

## 孤立のサインとは？

地域の高齢者が孤立している可能性があることを示す状況や様子をいいます。

もし、あなたの身の回りで孤立のサインを見かけたら、地域包括支援センター（以下「ホウカツ」）へ連絡してください。



ホウカツが中心となって支援を行い、「寄り添い支援員」による定期的な見守りや声かけ活動を行います。

詳しくはこちら



## 地域包括支援センター（ホウカツ）連絡先一覧

名称	電話番号	名称	電話番号
基幹	03(5681)3373	中央本町	03(3852)0006
あだち	03(3880)8155	東和	03(5613)1200
伊興	03(5837)1280	中川	03(3605)4985
入谷	03(3855)6362	西綾瀬	03(5681)7650
梅田	03(3889)1487	西新井	03(3898)8391
扇	03(6692)7771	西新井本町	03(3856)6511
江北	03(6807)1604	はなはた	03(3883)0048
さの	03(5682)0157	一ツ家	03(3850)0300
鹿浜	03(5838)0825	日の出	03(3870)1184
新田	03(3927)7288	保木間	03(3859)3965
千住西	03(5244)0248	本木関原	03(5845)3330
千寿の郷	03(3881)1691	六月	03(5242)0302
千住本町	03(3888)1510		

令和8年4月1日時点

各地域包括支援センターの担当地域はこちら



## “気づき”のポイント集

# 孤立のサイン

見かけたら

# ホウカツへ



電話番号は裏面です。

ホウカツは担当地域ごとに25か所あります。



1つでも当てはまったら  
孤立のサインかも！



### 外から見た気づき

- 郵便物が一杯**  
郵便受けを確認している様子がない。  
郵便物があふれている。
- 洗濯物が出たまま**  
何日も同じ洗濯物が出たまま。
- 異臭がする**  
家の前を通るといつも異臭が漂ってくる。
- 衣服の乱れ**  
髪や衣服が乱れている。  
季節に合わない服を着ている。



### お会いして分かる気づき

- 話がかみ合わない**  
同じ話を何回もするようになった。
- 同じものを大量に購入する**
- 家族の疲れ**  
認知症や寝たきりの家族を抱え、  
介護者が疲れている様子がある。
- 体調の悪化**  
顔色が悪く、具合が悪そうに見える。  
体調の悪化により外出が減り、  
孤立する場合がある。



### その他の気づき

- 不審人物**  
最近知らない人が出入りするようになった。
- 集まりに来ない**  
集まりや行事にいつも参加しているのに、急に来なくなった。
- 宅配物がたまっている**  
宅配された荷物が玄関前にたまっている。  
片づけている様子がない。
- 怒鳴り声、悲鳴**  
家の中から怒鳴り声や、  
悲鳴が聞こえる。



あなたの電話一本が誰かの救いにつながります。  
高齢者が孤立せず安心して暮らせるために。



足立区絆づくり担当課  
☎ 03-3880-5184