

## 家庭教育に関する「学習プログラム」一覧

(情報は、平成27年3月現在のもの)

### ①「ワークショップ型」プログラム

自治体名	名称	内容	作成年度	URL
北海道	子育て支援学習プログラム開発事業 親学習プログラムガイド	乳幼児健診や就学時健診等の多くの親が集まる機会を活用した、子育てに関する学習機会の提供に関するモデルプログラムの紹介	平成20 ～22年度	<a href="http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssg/method.htm">http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssg/method.htm</a>
青森県	「あおり親案プログラム」	子供の理解や親子の関わり方、子育てに必要なスキル等について、主体的に学ぶ「参加型の学習プログラム」を作成。 対象： ・24年度：乳幼児・小学生の子を持つ保護者 ・25年度：中・高校生の子を持つ保護者及び将来親となる中・高校生 ・26年度：家庭教育を支援する人 (家庭教育支援者及び祖父母・家族)	平成24 ～26年度	<a href="http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/education/tunagariaisasaai.html">http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/education/tunagariaisasaai.html</a>
宮城県	宮城県版親の学びのプログラム『親のみちしるべ』	第1弾(震災後の心のケア)未就学児の子供を持つ親(保護者)のためのプログラム	平成24年度	<a href="http://www.pref.miyagi.jp/site/katei/oyanomanabi-index.html">http://www.pref.miyagi.jp/site/katei/oyanomanabi-index.html</a>
	宮城県版親の学びのプログラム『親のみちしるべ』第2弾	第2弾反抗期・思春期の子供を持つ親(保護者)のためのプログラム・親になる準備のプログラム	平成25年度	<a href="http://www.pref.miyagi.jp/site/katei/oyanomanabi-index.html">http://www.pref.miyagi.jp/site/katei/oyanomanabi-index.html</a>
福島県	親育ち応援学習プログラム	就学時健康診断時等の機会を活用して家庭教育支援者が家庭教育講座を実施する際の資料	平成26年度	<a href="http://www.syakai.fks.ed.jp/kosodatezyouhou/index.html">http://www.syakai.fks.ed.jp/kosodatezyouhou/index.html</a>

自治体名	名称	内容	作成年度	URL
茨城県	家庭教育ブックを活用した「親の学びプログラム」の開発と検証について「家庭教育ブックを活用した親の学び講座」実践事例集	「家庭教育ブック」を活用した親の学び講座の実践事例集	平成21 ～22年度	<a href="https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/survey_report/development/">https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/survey_report/development/</a>
栃木県	「親学習プログラム」	子育てに必要な知識やスキルについて、子供の発達段階に応じた内容で、保護者同士が身近なエピソードやワークをとおして話し合い交流しながら主体的に学ぶ、参加型の学習プログラム。	平成17年度	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/education/shougai/suishinjigyou/oya-pro.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/education/shougai/suishinjigyou/oya-pro.html</a>
	「親学習プログラム（アレンジ版）」	多様化する保護者の悩みや不安に対応するため、「親学習プログラム」に新たな要素を加えて充実させた「親学習プログラム」のアレンジ版。	平成20年度	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/education/shougai/suishinjigyou/1245823776490.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/education/shougai/suishinjigyou/1245823776490.html</a>
	「思春期版家庭教育支援プログラム」	思春期の子どもを持つ保護者を対象として、保護者にとって身近な中学校や高等学校、特別支援学校におけるPTA研修や保護者会等での活用を促進するため開発したプログラム。	平成23年度	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/education/shougai/suishinjigyou/sishunki.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/education/shougai/suishinjigyou/sishunki.html</a>
埼玉県	「親の学習」プログラム集	25のプログラム (例)・「しつけ」ってなに？ ・乳幼児とふれあう ・社会のマナーやルールは家庭から	平成19年度	<a href="http://www.pref.saitama.lg.jp/f2215/kateikyokuikusen1/puroguramu-tebiki.html">http://www.pref.saitama.lg.jp/f2215/kateikyokuikusen1/puroguramu-tebiki.html</a>
	「親の学習」プログラム集増補版	14のプログラム (例)・働きながらの子育て ・子供のほめ方・叱り方 ・子育ての目安「3つのめばえ」	平成24年度	<a href="http://www.pref.saitama.lg.jp/f2215/kateikyokuikusen1/zouhoban.html">http://www.pref.saitama.lg.jp/f2215/kateikyokuikusen1/zouhoban.html</a>

