

## 絆のあんしんネットワークとは？

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、お互いに少しずつ“ちから”を出し合って、助け合っていくゆるやかなつながりです。

見守りや声かけをするボランティア「絆のあんしん協力員・協力機関」も募集しています。

詳しくは絆づくり担当課までお問い合わせください。



## 地域包括支援センター 連絡先一覧

名称	電話番号	名称	電話番号
基幹	03(5681)3373	中央本町	03(3852)0006
あだち	03(3880)8155	東和	03(5613)1200
伊興	03(5837)1280	中川	03(3605)4985
入谷	03(3855)6362	西綾瀬	03(5681)7650
扇	03(3856)7007	西新井	03(3898)8391
江北	03(5839)3640	西新井本町	03(3856)6511
さの	03(5682)0157	はなはた	03(3883)0048
鹿浜	03(5838)0825	一ツ家	03(3850)0300
新田	03(3927)7288	日の出	03(3870)1184
関原	03(3889)1487	保木間	03(3859)3965
千住西	03(5244)0248	本木関原	03(5845)3330
千寿の郷	03(3881)1691	六月	03(5242)0302
千住本町	03(3888)1510		

各地域包括支援センターの担当地域はこちら

絆づくり担当課 03(3880)5184



あなたの気づきが孤立を防ぐ！

## “気づき”のポイント集



絆のあんしんネットワーク





1つでも当てはまったら  
孤立のサインかも！



## 外から見た気づき

### 郵便物が一杯

郵便受けを確認している様子がない。  
郵便物があふれている。



### 洗濯物が出たまま

何日も同じ洗濯物が出たまま。



### 異臭がする

家の前を通るといつも異臭が漂ってくる。



### 衣服の乱れ

髪や衣服が乱れている。  
季節に合わない服を着ている。



## お会いして分かる気づき

### 話がかみ合わない

同じ話を何回もするようになった。



### 同じものを大量に購入する

お店で、お会計ができない。  
同じものを大量に購入する。



### 家族の疲れ

認知症や寝たきりの家族を抱え、  
介護者が疲れている様子がある。



### 不審人物

最近知らない人が出入りするようになった。



## その他の気づき

### 体調の悪化

顔色が悪く、具合が悪そうに見える。



### 集まりに来ない

集まりや行事にいつも参加して  
いるのに、急に来なくなった。



### 宅配物がたまっている

宅配された荷物が玄関前にたまっている。  
片づけている様子がない。



### 怒鳴り声、悲鳴

家の中から怒鳴り声や、  
悲鳴が聞こえる。



気がかりな高齢者がいましたら、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。  
皆様のちょっとした気遣いが地域の絆を強めます。

