活動報告②

町会・自治会編

（わがまちの孤立ゼロプロジェクト）

次ページからは、「わがまちの孤立ゼロプロジェクト」の登録団体の活動の一部をご紹介します。

「わがまちの孤立ゼロプロジェクト」とは、町会・自治会等の活動の中で、「声かけ」・「訪問」、集会室や会館を使った高齢者の「居場所づくり」などで、日常的な見守り・交流を行う団体に区が物品を提供し、応援する事業です。

千住仲町会	代表者名　勝村　英世
見守り対象数　162 人	活動者数　29 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

■主な活動

千住仲町会では、毎年孤立ゼロプロジェクト実態調査を実施。その際、独自の取り組みとして、過去に調査した方も必要に応じて訪問しています。取り組みにあたっては、担当の民生・児童委員とも連携しています。平成 30 年度からは、町会の新たな交流の場として、ふれあいサロンをスタートさせました。

結果報告会の様子

■活動の成果

孤立ゼロプロジェクト実態調査を年 1 回実施。平成 30 年度は 3 回目の調査を行いました。調査後は、包括千住西も参加し、結果報告会を開催しました。平成 30 年度の結果報告会では、調査に参加した方と活発な意見交換ができました。

仲町高齢者見守りプロジェクト事務局
前田さん

千住河原町自治会	代表者名　唐鎌　重允
見守り対象数　200 人	活動者数　8 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

■主な活動

千住河原町自治会では、早くから孤立ゼロプロジェクトの実態調査に取り組み、平成 30 年度は 3 回目の調査を実施しました。また、「わがまちの孤立ゼロプロジェクト」の物品を活用しながら、各組長さんと協力し、見守り・連携意識の向上に、自治会として取り組んでいます。

絆でがっちり

■活動の成果

6 月と 2 月に包括千住西も参加し、「千住河原町絆情報交換会」を開催しました。実態調査実施後の情報交換会では、調査結果と課題の共有を行いました。また、包括の事業（男子・ごはん、ダーツ倶楽部、散歩の会）や連絡会、地域ケア会議に参加することで、高齢男性の横のつながりやチーム作りを体験することができました。

情報交換会の様子

梅田通町会	代表者名　鈴木　新治
見守り対象数　54 人	活動者数　24 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

■主な活動

年 3 回、あった会見守り合同巡回パトロールを行っています。活動者が 7 グループに分かれ、見守り対象者（54 名）の日々の見守りを行っています。

梅田クラブ（音楽サロン）を毎月第 3 水曜日に実施し、懐メロやウクレレ演奏、ストレッチ体操を行っています。

見守りパトロール中

■活動の成果

見守りパトロール後に報告会を行い、その見守り対象者の状況を共有し、心配な方がいれば包括関原につないでいます。見守り対象者からも「ありがとう」「お元気で」などの声がかけられるようになり、活動者からは「継続してよかった」などの意見が寄せられています。

パトロール後の共有会

島根第二都住自治会	代表者名　藤原　和男
見守り対象数　51 人	活動者数　5 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

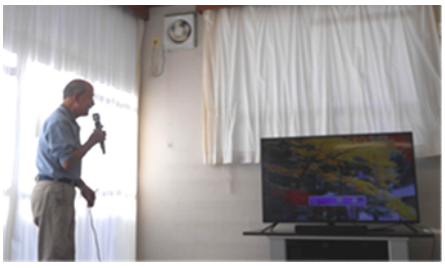
■主な活動

毎月集会室を活用してカラオケ、お茶飲みなどのサロンを行っています。敬老祝いでは、集会室へ来てもらい（部屋から出てもらう工夫のひとつ）、お祝い品を渡したり、食事の提供を行っています。

お茶を飲みながら楽しい会話

■活動の成果

サロンでは、カラオケはみんな自分の順番を心待ちにしているほどの大盛況で、楽しいひと時を過ごしております。自治会費は各班長が集金するか、班長が高齢などで外出が難しい場合は、会員が班長宅へ持参し、そこで顔をあわせるよう、安否確認の工夫をしています。



十八番を熱唱中

都営西保木間一丁目自治会	代表者名　菊池　力男
見守り対象数　20 人	活動者数　5 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

■主な活動

一人暮らしで心配な方に見守りの意味で声かけ活動を実施しています。自治会女性部が中心に集会室を活用し、おしゃべりや体操などを行っています。

体操で体を動かしリラックス

■活動の成果

始めた頃は参加者が少なかったですが、2 年目に入り「一人で家にいると話す人もいないので、ここが楽しい」など、皆さんに喜んでいただいています。参加者が増え、活動の励みになっています。

一人よりも皆でいる方が楽しい

東保木間町会	代表者名　小林　經一
見守り対象数　3 人	活動者数　12 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

■主な活動

見守り活動者の負担を軽くするため、犬の散歩や自転車で買い物に行く時に見守り対象者の家の前を通るなど工夫をしています。老人会や住区センター悠々部の行事への参加を勧め、行事のお知らせをポストに入れています。

関係機関との連絡会の様子

■活動の成果

3～4 ヶ月に一度、絆づくり担当課、包括保木間と連絡会を開催して地域の情報を共有し、今後の見守り活動に役立てています。

見守り訪問活動の様子

グリーンパーク新綾瀬管理組合	代表者名　相原　孝一
見守り対象数　40 人	活動者数　4 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

■主な活動

サロン活動の中で、たまたま楽器演奏の得意な方がいて、伴奏してもらい皆で歌う楽しみが増えました。

また、綾瀬警察署からは、高齢者の災害時の避難のポイントや最近多い特殊詐欺から身を守る方法など、貴重な話をいただきました。

ギター伴奏で合唱

■活動の成果

平成30年9月に立ち上がったばかりのサロンは、わからないことが多いため不安だらけのスタートでしたが、絆づくり担当課、包括、社会福祉協議会の協力で、毎月定期的に開催できるようになりました。今後は、参加人数にこだわらず、活動者に負担をかけず、仲間を増やすことを目的に継続していきます。

サロンスタッフの皆さん

六木団地自治会	代表者名　毛利　留一
見守り対象数　60 人	活動者数　10 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

■主な活動

月に一度、集会所で「サロン絆」を開催し、足立らくらく体操など色々な企画で参加者を楽しませています。夏には、熱中症予防うちわ、ウエットティッシュを配り、熱中症予防啓発活動を行いました。

体操でのトレーニング

■活動の成果

サロン絆は、毎回主催者を含め30名程参加し、楽しく交流しています。笑うことが一番。笑って体を動かし、皆でサロンの時間を楽しんでいます。包括さのと地域の見守り活動に力を入れていきます。

エレキギターの伴奏で熱唱

宮城第三団地自治会	代表者名　松坂　敏彦
見守り対象数 45 人	活動者数　6 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

■主な活動

近隣住民から相談があった内容を関係機関に情報提供しています。介護サービスなどで解決できない内容や急を要する場合には、身の回りのお手伝いなどを行っています。集会室を活用した居場所づくり、さんま祭りなどのイベント企画・運営など、地域の交流活動に力を入れています。

さんま祭りで大賑わい

■活動の成果

見守りをしている中で気になる方がいれば、その都度、包括新田に連絡しています。隔月でサロンを開催し、包括職員と情報交換を行うことで地域の見守りに役立てています。

美味しくて会話も弾みます

皿沼町会	代表者名　横田　夏夫
見守り対象数　170 人	活動者数　100 人

【活動内容：声かけ・訪問・居場所】

■主な活動

年 2 回の花植え、花壇の管理、週 1 回の清掃活動を行っています。

敬老の日には 75 歳以上（170 世帯）の方を訪問し、タオルを配布しました。

花植え前の打合せ

■活動の成果

連絡会に参加して、他の協力員と情報の共有を行いました。包括鹿浜の広報紙を見守り対象者に配布、花まつりや盆踊りで包括のＰＲなど、地域活動に力を入れています。

花植えを通じて交流が深まります

資料編

平成30年度　絆のあんしんネットワーク連絡会　実施一覧

■絆のあんしんネットワーク連絡会
　絆のあんしん協力員、絆のあんしん協力機関、民生・児童委員など関係者が集まり、福祉啓発・能力向上のための勉強、ネットワークづくり、地域の状況把握、活動の方向性、地域の課題などについて話し合う定例会。開催頻度は概ね年6回。

