

令和元年度

絆のあんしん

ネットワーク

活動報告事例集

令和2年7月

足立区地域のちから推進部 絆づくり担当課



孤立ゼロプロジェクト



 足立区



## はじめに

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言の発出により、私たちの生活は大きな制約を強いられました。長期にわたる自粛生活は、想像以上のストレスや不安を生み、健康な人であっても、心身に何らかの不調を覚えた方も大勢いらしたことと思います。

そのような中、町会・自治会をはじめ、地域諸団体も活動を自粛せざるを得ず、お悩みも大きかったことと拝察いたします。

この事例集がお手元に届く頃には、県をまたぐ移動を含め、様々な制限は解消されていることとは思いますが、いわゆる「新しい生活様式」によるソーシャルディスタンスの確保など、日々の生活にはコロナ以前にはなかった新しい配慮が求められることとなります。こうした中で、今後どのように地域の高齢者を孤立させず、顔の見える関係を紡いでいくのか、厳しい局面に立たされていることも事実です。

訪問できないなら電話で、訪問の際は手指の消毒やマスクの着用といったエチケットを心がけ、先の見透せない今だからこそ、これまで培った皆様の活動の成果を大切に温め続けて頂けるよう、心からお願い申し上げます。

支援グッズも感染防止に配慮した物品を追加するなど、区としてもこの機をとらえた応援策を検討してまいります。

くれぐれも健康にはご留意いただき、張りのある毎日をお過ごしください。

令和2年7月1日

足立区長

近藤 や よ い



# 事業概要

- ◆孤立ゼロプロジェクト～絆のあんしんネットワーク～とは 2-3
- ◆寄り添い支援活動について . . . . . 4

# 地域包括支援センター 活動報告

- ◆基幹 . . . . . 6
- ◆あだち . . . . . 7
- ◆伊興 . . . . . 8
- ◆入谷 . . . . . 9
- ◆扇 . . . . . 10
- ◆江北 . . . . . 11
- ◆さの . . . . . 12
- ◆鹿浜 . . . . . 13
- ◆新田 . . . . . 14
- ◆関原 . . . . . 15
- ◆千住西 . . . . . 16
- ◆千寿の郷 . . . . . 17
- ◆千住本町 . . . . . 18
- ◆中央本町 . . . . . 19
- ◆東和 . . . . . 20
- ◆中川 . . . . . 21
- ◆西綾瀬 . . . . . 22
- ◆西新井 . . . . . 23
- ◆西新井本町 . . . . . 24
- ◆はなはた . . . . . 25
- ◆一ツ家 . . . . . 26
- ◆日の出 . . . . . 27
- ◆保木間 . . . . . 28
- ◆本木関原 . . . . . 29
- ◆六月 . . . . . 30

# 目次

# わがまちの孤立ゼロプロジェクト 活動報告

- ◆梅田東町自治会／梅田八丁目アパート自治会 . . . . . 32
- ◆シテヌーブ北千住 30 自治会／千住関屋町会 . . . . . 33
- ◆都市再生機構竹の塚第一団地自治会／保木間第五団地自治会 . . . . . 34
- ◆六木四丁目町会／北加平町会 . . . . . 35
- ◆栗原町会第十一支部／都住谷在家団地自治会 . . . . . 36

# 資料編

- ◆令和元年度 絆のあんしんネットワーク連絡会実施一覧 38-43
- ◆孤立ゼロプロジェクト進捗状況 . . . . . 44
- ◆地域包括支援センター 担当圏域別人口 . . . . . 45
- ◆高齢者人口・高齢化率推移 . . . . . 46
- ◆絆のあんしん協力員・協力機関登録数 . . . . . 47
- ◆ふれあいサロン活動について . . . . . 48
- ◆ふれあいサロン 一覧 . . . . . 49-54
- ◆地域包括支援センター担当地域別一覧 . . . . . 55-56

# 孤立ゼロプロジェクト

## ～絆のあんしんネットワーク～とは？

このプロジェクトは、地域の方々や協力する事業者などがネットワークを組み、いくつになっても地域の人との交流があり、笑顔があふれる“お互いさまのまち”をみんなのちからで築いていく活動です。

プロジェクトにおけるネットワークを「絆のあんしんネットワーク」と呼び、お互いに少しずつ“ちから”を出し合って無理のない範囲で助け合って生きていくという、緩やかなつながりを築きます。

その中で、高齢者に何か異変があった場合には、“地域のちから”で気づき、すぐに連絡できる体制を整えます。

### 気づく

- 孤立ゼロプロジェクト実態調査による“気づき”
- 町会・自治会活動による“気づき”
- 絆のあんしん協力機関（ページ右下参照）の事業活動時の“気づき”
- 絆のあんしん協力員（ページ右下参照）の見守り、声かけ活動による“気づき”
- ご近所づきあいによる“気づき”

### つなげる

連絡を受けた地域包括支援センター（ページ右下参照）が専門機関などの必要なサービスにつなげます。

「話し相手がほしい」「ちょっとした相談相手がほしい」方には、地域包括支援センターが絆のあんしん協力員をご紹介します。



### ● 孤立ゼロプロジェクト実態調査

介護保険サービスを利用していない70歳以上の単身の世帯と75歳以上の方のみの世帯へ「世間話をする頻度」「困りごとの相談相手」などについて、町会・自治会、民生・児童委員のみなさんが、区の情報をもとに聞き取り調査を行います。調査の結果、孤立のおそれがあると判断された場合には、関係機関や必要な行政サービスにつなぎます。

# 居場所づくり 社会参加へ

絆のあんしん協力員などが、地域のイベントや教室、サロン活動をご紹介します。

自ら進んで地域活動や地域社会に参加し、年齢にかかわらず、生きがいを持って日々を送っていただくことを目指しています。



町会・自治会  
民生委員



絆のあんしん  
協力機関



地域包括  
支援センター



絆のあんしん  
協力員



## 寄り添う

(声かけ・見守り)

町会・自治会活動や日常のご近所づきあいの中で、声かけや見守りを行います。

また、絆のあんしん協力員も話し相手になるほか、見守りや声かけなどを行います。詳細は次ページをご覧ください。

### ● 地域包括支援センター

足立区から委託を受けた公的な「高齢者の総合相談窓口」です。高齢者やご家族の方の総合的な相談に応じて、必要な場合は訪問による支援も行います。

### ● 絆のあんしん協力員

地域の高齢者に気を配り、地域包括支援センターからの依頼を受け、支援を必要とする方に対して見守りや声かけなどの活動をします。

### ● 絆のあんしん協力機関

商店、新聞配達店、薬局などの事業者に登録していただき、地域に支援を必要とする方がいた場合、地域包括支援センターに連絡をとるなどの活動をします。

# 寄り添い支援活動について

## ■ 寄り添い支援活動とは

絆のあんしん協力員による孤立のおそれがある方への定期的な訪問活動です。

家族や地域社会とのつながりが極端に少ない方（その疑いがある方も含む）に対して、気づき・見守り活動から一步踏み込んで、定期的な訪問活動を行い、顔の見える関係を築き、社会的孤立状態を解消することを目的としています。

## ■ 寄り添い支援活動の流れ





# 地域包括支援センター 活動報告

---

次ページからは「絆のあんしんネットワーク」における地域包括支援センター、絆のあんしん協力員、絆のあんしん協力機関の活動について、各地域包括支援センターから提出された報告書をご紹介します。

報告書右上に記載した絆のあんしん協力員、絆のあんしん協力機関数は、令和2年6月1日現在のものです。

なお、報告書で紹介するふれあいサロンについては、巻末の資料編(49 ページ～)に詳細を記載しています。

本文中の名称は以下のとおり記載しています。

- ・ 地域包括支援センター → **包括**
- ・ 絆のあんしんネットワーク連絡会 → **連絡会**
- ・ 絆のあんしん協力員 → **協力員**
- ・ 絆のあんしん協力機関 → **協力機関**

※本文中で紹介しているサロン等については、新型コロナウイルスの影響により活動を中止している場合があります。詳細は、各包括にお問い合わせください。

## 梅島地域の社会資源を知ろう・活用しよう・広めよう

梅島地域にある町会、老人クラブ等の地域活動について情報を出し合い、地域の課題や今後行っていくべきことについて話し合いました。「必要な人に情報が届いていない」「地域の情報がわからない」等の意見から、まずは社会資源の見える化のためにマップ作りを行うことになりました。

### ■ 梅島町会版・地域マップづくり

マップを作るにあたり、生活の圏域である町会ベースで進めてみることにし、まずは梅島町会版のマップを作成してみました。

「災害時の情報は必要よね」「公衆電話はどこにあるんだろう」等、様々な意見を出し合いながらマップを作り上げていきました。マップを作成する過程の中で「作るだけでは意味が無い、どう活用するかが大事なんだよ」との意見もあり、その先を見据えた活用方法についても検討を重ねました。



梅島地域について活発に意見交換中



情報を出しあいながらマップ作り



完成した梅島町会マップ

### ■ 地域マップの活用

参加者からは「集まりの場で配れそう」「訪問の時に配れたらいいな」と、マップを配って活用する意見や、「地域の見守りに活用できないか」「町会、老人クラブ、民生委員、包括でマップを基に情報共有できたらいいね」等、マップを共通の見守りのツールとして活用する案も出ました。今後とも町会や老人クラブ、民生・児童委員や協力員・協力機関等と、地域マップがより活用できるよう検討を続けていく予定です。

また、この取り組みを他の町会・自治会にも広げていきたいと考えています。

## 地域のこれからを考える～今後の活動や生活に向けて！

平成 30 年度の連絡会では「地域資源マップの作成」に取り組み、地域を知ることにつながりました。令和元年度は出来上がったマップを見ながら、地域資源を共有し、今後の活動や生活に必要なことは何かを考える連絡会をめざすことを目標としました。

### ■ 絆のあんしんネットワーク連絡会と地域ケア小会議

第 3 回の連絡会は「台風 19 号を振り返り 地域の実状を知ろう」をテーマに地域のケアマネジャーさんも加わり、41 名の参加となりました。当日の避難状況を振り返り、地域の状況を再確認しました。水害時の課題を会員の方とケアマネジャーさんとで話し合いました。また当日の区内全体の避難状況について、災害対策課よりお話いただきました。



災害対策課より避難状況の報告  
(台風 19 号上陸前後の区内避難所開設の状況、避難所の様子、被害の状況)

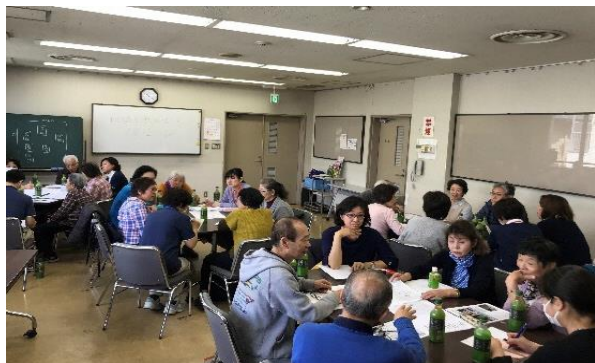


それぞれの避難状況について情報共有  
避難場所でのマナー、車イスの方や認知症の方の避難対応等、多くの課題が明らかになりました

### ■ 今後の活動で目指すことは

平成 30 年度の協力員の活動継続についての意向確認時に、高齢等の理由で活動を辞退される方が多く、協力員の減少が課題になっていましたが、令和元年度はサロン活動等を通じて新たに 19 名の方にご登録いただきました。今後は地域資源マップを寄り添い支援活動に活用しつつ、地域の孤立予防や介護予防、災害時の体制作りに皆さんと一緒に取り組んでいきます。

## 地域課題抽出から自主グループ活動立ち上げへ



平成 30 年度末の連絡会の中で地域課題について話し合い、「気軽に無料で出られる場所がない」「町会に加入する人が少ない」と二つの課題が抽出されました。

2 つの課題に対して、連絡会として何かできる事（活動）があるかを検討した結果、無料で気軽に集まることができるサロンが立ち上がりました。



第 1 回目の開催では「この集まりで笑う事ができて、楽しい思いができればいい」というコンセプトで、「笑いのひろば」と名前が決定しました。

毎回、参加者の皆さんが楽しく過ごされています。

### ■ 多世代交流会 2020

今回の多世代交流会は協力員が実行委員長となり、企画段階から町会・自治会・老人会の方々にも関わっていただき、小学校を舞台にスポーツを通じての地域交流を目指すイベントになりました。多世代交流実行委員会として企画検討会議を重ね、「みんな DE いこう」(仮) というイベント名も決まりました。



## 日頃から意識し、日頃から対策を！！

### ■ 防災に対する意識を高めるために

自然災害は時を選ばず突然やってきます。

地域の方たちが防災に関心を持てる機会の提供や、個人のレベルでも行える対策や備えを、どの様にしたら行なうことができるのかを検討しました。

地震体験車に実際に乗っていただき、実体験を通じた意見交換を行いました。また、台風の被害が全国で発生したことを受け、参加者と消防署の方とで「災害時あんしんマップ」を作成しました。

「参加することで何か1つでも心に残る連絡会を」と心がけて取り組みました。



地震体験車「震太くん」で実体験

### ■ 「ペット」「高齢ドライバー」は家族の問題

ペットの問題は高齢者に限ったことではありませんが、各々抱える事情でペットを飼育できなくなることがあります。そこで東京都動物愛護センター職員を講師に迎え、事例検討しました。

また、ニュースで話題に上がることが増えた「高齢ドライバー」についても、事例をもとに検討しました。運転免許証を自主返納する際に何が障害となっているのか、家族間で話し合っているか、出来るサポートは何かを参加者と話し合いました。

この中で、車を運転して外出していた方が運転をしなくなったことで外出の機会が減り、閉じ籠りに繋がる可能性について意見があり、「地域ができる事は何か」を考えるきっかけとなりました。



活発な意見交換を行いました

### ■ 地域ができる事とは？

令和2年1月に古千谷本町で「かるがもサロン」が立ち上がりました。

「体操をしたい！」という方たちが自主的に集まることができる地域の居場所として、結成されました。

「地域で見守る」「地域で助け合う」の第1歩となれるように、活動の後方支援をしております。



地域で賑わっています

ちょっといっぷくしませんか？「茶でいっぷく」

包括扇のオレンジカフェでボランティアとして活動中の安木一美協力員が代表となり、社会福祉協議会のふれあいサロンに登録。濱綾子協力員らと一緒に令和元年7月から毎月開催しています。

■ スタッフの方に聞きました

毎月お手伝いに行っているカフェで、毎回のように「他にもこのように集まれる場所がほしい」という声をいただきました。前からサロンをやりたいと思っていたところ、場所と一緒にやる仲間が見つかりはじめました。以前に傾聴ボランティアの講習を受けて何かお役に立ちたいと考えていたので、このような形で貢献できて良かったです。

