

南東エリア

店名	郵便番号	住所	電話番号	店舗情報	取り組み内容
宅配cook123 足立南店	120-0012	足立区青井3-7-19 コーポY.S101	03-5888-1201	https://www.slc-123.co.jp/	野菜たっぷり
カフェ&ベーカリー コワン・ド・あおい	120-0012	足立区青井3-8-31 1階	03-5888-7669		ベジ・ファースト（セットメニュー全てにサラダが付く）
カフェ&バル 隠れ屋	120-0012	足立区青井3-16-16	03-6883-1955	https://kakureva.on.omis-enomikata.jp/	野菜たっぷり（あだち菜うどん）
キッチンアオイ	120-0012	足立区青井3-36-15	03-3887-2234		ベジ・ファースト
ビッグ・エー 青井店	120-0012	足立区青井3-37-4	03-3880-8260		野菜販売
八百俊青果店	120-0012	足立区青井3-37-13	03-3889-0425		野菜販売
デリシャスレストラン	121-0012	足立区青井4-3-19	03-3880-8533		野菜たっぷり（ミックスベジタブルカレー、サラダ）
米久肉店	121-0012	足立区青井4-3-20	03-3880-0627		野菜惣菜販売
龍神	121-0012	足立区青井4-22-12	03-3849-2453		野菜たっぷり
ハッピーデリカ	121-0012	足立区青井4-24-16	03-3852-0299		野菜惣菜販売
居酒屋 やまびこ	121-0012	足立区青井4-24-18	03-3849-0281		野菜たっぷり
まんまばん	121-0012	足立区青井4-24-19	080-4322-0872		野菜たっぷり（ポトフ、オニオンスープ等）、ベジ・ファースト（惣菜パン）
まるせい	121-0012	足立区青井4-34-3	03-3840-2397		野菜たっぷり（スタミナ弁当）
TOKIKAZE	121-0012	足立区青井4-34-16 1階	03-6806-3985		ベジ・ファースト（濃厚とりそば）
くるまやラーメン 青井店	121-0012	足立区青井5-5-15	03-3849-0329	https://www.kurumavaramen.co.jp/	野菜たっぷり
イオンリテール株式会社 アコレ 青井5丁目店	121-0012	足立区青井5-11-16	03-5845-5271		野菜販売
お好焼き・もんじゃ 幸	121-0012	足立区青井6-11-2	03-3849-2521		野菜たっぷり（キャベツ、人参、しいたけ、ひき肉、エビ等がたっぷり入ったもんじゃ）
萩野青果店	120-0015	足立区足立1-13-14	03-3886-6760		野菜販売
via A	120-0015	足立区足立1-14-1	03-5888-4991		野菜たっぷり（産地直送 野菜の石窯焼き）
フードシップ 豊岡	120-0015	足立区足立1-39-4	03-3886-0165		野菜惣菜販売、野菜たっぷり
東武ストア 小菅店	120-0015	足立区足立2-46-11	03-3840-3208	https://www.tobustore.co.jp/index.php/shop/detail/21	野菜販売、野菜惣菜販売
ユエフライフ食品	120-0015	足立区足立3-9-6	080-3933-2889		野菜販売
Wine&Dine MARC	120-0015	足立区足立3-32-3	03-3889-0623	https://www3.big.or.jp/~hgm/	野菜たっぷり（契約農家の野菜使用）
日高屋 五反野店	120-0015	足立区足立3-34-5 島田ビル1階	03-5681-4462	https://hidakava.hiday.co.jp/	野菜たっぷり（野菜たっぷりタンメン）
マルエツプチ 五反野駅前店	120-0015	足立区足立3-34-11	03-3887-4211		野菜販売
デリカばくばく 五反野店	120-0015	足立区足立4-13-6	080-2008-9992		野菜惣菜販売
中華料理 上海亭	120-0015	足立区足立4-28-6	03-5681-3038		野菜たっぷり
木じま五反野店	120-0015	足立区足立4-38-10			野菜たっぷり
大衆ビストロ瓦屋ROOT	120-0005	足立区綾瀬1-33-5	03-3602-2848		ベジ・ファースト（ランチセットでサラダをベジファーストで提供）
泓源酒場驚安	120-0005	足立区綾瀬1-33-7 1階	03-6882-3006		野菜たっぷり