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
基幹	平成30年6月11日	19	見守りのポイント
	平成30年7月20日	23	高齢者に多い疾患を知ろう
	平成30年12月10日	22	島根地域の男性の居場所について企画しよう（地域ケア会議）
	平成31年1月31日	29	認知症を知ろう（認知症サポーター養成講座）
	平成31年3月22日	43	人生のエンディングに備えよう～エンディングノートの書き方を学ぼう～
あだち	平成30年6月5日	25	地域を知ろう！～絆のあんしんネットワーク活動準備編～ 講師：基幹地域包括支援センター　地域支援課長　結城氏
	平成30年9月4日	16	地域を知ろう！～絆のあんしんネットワーク活動実践編　マップ作り　その1～
	平成30年12月4日	20	地域を知ろう！～絆のあんしんネットワーク活動実践編　マップ作り　その2～
	平成31年3月5日	22	地域を知ろう！～絆のあんしんネットワーク活動実践編　マップ作り　その3～
伊興	平成30年5月26日	23	地域資源マップ　アップグレード
	平成30年7月27日	20	高齢者の消費生活トラブルについて 講師：足立区消費者センター　関本氏
	平成30年9月22日	19	災害対策について 講師：足立区災害対策課　山田氏
	平成30年11月22日	19	個人情報の取り扱いについて 講師：㈱パナソニックエイジフリー　リーテルサポート事業部　岸本氏
	平成31年1月26日	19	地域資源の見直し（地域ケア会議）
	平成31年3月22日	24	グループワーク「今、私たちが地域でできること。」
入谷	平成30年5月29日	26	男性の集め方について（地域ケア会議）
	平成30年8月3日	35	民生・児童委員、絆のあんしん協力員の役割について 講師：足立区福祉管理課民生係長　眞鍋氏
	平成30年11月29日	22	高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法～見守りのポイント、被害発見時の対応等～ 講師：足立区消費者センター　山本氏
	平成31年1月24日	20	認知症について（地域ケア会議）
	平成31年3月1日	16	成年後見制度について
扇	平成30年5月25日	21	男性の社会参加・居場所づくり（地域ケア会議）

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
扇	平成30年7月27日	20	緊急時の対応
	平成30年11月20日	15	高齢者の消費生活被害
	平成31年1月25日	15	知っておきたい！病院にある相談窓口（都立駒込病院）
	平成31年3月29日	14	平成30年度の活動報告
江北	平成30年5月22日	26	男性の居場所づくりについて（地域ケア会議）
	平成30年7月25日	23	高齢者の防災について 講師：西新井消防署　佐々木氏
	平成30年11月28日	17	高齢者住宅の現状と今後について 講師：民間介護施設紹介センター「みんかい」 関口氏
	平成31年1月22日	35	江北でのサロン活動について（地域ケア会議）
	平成31年3月5日	18	江北でのサロン活動について（第2回）
さの	平成30年5月19日	38	男性高齢者の居場所づくり（地域ケア会議）
	平成30年7月21日	27	男性高齢者の居場所づくり
	平成30年9月15日	24	男性高齢者の居場所づくり
	平成30年11月17日	16	見本市を広めるために各自ができること
	平成31年1月19日	19	男性高齢者の居場所づくり
	平成31年3月16日	26	男性高齢者の居場所づくり
鹿浜	平成30年5月15日	25	男性の居場所づくりについて～新たなる挑戦～（地域ケア会議）
	平成30年7月24日	15	マイナンバーを学ぼう　講師：絆づくり担当課長　三保 熱中症対策講座　　講師：大塚製薬　山本氏
	平成30年10月23日	64	第1部　フジッコ健康セミナー～お豆で健康・長寿～ 第2部　地域のつながり・見守りネットワーク
	平成31年1月23日	15	相続遺言セミナー 講師：みずほ銀行千住支店　笠松氏
	平成31年3月9日	32	第1部　落語　詐欺は涙かため息か 第2部　特別養護老人ホーム＆デイサービスセンター見学
新田	平成30年6月6日	18	私たちにとって「住みやすいまち」って何だろう? ～高齢者が元気に活躍できるまちづくりのために～新田地域
	平成30年7月26日	21	私たちにとって「住みやすいまち」って何だろう? ～高齢者が元気に活躍できるまちづくりのために～江南地域
	平成30年10月3日	18	シニアの活躍場所を知ろう ～区内のシニアが活躍している事業等の紹介～新田地域

資料編　絆のあんしんネットワーク連絡会実施一覧

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
新田	平成30年11月2日	24	シニアの活躍場所を知ろう ～区内のシニアが活躍している事業等の紹介～江南地域
	平成30年11月2日	11	新田地域の医療・介護連携に向けた意見交換会
	平成31年2月14日	12	新田地域の災害対策について～災害時に各自何を備えているか把握する～
	平成31年3月1日	17	自分たちにできるボランティア
関原	平成30年5月25日	45	終活について考えよう～エンディングノートの書き方～ 講師：㈱はな葬祭　代表取締役　佐藤氏
	平成30年7月18日	69	知っておきたい緩和ケアのこと 講師：都立駒込病院　緩和ケア部長　田中氏 がん性疼痛看護認定看護師　郡氏
	平成30年11月22日	150	ふれ愛サロンまつり（地域ケア会議）
	平成31年3月19日	70	認知症の方を地域で支えるために～寸劇で観る認知症の方との関わり方～
千住西	平成30年4月21日	11	認知症訪問事業とえんがわカフェ　地域で気になることを話しましょう
	平成30年6月26日	49	男性が地域とつながる居場所づくり（地域ケア会議）
	平成30年8月29日	18	最期まで気持ちよく生きる秘訣を話し合おう！
	平成30年10月29日	27	聞いて、見て、体験して、相談してみよう！～自立と安心に役立つあれこれ～
	平成31年1月30日	30	意思表示を考える・エンディングノート～最期まで気持ちよく生きる秘訣～
千寿の郷	平成30年4月24日	23	平成30年度足立区予算編成のあらましを読み解く
	平成30年6月26日	19	コンビニの窓口からみえる高齢者の様相 講師：セブン-イレブン足立柳原2丁目店　店長　沼尻氏
	平成30年7月24日	17	熱中症予防対策について 講師：大塚製薬　東京支店　芹澤氏
	平成30年9月25日	12	病院の相談窓口から見える高齢者の様相 講師：愛里病院　医療相談室　山田氏
	平成30年11月27日	19	消費者被害の実態と対策を考える 講師：足立区消費者センター　関本氏
	平成31年1月22日	17	訪問看護について 講師：北千住訪問看護ステーション　中尾氏、片岡氏
	平成31年3月26日	15	平成30年度のふりかえり
千住本町	平成30年4月25日	28	今日からはじめられる防災対策～高齢者編～
	平成30年6月13日	25	高齢者の車・自転車の運転
	平成30年8月21日	28	グループワーク「料理教室について」

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
千住本町	平成30年10月23日	18	男性の料理教室の開催に向けて
	平成30年12月13日	20	千住男男キッチンの継続に向けて
	平成31年2月19日	10	グループワーク「地域でできることを考えよう」
中央本町	平成30年6月19日	42	認知症高齢者ケアの現場から認知症対応型通所介護事業所の実践例 講師：NPO法人　スマイル・エイジングパートナー管理者　八月朔日氏
	平成30年11月30日	35	高齢者を狙う悪質商法の手口と対処方法 ～最新情報を踏まえた見守りや対応のポイント～ 講師：足立区消費者センター　藤沢氏
	平成31年2月19日	32	高齢者向け施設・住まいはどんなところ
	平成31年3月22日	27	介護老人保健施設とは　梅の木・見学会 講師：介護老人保健施設　梅の木　事務長　中川氏
東和	平成30年5月23日	36	特殊詐欺の予防について　足立区内で実際に発生した不審者情報の事例紹介 講師：綾瀬警察署　生活安全課　入間川氏
	平成30年7月25日	30	熱中症予防対策について 講師：大塚製薬　東京支店　古澤氏
	平成30年9月26日	31	男性の社会参加について考える
	平成30年11月26日	28	感染症について
	平成31年1月30日	23	介護保険について
	平成31年3月27日	32	「人生ココから見本市」結果報告・成功の要因と今後の孤立防止について（地域ケア会議）
中川	平成30年5月22日	24	社会資源マップ作りについて 講師：基幹地域包括支援センター　地域支え合い推進員　堀氏
	平成30年7月27日	17	前回挙がった社会資源についてさらに情報を深めてみましょう 男子料理教室「男子台所に集合」開催に向けて、東和地域学習センター料理教室「さんすい会」見学報告
	平成30年9月27日	28	男性の居場所づくりについて～男子台所に集合！を考える～（地域ケア会議）
	平成30年11月27日	21	「人生ココから見本市」～周知方法についての検討～（地域ケア会議）
	平成31年1月25日	16	各活動の継続を図るためにどのような取り組みが必要か
	平成31年3月19日	21	・今年度のふりかえり ・男性の社会参加促進について
西綾瀬	平成30年5月18日	18	高齢者虐待の意見交換について
	平成30年7月20日	17	男性が地域で活躍できる役割・仕組みについて（地域ケア会議）
	平成30年9月10日	18	グループワーク「日頃の訪問活動、見守り活動を振り返る」
	平成31年1月18日	15	住みやすい地域づくりのために～我が街のバリアフリーを考える～（地域ケア会議）

