさん 70歳代**
 1年生の時から預かっているYちゃん。3年生になるとこんなに成長するのかと、感心するばかりです。安心して親が働けるよう、ささやかながらお手伝いでき、私自身の喜びであります。
- Oさん 40歳代**
 お母さんのお仕事や外出の時にお子さんを預かったり、学校にお迎えに行ったりと、自分の空いた時間にさまざまな援助をしてきました。今回は、1歳になったばかりのH君。外遊びが大好きで、靴や上着を持ってきて、外へ行こうと誘ってきます。本当にかわいらしく、気分は孫を見るおばあちゃんになっています。新しい出会いを、いつも楽しみにしています。

● 子育て緊急サポート事業

病児・病後児・宿泊を伴う出張等、緊急を要する子どもの預かりをサポート会員が行います。

(ホームページ)
 会員登録ができます
<http://saitama.take-uma.net/>
 (問合わせ) ☎048-297-2903



孫が快活に過ごせる世の中であってほしい。そのための手伝いをしたいと思うようになった。(租)



“孫育て”を支える サービスがあります

子育て応援ダイヤル ☎048-829-1943

“孫育て”に関する疑問のあれこれ、「どこに聞いたらいいの?」と思ったときにご利用ください。子育て支援総合コーディネーターが情報をお調べしたり、必要に応じて専門の機関をご紹介します。

例えばこんなご相談…

- ・孫の育ちについて心配なことがある。どこに相談したらいい?
- ・孫の体調がすぐれない。どこに連絡すればいい?
- ・家の近くに、孫を遊ばせるのにちょうどいい場所はある? など

相談時間：月～金曜日 9時～12時、13時～17時 祝休日・年末年始を除く

子育てで困ったときの相談窓口 [市外局番048]

	支援課児童福祉課	家庭児童相談室	保健センター
西区	☎620-2661 FAX 620-2766	☎620-2663 FAX 620-2766	☎620-2700 FAX 620-2769
北区	☎669-6061 FAX 669-6166	☎669-6063 FAX 669-6166	☎669-6100 FAX 669-6169
大宮区	☎646-3061 FAX 646-3166	☎646-3063 FAX 646-3166	☎646-3100 FAX 646-3169
見沼区	☎681-6061 FAX 681-6166	☎681-6063 FAX 681-6166	☎681-6100 FAX 681-6169
中央区	☎840-6061 FAX 840-6166	☎840-6063 FAX 840-6166	☎853-5251 FAX 857-8529
桜区	☎856-6171 FAX 856-6276	☎856-6173 FAX 856-6276	☎856-6200 FAX 856-6279
浦和区	☎829-6139 FAX 829-6239	☎829-6144 FAX 829-6239	☎824-3971 FAX 825-7405
南区	☎844-7171 FAX 844-7276	☎844-7173 FAX 844-7276	☎844-7200 FAX 844-7279
緑区	☎712-1171 FAX 712-1276	☎712-1173 FAX 712-1276	☎712-1200 FAX 712-1279
岩槻区	☎790-0162 FAX 790-0266	☎790-0164 FAX 790-0266	☎790-0222 FAX 790-0259

緊急時の連絡先・相談先一覧

●携帯電話やスマートフォンにも登録しておきましょう

	名前・名称	電話番号	住所・所在地
家族の情報			
孫のかかりつけ医			
タクシー会社			

- 夜、子どもが急病になったとき、受診したほうがよいかわからないとき
休日・夜間の子どもの急病のときに、看護師が相談に応じます。

さいたま市子ども急患電話相談 ☎048-825-5252

相談時間：月～金曜日 17時～翌9時

土・日曜日、祝・休日、年末年始 9時～翌9時

対象：さいたま市在住の15歳未満の子どもを持つ家庭など

埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000

※新座市（市外局番が「042」の地域）、旧北川辺町、神川町渡瀬、旧神泉村の地域の方やダイヤル回線、IP電話、ひかり電話、PHSの方は、☎048-833-7911におかけください。

相談時間：月～土曜日 19時～翌7時

日曜日、祝日、年末年始 7時～翌7時

- 毒性の強い薬品、有害物質などを飲み込んだ場合

公益財団法人日本中毒情報センター

■大阪中毒110番 ☎072-727-2499 (365日24時間対応)

■つくば中毒110番 ☎029-852-9999 (365日9時～21時対応)

■たばこ専用電話 ☎072-726-9922

(365日24時間対応、テープによる情報提供)

※いずれも情報料は無料、通話料はかかります。

子育て支援の活動を始めた。地域の親子やねあひろ亭に、「地域とつながれた」という実感がある。