■ 参加者の声

「教室やボランティアで一緒の人から誘われて、近いし行ってみようかなと気軽に来てみました。初めて会う人ともお話しできるので良かった」「うちにいるよりも刺激になるし、いろいろとためになる話ができます」「地域で顔なじみの人ができるのがいいです」など、参加して良かったという声が多数寄せられました。



安木協力員（左）と応援で手伝いに来ている萩原協力員（右）も自宅でサロンを開催しています

【茶でいっぷく】

日 時：毎月第2金曜日 13:00~15:00  
会 場：興野 2-29-10（小澤宅）  
参加費：100円



「オレンジカフェ扇」や「ぐらんぱ扇」などで大活躍！

鈴木文雄協力員は、包括扇主催のオレンジカフェ（認知症カフェ）やぐらんぱ扇（健康麻雀等を行なうふれあいサロン）など、さまざまな場所で活躍しています。

【オレンジカフェ 扇】

日 時：毎月第1水曜日 14:00~15:30  
会 場：興野 2-18-12（就労支援施設ウィズユー）  
参加費：なし ※飲み物代 200円は自己負担

【ぐらんぱ扇】

日 時：毎週水曜日（第5週は不定期）  
13:30~15:30  
会 場：扇 1-52-23（ゆうあいの郷・扇 食堂）



鈴木協力員（後列真ん中）とぐらんぱ扇のスタッフ

## “江北ベジサロン” 発足から活動を振り返って

“江北ベジサロン” は地域の畑を利用するにあたり、「どういうサロンづくりをしていけば参加者に生きがいを感じて楽しく過ごしてもらえるのか」「継続して参加してもらえるのか」を連絡会等で話し合いを重ねて発足しました。

### ■ 江北ベジサロン発足（令和元年5月）

発足時はサロン活動がうまくいくのか、参加者が増えていくのかという不安の中の船出でしたが、始まってみると地域の方の参加希望の声も徐々に上がってきて、回を重ねるごとに体操や野菜づくりを通じての交流もどんどん深まっていきました。



意見を出し合っの種まきの様子



畑に出る前の体操風景

### ■ 江北ベジサロン収穫祭

令和元年11月16日に地域福祉活動フォーラムとして収穫祭を行いました。当日は天気が良く、200名近くの方が参加されました。サロンで収穫した野菜を一部使い、豚汁を販売したところ、あっという間に完売しました。畑では参加者に収穫と種まきを体験していただきました。

体験した方からは「とても楽しかった。また参加したい」という声が聞こえてきました。



たくさん収穫できました！

### ■ 発足から振り返って

発足から半年以上が経ちましたが、地域の方やボランティアの協力もあり、地域に根付いてきた印象があります。発足当初から参加している方に加えて、新規参加者が増えてきています。来年度は更に地域の中核となるサロンを目指し、皆で力を合わせて頑張っていきます。

【江北ベジサロン】

【会場】江北ひまわり園

江北 1-26-22

【開催日】第2・第4木曜日

10時～12時

【参加費】100円

■ 絆のあんしんネットワーク連絡会

令和元年度は年間のテーマを決めずに、「住宅火災」「熱中症」「自主グループの紹介」「地域包括ケアシステムビジョン」「認知症徘徊模擬訓練」などの内容で開催しました。

「認知症徘徊模擬訓練」の回では、道がわからなくなっている高齢者に声をかけたことがある参加者から、体験談を話していただきました。



■ 見守り活動しています

北加平町会老人会「千歳会」は、孤立ゼロプロジェクトが開始される前から、友愛活動として、町会内の一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の訪問を行なっていました。孤立ゼロプロジェクトの開始後は、協力員に登録した3名を中心に、月1回20世帯程の訪問を続けています。

あるメンバーは「人と話す機会が少ない一人暮らしの方は、訪問をすると30分程話をされる方もいます。訪問を喜んでくれることがとても嬉しいです」「介護の相談を受けたときは、包括を紹介します」と話されていました。

また、「見守り活動の必要性は、地域全体で考えて欲しい。もっとみんなに知ってもらいたい」との声も聞かれました。



■ 足立区初の「管理組合サロン」

協力機関「グリーンパーク新綾瀬管理組合」が、マンション管理組合初のサロンとして「サロン友&友」を立ち上げました。

「あだちらくらく体操」で脳トレやストレッチを行い、ギター演奏に合わせて懐メロも歌います。参加された方からは「こういった場所ができて嬉しい」「気軽に参加できる」と好評でした。運営スタッフからは、「名前を知らない方も多かったが、顔と名前が一致するようになり、いざという時の助け合いが出来れば良いし、来たことのない人にも声をかけていきたい」と話されていました。





## 鹿浜地域の7サロンが結束して「ふれあいサロン交流会（鹿浜地域）～私たちこんなことやってます～」を開催！

鹿浜地域にある7つのサロンが定期的に意見交換会を重ねて、「地域の方々にもっとサロンを知ってほしい」との熱い思いから、サロンスタッフが中心となって作り上げて実現した「ふれあいサロン交流会」。当日は100名を超える参加者を迎えて、各サロンの活動発表や展示コーナー等々、盛りだくさんな内容で賑やかな交流会となりました。



### ■ 地域の見守り活動

7サロンのスタッフは、協力員として活動中の方も多く、地域に住む高齢者への声掛けなど普段から見守り活動を担っています。これからも皆さんの頼もしい活躍が期待されます!!



### ■ 絆のあんしん協力員の紹介



本間光子協力員

平成29年ここあだちカレッジの受講をきっかけに協力員に登録した本間さん。現在はデイサービスで高齢者の方に定期的にフラダンスを披露している一方で、“体操クラブつどい”の運営スタッフとして積極的にボランティア活動を行なっています。いつもニコニコ笑顔で勉強熱心の本間さんは、連絡会にも欠かさず参加しており、忙しい合間をぬって近所の一人暮らし高齢者宅へ定期的に訪問して声掛けを行なうなど、多方面で幅広く活躍中です。

地域包括支援センター新田	TEL3927-7288	協力員 39
		協力機関 33

### 孤食対策！！「シニアの賄い comecome（噛む噛む）」

小台のふれあいサロン「虹の会」が主催する「シニアの賄い comecome（噛む噛む）」は、日頃特に、一人で食事をされている方に賑やかに家庭料理を食べていただきたい！との思いから始まりました。毎月第4火曜日に江南住区センターで開催され、「地域の高齢者が集まる食事会」として親しまれています。

#### ■ 初日はセレモニーも開催

初回は平成31年4月23日。江南住区センターには大勢の方が集まり、盛大なセレモニーが開かれました。セレモニーに参加されたのは、地域住民の方々、江南地域の各町会・自治会長、企業、そして近藤区長。近藤区長からは、「是非この活動を続けて欲しい」との励ましの言葉をいただきました。漫談家の松鶴家千とせさんも招待され、会場は皆さんの笑い声でいっぱいになりました。



バランスを考えたメニュー



ユニフォームは白い割烹着。  
選定理由は「郷愁」を誘うからとのこと。



この日はこちらのメンバーで美味しい料理を作りました！



カローリングなど楽しんでいます

#### ■ 住区 de 団らんともコラボ

食事会の後は、住区 de 団らんのレクリエーション活動の時間です。こちらは「虹の会」の方とは違う地域の方が進行されています。

みなさん驚くほど真剣にゲームに集中され、大変盛り上がります。

地域の高齢者をみんなで支える

「梅田東町自治会見守会」発足！

梅田東町自治会は3回目の孤立ゼロプロジェクト実態調査も終了し、「せっかく顔見知りになれた独居の高齢者と関わりを継続したい」という自治会役員の声をきっかけに、役員でもある協力員が「じゃあ見守りパトロールをスタートしよう！」と立ち上がりました。

■ 晴天の下、「見守会」スタート！



■ 自治会を中心に「地域」みんなで高齢者を見守ります

70歳以上の独居の高齢者宅を定期的(年4回程度)に訪問し、体調や心配事のお話を伺います。また、ふれあいポリスも同行し、振り込め詐欺の注意喚起も行いました。

これからも住み慣れた家で元気に暮らしていただけるよう、地域全体で支援を続けていきます(^^)



町会の人だから安心ね

～発足にあたって～

「各方面の方々にご協力頂きましたが、特に『梅田通町会あった会』の小笠原代表にはたくさんのアドバイスを頂きました。本当にありがとうございました！」

梅田東町自治会 見守会  
協力員 渡辺代表

地域包括支援センター千住西

TEL5244-0248

協力員 48  
協力機関 40

人生 100 年時代 地域デザイン実践！「災害に備える」

令和元年の連絡会のテーマは「災害に備える」。  
まさか！の大地震・まさか！の津波・まさか！の台風など…。  
千住西は「まさか！」対策として、災害ボランティアグループ  
「チームあだち」と連携し、自分達に何が出来るかを考えました。



第 1 回 簡易トイレ組み立て体験 7 月 19 日

災害で困るのは排泄！ グループは 8 名一組 作り方の説明 作業開始！



グループで協力 披露！完成しました すわっても大丈夫 自助・互助の強化



みんなで段ボールを補強。「グループの人達と協力しながらできて良かった！」と。  
協力員・住民の 38 名が参加。より関心を持って学ぶことができました。

第 2 回 千住西・防災めぐり 10 月 10 日

防災士である中嶋氏を先頭に、「防災」という視点で、まち歩きを実施。土地の高低差や逃げ道のない路地を確認しました。墨堤通りが上水路なのに対し、並行する道は下水路だったため、墨堤通りより低くなっています。初めて知るこの事実に、参加者は「へえ～」を連発。災害時、まずは自分の身を守り、素早く避難する必要があることを学びました。



第 3 回 災害時の調理ワザ 12 月 13 日

水がなく、火が使えないという状況を想定して、**サバイバル・クッキング**を開催。アルファ化米を青汁・ウーロン茶・卵スープ・野菜ジュース・コーラで戻す。よくかき混ぜて 60 分間。試食では「この味いける！」  
「備蓄の考え方が変わった…」と。さらに、災害時の口腔ケア・ローリングストックについて学びました。

リアリティあふれる体験から学ぶ！互助の大切さに気づく千住へ

## 認知症になっても暮らせるまちへ～常東地域あんしん拡大推進会議での取り組み～

## ■ 78名参加！柳原4町会防災訓練 認知症サポーター養成講座

「防災訓練に合わせて認知症サポーター養成講座を行おう」という声をうけ開催しました。普段、顔をあわせない若い世代の方も多数参加し、平時のつながりが防災時に大いに役立つことが再認識されました。



## ■ 101名参加！東京未来大学 認知症サポーター養成講座



こども心理学部 小谷 博子先生の授業の一環として行われた認知症サポーター養成講座に、地域住民も参加させていただきました。学生からは、「認知症の方は誰よりも不安に思い、暮らしにくさを感じていたということに思いが至らなかったことが悔しいです」との感想がありました。学内では、「オレンジリング※を持っている学生さん達がたくさんいる！」と話題になりました。

※認知症サポーター養成講座を修了された方に配布しています

## ■ 49名参加！合同での声かけ訓練 東京未来大学学生・住民・学童と一緒に



「認知症について学んだだけでは声かけられない。声をかける勇気が出ない」との声がありました。そのため、地域ぐるみで声かけ訓練に取り組みました。学童の児童からは、「声をかけるのに緊張した。ゆっくり話すよう、気を付けた」。学生からは、「今後困っている人をみかけたら、声をかけたいと思う」「聞くだけと、(訓練で)経験しているのでは、考え方が変わるのかなと思った」。住民からは、「児童の声かけを聞いて勉強になった。若者に高齢者について関心を持ってもらうよい機会になった」「今後も地域で続けていくべき取り組みだと思う」との感想が聞かれました。学びと交流を深める貴重な機会となりました。



**千住男男キレイ隊は3年目に突入！ ますますパワーアップしています**

連絡会で話し合いを重ねて、男性が参加できる場として平成30年に発足した「千住男男（だんだん）キレイ隊」は、「千住ほんちょう公園」の掃除の活動を続けて2年経ちました。オレンジ色の絆のビブス姿で元気に公園をキレイにする様子は、地域住民にもすっかりおなじみになり、公園を訪れた多くの方々から感謝の声をたくさん掛けて頂いています。

**■ 夜には飲み会も開催！ 絆を深めています**

メンバーからは、「せっかく朝に集まったのに掃除するだけで解散はもったいない」と、掃除の後に住区センターで『お茶』飲み会を開いていますが、そこは男性。お茶だけでは味気ないと、今ではその晩に再び有志で居酒屋に集合して『お酒』飲み会も開いています！

「町をキレイにすると自分のところまでキレイになる」「なによりも年を取ってからこんなにも新しい仲間ができたことが一番の収穫」と、メンバーの皆さんご満悦です。

発足から3年目に突入、ますます発展していく千住男男キレイ隊の今後の活躍に乞うご期待！！

**■ 令和2年2月 活動風景**



**【千住男男キレイ隊】**  
 日時：毎月第3金曜日  
 10時から  
 集合場所：千住ほんちょう公園  
 （千住4-22-16）  
 掃除道具は用意してあります  
 お気軽にお越しください。



## 親亡き後どうする・・・(8050 問題)

昨春、当包括に寄せられた「(私が) 亡くなった後、子どものことが心配で」と余命宣告を受けた 80 代のお母様からのご相談。その子どもさんは 50 代、10 年前に仕事から離れ、家族以外とは交流がなく、地域から孤立。昨年、当センターに寄せられた「8050 問題」に関する相談は 7 件。町会・自治会、民生委員、協力員の方々との連携も進んでいます。

※ 【8050 問題】ひきこもりの長期化・高齢化、また介護・健康・経済困窮等の課題が複合化し、日常生活が追い詰められるまでは表面化しにくい社会的孤立を背景とした問題

### ■ 地域で考える 8050 問題～ひきこもり支援の実情(絆のあんしんネットワーク連絡会)

TV 等の報道を通じて、ひきこもりについての関心も高まっている一方で、誤解も生じています。当センターでも、ひきこもりについての誤解や偏見の払拭に苦心されている「KHJ 全国ひきこもり家族会連合会」の方々との出会いを通じ、今回の連絡会開催に至りました。

まず、ひきこもり問題の支援を行っている「くらしとしごとの相談センター」の清水和義係長から最新の国の動向と、足立区におけるひきこもり支援の現状をお話いただきました。

次に、KHJ 全国ひきこもり家族会連合会・上田理香事務局長が登壇。長期化・高齢化実態調査、これまでの家族会の具体的な取り組みから、ひきこもり者には、ひきこもらざるを得ない苦しみがあること、家族支援の重要性、地域の見守りなど、上田さんの熱のこもった声が会場に響きました。