資料編　絆のあんしんネットワーク連絡会実施一覧

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
西綾瀬	平成31年3月15日	22	エンディングノートの使い方
西新井	平成30年5月30日	18	ふれあいサロン活動の現状について
	平成30年7月30日	26	認知症サポーター養成講座
	平成30年11月30日	17	ふれあいサロン交流会・むかしあそび活動報告
	平成31年1月30日	20	西新井地域ふれあいサロンの活動紹介
	平成31年3月29日	22	情報交換会
西新井本町	平成30年4月3日	20	地域ケア会議について～男性の孤立防止、居場所づくり～フィードバック
	平成30年6月5日	21	男性の居場所づくり・社会参加の実現（地域ケア会議）
	平成30年8月7日	18	男性の社会参加・居場所づくり
	平成30年10月2日	16	訪問介護における生活援助中心型サービスの利用について
	平成30年12月4日	17	グループワーク「地域包括支援センターを“もっと理解してもらう”“さらに理解してもらう”」
	平成31年2月5日	20	日常生活支援総合事業
はなはた	平成30年5月30日	37	今年度の連絡会のテーマについて
	平成30年9月29日	16	私たち花畑地域の課題を考える（地域ケア会議）
	平成30年11月28日	42	わたしのお宝をさがそう
	平成31年1月30日	41	地域ごとに“どんなつながり方ができるか”を考えよう（地域ケア会議）
	平成31年3月30日	34	最終回！地域ごとに”どんな居場所ができるか”を企画しよう
一ツ家	平成30年5月23日	18	これって消費者被害？！
	平成30年7月20日	20	地域からの実践報告①運動で居場所を作る
	平成30年9月11日	17	地域からの実践報告②他職種による見守りと居場所づくり
	平成30年11月27日	24	地域からの実践報告③食を通した見守り・居場所づくり
	平成31年1月30日	23	地域からの実践報告④民間企業による見守り・地域との連携
	平成31年3月27日	29	地域からの実践報告⑤居場所のその先を考える

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
日の出	平成30年4月17日	26	・男の健康クラブ「日・東・旭」について ・平成29年度地域ケア会議「男性の社会参加、地域での活躍を考える」についての報告
	平成30年6月19日	24	「地域活動を見える化！マップづくりについて」まとめ
	平成30年7月18日	18	声かけ訓練について
	平成30年8月21日	20	「地域の活動を見える化！マップ」について
	平成30年12月18日	25	「シナプソロジーで楽しく脳を活性化！」 講師：ルネサンス健康スポーツ教育研究所　課長　上田氏
	平成31年2月19日	20	男の健康クラブ～日・東・旭～について（地域ケア会議）
保木間	平成30年5月16日	38	男性の居場所づくりについて（地域ケア会議）
	平成30年9月12日	36	男性の社会参加（地域ケア会議）
	平成30年11月14日	29	男性の居場所づくりについて
	平成31年1月26日	48	歌声喫茶体験
	平成31年3月16日	41	絆のあんしんネットワーク感謝状贈呈式の報告
本木関原	平成30年5月23日	29	「男性が地域で活躍するためにできること」について
	平成30年7月25日	25	男性の社会参加・続編
	平成30年11月28日	20	住み慣れた地域について
	平成31年1月30日	17	住み慣れた地域・続編
	平成31年3月27日	22	今年度の振り返り・来年度に向けて
六月	平成30年5月25日	25	ピーアーク　公園の活用報告　詐欺及び悪徳商法についての報告
	平成30年7月27日	24	ピーアーク　公園の活用報告　イベント告知　熱中症予防講座
	平成30年9月28日	25	ふれあいポリスより紙芝居（孤立死防止・振り込め詐欺・大震災について）
	平成30年12月7日	15	地域の高齢者（特に男性）の居場所づくりと活動のリーダー作り（地域ケア会議）
	平成31年1月25日	27	地域ケア小・中会議報告 ヒートショックについて
	平成31年3月22日	27	グリーンカーリングのデモと運営委員会の報告　花壇づくり活動の報告

資料編　絆のあんしんネットワーク連絡会実施一覧

地域包括支援センター	開催日	参加人数	内容
西部ブロック合同	平成30年9月12日	47	居場所から広がる見守り～認知症の方への対応を学ぶ～ 講師:基幹地域包括支援センター　地域福祉課　平氏
中部ブロック合同	平成30年9月28日	60	地域の居場所の必要性について
日の出 千寿の郷	平成30年4月24日	18	常東地域あんしん拡大推進会議　事業所ワーキング
	平成30年5月29日	50	第10回　常東地域あんしん拡大推進会議
	平成30年6月26日	18	常東地域あんしん拡大推進会議　事業所ワーキング
	平成30年7月18日	10	常東地域あんしん拡大推進会議　認知症徘徊高齢者声かけ訓練実行委員会　第1回目
	平成30年7月24日	17	常東地域あんしん拡大推進会議　事業所ワーキング
	平成30年8月21日	8	常東地域あんしん拡大推進会議　認知症徘徊高齢者声かけ訓練実行委員会　第2回目
	平成30年8月28日	13	常東地域あんしん拡大推進会議　事業所ワーキング
	平成30年9月18日	6	常東地域あんしん拡大推進会議　認知症徘徊高齢者声かけ訓練実行委員会　第3回目
	平成30年9月25日	17	常東地域あんしん拡大推進会議　事業所ワーキング
	平成30年10月16日	9	常東地域あんしん拡大推進会議　認知症徘徊高齢者声かけ訓練実行委員会　第4回目
	平成30年10月23日	14	常東地域あんしん拡大推進会議　事業所ワーキング
	平成30年11月20日	9	常東地域あんしん拡大推進会議　認知症徘徊高齢者声かけ訓練実行委員会　第5回目
	平成30年11月27日	18	常東地域あんしん拡大推進会議　事業所ワーキング
	平成30年12月1日	75	常東地域あんしん拡大推進会議　高齢者声かけ訓練
	平成30年12月12日	11	常東地域あんしん拡大推進会議　認知症徘徊高齢者声かけ訓練実行委員会　第6回目
	平成30年12月18日	16	常東地域あんしん拡大推進会議　事業所ワーキング
	平成31年1月22日 平成31年1月31日	34	常東地域あんしん拡大推進会議　ワークショップ 看取りについて考えよう～もしバナゲームを用いて～
	平成31年2月26日	40	第11回　常東地域あんしん拡大推進会議
	平成31年3月26日	17	常東地域あんしん拡大推進会議　事業所ワーキング

孤立ゼロプロジェクト進捗状況（令和元年５月末現在）

１　孤立ゼロプロジェクト推進活動開始町会・自治会について

平成３０年３月末で全ての町会･自治会が孤立ゼロプロジェクト推進活動１回目調査が終了しました。また、２回目の調査を実施した町会･自治会が７割近くなっています。

全町会・自治会数	調査開始町会・自治会数	実施率/終了率
４４０団体（※１）	４４０団体（※２）	１００％
上記のうち２回目以上調査終了数　３０７団体		６９．８％

※１ 調査後に休会した３団体を含む　※２ 調査後に解散した５団体を除く

２　高齢者実態調査実施状況について

累計の調査世帯数は４５，０００世帯を超え、孤立のおそれがある世帯が５，５５９世帯見つかりました。孤立のおそれの割合については約１２％となっています。

調査世帯数	孤立なし	孤立のおそれ	入院･・不在等	不同意
４５，９９１世帯 （５６，３４０人）	３３，６２４世帯 （４１，８８５人）	５，５５９世帯 （６，９２３人） １２．１％	４，５４８世帯 （４，８１２人） ９．１％	２，２６０世帯 （２，７２０人） ４．９％

