



ひとくちめは
やさいから
たべよう

はきみかたう

たべたう



しあがみがき
もころころ

一生の宝物 良い生活習慣は

良い生活リズムのサイクル

たべたう

あさごはん
きょう



ねるじかん・
おきるじかん
きめよう

きょう

はやねはやおき

あそび

かたにきょう
たべたう



スマホやゲーム
あそぶときは
じかんをきめよう

はやね・はやおき・あさごはん

チャレンジぶっく

おじゃまもんすたーも

やっつけろ!



げんきなし



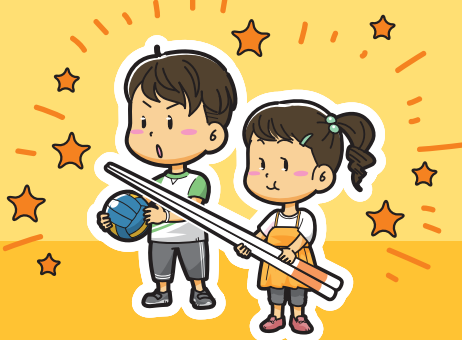
むしばいきん



ごはめつき



よふかーし



知ると分かる、すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

なまえ



足立区