自治体名	名称	内容	作成年度	URL
千葉県	千葉県版親プロ「きずな」	市町村の家庭教育支援の取組を支援するため、親としての役割や子供の発達の段階に応じた関わり方等を親が主体的に学べるプログラムの展開例(講座活性化プログラム)や、市町村の担当者等が活用できる効果的な広報の仕方(広報戦略強化資料)についてまとめたもの。	平成25年度	<a href="http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shougaku/oyanomanabipuroguramu/oyanomanabipuroguramu.html">http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shougaku/oyanomanabipuroguramu/oyanomanabipuroguramu.html</a>
富山県	親を学び伝える学習プログラム	身近なエピソードを題材に、子育ての悩みや問題点を語り合い、子供とのかかわり方や親としてのあり方について学ぶ。(現在40事例)	平成18年度 平成19年度	<a href="http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/oyamanabi-new.html">http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/oyamanabi-new.html</a>
	親を学び伝える学習追加プログラム(9事例追加)		平成22年度	
	親を学び伝える学習発展プログラム(祖母・シニア・地域11例追加)		平成23年度	
	親学びノート		平成24年度	
	親学びノート改訂版		平成25年度	
福井県	「家庭教育支援ワークシート」を利用した講座開催	育児やしつけ等に対する不安を解消するために、発達年齢ごとの育ちの特徴や食事・睡眠等の具体的なテーマをもとに、ワークシートを作成。保護者同士が気軽に話し合っ、交流する機会を提供。	平成25年度	<a href="http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/gimu/youjikyoku/youjikyokuikukatei_d/fil/54.pdf">http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/gimu/youjikyoku/youjikyokuikukatei_d/fil/54.pdf</a>
	参加型家庭教育講座テキスト「統合版きずな」を利用した講座開催	家庭教育支援者が、ファシリテーターとして、保護者対象の子育て研修会や家庭教育講座等を実施するときに利用する手引書を作成。参加者同士が交流を図りながら子育てを振り返ったり、子育てに必要な知識やスキルを効果的かつ主体的に学んだりできるように、講座のねらいや流れを記載。	平成25年度	<a href="http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/gimu/youjikyoku/youjikyokuikukatei_d/fil/54.pdf">http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/gimu/youjikyoku/youjikyokuikukatei_d/fil/54.pdf</a>

自治体名	名称	内容	作成年度	URL
山梨県	やまなし「親」学習プログラム	・親が子育ての不安や悩みを解消し、自信をもって子に向き合うことができるための学習プログラム。	平成19年度	<a href="http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyo/48902642885.html">http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyo/48902642885.html</a>
岐阜県	みんなで子育てⅡ (乳幼児期編)	乳幼児期の子供を持つ保護者の主体的な学びを目的とし、小グループでの話し合いを通して進めるプログラム。19のテーマから構成し、テーマごとに進行案、ワークシート、資料を添付している。	平成25年度	<a href="http://www.pref.gifu.lg.jp/kyoiku-bunka-sports/shakaikyoiku/puroguramu/">http://www.pref.gifu.lg.jp/kyoiku-bunka-sports/shakaikyoiku/puroguramu/</a>
静岡県	家庭教育ワークシート「つながるシート」	子育てや家庭教育について親同士が話し合いをする時に使うワークシート。生活習慣、親の心構え、規範意識等の内容がある。	平成25 ～26年度	<a href="http://www.pref.shizuoka.jp/kyoiku/kk-080/kateityousa.html/">http://www.pref.shizuoka.jp/kyoiku/kk-080/kateityousa.html/</a>
愛知県	あいっこ「親の学び」学習プログラム	①乳幼児期 ②幼児期 ③児童期 ④思春期、それぞれのワークシートと指導計画案	平成22年度	<a href="http://www.pref.aichi.jp/0000027316.html">http://www.pref.aichi.jp/0000027316.html</a>
三重県	『子育てはっぴいパ パ・ママワーク～乳幼児をもつ子育て中のあなたへ～』	乳幼児をもつ親を対象に子育てのテーマについて話し合うワークショップ	平成26年度	<a href="http://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/kodomom/syogai/papamama.htm">http://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/kodomom/syogai/papamama.htm</a>
滋賀県	家庭教育学習資料を活用したPTA子育て学習講座	幼児期から中学生の子どもを育てる親を対象に、子どもの年代に応じた「家庭教育学習資料」を作成し、PTA子育て学習講習会等を開催し、「親育ち」の活動を支援している。冊子はWEBでも公開し、ダウンロードが可能。	平成26年度 改訂 (初版 平成15年度))	<a href="http://www.nionet.jp/lldivision/home_edu/gakushushiryo/index.html">http://www.nionet.jp/lldivision/home_edu/gakushushiryo/index.html</a>
大阪府	親学習教材「親」をまなぶ「親」をつたえる	対話や交流を通して、親と子の関係や子育てについて学びあうための参加体験型学習教材。親となるための準備期、子育て前期、子育て後期、子育てを支援する時期の世代に対応した計24教材	平成16年度	<a href="http://www.pref.osaka.lg.jp/chikikyoiku/oyaoya/download.html">http://www.pref.osaka.lg.jp/chikikyoiku/oyaoya/download.html</a>