３　調査世帯のその後の対応について

実態調査にて「孤立のおそれ」「入院・不在等」「不同意」の判定が出た世帯に対して、地域包括支援センターがアセスメントを行ったところ、３，９７８世帯が地域社会や支援につながる結果となりました。

	地域包括支援センターにより状況確認中	孤立状態でないと判断	地域社会や支援につながった			
			絆のあんしん協力員の訪問	地域包括支援センターによる支援	介護保険サービス開始	地域社会とつながった世帯
孤立のおそれ ５，５５９世帯	２８８世帯 （５．２％）	３，２４５世帯 （５８．４％）	１０３世帯 （１．９％）	４６３世帯 （８．３％）	８４９世帯 （１５．３％）	６１１世帯 （１１．０％）
入院･不在等 ４，５４８世帯	５７５世帯 （１２．６％）	２，８５５世帯 （６２．８％）	３０世帯 （０．７％）	３１７世帯 （７．０％）	４３２世帯 （９．５％）	３３９世帯 （７．５％）
不同意 ２，２６０世帯	２１２世帯 （９．４％）	１，２１４世帯 （５３．７％）	２３世帯 （１．０％）	２６３世帯 （１１．６％）	２４５世帯 （１０．８％）	３０３世帯 （１３．４％）
合計 １２，３６７世帯	１，０７５世帯 （８．７％）	７，３１４世帯 （５９．１％）	１５６世帯 （１．３％）	１，０４３世帯 （８．４％）	１，５２６世帯 （１２．３％）	１，２５３世帯 （１０．１％）

※調査後の転出・死亡等２，９５３世帯含む

地域包括支援センター　担当圏域別人口

平成31年4月1日現在

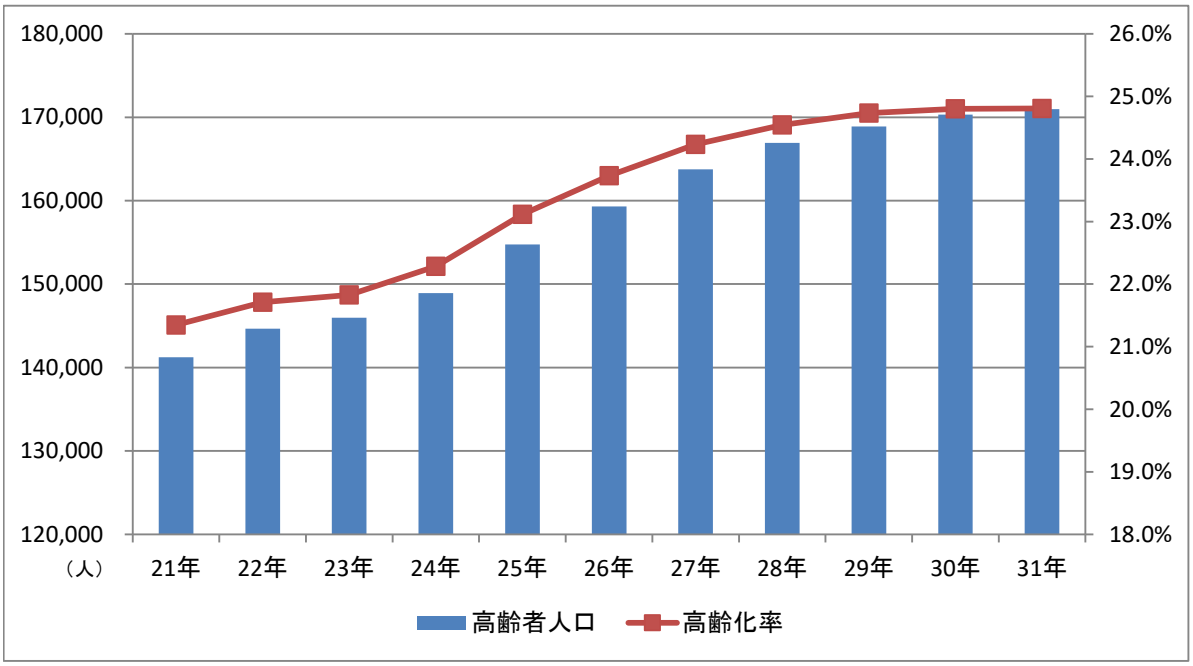
No.	センター名	担　当　地　域	総人口（人）	高齢者数（人）	高齢化率（%）	前期高齢者数（人）	前期高齢化率（%）	後期高齢者数（人）	後期高齢化率（%）	単身高齢者数（人）	単身高齢者率（%）
			A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A
1	基幹	梅島、島根、中央本町１	26,886	5,996	22.30	2,897	10.78	3,099	11.53	2,115	7.87
2	あだち	足立、梅田１、中央本町２	18,612	4,632	24.89	2,294	12.33	2,338	12.56	1,638	8.80
3	伊興	伊興、伊興本町、東伊興、西伊興、西竹の塚	34,769	8,235	23.68	3,827	11.01	4,408	12.68	2,619	7.53
4	入谷	入谷、舎人、古千谷、古千谷本町	32,010	7,812	24.40	3,806	11.89	4,006	12.51	2,223	6.94
5	扇	扇、興野、本木東･西･南･北町	27,785	7,244	26.07	3,285	11.82	3,959	14.25	2,337	8.41
6	江北	江北、堀ノ内	20,801	6,853	32.95	2,871	13.80	3,982	19.14	2,440	11.73
7	さの	佐野、大谷田2～5、六木、加平、北加平町、神明、神明南、辰沼	48,407	11,815	24.41	5,952	12.30	5,863	12.11	3,541	7.32
8	鹿浜	鹿浜、加賀、皿沼、椿、谷在家	34,043	8,529	25.05	3,962	11.64	4,567	13.42	2,680	7.87
9	新田	新田、宮城、小台	27,981	5,851	20.91	2,792	9.98	3,059	10.93	1,892	6.76
10	関原	梅田２～８	23,422	5,601	23.91	2,771	11.83	2,830	12.08	1,895	8.09
11	千住西	千住桜木、緑町、龍田町、中居町、宮元町、仲町、河原町、橋戸町	27,912	6,267	22.45	3,034	10.87	3,233	11.58	2,223	7.96
12	千寿の郷	柳原、関屋町、曙町、東１	15,315	3,704	24.19	1,886	12.31	1,818	11.87	1,256	8.20
13	千住本町	千住、千住元町、柳町、大川町、寿町	21,933	5,970	27.22	2,738	12.48	3,232	14.74	2,223	10.14
14	中央本町	中央本町３～５、青井１・３～６、西加平	24,729	6,413	25.93	3,008	12.16	3,405	13.77	1,864	7.54
15	東和	綾瀬、東綾瀬、谷中、東和１・３	55,205	9,884	17.90	5,063	9.17	4,821	8.73	3,306	5.99
16	中川	東和２・４・５、中川,大谷田1	29,764	7,623	25.61	3,922	13.18	3,701	12.43	2,659	8.93
17	西綾瀬	西綾瀬、弘道、青井２	18,966	4,586	24.18	2,000	10.55	2,586	13.63	1,575	8.30
18	西新井	西新井、栗原	34,310	8,230	23.99	3,757	10.95	4,473	13.04	2,818	8.21
19	西新井本町	西新井本町･西新井栄町	24,327	5,857	24.08	2,689	11.05	3,168	13.02	2,122	8.72
20	はなはた	花畑、南花畑５	21,307	6,973	32.73	3,113	14.61	3,860	18.12	2,537	11.91
21	一ツ家	一ツ家、平野、六町、保塚町、南花畑１～４	32,845	8,011	24.39	3,665	11.16	4,346	13.23	2,420	7.37
22	日の出	日ノ出町、旭町、東２	11,559	3,233	27.97	1,484	12.84	1,749	15.13	1,150	9.95
23	保木間	保木間、東保木間、西保木間、	32,131	9,096	28.31	4,264	13.27	4,832	15.04	3,322	10.34
24	本木関原	関原、本木１･２	15,660	4,434	28.31	1,949	12.45	2,485	15.87	1,485	9.48
25	六月	六月、東六月町、竹の塚	28,563	8,134	28.48	3,508	12.28	4,626	16.20	2,912	10.20
足立区全体			689,242	170,983	24.81	80,537	11.68	90,446	13.12	57,252	8.31

