

ティーンズくんで読みやすさをチェック!



読みやすいよ 読みごたえあり

こちら 学校図書館 番外編

令和4年度区長賞受賞
第十四中学校水泳部



布施育太郎 さん

石山翔太 さん

榎田想 さん

古庄哉太 さん

加藤祐晟 さん

平井啓太 さん

大会 **新** 記録

第46回関東中学校水泳競技大会
男子4×100m
メドレーリレー

第十四中学校の水泳部は令和4年度関東大会で男子4×100mメドレーリレーの大会記録を更新し優勝しました。また、卒業生には世界で活躍する中村克選手がいるなど、区内屈指の強豪です。そんな水泳部がおすすめする本や競技に役立つ本とは!?



加藤部長イチ推し!



『チームでつかんだ栄光のメダル 2』

本郷陽二/編 汐文社
萩野選手や瀬戸選手など、競泳選手の小さいころから現在までの話もまとめられているノンフィクションの本。学校の図書室にも置いてあります。

物語もおすすめ

榎田副部長イチ推し



『ファニー 13歳の指揮官』
ファニー・ベン＝アミ/著
ガリラ・ロンフェデル・アミット/編
伏見操/訳 岩波書店
自分よりも年下の主人公が、子どもたちを連れて、スイスへ逃亡するのはすごいと思った。



『北島康介 世界最速をめざすトップアスリート』
折山淑美/著 旺文社
スランプや挫折は誰にでもあると知って、諦めない心を学びました。

水泳部顧問

神足先生・藤田先生にも聞きました



『前略、がんばっているみんなへ キタジマくんからのメッセージ』
北島康介/著
ベースボール・マガジン社

選手だけでなくコーチ目線でも読むことができます。特に水泳を頑張っている子に響くと思います。

他、YouTubeを視聴して泳ぎの参考にしている部員も。おすすめしてくれた「トモキン/監修」の実用書は中面に掲載。

Teen's Scope

夏はスポーツをやって・観て・読んで楽しむ

スポーツ本特集

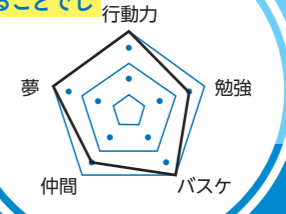
読みどころはやはり、登場人物のひた向きの姿勢です。世界大会を観戦した後に「テレビで見たスポーツ選手もこんな気持ちになったのかな?」なんて思いを馳せながら読むのも楽しいかもしれません。

アメリカでプロのバスケット選手を目指したい高校生を対象とした「スラムダンク奨学金」。選考を経て留学した14人の経験談のインタビューからは、苦悩や葛藤にさいなまれながらも成長していく姿が浮かんできます。きっとティーンズのみなさんに夢や希望を与えてくれることでしょう。



『スラムダンク奨学金インタビュー その先の世界へ』

宮地陽子・伊藤亮/著
集英社



4面 こちら学校図書館です番外編 第十四中学校水泳部に取材



夏は世界大会が目白押し!

今号の掲載本に出てくる競技の一部を紹介

FIBAバスケットボールワールドカップ2023
開催 8/25～9/10
28m×15mのコートの中で鍛え上げた選手10人が繰り広げるスピーディーな攻防は圧巻です。
8/25～9/3 グループラウンド
Check 日本・沖縄・外2国
9/5～9/10 決勝トーナメント
フィリピン・マニラ

22年ぶり日本開催 世界水泳選手権2023福岡大会
開催 7/14～7/30
注目 飛込
着水までの演技の美しさ、入水の正確さを競います。その間たった2秒弱。一瞬で目が離せません。
種目日程 7/14～7/22
会場 日本・福岡

第19回 世界陸上競技選手権大会
開催 8/19～8/27
注目 4×100mリレー
競技の要はバトンワーク。日本は、次走者の加速をスムーズに行えるアンダーハンドパスを採用。
種目日程 8/25～8/26
会場 ハンガリー・ブダペスト

パリ2023 世界パラ陸上競技選手権大会
開催 7/8～7/17
注目 男子100m
カーボン製の義足など、障がいの特性に合わせた装具を体の一部として競技する場面も見どころです。
種目日程 7/9～7/17
会場 フランス・パリ

次回の Teen's Scope は、2023年12月発行予定

読みたい方へ

バックナンバー公開中!

ホームページには本誌で紹介しきれなかった本も40冊以上紹介しています。

足立区 ティーンズスコープ で 検索



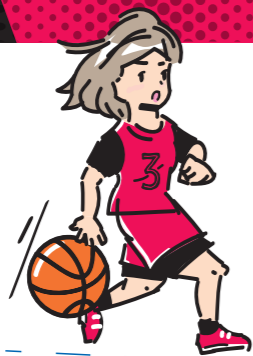
あだち電子図書館

電子図書館サービスもご利用ください! 登録はコチラから



球技

BALL GAME



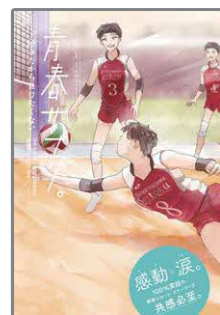
ゼロからスタートした
チームで大会に挑む!