尾張屋そば店	120-0005	足立区綾瀬1-33-12	03-3602-2406		野菜たっぷり（けんちんうどん、タンメン、五目中華）
おふくろの味 若松	120-0005	足立区綾瀬1-33-14	03-3604-9931		野菜たっぷり
惣菜 うお久	120-0005	足立区綾瀬1-33-29	03-3603-3471		野菜惣菜販売（20種類以上の野菜のお惣菜）
飲茶居酒屋 大福源 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬1-34-7 綾瀬ブルミエ1階	03-5629-3662		野菜たっぷり
韓の風	120-0005	足立区綾瀬1-38-1 大橋ビル2階	03-6662-6906		野菜惣菜販売
麵屋 まる星	120-0005	足立区綾瀬2-18-6 ニュー綾瀬マンション1階	03-5629-3203		野菜たっぷり（肉野菜炒め定食、本場ちゃんぽん）
(有) 味処 まの	120-0005	足立区綾瀬2-23-3	03-3690-0966		野菜たっぷり
がちまやー	120-0005	足立区綾瀬2-24-5 1階	03-6841-6012		野菜たっぷり
Kitchen Cafu	120-0005	足立区綾瀬2-24-5 澤田ビル105	03-6231-2805		野菜たっぷり
山賊ダイナース	120-0005	足立区綾瀬2-24-8	03-3604-3351		野菜たっぷり（グリーンサラダ、シーザーサラダ）
串のこたに	120-0005	足立区綾瀬2-24-9	03-3604-4546		野菜たっぷり
中国家庭料理 蘇州風居酒屋 豫園 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬2-24-13-101	03-3604-9557		野菜たっぷり
ビッグ・エー 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬2-26-8			野菜販売
手作り定食 かあちゃん 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬2-26-8	03-3603-1516		野菜たっぷり
中華料理 来々軒	120-0005	足立区綾瀬2-32-12	03-3602-9651		野菜たっぷり
やきとり大吉 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬2-37-1	03-3601-1171		ベジ・ファースト
達本食品 (有) サカエスター	120-0005	足立区綾瀬2-39-11	03-3602-3058		野菜販売、野菜惣菜販売
日高屋 綾瀬リエッタ店	120-0005	足立区綾瀬3-1-10	03-5682-4433	https://hidakava.hiday.co.jp/	野菜たっぷり（野菜たっぷりタンメン）
(有) 駅前木村青果店	120-0005	足立区綾瀬3-1-27	03-3620-0407		野菜販売
デニーズ 綾瀬駅前店	120-0005	足立区綾瀬3-2-8	03-3629-8523	https://www.7andi-7fs.co.jp/7fs/	ベジ・ファースト（選べるサラダセットの充実）、その他（国産野菜の使用、乳酸菌を活かしたドレッシングを用意）
居酒屋かまどか 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬3-3-2 第一星ビル2階	03-5849-7694		ベジ・ファースト
イトーヨーカドー 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬3-4-25	03-3620-2911		野菜販売
徳いち	120-0005	足立区綾瀬3-5-16	03-5856-3250		野菜たっぷり
インド料理 シータラ	120-0005	足立区綾瀬3-7-11	03-5697-5885		野菜たっぷり
アヤセベーカリー	120-0005	足立区綾瀬3-15-15	03-5856-3088		野菜たっぷり（ごろっと野菜のカレーパン+BLTTサンドの組み合わせ）
綾瀬大勝軒	120-0005	足立区綾瀬3-15-16	03-3606-2838		野菜たっぷり
せんりゅう 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬3-16-7	03-3605-8929		ベジ・ファースト
餃子屋	120-0005	足立区綾瀬3-19-14	03-5849-3666		野菜たっぷり