一般に公開しているデータとは抽出条件が違うため、世帯数や人口が異なります。

高齢者人口推移

平成21年から平成31年までに高齢者人口は約30,000人増加し、高齢化率は21.3%から24.8%まで上昇しました。

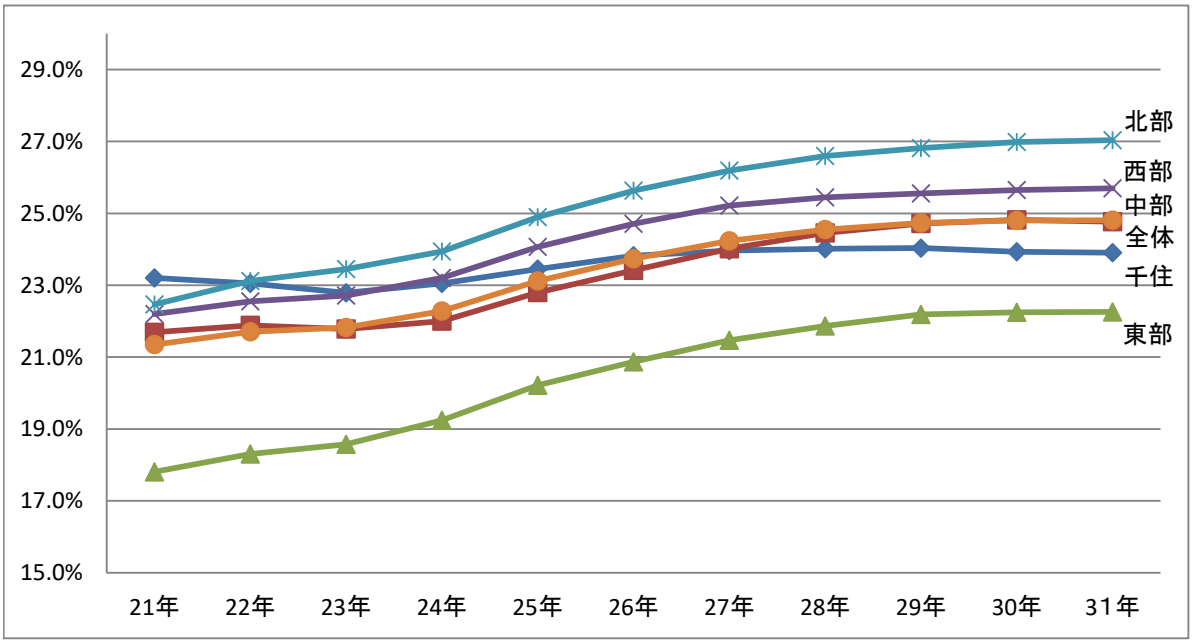
また、平成29年頃からは高齢化率の上昇が緩やかになっています。



平成31年4月1日現在

ブロック別高齢化率推移

千住ブロック、中部ブロックでは直近一年間で減少しています。



平成31年4月1日現在

千住ブロック＝地域包括支援センター	（新田、千住西、千住の郷、千住本町、日の出）	管内
中部ブロック＝地域包括支援センター	（あだち、基幹、関原、中央本町、本木関原）	管内
東部ブロック＝地域包括支援センター	（さの、東和、中川、西綾瀬）	管内
西部ブロック＝地域包括支援センター	（入谷、扇、江北、鹿浜、西新井、西新井本町）	管内
北部ブロック＝地域包括支援センター	（伊興、はなはた、一ツ家、保木間、六月）	管内

絆のあんしん協力員・協力機関登録数

令和元年6月1日現在

No.	センター名	絆のあんしん協力員数	絆のあんしん協力機関数	絆のあんしん協力機関内訳								
				町会・自治会	老人クラブ	郵便事業株式会社	消防電力ガス	金融機関	新聞	配食サービス	医療機関	その他（商店等）
1	基幹	59	37	5	5	2	1	1	2	2	12	7
2	あだち	18	24	1	4	2	0	0	2	0	11	4
3	伊興	43	24	3	6	4	1	0	2	0	8	0
4	入谷	30	20	2	4	3	0	3	0	0	6	2
5	扇	69	24	2	5	2	0	1	2	1	7	4
6	江北	9	16	6	0	2	0	0	3	0	1	4
7	さの	53	33	5	10	2	0	2	4	1	5	4
8	鹿浜	60	23	9	2	3	0	2	0	1	3	3
9	新田	53	33	2	2	2	0	2	1	0	10	14
10	関原	107	55	7	2	1	0	1	1	1	9	33
11	千住西	60	38	3	5	5	2	1	3	1	8	10
12	千寿の郷	19	21	3	2	2	0	0	0	0	2	12
13	千住本町	23	41	5	7	2	0	3	0	1	9	14
14	中央本町	88	30	7	8	2	0	1	2	2	4	4
15	東和	43	35	7	5	5	0	3	1	0	8	6
16	中川	50	36	6	7	4	0	1	3	2	10	3
17	西綾瀬	22	15	3	6	2	0	1	0	0	3	0
18	西新井	32	31	1	5	3	0	2	2	0	12	6
19	西新井本町	18	22	0	3	4	0	3	2	1	7	2
20	はなはた	21	18	4	6	3	0	2	0	0	3	0
21	一ツ家	24	37	4	9	3	0	2	1	2	8	8
22	日の出	25	21	2	2	1	0	1	2	0	6	7
23	保木間	66	42	16	4	3	0	1	3	2	6	7
24	本木関原	47	31	1	3	2	0	1	1	0	11	12
25	六月	44	20	6	5	3	1	1	1	0	2	1
－	その他(※)	－	13	0	0	0	1	0	0	4	2	6
／	合計	1083	740	110	117	67	6	35	38	21	173	173

※その他(荒川区４件、葛飾区１件、世田谷区１件、千代田区１件、北区１件、江東区１件、練馬区１件、埼玉県さいたま市１件、埼玉県三芳町１件、兵庫県西宮市１件)

ふれあいサロン活動について

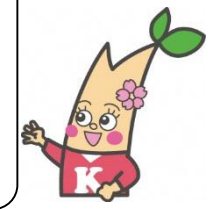
1　ふれあいサロンとは

地域の皆さんが運営する、皆さんが主役の、仲間づくり・居場所づくり・生きがいづくりのための「交流の場」です。高齢の方同士、障がいのある方同士、子育て中の親子同士や多世代にわたって交流するなど自由な発想で活動しています。

高齢者や障がい者が集まって交流する「高齢者・障がい者サロン」と子育て中の親子と地域住民が交流する「のびのび親子ひろば」があり、足立区社会福祉協議会が支援している事業です。

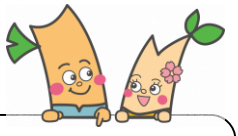
～ふれあいサロンの登録条件～

1　区民等の自主的・自発的活動であること。
2　登録メンバー（協力者）が 3 人以上であること。
　（メンバーの過半数は足立区在住または在勤）
3　開催回数が原則月 1 回以上であること。
4　政治的、宗教的活動を目的としないこと。
5　営利を目的としないこと。
6　参加希望者の制限を行わないこと。
　（ただし会場の定員による場合を除く）



2　登録サロンの各種支援

足立区社会福祉協議会では、各サロンからの相談以外にもサロンの立ち上げや運営に関する支援を行います。



1　サロン活動保険の加入（保険料は足立区社会福祉協議会が負担）
2　広報のお手伝い（チラシの作成や印刷など）
3　活動に対する助成金支援
　・立ち上げ時助成金（上限 1 万円まで。お茶や食べ物などの消耗品は除く。）
　・会場使用料助成金（1 回 1,500 円まで、月の上限 3,000 円まで）

3　お問い合わせ

足立区社会福祉協議会　基幹地域包括支援センター　地域福祉課
〒121-0816 足立区梅島 2-1-20 1 階（足立消防署横）
電 話 番 号：6807-2460/ファックス：5681-3374
受 付 時 間：月曜日から金曜日 9 時～17 時
（土曜日、日曜日、祝日、12 月 29 日から 1 月 3 日を除く）