自治体名	名称	内容	作成年度	URL
兵庫県	ひょうご親学習プログラム	メインプログラム集、アイスブレイク集、振り返り集の3部構成	平成22年度	<a href="http://www.library.pref.hyogo.jp/kodomo/hyogo_oyagakushuu.pdf">http://www.library.pref.hyogo.jp/kodomo/hyogo_oyagakushuu.pdf</a>
鳥取県	とっとり子育て親育ちプログラム	<幼児～小学低学年児をもつ保護者対象> ・自分自身の振り返り・子育ての悩み・親子のコミュニケーション・しかり方ほめ方等	平成23年度	<a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/facili/">http://www.pref.tottori.lg.jp/facili/</a>
	とっとり子育て親育ちプログラム 思春期版	<小学高学年児～中学生をもつ保護者対象> ・親子の関係・子供の交友・自立に向かって・男女交際・学校に行きたくない・ネット社会等	平成25年度	<a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/facili/">http://www.pref.tottori.lg.jp/facili/</a>
島根県	「親学プログラム」	家庭教育支援を行う人が、乳幼児や小・中学生をもつ親(保護者)を対象に、親としての役割や気づきを促すために活用する学習プログラム。	平成23年度	<a href="http://www.pref.shimane.lg.jp/life/kyoiku/kikan/tobu_shakaikyoiku/s_program/">http://www.pref.shimane.lg.jp/life/kyoiku/kikan/tobu_shakaikyoiku/s_program/</a>
岡山県	親育ち応援学習プログラム	乳幼児から小・中・高校生の保護者向けに、子供の年齢や発達段階に応じた子育てに関する課題に対応したプログラムや、保護者だけでなく、次世代の親となる中・高校生から、祖父母等、子育てにかかわる幅広い年代を対象に、プログラムを設定している。	平成22年度	<a href="http://www.pref.okayama.jp/site/16/detail-28196.html">http://www.pref.okayama.jp/site/16/detail-28196.html</a>
広島県	「『親の力』をまなびあう学習プログラム」	参加者がお互いの子育てに関する考え方や、子育てに対する不安や悩みを交流しながら、主体的に学習できる「寄り添って、話して、自ら気づく」参加型の学習プログラム。 【備考】平成18・19年度に24教材を作成し、平成20年度から本格実施・普及を行っている。平成20～25年度は、毎年新規に1～2教材の作成と既存の教材の改善を行っており、現在までに29のテーマで33の教材を作成している。講座の進行は、県や市町で養成したファシリテーターが行う。	平成18～19年度	<a href="http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/center/kateikyoku-oyapuro.html">http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/center/kateikyoku-oyapuro.html</a>