パンのダック	120-0005	足立区綾瀬3-25-5 1階	03-3629-6264		野菜惣菜販売
和魂洋菜 ごいそ	120-0005	足立区綾瀬4-5-19	03-3629-3562		ベジ・ファースト
綾瀬ワインバル 八十郎商店	120-0005	足立区綾瀬4-6-7	03-6802-6586		野菜たっぷり
小尾羊 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬4-6-12	03-5673-3389	http://syabusyabu.net/shop.html	野菜たっぷり（しゃぶしゃぶ用サラダバー設置）
ペッパーランチ 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬4-6-18-8	03-3629-7492		野菜たっぷり

南東エリア

店名	郵便番号	住所	電話番号	店舗情報	取り組み内容
そば処 味の里	120-0005	足立区綾瀬4-6-22	03-3620-5701		その他(野菜天ぷら)
やきとんとみちゃん綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬4-9-24-101	03-5856-3865		野菜たっぷり(とみちゃんサラダ)
ポポラマーマ 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬4-9-24 大室ビル2階	03-5849-3801	https://www.popolamama.com/	野菜たっぷり(彩り野菜が入ったパスタ)
日高屋 綾瀬西口店	120-0005	足立区綾瀬4-9-26 森本ビル1階	03-5682-1251	https://hidakaya.hiday.co.jp/	野菜たっぷり(野菜たっぷりタンメン)
備長扇屋 綾瀬駅前店	120-0005	足立区綾瀬4-9-31 田中綾瀬ビル1階	03-5673-7756		野菜たっぷり
富華	120-0005	足立区綾瀬4-9-35	080-4852-6878		野菜たっぷり(タンメン)
株式会社サンベルクスベルクス足立綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬4-14-20	03-5613-8719	https://sunbelx.com/	野菜販売、野菜惣菜販売
道とん堀 綾瀬店	120-0005	足立区綾瀬4-31-8	03-3620-8080		野菜たっぷり
焼肉 平城苑 綾瀬本店	120-0005	足立区綾瀬5-1-2	03-3629-6660		ベジ・ファースト
Thapa-ayasePONJA かつアジアンダイニング & バー	120-0005	足立区綾瀬5-7-1	03-5613-8220		野菜たっぷり
ギャラリーとお料理とお酒はくせん	120-0005	足立区綾瀬5-14-1 サンハイツ綾瀬1階	090-1265-9967		野菜たっぷり(はくせんサラダ)
ススマ カレー	120-0005	足立区綾瀬5-15-12	03-6315-3208		野菜たっぷり(グリーンサラダ、野菜焼そば)
家路	120-0005	足立区綾瀬5-20-1-104	090-5511-1349		野菜たっぷり
遊食家 楽	120-0005	足立区綾瀬6-5-7	03-3628-0080		ベジ・ファースト
ハハティー板花	120-0005	足立区綾瀬6-20-2	03-3629-4156		野菜たっぷり(あだち菜うどんセット)
中華定食 つくし亭	120-0005	足立区綾瀬6-29-12	03-3628-8869		野菜たっぷり
SMOKERS AMERICAN DINER	120-0005	足立区綾瀬6-29-12 グリーンパーク第3綾瀬101	03-5856-2979		野菜たっぷり
らーめんしょっぶ 中吉	120-0005	足立区綾瀬6-29-12	03-5616-6721		ベジ・ファースト(もやしラーメン)
中国料理 正華	120-0013	足立区弘道1-1-18	03-3886-3969		野菜たっぷり
ビッグ・エー 足立弘道店	120-0013	足立区弘道1-4-1	03-3880-0572		野菜販売
弁当 ほうでん	120-0013	足立区弘道1-4-15-103	03-6322-6355		野菜たっぷり(野菜たっぷり弁当)
Bistro un saule	120-0013	足立区弘道1-28-1	03-6807-2391		ベジ・ファースト
カフェ ジョリー	120-0013	足立区弘道1-30-6	03-3886-3188		ベジ・ファースト(ランチに6種類の野菜メニュー提供)
