

ステージ1

「はやね」をがんばろう

クリア条件

- はやね^{ほう せき}宝石シール 5まい 
- ほかのシール 5まい    



す 好きな色
いろ
で
ぬってみよう

よふかーし

「とくちょう」

よる おそく になると でてくる。

はやね する子が にがて

HP



1 日目

がつ / にち

2 日目

がつ / にち

3 日目

がつ / にち

4 日目

がつ / にち

5 日目

がつ / にち

6 日目

がつ / にち

7 日目

がつ / にち

ごうけい
合計

10 まいで
クリア

ごうけい
合計数

はやね ^{まえ ひ} 前日 ^じ 時までにねた

※かぞくのひとと、じかんをきめましょう



5まい ひつよう

はやおき ^じ 時までにおきた

※かぞくのひとと、じかんをきめましょう



あさ
朝ごはん ^{あさ た} 朝ごはんを食べた



うんどう

^{ふんいじょうそとあそ}「30分以上外遊び」や
^{うち}「お家のお手伝い」
などでからだを
うごかした



クリアできたらシールをはろう！

