

## 絆のあんしんネットワークとは？

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、お互いに少しずつ“ちから”を出し合って、助け合っていくゆるやかなつながりです。

見守りや声かけをするボランティア「絆のあんしん協力員・協力機関」も募集しています。

詳しくは絆づくり担当課までお問い合わせください。



## 地域包括支援センター(ホウカツ) 連絡先一覧(令和8年4月1日時点)

名称	電話番号	名称	電話番号
基 幹	03(5681)3373	中央本町	03(3852)0006
あ だ ち	03(3880)8155	東 和	03(5613)1200
伊 興	03(5837)1280	中 川	03(3605)4985
入 谷	03(3855)6362	西 綾 瀬	03(5681)7650
扇	03(6692)7771	西 新 井	03(3898)8391
江 北	03(6807)1604	西新井本町	03(3856)6511
さ の	03(5682)0157	はなはた	03(3883)0048
鹿 浜	03(5838)0825	一 ツ 家	03(3850)0300
新 田	03(3927)7288	日 の 出	03(3870)1184
梅 田	03(3889)1487	保 木 間	03(3859)3965
千 住 西	03(5244)0248	本木関原	03(5845)3330
千寿の郷	03(3881)1691	六 月	03(5242)0302
千住本町	03(3888)1510		

各 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー の 担 当 地 域 は こ ち ら

絆づくり担当課 03(3880)5184



あなたの気づきが孤立を防ぐ！

## “気づき”のポイント集



絆のあんしんネットワーク





1つでも当てはまったら  
孤立のサインかも！



## 外から見た気づき

### 郵便物が一杯

郵便受けを確認している様子がない。  
郵便物があふれている。



### 洗濯物が出たまま

何日も同じ洗濯物が出たまま。



### 異臭がする

家の前を通るといつも異臭が漂ってくる。



### 衣服の乱れ

髪や衣服が乱れている。  
季節に合わない服を着ている。



## お会いして分かる気づき

### 話がかみ合わない

同じ話を何回もするようになった。



### 同じものを大量に購入する

お店で、お会計ができない。  
同じものを大量に購入する。



### 家族の疲れ

認知症や寝たきりの家族を抱え、  
介護者が疲れている様子がある。



### 不審人物

最近知らない人が出入りするようになった。



## その他の気づき

### 体調の悪化

顔色が悪く、具合が悪そうに見える。



### 集まりに来ない

集まりや行事にいつも参加して  
いるのに、急に来なくなった。



### 宅配物がたまっている

宅配された荷物が玄関前にたまっている。  
片づけている様子がない。



### 怒鳴り声、悲鳴

家の中から怒鳴り声や、  
悲鳴が聞こえる。



気がかりな高齢者がいましたら、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。  
皆様のちょっとした気遣いが地域の絆を強めます。