中華料理 青竜軒	120-0013	足立区弘道2-7-3	03-3889-4233		野菜たっぷり
IRODORI	120-0013	足立区弘道2-18-9	090-1617-9935		野菜たっぷり
日本そば 松月	120-0013	足立区弘道2-24-20	03-3889-6641		その他(鴨汁、辛肉汁には、ミニサラダ又は小ごはんをサービス)
株式会社 大幸	120-0013	足立区弘道2-24-21	03-5888-6791		野菜販売
J.A東京スマイル農産物直売所 あだち菜の郷	120-0011	足立区中央本町1-4-2	03-5888-7671	https://www.ja-tokvosmile.or.jp/	野菜販売
デニーズ 梅島店	120-0011	足立区中央本町1-12-7	03-3849-0311	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs/	ベジ・ファースト(選べるサラダセットの充実)、その他(国産野菜の使用、乳酸菌を活かしたドレッシングを用意)
ニコニコキッチン綾瀬堀切店	120-0011	足立区中央本町1-13-13	03-5888-5800	https://www.nikoniko-adachi.com/	野菜たっぷり(ヘルシーメニュー)、その他
足立区役所 東京ビジネスサービス	120-8510	足立区中央本町1-17-1 北館地下1階	03-3880-5325	https://www.tbs-net.co.jp/	野菜たっぷり
食堂 ソラノシタ	120-8510	足立区中央本町1-17-1 区役所14階	03-5845-9013		野菜たっぷり
みんなのダイニング toma toma	120-0011	足立区中央本町1-19-22	03-5845-3669	https://tomatoma.kitchen/	野菜販売、野菜惣菜販売、ベジ・ファースト
まことや	120-0011	足立区中央本町2-22-14	03-3849-8171		野菜たっぷり(足立野菜多種サラダ)
鮮魚 うおなみ	120-0011	足立区中央本町2-22-21	03-5888-4761		ベジ・ファースト(サラダ)
中華料理 珍来 五反野駅前店	120-0011	足立区中央本町2-24-18	03-3886-3388		野菜たっぷり(タンメン、野菜炒め、餃子など)
和だいにんぐ ぶーの	120-0011	足立区中央本町2-24-18 2階	03-6316-8590		野菜たっぷり
とんとん亭	120-0011	足立区中央本町2-24-24	03-3889-7811		野菜たっぷり(ランチ(野菜フライ))
酒肴和ろく	120-0011	足立区中央本町2-24-27-101	03-5845-5815		ベジ・ファースト
串料理 かない	120-0011	足立区中央本町4-12-11	03-3887-1790		野菜たっぷり(ランチは野菜中心のメニューが多い)
いいもんふくふく	121-0011	足立区中央本町4-19-23	03-6770-0526	https://mochica.tokyo/	野菜たっぷり、ベジ・ファースト
株式会社サンベルクスベルクス足立中央店	121-0011	足立区中央本町4-23-20	03-3849-8719	https://sunbelx.com/	野菜販売、野菜惣菜販売
寿屋	121-0011	足立区中央本町5-13-22-104	03-3887-2277		野菜販売、野菜惣菜販売、野菜たっぷり(おかずで野菜たっぷり日替り弁当)
ポキ丼キッチン	121-0011	足立区中央本町5-14-17-101	03-6772-2720	https://pokedon-kitchen2720.cloud-line.com/	野菜たっぷり、ベジ・ファースト
ひよこのカフェハウス	120-0003	足立区東和1-18-25 1階	050-5338-9797	https://www.hiyokono-cafe-house.com/	野菜たっぷり(ひよこのドライカレー)
マルエツ 東和店	120-0003	足立区東和1-29-8	03-3628-0301		野菜販売
和食工房 おべんと亭 東和店	120-0003	足立区東和2-3-4	03-3628-4400		野菜惣菜販売
大亀	120-0003	足立区東和2-4-12	03-3605-2614		野菜販売
Petit Bonheur	120-0003	足立区東和2-4-18 メゾンドカスミ1A	090-1432-4787	https://petitbonheur2418.com/	ベジ・ファースト(サラダワッフル:ドレッシングはすりおろしにんじん、ペビーリーフをたっぷり50グラム使用)
