



ステージ3

「朝ごはん」をたべよう

クリア条件

- 朝ごはんパワーシール 5まい 
- ほかのシール 15まい 



ごはぬっき

好きな色
でぬってみよう

「とくちょう」

朝ごはんをたべない子の
げんきをなくす

HP



ごうけい
合計
20まいで
クリア

ごうけいする
合計数

1日

2日

3日

4日

5日

6日

7日

がっ / にち

がっ / にち

がっ / にち

がっ / にち

がっ / にち

がっ / にち

がっ / にち

はやね

まえの日 じ時までにねた

※がぞくのひとつと、じかんできましよう



はやおき

じ時までにおきた

※がぞくのひとつと、じかんできましよう



朝ごはん

あさ 朝ごはんを食べた

5まい ひつよう



うんどう

あそび「30分以上外遊び」や
「お家のお手伝い」
などでからだを
うごかした



クリアできたらシールをはろう！