自治体名	名称	内容	作成年度	URL
香川県	親同士の学びを取り入れたワークショップ学習プログラム	ワークショップの基本 アイズブレイクの活用 ワークショップの展開例	第1集、平成20年度作成 第2集、平成23年度作成	HPなし
高知県	高知家の親の育ちを応援する学習プログラム	これから親になる若い世代の方から、現在子育て中の方、そして、孫育て期の祖父母世代の方まで、幅広い世代の方を対象にした「親の育ち」を応援するために作成した参加型学習プログラム。 親同士や若者同士、祖父母を始め地域の方が交流しながら、子育てについてともに気づき、楽しく学び合うことができるプログラム。	平成26年度	<a href="http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310401/2015040900317.html">http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310401/2015040900317.html</a>
長崎県	ながさきファミリープログラム	幼児期～中学校までの発達段階に応じて、しつけや生活習慣に関する親学習プログラムを18作成している。	平成22年度	<a href="https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kosodateshien-shoshikataisaku/kosodateshien/kateikyoiku-koza/78309.html">https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kosodateshien-shoshikataisaku/kosodateshien/kateikyoiku-koza/78309.html</a>
熊本県	くまもと「親の学び」プログラム(乳幼児期・小学生期・中高生期・次世代)	乳幼児・小学生・中高生の保護者及び中高生の学びを支援する参加体験型の学習プログラム	平成21～23年度	<a href="http://kyouiku.higo.ed.jp/shougai/001/oyanomanabi/">http://kyouiku.higo.ed.jp/shougai/001/oyanomanabi/</a>
大分県	「おおいた『親学のすすめ』読本」	・家庭教育に造詣の深い県内の有識者が、自らの経験から得られた具体的な事例をエッセイとしてまとめた読み物資料が中心 ・エッセイを活用し、PTA学級懇談等で話し合いをするときの展開例や話し合いの柱も記載	平成19年度	<a href="http://kyouiku.oita-ed.jp/syakai/2010/08/pdf-8122kb-7580kb-8949kb-4605kb-7031kb.html">http://kyouiku.oita-ed.jp/syakai/2010/08/pdf-8122kb-7580kb-8949kb-4605kb-7031kb.html</a>
宮崎県	みやざき家庭教育サポートプログラム	①幼児から小学校下学年の子供をもつ親向け ②小学校上学年・中学生の子供をもつ親向け ③将来の親世代(中・高校生)向け ④祖父母・シニア世代向け ⑤地域住民向け	平成25年度	<a href="http://www.sun.pref.miyazaki.lg.jp/support_program.html">http://www.sun.pref.miyazaki.lg.jp/support_program.html</a>

自治体名	名称	内容	作成年度	URL
鹿児島県	家庭教育に関する世代別参加型学習プログラム	①「子育て世代」、「シニア世代」における家庭教育に関する参加型学習のワークシート及び展開例（45字） ②「これから親になる世代」の中・高生が、家庭科等の学習で活用できる補助資料(37字)	平成26 ～28年度 (平成28年度末までに16のプログラムを作成)	<a href="http://www.pref.kagoshima.jp/kyoiku-bunka/shogai/kateikyouiku/index.html">http://www.pref.kagoshima.jp/kyoiku-bunka/shogai/kateikyouiku/index.html</a> →「家庭教育力の向上」のページ
沖縄県	夢実現「親のまなびあい」プログラム	生活リズム・学習環境・規範意識やマナー等をテーマにした、子育て中の保護者が、参加者同士で話し合えるプログラム。	平成26年度	<a href="http://www.pref.okinawa.jp/edu/shogaigakushu/shogai/kate/kateikyouiku_suishinkeikaku.html">http://www.pref.okinawa.jp/edu/shogaigakushu/shogai/kate/kateikyouiku_suishinkeikaku.html</a>
さいたま市	子育て応援パパ・ママおしゃべりプログラム～さいたま市親の学習プログラム～	一人の人間としての自分を見つめ、考える「自分発見プログラム」、父親・母親として子育てすることを応援する「パパ・ママ応援プログラム」、親同士・地域との交流等、人と人のつながりを作る「ネットワークづくりプログラム」、の3つの大きな柱に基づく、参加型学習方式のプログラム。	平成22年度	HPなし
京都市	親支援プログラム「ほっこり子育てひろば」	保護者がテーマに基づいてお互いの思いや悩みを話し合うことを通して、子育ての喜びや不安を共有し、仲間づくりや親子の場につなげるワークショップ形式のプログラム。	平成22年度	<a href="http://www.city.kyoto.lg.jp/kyoiku/page/0000101682.html">http://www.city.kyoto.lg.jp/kyoiku/page/0000101682.html</a>