スマイル農園 食談会	120-0003	足立区東和2-4-21	090-5348-7192		野菜販売(地場野菜の販売)、その他
一杯茶屋 大利根	120-0003	足立区東和2-9-7	03-3605-8213		野菜たっぷり
川萬商店	120-0003	足立区東和2-11-17	03-3605-5515		野菜惣菜販売
サイゼリヤ 足立亀有店	120-0003	足立区東和2-14	03-3628-2020		野菜たっぷり
GREEN FIELD	120-0003	足立区東和2-18-9	080-4323-0338		その他
清華飯店	120-0003	足立区東和2-24-14	03-3605-5056		野菜たっぷり(野菜ラーメン)
ダンジ	120-0003	足立区東和2-26-2	03-5849-5146		野菜たっぷり(ナムル、チヂミ)
スーパーベルクス 足立東和店	120-0003	足立区東和3-12-20	03-5856-3705	https://sunbelx.com/	野菜販売、野菜惣菜販売
中華料理 きもり	120-0003	足立区東和3-20-14 グリーンヒル寺坂ビル	03-3628-8887		野菜たっぷり(タンメン、ねぎそば)
ときわ食堂	120-0003	足立区東和4-1-1	03-3620-6658		野菜たっぷり
松美寿司	120-0003	足立区東和4-9-6	03-3629-8888		ベジ・ファースト
配食サービス 味運	120-0003	足立区東和4-24-16	03-5613-5718	https://www.aivyun.co.jp/	野菜たっぷり(カラスガレイの野菜あんかけ)

南東エリア

店名	郵便番号	住所	電話番号	店舗情報	取り組み内容
中華料理 珍満	120-0003	足立区東和5-10-24	03-3606-0308		野菜たっぷり
あいちや	120-0002	足立区中川3-4-4	03-3605-4885		野菜たっぷり
港や	120-0002	足立区中川4-32-16	03-3605-7606		野菜たっぷり
ガレイタラバルサド Binti	120-0002	足立区中川4-33-5	03-3629-7504		野菜たっぷり (ベジタブルカレー)
古々 まるしん	120-0014	足立区西綾瀬2-7-1 西綾瀬パストラル1階	03-5888-7030		ベジ・ファースト (惣菜定食にミニサラダ、煮びたし、煮物、炒物)
五反野アジア物産店	120-0014	足立区西綾瀬2-23-10 1階	03-4361-8465		その他
意気投合	120-0014	足立区西綾瀬2-23-12	03-6806-3070		野菜たっぷり
マロニエ	120-0014	足立区西綾瀬2-23-12	03-3848-1458		ベジ・ファースト (ミニサラダ、ちょこっとサラダ)
厳選健茶と自養旬菜 イスルク	120-0015	足立区西綾瀬2-23-34 VILLABLOOM1階	070-5021-0607	https://isrk.jp/	野菜たっぷり (兼膳ベジユッフェ)
イオンリテール株式会社 アコレ 綾瀬駅東店	120-0004	足立区東綾瀬1-1-1	03-5613-1371		野菜販売
ビッグ・エー 足立東綾瀬店	120-0004	足立区東綾瀬2-4-7	03-5697-0150		野菜販売
Bimi 幸の里	120-0004	足立区東綾瀬2-11-8	03-3606-8754		野菜たっぷり (野菜たっぷり弁当)
イトカレ&が'パ'オ	120-0004	足立区東綾瀬2-14-14	070-8429-1807		野菜惣菜販売
うどん割烹 あかつき	120-0004	足立区東綾瀬2-16-1	03-5849-3393		野菜たっぷり (サラダ)
和菜	120-0004	足立区東綾瀬3-8-13	03-5856-2051		ベジ・ファースト
プロンコビリー 北綾瀬店	120-0006	足立区谷中2-5-4	03-5697-9129		野菜たっぷり、ベジ・ファースト
葡萄	120-0006	足立区谷中2-7-1	03-3620-1272		野菜たっぷり
ヘルシーハウス マインド	120-0006	足立区谷中2-10-1	03-3620-4101		野菜販売 (季節野菜蒸し)、野菜たっぷり
デイリーヤマザキ 足立北綾瀬店	120-0006	足立区谷中2-10-12	03-5697-0105	https://www.daily-yamazaki.jp/	野菜たっぷり
発酵ごはんの店 玄気舎	120-0006	足立区谷中2-17-3 サクラマンション1階	03-6795-7443		野菜惣菜販売