あかつき
『跳べ、眺!』
藤岡陽子/著 ポプラ社

幼いころからバスケットに夢中だった暁は、転校した中学校で女子バスケット部を創設する。運動が苦手な欣子や不登校のリモなど初心者の集まりだったが、**家庭や学校での悩みを乗り越え、チームとして結束**していく。

バスケットボール



『青春サプリ。好きだから負けたくない心が元気になる、5つの部活ストーリー』

田中夕子・青木美帆・日比野恭三・菊地高弘・オザワ部長/文 くじょう/絵 ポプラ社

バレー部でレギュラーになって春高優勝を目指すカヤ。チームメイトでライバルのマユ。**高校生活をバレーにかけた2人の忘れられない瞬間**とは。他4話収録の短編集。

バレーボール



実用書

『やってみようソフトテニス』

池村清治/著 ベースボール・マガジン社

ソフトテニスをはじめたばかりの人や、やってみよう人におすすぬ! ルールや基本のテクニック、練習方法を紹介しています。Q&A形式なのでわかりやすい。

ソフトテニス

水泳

SWIMMING



1.4秒間の空中演技に
かける中高生の物語

『DIVE!!
上・下』

森絵部/著 KADOKAWA/角川文庫

飛込みに情熱を注ぐ3人の少年たちがダイビングクラブ閉鎖を防ぐため、オリンピック出場を目指す物語。大人の身勝手に振り回されながらも、**自分の意志を貫きライバルたちと競う**。飛込みをしたことがなくても**思わず熱くなります**。

飛込



『銀色のマーメイド』

古内一絵/著 中公文庫

自分の泳ぎにしか興味のない龍一。ところが、主将がいなくなったことで退部者が相次ぎ、**水泳部は部活から愛好会へ降格の危機に**。残ったクセの強いメンバーと謎多き美少女と共に、**部の存続をかけた大会へ挑む**。

競泳

実用書



『面白いほどスイスイ進む!』

クロール・バタフライ・平泳ぎ・背泳ぎ
トモキン/監修
メイツユニバーサルコンテンツ

クロールに平泳ぎ、バタフライ。どんな泳ぎも**ちょっとしたコツを掴めば、軽やかに、疲れずに泳げるようになる!** 動作を見ることがができるQRコード付き。

泳ぎ方

陸上

ATHLETICS



人間関係最悪の高校生
たちがバトンを繋ぐ



『ヨンケイ!!』

天沢夏月/著 ポプラ社

「もっと、オレを信頼しろ。ちゃんと渡すから」400mリレーはバトンワークが要の競技。事あるごとに衝突する4人はチームとして一つにまとまれるのか。**リレーをとおして人を信頼することとは何か**が描かれています。

リレー



『競歩王』

額賀滯/著 光文社文庫

天才高校生作家としてデビューしたもののスランプ中の大学生忍は、編集者に勧められ競歩の小説を書くことに。見学先の陸上部にいた競歩選手八千代との出会いが、**忍を挫折から救い出す**。

競歩

実用書



『見るだけでうまくなる! 陸上競技の基礎』

後藤彰英/著 ベースボール・マガジン社

陸上部だけでなく、体育でもう少し成績アップを狙いたい人も必見! 体への意識の向け方や練習方法を、豊富な写真と図で種目ごとに解説しています。

陸上

パラ

SPORTS



絶望から
新たな希望を見出していく



『ギソク陸上部』

山下白/原案 舟崎泉美/著 学研プラス (Gakken)

陸上部の颯斗は、**がんで右足を切断**することに。走ることを諦めかけていたが、競技用義足の出会いが颯斗を前向きにさせた。全力で走ることを恐れず義足を自分の足とした時、颯斗は**パラスポーツ選手として新たなスタートライン**に立つ。

実用書

あたち電子図書館



あたち電子図書館



『ブラインドサッカー』

『風に乗って、跳べ 太陽ときみの声』

川端裕人/著 朝日学生新聞社

生徒会をやめて目標を失くしていた女子高校生華は、幼馴染の六花に再会し、ブラインドサッカーという競技を知る。華は、**自分の声を必要とする六花とともに世界王者を目指す**。

『パラスポーツ』

『わかる! 応援できる! パラスポーツ事典』

パラリンピック夏の22競技

高橋明/監修
メイツユニバーサルコンテンツ
パラスポーツ独特の試合の流れやルール、**ハンデを補う装具や補助具の工夫など**を、写真とイラストで丁寧に解説。応援に力が入ること間違いなし。

アジア圏初!!



障がいのある方もスポーツを楽しめるよう設計されている**スペシャルライフコート**が足立区にあるのを知っていますか?

詳細はこちら



住所: 足立区東保木間2-27-1