講義を踏まえて、足立ひきこもり家族会、KHJ 西東京支部・萌えの会、KHJ 東東京支部・楽の会リーラ 3 団体の方々の皆さんと意見交換に。

家族会の方からは「本人の甘えや、親の育て方といった世間の目が強い」「親も本人も誰にもどこにも相談できず孤立してしまうことが多い」「地域の方々には悩みをあたたくゆつくり引き出してもらえるとありがたい」と体験にもとづくお話しが。

連絡会参加者からは、「ひきこもりと一括りにしてしまうことがどれだけ本人や家族を追い詰めてしまうのかよく分かった」「家族会のひとの一言一言が重かった。もっと聴きたい」「自分のマンションでも今日の講演は伝えていきたい」等の意見が。今後の絆のあんしんネットワーク活動につながる実りの多い連絡会となりました。



▲足立区の現状について講義



▲上田事務局長による講義



▲地域の実情について意見交換

「ケアフェス in 谷中」開催！

ふれあいサロン「おさんぽサロン」を運営し、協力機関でもある「ケアサポート谷中」が、令和元年11月30日(土)に地域貢献のイベントを開催しました。

「地域の皆様が元気で笑って過ごせる街づくり」「だれもが挨拶できる関係づくり」を目指し、地域の福祉事業所や自治会、綾瀬警察署、包括東和などと協力し、約180名が訪れる大きなイベントとなりました。



会場は、ピーアークピーくんガーデンと、隣接する谷中公園広場。

踊りやフラダンス、縁日などの屋外イベント、特殊詐欺・認知症・介護予防などの公開講座、ノルディックウォーキングや福祉用具の体験会、訪問診療医による健康相談、施設利用者の作品や地元野菜の販売会など、盛りだくさんの内容でした。

なかでも人気だったのが、メダカとクワガタの無料配布と地元野菜の販売会。野菜は販売から約10分で売り切れしました。

また、かつて地元で愛された駄菓子屋さんが当日1日限りで復活。販売会場にはお客さんの波が途絶えませんでした。



■ ケアサポート谷中より・・・

ふとした日常の「地域のためにやってみよう」から生まれたイベントでした。予想以上に多くの皆様が来てくださり、たくさんの笑顔が見られました。大勢の協力があったからこそ実現にこぎつけることができました。

今後は、この「ケアフェス in 谷中」が地域の皆様にとって、つながりをつくる場所、地域の人が活躍できる場所、地域の力を高めていく場所となるよう努めていきます。





## 誰もが参加・活躍できる地域づくりを目指して

連絡会では、足立区協働・協創推進担当課の坂田課長や、地域包括ケア推進課の片岡係長を講師に招き、「足立区『協創』」や、「足立区地域包括ケアシステムビジョン」について理解を深めました。足立区の取り組みも踏まえ、絆のあんしんネットワーク活動として自分自身でできること、地域に必要な社会資源や取り組むべき課題について検討を行ないました。

昨年度に引き続き、自主グループ創出に向けて「花いっぱい運動」「男子、台所に集合！」も継続中です。



花壇を囲んで



真剣に調理

### ■ 協力員の力で地域参加へ

「男子、台所に集合！」と一緒に参加したお二人です。もともと老人クラブの活動等に関心を持たれていた佐藤さんですが、高橋協力員の声掛けにより、老人クラブへ加入することに。佐藤さんも「一人だとさびしかったが、高橋さんのおかげで前向きになった」と笑顔。

今後は、一緒にスポーツ吹き矢に参加することも考えているそうです。



高橋協力員（左）と佐藤さん（右）

### ■ 新サロン「笑顔のひろば」活動中！！

「笑顔のひろば」は、誰でも気軽に集えるサロンです。大谷田一丁目団地内にある交流スペースの利用者の中から、協力員の田邊さん、野路さんが中心となり誕生しました。立ち上げから約1年が経ちますが、日々の活動に加え、講座の企画により新たな参加者も加わり、様々な交流が生まれています。

#### 【笑顔のひろば】

日時 毎週金曜日 10時～14時  
 ※ 第5週・祝日はお休み  
 場所 コミュニティサロン105  
 （大谷田1-1-2）  
 参加費 無料  
 連絡先 包括中川 3605-4985



笑顔の素敵なメンバーです

「住みやすい街づくり」のために、連絡会でバリアフリーを考えました！

大阪のブロック塀倒壊事故を受け、「地域の環境について考えてほしい」と、車いすを使用されている区民から民生委員に要望がありました。そこで、令和元年度は「我が街のバリアフリーを考える」をテーマに、下記の取り組みを行いました。

- 福祉用具事業者の協力の下、車いすや歩行器・シルバーカーを使用し、西綾瀬界隈の街歩きを行いました！



- 地域点検した際の写真をもとに、都市計画課ユニバーサルデザイン担当者とともに、地域の住環境の課題について、地図を使って話し合いを行いました！



グループワークでは、街路樹やマンホールの周辺等、根上がりにより歩道が凹凸になっている部分や、障害の状態によって異なる課題を共有。また、ゴミの出し方や植木の管理マナーの問題等についても、活発な意見交換ができました。道路の舗装等、区に対応してもらう事も大切ではありますが、区民一人ひとりが感じ、考える「心のバリアフリー」も大切という声があがりました。

支えあいとつながりを大切に地域づくりを目指しています！

■ みんなで助け合って健康づくり『サロンあじさい』

『サロンあじさい』は協力員でもある栗原団地自治会の酒井会長が中心となり立ち上がったサロンです。当初はおしゃべり会やものづくりが中心でしたが、「体を動かしたい」という声にこたえ、体操サロンが始まりました。現在は月3回のサロンを開催しています。

体操サロンは、包括西新井主催の介護予防体操サポーター講座を受け、新たに協力員として登録された女性3名のきめ細やかな声かけのもと、なごやかに進みます。「ここは高齢者が多いからみんなで助け合っていないとね」と、地域の力を大事にしている酒井会長。優しい笑顔で皆さんをお待ちしています。



酒井会長と介護予防体操サポーターの皆さん

【サロンあじさい】

日 時：毎月第2・3・4木曜日  
10:30~12:00

会 場：UR都市機構栗原団地集会所  
(栗原2-6)

参加費：第2木曜 体操 100円  
第3木曜 講師による体操 300円  
第4木曜 お茶会 100円  
(第4木曜は栗原団地住民対象です)

■ 絆のあんしんネットワーク連絡会

地域のつながりに関連して「西新井・栗原の今と昔」を皆さんで話し合いました。参加者から「西新井は環七通りができ、地域が二つに分かれたことで環境が大きく変わった」と話がありました。

また、昔に比べて交流が希薄になっている地域をつなげる方法の一つは、お祭り行事が良いのではないかと考え、毎年開催を検討しているという話も出ました。

「地域の今と昔」を知ることも大切だと実感した連絡会でした。



連絡会の様子

地域包括支援センター西新井本町 TEL3856-6511

協力員 16  
協力機関 23

■ 消費者被害防止のため、地域の高齢者を多世代で見守る機能が必要

ひとり暮らしの高齢者が増えている昨今、高齢者を消費者被害などの犯罪や事故から守るには、地域住民の見守り活動が重要だと考えます。

● 絆のあんしんネットワーク連絡会

令和元年 12 月の連絡会は、「空きスペースの有効活用とその効果」というテーマで包括職員による寸劇を行いました。某国民的アニメの 30 年後を題材に、消費者被害に遭いそうになった独居高齢者が自宅の空きスペースを使って何かできないか？と考えるところから始まります。グループワークで独居高齢者に起こりうる問題や、孤立防止のためにどういった居場所があるのか？を地域の方と一緒に考えました。



西新井本町劇団 寸劇の様子



「子育て世代と互助の見守り機能があるといいね」と意見が挙がりました。

● 高齢者の居場所として、西新井本町に立ち上がったサロンを紹介いたします。

興野北町会の会長であり、協力員でもある早川さんは、「高齢になってもいつまでも元気に歌い続けてほしい」という思いで、カラオケサロン「5（ファイブ）チューリップ」を立ち上げました。皆様とてもお元気な歌声で、流れてくる曲に合わせて「この曲懐かしいね」「いい曲入れたね」と会話も弾みます。町会を超えて参加者を受け入れており、現在では 20 名前後の方々が集まり、時間いっぱいカラオケを楽しんでいます。



サロンスタッフや参加者の皆さん

5（ファイブ）チューリップ

日 時：毎月第 3 土曜日

13：00～15：00

会 場：興野北町会 町会事務所 2 階

参加費：100 円

代 表：興野北町会 会長 早川さん

★会場に足を運ぶと、サロン名の由来がすぐわかります。是非、ご参加ください★

地域包括支援センターはなはた TEL3883-0048

協力員 22

協力機関 19

**高齢者に見やすい「<地震版>花畑防災MAP」づくりにトライ中！**

令和元年度の連絡会では、避難弱者を少しでも減らすため高齢者向けの「花畑防災MAP」づくりに取り組んでいます。

**■ 一次避難所を一緒に開設・運営する、町会・自治会同士で取り組むMAPづくり**

毎回40名以上の皆様とグループワーク！

初回は足立区災害対策課の職員が区の対策について講義を行い、ハザードマップなどを紹介。地震と水害では避難方法が異なることから、今回は「<地震版>防災MAP」を5つの地域に分けて作成することに決定しました。

5月からは、一次避難所を開設する町会・自治会ごとにグループ分け。万一の地震のときに実際に支えあうメンバー同士で、避難場所の確認や、何をMAPに掲載したらよいか等を話し合ってきました。

そんな中、10月には台風19号上陸で前例のない区全域避難の事態が。そのため、11月の連絡会を急ぎよ振り返りの機会とし、実際に参加者がどの様に行動したのか、情報交換やアンケートを実施しました。

結果は包括でとりまとめ、花畑地域の生の声として災害対策課へ報告をしました。引き続き、MAPの完成と配布を目指して取り組んでいきます。

**協力員と協力機関の皆様の力により、花畑に新たなサロンが誕生！**

令和元年11月に誕生した「サロン✿花とも」。きっかけは、協力員の覚正（かくしょう）さんより「別のサロンで活動しているので花畑でも協力しますよ！」という一言から。「それでは是非！」と、同じく協力員の鈴木さんとボランティアで活躍されている方に発起人となることをお願いし、令和元年度から協力機関となった「㈱ケアサービスとも」の事務所をお借りしてスタートしました。“花畑でともに仲間づくりのできる場所”として育てていきたいと思ひます。



**【サロン✿花とも】開催日時:毎月第1金曜日 13:30~15:30 参加費:無料**  
**場所:花畑4-23-7 第3けあともビル1階 連絡先:包括はなはた**

### 健康づくりDVD「等潤ぐっとアップ体操」誕生！

母体法人である慈生会の関係者や地域住民の協力のもと、健康づくりDVD「等潤ぐっとアップ体操」を作成しました。住民主体で体操する通いの場づくりのツールとして、希望するサロン・団体に無料で配布しています。



#### ■ キーワードは「健康」・「多世代」・「気軽さ」

高齢男性の孤立予防を話しあう地域ケア会議をきっかけに、等潤病院のリハ職が考案した体操や、多世代で楽しめる呼吸エクササイズも取り入れたDVDができました。呼吸エクササイズの他にも、「若々アップリハビリ体操」など、やりたい体操をチャプターメニューから選んで行えるしくみです。DVDを制作する中で、包括職員とリハ職が協働したり、地域の高齢者と小学生が交流したりする機会を持つこともできました。



体操強度は3パターン、自分に合わせて。



体ほぐし。輪になると自然と笑顔に

#### ■ 地域に広げよう、ぐっとアップの輪！

令和元年11月に行われた連絡会でも、DVD完成試写&体験会を行い、希望者にDVDをお持ち帰りいただきました。

それぞれが関わるサロンやサークル、町会・自治会で活用いただけるよう、お手伝いしていきます。



考案した理学療法士と運動体験

# 地域包括支援センター一日の出

TEL3870-1184

協力員 24  
協力機関 21

## 日の出居場所マッププロジェクト発足！始動！

昨年度、高齢者が参加できる活動や居場所、ふれあいサロン等を地域住民と1枚の白地図に落とし込みましたが、より活用しやすくバージョンアップしようという住民からの声を受け、プロジェクトチームが発足。今年度、【マップ作成チーム】と【配布&見守りチーム】に分かれ、住民が主体となって検討を重ねました。マップを見守りや声掛け、寄り添い支援活動に活用できるよう進めています。



マップには、地域の方から情報提供を頂いた居場所を掲載。

マップの配布先に関しても地域の方に情報提供を頂き、設置許可を取った店舗等での配布を予定しています。

### 1 マップの名称について

連絡会で行った多数決で「楽しいひととき 笑顔マップ」に決定。

### 2 マップの表紙について

表紙は千寿常東小学校の児童の作品に決まりました（学園通り旭町商店街の理事長が仲介して下さいました）。

### 3 マップのデザインについて

作成プロジェクトに参加して下さっている地域の方が担当。文字の大きさやデザインについても話し合っています。

### 4 マップに掲載する場所について

連絡会の参加者から情報提供のあった場所を掲載。掲載許可も頂いています。

### 5 マップの配布・設置先について

今後はマップの配布を目指しており、高齢者の見守り活動に活用していく予定です。また、地域の方にご協力いただき、顔なじみの場所等への配布を予定しています。令和2年2月18日時点で35か所の配布先が決定しています。

今後は配布&見守りチームを中心に活動をしていく予定です。



■ 明日は我が身！ ～水害から地域を守ろう～

連絡会では、水害について熱い話し合いが繰り広げられました。グループワークを通じて「自分自身で備えが必要」「ペットの避難について課題がある」「防災無線が聞き取りづらい」などの活発な意見交換が行われました。



講義について真剣そのもの！



質疑応答もあり！



意見交換も活発に！

■ 地域の居場所ご存知でしょうか？

地域の居場所づくりをテーマに、(1)既存の居場所 (2)居場所になりそうな場所 (3)あったらいいなという居場所 (4)公的機関 を、地図の中に落とし込みながらグループワークでマップ作りを行いました。各グループに作っていただいたマップをまとめたものを完成版としました。



マップ作りに余念がない様子



発表も積極的に



まとめの発表も興味津々

■ 懐かしの歌声喫茶！絶賛開催中！

「最初に歌う歌は、青い山脈です。当時を思い出しながら歌いましょう！」懐かしいメロディーを歌いながら、楽しい時間が流れていきます。数々の思いを胸に、青春時代が蘇った瞬間でした。今後も地域の居場所として活動していきます。