高齢者・障がい者サロン　　令和元年6月1日現在

NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時　間	活動内容
1	シュシュ絆	中央南集会所	足立1丁目	第2・第4火曜	13:00-15:00	おしゃべり、歌、老化防止の取り組み
2	スマイル体操会	中央南集会所	足立1丁目	第2・第4木曜	10:00-12:00	体操、おしゃべり
3	わくわくお茶べりサロン	五反野西町会会館	足立2丁目	第2月曜	13:00-15:00	唱歌、脳トレ、折り紙、塗り絵、体操
4	あだちMen's倶楽部	足立2丁目アパート集会室	足立2丁目	第4金曜	13:30-15:30	麻雀、花札、将棋、オセロなど
5	いきいきユメロード	聡明館	梅田1丁目	第1木曜	13:30-15:30	おしゃべり、歌、塗り絵など
6	ご近所サロンふれんど	旧スナックふれんど	梅島2丁目	第1・第3水曜	13:30-15:30	お茶飲み、折り紙、体操、歌
7	サロンそよ風	足立ケアコミュニティそよ風	梅島2丁目	第2・第4日曜	10:00-12:00	体操、歌、折り紙、おしゃべり
8	サロン春の小川	基幹地域包括支援センター会議室	梅島3丁目	第1・第3月曜	13:30-15:30	おしゃべり、体操、合唱
9	しまねサロン	島根4丁目第2アパート集会室	島根4丁目	第4日曜日	10:00-12:00	おしゃべり,交流,カラオケなど
10	レインボー	バンビ保育園	梅田5丁目	第3日曜	11:00-12:40	お茶のみ、おしゃべり、読み語り、折り紙など
11	梅田サロン	梅田住区センター	梅田6丁目	第2月曜	13:00-16:00	おしゃべり、茶話会、歌、編み物、折り紙など
12	わかば健康クラブ	足立成和信用金庫中央支店	梅田8丁目	毎週月曜	10:00-12:00	体操、おしゃべり、音読、脳トレゲーム
13	だんだんサロン	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第2・第4日曜	13:30-17:00	英語でおしゃべり
14	TOKYOサロン	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第1・第3・第5日曜	13:30-17:00	英語でおしゃべり
15	梅島うたの会	梅島住区センター　第2集会室	梅島2丁目	主に第3火曜 （変更の場合あり）	13:30-15:00	体操、歌など
16	梅田クラブ	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第3水曜	10:00-11:30	歌、音楽を通しての交流
17	サロンプラウド	プラウドシティ梅島マンション3階多目的ルーム	梅田7丁目	第2・第4金曜	14:00-16:00	歌、百人一首、体操、おしゃべりなど
18	元気会	リライズガーデン西新井集会室	梅田8丁目	第2火曜	13:00-15:00	おしゃべり、手芸、食事会
19	サロンセキ	代表者宅	青井1丁目	第1月曜	10:00-12:00	おしゃべり、お茶、食事
20	ニコニコサロン	五反野スカイハイツ集会室	中央本町3丁目	第1・第3水曜	10:00-12:00	おしゃべり、体操、歌など
21	サロン　たんぽぽ	五反野スカイハイツ集会室	中央本町3丁目	第4木曜	13:30-15:30	おしゃべりなど
22	サロン　けやき	五反野住宅集会室	中央本町3丁目	第3水曜	10:00-12:00	おしゃべり、折り紙、体操など
23	なごみの会	中央本町4丁目団地自治会第1集会所	中央本町4丁目	第4日曜	14:00-16:00	お茶のみ、手芸、カラオケなど
24	本関らくらくサロン	足立区愛恵まちづくり記念館	関原1丁目	第1・第3火曜	13:00-15:00	体操、茶話会
25	ユーモア会	中部地域会議室(関原集会室)	関原2丁目	第1木曜	13:30-15:00	おしゃべり、折り紙、脳トレなど
26	梅田男談サロン	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第1・第3火曜	12:30-16:00	男性限定で麻雀・囲碁・将棋・詩吟など

高齢者・障がい者サロン						令和元年6月1日現在
NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時　間	活動内容
27	劇団うめはる	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第1・第3火曜	11:00-12:00	寸劇の練習、歌、体操、物作りなど
28	楽楽サロン梅田	地域包括支援センター関原	関原2丁目	第2・第4火曜	10:00-11:30	体操、歌など
29	本関男暖会	槍ヶ岳居宅介護支援事業所	関原2丁目	第4金曜	10:00-12:00	おしゃべり、清掃活動
30	笑楽絆サロン	代表者宅	関原3丁目	第4木曜	13:00-15:00	おしゃべり、お茶のみ、民謡など
31	本木マージャンサロン　サンテ	サンテデイサービスセンター本木	本木1丁目	第2・3月曜	12:30-16:00	マージャン
32	本木あそびサロン	日介ケアセンター本木	本木1丁目	第1日曜	10:00-11:30	体操、おしゃべり、折り紙、カラオケ
33	サロン　ニューライフ	マンション集会室	小台2丁目	第3木曜	13:00-15:00	おしゃべり、体操、コーラス、情報交換
34	おだいサロン	小台町民会館	小台2丁目	第3火曜	14:00-16:00	おしゃべり、ゲーム、軽い体操
35	たのしんで～ん	新田1丁目アパート第2集会室	新田1丁目	第3日曜	13:00-15:00	おしゃべり
36	虹の会	宮の前サロン	宮城1丁目	第2火曜	14:00-17:00	おしゃべり、エコキャップ数えなど
37	カフェみやぎ1	宮城第1丁目アパート集会室	宮城1丁目	第4土曜	13:00-15:00	おしゃべり、お茶飲み、ゲーム、歌など
38	千住男男キッチン	足立ベーカリー	千住龍田町	第2火曜	10:00-14:00	昼食作り
39	サロンファーコス千住桜木	ファーコス薬局千住桜木	千住桜木2丁目	第2木曜	14:30-16:00	おしゃべり、体操など
40	サロンドくつろぎ	千住柳町住区センター	千住柳町	第1日曜	14:00-16:00	おしゃべり、らくらく体操
41	かたつむり	アスナロルーム	千住仲町	第3木曜	14:00-16:00	リハビリ体操　レクリエーション
42	お茶の間カフェ	事業所空きスペース	千住中居町	第3土曜	10:00～11:30	おしゃべり
43	ゑびす会	ゑびす屋	柳原2丁目	第2水曜	14:30-15:30	おしゃべり　歌など
44	はなみずき	NPOはなみずき事務所	千住2丁目	第3水曜	10:00-11:30	おしゃべり、手芸、脳トレなど
45	千寿おとこ組	学びピア	千住5丁目	第2水曜・第4木曜	13:30-15:30	おしゃべり、スポーツスタッキング
46	千住ひだまり倶楽部	千住桜花苑	千住元町	第1水曜・第3金曜	10:00-11:30	体操
47	元町ほのぼのサロン	元宿神社社務所	千住元町	第1金曜	10:30-12:00	囪世代交流、おしゃべり
48	ふれあい歌サロン千住柳の会	千住柳町住区センター	千住柳町	第3日曜	13:00-16:00	おしゃべり、カラオケ、合唱、体操
49	千住すみれ会	千住柳町住区センター	千住柳町	第2木曜・第4水曜	14:00-15:30	セラバンドを使った体操など
50	あずまおちゃっこ会	千住東町住宅集会室	千住東2丁目	第2水曜	10:00-12:00	おしゃべり、体操、お茶、歌
51	男の健康クラブ日・東・旭	千住東町住宅集会室	千住東2丁目	第3金曜	10:00-12:00	おしゃべり、運動、交流
52	はればれサロン	コーシャハイム北千住集会所	日ノ出町	第4月曜	13:30-15:30	お茶のみ、ミニ講座、地域住民との交流