②「知識集型」プログラム

自治体名	名称	内容	作成年度	URL
東京都	乳幼児期からの子供の教育支援プロジェクト(保護者向け資料)	乳幼児期に大切なことや子育てのポイントを保護者のみなさんに知っていただくための、図やグラフ、イラスト等をふんだんに使って、分かりやすくまとめたもの。	平成21年度	<a href="http://www.nyuyoji-kyoiku-tokyo.jp/download.html">http://www.nyuyoji-kyoiku-tokyo.jp/download.html</a>
新潟県	「家庭教育支援ガイドブック」	家庭教育の担い手である保護者の学びを応援するため、家庭で大切にしてほしいことをまとめたもの。 学校や社会教育施設等での家庭教育講座開催をはじめとする家庭教育支援の中で、家庭への情報提供に役立つことを目指している。	平成25年度	<a href="http://www.pref.niigata.lg.jp/syogaigakushu/">http://www.pref.niigata.lg.jp/syogaigakushu/</a>
石川県	「肝心かなめの1年生～子育ては脳育て～」(親学びの冊子) 「肝心かなめの1年生」アドバイザー用資料	・発達脳科学に基づく子育て ・規則正しい生活が心身ともにバランスのとれた成長につながる ・発達段階に応じた親の役割、子供との関わり方 ・親の心配や悩みQ&A 等 ・上記 親学びの冊子の内容を保護者に伝えるためのガイドブック	平成26年度	<a href="http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/syougai/oyamanabi/index.html">http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/syougai/oyamanabi/index.html</a>
奈良県	親学サポートブックー子どもと向きあってー	子育て中の親等が無理なく自信を持って喜びを感じながら子育てができるように作成した家庭教育のヒント集。	平成14年度	<a href="http://www.pref.nara.jp/dd.aspx?moduleid=47204#moduleid47204">http://www.pref.nara.jp/dd.aspx?moduleid=47204#moduleid47204</a>
	親学サポートブックー思春期の子どもをもつ保護者のためにー	思春期の子供をもつ親等が無理なく自信を持って喜びを感じながら子育てができるように作成した家庭教育のヒント集。	平成19年度	<a href="http://www.pref.nara.jp/dd.aspx?itemid=66688#itemid66688">http://www.pref.nara.jp/dd.aspx?itemid=66688#itemid66688</a>



自治体名	名称	内容	作成年度	URL
名古屋市	パンフレット「親学」	名古屋市では、子どもにとって親はどうあるべきか考え、子どもとともに親として成長する楽しさを学ぶことを「親学」として、子どもをもつ保護者に向けて「親学」を啓発するパンフレットを配布している。	毎年	<a href="http://www.city.nagoya.jp/kyoiku/cmsfiles/contents/0000050/50550/oyagaku8.pdf">http://www.city.nagoya.jp/kyoiku/cmsfiles/contents/0000050/50550/oyagaku8.pdf</a>
	e-ねっと*なごや(インターネット講座～親学ノススメ～)	子どもにとって親はどうあるべきかを考え、子育ての責務やその楽しさなどについて、動画と文字で学べる学習コンテンツ。子どもの年代別に5つのテーマを用意。	随時	<a href="http://www.manabu.city.nagoya.jp/index.html">http://www.manabu.city.nagoya.jp/index.html</a>
北九州市	北九州市子どもを育てる10か条	家庭や地域の教育力の向上を目指し、家庭や地域が一緒に取り組む「北九州市の子育てルール」を公募方式で制定したもの。	平成15年度	<a href="http://www.city.kitakyushu.lg.jp/kyoiku/file_0008.html">http://www.city.kitakyushu.lg.jp/kyoiku/file_0008.html</a>
	家庭教育リーフレット「きほんのき」	家庭教育力向上の取組みの一環として、小学生になるまでに身に付けてもらいたい「あいさつ」・「食事」・「睡眠」・「排泄」・「ルール・マナー」等の基本的な生活習慣について、科学的根拠に基づき、具体的にまとめたもの。	平成23年度	<a href="http://www.city.kitakyushu.lg.jp/kyoiku/03400008.html">http://www.city.kitakyushu.lg.jp/kyoiku/03400008.html</a>

### ③「家庭教育学級の手引き型」プログラム

自治体名	名称	内容	作成年度	URL
茨城県	家庭教育学級親の学びナビ	家庭教育学級の進め方	平成23年度	<a href="https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/survey_report/development/">https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/survey_report/development/</a>
	家庭教育学級「映像でナットク！親の学びナビ」	家庭教育学級の進め方(DVD)	平成24年度	<a href="https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/survey_report/development/">https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/survey_report/development/</a>