懐かしのメロディー



あの頃を思い出しながら



みんなで思い出を共有！



地域に必要なサロンができました！！

■ 本木・関原健康サロン

平成31年4月から本木・関原地域に男性が中心となった“ふれあいサロン”がスタートしました！軽く体操した後にマーじゃん、囲碁、将棋等が楽しめるサロンです。代表の斉藤氏の手作りマーじゃん台を囲んで、毎回20～30名程度の方々が参加されています。♪♪女性の参加者も大歓迎です♪♪



女性も参加しています！



将棋もやっています！



手作りのマーじゃん台

【本木・関原健康サロン】

日時：毎月第2・3月曜日 12:30～16:00

※祝日等により開催日が変更になる場合あり

会場：関原一丁目コミュニティ住宅4号棟コミュニティホール（関原1-2-23）

参加費：100円

■ 本木あそびサロン

らくらく教室を卒業した仲間が立ち上げたサロンです。協力機関の日介ケアセンター一本木さんのフロアでおしゃべりしたり、ちょっと身体を動かしたり、様々な企画（折り紙・工作・カラオケ等）を通して、地域の皆様と楽しい時間を過ごしたいと活動しています。気軽にお立ち寄りください。



和気あいあいと楽しく体操



小物入れを作りました！

【本木あそびサロン】

日時：毎月第1日曜日 10:00～11:30

会場：日介ケアセンター一本木（本木1-20-5）

参加費：無料

**誰でも気軽に楽しく！グリーンカーリング倶楽部。**

グリーンカーリング倶楽部は、地域の高齢者(特に男性)の居場所作りと活動のリーダー作りを目的に、「誰でも気軽に楽しく過ごせる場所を作ろう」と協力員、協力機関(ピーアークあだち)を中心に運営委員会を結成し、話し合いを重ね令和元年5月に立ちあげられました。令和元年10月には、ふれあいサロンに登録しました。



運営委員会での話し合いの様子



ゲーム中の様子です。よく狙って！それっ！！

グリーンカーリング倶楽部は毎回20名程の方が参加しています。男性の参加者がおよそ半数！普段はあまり人と話す機会がないという方や車椅子の方も楽しく参加して、交流の場、さりげない見守りの場にもなっています。

準備や後片付けも運営委員会以外の参加者の方が率先して手伝ってくださいます。

参加者からは「ルールが簡単で少しの力で楽しめる」「同じチームの人と仲良くなれてよかった」「意外に頭も使うね」との感想が聞かれました。



円の中心に近い方がポイントゲット 優勝チームには佃会長からトロフィーの贈呈と記念撮影

**※ グリーンカーリングとは**

本来の名称は「ユニカール(ユニバーサルカーリングの略)」。専用カーペットの上で、天然石の代わりに合成樹脂製のストーンを滑らせてゲームを行います。力より技術と戦略が重要です。

**【グリーンカーリング倶楽部】**

活動日 : 毎月第三水曜日 14時から  
会場 : ゆうあいの郷六月1階食堂  
          六月1-6-1

参加費 : 無料

※予約不要です。お気軽に参加ください。

# わがまちの孤立ゼロプロジェクト 活動報告

---

次ページからは、「わがまちの孤立ゼロプロジェクト」の登録団体の活動の一部をご紹介します。

「わがまちの孤立ゼロプロジェクト」とは、町会・自治会、マンション管理組合の活動の中で、「声かけ」・「訪問」、集会室や会館を使った高齢者の「居場所づくり」などで、日常的な見守り・交流を行う団体に区が物品を提供し、応援する事業です。

<p style="text-align: center;"><b>梅田東町自治会</b></p>	<p>代表者名 山下 政泰</p>
<p>見守り対象数 40 人</p>	<p>活動者数 22 人</p>
<p>■ <b>主な活動</b></p> <p>梅田東町自治会では、令和元年度に民生委員と共に「梅田東町自治会見守会」を結成しました。一人暮らしをしている 70 歳以上の方の自宅を訪問し、定期的な見守り活動を行っています。</p> <p>また、敬老の日に対象者の自宅を訪問し、お祝いをしています。</p> <p>■ <b>活動の成果</b></p> <p>令和元年度は、「梅田東町自治会見守会」による高齢者巡回パトロールを実施しました。</p> <p>巡回パトロールでは、自治会、民生委員でグループを作り、対象者宅を訪問。詐欺防止などの啓発活動を行い、顔の見える関係づくりに努めました。</p>	 <p>「梅田東町自治会見守会」発足の様子</p> 

<p style="text-align: center;"><b>梅田八丁目アパート自治会</b></p>	<p>代表者名 武田 正夫</p>
<p>見守り対象数 47 人</p>	<p>活動者数 40 人</p>
<p>■ <b>主な活動</b></p> <p>梅田八丁目アパート自治会では、各階の委員が毎月、自治会費の集金などの際に、高齢者の見守りやサロンへの参加に向けた声かけも行っています。</p> <p>自治会の集会室では、書道教室や茶話会、お楽しみ会などを開催しています。話ができる場を作り、参加者が交流を深められるように努めています。</p> <p>■ <b>活動の成果</b></p> <p>令和元年度は、包括と連携し、認知症サポーター養成講座を開催しました。また、12 月は 20 名程度が参加し、自治会内で認知症声かけ訓練を実施しました。声かけ訓練の参加者は、認知症について理解を深め、声をかける時のポイントについても学びました。</p>	 <p>訓練に向けて準備</p>  <p>声かけ訓練の様子</p>

<p style="text-align: center;"><b>シテヌーブ北千住 30 自治会</b></p>	<p>代表者名 <b>門田 美智子</b></p>
<p>見守り対象数 <b>30 人</b></p>	<p>活動者数 <b>5 人</b></p>
<p>■ <b>主な活動</b></p> <p>シテヌーブ北千住 30 自治会では、毎週月曜日と木曜日に健康体操を実施しています(あけぼの会が実施)。体操と合わせて参加者の皆さんが楽しみにされているのが、体操後のコーヒータイムです。美味しいコーヒーを飲みながら、皆さんの会話も自然と弾みます。</p> <p>自治会では、高齢者宅への訪問も行っています。一人暮らしの方については、特に意識して見守りをしています。</p> <p>■ <b>活動の成果</b></p> <p>集会室での健康体操は、平成 15 年から続いています。参加者の中には、90 歳を超える方もいらっしゃいます。高齢の方も増えていますが、皆さんとてもお元気です。</p>	



体操後のコーヒータイムの様子



15 年以上活動が続いているあけぼの会代表の鈴木さん(右)

<p style="text-align: center;"><b>千住関屋町会</b></p>	<p>代表者名 <b>木下 義男</b></p>
<p>見守り対象数 <b>105 人</b></p>	<p>活動者数 <b>10 人</b></p>
<p>■ <b>主な活動</b></p> <p>千住関屋町会では、「関屋健康講座」を実施。健康長寿を目標に、様々なテーマで講座を行いました。また、「わがまちの孤立ゼロプロジェクト」の物品を活用し、高齢者宅への訪問活動にも取り組んでいます。</p> <p>■ <b>活動の成果</b></p> <p>1 月に開催された「関屋健康講座」では、脳の活性化をテーマに、専門家の指導で脳の血流を増やす体操を行ったほか、物忘れや身体の不安について病院・介護施設スタッフが相談に応じました。ペアワークも行われ、参加者の皆さんのつながりと、皆さんの笑顔が生まれた楽しい講座となりました。</p>	



血圧と握力を測定しました



「脳の機能を活性化する体操」の様子

<p><b>都市再生機構竹の塚第一団地自治会</b></p>	<p>代表者名 足立 史郎</p>
<p>見守り対象数 10人</p>	<p>活動者数 6人</p>
<p>■ <b>主な活動</b></p> <p>都市再生機構竹の塚第一団地自治会では、役員が協力員に登録し、見守り活動を実施しています。役員が報告書を毎月会長に提出し、団地内の要支援者の把握に努めています。</p> <p>また、集会所で「ふれあい喫茶」を月2回開き、住民の憩いの場や情報交換の場になっています。</p> <p>■ <b>活動の成果</b></p> <p>令和元年度は、第3回目の「孤立ゼロプロジェクト実態調査」に取り組み、100件以上の戸別訪問を役員で実施しました。</p> <p>心配な方や会えなかった方については、包括六月に情報提供し、様々な支援に繋ぐことができました。</p>	



足立自治会長



報告書を確認する会長と菊田副会長



<p><b>保木間第五団地自治会</b></p>	<p>代表者名 立山 文男</p>
<p>見守り対象数 200人</p>	<p>活動者数 8人</p>
<p>■ <b>主な活動</b></p> <p>保木間第五団地自治会では、毎週1回集会所でカラオケやおしゃべりを楽しみ、その中で近況や困ったことなど、情報共有をしています。</p> <p>包括はなはたと連携を強化し、周りの方に何か困ったことがあれば、すぐに相談できる体制を作っています。</p> <p>■ <b>活動の成果</b></p> <p>令和元年9月に、自治会会長・役員と民生委員、包括および区職員を交えた懇談会を行いました。地域の中で気になっていることなどを話し合い、さらに住みやすい団地づくりの手がかりとなりました。</p>	



お手製の道具で体操



カラオケも楽しんでいます

<p style="text-align: center;"><b>六木四丁目町会</b></p>	<p>代表者名 相楽 澄子</p>
<p>見守り対象数 30人</p>	<p>活動者数 20人</p>
<p>■ <b>主な活動</b>                  週3回グラウンドゴルフを行っており、健康だけでなく地域の見守りにもつながっています。                  元々は町会会館でおしゃべりなどのサロンを開いていましたが、「地域の子ども広場を活用したい」との声があがり、自分たちで道具を用意してグラウンドゴルフを始めたことがきっかけです。</p> <p>■ <b>活動の成果</b>                  平成29年度に「わがまちの孤立ゼロプロジェクト」に登録し、「町会内の広場でこういった運動ができて楽しい」「みんなと楽しく話しながらできる」との感想が聞かれました。                  グラウンドゴルフやサロンへの参加呼びかけを通して、地域の誰もが一緒に活動できるように心がけています。</p>	 <p style="text-align: center;">グラウンドゴルフの様子</p>  <p style="text-align: center;">「絆」ビブスを着用</p>

<p style="text-align: center;"><b>北加平町会</b></p>	<p>代表者名 川田 昌孝</p>
<p>見守り対象数 25人</p>	<p>活動者数 3人</p>
<p>■ <b>主な活動</b>                  一人暮らしで心配な方への戸別訪問である「友愛活動」の記録用紙を作成し、訪問時期や気づいたことを書き込んでいます。                  また、町会会館で年6回の千歳会(高齢者の集い)やおしゃべり、カラオケを行っており、出席できない方には自宅を訪問して、お話をうかがっています。</p> <p>■ <b>活動の成果</b>                  一人暮らしの方を訪問すると大変喜ばれます。困っていることがある場合には、包括に相談するようアドバイスもしています。                  見守り活動にあたり、「見守り活動の必要性をもっとみんなに知ってもらい、活動を続けていきたい」と語っていただきました。</p>	 <p style="text-align: center;">訪問に向かいます</p>  <p style="text-align: center;">活動者の皆さん</p>

<p style="text-align: center;"><b>栗原町会第十一支部</b></p>	<p>代表者名 上田 皇吉</p>
<p>見守り対象数 31 人</p>	<p>活動者数 12 人</p>
<p>■ <b>主な活動</b></p> <p>栗原町会第十一支部の燦燦（さんさん）会では、月に一度、役員会の日に二人一組になって見守り訪問を実施しました。夏には、訪問時に「うちわ」を配布し、熱中症予防の呼びかけもしました。</p> <p>また、集会室では手作り会、合唱会、誕生日会、輪投げ大会やおしゃべり会などを実施しています。</p> <p>■ <b>活動の成果</b></p> <p>令和元年度には、第2回目の「孤立ゼロプロジェクト実態調査」を実施しました。また、見守り訪問をきっかけに燦燦会の仲間となる方もいらっしゃいます。</p> <p>包括西新井の連絡会に参加し、すぐに連携がとれる関係をきずいています。</p>	



燦燦会のみなさん



見守り訪問をします

<p style="text-align: center;"><b>都住谷在家団地自治会</b></p>	<p>代表者名 三輪 由美</p>
<p>見守り対象数 450 人</p>	<p>活動者数 5 人</p>
<p>■ <b>主な活動</b></p> <p>集会所で「サロンいろり」を開催しています。第一木曜日には男性が集まり「親父のカラオケ」、第二水曜日には青春時代の映画を楽しむ映画会、第三木曜日は体操、脳トレ、合唱、おしゃべり、フラワーアレンジメント、お手玉などを開催しています。</p> <p>また、自治会費集金日には訪問活動も実施します。</p> <p>■ <b>活動の成果</b></p> <p>日頃より自治会内の方へ、サロンへの参加のお誘いをしています。和気あいあいとした雰囲気「サロンいろり」で、友達が出来たという方もいらっしゃいます。</p> <p>また、包括鹿浜の連絡会には毎回参加し、見守り活動に役立てています。</p>	



サロンスタッフの皆さん



手ぬぐいを使ってみんなで体操



# 資料編

---

## 令和元年度 絆のあんしんネットワーク連絡会 実施一覧

## ■ 絆のあんしんネットワーク連絡会

絆のあんしん協力員、絆のあんしん協力機関、民生・児童委員など関係者が集まり、福祉啓発・能力向上のための勉強、ネットワークづくり、地域の状況把握、活動の方向性、地域の課題などについて話し合う定例会。開催頻度は概ね年6回。

※ 令和2年2月25日以降の連絡会については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
基幹	令和元年5月15日	14	グループワーク「見守りのポイントを共有しよう」
	令和元年9月2日	40	梅島地域の社会資源を知ろう、活用しよう、広めよう ～様々な活動から見える課題を解決するために～
	令和元年12月4日	18	「梅島地域の社会資源マップをつくろう」 ～地域の活動が見える化して活用するために～
	令和2年1月28日	40	認知症を知ろう(認知症サポーター養成講座)
	令和2年2月4日	8	梅島地域の社会資源マップの活用について
あだち	令和元年6月4日	38	「地域のこれからを考える～マップから見えてくるもの～」(地域ケア会議)
	令和元年7月26日	18	認知症サポーター養成講座と交流会
	令和元年9月4日	39	足立区地域包括ケアシステムビジョンを学び～住民としての心構えを学ぶ 講師:足立区地域包括ケア推進課 片岡氏
	令和元年12月3日	41	台風19号当日を振り返り 地域の実情を知ろう
伊興	令和元年6月8日	24	元気な街づくりの健康とは? 講師:竹の塚保健センター 原氏、末富氏
	令和元年7月27日	28	高齢者の消費生活トラブルについて 講師:足立区消費者センター 関本氏
	令和元年9月28日	24	100歳まで安心できるまちづくり「高齢者が支える高齢者」 ～認知症の人を支えるための支援とは～ 講師:大内病院 看護師 北村氏
	令和元年11月16日	18	地域で防犯強化
	令和2年1月25日	27	高齢者の消費者被害について～最近の被害内容や防止策など～ 講師:足立区消費者センター 消費生活相談員 青陰氏
入谷	令和元年5月31日	28	地震が起きたときに何をすべきか考えよう 講師:足立区災害対策課 下川氏
	令和元年8月7日	32	高齢者がペットを飼う際に考えておくべきこと 講師:東京都動物愛護相談センター 佐藤氏
	令和元年11月12日	26	災害あんしんマップを作ろう
	令和2年1月21日	40	高齢者ドライバーの支援について考えよう
扇	令和元年5月11日	21	地域の高齢者見守りのポイントについて 講師:足立区絆づくり担当課 竹田
	令和元年7月20日	20	高齢者はお役立ちマップをみんなで作ろう!
	令和元年11月16日	23	高齢者住宅の選び方とポイント 講師:民間介護施設紹介センターみんかい 関口氏