高齢者・障がい者サロン　　令和元年6月1日現在

NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時　間	活動内容
53	笑顔のひろば	コミュニティサロン105	大谷田1丁目	第1金曜	10:30-13:00	歌とおしゃべりなど
54	ボナサロン	ボナハイツ中川管理組合	大谷田2丁目	第2水曜	14:00-16:00	うた、脳トレ、おしゃべりなど
55	むつみ会	加平住区センター	加平1丁目	月1回不定期	13:00-15:00	おしゃべり、脳トレなど、地域のささえあいづくり
56	のんのんクラブ	そんぽの家S北綾瀬	北加平町3丁目	毎週木曜（第5は開催なし）	9:30-11:30	おしゃべり、体操など
57	ゆうゆうクラブ	アミカの郷亀有	佐野1丁目	毎週月曜（第5も含む）	10:00-11:30	おしゃべり、体操、脳トレ
58	さのすこやかくらぶ	訪問看護ステーション樹2階	佐野2丁目	毎週月曜	10:40-12:30	健康体操など
59	かがやきサロン	神明天祖神社社務所	神明3丁目	第3日曜	13:00-16:00	談話、手芸など
60	神明南ひまわり	代表者宅	神明南1丁目	第4木曜	13:00-15:00	おしゃべり、脳トレ
61	ひまわり☀さん	神明障害福祉施設	神明南2丁目	毎週月曜	10:00-11:30	体操、交流
62	サロン「友＆友」	グリーンパーク新綾瀬集会室	辰沼2丁目	第3木曜	13:00-15:30	体操、お茶飲みなど
63	サロンきずな	六木団地自治会第1集会所	六木1丁目	第3日曜	13:00-16:00	らくらく体操、おしゃべり、歌、輪投げなど
64	サロンぽぷら	代表者宅	六木4丁目	第2水曜	13:00-15:00	歌、クイズ、その他
65	綾瀬サロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第2・第4水曜	9:30-12:30	英語でおしゃべり
66	さわやかサロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第1・第3・第5水曜	9:30-12:30	英語でおしゃべり
67	花鳥サロン	そんぽの家S綾瀬、足立区勤労福祉会館	綾瀬2丁目	毎週火曜（第3は勤労福祉会館）	14:30-16:30	英語とおしゃべり
68	綾瀬サロンほっとミックス	レックスハイツ綾瀬ステーションタワー1階集会室	綾瀬4丁目	第3木曜	10:00-12:00	おしゃべり、健康体操、歌、セミナーなど
69	よつ葉サロン	東和地域学習センター	東和3丁目	第1・2・3金曜	13:00-16:00	健康麻雀
70	おさんぽサロン	介護予防型リハビリ「さんぽ道」	谷中3丁目	第3土曜	13:30-15:00	多世代で集まって運動やおしゃべりなど
71	さくら会	五反野コミュニティーセンター	西綾瀬2丁目	第2・4水曜	10:00-12:00	体操、歌、おしゃべり、工作、食事
72	しまいいとこサロン	特養　紫磨園	入谷3丁目	第2・第4金曜	10:00-11:30	おしゃべり、歌、体操
73	7丁目サロン	はばエステティックサロン	入谷7丁目	第1木曜	13:00-15:00	おしゃべり
74	いいとこサロン	特養　翔裕園内地域交流スペース	入谷9丁目	第1・第3・第5金曜	10:00-11:30	体操、おしゃべり、歌、折り紙など
75	こぢや橋サロン	福祉の家	古千谷本町2丁目	第2木曜	10:00-12:00	おしゃべり、カラオケ、体操
76	ユリノキ	舎人公園	舎人公園1丁目	第1・第3・第5水曜	9:00-10:00	筋力トレーニング、交流しながらウォーキング
77	ぐらんぱ扇	ゆうあいの郷・扇	扇1丁目	毎週水曜（第5は除く）	13:30-15:30	健康麻雀　その他
78	扇ことぶき会ハッピーランチ	都営住宅内	扇1丁目	最終土曜	11:30-13:30	昼食会

高齢者・障がい者サロン						令和元年6月1日現在
NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時　間	活動内容
79	サロンTSK	扇三丁目第二団地自治会集会所	扇3丁目	第2水曜	14:00-16:00	お茶、おしゃべり、お菓子
80	5（ファイブ）チューリップ	興野北町会事務所	興野1丁目	第3土曜	13:00-15:00	体操、カラオケ
81	サロンみのり	田中稲荷神社社務所	本木北町	第2水曜	13:30-15:30	おしゃべり、ゲーム、カラオケなど
82	ばあばサロン	代表者宅	本木南町	第1日曜	13:00-15:00	おしゃべり、脳トレ、手あそび、講演会など
83	江北ベジサロン	江北ひまわり園	江北1丁目	第2・4木曜	10:00-12:00	体操、畑、おしゃべりなど
84	のびのびサロン	江北3丁目自治会集会室	江北3丁目	第2・第4土曜	10:00-13:00	おしゃべり、健康体操、お茶
85	ひまわり会	江北3丁目第3アパート集会室（11号棟）	江北3丁目	毎週月曜	13:00-16:00	カラオケ、おしゃべりなど
86	江北らくらく体操	江北4丁目アパート集会室	江北4丁目	第3日曜	10:00-12:00	体操、おしゃべり、運動、カラオケなど
87	ニコニコ会	江北6丁目団地集会所	江北6丁目	毎週月・水・土	12:00-17:00	健康麻雀・パッチワークなど
88	茶々の会	代表者宅	堀之内1丁目	最終火曜	13:30-16:00	おしゃべり、交流
89	サロンなごみ	鹿浜5丁目団地第2集会所	鹿浜5丁目	第2月曜	13:00-15:00	体操、歌、脳トレ、おしゃべりなど
90	サロンひばり	押皿谷住区センター	鹿浜8丁目	第1・第3月曜	10:00-11:30	体操、おしゃべり
91	サロンつばき	椿町民会館	椿2丁目	第1・第3火曜	10:00-12:00	手芸、おしゃべり
92	サロンいろり	谷在家団地第2集会所	谷在家3丁目	第1・第3木曜	13:00-15:00	おしゃべり、合唱、脳トレ、らくらく体操
93	手話と体操で若返ろう会	谷在家団地第1集会所	谷在家3丁目	第3日曜	13:00-15:00	体操、手話、おしゃべり
94	体操クラブつどい	谷在家福祉園3Fホール	谷在家3丁目	第1・2・3・4金曜	14:30-16:00	体操、交流
95	サロン・あじさい	都市機構栗原団地集会所	栗原2丁目	第2・3・4木曜	10:30-12:00	おしゃべり、体操など
96	なかよし会	フレール西新井第一団地集会所	西新井1丁目	第1・第3金曜	13:30-15:00	体操、お茶会（不定期）
97	チューリップ	地域包括支援センター西新井	西新井2丁目	第4水曜	9:30-11:30	おしゃべり、歌、折り紙、ぬり絵、朗読など
98	令和脳トレサロン	地域包括支援センター西新井	西新井2丁目	第2・4火曜	14:00-16:00	折り紙、脳トレ
99	絵手紙和の会	高齢者在宅サービスセンター西新井集会室	西新井2丁目	第3金曜	10:00-12:00	絵手紙を通した交流
100	西新井いきいきサロン	介護用品の店いきいき	西新井5丁目	第2金曜	14:00-16:00	おしゃべり
101	若松さんち	ハンド・イン・ハンド	西新井5丁目	第3火曜	10:00-14:00	おしゃべり、野菜作り、食事会など
102	西新井男師	居宅介護支援事業所ひだまり	西新井5丁目	第4火曜	10:00-12:00	健康体操、健康麻雀など
103	サロン　栗の実	レイス治療院	西新井栄町2丁目	第2火曜	9:30-11:30	体操　レクリエーション　おしゃべり
104	しゃべり場Kカフェ	JKK西新井本町住宅集会所	西新井本町2丁目	第2土曜/毎週木曜	12:30-16:30/10:00-11:00	手芸、おしゃべり/第2土曜　体操/毎週木曜など

