

ステージ4

「うんどろ」しましょう

クリア条件

- うんどろパワーシール 5まい
- ほかのシール 20まい



げんきなし

「とくちょう」

からだを うごかさな子
げんきを なくす

す 好きな色
いろ
で
ぬってみよう

HP

こうけい
合計

25 まいで
クリア

こうけい
合計数

1 日目

2 日目

3 日目

4 日目

5 日目

6 日目

7 日目

がつ / にち

がつ / にち

がつ / にち

がつ / にち

がつ / にち

がつ / にち

がつ / にち

はやね まえ ひ じ
前の日 時までにねた

※かぞくのひとと、じかんをきめましよう



はやおき じ
時までに起きた

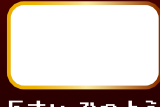
※かぞくのひとと、じかんをきめましよう



あさ
朝ごはん あさ た
朝ごはんを食べた



うんどろ ふんいじょうそとあそ
「30分以上外遊び」や
「お家のお手伝い」
などでからだを
うごかした



5まい ひつよう

クリアできたらシールをはろう！