地域包括 支援センター	開催日	参加 人数	内容
扇	令和2年1月18日	21	高齢者お役立ちマップについて
江北	令和元年5月22日	18	介護保険制度と介護保険外高齢者サービスについて
	令和元年8月27日	19	江北地域の支え合いについて考える
	令和元年11月20日	9	8050問題の現状と対応～地域で孤立しないための家族支援と関係機関との連携 講師:NPO KHJ全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局 深谷氏
	令和2年1月21日	15	ピンチこそチャンス！ 「居場所×〇〇＝地域の孤立対策」の方程式を考える(地域ケア小会議)
さの	令和元年5月18日	16	生活支援サポーターについて
	令和元年7月20日	20	「住宅火災」「熱中症」について 講師:足立消防署 君島氏
	令和元年9月21日	33	介護予防自主グループの紹介
	令和元年11月16日	29	足立区地域包括ケアシステムビジョンについて
	令和2年1月18日	26	認知症徘徊模擬訓練(全2回)①
鹿浜	令和元年6月12日	33	地域での見守り支援について
	令和元年8月21日	24	高齢者の消費生活トラブル～早期発見の為に～
	令和元年10月10日	103	「ふれあいサロン交流会(鹿浜地域)～私たちこんなことやってます！～」
	令和2年1月22日	24	第1部 キューピー やさしい献立 講師:キューピー(株)東京支店 高井 一壽 氏 第2部 応急救護について 講師:東京消防庁 西新井消防署
新田	令和元年5月31日	20	災害対策 ～地震への備えと被災後の助け合い～
	令和元年7月30日	25	災害対策 ～地震への備えと被災後の助け合い～
	令和元年9月26日	15	配食業者による「見守り」について
	令和元年11月19日	18	新田地区の地域資源について ～少ない地域資源とどう向きあうか～
	令和2年1月30日	16	集まりの場をどう活性化させるか
関原	平成31年4月11日	28	梅田地域のモデル事業と新しい居場所づくりについて
	令和元年6月27日	14	ふれあいサロン意見交換会(地域ケア会議)
	令和元年10月10日	16	秋のサロン展示会に向けて～前回のサロン交流会をふまえて～
	令和元年11月26日	45	高齢者あんしん生活支援事業 ～今後も増え続けるおひとりさまのために～

資料編 絆のあんしんネットワーク連絡会実施一覧

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
関原	令和2年2月1日	218	人生会議とは ※梅田地区モデル事業・地域ケアネット 兼
千住西	令和元年7月19日	38	災害から身を守ろう ～災害用テント、簡易トイレ組み立て体験～
	令和元年8月23日	42	災害が起きても、地域で生き抜くためには… ～備蓄だけで大丈夫？～
	令和元年10月10日	23	シティガイド中嶋さんと歩く「千住西エリア・防災めぐり」
	令和元年12月13日	26	災害のときの調理ワザ「サバイバル・クッキング」
千寿の郷	平成31年4月23日	35	2019年度足立区予算編成のあらましを読み解く 講師:足立区財政課財政担当係長 門谷氏、鈴木氏
	令和元年5月28日	30	足立区地域包括ケアシステムビジョンについて つながりではぐくむ安心 笑顔の将来 講師:足立区地域包括ケア推進課 片岡氏
	令和元年7月23日	25	地域の居場所づくりについて ～これまでの取り組みと今後～
	令和元年9月24日	23	地域の居場所づくりについて② ～これまでの取り組みと今後～
	令和元年11月26日	15	居場所づくりから見た地域の課題について
	令和2年1月28日	15	居場所づくりから見た地域の課題について②
千住本町	平成31年4月24日	19	高齢者を狙う悪質商法の手口と被害対応のポイント
	令和元年6月25日	20	懇談会
	令和元年8月21日	21	高齢者の飲酒の問題について
	令和元年10月18日	11	10/12の台風についての意見交換情報共有
	令和元年12月3日	12	見守りの方法について考える
中央本町	令和元年5月30日	35	地域で考える老い支度～エンディングノートの活用の仕方～
	令和元年7月25日	47	地域で考える8050問題～引きこもり支援の現状～ (地域ケア会議)
	令和元年12月4日	30	外来・入院を含めた上手な病院との関わりかた ～病院相談現場から～
東和	令和元年5月20日	25	障がい者のサービスについて 講師:足立区障がい福祉課 二見氏
	令和元年7月16日	31	高齢者の交通安全について 見守り・寄り添い活動の手引きについて
	令和元年9月11日	19	自主グループ(サロン)立ち上げよう(地域ケア会議)
	令和元年11月22日	19	知っておきたい相続の基礎知識 講師:小倉行政書士事務所 行政書士 小倉氏

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
東和	令和2年1月16日	21	成年後見制度について 講師:光塩福祉法務事務所 行政書士 社会福祉士 稲吉 務 氏
中川	令和元年5月21日	22	足立区【協創】を踏まえて絆のあんしんネットワークをネットワークを考える ～孤立予防と参加促進にむけた取り組みについて～
	令和元年7月23日	19	第2回 男子台所に集合!企画会議 ～孤立予防と参加促進にむけた取り組みについて～(地域ケア会議)
	令和元年9月18日	24	地域包括ケアシステムビジョンについて～つながりで育む安心笑顔の将来～ 講師:地域包括ケア推進課 片岡氏
	令和元年11月26日	19	防火防災講演会 講師:足立消防署 警防課防災安全係地域防災担当 君島氏
	令和2年1月23日	21	地域に必要な社会資源、今後検討が必要と思われる内容等についてグループワーク
西綾瀬	令和元年5月17日	21	グループワーク「今年度の連絡会で取り組みたいことについて」
	令和元年7月19日	20	「日頃の訪問活動、見守り活動を振り返って」グループワーク
	令和元年11月15日	21	住みやすい地域づくりのために② ～車いす、歩行器体験からバリアフリーについて考える～
	令和2年1月31日	25	住みやすい地域づくりのために③ ～点検結果を整理し、バリアを見える化する～(地域ケア小会議)
西新井	令和元年5月27日	19	情報交換会(西新井消防署・西新井警察署)
	令和元年7月29日	22	居場所の大切さを再確認しましょう 講師 基幹地域包括支援センター 中村氏、木村氏
	令和元年11月28日	17	情報交換会
	令和2年1月31日	16	「AED(自動体外式除細動器)を学びましょう～地域で役立つ人命救助～」 講師:西新井消防署総務課 消防司令補 前田氏
西新井本町	平成31年4月2日	10	認知症施策について
	令和元年6月4日	18	消費者被害について考える(地域ケア会議)
	令和元年8月6日	13	消費者被害に関する振り返りや、地域の困りごとを挙げておらう
	令和元年10月1日	8	10分勉強会「他地域の地域活動」について 講師:基幹地域包括支援センター 木村氏
	令和元年12月3日	15	学習会～寸劇・磯野家のその後・・・空きスペースの有効活用とその効果～
	令和2年2月4日	15	地域包括ケアシステムについて・地域支援マップ更新
はなはた	令和元年5月29日	44	「学ぼう!つくろう!花畑防災MAP」について/足立区の防災対策と意見交換 講師:足立区災害対策課 下川氏
	令和元年7月31日	50	第1回「学ぼう!つくろう!花畑防災MAP」 ～個人ワーク「皆さんの防災知識をチェック」～
	令和元年9月24日	30	第2回「学ぼう!つくろう!花畑防災MAP」 ～どんな情報を載せるか考えよう～

資料編 絆のあんしんネットワーク連絡会実施一覧

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
はなはた	令和元年11月26日	45	台風19号で体験したこと・備えたいこと
	令和2年1月29日	47	第3回「学ぼう！つくろう！花畑防災MAP」 ～載せる情報について個人・グループワーク～
一ツ家	令和元年5月27日	19	介護付有料老人ホーム スマイリングホームメディス足立 ～地域からの実践報告①地域の施設を活用しよう～
	令和元年7月22日	31	配食サービスを試食してみよう ～配食による見守りと介護予防～
	令和元年9月25日	31	認知症の人と地域で暮らす～知っておきたいサービス・居場所～
	令和元年11月30日	18	見て やって 知ろう！介護予防～元気なからだ作りのコツと取り組み～
	令和2年1月27日	25	「8050問題」とは？ ～ひきこもり、正しく理解し支えるために～
日の出	平成31年4月16日	15	日の出居場所マップをもっと使えるツールにしよう
	令和元年6月18日	15	「日の出居場所MAPをもっと使えるツールにしよう・パート2」 ～マップ作成&見守りプロジェクトチーム発足～(地域ケア会議)
	令和元年8月20日	20	JOTO(千住常東地区総合型地域クラブ)を知っておこう
	令和元年10月15日	15	日の出居場所MAPプロジェクト進捗
	令和元年12月17日	20	日の出居場所マップ(仮)プロジェクト進捗確認
	令和2年2月18日	14	日の出居場所MAP作成&配布プロジェクト 作っただけでは終わらせない！地域での有効活用について
保木間	令和元年5月18日	34	高齢者の居場所づくりについて(地域ケア会議)
	令和元年7月17日	37	災害対策について 講師:足立区災害対策課 下川氏
	令和元年9月21日	28	高齢者の居場所づくり(地域ケア会議)
	令和元年11月27日	30	水害についてグループワーク
	令和2年1月18日	30	「地域における防災について」～昨年の水害等について～
本木関原	令和元年5月29日	31	「地域に必要な資源」について(地域ケア会議)
	令和元年7月24日	34	「地域に必要な資源」について(地域ケア会議)
	令和元年11月20日	22	認知症の方を地域で支えるために
	令和2年1月22日	21	【地域でできること】について
六月	令和元年5月24日	27	他地区の取り組みから学ぶ地域づくり(地域ケア会議) 講師:基幹地域包括支援センター 齊藤氏

地域包括 支援センター	開催日	参加 人数	内容
六月	令和元年7月26日	31	「あんなこといいな できたらいいな」グループワーク(地域ケア会議)
	令和元年9月27日	25	さあやろう! ~いま、できることから~(地域ケア会議)
	令和元年11月29日	29	8050問題とひきこもりの支援について 講師:くらしと仕事の相談センター 清水氏、佐々木氏
	令和2年1月31日	26	足立区地域包括ケアシステムについて
西部ブロック 合同	令和元年9月4日	33	梅田通あった会・梅田クラブ代表による講演 講師:小笠原氏
中部ブロック 合同	令和元年9月25日	119	認知症の人を地域で支えるために
日の出 千寿の郷	平成31年4月23日	19	常東地域あんしん拡大推進会議 事業所ワーキング
	令和元年5月28日	30	常東地域あんしん拡大推進会議 事業所ワーキング
	令和元年6月25日	44	第12回 常東地域あんしん拡大推進会議
	令和元年7月30日	51	常東地域あんしん拡大推進会議 事業所むけ学習会 「もっとつながるためにこの地域での連携を考えよう」
	令和元年8月27日	20	常東地域あんしん拡大推進会議 事業所ワーキング
	令和元年9月24日	27	常東地域あんしん拡大推進会議 事業所ワーキング
	令和元年10月29日	43	第13回 常東地域あんしん拡大推進会議
	令和元年11月2日	37	常東地域あんしん拡大推進会議 グループワーキング活動 「やってみよう! 乗ってみよう! 押してみよう! 車いす体験会」
	令和元年11月26日	27	常東地域あんしん拡大推進会議 事業所ワーキング
	令和元年12月26日	20	常東地域あんしん拡大推進会議 事業所ワーキング
	令和2年1月28日	24	常東地域あんしん拡大推進会議 事業所ワーキング
	令和2年2月6日	31	常東地域あんしん拡大推進会議 事業所むけ学習会 「事例を通じてACPIについて考えよう」

## 孤立ゼロプロジェクト進捗状況（令和2年5月末現在）

## 1 孤立ゼロプロジェクト推進活動開始町会・自治会について

平成30年3月末で全ての町会・自治会における1回目の孤立ゼロプロジェクト実態調査が終了しました。また、2回目の調査を実施した町会・自治会が8割を超えました。

全町会・自治会数	調査開始町会・自治会数	実施率/終了率
440団体（※1）	440団体（※2）	100%
上記のうち2回目以上調査終了数 365団体		83.0%

※1 調査後に休会した3団体を含む ※2 調査後に解散した6団体を除く

## 2 高齢者実態調査実施状況について

累計の調査世帯数は48,000世帯を超え、孤立のおそれがある世帯が5,832世帯見つかりました。孤立のおそれの割合については12%となっています。

調査世帯数	孤立なし	孤立のおそれ	入院・不在等	不同意
48,576世帯 (59,643人)	35,386世帯 (44,210人)	5,832世帯 (7,275人) 12.0%	4,940世帯 (5,235人) 10.2%	2,418世帯 (2,923人) 5.0%

## 3 調査世帯のその後の対応について

実態調査にて「孤立のおそれ」「入院・不在等」「不同意」の判定が出た世帯に対して、地域包括支援センターがアセスメントを行ったところ、4,304世帯が地域社会や支援につながる結果となりました。

	地域包括支援センターにより状況確認中	孤立状態でない判断	地域社会や支援につながった			
			絆のあんしん協力員の訪問	地域包括支援センターによる支援	介護保険サービス開始	地域社会とつながった世帯
孤立のおそれ 5,832世帯	262世帯 (4.5%)	3,420世帯 (58.6%)	55世帯 (0.9%)	504世帯 (8.6%)	922世帯 (15.8%)	669世帯 (11.5%)
入院・不在等 4,940世帯	589世帯 (11.9%)	3,101世帯 (62.8%)	17世帯 (0.3%)	372世帯 (7.5%)	464世帯 (9.4%)	397世帯 (8.0%)
不同意 2,418世帯	188世帯 (7.8%)	1,326世帯 (54.8%)	10世帯 (0.4%)	298世帯 (12.3%)	261世帯 (10.8%)	335世帯 (13.9%)
合計 13,190世帯	1,039世帯 (7.9%)	7,847世帯 (59.5%)	82世帯 (0.6%)	1,174世帯 (8.9%)	1,647世帯 (12.5%)	1,401世帯 (10.6%)

