

あだちっ子は、たべたら はみがき！

あだちっ子の
「むし歯になりやすい歯」はココ！
せめてココだけは「仕上げみがき」

さいしょはじぶんで

「あーん」の

おくちで
おくばを10かい
じょうげ さゆう
(上下左右)



さいごに
しあげみがき



「いー」の

おくちで
まえばを10かい
(やさしく ちいさく
うごかそう)



保護者の方は、子どもが
はみがきをがんばったら
しっかりほめてあげましょう

動画で確認

0~3歳編も
あるよ!



仕上げみがき動画
(4~6歳編)

たくましく 生き抜く力を 育む
子ども家庭部青少年課 ☎3880-5273

あだちっ子のむし歯になりやすい
歯は前歯と奥歯!

せめてその1
上の前歯を
みがいてね

6歳ごろ生える
おとなの歯

せめてその2
奥歯のミソを
ていねいに!

仕上げは「おとなの手」で