高齢者・障がい者サロン　　令和元年6月1日現在

NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時　間	活動内容
105	男の井戸端会議	西新井本町住宅自治会集会室	西新井本町2丁目	第3水曜	14:00-16:00	体操 卓球 ゲームなど
106	まんてん工房わいわいサロン	まんてん工房	西新井本町4丁目	第2土曜	14:00-16:00	歌、おしゃべり
107	いこう！ふれあいサロン	竹の塚ハイツ集会所	伊興1丁目	第2土曜	10:00-12:00	体操、ゲーム、懇談、お茶のみ
108	コスモスの会	代表者宅	西伊興2丁目	第1土曜	13:30-15:30	おしゃべり
109	おしゃべり広場	おじゃんせ（集会室）	西竹の塚1丁目	第1木曜	13:00-15:00	おしゃべり、制作、紙芝居、歌
110	ともしびサロン	東伊興住区センター	東伊興1丁目	月1回土曜(不定期)	10:00-12:00	おしゃべり・童謡、ボール体操、叙情歌
111	ふくちゃん	東伊興住区センター分館（生活館）	東伊興3丁目	第3・第4水曜	9:50-11:50	歌
112	和楽会	花畑地域学習センター	花畑4丁目	第2土曜	13:00-15:00	おしゃべり、手話、体操など
113	サロンおおとり	鷲宿会館	花畑6丁目	第2・第4水曜	13:00-16:00	おしゃべり、将棋、トランプなど
114	サロン桑袋	桑袋団地第1集会所	花畑8丁目	第3金・翌日の土曜	13:00-16:00	お茶飲み、輪投げ、カラオケ、体操など
115	ひつじ	カフェひなた	平野1丁目	第2土曜	14:00-16:00	お茶飲み、おしゃべりなど
116	平一くつろぎサロン	平野1丁目団地集会所	平野1丁目	第4木曜	14:00-16:00	おしゃべり、健康麻雀、トランプなど
117	なかま茶家ひがくり	そんぽの家S足立保塚	保塚町	第3金曜	14:00-15:30	お茶飲み、情報交換、仲間づくりなど
118	ふれあいサロン　マハロ	サウンドハウスマハロ	南花畑1丁目	第2土曜	14:00-16:00	健康体操　歌　おしゃべり
119	サロン作食楽	代表者宅	南花畑3丁目	第4火曜日	11:00-13:00	おしゃべり、料理
120	サロン白樺	花畑第3団地集会所	南花畑4丁目	第2木曜	11:00-13:00	食事会、交流、芸能お楽しみ会
121	きららおしゃべりサロン	きららハウス花畑	南花畑4丁目	第2日曜	14:00-15:30	お茶とお菓子でおしゃべり、地域交流、体操
122	原ことぶきサロン	代表者宅	西保木間3丁目	第1・第3土曜	13:00-15:00	ぬりえ、お喋り
123	サロン公社	公社西保木間住宅集会所	西保木間4丁目	第3水曜	13:00-16:00	お茶飲み会
124	お喜楽サロン	保木間第4アパート第2集会所	東保木間1丁目	月1回土曜(不定期)	10:00-13:30	食事会、おしゃべりなど
125	ひだまり	代表者宅	保木間1丁目	第1・第3木曜	13:30-16:00	おしゃべり、ゲーム
126	スマイルサロン	ふちえ明生苑	保木間4丁目	第3日曜	13:30-16:30	ヒーリングミュージック、らくらく体操、テーブルゲーム、Aスピーカー
127	ほっとカフェ虹	竹の塚地域学習センター	竹の塚2丁目	第2日曜	14:00-16:30	不登校についての語り合い
128	みんなの談話室	ピーくんシェアプラザ2階	竹の塚6丁目	第4月曜	13:00-15:00	おしゃべり、将棋、障がい者と地域との交流
129	六月中ふれあいいきいきサロン	六月中学校	六月1丁目	年3回(9・12・1月)	12:30-15:30	中学生と高齢者の交流体験
130	ほっとサロン万葉	足立万葉苑	六月2丁目	第4火曜	14:00-15:30	おしゃべり、歌、体操、お茶など

のびのび親子ひろば						令和元年6月1日現在
NO	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時　間	活動内容
1	キューピット	入谷住区センター	舎人6丁目	第1･3木曜	10:30-12:00	自由遊び、体操、ゲーム、紙芝居等
2	りぼん	ハートアイランド新田三番街集会所	新田3丁目	第2火曜	10:30-12:00	地域の親子を対象とした交流
3	にこちゃん	易行院	東伊興4丁目	第3金曜	10:30-12:00	0歳児親子の交流
4	みんなのおうち	スーパーヤオミ作業所2階	西竹の塚1丁目	第2･4火曜	10:00-12:00	多世代交流等
5	かわいいあひるの子	イオン西新井店	梅島3丁目	第4火曜	10:00-12:00	スキンシップ遊び、リトミック、幼児向けお話会
6	赤ちゃん育て窓口	マタニティ＆ベビーハウスohana	梅島3丁目	第2月曜	10:30-11:30	ママと赤ちゃんのワークショップ
7	ふらっと庵	おじゃんせ	西竹の塚1丁目	第1･3火曜	10:00-12:30	親子で昼食を作り食す
8	こそだて窓口	マタニティ＆ベビーハウスohana	梅島3丁目	第3水曜	10:30-11:30	ママと子どものワークショップ
9	カンガルーガーデン	リライズガーデン西新井(ゲストルームなど)	梅田8丁目	不定期 土日祝	不定期	子育て世代の交流
10	おやこあそびサロン加平	ぷらちなくらぶ	加平1丁目	第2土曜日	14:00-16:00	親子で遊び、交流する
11	みらいハウス　おうちごはん	みらいハウス	江北1丁目	主に第3金曜	11:00-14:00	ごはんイベント、親子交流
12	koen親子ひろば	神の家族主イエス・キリスト教会	伊興本町2丁目	第3木曜	10:00-13:00	親子交流
13	ママの休憩所キラ☆カフェ	グループホームきらら東綾瀬	東綾瀬2丁目	第1月曜	10:30-12:00	季節にちなんだ工作、親同士の交流
14	あだちママサロン	イオン西新井店	梅島3丁目	毎週水曜	10:30-12:00	親子の居場所作り（工作、お話し会、講座など）

地域包括支援センター　一覧

名　称	電 話 番 号	ファックス	所　在　地	担　当　地　域
基　幹	**５６８１－３３７３**	５６８１－３３７４	梅島２－１－２０　１階	梅島、中央本町１、島根
あ だ ち	**３８８０－８１５５**	３８８０－４４６６	足立４－１３－２２	足立、中央本町２、梅田１
伊　興	**５８３７－１２８０**	５８３７－１２８２	伊興３－７－４	伊興、東伊興、伊興本町、西伊興、西竹の塚
入　谷	**３８５５－６３６２**	３８５５－６３６０	入谷９－１５－１８	入谷、舎人、古千谷、古千谷本町
扇	**３８５６－７００７**	３８５６－１１３４	扇１－５２－２３	扇、興野、本木東・西・南・北町
江　北	**５８３９－３６４０**	５８３９－３６４３	江北３－１４－１	江北、堀之内
さ　の	**５６８２－０１５７**	５６８２－０１５８	佐野２－３０－１２	加平、北加平町、神明、神明南、辰沼、六木、佐野、大谷田２～５
鹿　浜	**５８３８－０８２５**	５８３８－０８２６	皿沼２－８－８	鹿浜、加賀、皿沼、谷在家、椿
新　田	**３９２７－７２８８**	３９２７－７２８９	新田３－４－１０	新田、宮城、小台
関　原	**３８８９－１４８７**	３８８７－１４０７	関原２－１０－１０	梅田２～８
千 住 西	**５２４４－０２４８**	５２４４－０２４９	千住中居町１０－１０	千住桜木、緑町、龍田町、中居町、宮元町、仲町、河原町、橋戸町
千寿の郷	**３８８１－１６９１**	３８７０－６７１７	柳原１－２５－１５	柳原、関屋町、曙町、東１
千住本町	**３８８８－１５１０**	５８１３－８３３６	千住３－７－１０１	千住、元町、大川町、寿町、柳町
中央本町	**３８５２－０００６**	３８８６－００８６	中央本町４－１４－２０	中央本町３～５、青井１・３～６、西加平
東　和	**５６１３－１２００**	５６１３－１２０１	東和４－７－２３	綾瀬、東綾瀬、谷中、東和１・３
中　川	**３６０５－４９８５**	３６０５－９０９２	中川４－２－１４	東和２・４・５、中川 大谷田１
西 綾 瀬	**５６８１－７６５０**	５６８１－７６５７	西綾瀬３－２－１	西綾瀬、弘道、青井２
西 新 井	**３８９８－８３９１**	３８９８－８３９２	西新井２－５－５	西新井、栗原
西新井本町	**３８５６－６５１１**	３８５６－５００６	西新井本町２－２３－１	西新井本町、西新井栄町
はなはた	**３８８３－００４８**	３８８３－０３５１	花畑４－３９－１１	花畑、南花畑５
一 ツ 家	**３８５０－０３００**	３８５０－０３７０	一ツ家４－５－１１	平野、一ツ家、保塚町、六町、南花畑１～４
日 の 出	**３８７０－１１８４**	３８７０－１２４４	日ノ出町２７－４－１１２	日ノ出町、旭町、東２
保 木 間	**３８５９－３９６５**	３８５９－６７３０	保木間５－２３－２０	西保木間、保木間、東保木間
本木関原	**５８４５－３３３０**	５８４５－３３３８	本木１－４－１０	関原、本木１～２
六　月	**５２４２－０３０２**	５２４２－０３２７	六月１－６－１	六月、東六月町、竹の塚

足立区地域包括ケア推進課　　足立区中央本町１－１７－１　北館１階　３８８０－５８８５
足立区絆づくり担当課　　足立区中央本町１－１７－１　南館３階　３８８０－５１８４

■お問合せ先

足立区　地域のちから推進部　絆づくり担当課

足立区中央本町１－１７－１　足立区役所　南館３階　　電話３８８０－５１８４