※調査後の転出・死亡等3,707世帯含む



令和2年4月1日現在

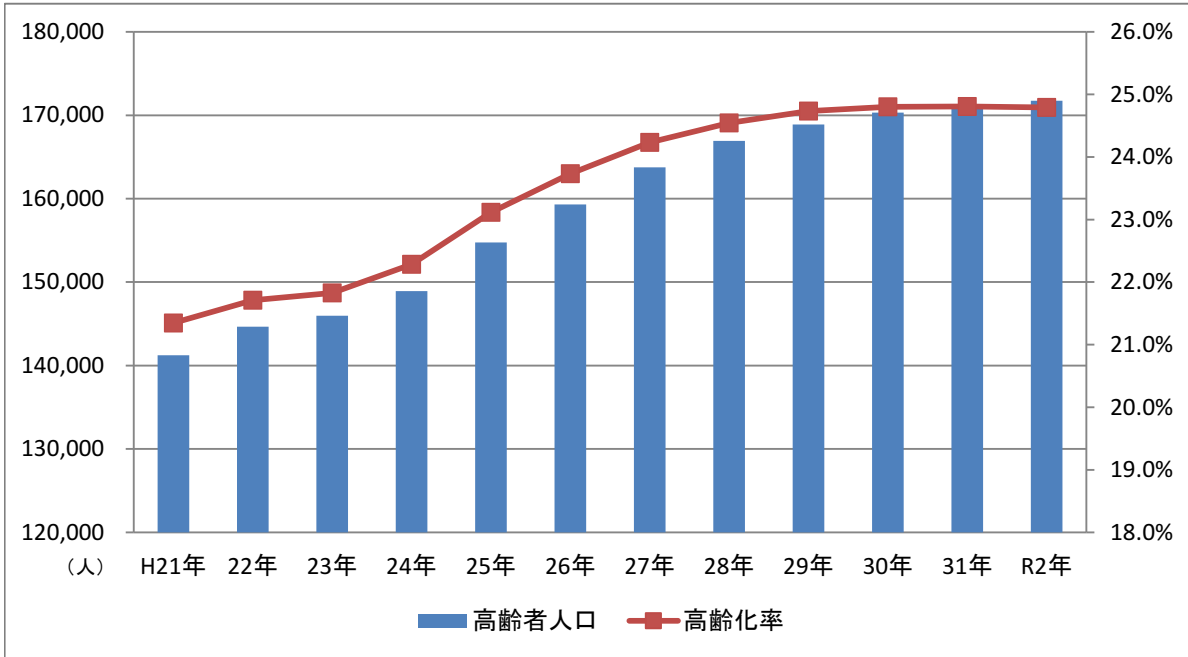
No.	センター名	主 な 町 丁	総人口 (人)	高齢者数 (人)	高齢化率 (%)	前期高齢 者数 (人)	前期高齢 化率 (%)	後期高齢 者数 (人)	後期高齢 化率 (%)	単身高齢 者数 (人)	単身高齢 者率 (%)
			A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A
1	基幹	梅島、島根、中央本町1	26,934	5,999	22.27	2,875	10.67	3,124	11.60	2,138	7.94
2	あだち	足立、梅田1、中央本町2	18,764	4,675	24.91	2,271	12.10	2,404	12.81	1,688	9.00
3	伊興	伊興、伊興本町、東伊興、西伊興、西竹の塚	34,707	8,208	23.65	3,722	10.72	4,486	12.93	2,673	7.70
4	入谷	入谷、舎人、古千谷、古千谷本町	32,534	7,852	24.13	3,689	11.34	4,163	12.80	2,296	7.06
5	扇	扇、興野、本木東・西・南・北町	27,817	7,270	26.14	3,237	11.64	4,033	14.50	2,398	8.62
6	江北	江北、堀ノ内	20,869	6,796	32.57	2,789	13.36	4,007	19.20	2,500	11.98
7	さの	佐野、大谷田2～5、六木、加平、北加平、神明、神明南、辰沼	48,579	11,966	24.63	5,815	11.97	6,151	12.66	3,708	7.63
8	鹿浜	鹿浜、加賀、血沼、椿、谷在家	34,270	8,651	25.24	3,883	11.33	4,768	13.91	2,782	8.12
9	新田	新田、宮城、小台	27,889	5,874	21.06	2,810	10.08	3,064	10.99	1,930	6.92
10	関原	梅田2～8	23,601	5,604	23.74	2,762	11.70	2,842	12.04	1,912	8.10
11	千住西	千住桜木、緑町、龍田町、中居町、宮元町、仲町、河原町、橋戸町	28,286	6,319	22.34	3,045	10.77	3,274	11.57	2,283	8.07
12	千寿の郷	柳原、関屋町、曙町、東1	15,292	3,695	24.16	1,865	12.20	1,830	11.97	1,264	8.27
13	千住本町	千住1～5、千住元町、柳町、大川町、寿町	21,978	5,928	26.97	2,695	12.26	3,233	14.71	2,232	10.16
14	中央本町	中央本町3～5、青井1・3～6、西加平	24,826	6,458	26.01	3,006	12.11	3,452	13.90	1,962	7.90
15	東和	綾瀬、東綾瀬、谷中、東和1・3	55,651	10,032	18.03	5,084	9.14	4,948	8.89	3,439	6.18
16	中川	東和2・4・5、中川、大谷田1	29,826	7,728	25.91	3,909	13.11	3,819	12.80	2,738	9.18
17	西綾瀬	西綾瀬、弘道、青井2	19,066	4,607	24.16	2,006	10.52	2,601	13.64	1,637	8.59
18	西新井	西新井、栗原	34,665	8,275	23.87	3,738	10.78	4,537	13.09	2,895	8.35
19	西新井本町	西新井本町、西新井栄町	24,349	5,870	24.11	2,666	10.95	3,204	13.16	2,145	8.81
20	はなはた	花畑、南花畑5	21,296	7,005	32.89	3,000	14.09	4,005	18.81	2,615	12.28
21	一ツ家	一ツ家、平野、六町、保塚町、南花畑1～4	33,549	7,963	23.74	3,442	10.26	4,521	13.48	2,456	7.32
22	日の出	日ノ出町、旭町、東2	11,534	3,206	27.80	1,450	12.57	1,756	15.22	1,156	10.02
23	保木間	保木間、東保木間、西保木間、	32,101	9,179	28.59	4,206	13.10	4,973	15.49	3,432	10.69
24	本木関原	関原、本木1・2	15,755	4,434	28.14	1,933	12.27	2,501	15.87	1,501	9.53
25	六月	六月、東六月町、竹の塚	28,655	8,130	28.37	3,463	12.09	4,667	16.29	3,002	10.48
足立区全体			692,793	171,724	24.79	79,361	11.46	92,363	13.33	58,782	8.48

一般に公開しているデータとは抽出条件が異なるため、世帯数や人口が異なります。

### 高齢者人口推移

平成21年から令和2年までに高齢者人口は約30,000人増加し、高齢化率は21.3%から24.8%まで上昇しました。

また、平成29年頃からは高齢化率の上昇が緩やかになっています。

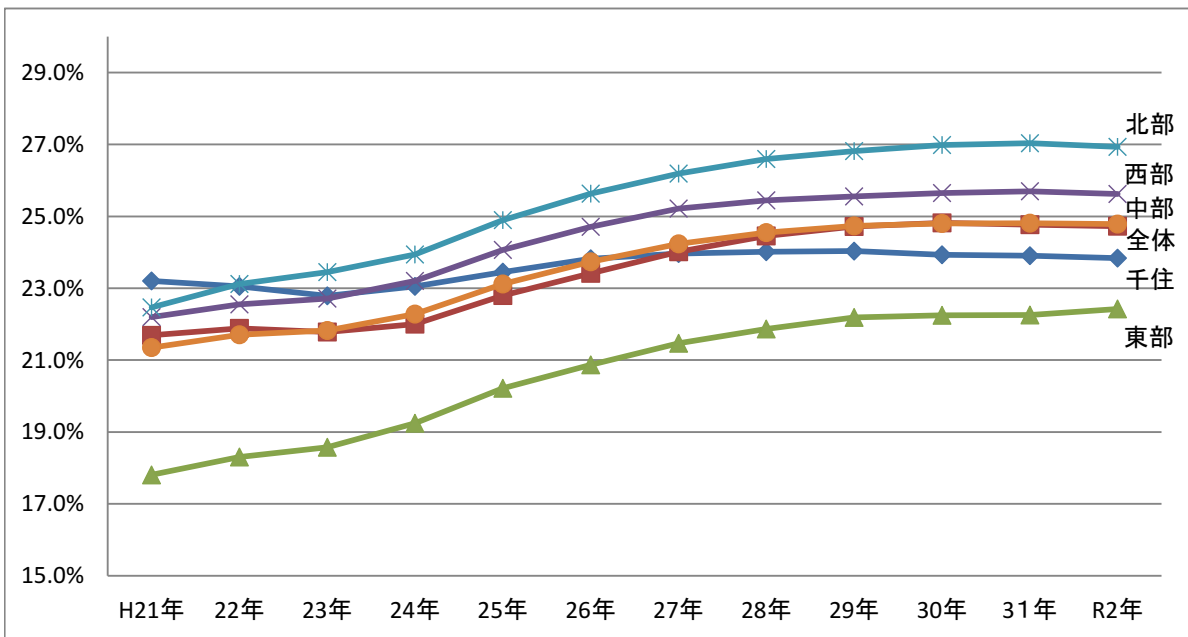


令和2年4月1日現在

### ブロック別高齢化率推移

東部以外のブロックでは、直近一年間で下降しています。

全体では、直近三年間は横ばいの状態です。



令和2年4月1日現在

千住ブロック＝地域包括支援センター	(新田、千住西、千住の郷、千住本町、日の出)	管内
中部ブロック＝地域包括支援センター	(あだち、基幹、関原、中央本町、本木関原)	管内
東部ブロック＝地域包括支援センター	(さの、東和、中川、西綾瀬)	管内
西部ブロック＝地域包括支援センター	(入谷、扇、江北、鹿浜、西新井、西新井本町)	管内
北部ブロック＝地域包括支援センター	(伊興、はなはた、一ツ家、保木間、六月)	管内

## 絆のあんしん協力員・協力機関登録数

令和2年6月1日現在

No.	センター名	絆のあんしん		絆のあんしん協力機関内訳										その他 (商店等)
		協力員数	絆のあんしん 協力機関数	町会・自治会	老人クラブ	郵便事業 株式会社	消防 電力 ガス	金融機関	新聞	配食 サービス	医療機関			
1	基幹	55	46	6	5	2	1	1	2	2	2	17	10	
2	あだち	37	22	1	4	2	0	0	2	2	0	10	3	
3	伊興	38	27	3	6	4	1	0	1	0	0	12	0	
4	入谷	42	21	2	4	3	0	0	3	0	0	7	2	
5	扇	61	24	2	5	2	0	0	1	2	1	7	4	
6	江北	10	16	5	0	2	0	0	0	3	0	2	4	
7	さの	41	34	5	10	2	0	0	2	4	1	6	4	
8	鹿浜	60	24	9	2	3	0	0	2	0	1	4	3	
9	新田	39	33	2	2	2	0	0	2	1	0	11	13	
10	関原	119	60	10	2	1	0	0	1	1	2	10	33	
11	千住西	48	40	4	5	5	2	2	1	3	1	8	11	
12	千寿の郷	19	22	4	2	2	0	0	0	0	0	2	12	
13	千住本町	24	41	5	7	2	0	0	3	0	1	9	14	
14	中央本町	86	32	8	8	2	0	0	1	2	2	5	4	
15	東和	42	36	7	5	5	0	0	3	1	0	8	7	
16	中川	48	35	7	7	4	0	0	1	2	2	9	3	
17	西綾瀬	22	16	4	6	2	0	0	1	0	0	3	0	
18	西新井	29	32	1	5	3	0	0	2	2	0	13	6	
19	西新井本町	16	23		3	4	0	0	3	2	1	8	2	
20	はなはた	22	19	4	6	3	0	0	2	0	0	4	0	
21	一ツ家	25	40	4	9	3	0	0	2	1	2	9	10	
22	日の出	24	21	2	2	1	0	0	1	2	0	6	7	
23	保木間	59	42	16	4	3	0	0	1	3	2	6	7	
24	本木関原	46	37	2	3	2	0	0	1	1	0	15	13	
25	六月	38	23	6	5	3	1	1	1	1	0	5	1	
-	その他(※)	-	14	0	0	0	1	1	0	0	4	2	7	
△	合計	1050	780	119	117	67	6	35	36	22	198	180		

※その他(足立区1件、荒川区4件、葛飾区1件、世田谷区1件、千代田区1件、北区1件、江東区1件、中野区1件、埼玉県さいたま市1件、埼玉県三芳町1件、兵庫県西宮市1件)

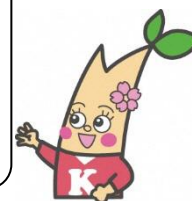
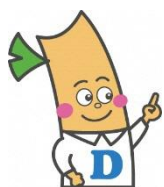
## ふれあいサロン活動について

### 1 ふれあいサロンとは

地域の皆さんが運営する、皆さんが主役の“仲間づくり・居場所づくり・生きがいづくり”のための「交流の場」です。高齢の方同士、障がいのある方同士、子育て中の親子同士や多世代にわたって交流するなど自由な発想で活動しています。

#### ～ふれあいサロンの登録条件～

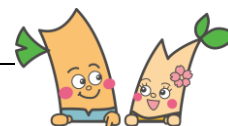
- 1 区民等の自主的・自発的活動であること。
- 2 登録メンバー（協力者）が3人以上であること。  
（メンバーの過半数は足立区在住または在勤）
- 3 開催回数が原則月1回以上であること。
- 4 政治的、宗教的活動を目的としないこと。
- 5 営利を目的としないこと。
- 6 参加希望者の制限を行わないこと。ただし会場の定員による場合を除きます。



### 2 登録サロンの各種支援

足立区社会福祉協議会では、各サロンからの相談以外にもサロンの立ち上げや運営に関する支援を行います。

- 1 サロン活動保険の加入（保険料は足立区社会福祉協議会が負担）
- 2 広報のお手伝い（チラシの作成や印刷など）
- 3 活動に対する助成金支援
  - ・ 立ち上げ時助成金（上限1万円まで。お茶や食べ物などの消耗品は除く）
  - ・ 会場使用料助成金（1回1,500円まで、月の上限3,000円まで）など



### 3 お問い合わせ

足立区社会福祉協議会 基幹地域包括支援センター 地域福祉課  
〒121-0816 足立区梅島2-1-20 1階（足立消防署隣）  
電話 番号：6807-2460/ファックス：5681-3374  
受 付 時 間：月曜日から金曜日 9時～17時

（土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日を除く）

※サロンによっては、新型コロナウイルスの影響により活動を中止している場合があります。  
詳細はお問い合わせください。

ふれあいサロン一覧							令和2年6月3日現在	
NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	活動内容	対象	
1	シュシュ絆	中央南集会所	足立1丁目	第4火曜	13:00-15:00	おしゃべり、歌、老化防止の取り組み	高齢	
2	スマイル体操会	中央南集会所	足立1丁目	第2・第4木曜	10:00-12:00	体操、おしゃべり	高齢	
3	わくわくお茶べりサロン	五反野西町集会所	足立2丁目	第2月曜	13:00-15:00	唱歌、脳トレ、折り紙、塗り絵、体操	高齢	
4	あだちMen's倶楽部	足立2丁目アパート集会所	足立2丁目	第4金曜	13:30-15:30	麻雀、花札、将棋、オセロなど	高齢	
5	いきいきユメロード	聡明館	梅田1丁目	第1木曜	13:30-15:30	おしゃべり、歌、塗り絵など	高齢	
6	ご近所サロンふれんど	旧スナックふれんど	梅島2丁目	第1・第3水曜	13:30-15:30	お茶飲み、折り紙、体操、歌	高齢	
7	サロンそよ風	足立ケアコミュニティそよ風	梅島2丁目	第2・第4日曜	10:00-12:00	体操、歌、折り紙、おしゃべり	高齢	
8	赤ちやん育て窓口	マタニティ&ベビーハウスohana	梅島3丁目	第2火曜	10:30-11:30	0〜1歳までの親子遊び	子ども・子育て	
9	こそだて窓口	マタニティ&ベビーハウスohana	梅島3丁目	第3水曜	10:30-11:30	1〜3歳までの親子遊び	子ども・子育て	
10	サロン春の小川	基幹地域包括支援センター会議室	梅島3丁目	第1・第3月曜	13:30-15:30	おしゃべり、体操、合唱	高齢	
11	あだちママサロン	イオン西新店4F	梅島3丁目	毎週水曜	10:30-12:00	親子の交流など居場所づくり(工作、お話し会、講座など)	子ども・子育て	
12	かわいいあひるの子	イオン西新店4F	梅島3丁目	8月12月を除く第4火曜	10:00-12:00	スキンシップ遊び、リトミック、幼児向けお話し会	子ども・子育て	
13	しまねサロン	島根4丁目第2アパート集会所	島根4丁目	第4日曜	10:00-12:00	おしゃべり、交流、カラオケなど	高齢	
14	梅島うたの会	梅島住区センター 第2集会所	梅島2丁目	主に第3火曜	13:30-15:00	体操、歌など	高齢	
15	朝日プラザランチ	朝日プラザ管理事務所	梅田5丁目	第2・第4土曜	12:30-13:30	月に1〜2回一緒にランチをする	高齢	
16	レインボー	バンビ保育園	梅田5丁目	第3日曜	13:00-15:00	お茶のみ、おしゃべり、読み語り、折り紙など	高齢	
17	梅田サロン	梅田住区センター	梅田6丁目	第2月曜	13:00-16:00	おしゃべり、茶話会、歌、編み物、折り紙など	高齢	
18	だんだんサロン	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第2・第4日曜	13:30-17:00	英語でおしゃべり	高齢	
19	TOKYOサロン	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第1・第3・第5日曜	13:30-17:00	英語でおしゃべり	高齢	
20	梅田クラブ	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第3水曜	10:00-11:30	歌、音楽を通しての交流	高齢	
21	サロンプラウド	プラウドシティ梅島マンション3階多目的ルーム	梅田7丁目	第2・第4金曜	14:00-16:00	歌、百人一首、体操、おしゃべりなど	高齢	
22	わかば健康クラブ	足立成和信用金庫中央支店	梅田8丁目	毎週月曜	10:00-12:00	体操、おしゃべり、音読、脳トレゲーム	高齢	
23	カンガルーガーデン	リライズガーデン西新井(ケストルーム1、体育館など)	梅田8丁目	不定期 土日祝日	不定期	親子の交流など	子ども・子育て	
24	サロンセキ	代表者宅	青井1丁目	第1月曜	10:00-12:00	おしゃべり、お茶、食事	高齢	
25	サロン たんぼほ	五反野スカイハイツ集会所	中央本町3丁目	第4木曜	13:30-15:30	おしゃべりなど	高齢	
26	サロン けやき	五反野住宅集会所	中央本町3丁目	第3水曜	10:00-12:00	おしゃべり、折り紙、体操など	高齢	

ふれあいサロン一覧		令和2年6月3日現在						
NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	活動内容	対象	
27	なごみの会	中央本町4丁目地自治会第1集会所	中央本町4丁目	第4日曜	13:00-16:00	お茶のみ、手芸、カラオケなど	高齢	
28	本木関原健康サロン	関原1丁目コミュニティ住宅4号棟コミュニティホール	関原1丁目	第2・3月曜	12:30-16:00	麻雀	高齢	
29	本関らくらくサロン	足立区愛恵まちづくり記念館	関原1丁目	第1・第3火曜	13:00-15:00	体操、茶話会	高齢	
30	ユーマア会	中部地域会議室(関原集会所)	関原2丁目	第1木曜	13:30-15:00	おしゃべり、折り紙、脳トレなど	高齢	
31	梅田男談サロン	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第1・第3火曜	12:30-16:00	男性限定で麻雀・囲碁・将棋・詩吟など	高齢	
32	楽楽サロン梅田	地域包括支援センター関原	関原2丁目	第2・第4火曜	10:00-11:30	体操、歌など	高齢	
33	本関男暖会	槍ヶ岳居宅介護支援事業所	関原2丁目	第4金曜	10:00-12:00	おしゃべり、清掃活動	高齢	
34	劇団うめはる	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第1・第3火曜	11:00-12:00	寸劇の練習、歌、体操、物作りなど	高齢	
35	笑楽絆サロン	代表者宅	関原3丁目	第4木曜	13:00-15:00	おしゃべり、お茶のみ、民謡など	高齢	
36	本木あそびサロン	日介ケアセンター本木	本木1丁目	第1日曜	10:00-11:30	体操、おしゃべり、折り紙、カラオケ	高齢	
37	サロン ニューライフ	マンション集会所	小台2丁目	第3木曜	13:00-15:00	おしゃべり、体操、コーラス、情報交換	高齢	
38	おだいサロン	小台町民会館	小台2丁目	第3火曜	14:00-16:00	おしゃべり、ゲーム、軽い体操	高齢	
39	たのしんで〜ん	新田1丁目アパート第2集会所	新田1丁目	第3日曜	13:00-15:00	おしゃべり	高齢	
40	りぼん	ハートアイランド新田一番街・三番街集会所	新田3丁目	第2火曜	10:30-12:00	地域の親子を対象とした交流	子ども・子育て	
41	虹の会	宮の前サロン	宮城1丁目	第2火曜	14:00-17:00	おしゃべり、エコキヤップ数えなど	高齢	
42	カフェみやぎ1	宮城第1丁目アパート集会所	宮城1丁目	第4土曜	13:00-15:00	おしゃべり、お茶飲み、ゲーム、歌など	高齢	
43	サロンファーストコス千住桜木	ファーストコス薬局千住桜木	千住桜木2丁目	第2木曜	14:30-16:00	おしゃべり、体操など	高齢	
44	千住男キッチン	足立ベーカーリー	千住龍田町	第2火曜	9:45-14:00	昼食作り	高齢	
45	お茶の間カフェ	事業所空きスペース	千住中居町	第3土曜	10:00-11:30	おしゃべり	高齢	
46	かたつむり	アスナロルーム	千住仲町	第3火曜	12:00-15:00	昼食、おしゃべり、レクリエーションなど	高齢	
47	兔びず会	兔びず屋	柳原2丁目	第2水曜	14:30-15:30	おしゃべり 歌など	高齢	
48	千寿おとこ組	学びピア	千住5丁目	第2水曜・第4木曜	13:30-15:30	おしゃべり、スポーツスタッキング	高齢	
49	千住ひだまり倶楽部	千住桜花苑	千住元町	第1水曜・第3金曜	10:00-11:30	体操	高齢	
50	元町ほのぼのサロン	元宿神社社務所	千住元町	第1金曜	10:30-12:00	世代交流、おしゃべり	高齢	
51	サロンどくろろぎ	千住柳町住区センター	千住柳町	第1日曜	14:00-16:00	おしゃべり、らくらく体操	高齢	
52	ふれあい歌サロン千住柳の会	千住柳町住区センター	千住柳町	第3日曜	13:00-16:00	おしゃべり、カラオケ、合唱、体操	高齢	

ふれあいサロン一覧									
NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	活動内容	対象	令和2年6月3日現在	
53	千住すみれ会	千住柳町住区センター	千住柳町	第2木曜・第4水曜	14:00-15:30	セラバンドを使った体操など	高齢		
54	あずまおちやっこ会	千住東町住宅集会所	千住東2丁目	第2水曜	10:00-12:00	おしゃべり、体操、お茶、歌	高齢		
55	男の健康クラブ日・東・旭	千住東町住宅集会所	千住東2丁目	第3金曜	10:00-12:00	おしゃべり、運動、交流	高齢		
56	はれはれサロン	コーシャハイム北千住集会所	日/出町	第4月曜	13:30-15:30	お茶のみ、ミニ講座、地域住民との交流	高齢		
57	むつみ会	加平住区センター	加平1丁目	月1回不定期	13:00-15:00	おしゃべり、脳トレなど、地域のささえあいづくり	高齢		
58	おやこあそびサロン加平	代表者宅	加平1丁目	第2土曜日	14:00-16:00	親子で昔遊びなど、交流を楽しむ	子ども・子育て		
59	のんのんクラブ	そんぼの家S北綾瀬	北加平町3丁目	毎週木曜(第5回は開催なし)	9:30-11:30	おしゃべり、体操など	高齢		
60	ゆうゆうクラブ	アミカの郷亀有	佐野1丁目	毎週月曜(第5も含む)	10:00-11:30	おしゃべり、体操、脳トレ	高齢		
61	さのすこやかくらぶ	訪問看護ステーションヨシヨシ2階	佐野2丁目	毎週月曜	10:40-12:30	健康体操など	高齢		
62	ハッピーの会	佐野地域学習センター	佐野2丁目	毎週月曜	10:00-12:00	体操交流	高齢		
63	かがやきサロン	神明天祖神社社務所	神明3丁目	第3日曜	13:00-16:00	談話、手芸など	高齢		
64	ひまわりさん	神明障がい福祉施設	神明南2丁目	毎週月曜	10:00-11:30	体操、交流	高齢		
65	サロン「友&友」	グリーンパーク新綾瀬集会所	辰沼2丁目	第3木曜	13:00-15:30	体操、お茶飲みなど	高齢		
66	サロンきずな	六木団地自治会第1集会所	六木1丁目	第3日曜	13:00-16:00	らくらく体操、おしゃべり、歌、輪投げなど	高齢		
67	サロンぼぶら	代表者宅	六木4丁目	第2水曜	13:00-15:00	歌、クイズ、その他	高齢		
68	四丁目サロン	六木四丁目町会会館	六木4丁目	第4木曜	13:00-15:00	健康体操・おしゃべり	高齢		
69	綾瀬サロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第2・第4水曜	9:30-12:30	英語でおしゃべり	高齢		
70	さわやかサロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第1・第3・第5水曜	9:30-12:30	英語でおしゃべり	高齢		
71	花鳥サロン	そんぼの家S綾瀬	綾瀬2丁目	毎週火曜(第3火曜日は除く)	14:30-16:30	英語とおしゃべり	高齢		
72	綾瀬サロンほっとミックス	レックスハイヴ綾瀬ステーションタワー1階集会所	綾瀬4丁目	第3木曜	10:00-12:00	おしゃべり、健康体操、歌、セミナーなど	高齢		
73	おさんぽサロン	介護予防型リハビリさんぽ道	谷中3丁目	第3土曜	13:30-15:00	多世代で集まって運動やおしゃべりなど	高齢		
74	よつ葉サロン	東和住区センター	東和3丁目	第1・3・4金曜	11:00-16:00	健康麻雀	高齢		
75	ママの休憩所キラ☆カフェ	グループホームきらら東綾瀬	東綾瀬2丁目	第1月曜	10:30-12:00	季節にちなんだ工作、親同士の交流、育児相談など	子ども・子育て		
76	笑顔のひろば	コミュニティサロン105	大谷田1丁目	第1・第2・第4金曜	10:30-13:00	歌とおしゃべり、おりがみなど	高齢		
77	さくら会	五反野コミュニケーションセンター	西綾瀬2丁目	第2・4水曜	10:00-12:00	体操、歌、おしゃべり、工作、食事	高齢		
78	MIKKE(みっけ)	五反野コミュニケーションセンター	西綾瀬2丁目	不定期 日曜	午後	楽しい遊びなど(主に小学生向け)	子ども・子育て		

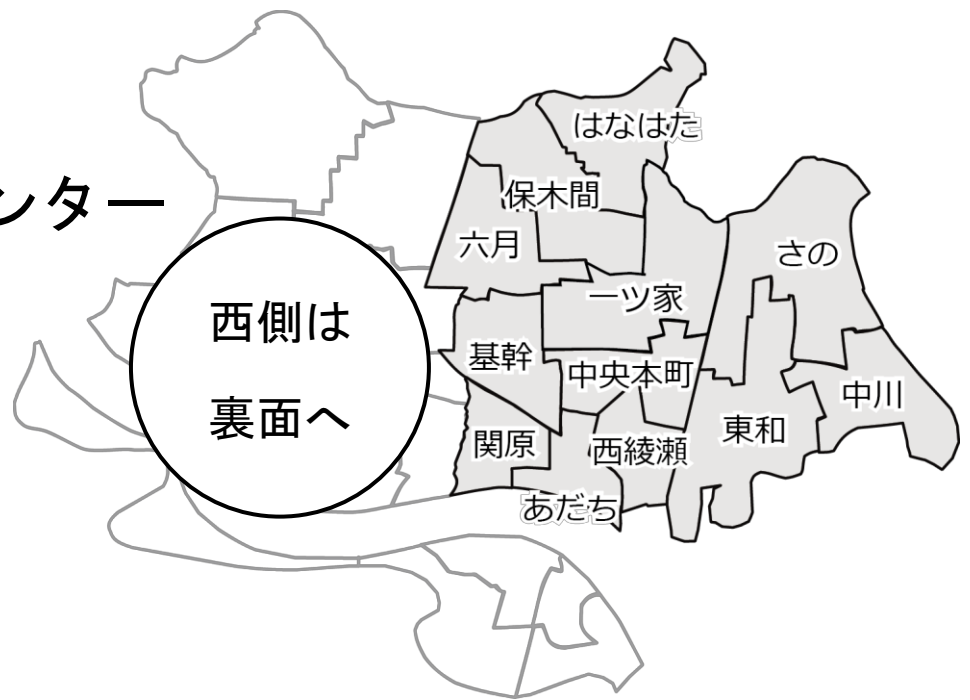
NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	活動内容	対象
79	しまいとこサロン	特養 紫磨園	入谷3丁目	第2・第4金曜	10:00-11:30	おしゃべり、歌、体操	高齢
80	7丁目サロン	はばエステティックサロン	入谷7丁目	第1木曜	13:00-15:00	おしゃべり	高齢
81	いとこサロン	特養 翔裕園内地域交流スペース	入谷9丁目	第1・第3・第5金曜	10:00-11:30	体操、おしゃべり、歌、折り紙など	高齢
82	かるがもサロン	特別養護老人ホーム 古千谷苑	古千谷本町1丁目	毎週火曜日	14:00-15:30	体操、交流	高齢
83	こぢや橋サロン	福祉の家	古千谷本町2丁目	第2木曜	10:00-12:00	おしゃべり、カラオケ、体操	高齢
84	キューピット	入谷児童館	舎人6丁目	第1・第3木曜	10:30-12:00	自由遊び、体操、ゲーム、紙芝居等	子ども・子育て
85	ユリノキ	舎人公園	舎人公園1丁目	第1・第3・第5水曜	9:00-10:00	筋力トレーニング、交流しながらウォーキング	高齢
86	茶でいっぶく	個人宅	興野2丁目	第2金曜	13:30-15:00	おしゃべり、お茶菓子、体操	高齢
87	サロンみどり	田中稲荷神社社務所	本木北町	第2水曜	13:30-15:30	おしゃべり、ゲーム、カラオケなど	高齢
88	扇ことぶき会ハッピーランチ	都営住宅内	扇1丁目	最終土曜	11:30-13:30	昼食会	高齢
89	サロンTSK	扇3丁目第二団地自治会集会所	扇3丁目	第2水曜	14:00-16:00	お茶、おしゃべり、お菓子	高齢
90	ぐらんぱ扇	ゆうあいの郷・扇	扇1丁目	毎週水曜(第5は除く)	13:30-15:30	健康麻雀 その他	高齢
91	ばあばサロン	個人宅	本木南町	第1日曜	13:00-15:00	おしゃべり、脳トレ、手あそび、講演会など	高齢
92	江北ベジサロン	江北ひまわり園	江北1丁目	第2・4木曜	10:00-12:00	体操、畑、おしゃべりなど	高齢
93	みらいハウスおうちごはん	みらいハウス	江北1丁目	主に第3水曜	11:00-14:00	親子ランチ交流会	子ども・子育て
94	のびのびサロン	江北3丁目自治会集会所	江北3丁目	第2・第4土曜	10:00-13:00	おしゃべり、健康体操、お茶	高齢
95	ひまわり会	江北3丁目第3アパート集会所(11号棟)	江北3丁目	毎週月曜日	13:00-16:00	カラオケ、おしゃべりなど	高齢
96	江北らくらく体操	江北4丁目アパルト集会所	江北4丁目	第3日曜	10:00-12:00	体操、おしゃべり、運動、カラオケなど	高齢
97	ニコニコ会	江北6丁目団地集会所	江北6丁目	毎週月・水・土	12:00-17:00	健康麻雀・パッチワークなど	高齢
98	茶々の会	代表者宅	堀之内1丁目	最終火曜	13:30-16:00	おしゃべり、交流	高齢
99	サロンなごみ	鹿浜5丁目団地第2集会所	鹿浜5丁目	第2月曜	13:00-15:00	体操、歌、脳トレ、おしゃべりなど	高齢
100	サロンつばき	椿町民会館	椿2丁目	第1・第3火曜	10:00-12:00	手芸、おしゃべり	高齢
101	サロンいろり	谷在家団地第2集会所	谷在家3丁目	第1・第3木曜	13:00-15:00	おしゃべり、合唱、脳トレ、らくらく体操	高齢
102	手話と体操で若返ろう会	谷在家団地第1集会所	谷在家3丁目	第3日曜	13:00-15:00	体操、手話、おしゃべり	高齢
103	体操クラブつどい	谷在家福祉園3Fホール	谷在家3丁目	第1・2・3・4金曜	14:30-16:00	体操、交流	高齢
104	サロン・あじさい	都市機構栗原団地集会所	栗原2丁目	第2・3・4木曜	10:30-12:00	おしゃべり、体操など	高齢



NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	活動内容	対象
105	ドリーム	フレール西新井第一団地集会所	西新井1丁目	第2・第4金曜	10:00-11:30	歌、おしゃべり、体操	高齢
106	なかよし会	フレール西新井第一団地集会所	西新井1丁目	第1・第3金曜	13:30-15:00	体操、お茶会(不定期)	高齢
107	チューリップ	地域包括支援センター西新井	西新井2丁目	第4水曜	9:30-11:30	おしゃべり、歌、折り紙、ぬり絵、朗読など	高齢
108	令和脳トレサロン	地域包括支援センター西新井	西新井2丁目	第2・4火曜	14:00-16:00	折り紙、脳トレ	高齢
109	絵手紙和の会	高齢者在宅サービスセンター西新井集会所	西新井2丁目	第3金曜	10:00-12:00	絵手紙を通じた交流	高齢
110	百寿サロン	ル・ソラリオ西新井	西新井3丁目	第2・第4金曜	14:00-15:30	おしゃべり、歌、体操、お茶、4色ラダー、脳トレ他	高齢
111	さんさんサロン	ル・ソラリオ西新井	西新井3丁目	第3日曜	10:00-11:30	親子で交流	子ども・子育て
112	西新井いきいきサロン	介護用品の店いきいき	西新井5丁目	第2金曜	14:00-16:00	おしゃべり	高齢
113	西新井男師	居宅介護支援事業所ひだまり	西新井5丁目	第4火曜	10:00-12:00	健康体操、健康麻雀など	高齢
114	5(ファイブ)チューリップ	興野北町会事務所	興野1丁目	第3土曜	13:00-15:00	体操、カラオケ	高齢
115	サロン 栗の実	レイス治療院	西新井栄町2丁目	第2火曜	9:30-11:30	体操 レクリエーション おしゃべり	高齢
116	しゃべり場Kカフェ	JKK西新井本町住宅集会所	西新井本町2丁目	第2土曜/毎週木曜	12:30-16:30/10:00-11:00	手芸、おしゃべり/第2土曜 体操/毎週木曜など	高齢
117	男の井戸端会議	西新井本町住宅自治会集会所	西新井本町2丁目	第3水曜	14:00-16:00	体操 卓球 ゲームなど	高齢
118	まんでん工房わいわいサロン	まんでん工房	西新井本町4丁目	第2土曜	14:00-16:00	歌、おしゃべり	高齢
119	いこう!ふれあいサロン	竹の塚ハイソ集会所	伊興1丁目	第2土曜	10:00-12:00	体操、ゲーム、懇談、お茶のみ	高齢
120	コミュニティKoen・プレカフェ	神の家族主イエス・キリスト教会	伊興本町2丁目	第3木曜	10:00-13:00	親子交流と地域交流	子ども・子育て
121	コスモスの会	代表者宅	西伊興2丁目	第1土曜	13:30-15:30	おしゃべり	高齢
122	おしゃべり広場	おじゃんせ(集会所)	西竹の塚1丁目	第1木曜	13:00-15:00	おしゃべり、制作、紙芝居、歌	高齢
123	ふらっと庵	おじゃんせ	西竹の塚1丁目	第1・第3火曜	10:00-12:30	親子で昼食を作り食す	子ども・子育て
124	みんなのおうち	旧スーパーヤマオミ作業所2階	西竹の塚1丁目	第2・第4火曜	10:00-12:00	多世代交流など	子ども・子育て
125	ともしびサロン	東伊興住区センター	東伊興1丁目	月1回土曜(不定期)	10:00-12:00	おしゃべり・童謡、ボール体操、叙情歌	高齢
126	ふくちゃん	東伊興住区センター分館(生活館)	東伊興3丁目	第3・第4水曜	9:50-11:50	歌	高齢
127	にこちゃん	易行院	東伊興4丁目	第3金曜	10:30-12:00	0歳児親子の交流	子ども・子育て
128	和楽会	花畑地域学習センター	花畑4丁目	第2土曜	13:00-15:00	おしゃべり、手話、体操など	高齢
129	サロン花とも	ケアサービスとも 第3ケアともビル1階	花畑4丁目	第1金曜	13:30-15:30	おしゃべり、脳トレ体操等	高齢
130	サロンおひとり	鷺宿会館	花畑6丁目	第2・第4水曜	13:00-16:00	おしゃべり、将棋、トランプなど	高齢

ふれあいサロン一覧		令和2年6月3日現在					
NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	活動内容	対象
131	サロン桑袋	桑袋団地第1集会所	花畑8丁目	第3金・翌日の土曜	13:00-16:00	お茶飲み、輪投げ、カラオケ、体操など	高齢
132	ひつじ	カフェひなた	平野1丁目	第2土曜	14:00-16:00	お茶飲み、おしゃべりなど	高齢
133	平一くつろぎサロン	平野1丁目団地集会所	平野1丁目	第4木曜	14:00-16:00	おしゃべり、健康麻雀、トランプなど	高齢
134	なかま茶家ひがくり	そんぼの家S足立保塚	保塚町	第3金曜	14:00-15:30	お茶飲み、情報交換、仲間づくりなど	高齢
135	ふれあいサロン マハロ	サウンドハウスマハロ	南花畑1丁目	第2土曜	14:00-16:00	健康体操 歌 おしゃべり	高齢
136	サロン作食楽	代表者宅	南花畑3丁目	第4火曜	11:00-13:00	おしゃべり、料理	高齢
137	サロン白樺	花畑第3団地集会所	南花畑4丁目	第2木曜	11:00-13:00	食事会、交流、芸能お楽しみ会	高齢
138	さららおしゃべりサロン	さららハウス花畑	南花畑4丁目	第2日曜	14:00-15:30	お茶とお菓子でおしゃべり、地域交流、体操	高齢
139	サロン公社	公社西保木間住宅集会所	西保木間4丁目	第3水曜	13:00-16:00	お茶飲み会	高齢
140	お喜楽サロン	保木間第4アパート第2集会所	東保木間1丁目	月1回土曜(不定期)	10:00-13:30	食事会、おしゃべりなど	高齢
141	ひだまり	代表者宅	保木間1丁目	第1・第3木曜	13:30-16:00	おしゃべり、ゲーム	高齢
142	スマイルサロン	ふちえ明生苑	保木間4丁目	第3日曜	13:30-16:30	ヒーリングミュージック、らくらく体操、テーブルゲーム、AIスピーカー	高齢
143	ほっとカフェ虹	竹の塚地域学習センター	竹の塚2丁目	第2日曜	14:00-16:30	不登校についての語り合い	高齢
144	みんなの談話室	ピーくんシェアプラザ2階	竹の塚6丁目	第4月曜	13:00-15:00	おしゃべり、将棋、障がい者と地域との交流	高齢
145	グリーンカーリング倶楽部	ゆうあいの郷・六月1F食堂	六月1丁目	第3水曜	14:00-16:00	グリーンカーリング	高齢
146	六月中ふれあいいいきサロン	六月中学校	六月1丁目	年3回(9・12・1月)	12:30-15:30	中学生と高齢者の交流体験	高齢
147	ほっとサロン万葉	足立万葉苑	六月2丁目	第4火曜	14:00-15:30	おしゃべり、歌、体操、お茶など	高齢

# 地域包括支援センター 担当地域別一覧



名称	電話番号	所在地	担当する地域
基幹 ※	5681-3373	梅島 2-1-20	梅島、中央本町 1、島根
あだち	3880-8155	足立 4-13-22	足立、中央本町 2、梅田 1
さの	5682-0157	佐野 2-30-12	加平、北加平町、神明、神明南、辰沼、六木、佐野、大谷田 2~5
関原	3889-1487	関原 2-10-10	梅田 2~8
中央本町	3852-0006	中央本町 4-14-20	中央本町 3~5、青井 1・3~6、西加平
東和	5613-1200	東和 4-7-23	綾瀬、東綾瀬、谷中、東和 1・3
中川	3605-4985	中川 4-2-14	東和 2・4・5、中川、大谷田 1
西綾瀬	5681-7650	西綾瀬 3-2-1	西綾瀬、弘道、青井 2
はなはた	3883-0048	花畑 4-39-11	花畑、南花畑 5
一ツ家	3850-0300	一ツ家 4-5-11	平野、一ツ家、保塚町、六町、南花畑 1~4
保木間	3859-3965	保木間 5-23-20	西保木間、保木間、東保木間
六月	5242-0302	六月 1-6-1	六月、東六月町、竹の塚

※…緊急時 24 時間対応

# 地域包括支援センター 担当地域別一覧



名称	電話番号	所在地	担当する地域
伊興	5837-1280	伊興 3-7-4	伊興、東伊興、伊興本町、西伊興、西竹の塚
入谷	3855-6362	入谷 9-15-18	入谷、舎人、古千谷、古千谷本町
扇	3856-7007	扇 1-52-23	扇、興野、本木東町、本木西町、本木南町、本木北町
江北	5839-3640	江北 3-14-1	江北、堀之内
鹿浜	5838-0825	皿沼 2-8-8	鹿浜、加賀、皿沼、谷在家、椿
新田	3927-7288	新田 3-4-10	新田、宮城、小台
千住西	5244-0248	千住中居町 10-10	千住桜木、千住緑町、千住龍田町、千住中居町、千住宮元町、千住仲町、千住河原町、千住橋戸町
千寿の郷	3881-1691	柳原 1-25-15	柳原、千住関屋町、千住曙町、千住東 1
千住本町	3888-1510	千住 3-7-101	千住、千住元町、千住大川町、千住寿町、千住柳町
西新井	3898-8391	西新井 2-5-5	西新井、栗原
西新井本町	3856-6511	西新井本町 2-23-1	西新井本町、西新井栄町
日の出	3870-1184	日ノ出町 27-4-112	日ノ出町、千住旭町、千住東 2
本木関原	5845-3330	本木 1-4-10	関原、本木





■お問合せ先

足立区 地域のちから推進部 絆づくり担当課

足立区中央本町 1 - 1 7 - 1 足立区役所 南館 3階

電話 3 8 8 0 - 5 1 8 4